

しながわ

平成23年(2011)

2/11

1781号

携帯電話用ホームページ
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

ごみの減量、リサイクルの推進にご協力ください！

東京都から清掃事業の移管を受け10年を超えましたが、その間、区では、ごみの各戸収集や資源回収品目の充実など独自に様々な取り組みを実施してきました。こうした取り組みや皆様のご協力により、ごみ量は着実に減少しています。最終処分場を延命化し、限りある資源のもとで私たちの生活環境を維持するためには、さらなるごみの減量が必要です。

問い合わせ/品川区清掃事務所 ☎3490-7705

品川区の取り組み

集団回収

町会や自治会、マンションの管理組合、PTAなど区民の方が作るグループで、回収の日時・場所を決めて、家庭から出る資源を資源回収業者に引き渡す自主的なリサイクル活動のことです。区では、集団回収を行うグループに報奨金や消耗品を支給するなどの支援をしています。

家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部助成

集合住宅などでも使用できる家庭用電気式生ごみ処理機の本体購入価格の3分の1(限度額20,000円)を助成します。



環境学習

小学校や保育園などで、清掃車の仕組みが分かるように改造した「スケルトン車」などを活用したごみの積み込み体験やごみ・資源の分別ゲームなどを行い、子どもの頃から環境に対する意識が高まるように啓発を行っています。



※詳しくは区ホームページをご覧ください。

ごみ減量の目標達成までもう少しです

区内から収集したごみ量がピークだった平成元年度に比べ、約47%減少しました。その一方で、資源回収量は、約5.7倍となっています。

「品川区一般廃棄物処理基本計画」では、28年度までに区民1人1年あたりのごみ量を201kg(1日約550g)に減らすことを目標としています。目標達成まで、1人1日あたり約44gの減量が必要です。

品川区のごみ収集量・資源回収量 (21年度)		
ごみ収集量 (総量78,028t)		
燃やすごみ	陶器・ガラス・金属ごみ	粗大ごみ
71,755t	3,994t	2,279t
区民1人1年あたり217kg		
区民1人1日あたり 594g		
資源回収量 (計26,342t)		
行政回収	集団回収	
16,274t	10,068t	
区民1人1年あたり73kg		
区民1人1日あたり201g		

目標1日約**550g** あと**44g** 44gとは紙コップ9コ分、8枚切り食パン1枚、割りばし11せん分

ごみ・資源の処理には経費がかかります

資源のリサイクルにも経費がかかります。まずは、ごみの発生抑制(リデュース)や再利用(リユース)をして、ごみを減量することが処理経費を減らすことにつながります。

ごみ・資源の処理経費 (21年度)		
	総額	1人あたり
ごみ処理経費	5,333,259千円	14,819円
資源処理経費	1,095,854千円	3,045円
計	6,429,113千円	17,864円

もったいないという視点から

ごみの減量に最も大事なことは、むだになるものを買わない、ものを大切に使うといったごみを発生させない工夫(リデュース・発生抑制)をすることです。

リデュース
発生抑制

もったいない

リユース
再利用

リサイクル
再生利用



第19回世論調査の概要を

区では、昭和49年から2年に1度世論調査を実施しています。

本年度は、毎回お聞きして変化を見る「定住性」「重点施策」などの項目に加え、「地域の支えあい」「環境を守るために日常心がけていること」「読書と図書館利用」などの項目についても調査しました。この結果は、今後の区

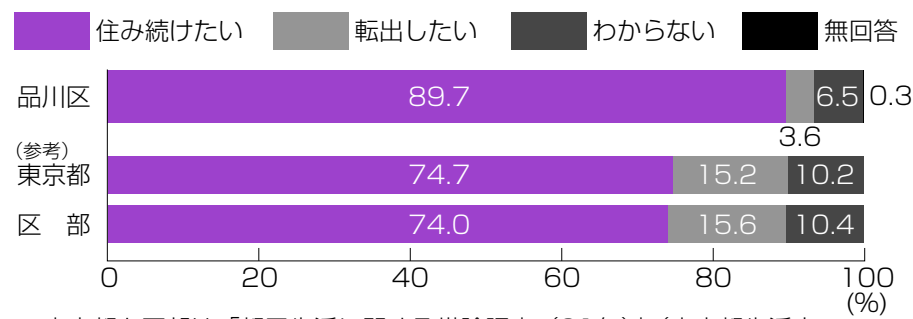
政運営の参考にさせていただきます。ご協力ありがとうございました。

詳しい調査の結果は、区ホームページや、区政資料コーナー（第三庁舎3階）、図書館で閲覧できます。また、区政資料コーナーと地域センターでは概要版を配布しています。

問い合わせ／広報広聴課 ☎5742-6643

定住性 9割近くの人が「品川区に住み続けたい」と回答。定住意向は過去最高

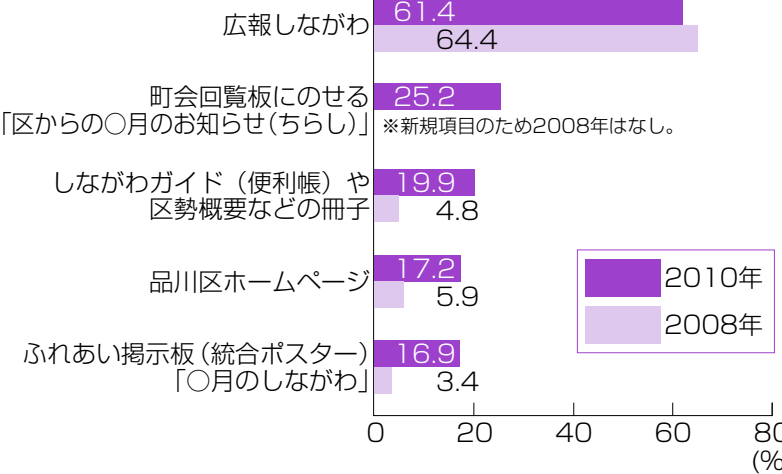
「これからも品川区に住みたいと思いますか」という問いに対して「ずっと住みたい」「当分は住みたい」を合わせると89.7%の人がこれからも住みたいと答えており、定住意向は過去最高となっています。



※東京都と区部は「住民生活に関する世論調査（21年）」（東京都生活文化スポーツ局）の、地域定住意向の調査結果。

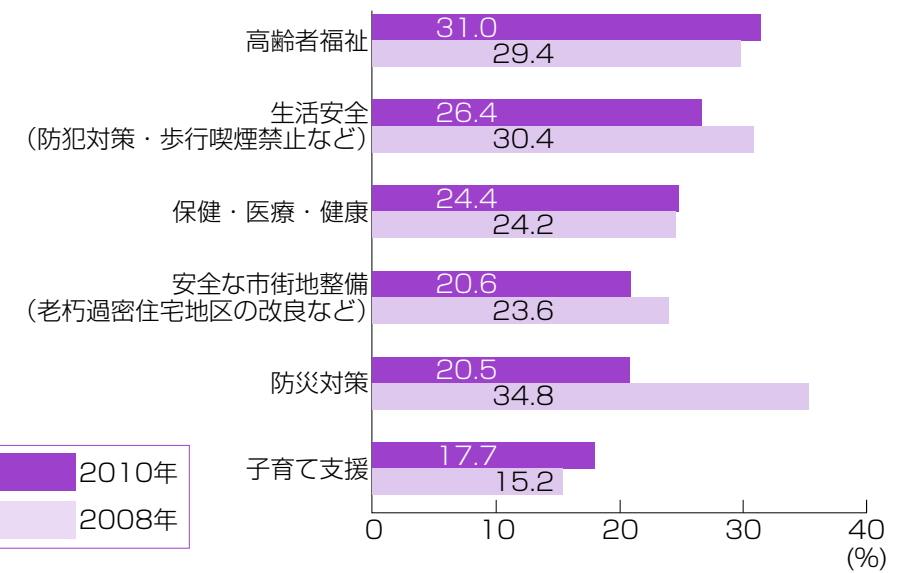
広報 区に関する情報の入手先は「広報しながわ」が6割強

「広報しながわ」が61.4%と最も高く、次いで「区からのお知らせ」（25.2%）の順となっており、前回と比較して広報紙は若干減少しているものの、ほとんどの項目が伸びています。

