

しながわ

平成23年(2011)

6/1

1795号

- も 国民健康保険料2
- く スポクラ・しながわ2
- じ 健康センター・総合体育館
コース型教室3
- 集中豪雨に備えましょう...8

携帯電話用ホームページ
http://www.city.
shinagawa.tokyo.jp/mbl/



☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

区役所は耐震改修工事のため駐車スペースに限りがあります。車でご来庁の際はお待ちいただくことがありますので、ご了承ください。

みんなで節電ライフ

私たちに
できること

東日本大震災により、電力の供給が厳しい状況となっています。これから夏に向けて、より深刻な状況になることが見込まれます。この電力不足を乗り切るためには、区民の皆さんの協力が必要です。一人ひとりの節電の積み重ねが大きな効果につながります。

各家庭において15%以上の電力消費削減を目標に、より一層の節電にご協力をお願いします。

問い合わせ/環境課環境管理係☎5742-6749

パソコン

- ディスプレイは明るすぎないように調節しましょう。
- 不要時は電源を切りましょう。

エアコン

- 冷房の設定温度は28℃を心がけましょう。
- フィルターの清掃はこまめにしましょう。
- タイマーを有効に使い、つけたままの時間を減らしましょう。
- 室外機のまわりをふさがないようにしましょう。運転効率の向上につながります。
- 窓にカーテン、ブラインドなどをかけて日よけに役立たせましょう。

洗濯機

- まとめ洗いで洗濯回数を減らしましょう。ただし、詰めすぎると電力が上がるので注意しましょう。

テレビ

- 見ないときは主電源を切りましょう。
- 省エネモードを選択しましょう。
- テレビ画面は明るすぎないように調節しましょう。

冷蔵庫

- 開けたらすぐに閉めて、冷気が逃げないようにしましょう。入れる場所を決めておくことで開閉時間を減らすことができます。
- 熱いものは冷ましてから入れましょう。熱いまま入れると、庫内の温度が上がり、冷却するために余分な電力を消費します。
- 詰め込みすぎず、隙間をあけて入れるなど工夫しましょう。
- 設定を「強」から「中」に変えましょう。

照明

- 不要な照明はこまめに消しましょう。再び点灯するときの消費電力は、つけたままにするよりも少なく、一度消灯する方が消費電力を抑えることができます。

炊飯器

- 長時間の保温は控え、残ったご飯は冷凍保存しましょう。
- 使用しないときは電源プラグを抜きましょう。

電気ポット

- 長時間の保温は控えましょう。
- 保温をするときは設定温度を低くし、必要時に再沸騰させましょう。
- 使用しないときは電源プラグを抜きましょう。

節電ビズキャンペーン
実施中!
軽装で
省エネルギーに

宮古市・富岡町への義援金の受付

災害時における相互援助協定を締結しています

受付時間/午前9時～午後5時

受付場所/高齢者福祉課(本庁舎3階☎5742-6728)、地域センター ※月～金曜日(祝日を除く)。

※日曜日は本庁舎3階の日曜開庁窓口で受け付け。

※品川区役所本庁舎3階・総合窓口、地域センターに義援金箱を設置。

■口座振り込みもできます

(口座番号)みずほ銀行品川支店 普通預金1416572

(口座名義)宮古・富岡への義援金

※みずほ銀行の窓口・ATMからの振り込み手数料は無料です。

東日本大震災被災地全域への義援金受付

受付期間/9月30日(金)まで

郵便
振替

日本赤十字社☎0120-60-0122

(口座番号)00140-8-507

(口座名義)日本赤十字社

東日本大震災義援金

中央共同募金会☎3581-3846

(口座番号)00170-6-518

(口座名義)中央共同募金会

東日本大震災義援金

※通信欄に「東日本大震災義援金」と記入すると、ゆうちょ銀行の窓口での振り込み手数料が無料となります。

○日本赤十字社への義援金については、月～金曜日(祝日を除く)高齢者福祉課、地域センターでも受け付けています。

4月～24年3月の国民健康保険料は、基礎（医療分）保険料、後期高齢者支援金分保険料、介護納付金分保険料（40～64歳の方）の合計を世帯主に納付していただきます。

保険料は、医療給付費の支出額や後期高齢者医療への支援金、介護納付金の第2号被保険者負担額などにより、所得割額の保険料率と均等割額を決定しています。

23年度の納付月と計算時期

6月中にお知らせする1年間の保険料を6月～24年3月の10回に分けて納めます。4・5月の納付はありません。

6月中旬発送 保険料決定通知+納付書5枚（6～10月期分）

11月中旬発送 納付書5枚（11月～24年3月期分）

※口座振替の場合は、決定通知書のみ発送。

●所得申告が済んでいない方は1月1日現在の住所地に申告をしてください。世帯の中に1人でも所得未申告の方がいると、世帯全員の所得が少なくても、保険料を減額することができません。

※1月2日以降、品川区に転入した方は、前住所地に所得の照会をします。保険料は、初め均等割額だけをお知らせしますが、その後所得がわかりしだい保険料の変更通知書を送ります。

