

# しながわ

平成23年(2011)  
**3/21**  
1785号

地震による影響のお知らせ

3月11日に発生した東北地方太平洋沖地震の影響で、品川区で行うイベントや講座などを中止・変更させていただく場合があります。詳しくは、お問い合わせいただくか区ホームページをご覧ください。

携帯電話用ホームページ  
http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/mbl/



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事中のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

## 八潮南中学校の跡施設を活用し 高齢者複合施設を開設します

問い合わせ

高齢者福祉課施設計画担当  
☎5742-6738

品川総合福祉センター八潮南開設準備室  
☎3790-4729

### 特別養護老人ホーム（区内8カ所目）、ショートステイ、グループホーム

現在、区内に7カ所の特別養護老人ホームがあり、この他に区外（東京郊外）に7カ所・70床のベッドを確保しています。

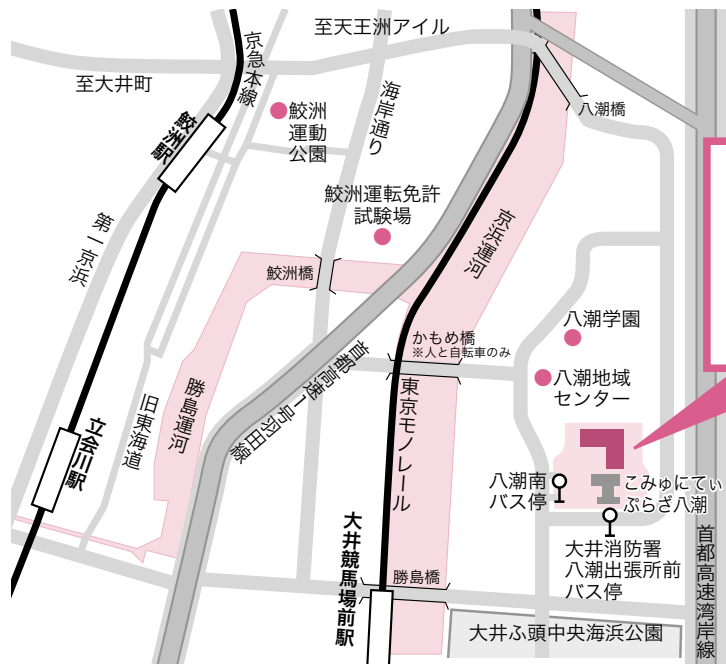
今後、団塊世代が高齢期を迎えることによる、ひとり暮らしや介護が必要な高齢者、高齢者世帯の急増に対応するため、新たに福祉施設を開設します。

都市部では土地の確保が難しい中、八潮南中学校跡施設を高齢者福祉施設へ転用しました。中・重度者を中心に、少しでも多くの方が入所できるよう、新たに81床整備し、区内で計653床のベッド数となりました。また、区内7カ所目となる認知症高齢者グループホームとショートステイを利用できる施設を併設しています。

今号では、「八潮南特別養護老人ホーム」「ショートステイ八潮南」「グループホーム八潮南」の概要を紹介します。



イメージ図



八潮南特別養護老人ホーム、  
ショートステイ八潮南、グループホーム八潮南  
所在地／八潮5-9-2  
運営事業者・指定管理者／品川総合福祉センター

5月2日(月)  
オープン

#### 高齢者施設の見学会を行います

日時 4月11日(月)午後1時～3時

参加方法 当日、直接同施設へお越しください

#### 八潮南特別養護老人ホーム

日常生活に常に介護が必要で、自宅では介護が困難な高齢者の方が入所できます

居室は、入所者のプライバシーが尊重されるよう、居住環境を重視した「個室的なしつらえの多床室」と「従来型個室」があります。高齢者一人ひとりの生活リズムを大切にしながら、その人らしい暮らし方ができるよう、日々の生活を支援していきます。

サービス内容 ①介護サービス ②食事サービス  
③入浴サービス ④健康管理 など

定員 81人

#### 特別養護老人ホームの申し込みと入所調整のしくみ

品川区では、介護が必要な高齢者ができる限り自宅での生活を続けられるよう支援し、在宅生活が困難になったときに必要度の高い人が優先的に入所できるよう、一定の基準を設け調整を行っています。

特別養護老人ホームへの入所を希望する場合は、在宅介護支援センターが高齢者福祉課へご相談ください（随時受付）。本人とご家族の希望を尊重しながら、年に2回（8月、2月）の入所調整会議で優先度の審査を行い、それぞれの特別養護老人ホームの入所者を決定しています。

#### ショートステイ八潮南

介護をしている方が病気や介護疲れなどで、一時的に介護できないときに利用するサービスです

介護を必要とする高齢者などの方が、短期間入所できます。入浴、排せつ、食事の介護などの日常生活の支援を行うことにより、利用者の心身の機能維持と家族の負担軽減を図ります。

定員 19人

利用方法 直接かえで荘☎3790-4705へご相談ください

#### グループホーム八潮南

認知症のある高齢者の方の住まいです

入居者一人ひとりの意思を尊重しつつ、毎日の生活が穏やかに送れるよう、入居者同士と職員でその日その時を組み立てます。例えば、買い物や食事づくり、散歩、町会行事への参加など、家庭的な雰囲気大切にしながら、日々の生活を支援していきます。

サービス内容 ①介護サービス ②食事サービス ③生活支援サービス など

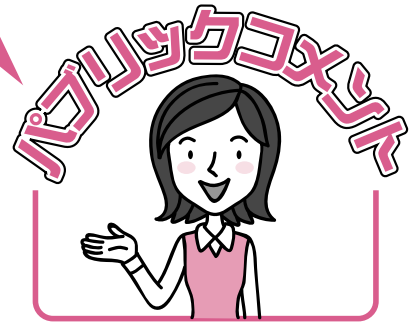
定員 18人 ★募集済み

# 杜松小学校の跡地利用計画案にご意見をお寄せください

杜松小学校は25年4月に大間窪小学校と統合し、(仮称)豊葉の杜小学校として、小中一貫校豊葉の杜学園の新校舎に移転する予定です。

このたび、同校移転後の跡地利用計画案をまとめましたので、ご意見をお寄せください。

**問い合わせ** 企画財政課 (☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6607 Fax5742-6870)



## 学校跡地などの利用についての基本的な考え方

学校の跡地は、都市部では取得することが困難な大規模用地であり、その活用にあたっては、長期的な行政需要や立地環境などを踏まえつつ、多角的な検討を行うことを基本としています。

そこで、このたび杜松小学校の跡地活用について、次のとおり基本的な考え方をまとめました。

なお、施設の規模・内容などの詳細は、今後さらに検討を進めていきます。



## 杜松小学校(豊町4-24-15)利用計画案概要

既存校舎を改修し、特別養護老人ホームを中心とした高齢者施設、地域利用施設を整備します。

### (1) 高齢者施設の整備

高齢化の急速な進展に対応するために、高齢者の安心生活を支える特別養護老人ホームなどの高齢者施設を整備します。

- ①小規模特別養護老人ホーム
- ②認知症高齢者グループホーム
- ③小規模多機能型居宅介護 ほか

### (2) 地域活動を支える基盤の整備

子どもから高齢者まで幅広い世代に対応した、地域コミュニティ・スポーツ活動の場として整備・開放します。

- ①介護予防拠点、集会所機能などを含んだ地域利用施設(校舎)
- ②スポーツ活動の拠点(校庭、体育館)