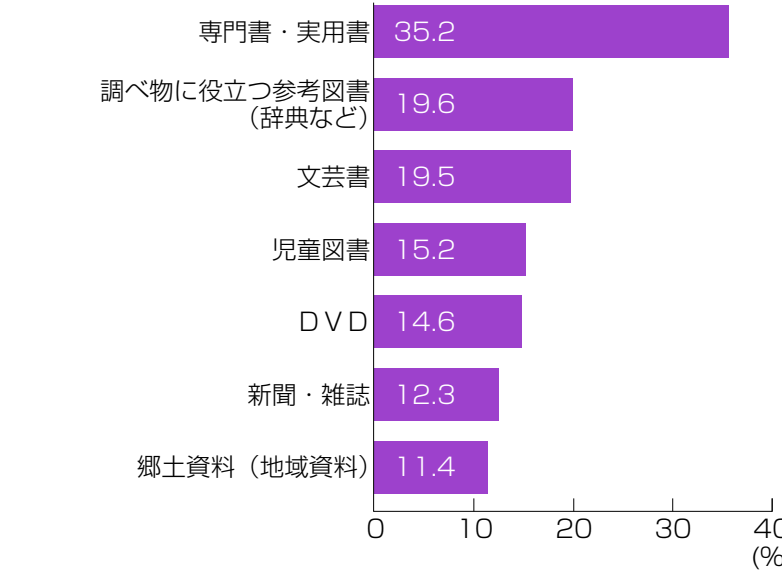


重点施策 区の施策で力を入れてほしいものは「高齢者福祉」がトップ

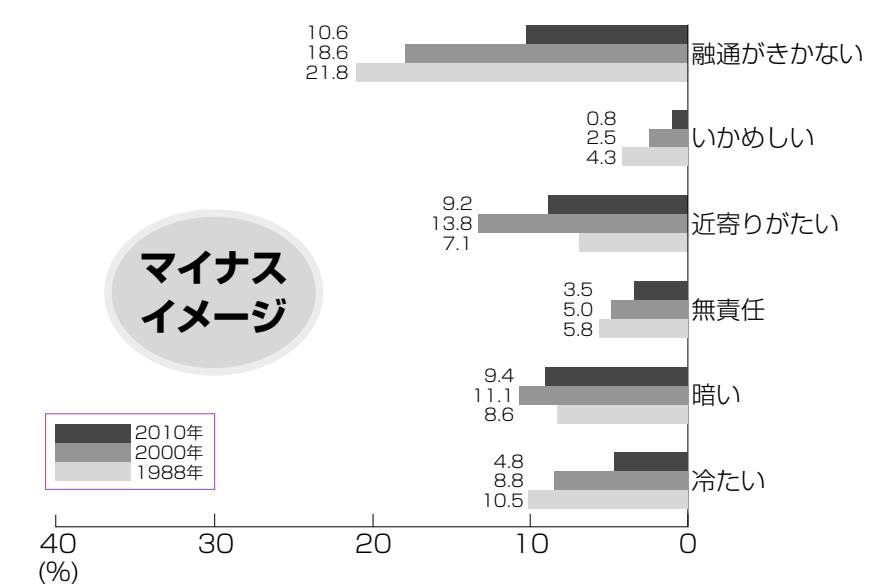
今後力を入れて欲しい施策についてたずねたところ、「高齢者福祉」が31.0%、次いで「生活安全（防犯対策・歩行喫煙禁止など）」26.4%、「保健・医療・健康」24.4%の順になっています。



図書館 区立図書館で充実してほしい所蔵資料のトップは「専門書・実用書」



区役所の印象は「親切」「気軽に行ける」「庶民的」が上位



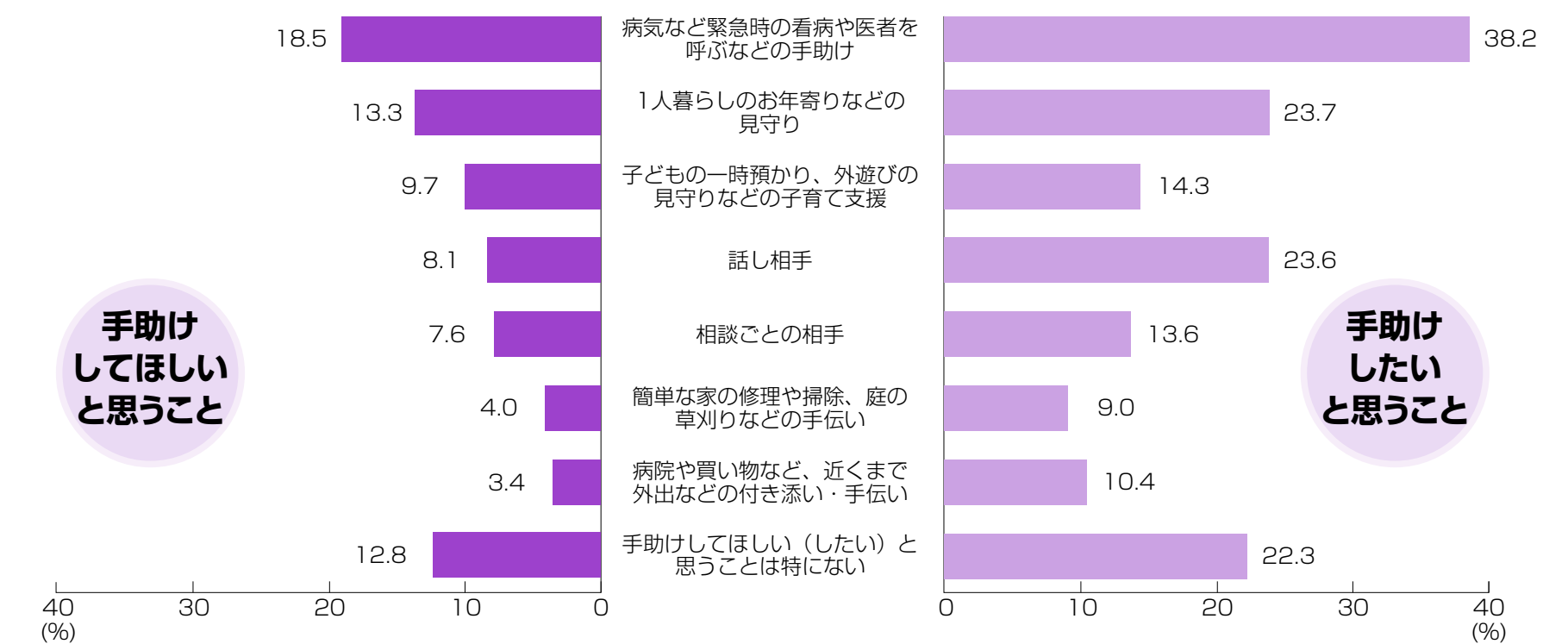
2000年の調査結果と比較すると、マイナスイメージが全体的に減って、プラスイメージの「親切」「気軽に行ける」「庶民的」が高くなっています。