●64歳までの雇用保険被保険者が、21年3月31日以降に非自発的に失業した場合、申請すると保険料が減額になる場合があります。

●65～74歳の世帯主で口座振替で納付されている方を除いて、次の全てにあてはまる方は、年金から保険料を差し引きます。

- ①世帯主が国民健康保険の被保険者
- ②世帯の国民健康保険被保険者全員が65～74歳
- ③年金額が年額18万円以上で国民健康保険料と介護保険料を合わせて、年金額の2分の1を超えない

計算方法

23年度から、所得割額の計算方法がこれまでの住民税をもとに計算する方式から「賦課基準額*」をもとに計算する方式へと変わりました。

*賦課基準額＝総所得金額－33万円（基礎控除額）

世帯の年間保険料＝

①基礎（医療分）保険料＋②後期高齢者支援金分保険料＋③介護納付金分保険料

①基礎（医療分）保険料 最高限度額 51 万円	＝	所得割額	加入者全員の 賦課基準額* × 6.13%	+	均等割額	31,200 円× 加入者数
②後期高齢者支援金分保険料 最高限度額 14 万円	＝	所得割額	加入者全員の 賦課基準額* × 1.96%	+	均等割額	8,700 円× 加入者数
③介護納付金分保険料 最高限度額 12 万円	＝	所得割額	40～64 歳の加入者の 賦課基準額* × 1.40%	+	均等割額	13,200 円× 40～64 歳の 加入者数

●賦課基準額の算定方式の移行に係る経過措置

①住民税非課税の場合

賦課基準額 －（賦課基準額×75%）

②課税標準額が100万円以下で、賦課基準額が課税標準額の1.5倍を超える場合

賦課基準額 －（賦課基準額－課税標準額×1.5）×50%

③課税標準額が100万円超で、賦課基準額が課税標準額の1.5倍を超える場合

賦課基準額 －（賦課基準額－課税標準額×1.5）×25%

地域の、地域による、 地域のためのスポーツクラブ



スポクラ・しながわ



閩文化スポーツ振興課スポーツ係 ☎5742-6838

「スポクラ・しながわ」、通称スポクラは、品川・大崎地区の小・中学校を拠点に活動している地域の、地域による、地域のためのスポーツクラブです。特定のサークルに所属することなく、目的に応じて活動を選び、自由に参加してスポーツを楽しむことができます。もちろん1人でも、初心者でも大丈夫。スポクラへ行けば地域の仲間がいますし、バレーボール教室などもあります。

¥1回300円

中学生以下・60歳以上200円

※会員になると、教室などの参加費は無料です。入会金・年会費など詳しくは、お問い合わせください。

フリースポーツ

ソフトバレーボール、テニス、卓球、キンボールを楽しむことができます。

回月曜日（第3を除く）午後7時～9時

場日野学園体育館など

※テニス以外は上履きが必要です。

サッカー教室（小学生以上の部）

回月曜日午後7時～9時

場東海中学校校庭

※高校生以上の部もあります。

バウンドテニス初心者教室

回7月～24年3月の日曜日午前9時～正午

場芳水小学校体育館

ジュニアテニス教室（中学生以下）

回9～11月の土曜日午後7時～9時

場日野学園校庭



○8月には「ニュースポーツイベント」を予定しています。

※詳しくは、スポクラ・しながわ事務局 ☎090-2733-5921へお問い合わせください。

相談案内



ひとりで悩まず、ご相談ください

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所		
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	都市計画課 ☎5742-6777へ予約	教育相談	(月)～(土)	10:00～17:00	教育相談センター ☎3490-2000		
犯罪被害者等相談				住宅相談(リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 閩都市計画課 ☎5742-6777	手話による相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000		
法律相談	第1(火)	18:00～20:30	当日午前9時から ☎3777-1111代へ予約(先着)	家庭相談	(火)・(木)・(金)	13:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	城南交通事故相談所 ☎5742-2061		
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		ひとり親家庭相談	(月)～(金)	9:00～17:00	子育て支援課 ☎5742-6589	内職相談	(月)～(金)	9:00～16:00	商業・観光課振興係 ☎3787-3047		
不動産取引相談	第2・4(金)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	企業法務相談	第1・3(木)	10:00～12:00	ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約		
司法書士相談	第2(木)			カウンセリング相談(電話)	(木)	10:00～16:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	特許相談	第2・4(金)	10:00～12:00	ものづくり・経営支援課経営支援係 ☎5498-6334		
人権身の上相談	第1・3(火)			外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00～17:00	男女共同参画センター ☎5479-4105	経営相談	(月)～(金)	9:00～16:00	ビジネス支援図書館(大崎図書館2階) ものづくり・経営支援課ものづくり支援係 ☎5498-6333へ予約		
行政書士相談	第1～4(金)			消費生活相談	☎5742-6863 ☎3777-2000 ※受付は午後3時まで	DV相談	第2(金)	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	ビジネスよろず相談	第1・3(金)	16:00～19:00	
社会保険労務士相談	第1(金)					消費生活相談	第4(火)電話相談	16:00～19:00					
行政相談	第1・3(木)			消費生活相談	(土)電話相談	12:30～16:00							
外国人生活相談	英語/火 中国語/木		9:00～17:00	☎5742-6842									

キッズクラブ



ジュニアゴルフ強化教室～東京国体をめざそう！

コース	対象	日時(全10回)	費用	定員(抽選)	会場
SA	9～15歳	7/13～9/28	各33,600円	各8人	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
SB		7/14～9/29			
SC	小学生 中学生	6/23～9/1	各21,000円	8人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
SD		6/24～9/2			

