大崎第一地域ニュース
はなぐるま
第94号
2011.5.20発行

編集　はなぐるま編集委員会
〒141-0031 品川区西五反田3-6-3
TEL:3491-2000
saki1c@city.shinagawa.tokyo.jp
発行元　大崎第一地域センター

地域を支えるボランティア

今回は大崎第一地域センター管内で、ボランティアとして安心安全な町作りのために活動している方たちを紹介します

民生委員・児童委員 主任児童委員

「思いやり　あなたと私の地域の〝わ〟」これは東京都民生児童委員連合会が、日々の活動や役割をより深く理解してほしいと制定したキャッチフレーズです。

民生委員・児童委員、主任児童委員は厚生労働大臣から委嘱されて活動しています。

東京都民生委員・児童委員のキャラクター

品川区の民生委員・児童委員は同時に区長から高齢者相談員としても委嘱されています。主任児童委員は地域全域で児童のことを専門に活動しています。当センター管内では約30名の民生委員・児童委員と2名の主任児童委員がいます。

どんな活動をしているかというと、日常的に一番皆さんの身近にいる相談相手です。高齢者の方、障碍（がい）をお持ちの方、子育て中の方、生活に不安をお持ちの方、いろいろな方の抱えている困りごとや悩みごとの相談にのり、行政や様々なサービスに結び付けていくパイプ役でもあります。

高齢者福祉課民生委員担当
03（5742）6708

保護司

保護司の活動には大きく分けて二つの柱があります。

一つは犯罪や非行を防ぎ、明るい社会の実現を目指す活動です。毎年7月を「社会を明るくする運動」推進月間として、街頭PR、講演会、青少年の善行表彰などさまざまな活動を展開しています。

もう一つは「立ち直りを支える」活動です。民間人として、柔軟性や地域に精通しているという特性を活かし保護観察官と協働して保護観察に当たるほか、社会復帰の手助けのための細やかな活動をしています。一人の人に半年から数年係わりをもち支えていきます。

当センターの管内では13名の方が法務大臣からの委嘱により活動しています。

人はみな、
生かされて
生きてゆく。
更生保護ネットワーク

観光案内標識を立てました

商業・観光課では、品川区の観光スポットや史跡などを訪れる方へのご案内として、観光案内標識を計画的に設置しています。

案内標識

五反田地域には、「池田山公園」や「芝増上寺子院群」などがあり、以前からまち歩きに訪れる方が多くいらっしゃいました。

平成16年に、皇后陛下のご実家の旧正田邸跡地が「ねむの木の庭」として公開された事や、最近マスコミに「池田山公園」の庭内湧き水の滝が富士山からの『気』を放出するパワースポットであると紹介された事などにより、来訪者数がさらに増えてきました。

ねむの木の庭

こうした状況を踏まえ、また地域の皆様からのご要望もいただきましたことから、この度五反田駅から「池田山公園」や「ねむの木の庭」へとご案内するための観光案内標識を、JR五反田駅東口に設置いたしました。

また、リニューアルしました五反田文化センターのプラネタリウムも、観光資源という観点から、同様に案内標識を設置しています。

観光案内標識を設置するに際しまして、ご協力いただきました町会をはじめとする地域の皆様方に、この場を借りましてあらためてお礼申し上げます。

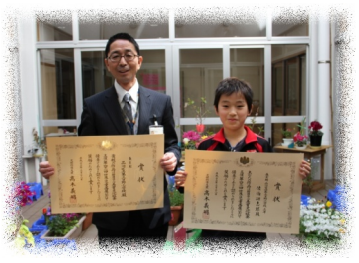
商業・観光課観光担当
03（5498）6335

五反田公園

パワースポットの滝

世界児童画展 受賞

今年3月、佐伯研志郎くん（第三日野小4年）の作品が、第四十一回世界児童画展において、文部科学大臣奨励賞を受賞しました。全国から応募された約10万5000点もの作品の中からの受賞です。家族をイメージして描いており、研志郎くんは「雨の粒一つ一つを描くのが難しかった。」と話していました。また、第三日野小学校は団体でも優秀な成績を残し、学校としても表彰されました。



山口校長と研志郎くん

「雨の中の家族写真」

ご自由にお取りいただけるよう、
回覧お願いいたします。

中原児童センター　3492−6119

“父親の子育て参加促進事業”

パパ sクラブ 春

日時　6月4日（土）14:30～16:30
対象　パパとその家族
参加費：実費（材料費）
講師：そばや・店主
内容：親子でそばうち体験

親育ちワークショップ
日時：6月毎週水曜日（全5回）
10：30～12：00
対象：0歳児親子
参加費：ワーク・託児ともに無料
詳しくは児童センターまでお問いあわせください。