お知らせします

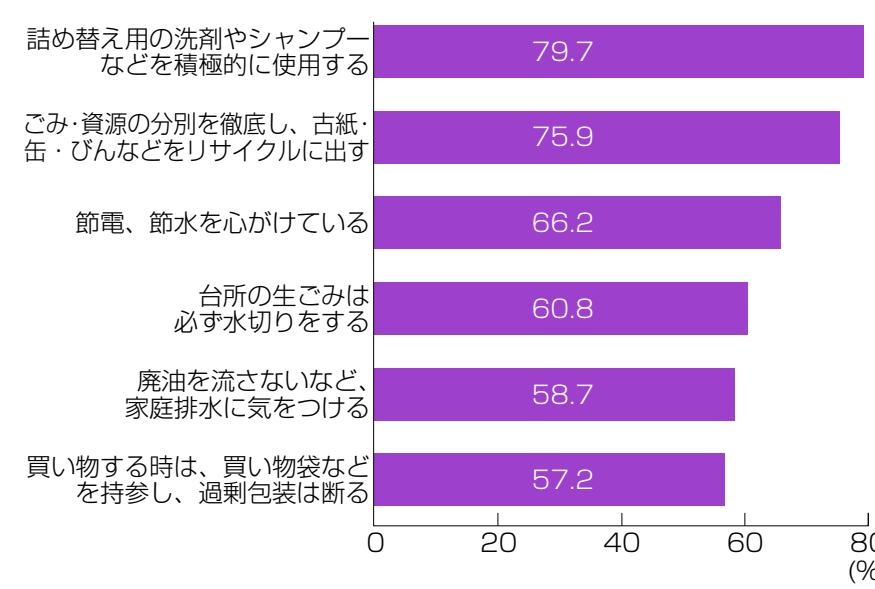
調査の概要	
実施期間	7月10日～26日
対象者数	1,500人
回収数	1,125人(回収率75.0%)
調査方法	個別面接聴取法

地域支えあい 近隣のお付き合いの中では、「緊急時の手助け」や「見守り」「話し相手」を希望している

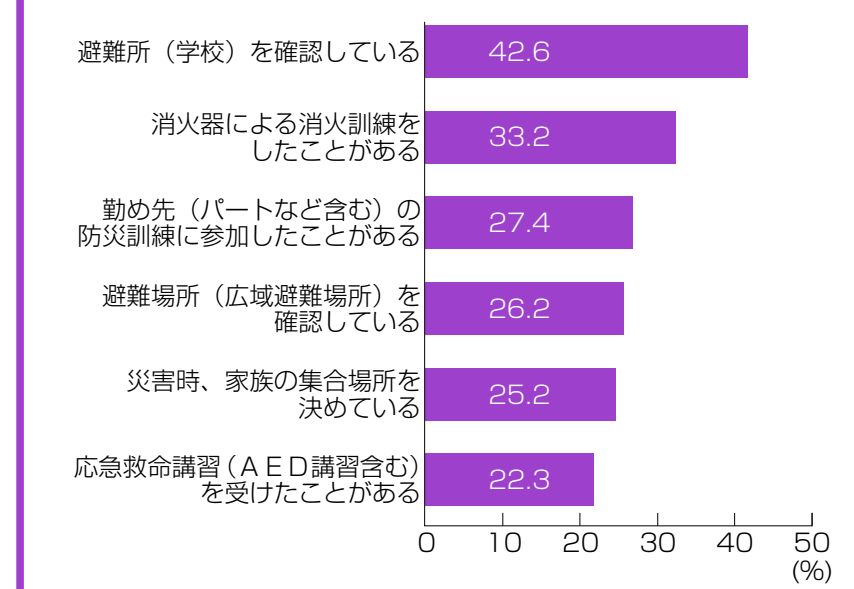
手助けしてほしいと思うことをたずねたところ「病気など緊急時の看病や医者を呼ぶなどの手助け」18.5%、「1人暮らしのお年寄りなどの見守り」13.3%、「子どもの一時預かり、外遊びの見守りなどの子育て支援」9.7%と、地域コミュニティで今必要と言われている項目が上位でした。一方で、手助けしてほしいと思う項目については、「病気など緊急時の看病や医者を呼ぶなどの手助け」38.2%、「1人暮らしのお年寄りなどの見守り」23.7%、となっており、手助けしてほしいこと、したいことがおおむね呼応しています。また、手助けしてほしい項目では「特になし（特に考えていない）」という回答も43.7%でした。



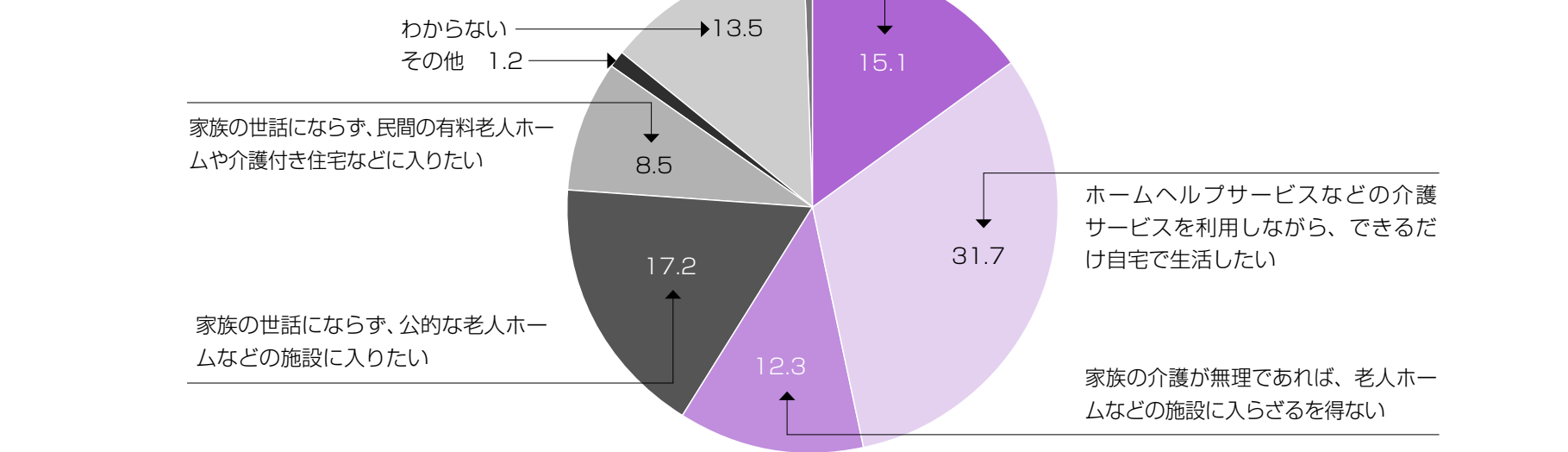
環境 環境保全のために日頃から日常生活の中で取り組んでいる割合が高い



防災 防災のために4割を超える人が避難所(学校)の確認を日頃から心がけている



介護保険 老後に希望する介護の形態は、約6割の人が在宅を希望



情報館

平成23年
(2011)
2/11

●費用の記載のないものは無料
●対象は原則として
区内在住・在勤・在学の方

日=日時・期間 場=会場・場所 内=内容 人=対象・定員
¥=費用・料金 参=参加方法 申=申込方法 問=問い合わせ・主催
☒=E-mail HP=ホームページ (http://)