※費用は、貸しクラブ・ボール代込。
※SA・SBの最少催行人数は各4人。

☒6月13日(月)までに、**往復はがき**で教室名、コース(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年、電話番号、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

わんぱくキャンプ

☒7月30日(土)～8月2日(火)
(区役所午前7時集合・総合体育館午後5時解散、3泊4日、往復バス)
☒軽井沢レクの森キャンプ場(長野県)
☒アドベンチャーハイク、選択プログラム、川遊び、キャンプファイヤーなど

☒小学4年～中学生40人(抽選)
☒27,000円(保険料込)
☒説明会/7月2日(土)午後6時30分～8時30分
☒仲間作り/7月10日(日)午前9時30分～11時30分
☒交流会/9月4日(日)午前9時30分～11時30分
※会場はいずれも総合体育館。
☒6月21日(火)までに、**はがきかFAX**に「わんぱく」とし、住所、氏名、電話番号、学校名、学年、保護者名をスポーツ協会へ

環境学習講座「うすく削った間伐材を使ってエコ工作をしよう」

森にすむ動物やその生態を知り、間伐材でコースター、ランチョンマット、球体(まりの形)などを作ります。
☒7月3日(日)午後2時～4時
☒講師/佐藤宏(体験学習クラブ「なぬーく」代表)
☒持ち物/筆記用具
☒小学生20人(抽選)
※小学3年生以下は保護者同伴。
☒6月20日(月)までに、**往復はがきかFAX**で講座名、住所、氏名、年齢、電話かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-8715品川区役所第三庁舎3階 ☒Fax5742-6533)へ
※☒shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

親子体験「水族館の飼育係になろう！」

親子で魚のえさ作りやえさやりを体験。水族館の飼育係に入門し、飼育係認定をめざします。
☒7月3日(日)午前9時～午後0時30分
☒小学生の親子10組20人(抽選)
☒1組3,000円(入館料・保険料含む)
☒6月20日(月)(消印有効)までに、**往復はがき**に「親子体験係」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・生年月日(年齢)・性別・電話番号をしながら水族館(☎140-0012勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☒3762-3433)へ
※結果は、6月25日(土)までに送付します。

パパとママの絵本講座

絵本を通してお子さんとふれあいませんか。
☒7月9日(土)午前10時～正午
☒場きゅりあん(大井町駅前)
☒講師/児玉ひろ美(JPIC読書アドバイザー)
☒就学前までのお子さんと、お父さんかお母さん10組(先着)
☒託児/1歳～就学前のお子さん10人(先着)
☒6月30日(木)までに、**電話かFAX**に「絵本」とし、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の有無を男女共同参画センター(☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

健康ひろば

むし歯撃退教室

☒6月14日(火)午前10時～11時30分
☒知って得するむし歯予防、効果的な歯磨き法(実技)、歯磨きを嫌がる場合の克服法
☒歯が8本くらい生えたお子さんと保護者15組(先着)
☒6月3日(金)から、電話で大井保健センター☎3772-2666へ

3歳児のフッ素塗布

☒8月31日(水)まで
☒平成19年7月1日～20年6月30日生まれのお子さん
☒案内はがきを持って、「3歳児フッ素塗布実施歯科医院」のステッカーやポスターが貼ってある区内契約歯科医院へ
☒健康課保健衛生係☎5742-6743

4・5歳児歯科相談とフッ化物塗布

4・5歳児の希望者にフッ化物塗布、ブラッシング指導、歯科衛生相談を行います。
☒6月11日(土)午後1時～3時
☒保護者のお口の健康チェック(歯肉炎・歯周病、先着150人)、歯科相談など
☒4・5歳児と保護者
☒当日、きゅりあん(大井町駅前)へ
☒健康課保健衛生係☎5742-6743

成人歯科健康診査

☒24年3月31日(土)まで
☒直接「成人歯科健康診査実施歯科医院」のステッカーやポスターが貼ってある区内契約歯科医院へ
☒区内在住で24年3月31日現在、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方
☒健康課保健衛生係☎5742-6743

二人で子育て(両親学級)

☒6月28日(火)午後1時30分～3時30分
☒もく浴実習、先輩ママとの交流
☒初めての出産を控えたカップル12組(先着)
☒電話で大井保健センター☎3772-2666へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活までアドバイスをします。

日時	会場
6/6(月) 13:00～16:00	消費者センター(大井1-14-1)
6/8(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)

主催/品川栄養士会
☒当日、直接会場へ
☒健康課健康づくり係☎5742-6746

40代からの健康塾

コース	曜日	時間	会場・申し込み	定員
A	金	13:15～14:15	品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☒5782-8507)	各25人
B	土	10:30～11:30	荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☒3788-7017)	30人

※コースの変更・振り替えの返金は不可。

☒8～11月(全16回)
☒生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方(抽選)
☒各3,200円
☒6月10日(金)(必着)までに、**往復はがき**(1コース1枚)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を希望の会場へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分まで)		
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分まで)		
6月5日(日)	内小	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分まで)		
6月5日(日)	内小	川村内科クリニック 八潮5-8-47 ☎3799-1577
	歯	おの歯科クリニック 南品川3-4-12 ☎5783-6556
	歯	小山台歯科医院 小山台1-22-8 ☎3716-6400
	骨	健康館なつ整骨院 東五反田1-19-2 ☎3444-3472
	骨	中村接骨院 中延1-2-7 ☎3782-8232
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分まで)		
6月4日(土)	内小	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。