### (3) 防災機能の維持

避難所機能を継続し、地域の防災拠点として位置づけます。

皆さんのご意見をお寄せください



応募方法

4月20日(水)までに、意見、住所、氏名を企画財政課へ郵送かFAX、持参  
○区ホームページの応募フォームも利用できます。

「杜松小学校の跡地利用計画案」の全文は区ホームページ、企画財政課、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センターでご覧になれます。

杜松小学校と同じく跡地となる荏原第四中学校(豊町3-5-31)は、私立青稜高校の校舎の老朽改築のための仮移転先として一時的に貸し付けます

区は、私立青稜高校と災害時の学校施設の使用に関する防災協定を締結しています。災害時にあらかじめ指定した避難所に避難者を収容しきれないときには、同校の学校施設を補完避難所として開放することとしており、この老朽改築により区内の避難所機能が高まります。

こうした地域の防災力の向上と、あわせて区内私立学校の振興の観点から、25年4月から約1年6カ月の間、一時的に貸し付けます。なお、貸し付け終了後の活用については、引き続き検討を進めていきます。※4月から荏原第四中学校は、荏原第三中学校と統合し、「豊葉の杜中学校」となります。

## 4月から区の組織が一部変わります

企画財政課 ☎5742-6607

新たな行政課題への対応や、より良いサービスを提供できるように組織の体制を見直しました。

### ●名称が変わります

子育て支援課(旧) 児童手当係 ➡ 新 手当・医療助成係

### ●新たな係を設置し、事業を推進します

- ・区史編さん担当(総務課)…品川区史を編さんするため設置します。
- ・保護第五係(生活福祉課)…生活保護業務の体制を強化します。

### ●組織の再編により、窓口が変わります



仕事内容	変更前	変更後
協働、ふれあいサポートに関すること	地域活動課 協働推進担当 ふれあいサポート担当	地域活動課 協働・ふれあいサポート係に統合 (第二庁舎6階)
地域食事サービス ※4月から「高齢者配食サービス」に名称が変わります	地域センター	高齢者福祉課(本庁舎3階) 在宅介護支援センター
環境に関すること	環境課	環境課(第二庁舎4階)
計画の推進、環境情報活動センターの運営など	環境推進係	環境管理係
環境公害相談、工場指導、調査・監視	指導相談担当 調査担当	指導調査係に統合
リサイクルショップ「リボン」の運営 リサイクル情報紙「くるくる」の発行	環境課 清掃担当	品川区清掃事務所 (大崎1-14-1)
橋の工事に関すること	都市整備下水道課 道路整備係	道路公園課橋梁維持係 (第二庁舎4階)

## 「すまいるしながわVol.4」ができました

「すまいるしながわ」(グラフ誌)4号では、品川のまちの元気を紹介しています。



### 特集/●黄のある風景

- すまいるスクール
- 社会福祉協議会
- 消費者センター
- 第1回品川区民芸術祭2010
- バードウォッチング など

配布場所/広報広聴課(本庁舎5階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センター、図書館、文化センター、シルバーセンター、児童センターなど  
☎広報広聴課 ☎5742-6644

**キッズクラブ** KIDS

**保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください**

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話会など楽しいプログラムを用意しています。  
**人** 生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)  
 ※定員は実施園、実施内容により異なります。  
**利用日**の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ  
 園実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

**4月に参加できる主な事業** ※保=保育園

- 身体測定**  
13日(水)=東大井保
- キッズタイム**  
月=伊藤保
- リズム遊び**  
14日(木)・21日(木)=南大井保
- 子どもの日**  
28日(木)=南大井保、小山台保、水神保
- お話会(幼児)**  
21日(木)=中原保
- 体の話(幼児)**  
27日(水)=中原保
- 園庭開放**  
月～金=西品川保、東五反田保、大崎保、富士見台保  
火・木=荏原保  
20日(水)=台場保
- 保育体験**  
39保育園で実施(二葉つばみ保を除く)

※日程など詳しくは各園へお問い合わせください。各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

**第3回品川区長杯こども将棋大会**

初心者の方もご参加ください。  
**日** 5月8日(日)午前10時から(午前9時30分から受け付け)  
**場** 中小企業センター(西品川1-28-3)  
**対戦方法/段・級別** リーグ戦  
**人** 中学生以下の方  
**日** 4月25日(月)(必着)までに、往復はがきに「こども将棋大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)を文化スポーツ振興課文化振興係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6835)へ  
 ※高校生以上の方は、6ページをご覧ください。

**シルバー人材センターのおさらい塾**

教員経験豊かな会員が、学校の教科書を使用し基礎的な補習教室を行います。  
**日** 4月～24年3月  
 ①小学3年生=水曜  
 ②小学4年生=木曜  
 ③小学5年生=火曜  
 ※時間は午後4時～5時15分。  
**場** 荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)  
**内** 算数、国語  
**人** 各10人 **料** 月各3,500円  
**日** 電話かはがきに「おさらい塾」とし、住所、氏名、電話番号、新学年をシルバー人材センター荏原支部(☎142-0063荏原2-16-18 ☎5751-3334)へ

**ぜん息児水泳教室**

ぜん息治療のポイントは、環境整備、正しい治療、体力作りです。体力作りには、温度・湿度が高く、運動誘発ぜん息を起こしにくいといわれている水泳はとて有効です。水泳を通じて水慣れや、ぜん息に負けない体力作りをしませんか。  
**日** 5月14日～6月25日の土曜日  
 午後1時～3時(全6回)  
**場** 荏原文化センター(中延1-9-15)  
**内** 医師・看護師による健康チェックのもとでの水泳教室、保護者との個人面談  
**人** 区内在住の5歳児～小学生のぜん息児50人(主治医意見書、参加歴を考慮し選考)  
 ※年齢は4月1日現在。  
**日** 4月11日(月)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747)へ  
 ※後日、主治医意見書用紙などを送付します。

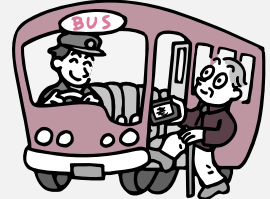
**防犯ブザーの無償配布**

**日** 4月7日(木)～5月31日(火)  
**人** 区内在住の新中学1年生で、区立中学校以外に通学する生徒のうち希望する方  
**日** 生徒の氏名・住所・年齢がわかるもの(保険証・生徒手帳など)を持って、学務課(第二庁舎7階 ☎5742-6828)か地域センターへ

**シニアクラブ** SENIOR

**シルバーパスのお知らせ**

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。  
**料** 22年度の区民税が課税の方 20,510円  
 22年度の区民税が非課税の方 1,000円  
 ※22年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。  
**問** 東京バス協会 ☎5308-6950