情報館は4～6ページです

キッズクラブ



K I D S

劇団四季「美女と野獣」親子ペア200組ご招待

大井町駅前の「四季劇場 夏」で開催中の公演へご招待します。

日①3月8日(火) ②18日(金) ③23日(水) ④25日(金)

午後6時30分開演

場四季劇場 夏 (広町2-1-18)

区内在住の小・中学生と保護者

各50組(抽選) ※2人1組。

2月22日(火)(消印有効)までに、往復はがきに「美女と野獣」とし、住所、氏名、年齢、性別、お子さんの氏名・学校名・学年を文化スポーツ振興課文化振興係へ ※日付の指定はできません。 ※お子さん1人につき1回しか申し込みません。申し込みが重複した場合は無効となります。

児童センター合同卓球大会 ふれあいリーグ2011

日3月12日(土)

午前10時30分～午後3時

場総合体育館

学年別・男女別の個人戦、交流試合、卓球教室

小学1年～高校生

3月8日(火)までに電話か直接南品川児童センター ☎3450-5043、小関児童センター ☎3449-1676、平塚児童センター ☎3786-2228へ

マイガーデン南大井(区民農園)を利用しませんか

日4月～24年2月

場マイガーデン南大井(南大井1-13みなみ児童遊園内)

募集数/25区画程度(抽選) ※都有地部分が農園としての利用ができなくなったため、区画数が減りました。

区内在住の方 ※今までに2回以上利用した方は不可。

¥1区画(約10㎡)=22,000円 ※11カ月分。

2月24日(木)(必着)までに、往復はがきに「マイガーデン南大井」とし、住所、氏名、電話番号、動機を水とみどりの課みどりの係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6799)へ ※家族内での複数応募や、必要事項が書かれていない場合は落選となります。他人名義の利用はできません。

○抽選会を行います

日3月3日(木)午後2時

場当日、253会議室(第二庁舎5階)へ

シニアクラブ



SENIOR

4月から介護予防を始めませんか

毎日の生活の中で必要な筋力をつけて転倒を防いだり、動作が軽くなるための体操をします。参加して顔見知りを増やしませんか。

日4～9月(全25回)

区内在住で65歳以上の方(先着)

¥1回200円 ※③は昼食代(600円)別。

本人が電話で希望の会場へ

高齢者いきがい課 ☎5742-6733

①身近でトレーニング(2時間程度)

会場	曜日	開始時間	定員
荏原在宅サービスセンター(荏原2-9-6 ☎5750-3708)	土	13:30	12人
中延在宅サービスセンター(中延6-8-8 ☎3787-2137)	水	15:20	12人
戸越台在宅サービスセンター(戸越1-15-23 ☎5750-1052)	水	13:30	15人
西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125)	水	10:00	15人
大崎シルバーセンター(大崎2-7-13) 大崎在宅サービスセンター ☎5461-0830	木	13:30	10人

②マシンでトレーニング(2時間程度)

会場	曜日	開始時間	定員
西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6) さくら会西五反田 ☎5434-7831	木	9:30 13:30	各8人
東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8 ☎5479-2946)	月	11:15	10人
デイサービスセンタードゥライフ品川(南品川5-3-10 ☎3450-8136)	火	13:00	10人
八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27 ☎3790-0344)	水	15:00	10人
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3903)	木	15:30	12人

③予防ミニデイ(4時間程度)

*全12回

会場	曜日	開始時間	定員
大井在宅サービスセンター(大井4-14-8 ☎5742-2721)	土	10:00	10人
西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125)	第2・4日*	9:00	30人
デイサービスセンター八潮陽だまり(八潮5-2-2 ☎3799-3077)	第1・3土* 第2・4土*	10:30	各15人
西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6) さくら会西五反田 ☎5434-7831	土	10:00	15人
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3903)	日	10:00	50人

④水中トレーニング(2時間程度)

会場	曜日	開始時間	定員
南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3903)	水	9:00 10:00	各4人

健康ひろば

呼吸器リハビリ太極拳講習会

肺気腫・慢性気管支炎・気管支ぜん息などの呼吸器疾患の方を対象に実技講習会を行います。

日3月15日(火)午後2時～4時

場荏原第五区民集会所

(二葉1-3-37)

太極拳で呼吸法を学び、神経をリラックスさせ、体力をつける

講師/吉崎アヤ子

(日本太極拳法一楽庵講師)

18歳以上の慢性呼吸器疾患の方、家族50人(抽選)

3月4日(金)(必着)までに、はがきで講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747)へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)

月～金曜日 小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181
昭和大学病院中央棟4階

休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

2月11日(祝) 内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650

13日(日) 内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355

20日(日) 薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111

休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)

2月11日(祝) 内小 茂手木医院 大井5-19-18 ☎3774-6727

歯 小林歯科医院 北品川2-22-10 ☎3471-3326

歯 中村歯科 中延6-4-17 ☎3783-0855

骨 清水接骨院 大崎2-6-19 ☎3779-6183

骨 しおぞわ接骨院 西中延2-18-20 ☎5702-8158

2月13日(日) 内小 内科鈴木医院 西大井6-7-6 ☎3772-2160

歯 小川歯科 東品川2-2-4 ☎5460-8148

歯 新井歯科医院 平塚2-15-14 ☎3784-7084

骨 根岸接骨院 東五反田5-26-6 ☎3441-8787

骨 昭通通り接骨院 西中延2-9-13 ☎3788-7470

2月20日(日) 内小 ふじいクリニック 西大井4-15-4 ☎5718-1417

歯 スフィアタワー・デンタルクリニック 東品川2-2-8 ☎5462-0418

歯 千代田歯科医院 戸越2-5-5 ☎3781-1182

骨 阿部整骨院 西品川3-1-20 ☎3490-2730

骨 押田接骨院 小山2-8-13 ☎3787-8036

土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)

2月12日(土) 小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181
昭和大学病院中央棟4階

2月19日(土) 内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650

薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●品川消防署 ☎3474-0119
●救急相談センター ☎7119 ●大井消防署 ☎3765-0119
☎3212-2323 ●荏原消防署 ☎3786-0119

お子さんの急な病気に困ったら 小児救急電話相談 ☎8000
月～金曜日午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日午前9時～午後5時



●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
●スポーツ係 ☎5742-6838
●生涯学習係 ☎5742-6837
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜、祝日は5時まで。
☎141-0022 東五反田2-11-2
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
☎142-0042
豊町2-1-17
☎3781-6600
Fax3781-6699

●品川保健センター
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
●大井保健センター
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
●荏原保健センター
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ

総合庁舎耐震改修工事の工事期間を延長します

3月に工事終了を予定していた総合庁舎耐震改修工事ですが、工事期間を3カ月延長することになりました。
引き続きご不便・ご迷惑をおかけしますが、ご理解・ご協力をお願いします。
工事終了予定/6月末
※工事期間中は、本庁舎の駐車場が使用できません。第二庁舎1階の駐車場をご利用ください。
※お車の来庁は、できるだけご遠慮ください。
副総務課☎5742-6637

住まいの施工業者を紹介します

住宅の増改築や修繕などの工事をする方に、品川区住宅センター協議会を通じて、地元で信頼できる業者を紹介いたします。工事内容や工事代金について、業者と十分に相談した上で契約をしてください。
また、住宅修築資金の融資あっせんの相談も受け付けています。
●住宅相談会
住宅の建て替えやリフォームの相談を施工業者や建築士がお受けします。
☎2月20日(日)午前10時～午後3時
☎当日、本庁舎3階ロビーへ
共通
副都市計画課住宅運営担当
☎5742-6777

消費生活特別電話相談 賃貸住宅トラブル110番

1人で悩まず、ご相談ください。
☎2月17日(木)・18日(金)
午前9時～午後4時
☎消費生活センター
(大井1-14-1 ☎5718-7182)

介護者教室 高齢者のフットケア(爪きり)

☎2月19日(土)午前10時～11時
☎自己流の間違った方法を見直し、安全に爪を切る方法を学ぶ
持ち物/自宅で使用している爪きり
☎20人(先着)
☎2月18日(金)までに、電話で西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6 ☎5434-7831)へ

介護者教室 今からはじめよう、生前整理

☎2月22日(火)午前10時～正午
☎中小企業センター(西品川1-28-3)
☎「豊かなセカンドライフをはじめ」ためのアドバイス
講師/古堅純子(整理収納アドバイザー)
☎30人(先着)
☎2月21日(月)までに、電話で戸越台第二在宅介護支援センター☎5750-7707へ

第109回高齢者と介護者のための料理教室～骨を強くしよう

☎2月22日(火)午後1時30分～4時30分
☎荏原文化センター(中延1-9-15)
持ち物/エプロン、筆記用具、三角巾
☎20人(先着)
☎600円
☎2月18日(金)までに、電話で成幸ホーム☎3787-5393へ



障害者のための職業相談

☎2月25日(金)午後1時～4時
※1人30分。
☎心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2)
☎区内在住で就職を希望する障害者
☎電話かFAXでハローワーク品川(☎3588-8631 Fax3589-3623)へ

スポーツ

温泉ハイキング 弘法山&鶴巻温泉

☎3月6日(日)午前8時30分～午後3時(新宿駅南口集合・現地解散)
☎秦野弘法山(温泉は「弘法里の湯」)
☎10km程度歩ける健康な方30人(抽選)
☎2,000円、小・中学生1,000円(交通費別)
主催/品川区キャンプ協会
☎2月19日(土)までに、往復はがきに「温泉ハイキング」とし、氏名、住所、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

軟式野球審判講習会

☎2月27日(日)午前9時～正午
※小雨決行。※希望者は午後也可。
☎軟式野球全般にわたる基本的な規則の説明と実技
☎大会などの役員として協力できる18歳以上の男女
主催/品川区軟式野球連盟
☎当日、運動できる服装で天王洲公園野球場(東品川2-6)へ
☎スポーツ協会

初心者弓道教室

☎①月曜コース=4月18日～12月19日午前10時～正午(全31回)
☎②火曜コース=4月19日～12月20日午後6時30分～8時30分(全31回)
☎③土曜コース=4月16日～12月17日午後1時30分～4時30分(全27回)
☎東品川弓道場(東品川3-14-9)
☎高校生以上の方30人(抽選)
☎各15,500円、保険料1,500円
※体験教室2回1,000円。
主催/品川区弓道連盟
☎3月4日(金)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ
※弓道具は貸し出し。

障害者水泳教室

期	時間	対象
①	9:30～11:00	小学3年生～20歳未満の知的障害者 小学3年生以上の身体障害者
②	11:30～13:00	20歳以上の知的障害者

☎4月10日～24年3月11日の第2・4日曜日(全18回) ※7・8月は除く。
☎日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
☎自分で身の回りのことと、会場までの往復ができる障害者各45人(抽選)
※60歳以上の方は健康診断書を提出。
☎各570円(保険料)
※新規の方は帽子代(450円)が必要。
☎2月25日(金)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、電話番号、保護者名をスポーツ協会へ
※新規の方は3月13日(日)に面接。

安比高原スキー教室

☎3月18日(金)午後11時～22日(火)午前5時(大井町駅前集合・解散、往復バス、ホテル2泊、車中2泊)
☎安比高原スキー場
☎宿泊/ホテル安比グランド
☎高校生以上の方40人(先着)
☎39,000円
主催/品川区スキー連盟
☎3月11日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

シルバー水泳教室

☎4月5日～5月31日の火曜日
午前11時30分～午後1時(全8回)
☎日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
☎60歳以上で健康な方50人(抽選)
☎1,840円(保険料込)
☎2月22日(火)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ
※説明会は3月1日(火)午前10時から。
※後日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。

第41回 品川区水泳記録会

☎3月27日(日)午前10時から(受付は午前9時から)
☎日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
☎1種目400円(1人3種目まで)
主催/品川区水泳連盟

☎3月16日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※参加者全員に記録証を授与。
※大会記録に挑戦するチャレンジレースがあります(当日受け付け)。

対象	種目	自由形	平泳ぎ	背泳ぎ	バタフライ	個人メドレー
小学1・2年生		25	25	25	25	100
小学3・4年生		25・50	25	25	25	100
小学5・6年生		25・50・100	50	50	50	100
中学生		50・100	100	100	100	100
高校生		50・100	100	100	100	100
一般		25・50	25	25	25	100
無差別		400	—	—	—	200
ハンディキャップドレース(障害のある方)		自由形25・50・100、個人メドレー100、ビート板キック25				

水泳教室



☎4～10月(7・8月除く)
☎表の費用のほか年間登録費1,500円(保険料込)
主催/品川区水泳連盟
☎2月19日(土)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ
※参加者には後日、健康診断書を確認させていただきます。

コース	対象	曜日	時間	回数	費用	定員(他誌)	会場
女性	EM	金	9:30～11:00	19	11,400円	20人	荏原文化センター(中延1-9-15)
	TR	火		14	9,800円	40人	
	L	火	11:30～13:00	13	7,800円	20人	日野学園温水プール(東五反田2-11-1)
	N1	木		各	各8,400円	30人	
	N2	木		14		10人	
一般夜間	P1	日	17:30～18:30	各	各12,600円	20人	
サンデーアクア	P2	日	18:30～19:30	21			
一般夜間	Q	木	19:00～20:30	各	15,600円	10人	
ジョイエックス*1	X	日	19:30～21:00	24			
遊水歩行*2	W1	月	9:30～11:00	各	各5,400円	各	戸越台温水プール(戸越1-15-23)
	W2	月(第3除く)	11:30～13:00	9			
らくらく	TO	第1・3・5	9:30～11:00	各	各7,200円	20人	
わくわくサタデー	TY	土	11:30～13:00	12			
高齢者*2	TS	火	11:30～13:00	14	8,400円	各	
アクアマスターズ	IX	水	19:30～21:00	各	13,000円	10人	
アクアジョイ	IQ	金		20			
女性	IK	水	9:30～11:00	8	4,800円	20人	伊藤学園温水プール(大井5-1-23)
ゆうゆう健康	IU 水中運動	木	11:30～13:00	各	各4,200円	各	
	IU 競泳指導			7			15人
八潮学園健康	YW	金		11	7,150円	60人	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)