医療機関の24時間案内

- 東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303
- 品川消防署 ☎3474-0119
- 救急相談センター ☎#7119
- 大井消防署 ☎3765-0119
- IP電話などは ☎3212-2323
- 荏原消防署 ☎3786-0119

眼科救急の応急診療

診療時間

日曜日・祝日=午前9時～翌日午前8時
月～金曜日=午後5時～翌日午前8時
土曜日=正午～翌日午前8時

曜日	診療機関	電話番号
日・月・水・土 祝日	東邦大学医療センター大森病院(大田区大森西6-11-1)	3762-4151
日・火・金・土 祝日	昭和大学病院附属東病院(西中延2-14-19)	3784-8383
木	荏原病院(大田区東雪谷4-5-10)	5734-8000

お子さんの急な病気に困ったら 小児救急電話相談☎8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日午後5時～午後10時 土・日曜日、祝日午前9時～午後5時

問い合わせ

●文化スポーツ振興課 Fax5742-6585・6893
 ☎140-8715 広町2-1-36 第二庁舎6階
 ●スポーツ係 ☎5742-6838
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●文化振興係 ☎5742-6835・6

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜、祝日は5時まで。
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400 Fax3449-4401

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●品川保健センター
 ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225
 ●大井保健センター
 ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666
 ●荏原保健センター
 ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016

お知らせ

6月の区議会

本会議/23日(木)午後1時
 24日(金)午前10時
 総務・区民・厚生・建設・文教委員会/
 27日(月)・28日(火)午前10時
 ※日程は、変更する場合があります。傍聴などの場合は、あらかじめお問い合わせください。傍聴券は、開会の1時間前から配付します。
 区議会事務局☎5742-6809

23年度国民年金の受給額が決まりました

23年度の受給額が決まりました。詳しくは日本年金機構から送られる年金額改定通知書で確認してください。
 ●老齢基礎年金(年額)
 788,900円(満額)
 ●障害基礎年金(年額)
 1級障害 986,100円
 2級障害 788,900円
 ※お子さん(18歳の誕生日後、最初の3月31日まで。障害者は20歳未満まで)がいる場合の加算額は、1・2人目は各227,000円、3人目以降は各75,600円です。
 ●遺族基礎年金(年額)
 子1人いる妻が受ける場合 1,015,900円
 子が受ける場合 788,900円
 ※お子さん(18歳の誕生日後、最初の3月31日まで。障害者は20歳未満まで)が2人以上いる場合の加算額は、2人目は227,000円、3人目以降は各75,600円です。
 ●遺族基礎年金(年額)
 子1人いる妻が受ける場合 1,015,900円
 子が受ける場合 788,900円
 ※お子さん(18歳の誕生日後、最初の3月31日まで。障害者は20歳未満まで)が2人以上いる場合の加算額は、2人目は227,000円、3人目以降は各75,600円です。
 品川年金事務所☎3494-7831
 国保医療年金課国民年金係☎5742-6682

安全でおいしい水を飲むために6月1日～7日は水道週間

ビルやマンションで貯水槽を使用している施設では、日常の点検や清掃を怠ると思わぬ汚染や事故につながる場合があります。施設の点検をして適正な管理を心がけましょう。
 ●水に臭い、味、色および濁りに異常がないか(毎日)
 ●貯水槽内部に汚れや破損がないか、またポンプなどに異常がないか(月1回)
 ●貯水槽を清掃する(年1回)
 ●貯水量が10㎡を超える受水槽は、登録検査機関の検査を受ける(年1回)
 区生活衛生課環境衛生担当☎5742-9138

6月1日は全国一斉「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、地域住民の中から人権擁護に理解のある方を区長が推薦し、法務大臣が委嘱します。
 <区の人権擁護委員>
 野田 律子(東品川) 小原 愉里(東品川)
 塚田 成四郎(東五反田) 須藤 耕二(東大井)
 小路 良(南大井) 小越 是誠(南大井)
 森田 和枝(西大井) 海沼マリ子(平塚)
 山本 文武(旗の台) 富沢 敦子(戸越)
 ●人権身の上相談を行っています
 回第1・3火曜日午後1時～4時(予約制)
 区広報広聴課区民相談室☎3777-2000

環境月間ブックフェア

6月は環境月間です。図書館では環境をテーマとした本を展示します。
 回6月30日(木)まで

図書館	テーマ
品川	環境～いま、子どもたちに伝えたいこと
荏原	生活から考える環境
南大井	私たちの生活より良い環境作りをめざして
源氏前	環境と生活
ゆたか	みんなで考える環境と生活
大井	人類と環境を考える
五反田	ナチュラルでいこう
大崎	やさしい生活
八潮	環境～身近なところから考える