**認知症を予防します! 「いきいき脳の健康教室」～前期参加者募集**

東北大学の川島隆太教授の研究成果を応用した教室です。簡単な読み・書き・計算で、脳をいきいきさせましょう。週1回の教室で30分程度の簡単な読み・書き・計算を、学習サポーターと一緒にを行います。自宅では毎日10分程度の学習もあります。

**日** 5～9月(全20回)  
 午前9時30分～11時30分  
 ※1人あたりの学習時間は30分程度。  
**人** 1人で教室へ通え、4月26日(火)に行う説明会に出席できる65歳以上の方各20人程度(抽選)  
**料** 各13,000円(教材費込)  
**日** 4月8日(金)までの午前10時～午後5時に、本人が電話でくもん学習療法センター ☎3234-4750へ  
 ※代理やはがきでの申し込みはできません。  
**問** 高齢者いきがい課 ☎5742-6733

会場	開始日	曜日
荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	5/10	火
いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)		
品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	5/11	水
ゆたかシルバーセンター(豊町3-2-15)	5/12	木
山中いきいき広場(大井3-7-19)		
こみゆにていぶらぎ八潮(八潮5-9-11)	5/6	金

広告

**地デジ 11ch アナログ 5ch**

品川区では品川区民チャンネルが見られれば地デジ対策は完了です!

不要! アンテナ

OK! アナログテレビ

**2台目以降のテレビもケーブルテレビでカンタン対策**

区民チャンネルが映らない場合にはお気軽にご相談下さい

**ケーブルテレビ品川** ☎03(3788)3811 ☎ケーブルテレビ品川 検索 [9:15～17:45日・祝を除く] <http://www.cts.ne.jp>

**葬儀の事前相談・お見積りは無料で承ります**

平成22年 週刊ダイヤモンド「葬儀社安心度調査」で**全国2位**

**大成祭典** 0120-351-167

全葬連葬祭業安心度調査で11年連続最高付け「AAA」を取得

きもの呉盟会主催。30%～50%以上OFF!

**きもの奉仕市のご案内**

**期間** 4月15日(金)～17日(日) 10:00～17:00  
**会場** 東京都立産業貿易センター 浜松町館 4階

ご入場には案内状が必要となります。下記までお申し込みください。

**着物と帯 まるなか**  
 品川区大井3-4-10(大井三ツ又) ☎3771-7362

歩きたばこは「喫煙マナーアップ!」やめましょう

五反田、大井町、大崎、青物横丁、武蔵小山の各駅周辺の「路上喫煙禁止・地域美化推進地区」内では、指定喫煙所以外での喫煙は、区の条例で禁止されています。

**問** 地域活動課生活安全担当 ☎5742-6592

## お知らせ

### 国民健康保険医療費を通知します

品川区国民健康保険の加入者に、7～12月に医療機関・柔道整復師（接骨師）で受診したときの医療費・施術費の月額を通知します。ただし、医療（施術）費の月額（10割）が10,000円未満の場合と医療機関などからの請求が遅れている場合は除きます。

この通知は3月下旬に、皆さんの健康づくりに役立てていただくために送っています。特に手続きは必要ありません。

☎国保医療年金課給付係

☎5742-6677

### 塾代や求職活動を支援します

#### ①受験生チャレンジ支援貸し付け

新中学3年生、新高校3年生の学習塾などの受講料や受験料を貸し付けます。

貸付額/受講料=実費（上限200,000円）

高校受験料=実費（上限50,400円）

大学受験料=実費（上限105,000円）

### 対象者/次のすべてにあてはまる方

- 世帯の生計中心者
- 預貯金などが600万円以下
- 土地・建物を所有していない（自己居住用は除く）
- 都内に1年以上住民登録をしている
- 生活保護受給世帯でない
- 課税所得か総収入が一定基準以下

扶養人数	課税所得(年間)	総収入(年間)
0	50万円以下	176万円以下
1	60万円以下	260万円以下
2		320万円以下
3		380万円以下

### ②住宅手当緊急特別支援

離職し就労能力・意欲ともにある方で、住まいを失っている方や失うおそれのある方を対象に、安心して就職活動ができるよう、家賃に充てるための費用（住宅手当）を支給します。

### 対象者/次のすべてにあてはまる方

- 平成19年10月1日以降に離職
- 離職前に主として世帯の生計を維持していた

●就労能力と常用就職の意欲があり公共職業安定所への求職申し込みを行う

●住まいを失っている、または失うおそれがある

●原則として収入がない〔一時的な収入がある場合は、単身世帯月額84,000円に家賃月額（上限53,700円）を加算した額未満、2人世帯月額172,000円以下、3人以上世帯月額172,000円に家賃月額（上限69,800円）を加算した額未満〕

●預貯金合計が単身世帯50万円以下、2人以上世帯100万円以下（同居親族分込）

●国などが実施する類似の貸付や給付を受けていない

●区内に居住か住宅喪失直前に区内に居住し引き続き居住予定

月額/単身世帯=上限53,700円

2人以上世帯=上限69,800円

支給期間/原則6カ月間

——— 共 通 ———

☎生活福祉課相談係 ☎5742-6545

### 狂犬病予防定期集合注射

狂犬病予防法で年1回、予防注射をすることが義務づけられています。定期集合注射を区内18カ所の指定動物病院で実施しますので、受けさせてください。

☎4月7日(木)～20日(水)

※実施期間・曜日・時間は、会場によって異なりますので、ご確認ください。

※期間内に受けられない場合は、6月30日(木)までに動物病院で注射を受け、生活衛生課・保健センター・地域センターのいずれかで注射済票の交付手続きをしてください。

※死亡などで犬がいない場合は、届け出が必要です。

対象/生後91日以上飼育犬

☎3,550円

※実施期間以外は、注射料金が異なる場合があります。

☎生活衛生課（本庁舎7階 ☎5742-9132）



## 健康ひろば

### 二人で子育て（両親学級）

日時	会場・申し込み
4/24(日) 9:30～12:30	品川保健センター ☎3474-2225
4/24(日) 13:30～16:30	品川保健センター ☎3474-2225
4/16(土) 9:30～12:30	荏原保健センター ☎3788-7016

☎もく浴実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーション他

☎区内在住で体調の安定している初産カップル24組（選考）

☎3月22日(火)から、電話で各会場へ

### 母乳相談

☎4月21日(休)午後2時20分～4時

☎助産師による母乳の話、体ほぐしの体操、グループワーク

☎おむね1・2カ月児の母親10人（先着）

☎3月22日(火)から、

☎電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ



### 子育て安心グループ

主にイヤイヤ期の子育ての悩みや不安をテーマに話し合います。

☎4月12日(火)・26日(火)

午前10時30分～正午（全2回）

☎講師/渡邊暢子（子育て支援研究センター元代表）

☎おむね1歳6カ月～2歳児の保護者20人（先着）

☎託児/15人（先着）

☎3月22日(火)から、

☎電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ



### 4月のこころの健康専門医相談

●精神保健相談（こころの病気など）

品川保健センター/5日(火)

大井保健センター/6日(水)

荏原保健センター/15日(金)