*1 クロール、背泳ぎ、平泳ぎ各25m以上泳げる方 *2 水中運動含む

講座・講演

土曜の消費生活教室

日3月5日(土)午前10時～正午
因相続と遺言～いざという時のために
講師/佐々木幸孝(弁護士)
人30人(抽選)
場日2月24日(木)までに、往復はがきで
教室名、住所、氏名、年齢、電話番号
を消費者センター(☎140-0014大井
1-14-1 ☎5718-7181)へ

環境学習講座～春の寄せ植え

サギ草にベニチガヤを添えた寄せ植え
作りです。
日3月11日(金)午後1時30分～3時30分
講師/林秋江(秋草会会員)
人20人(抽選)
¥530円(材料費・保険料)
場日2月21日(月)(必着)までに、往復
はがきで講座名、参加者全員の住所・
氏名・年齢・電話番号を環境情報活動
センター(☎140-8715品川区役所第
三庁舎3階 ☎5742-6533)へ
※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込み
ます。

武蔵小山創業支援センターの講座

①マスコミを動かすプレスリリースの
書き方・送り方
日2月23日(水)午後7時～9時
人すでに起業している方30人(先着)
¥2,000円(テキスト代)
②女性の起業耳寄りサロン
私らしい未来を描こう!
日2月26日(土)午後2時～4時30分
人起業を予定している・起業に興味
がある女性20人(先着)
¥1,000円(テキスト代)
共通
場日①2月23日(水) ②26日(土)までに、
ホームページの応募フォームか電話で
同センター(☎5749-4540 HP www.
musashikoyama-sc.jp/)へ
問ものづくり・経営支援課
☎5498-6334

八潮でひとときを おとなのたまり場

区民大学入門講座の参加者が皆さんを
もてなし、交流します。
日2月26日(土)午後2時30分～4時
場こみゆにていぶらざ八潮
(八潮5-9-11)
因早春の八潮の自然や風景をとらえた
写真のスライドショー、ティータイム
人16歳以上の方20人(先着)
託児/2歳～就学前のお子さん3～10人
(先着) ※おやつ代100円。
¥400円
日2月18日(金)までに、電話かはがきで
講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、
電話番号、託児・手話通訳希望の有無、
託児希望の方はお子さんの氏名・年齢
を文化スポーツ振興課生涯学習係(☎
140-8715品川区役所 ☎5742-6837)へ

三徳会「生と死を見つめる懇 談会」平穏死の提案～人生の 終わりを自分らしく!

日3月12日(土)午後2時～4時
場平塚橋会館(西中延1-2-8)
講師/
石飛幸三(『平穏死のすすめ』著者)
人60人(先着)
日3月4日(金)までに、電話で成幸ホーム
☎3787-3616へ

メイプルセンターの講座

①たのしい折り紙～おひなさま他
日2月17日(木)、3月17日(木)
午前10時～正午(全2回)
※全3回のうち2回目からの途中入会。
人若干名(先着) ¥3,200円
②韓国語初級
日2月19日～3月19日の土曜日
午前10時15分～正午(全5回)
※全11回のうち7回目からの途中入会、
2月19日(土)は見学可。
人ハングルを讀めて多少書け、簡単な
ことが言える方若干名(先着)
¥11,000円(テキスト代別)
③謡～宝生流
日2月21日～3月14日の月曜日
午前10時15分～11時45分(全4回)
※全9回のうち6回目からの途中入会。
人若干名(先着)
¥6,800円(テキスト代別)

④初めてでも描けるデッサンと着彩

水彩・パステル・色鉛筆
日2月18日～3月18日の金曜日
午後3時15分～5時45分(全5回)
※全10回のうち6回目からの途中入会。
人15人(先着)
¥8,900円(モチーフ代込)
⑤書道の腕を生かす
賞状書士養成講座
日2月22日(火)、3月8日(火)・22日(火)
午後6時30分～8時30分(全3回)
※全6回のうち4回目からの途中入会。
人12人(先着) ¥7,110円(教材費別)
⑥水彩画Ⅰ～静物を描く
日2月23日(水)、3月9日(水)・23日(水)
午後1時～3時(全3回)
※全6回のうち4回目からの途中入会。
人15人(先着)
¥5,040円(モチーフ代込)
共通
場日電話で同センター(西大井駅前 ☎
3774-5050)へ

催し

文化財めぐり～東海道品川宿

日3月13日(日)午後1時～4時
※小雨決行。
コース/北品川駅～善福寺～利田神社
～法禅寺～一心寺～養願寺～品川宿本
陣跡(聖蹟公園)～寄木神社～荏原神
社～稼穡稲荷神社～海徳寺～本覚寺～
常行寺～長徳寺～天妙国寺～品川寺～
海雲寺～青物横丁駅 ※約5km。
人100人(抽選) ¥50円(保険料)
日2月24日(木)までに、往復はがきに「文
化財めぐり」とし、参加者全員の住所・
氏名・年齢・電話番号を庶務課文化財
係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-
6839)へ

おもちゃの病院が 消費生活展へ出張します

日2月19日(土)午後1時～3時
場きゅりあん(大井町駅前)
因壊れたおもちゃの修理
※修理に時間がかかる場合は預かります。
問消費者センター ☎5718-7181
※消費者センターでの診察は休診です。

春季吟剣詩舞道大会

日4月3日(日)午前9時45分開演
(午前9時15分開場)
場荏原文化センター(中延1-9-15)
因吟詠・剣詩舞(絶句程度)の発表
¥吟詠1,500円、剣詩舞2,000円
(昼食代、プログラム代込)
日2月25日(金)までに、封筒に「吟剣詩舞
道」とし、吟題、作者、出演者名、電話
番号、費用(定額小為替)、返信用はが
きを同封し、文化スポーツ振興課文化振
興係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-
6835)か、品川区吟剣詩舞道連盟・
長谷川龍堂(☎140-0015西大井3-1-
20金剛ライト工業内)へ郵送

星空観察体験 品川&早川ふるさと交流

人工の明かりが少ない早川町だからこ
そ楽しめる満点の星空を観察しません
か。
日2月28日(月)泊まで
宿泊/町営ヘルシー美里(温泉)
交通/身延線「下部温泉駅」から送迎
人区内在住か在勤の方
¥5,300円、小学生以下4,670円(体験
料込) ※1泊2食付き。
問電話でヘルシー美里 ☎0556-48-
2621へ
問地域活動課市町村交流担当
☎5742-6856

品川清掃工場見学会

日2月26日(土)午前10時～11時30分
(現地集合・解散)
因ビデオなどによる説明、施設見学
人50人(先着)
場日2月24日(木)までに、電話で同工場
(八潮1-4-1 ☎3799-5353)へ

第176回日曜コンサート

日2月20日(日)
午後1時30分～3時
曲目/モーツァ
ルト「フルー
ト四重奏曲集
K.285」他
出演/品川クラシック音楽協会
場・観覧方法/当日、中小企業センター
3階レクホール(西品川1-28-3 ☎
3787-3041)へ