品川図書館☎3471-4667

ヘルパー2級資格取得費用を助成します

ヘルパー2級資格取得のための費用を、介護事業者を通じて助成します。
 回24年3月31日(土)までに、ヘルパー2級資格を取得し、原則として、この事業に参加する介護事業者に勤務または勤務予定の方
 ※雇用されない場合、助成を受けられないことがあります。
 ※詳しくは、お問い合わせいただくか区ホームページをご覧ください。
 区高齢者福祉課介護保険担当☎5742-6927

公正証書遺言のつくり方

回6月29日(水)午後2時～4時
 講師/丸山昌一(大森公証役場公証人)
 回30人(先着)
 回6月28日(火)までに、電話で品川成年後見センター(大井1-14-1☎5718-7174)へ

高齢者などの家具転倒防止対策助成

地震対策に有効な家具転倒防止器具の購入、取り付けに係る費用の助成をします。シルバー人材センターが転倒防止器具の選定から取り付けまでを行います。
 回65歳以上のみの世帯か障害者のみの世帯
 費用が20,000円以下=費用の1割
 費用が20,000円超=費用から18,000円を引いた額
 ※住民税非課税世帯は費用が20,000円以下の場合無料。20,000円を超えた場合は超えた額を自己負担。
 申請書など配布場所/高齢者いきがい課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、シルバーセンター
 区高齢者いきがい課高齢者住宅担当☎5742-6735

女性相談員による面接相談

1人で悩まず、ご相談ください(男性も可)。
 ●法律相談
 回7月6日(水)・12日(火)午後1時～4時
 25日(月)午後5時30分～8時
 ●カウンセリング相談
 回7月22日(金)午後1時～4時
 ●DV相談(面接、電話)
 回7月8日(金)午後1時～4時
 27日(水)午後5時30分～8時30分
 共通

回相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1☎5479-4104)へ

○カウンセリング電話相談

回7月7日～28日の木曜日
 午前10時～午後4時
 電話相談/5479-4105

パソコンの相談

身体障害・知的障害のある方を対象に、パソコンの使い方やパソコンに関する相談を受けます。
 回7月7日(木)①午前10時～正午
 ②午後1時30分～3時30分
 区内在住で、65歳未満の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方各4人(先着)
 回6月29日(水)までに、電話かFAXに「パソコン相談」とし、住所、氏名、年齢、連絡先、障害の程度、相談内容を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2☎5750-4996 Fax3782-3830)へ
 ※手話通訳、要約筆記が必要な方はご連絡ください。

国民健康保険の夏季施設をご利用ください

●夏の民宿「出口荘」(三浦市南下浦町)
 回7月16日(土)～8月15日(月)の宿泊
 品川区国民健康保険・後期高齢者医療制度加入者
 回2,600円、小学生2,100円(1泊2食)
 小学生未満600円(食事、寝具無し)
 回6月20日(月)(必着)までに、必要事項を記入したものを国保医療年金課へ郵送か持参
 ※「利用案内パンフレット」、区ホームページをご覧のうえ、お申し込みください。
 ●日帰り海の家「しらとり」(三浦海岸)
 回7月1日(金)～8月28日(日)午前8時～午後5時
 ※宿泊はできません。
 回900円、小学生500円
 ※飲み物引換券1人1枚付き(ジュース類に限ります)。
 回割引利用券に利用人数を書いて、当日持参
 共通
 ○出口荘「利用案内パンフレット」・日帰り海の家割引利用券は、国保医療年金課(本庁舎4階)、地域センター、文化センターで配布しています。
 区国保医療年金課保険事業係☎5742-6675

教科書展示会を開催します

24年度から使用予定の中学校用教科書の展示会を開催します。

法定展示	6月17日(金)～7月2日(土) ※6月19日(日)・26日(日)は除く	教科書センター(西五反田6-5-1)
	6月17日(金)～7月1日(金) ※6月20日(月)は除く	品川図書館(北品川12-32-3)
特別展示	6月6日(月)～16日(木) ※6月12日(日)は除く	教科書センター

※時間は午前9時～午後5時。

区指導課教職員人事係☎5742-6831
 教育センター☎3490-2005

介護者教室「介護にアロマを取り入れてみませんか？」

回6月18日(土)午後1時30分～3時30分
 生活に生かす香りの効果と実践
 講師/古野英子
 (アロマセラピーアドバイザー)
 持ち物/筆記用具
 回30人(先着)
 回6月17日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27☎3790-0344)へ

特別区民税・都民税(住民税)普通徴収分納税通知書の発送は6月9日です!

23年度の住民税納税通知書を6月9日(木)に発送します。それにともない、23年度の住民税の課税・納税証明書の発行が可能になります。
 住民税は、区役所・地域センター・金融機関などの窓口でお支払いください。
 ※バーコード付きの納付書の場合は、コンビニエンスストアや携帯電話を使用したモバイルレジも利用できます。モバイルレジの詳細内容は、下記の収納管理係にお問い合わせください。
 ○火曜日は、税務課(本庁舎4階)の窓口を午後7時まで延長しています。
 ○便利で安心な口座振替(自動払込)もご利用ください。

- 住民税に関すること… 税務課課税担当 ☎5742-6663～6
- 納付に関すること… 税務課収納管理係 ☎5742-6669
- 納付のご相談… 税務課納税相談担当 ☎5742-6671～3