●うつ病あんしん相談

品川保健センター/22日(金)

大井保健センター/6日(水)

荏原保健センター/6日(水)

●高齢期のこころの相談

品川保健センター/26日(火)

大井保健センター/20日(水)

荏原保健センター/11日(月)・13日(水)

●児童思春期のこころの相談

品川保健センター/6日(水)

大井保健センター/28日(木)

荏原保健センター/28日(木)

☎各保健センター

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。  
健康保険証を忘れずに！

☎内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時（受付は午後10時30分まで）

月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
			昭和大学病院中央棟4階	

休日昼間・夜間/午前9時～午後10時（受付は午後9時30分まで）

3月21日(祝) 27日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111

休日昼間/午前9時～午後5時（受付は午後4時30分まで）

3月21日(祝)	内小	浅野医院	大井6-21-5	☎3771-2692
	歯	ハッ山パークサイド歯科 <td>北品川1-14-1 <td>☎5715-1888</td> </td>	北品川1-14-1 <td>☎5715-1888</td>	☎5715-1888
	歯	平和坂 菅原歯科 <td>西品川2-24-10 <td>☎5435-8110</td> </td>	西品川2-24-10 <td>☎5435-8110</td>	☎5435-8110
	骨	スズキ整骨院 <td>南大井4-9-21 <td>☎3763-3816</td> </td>	南大井4-9-21 <td>☎3763-3816</td>	☎3763-3816
	骨	中村接骨院 <td>中延1-2-7 <td>☎3782-8232</td> </td>	中延1-2-7 <td>☎3782-8232</td>	☎3782-8232
3月27日(日)	内小	酒寄医院	東大井2-26-3	☎3761-3250
	歯	石田歯科医院	北品川3-7-19	☎3474-3029
	歯	清水坂歯科医院	戸越2-1-20	☎3783-2200
	骨	山根接骨院	西品川1-23-15	☎3779-9137
	骨	青柳接骨院	荏原6-6-6	☎3784-3267

土曜日夜間/午後5時～午後10時（受付は午後9時30分まで）

3月26日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
			昭和大学病院中央棟4階	

※重病の方は119番をご利用ください。

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター（ひまわり） ☎5272-0303

●救急相談センター

☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

●品川消防署

●大井消防署

●荏原消防署

☎3474-0119

☎3765-0119

☎3786-0119

### お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談

☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日/午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後5時

## がん検診・健康診査など

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。

検(健)診		実施機関・申し込み先
乳がん超音波検診…34～38歳の偶数年齢	予約制 受診券有り	各医師会、契約医療機関、検診車 ☎健康課、一部契約医療機関
乳がん検診…40歳以上の偶数年齢		
子宮がん検診（受診券有り）…20歳以上の偶数年齢		契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上		
喉頭がん検診…40歳以上（喫煙者など）		
前立腺がん検診…55歳以上		各医師会
胃がん検診（予約制）…35歳以上		
肺がん検診（ヘリカル検査は予約制）…40歳以上		各保健センター、契約医療機関
結核検診（予約制）…65歳以上		
肝炎ウイルス検診…受けたことがない方		品川・荏原保健センター 契約医療機関

○契約医療機関や自己負担額などは、区ホームページをご覧ください。

○乳がん検診は、現在希望者が多く翌々月以降の予約となることがあります。

○71歳以上の乳がん視触診検診は、9月末まで実施します。

健康課 ☎5742-6743

品川区医師会 ☎3474-5609

荏原医師会 ☎3783-5167

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜、祝日は5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

### 一部区民住宅の家賃を値下げしました

定期期間入居者を随時募集しています。  
**対象住宅（家族用）**  
●パレスガル（南品川4-5-4）  
●大文字ビル（中延2-7-7）  
※入居期間については、お問い合わせください。  
▲次のすべてにあてはまる方  
①申込者本人が区内在住か通勤、または申込者か配偶者の親が区内在住  
②現に同居、または同居しようとする親族がいる  
③所得が定められた基準の範囲内  
**家賃**／月額97,600～175,000円（共益費別）  
※入居者の所得区分に応じて家賃が決定します。所得区分に変更がなければ、毎年同じ家賃となるフラット家賃方式を採用します。  
※詳しくは、品川宅建管理センターへお問い合わせください。  
☎品川宅建管理センター☎5749-8661  
都市計画課住宅運営担当☎5742-6776

### 「ピアカウンセリング」に参加しませんか～1人で悩まず一緒に考えましょう

うれしかった事、楽しかった事、悩みなど、日頃感じている事を障害のある人同士で話し合います。  
☎第1・3水曜日午後1時30分～4時  
▲障害のある方と家族  
☎☎電話かFAXで障害者生活支援センター（旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内）☎5750-4995 Fax3782-3830へ  
※手話通訳・要約筆記が必要な方は、お申し出ください。

### スポーツ

**ソフトテニス講習会**  
☎4月2日～24日3月3日の土曜日  
午前9時～午後4時30分（全12回）  
▲中学生以上の方80人（先着）  
☎2,000円  
主催／ソフトテニス連盟

場4月2日(土)に、費用とラケットを持って東品川公園庭球場（東品川3-14-9）へ  
☎スポーツ協会

**春季レディース硬式テニス大会**  
☎4月22日(金)午前9時から  
場しながわ区民公園（勝島3-2）  
☎ダブルストーナメント戦  
▲区内在住か通勤の方、連盟登録者40組（先着）  
☎1組3,000円、連盟登録者2,500円  
主催／品川区テニス連盟  
☎4月15日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

**少林寺拳法初心者教室**  
☎4月2日～6月25日の土曜日  
午後6時～7時45分（全13回）  
場戸越体育館  
▲小学生以上の方20人（先着）  
☎6,000円  
主催／品川区少林寺拳法連盟  
☎4月2日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### 講座・講演

**環境学習講座 さき布から「ぞうり」を作ろう**  
☎4月24日(日)・29日(祝)  
午後2時～4時30分（全2回）  
▲全回出席できる中学生以上の方24人（抽選）  
☎1,000円（保険料込）  
場4月1日(金)（必着）までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター（☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☎5742-6533）へ  
※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。



## 第61回 品川区民スポーツ大会（春季）

☎各申込締切日までに費用を持ってスポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	種目別内容
ライフル射撃	4月17日(日)	長瀬総合射撃場（埼玉県）	当日、午前9時に直接会場へ	エアライフル 1,500円 スモールボアライフル 2,500円	○立射の部 ○伏射の部（各60発） ※弾は各自持参、銃砲所持許可証を携帯のこと
弓道	4月24日(日) 4月29日(祝)	東品川公園弓道場（東品川3-14-9）	4月8日(金)	中学生 500円 高校生 300円	4/24 ○一般の部 4/29 ○中学・高校の部 ※四ツ矢 3回（12射）
バドミントン	4月24日(日)	戸越体育館	4月13日(水)	一般・壮年1ペア 800円 中学生1ペア 500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子（40歳以上） 女子I（35～49歳） 女子II（50歳以上） ※年齢は大会当日現在 ※全種目ダブルストーナメント戦、ラリーポイント制