ポコテア

※ポコは地域貢献ポイント事業の対象です。

品川区地域貢献ポイント事業

品川ボランティアセンター ☎5718-7172
高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733

高齢者の積極的な社会参加を図るため、区が指定
するボランティア活動1回につき、1ポイントを差
し上げています(年間50ポイントが上限)。ためたポ
イントは区内共通商品券との交換か、福祉施設な
どに寄付ができます。事前にボランティアセンター
や対象施設などで申し込みが必要です。登録者には
「はつらつカード」(今年は紫色)を発行します。
人区内在住でおおむね60歳以上の方
対象施設/区が指定する高齢者施設、障害者施設
など(さわやかサービス、ほっとサロンでの活動も含まれます)

※詳しくはお問い合わせください。
☆黄色のはつらつカードをお持ちの方はポイント
を交換してください
○昨年12月までの活動でためたポイントの交換を
しています。必ず期日までに交換してください。
※50ポイントたまってなくても交換できます。
交換期間/2月28日(月)まで 午前9時～午後5時
※日曜日、2月11日(祝)を除く。
交換方法/黄色の「はつらつカード」を持って品
川ボランティアセンター(大井1-14-1)へ

さわやかサービス協力会員募集

さわやかサービス ☎5718-7173
HP shinashakyo.jp/sawayaka/

高齢者や障害者を対象として、区民相互の助け合
いを支援する有償のボランティアサービスです。
因掃除、食事作り、外出の付き添い、福祉車両(車
いすごと乗れる車両)の運転など

謝礼/1時間700円(交通費支給)
【協力会員募集説明会】
日2月22日(火)午後2時～3時30分
場日当日、社会福祉協議会(大井1-14-1)へ

ボランティア募集

品川ボランティアセンター ☎5718-7172
HP shinashakyo.jp/volunteer/

- 水中運動ボランティア 人 高齢者が水中運動をする際の血圧・体温・体重測定の補助をします。日土曜日 14:00～16:00で時間は相談で 場ケアセンター南大井(南大井5)
- 折り紙指導 人 高齢者施設で折り紙の指導をします。日土曜日 ①10:30～12:00 ②13:30～14:30 場デイサービスセンタードウライフ品川(南品川5)
- 余暇活動の補助 人 障害者施設で散歩の付き添いやレクリエーションの補助をします。日土曜日 13:30以降で時間は相談 場かもめ(八潮5)
- 話し相手 人 高齢者施設で利用者の話し相手をし
ます。日土曜日 ①1回から(月～土曜日、祝日) 時間は相談で 場大崎在宅サービスセンター(北品川1)
- リハビリ手伝い 人 高齢者施設で利用者につき添い、レクリエーション、リハビリの手伝いをします。日土曜日 13:30～16:00 場戸越台在宅サービスセンター(戸越1)
- シーツ交換 人 高齢者施設でシーツ交換のお手伝いをします。日土曜日 9:00～12:00 場ロイヤルサニー(西大井2)

■使用済みの切手・テレホンカード類(未使用も可)を品川ボラン
ティアセンター(☎140-0014大井1-14-1)へ送ってください

区内8カ所目の特別養護老人ホーム などを開設します

地域とつながりのある暮らしをめざして

八潮5丁目の八潮南中学校跡に、「八潮南特別養護老人ホーム」(短期入所生活介護含む)と、認知症高齢者の方の共同生活の場である「グループホーム八潮南」からなる高齢者複合施設が開設します。

所在地 八潮5-9-2
開設 5月2日(月)
運営事業者 指定管理者
品川総合福祉センター

八潮南特別養護老人ホーム

要介護高齢者を対象に、入浴・排せつ・食事などの介護サービスや健康管理などを行うことで、その人らしい暮らし方ができるよう支援します。

募集定員 / 41人

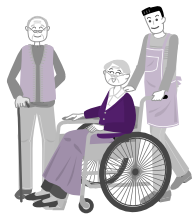
応募資格 /

次のすべてにあてはまる方

- 品川区に住居登録がある
- 日常生活に常時介護が必要で、自宅では介護が難しい状態にある寝たきりや、認知症のある要介護1～5
- 入院加療を必要としない状態にあること など

特別養護老人ホームの申込方法

2月28日(月)までに、高齢者福祉課が在宅介護支援センターへ申し込んでください。3月に区内8カ所の特別養護老人ホーム(八潮南を含める)の入居者などを決めるため、調整会議を開き在宅生活の困難性などを審査します。調整会議は年に2回(3月と9月)行われます。病院・施設に入っている方は高齢者福祉課へ申し込んでください。



問い合わせ

高齢者福祉課 (☎140-8715品川区役所本庁舎3階)
グループホーム八潮南については…施設計画担当 ☎5742-6738
八潮南特別養護老人ホームについては…高齢者支援第1～3係
☎5742-6729・6730・6737

八潮南短期入所生活介護 (ショートステイ)

要介護高齢者が短期間入所でき、入浴・排せつ・食事の介護などの日常生活の支援を行うことにより、利用者の心身の機能維持と家族の負担軽減を図ります。

定員 / 19人

※申込方法などは、かえで荘 ☎3790-4705へお問い合わせください。

認知症対応型共同生活介護 「グループホーム八潮南」

認知症高齢者を対象に、共同生活住居で家庭的な環境のもと、食事や入浴など、日常生活の支援をすることにより、能力に応じて自立した日常生活が送れるようにします。

定員 / 18人

利用料 / 月17万円程度

応募資格 /

次のすべてにあてはまる方

- 22年11月1日以前から区内在住
- 要介護認定を受けている
- 利用料を負担できる
- 医師から「認知症」と診断されている

申込用紙配布場所 / 高齢者福祉課、在宅介護支援センター

申込方法 / 3月10日(木)までに、申込用紙を高齢者福祉課施設計画担当へ郵送か持参

健康塾で

ほつらつ笑顔健康体操

①3月

■各600円(保険料込)

■2月23日(木)までに、本人が健康課健康づくり係へ

曜日	会場	所在地
月	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
水		

②4～9月

■各3,600円(保険料込)

※大崎第二区民集会所は3,000円。

■2月25日(金)までに、本人が直接希望の会場へ
※ゆたかシルバーセンターの申し込みは、2月23日(木)までに健康課健康づくり係へ。

曜日	会場	所在地
月	東品川シルバーセンター	東品川3-32-10
	平塚シルバーセンター	平塚2-10-20
	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
火	平塚橋シルバーセンター	西中延1-2-8
	旗の台シルバーセンター	旗の台4-13-1
	西大井いきいきセンター	西大井2-5-21
	関ヶ原シルバーセンター	東大井6-11-11
水	後地シルバーセンター	小山2-9-19
	荏原第二区民集会所	荏原6-17-12
	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
	東大井区民集会所	東大井2-16-12
	大崎第二区民集会所*1	大崎2-9-4
木	南品川シルバーセンター	南品川5-10-3
	大井第三区民集会所*2	西大井4-1-8
	八潮区民集会所	八潮5-10-27
	五反田シルバーセンター	東五反田2-15-6
	荏原第三区民集会所*3	平塚1-13-18
金	荏原第五区民集会所	二葉1-3-37
	西五反田シルバーセンター	西五反田3-9-10
	北品川シルバーセンター	北品川11-29-12
	南大井シルバーセンター	南大井3-7-13