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

鹿島田忠史=20,000円、鈴ヶ森小学校同窓会=プロジェクター・電子黒板、信和アルコール産業=消毒用アルコール1,206本、旧東海道品川宿周辺まちづくり協議会=桜苗木3本・樹名板3個、日本たばこ産業東京支店=灰皿2基・パーテーション1式、雀部優=歴史資料1式、東京京浜ロータリークラブ=坂本龍馬像、長田正=200,000円、東芝テック=加湿器14台
 [地域振興基金] 宮木丸美=10,000円

区広報紙に広告を掲載しませんか

第2期分(8～11月)募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告(有料)を募集します。

広告掲載号/8～11月の21日号
 発行部数/14万4千部

回6月24日(金)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

	広告の大きさ	掲載料(1回)
1号	縦 4.4cm 横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm 横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm 横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm 横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm 横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータ(MAC)でお願いします。



毎週木曜日はしながわ出合いの湯 ●毎週プログラムを実施●

回6月2日(木)・9日(木)・16日(木)・23日(木)・30日(木) 回65歳以上の方
 場参「しながわ出合いの湯カード」を持って区内公衆浴場へ
 ※初めての方は健康保険証など、年齢と住所が確認できるものをお持ちください。
 回健康課☎5742-6746

お知らせ

知的障害者ガイドヘルパー養成研修

知的障害の方の地域での生活を支援するガイドヘルパーです。
日6月18日(土)・19日(日)
 午前9時30分～午後5時30分
 ※講習後、区内施設で6時間30分の実習があります。
場西大井ほっとサロン (西大井3-1-4)
人高校生以上の学生か区内在住で18歳以上の方30人(先着)
料5,000円(教材・実習費込)
日6月15日(水)までに、電話かFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号をみらい(☎6429-8110 Fax6429-8111)へ
問障害者福祉課知的障害者福祉担当 ☎5742-6711

山中いきいき広場運営スタッフ募集

高齢者が参加する介護予防などのための絵手紙、健康太極拳をはじめ各種教室を行っています。新しい教室の運営の手伝いをしてみませんか。
場山中いきいき広場 (大井3-7-19)
人スポーツ吹き矢・ヨガ教室運営の手伝い
人おおむね50歳以上の方
 ※詳しくはお問い合わせください。
問高齢者いきがい課いきいき事業係 ☎5742-6733

求人

品川区固有の教員(第四期生)を募集します

採用予定日／24年4月1日(日)
募集教科／中学校(数学・理科)
人5人程度(選考)
 一般選考=昭和55年4月2日以降生まれ
 経験者選考=43年4月2日以降生まれ
選考／第1次選考(一般教養、教職教養、論文)=8月28日(日)、第2次選考(専門教養、集団面接)=10月2日(日)
申込期限／7月15日(金)
 ※詳しくは指導課で配布する選考実施要綱か区ホームページをご覧ください。
問同課教職員人事係
 (第二庁舎7階☎5742-6831)

スポーツ

スクーバダイビング教室

内容	日時	会場
① 学科講習	土・日曜 7時間	横浜
② プール講習	日曜 7時間	大井町
③ 海洋実習	D:8月27日(土)～28日(日) E:9月10日(土)～11日(日)	午前9時伊豆急行「富戸」集合、午後5時現地解散(1泊2日)

※①②の日程はいずれも調整可。
 ※講習を修了し、テストに合格するとPADIオープンウォーターゴールドカードが取得できます。
人15歳以上の健康な方各5人(抽選)
 ※50歳以上の方は健康診断書を提出。
料各50,400円(カード申請料・海洋実習地への往復交通費・宿泊費、昼食代別)
日6月15日(水)までに、往復はがきかFAXで教室名、D・Eのコース、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

スポーツ吹き矢教室

日7月2日～23日の土曜日
 午前10時～11時30分(全4回)
人20人(抽選)
料2,000円(保険料込)
場6月10日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をウェルカムセンター原・交流施設(☎140-0015西大井2-5-21)へ
 ※定員に満たない場合は、中止することがあります。
問大井第三地域センター☎3773-2000

第61回品川区民スポーツ大会(夏季)第10回スローピッチソフトボール大会

日7月10日～8月7日の日曜日
場品川南ふ頭公園(東品川5-8)
人7回戦トーナメント方式
人区内在住か在勤の18歳以上(10～15人)で構成する20チーム(抽選)
料1チーム3,000円
日6月17日(金)までに、はがきかFAXに「ソフトボール大会」とし、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号をスポーツ協会へ
 ※代表者会議は、6月26日(日)午後1時30分から八潮地域センター(八潮5-10-27)。

夏季ゴルフスクール

コース	対象	日時 (1回1時間全8回)	費用	定員 (抽選)	会場	
A		8/1 月 10/3	14:00			
B		7/26 火 9/27	11:10 17:30 19:30	各 19,000 円	馬込ゴルフガーデン (大田区北馬込1-30-4)	
C	初心者 初級者	7/30 土	16:50	各 10 人		
D		7/31 日 10/2	19:40			
E	中級者	7/26 火 9/27	13:00	各 22,000 円		
F		7/28 木 9/29				
G	初心者 初級者 中級者	7/4 月 9/5	16:00 19:00	各 19,000 円		加藤農園ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)
H		7/5 火 8/30	14:30			
I		7/2 土 8/27	11:45			