## U サイクル・ごみ



### ご協力ください

■拠点回収（古着、廃食用油、不用園芸土）  
4月9日(土)・23日(土)午前10時～正午＝小学校など26カ所（会場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・大間窪・延山・宮前小学校、日野・伊藤学園、品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮地域センター、区役所）  
※4月から大間窪小学校は、旧荏原第三中学校跡地の仮設校舎（二葉1-3-40）に移転します。  
※4月から回収品目1種類（不用園芸土）と回収場所3カ所（延山・宮前小学校、大井第二地域センター）が増えます。

### フリーマーケット

■出店者募集  
●4月17日(日)午前10時～午後4時  
※雨天は4月24日(日)。  
場荏原公園（荏原6-16）  
募集数/50店 出店料/無料  
☎電話で村吉☎080-5493-1728へ  
●4月23日(土)午前10時30分～午後2時30分  
※雨天は4月24日(日)。  
場ふれあい水辺広場（東五反田2-9）  
募集数/50店 出店料/800円  
☎電話で荒川☎080-2098-8677へ



■お越しください  
●4月14日(木)午前10時～午後1時 ※雨天は中止。  
場峰原公園（大崎3-17）  
☎菊田☎3490-8407

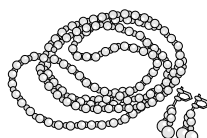
☎環境課清掃担当（第二庁舎4階）☎5742-6843 Fax5742-6853

### リサイクルショップ「リボン」

ご来店をお待ちしています。18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。  
※出品時、住所・年齢の確認ができるものを持ってご来店ください。  
※不用品交換情報ボードは無料です。ご希望の方は来店してください。  
※来店時には、買い物袋をお持ちください。  
定休日/両店とも水曜日  
手数料/出品1点につき100円 ※販売実費として、売上げの40%をいただきます。

旗の台店  
旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車  
☎5498-7803  
営業時間/午前11時～午後7時  
取扱商品/衣服など日用品  
※旗の台店では買い取りも行っています。

旗の台店  
「おしゃれなアクセサリ」出品募集  
☎3月26日(土)～4月8日(金)午後1時～4時  
※予約なしでお持ちください。  
※身分証明書をお持ちください。  
※出品は1人1回10点までです。



### 大井町店

広町2-1-36 第三庁舎2階  
☎5742-6933  
営業時間/午前11時～午後5時30分  
取扱商品/家具、贈答品など  
※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します（運送料は有料）。

### 大井町店「シューズフェア」

☎4月2日(土)～9日(土)  
※出品受付は3月31日(木)まで。  
※出品は1人1回10点までです。  
※予約が必要です。

### リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介しています。「くるくる」は、毎月1日発行で地域センター・図書館などの区施設などに置いてあります。掲載希望の方は、電話かFAXでお申し込みください。

### 4月から、申し込み・問い合わせ先が変わります

4月から、リサイクルショップ「リボン」とリサイクル情報紙「くるくる」の担当所管が、環境課から品川区清掃事務所（☎3490-7098 Fax3490-7041）へ変わります。

## 講座・講演



### 手話講習会

●初級  
回6月6日～24年2月27日の月曜日  
(全30回)  
午前クラス=午前10時～正午  
夜間クラス=午後6時45分～8時45分  
△手話学習経験のない方で聴覚障害者とのコミュニケーションを学びたい方各30人(抽選)

●中級  
回6月6日～24年2月27日の月曜日  
(全30回)  
午後クラス=午後1時30分～3時30分  
夜間クラス=午後6時45分～8時45分  
△手話学習経験が2年未満で、手話を使って聴覚障害者とのコミュニケーションを積極的に図りたい方各30人(抽選)  
※初級・中級とも過去に同コースを受講した経験のある方は受講できません。  
※基本・応用講座受講経験者は、初級・中級講座の受講はできません。

●基本課程  
回6月4日～24年3月17日の土曜日  
午前10時～正午(全30回)  
△聴覚障害者との日常的会話ができ、講座修了後、区の手話通訳活動をめざす方20人(選考) ※選考試験(表現・読み取り)は5月14日(土)午前10時30分から。

●応用課程  
回6月4日～24年3月17日の土曜日  
午後1時30分～3時30分(全30回)  
△基本的な手話通訳ができ、講座修了後、区の手話通訳活動ができる方15人(選考)  
※選考試験(表現・読み取り・国語)は5月14日(土)午後1時30分から。  
※基本・応用講座は、再受講が2回目の方でも応募できます。

共通

¥各2,000円(テキスト代)  
募集要項・申込用紙配布場所/心身障害者福祉会館、障害者福祉課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館  
場回4月21日(木)(必着)までに、申込用紙と返信用はがきを心身障害者福祉会館(☎142-0064旗の台5-2-2 ☎5750-4996)へ郵送か持参

### メイプルセンターの講座

- ①大人のための絵本～絵本は心の玉手箱  
回4月21日～6月16日の木曜日  
午前10時30分～正午(全4回)  
△10人(先着) ¥6,800円
- ②油絵～だれでも描ける人物・静物  
回4月11日～6月20日の月曜日  
午後3時30分～6時(全10回)  
△15人(先着)  
¥22,200円(モデル代、モチーフ代込)
- ③気軽に英会話<中級セミプライベート>  
回4月7日～6月23日の木曜日  
午後3時30分～5時(全11回)  
※3月24日(木)の見学可。  
△8人(先着) ¥28,000円
- ④美味しい天然酵母パン～2種類の酵母を使ってくピザパン、全粒粉パン他>  
回5月7日(土)・14日(土)  
午後1時～4時(全2回)  
△24人(先着) ¥7,900円(材料費込)

共通

場①～③同センター(西大井駅前)  
④きゅりあん(大井町駅前)  
☎電話で同センター ☎3774-5050へ

## 催し



### 品川区フリーマーケット出店者募集 しながわエコ・フェスティバル2011

フリーマーケットに、ご家庭で不用となった品物を出してみませんか。初めての方も大歓迎です。  
回5月15日(日)午前10時～午後3時  
場しながわ中央公園(区役所前)  
△全員が区内在住で、代表者が18歳以上の家族かグループ  
※プロの方は出店できません。  
募集数/50店(抽選)  
出店料/無料  
※食料品、医薬品、ペット類、手作り品の出品はできません。  
※区役所駐車場は使えません。  
回4月5日(火)(必着)までに、往復はがき(1グループ1枚、重複申込無効)に「エコフェスティバルフリーマーケット」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098)へ

### 区民春季将棋大会

初心者の方もご参加ください。  
回5月8日(日)午前10時から  
(午前9時30分から受け付け)  
場中小企業センター(西品川1-28-3)  
対戦方法/段・級別リーグ戦  
△高校生以上の方  
回4月25日(月)(必着)までに、往復はがきに「春季将棋大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)を文化スポーツ振興課文化振興係へ ※中学生以下の方は、3ページをご覧ください。