小学生もたくさんあそべるよー！！

- プラバン工作　6月18日（土）
- Ｗｉｉであそぼう　6月22日（水）
- ドッチボール　6月29日（水）

すべて無料です。当日参加できます！！
時間帯は16：00～１７：００です。

エコクッキング
6月25日（土）午後
詳細については、６月号の中原児童センターのお知らせをご覧ください。

卓球DAY
毎週木曜日16：00～18：00
誰でも参加できます。マシーンもあります。卓球を通して友達を作ろう！

産後ボディケア
日時6月13日（月）10：30～11：30
産後の体をケアしましょう。

歯磨き講座
日時　6月23日（木）午前
詳細については、６月号の中原児童センターのお知らせをご覧ください。

母乳育児相談
日時6月２７日（月）10：00～11：30
詳細については、６月号の中原児童センターのお知らせをご覧ください。

こんにちは！赤ちゃん
中学生～大学生を対象とした、子育て体験ワークショップです。
① 6月8日（水）16:00～事前学習
② 6月15日（水）16:00～赤ちゃんと対面　詳しくはセンターまで。

キッズ館東五反田　3443−1629

☆子育て支援講座☆

❶「どうしたらいいの？子どもの食生活」
6月3日(金) 10:30～11:30
対象:2歳以上の親子 20組(先着順)
試食あり(当日実費徴収)
講師:来原 知子先生（品川栄養士会）
申込み受付:5/20

❷～❺の申込み受付6/1～先着順

❷「ベビーマッサージ」
6月14日(火) 10:30～11:30
対象:1ヵ月半～6ヶ月乳児親子
20組(先着順) 無料
講師:田胡 由美先生　（日本助産師会東京都支部品川港目黒地区分会）

❸「離乳食完了～幼児食への食事」
6月15日(水) 10:30～11:30
対象:1～2歳の親子　20組(先着順)
試食あり(当日実費徴収)
講師:溝部 博子先生（品川栄養士会）

❹ 東五反田保育園主催「食についての保護者会」
6月23日(木) 17:00～18:30
対象:1歳以上親子　無料
会場・申込み:東五反田児童センター
（詳しい内容はお問い合わせ下さい）

❺「はじめての歯みがきレッスン」
6月30日(木) 10:30～11:30
対象:1歳～1歳半までの歯みがきを始められた親子・これから始める親子
20組（先着順）　無料
持ち物:今使用している歯ブラシ
講師;高野 弘子先生(品川保健センター歯科衛生)

平塚児童センター　3786−2228

平成23年度
平塚児童センター
第1回親育ちワークショップ

ほっと HOT トーキング

6月1日(水)・8日(水)・18日(土)
22日(水)・29日(水)　全5回
10:45～12:00　定員:12組
会場:3階　スタッフステーション

「親育ちワークショップ」は参加者のみなさんで存分におしゃべりをする場です。「みんなはどうしているのかな？？」という素朴な疑問、子どものこと…などなど。
一緒に楽しい時間を過ごしませんか？

父親の子育て参加促進事業

パパとトランポリン

6月4、25日(土)
11:00～12:00

お父さんと一緒にトランポリンであそびましょう。安全な乗り方、跳び方、止まり方を教わって楽しく跳びましょう！

対象：幼児とお父さん　定員：なし

ベビーマッサージ

～だいすきなママによる赤ちゃんの癒しタイム～

6月13日(月)
11:00～12:00

講師：田胡　由美先生
（日本助産師会東京都支部目黒品川港地区分会）
対象：1ヶ月半～6ヶ月までの赤ちゃん
定員：20組(先着)受付：5月30日(月)～

平成23年度
中学生と乳幼児のふれあい授業

大崎中学校の中学生と、赤ちゃんとのふれあい授業を実施します。
参加してくれる、親子を募集します。
日時:6月16日(木)10:30～12:00
参加対象:1、2歳児親子
集合場所:平塚児童センター
会場:大崎中学校
募集人数:25組

一寸一服　春眠暁を覚えずと言っても、ときには不眠に悩むこともありましょう。そんな時には、簡単なツボ療法があります。足裏のカカトの真ん中（失眠穴）をこぶしで２０回位叩いたり、布団にこすったりするとよい。また、丹田呼吸法はヘソの下へ両手を重ねてゆっくり呼吸を続ける方法。もう一つは「タッピングタッチ」。体のあちこちを他の人に軽く叩いてもらっているうちに心と体がリラックスされて心地よい眠りにつきます。
　また、寝る前にぬるめのお風呂に入ったり、温めた牛乳を飲んだりするのもよいでしょう。（加藤）

編集後記　昨年あちらこちらで高齢者の所在不明が問題になりました。「民生委員・児童委員」はわが街の生活弱者（特に高齢者等）の常日頃の安否確認から、児童の福祉サービスや虐待問題まで広くてきめ細かな職務を担っています。私達はこうした社会的弱者を日夜支援している「民生委員・児童委員」の方々を、感謝の気持ちで応援したいものです。（久保田）

俳句・短歌・川柳

世界中熱き支援や春深し　西五反田三丁目　加藤みよ子
幾万の御霊に捧ぐわが祈り　彼岸に到る波安かれと　西五反田六丁目　北野　能滋
春さなか北の民たち地に立ちて　西五反田八丁目　内山　廣
余震慣れ食卓の下のぞくだけ　西五反田四丁目　飯田　芳郎
音合わせ要らぬ夫婦の名場面　西五反田六丁目　久保田公二

地域の方が協力し意見を出し合って「はなぐるま」を作成しております。ご意見・ご感想や投稿などお気軽にお寄せください。
編集委員も随時募集中です！一緒に紙面作りをしませんか？
古紙を配合した紙を使用しています。