※A～Gの最少催行人数は各5人、H・Iは各4人。
 ※費用は貸しクラブ代・ボール代込。

日6月13日(月)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

八潮地区バウンドテニス教室

日6月4日～25日の土曜日午後1時～3時
料1回100円
運営／八潮地区スポ・レク推進委員会
場当日、運動できる服装で上履きを持って、こみゅにていぶらぎ八潮(八潮5-9-11)へ
問文化スポーツ振興課スポーツ係

第2回バドミントン大会

日7月3日(日)午前9時から
場戸越体育館
人①クラス別シングルス戦
 ②年齢別ダブルス戦(男子40代、50代)(女子30代、40代A・B、50代A・B)共に予選リーグ、決勝トーナメント戦
料1人2,200円、協会登録者1,500円
主催／品川区バドミントン協会
日6月15日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

講座・講演

杉野学園公開講座～21世紀のファッション&ファッションシステムを考える

日6月25日(土)午後2時～3時30分
場杉野服飾大学(上大崎4-6-19)
講師／織田晃(杉野服飾大学教授)
人16歳以上の方100人(抽選)
日6月15日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化スポーツ振興課生涯学習係へ
 ○区ホームページから電子申請もできます。

花とみどりのフォト講座

初心者向けの講座です。
日6月19日(日)午後2時～4時
人区内在住・在勤の方15人(先着)
場6月9日～午後5時に、電話でしながわ中央公園管理事務所(区役所前☎5740-5037)へ

20代から30代のための料理教室 毎日の簡単お弁当レシピ

日6月12日(日)午前11時30分～午後2時
場きゅりあん(大井町駅前)
人梅味ごはん、タンドリーチキン、魚のセサミ焼き、夏野菜のラタトゥイユ、旬野菜の惣菜
持ち物／エプロン、三角巾、ふきん2枚(食器用、台ふきん)
人20～30歳代の方30人(先着)
料1,000円
主催／品川栄養士会
日6月10日(金)までに、電話で健康課健康づくり係☎5742-6746へ

障害者カルチャー教室 「パステルシャインアート」

筆や水を使わずにパステルの粉だけで、誰でも簡単に絵を描くことができます。
日7月6日(水)・20日(水)、8月3日(水)・17日(水)
 午後1時30分～3時30分(全4回)
人区内在住で、18～64歳の身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの方12人(初めての方優先)
場6月29日(水)までに、電話かFAXに「パステル」とし、住所、氏名、年齢、障害の程度を心身障害者福祉会館(旗の台5-2-2☎5750-4996 Fax3782-3830)へ

水たまりをなくしてボウフラの発生を防ぎ、蚊を退治しましょう



夏に発生する蚊の多くはヒトスジシマカ(通称「ヤブカ」)です。ごくわずかな水たまりにも産卵し、産みつけられた卵は約10日～2週間で成虫になります。蚊が産卵する水たまりをなくすることで、殺虫剤を使用することなく駆除することができます。蚊の行動範囲は広くありませんので、町内や隣同士で次のことについて点検しましょう。

- 放置されている空き缶やびん、古タイヤなどを片づける
- 雨どいや雨水ますは土砂や枯葉などを取り除き、水がたまらないようにする。
- 植木鉢の受け皿は裏返しにして、雨水などがたまらないようにする。
- 蚊のかくれ場所となるので、生い茂った雑草は刈り取る。
- 水盤などに張られた水は蚊が成虫になる前(週1回)を目安にくみ出す
- 網戸を上手に利用し、蚊が住宅へ侵入するのを防ぐ。

問生活衛生課環境衛生担当☎5742-9138

文化・イベント情報

【O美術館 6月の催し

●4日(土)～8日(水)／第30回記念東京きりえ美術展 ●10日(金)～15日(水)／醒墨会展〔第十五回〕(水墨、彩墨、書道、てん刻) ●17日(金)～22日(水)／太平洋美術会東京支部展(油彩、水彩、パステル、版画、染織) ●25日(土)～29日(水)／第15回JAW展〔女子美アートウェブ展〕(絵画、デザイン、テキスタイル)
場同美術館(大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040。午前10時～午後6時30分)

【区民ギャラリー 6月の催し

●1日(水)～6日(月)／NHK大河ドラマ50周年似顔絵展(日本画、アクリル、水彩、色鉛筆、パステル)
 ●9日(木)～12日(日)／金曜油彩クラブ展 ●15日(水)～20日(月)／二欣

会(油彩、水彩、パステル、日本画) ●22日(水)～27日(月)／JRP品川支部第37回写真展 ●29日(水)～7月4日(月)／しながわ百景絵画展その1(水彩、パステル、アクリル)
場同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎3774-5151 午前10時～午後8時)

立正大学仏教学部 第1期公開講座

日6月4日(土)=仏教における生と死②6月11日(土)=仏教美術に見る死のイメージ③6月18日(土)=脳死と人の死④6月25日(土)=日蓮聖人における生と死
 ※時間は午後1時～2時30分。
人各100人(先着)
場当日、同大学(大崎4-2-16☎3492-8528)へ