### 日光弥生祭見物と桜名所めぐり

回4月16日(土)午前7時45分～18日(月)午後5時(大井町駅前集合・解散、2泊3日、往復バス)  
宿泊/日光しながわ光林荘  
回1日目は足利学校、鏝阿寺(桜見物)、草木ダム 2日目は日光弥生祭 3日目は鳥ヶ森公園(桜見物)、湯の香しおばら(道の駅)  
△45人(先着)  
※最少催行人数21人。  
¥30,000円から(2泊7食、利用人数により料金が変わります)  
※区内の小学生や70歳以上の方、障害者の方は割引があります。  
☎電話で日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988へ

### きゅりあん寄席 柳家小三治一門会

回7月19日(火)午後6時30分開演(午後6時開場)  
¥3,800円(全席指定)  
発売日/4月2日(土)  
午前9時から=きゅりあん・メイプルセンター  
午前10時から=O美術館  
電話予約/午前10時から=きゅりあん  
※発売初日は、1人4枚までです。  
※電話予約では座席の指定はできません。  
※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。  
※託児はありません。  
場きゅりあん(大井町駅前)  
☎5479-4140

### 第2回品川区民芸術祭 区民参加イベントに出演しませんか

「品川区民芸術祭」の区民参加イベントに出演する団体を募集します。各部門とも、出演者による運営委員会が企画・進行を行ない、4回程の打ち合わせを開催します。

部門	日時
ダンス(フラダンス、モダンダンス、ヒップホップダンスなど)	9月25日(日) 午後1時30分から
芸能(日舞など芸能一般)	10月2日(日) 午後1時30分から
ポピュラー音楽(太鼓、ゴスペル、軽音楽、ハーモニカなど)	10月8日(土) 午後2時から
クラシック音楽(クラシック、シャンソン、吹奏楽、唱歌など)	10月16日(日) 午後1時30分から
邦楽(琴、尺八、三味線など)	10月30日(日) 午後1時30分から
子どもフェスティバル(中学生までのダンスなど)	11月27日(日) 午後1時30分から

場きゅりあん(大井町駅前)  
※ポピュラー音楽部門は五反田文化センター(西五反田6-5-1)。  
△文化・芸術活動を行っているアマチュアの区民のグループ各部門20団体・個人(抽選)  
※応募多数時は団体を優先することができます。

回4月19日(火)までに、往復はがきに「区民芸術祭」とし、部門、演目、内容、人数、活動場所、指導者名、団体名、代表者の住所・氏名・電話番号を文化スポーツ振興課文化振興係へ  
○区ホームページから電子申請もできます(携帯電話からも可)。  
※1人の方が複数の部門・団体に出演することはできません(個人名、団体名、代表者名を変えての重複申込は無効となります)。

説明会・第1回運営委員会/4月27日(水) 午後7時から中小企業センター(西品川1-28-3)



## しながわ環境大賞 の受賞者が決まりました

区民の環境保全に関する自主的な取り組みを進めるため、優れた環境活動を行っている団体などを顕彰しています。

### しながわ環境大賞 3団体

受賞となった活動内容は、次のとおりです。

#### ●イオンリテール(株)ジャスコ品川シーサイド店

毎月5日間を「クリーンデー」とし、社員とテナント従業員が地域清掃活動に地道に取り組んでいる。また、古本チャリティを実施し、売り上げで花の苗を購入し、区内の小学校に贈呈するなど、本のリユースや地域貢献に取り組んでいる。

#### ●伊藤チャイム

「本の朗読」に「音楽」を重ねる手法で、環境をテーマにした童話を紹介する活動をしている。子どもたちと一緒に、各種イベントでの公演や、高齢者福祉施設などへの訪問公演を行い、地球や生命の大切さ、環境を大切にすることを育てている。

#### ●なぎさの森おーいボランティア

大井ふ頭中央海浜公園なぎさの森で、清掃、草刈り、堆肥作りなどのボランティア活動を行っている。また、親子自然観察会などのイベントを実施している。



2月19日(土)にきゅりあんで行われた授賞式

### 環境賞 6団体

- 今井学院
- 二和印刷株式会社
- 寿々和会
- エバグリーンの会
- 城南中学校(生徒会)、品川・台場小学校(児童会)
- 大井倉田児童センター

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893  
☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階  
●スポーツ係 ☎5742-6838  
●生涯学習係 ☎5742-6837  
●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
受付時間：午前9時～午後7時  
※土・日曜、祝日は5時まで。  
☎141-0022 東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館  
☎142-0042  
豊町2-1-17  
☎3781-6600  
Fax3781-6699

●品川保健センター  
☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225  
●大井保健センター  
☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666  
●荏原保健センター  
☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

迫力ある360度の  
全天デジタルシステム

## 五反田文化センタープラネタリウム

場合同センター (☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451)



### ★4月のプラネタリウム

回 土・日曜日、祝日 ※時間は約50分。

- ①午前11時＝親子向け投影「はるのおほしさま」
- ②午後1時30分＝「品川からめぐる宇宙の旅」上映
- ③午後3時30分＝特集のお話「環のある惑星・土星」

※各回とも、前半は当日の星空の解説。

※春休み期間の3月26日(土)・27日(日)、4月2日(土)・3日(日)の②は特別企画のため休止。

※4月16日(土)の③は特別投影のため休止。

■①小学3年生以下のお子さんと保護者86人

②③各86人(先着)

※小学生未満は保護者同伴。

■各200円、4歳～中学生50円

観覧方法/当日、会場へ

親子シート  
もあるよ

### ◎特別投影 「林完次の星空散歩」

天体写真家の林完次さんによる星空の生解説です。

回 4月16日(土)午後3時30分～5時

■小学生以上の方各86人(抽選)

■各300円、小・中学生100円

回 4月4日(月)(必着)までに、往復

はがき(家族4人まで)に「星空散歩」

とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、4月6日(水)

午前10時から電話受付(先着)。

### ◎4月の天体観望会 「北斗七星」

回 4月8日(金)午後7時～8時30分

講師/松谷研、宮坂憲夫

■80人(抽選)

※中学生未満は保護者同伴。

回 3月28日(月)(必着)までに、往復

はがき(家族4人まで)に「観望会」

とし、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、3月30日

(水)午前10時から電話受付(先着)。

### 春休み特別企画

## 「スペースエイジ 宇宙を目指すものたち」 上映

宇宙開発史を映像で紹介します。

回 3月29日(火)・30日(水)・31日(木)

4月1日(金)・4日(月)・5日(火)＝

①午前11時 ②午後1時30分

③午後3時30分

3月26日(土)・27日(日)

4月2日(土)・3日(日)＝午後1時30分

※投影時間は約50分。

■各86人(先着)

※小学生未満は保護者同伴。

■各200円、4歳～中学生50円

観覧方法/当日、会場へ

## チャドクガを防ぐには 春先早めのせん定を!

健康被害を防ぐために農薬の散布をやめ、せん定などの物理的除去を優先させましょう。

チャドクガの幼虫や成虫の毒針にふれるとかゆみや腫れなどの皮膚の炎症を起こします。これを防ぐには樹木をせん定して卵を産み付けられる葉を減らし、早期に幼虫をみつめて除去すると効果があります。