共通

時間 /

A教室 = 9:30～10:30

B教室 = 10:45～11:45

※大崎第二区民集会所は10:00～11:00。

■60歳以上の方各20人程度(抽選)
※医師に運動を禁じられている方はご遠慮ください。

■健康課健康づくり係(本庁舎7階 ☎5742-6746)

- *1 大崎第二区民集会所は5月からになります。
- *2 大井第三区民集会所は4月14日からになります。
- *3 荏原第三区民集会所は改築のため、4月28日～9月は会場が平塚橋会館(西中延1-2-8)になります。

品川歴史館企画展

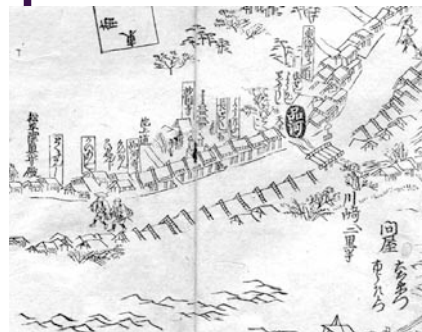
江戸の旅へようこそ

今井金吾コレクションの世界



今井金吾
コレクション

江戸時代の旅行案内書からひも解く街道沿いの風景。区内在住の研究者今井金吾氏のコレクションを中心に当時の旅の様子を紹介します。



東海道分間絵図(拡大図)

■2月12日(土)～4月10日(日)
午前9時～午後5時

(入館は午後4時30分まで)

※月曜、3月22日(火)は休館。3月21日(祝)は開館。

観覧料 / 100円、小・中学生50円
※20人以上の団体は2割引。区立小・中学生、70歳以上の方、障害のある方は無料。

■品川歴史館

(大井6-11-1 ☎3777-4060)

※パネル展「中原街道を歩く」を同時開催中。

※2月7日～11日、4月11日～15日は展示替えのため休館。

税のたより

品川税務署 ☎3443-4171 荏原税務署 ☎3783-5371

国税庁ホームページ www.nta.go.jp/

●申告書はご自分で作成して提出はお早めに

22年分の申告の税務署窓口での相談、申告書の提出・納付期間は、次のとおりです。

所得税…2月16日(木)～3月15日(火)

贈与税…3月15日(火)まで

個人事業者の消費税・地方消費税…3月31日(木)まで

●パソコンを使って申告書の作成ができます

確定申告書は、自宅のパソコンを使って国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」から作成することができます。

また、税務署に来署して作成する場合にも、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」と同様のシステムによるパソコンでの確定申告書の作成を推進しています。

●税務署に来署して申告書を作成される方へ

税務署の「申告書作成会場」の利用時間は午前8時30分～午後5時です。ただし、職員などによる申告書作成に関するアドバイスは午前9時15分からとなります。

室内に住みつけた ネズミを追い出したい！



毒餌や捕獲籠に頼りたくりますが、用心深いクマネズミには効果があがらず根本的な対策になりません。ネズミを退治し、追い出すためには、ネズミにとって住みにくい環境をつくり、ストレスを与えることです。ネズミは住みにくい環境に置かれるとストレスがたまり、子育てができなくなります。そのためには住まいの環境を整備することが大切です。

◎餌を与えない

ネズミは数日餌を食べないと餓死するといわれています。食品は冷蔵庫や戸棚、簡単に穴を開けられない金属や厚手のプラスチック容器などに入れて保管しましょう。また、生ごみはふた付きの容器に入れ、放置しないようにしましょう。

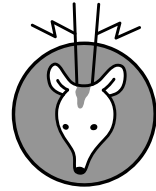
◎巣を作らせない

巣材になりやすい衣類やタオルなどの布製品、古新聞などの紙類、ビニール袋などは、収納するか処分するようにしましょう。また、家の内外を整理整頓し、隠れる場所をなくしましょう。

◎通り道をふさぐ

ネズミは約2cmのすきまがあれば通り抜けできるといわれています。壁や床の配管を通すための穴の余分なすき間は、粘土などで埋めましょう。

■生活衛生課環境衛生担当 ☎5742-9138



しながわ 写真 ニュース

区ホームページでも、品川区内の最近のできごとをお知らせしています。

暮らしを守る消防団



品川消防団は、昨年5月の時点では団員数が定員の85.9%でしたが、募集を強化したことで12月1日(水)に26人の学生が入団し、100%を達成しました(写真上)。



12月2日(木)、区役所で山野茂大井消防団長(写真左)の発令式が行われ、濱野区長から発令通知書を受け取りました。

お宝発見!つまみ食いウォーク



12月4日(土)、しながわ観光協会と大田観光協会が連携したイベント「お宝発見!つまみ食いウォーク」が行われ、約4,000人がつまみ食いをしながらまち歩きを楽しみました。荏原地区を中心とした品川区の108店舗、大田区51店舗、目黒区41店舗の合計200店舗が試食を用意。参加者は商店街の魅力を満喫していました。

小学生「はじめての出張」



11月28日(日)に、山中小学校4年生25人が、大井町駅にある東横インのシングルルームに1人で宿泊し、ホテルから登校する「はじめての出張」を体験しました。これは保護者と離れて1人で宿泊することで、子どもたちの自立を支援することをコンセプトに、東横インが地域に根ざした活動・貢献の一環として実施したものです。



障害者週間

12月5日(日)、きゅりあんで、障害者週間・記念のつどいが開催され、長年、障害者の自立を支援している方と自立して生活している方の表彰が行われました。当日は、ダンスやコンサートなど楽しいイベントも行われました。

民生委員委嘱状伝達式



12月8日(水)、荏原文化センターで民生委員・児童委員の委嘱状伝達式が行われ、301人の方が厚生労働大臣からの委嘱を受けました。民生委員は、品川区高齢者相談員・品川区児童相談員も兼ねています。

第3回しながわシニアネット祭り



12月24日(金)、生きがい・仲間づくり、そして健康維持・向上のための活動拠点、いきいきラボ関ヶ原で第3回しながわシニアネット祭りが開催されました。このお祭りは、介護予防トレーニングや趣味を広げる講座などを運営する、しながわシニアネットが手作りで行っているもの。落語家の柳家三之助さんの高座では、会場が笑いに包まれました。

人権週間

12月17日(金)には、人権週間にちなみ「講演と映画のつどい」が開かれ、人権擁護委員の方が「人権尊重都市品川宣言」を朗読しました。



区長、教育長とPTA会長が意見交換会



12月10日(金)、区長、教育長とPTA会長との意見交換会が区役所で行われました。PTA会長34人が出席し、児童・生徒の登下校時の安全対策についてなど、活発な意見交換がなされました。

恩師との再会に思わず笑顔 成人式記念式典開催



1月10日(祝)、成人式記念式典がきゅりあんで開催されました。今年、品川区の新成人は2,593人で、およそ1,400人が参加しました。イベントの一つに「成人と恩師。先生!この問題がまだ分かりません」と題した懐かしい恩師との交流のコーナーがあり、久しぶりの再会を喜ぶ輪が何重にも広がっていました。



11月
戸越公園での
松のこも巻き

冬を越えて

11月
戸越公園で
松の雪つり



12月
弁天通公園の
ヒマラヤザクラが開花

春を待つ

1月
しながわ区民公園で
ロウ梅が満開



2月
しながわ区民公園で
玉牡丹が開花