品川区民芸術祭2011～オープニング 第2回アーリーオータムジャズ in 品川

日9月17日(土)午後5時45分開演(午後5時開場) 日野皓正
出演／向井滋春クインテット、中村誠一カルテット、日野皓正カルテット
料4,000円(全席指定)
発売開始／7月2日(土)午前9時から=きゅりあん・メイプルセンター 午前10時から=O美術館
電話予約／午前10時から=きゅりあん ※発売初日は、1人4枚までです。
 ※電話受付では座席の指定はできません。
 ※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。
 ※託児はありません。
場きゅりあん(大井町駅前) ☎5479-4140



- 食中毒
- 食育月間
- 協働事業提案制度
- 地デジ臨時相談窓口開設

- 住民登録者数……352,944
- 世帯……………193,442
- 男……………173,343
- 外国人登録者数……11,499
- 女……………179,601

突発的な集中豪雨に備えましょう

今年も大雨の降る季節をむかえます。集中豪雨による浸水被害を防ぐには、大雨に対する情報の収集や日頃の備えが大切です。
 国土都市整備下水道課工務係 ☎5742-6794



6月は浸水対策強化月間です 東京都下水道局では6月を浸水対策強化月間とし、下水道施設の点検を行っています。
 国土都市整備下水道事務所品川出張所 ☎3495-0351

最新の気象情報を知るには

インターネット

●品川区ホームページ

品川区向けの気象情報や目黒川・立会川の水位情報、河川監視カメラ画像などがご覧になれます。詳しくは、「もしものときは」の「品川の天気・水位」をご覧ください。



●東京都下水道局ホームページ

「東京アメッシュ」は東京の雨の様子が地域・時間別でわかる降雨情報です。



土のうの置き場所を確認しましょう

目黒川や立会川沿いを中心として47カ所に浸水防止用の土のうを用意しているため、ご利用ください。詳しくは区ホームページをご覧ください。



防水板の設置費用の一部を助成します

玄関や車庫の出入り口など、水が流入しやすい場所があるお宅では、防水板を設置しておくことで安心です。

助成費用＝個人 設置費用の4分の3
 法人 設置費用の2分の1
 (品川区に住民登録している方が登記後1年以上の法人は上限100万円。その他は上限50万円)



区の大雨洪水警報や地震情報は

ケーブルテレビ品川

●品川区民チャンネル

(デジタル11チャンネル、アナログ5チャンネル)

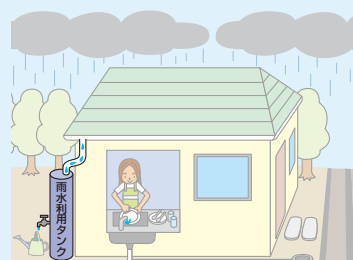
大雨警報、洪水警報が発表されると、ケーブルテレビ品川「区民チャンネル」に最新の気象情報と目黒川・立会川の水位情報が表示されます。



雨水利用タンクを設置しませんか

雨水を植木の水やりなどに有効活用できます。また、大雨のときは雨水を一時貯留し下水道への負荷を緩和します。区では購入設置の助成を行っています。

助成費用＝
 タンク購入費と設置工事費の2分の1 (上限5万円)



浸水被害を軽減する下水道施設が3月に完成しました

戸越銀座通りと三ツ木通り周辺の浸水被害を軽減する下水道施設(貯留管：地下に雨をためる管)が、完成しました。この施設には、大雨の際に、雨水を道路下に設置された管の中に最大約6,000トン(25mプール約17杯分)貯めることができます。



道路清掃にご協力ください

側溝や雨水枡(ます)が落葉やごみでつまると道路冠水や浸水の原因にもなります。区においても雨水枡の清掃を実施していますが、日頃の清掃にご協力ください。

しながわホットほっと **6月**

テレビ **11** デジタルチャンネル / **5** アナログチャンネル
 (ケーブルテレビ品川) 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

00分～	10分～	20分～	30分～
品川区週間ニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています	品川ものづくり音散歩 オンリーワンのものづくり	三之助 とっておきの品川 助け合いの心を育む ポーイスカウト	品川の昔ばなし 治郎兵衛と孟宗筍
復活! しながわ探検隊	区からのお知らせ	三之助 とっておきの品川 助け合いの心を育む ポーイスカウト	品川の昔ばなし 治郎兵衛と孟宗筍

区ホームページで動画配信をしています

問い合わせ 番組について 広報広聴課 ☎5742-6612
 加入について ケーブルテレビ品川 ☎3788-3811

しながわインフォ **ラジオ 76.1 Mhz**
 インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

- 放送内容は、区ホームページから視聴・閲覧でき、専用機器に録音もできます。
- 災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

今月の内容

- 節電ビズキャンペーン
- みんなで節電ライフ

他

国土都市整備下水道課 ☎5742-6612
 HP psa.interfm.jp/shinagawa/

品川テレホンガイド (知ッテル区ん) ☎3777-7500

区からのお知らせ	品川歴史散歩案内
コード番号 6350 イベントなどの最新情報をお知らせします 国土都市整備下水道課 ☎5742-6643	コード番号 6240 品川人物伝 第11回 益田 孝 6月30日まで 国土都市整備下水道課 ☎5742-6839

伝統工芸の実演 **仏彫像刻**
 稲垣幹夫 昭和43年入門

6月10日(金)・11日(土) 午前10時～午後4時
 国土産業PRコーナー
 (西品川1-28-3中小企業センター1階)
 国土商業・観光課振興係 ☎5498-6335