幼虫はツバキ、サザンカ、茶の葉を食害します。発生ピークは4～6月頃と8・9月頃の年2回です。

### ●せん定の時期は

幼虫の発生時期の少し前の春先や初秋に行います。

### ●せん定の方法

からむ枝を間引き、風通しと採光を良くするようにします。また、上に伸びる枝は刈り込みを行い樹高があまり高くないようにします。

### ●卵の塊や幼虫を見つけたら

ふ化したばかりの幼虫は葉の裏に固まっていますので、手袋を着用して、幼虫や卵に手を触れずに葉ごと切り取って除去します。

### ●成虫を見つけたら

殺虫剤をかけると暴れて毒針を撒き散らすことがあるので、厚手の濡らしたペーパータオルなどで包み込むようにして取り除きます。

☎生活衛生課環境衛生担当 ☎5742-9138

## こんなときには国民健康保険の届け出をお忘れなく

国民健康保険は皆さんが助け合って、健康を守るための制度です。国民健康保険に加入するときや、やめるときは14日以内に届け出が必要です。国保医療年金課(本庁舎4階)、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで手続きをしてください。外国人の方の手続きは、国保医療年金課のみで受け付けます。

3・4月は就職や転勤などにより住所の異動や健康保険の異動が多くなります。特に法人事業所に勤務することになった方は、厚生年金と健康保険に強制加入することになりますが、国民健康保険をやめる届けは必ずご本人かご家族が行ってください。

☎国保医療年金課資格係 ☎5742-6676

	こんなときには	届け出に必要なもの
は い る と き	品川区に転入したとき	転出証明書
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき	親の保険証
	生活保護を受けなくなったとき	保護廃止決定通知書
や め る と き	品川区を転出するとき	保険証
	職場の健康保険に加入したとき	保険証、職場の健康保険証
	亡くなったとき	保険証、喪主の金融機関の預金通帳、印鑑、喪主の氏名を確認できるもの(会葬御礼のはがきか葬儀社の領収証) ※葬祭費の申請は、国保医療年金課のみで受け付け
	生活保護を受けるようになったとき	保険証、保護開始決定通知書
そ の ほ か	区内で引っ越ししたとき	保険証
	氏名が変わったとき	
	世帯主が変わったとき	
	世帯が合併・分離したとき	
	保険証をなくしたとき・保険証がやぶれたとき	本人確認できるもの

- 保険証の交付をお急ぎの方は、「本人確認できるもの」をお持ちください〔運転免許証・パスポート・写真付き住民基本台帳カードのうち1点、または預金通帳(キャッシュカード)・年金手帳・公共料金の領収証・診察券・郵便物のうち3点〕。
- 世帯主が変わった場合は、世帯全員の保険証を持参してください。世帯主名を変更した保険証に差し替えます。
- 外国人の方が加入する場合には、在留資格・在留期間に一定の要件があります。詳しくはお問い合わせください。
- 職場の健康保険に加入したとき、会社からの連絡はありません。必ず届け出てください。
- 退職を予定されている方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは会社の担当者におたずねください。

## 保養所でのんびりと

抽選にもれた方も空き室があれば利用できます!

### ●品川区立保養所

施設名・電話	7月の宿泊できない日
伊東温泉品川荘 ☎0557-35-0321	4日～8日
宮城野温泉箱根荘 ☎0460-82-4037	5日
日光しながわ光林荘 ☎0288-54-0988	21日～31日

●対象 区内在住か在勤の方が利用できます。

●申し込み(7月分) 4月1日～15日(消印有効)に、申込用はがきかFAXに必要事項(代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

●抽選後の空き室予約 2カ月前までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前9時から希望の施設または地域活動課へ電話でお申し込みください。

☎地域活動課(☎5742-6687/Fax5742-6877)  
受付は月～金曜午前9時～午後5時(施設は営業日の6時まで)

### ●民間借り上げ保養施設

施設名	住所・電話
湯河原 大滝ホテル	神奈川県足柄下郡湯河原町宮上750-1 ☎0465-62-7111
熱海 ホテルニューアカオ	静岡県熱海市熱海1993-250 ☎0557-82-5151
伊豆長岡 小松家 八の坊	静岡県伊豆の国市長岡1056-1 ☎055-948-1301

●対象 区内在住の方が2人以上(大人1人と子ども1人でも可)で利用してください(1回2泊まで)。

●申し込み(7月分) 4月1日～15日(消印有効)に、申込専用往復はがきに必要事項(利用施設名、利用月日、人数など)を書いて応募してください。

●抽選後の空き室予約 2カ月前までの空き室については、利用日の2カ月前の同日午前10時30分からKNTツーリスト新宿営業所へ電話でお申し込みください。

☎KNTツーリスト新宿営業所 ☎3354-0351  
受付は午前10時30分～午後7時(土曜は6時30分、日曜・祝日は6時まで)

## 税のたより

### ●申告書の内容を間違えていたとき

確定申告書を提出した後に、計算誤りなど申告内容に誤りがあることに気づいた場合、申告内容を訂正することができます。

税額を多く申告していた時は「更正の請求」、税額を少なく申告していた時は「修正申告」を行ってください。「更正の請求」と「修正申告」は手続きが異なりますのでご注意ください。必要な書面は、国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/> からダウンロードすることができます。

なお、「更正の請求」ができる期間は、原則として法定申告期限から1年以内です。

☎品川税務署 ☎3443-4171  
☎荏原税務署 ☎3783-5371

- ごみ・資源の分け方・出し方
- 耐震支援制度改正
- 住まいに関する助成制度など
- 地域振興基金を活用した区民活動助成事業



# 楽しく学ぼう品川シルバー大学 学生募集

品川シルバー大学には、班活動をしながら、3年間で「充実したシニアライフ」「教養と暮らし」などのテーマを幅広く学ぶ「ふれあいアカデミー」と、趣味や実技を全10回で学ぶ「うるおい塾」があります。

皆さんの豊かな学びを今年も応援します。

問い合わせ 文化スポーツ振興課 ☎5742-6837

## ふれあいアカデミー

新しい仲間とふれあいながら、1年目の「ふれあいコース」では様々なテーマを学び、2・3年目の「いきいきコース」では、健康・歴史・現代社会・文学などのテーマを選択して学びます。また、学生委員会や班活動、見学会などを通して学生間の交流を深めます。

### ふれあいコースを募集します

日 水曜日午後1時30分～3時30分

(全20回とふれあい発表会)

場 講堂 (第三庁舎6階)

区 区内在住で、5月1日現在60歳以上の方 140人 (抽選)

料 前期分2,000円 (保険料込)

## うるおい塾 (春期)

何か新しいことを始めたい方や同じ趣味を楽しむ仲間を作りたい方のための入門的な講座です。10回連続の講座を、春と秋に27科目ずつ開催しています。指導は「一芸ボランティア講師」、運営は「生涯学習推進員」が行います。

### 春期コースを募集します

時間 / 2時間 ※No.27は3時間。

区 区内在住で、5月1日現在60歳以上の方 各20人程度 (抽選)

料 各2,000円 (教材費別、保険料込)

※No.27は3,000円。

### 共通

入学案内配布場所 / 文化スポーツ振興課 (第二庁舎6階)、地域センター、文化センター、シルバーセンターなど

日 3月31日(木) (必着) までに、往復はがきに「ふれあいアカデミー」か「うるおい塾の教室No.、教室名」とし、住所、氏名 (ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、うるおい塾No.22～27を申し込む方はお持ちのパソコンのウィンドウズのバージョンを文化スポーツ振興課「シルバー大学」係 (☎140-8715品川区役所) へ

※うるおい塾は1科目1枚の往復はがきでお申し込みください。

※本人以外の申し込みはできません。

### 入学式と記念講演会 命ある限り、心で学ぶ

日 4月20日(水) 午前10時～午後0時10分

場 荏原文化センター (中延1-9-15)

講師 / 加藤タキ (コーディネーター)

## 「ふれあいアカデミー」ふれあいコース

日程	テーマ	講師
5/11	健康 元気でいきいき100歳食	鈴木章生 (服部栄養専門学校教授)
5/18	文学 源氏物語の光と闇	長谷川政春 (清泉女子大学名誉教授)
5/25	文化 江戸庶民に学ぶ 知恵と心	竹内誠 (江戸東京博物館館長)
6/ 1	春の見学会 江戸東京博物館 (墨田区)	
6/ 8	経済 日本経済は元気を取り戻せるか	五十嵐敬喜 (三菱UFJリサーチ&コンサルティング執行役員調査部長)
6/15	環境 地球温暖化と東京都の取り組み	山川文子 (クール・ネット東京技術専門員)
6/22	国際 平和な暮らしのために ~アフガニスタンでの医療・教育支援	谷山博史 (日本国際ボランティアセンター代表理事)
6/29	法律 身近な法律~遺言と相続・成年後見制度	亀井時子 (弁護士)
7/ 6	健康 脳が冴える生活習慣と認知症の予防	築山節 (北品川病院院長)
7/13	社会 しながわのまちのにぎわい	濱野健 (品川区長)
9/ 7	介護 介護保険制度の現状と課題	木下徹 (品川区健康福祉事業部長)
9/14	安心・安全 身近な防犯・防災の取り組み	城山昭一 (品川警察署生活安全課長) 石塚敏久 (品川消防署警防課長)
9/21	政治 記者の目から見た世界情勢と政治	布施広 (毎日新聞専門編集委員)
9/28	趣味 落語の楽しみ方	柳家三之助 (落語家)
10/ 5	歴史 幕末から明治、激動期の品川の人々	坂本道夫 (郷土史家)
10/12	秋の見学会 国立歴史民俗博物館 (千葉県佐倉市)	
10/19	情報 実践!もったいないライフ	赤星たみこ (漫画家)
10/26	文化・人生観 将棋の人生	関根紀代子 (日本将棋連盟女流棋士会会長)
11/ 2	科学 逆さの視点「死」から「生」をみる	上野正彦 (法医学評論家)
11/ 9	生活 シルバー世代の家計管理の工夫	紀平正幸 (多摩大学大学院客員教授)
11/16	ふれあい発表会	

## うるおい塾・春期

No.	教室名	日程 (全10回)	曜日	開始時間	会場	教材費 (円)
1	書道入門・初めて筆を持つ	4/28～7/ 7	木	9:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	1,600
2	初めての筆ペン習字	5/11～7/13	水	9:30	荏原第五区民集会所 (二葉1-3-37)	650
3	人間を詠む五七五・川柳の入り口	5/ 2～7/ 4	月	9:30	荏原第二区民集会所 (荏原6-17-12)	—
4	プラネタリウムで学ぶ星空の世界	4/28～7/ 7	木	13:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	—
5	楽しい絵でがみ	5/10～7/12	火	13:30	東品川文化センター (東品川3-32-10)	5,000
6	色鉛筆で描こう	5/ 6～7/ 8	金	13:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	3,800
7	シニアのためのゆっくり英会話	5/ 6～7/ 8	金	13:30	平塚橋会館 (西中延1-2-8)	2,000
8	イタリア語入門	4/26～7/ 5	火	9:55	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	100
9	ポケットビリヤード入門	5/12～7/14	木	9:30	ミスタースポーツマン (二葉4-1-20)	6,000
10	男の料理*1	5/ 9～7/11	月	10:30	今井学院 (東五反田5-21-14)	7,000
11	やさしいリボンアートフラワー	5/ 2～7/11	月	9:30	平塚橋会館 (西中延1-2-8)	6,000
12	テーブルで楽しむ抹茶	4/27～7/ 6	水	9:30	東品川文化センター (東品川3-32-10)	2,500
13	気功で健康に	4/27～7/ 6	水	9:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	—
14	基礎からはじめるウォーキング*2	4/27～7/ 6	水	9:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	—
15	かんたんラクラク軽体操	5/12～7/14	木	13:30	荏原第二区民集会所 (荏原6-17-12)	—
16	自彊術入門*3	4/28～7/ 7	木	13:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	400
17	はじめてのデジカメ教室*4	5/13～7/15	金	13:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	2,000
18	区内史跡を訪ね歩く*2	4/26～7/ 5	火	9:30	品川第一区民集会所 (北品川3-11-16) 他	—
19	ペランダガーデニング	4/26～7/ 5	火	9:30	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11) 他	5,300
20	やさしいフラダンス	4/28～7/ 7	木	9:30	荏原文化センター (中延1-9-15)	500
21	コーラス~唱歌・日本の名歌	5/ 6～7/ 8	金	9:30	五反田文化センター (西五反田6-5-1)	1,000
22	ウインドウズ7初歩の初歩*5	5/ 6～7/ 8	金	14:00	こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	1,800
23	身近に使えるパソコン講座*5・6	5/ 6～7/ 8	金	9:30		2,900
24	パソコンで創る小さな雑貨*5・6	5/ 2～7/ 4	月	13:30		2,500
25	デジタル一眼撮影・画像処理入門*5・6・7	4/27～7/ 6	水	13:30		3,500
26	使える!インターネット活用術*5・6・8	5/17～8/ 2	火	14:30	—	
27	ワード&エクセル大活用*6・9	5/13～7/15	金	13:30	中小企業センター (西品川1-28-3)	1,500

\*1 毎日の食事に役立つ栄養バランスの取れた健康料理を作ります。

\*2 長時間、区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。

\*3 大正時代に考案された、健康体操です。

\*4 野外で撮影実習も行います。デジタルカメラをお持ちでない方は、講師の説明後にご用意ください。

\*5 ウインドウズ7・ワード2010・エクセル2010がインストールされたパソコンをお持ちの方が対象です。

\*6 マウスの操作、日本語入力、ウインドウズの基礎を理解している方が対象です。

\*7 デジタル一眼レフをお持ちの方が対象です。

\*8 パソコンのメールアドレスをお持ちの方が対象です。インターネットで楽しめる内容を全般的に紹介し、ブログ・ホームページづくりにも挑戦します。

\*9 ウインドウズXP・ワード2003・エクセル2003がインストールされたパソコンをお持ちの方が対象です。また過去3年間に受講された方は申し込みできません。