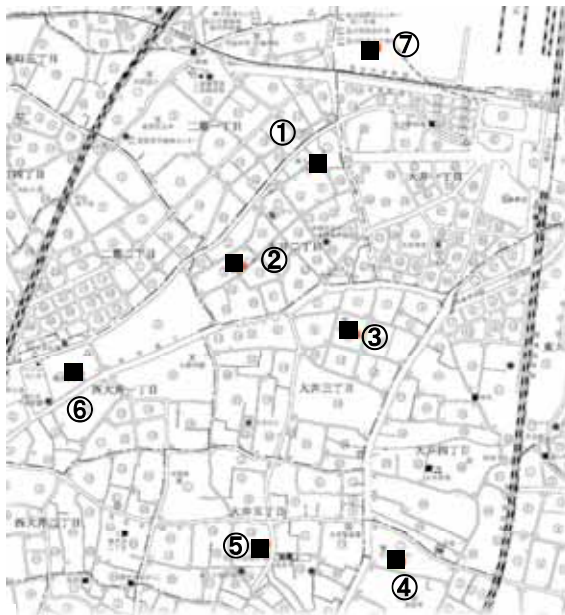


# スクランブル



漫画家の佃 公彦(つくだ きみひこ)さんが描いた「ラジオ体操」のマスコットキャラクター。通称「ラタ坊」と呼ばれています。



- 森 下 町会 ① 森下児童遊園
- 二 丁 目 町会 ② 二丁目防災活動広場
- 三 丁 目 町会 ③ 山中小学校
- 鏡、権現町会
- 倉 田 町会 ④ 大井第一小学校
- 滝 王 子 町会 ⑤ 滝王子稲荷
- 西 大 井 町会 ⑥ 西大井広場公園
- JR 広 町 自治会 ⑦ JR 広町広場

今年も大井第二地区では7月21日から31日まで各町会ごとに次の会場で、早朝ラジオ体操会が開かれます。朝6時30分から40分までの10分間、みんな、早起きして参加しましょう！



ラジオ体操は昭和3年、簡易保険局を中心に日本放送協会、文部省等の協力の下に旧ラジオ体操第一を制定し、その後度々改訂して現在の形になりました。

以前、夏のラジオ体操会は夏休みいっぱい行われていましたが、合宿等の行事が多くなって2週間程度の期間で行なわれるようになりました。

インターネットで「ラジオ体操」と検索するとNHKラジオや、かんぽ生命のHPで体操の動画や図解が見られます。この機会に一度のぞいて見るのもいいかと思えます。

さあ、夏休みだ！

## 早起きして ラジオ体操 に行こう!!

毎日やっている

西大井ラジオ体操会

品川区には夏休みだけでなく、年中無休でラジオ体操を続けているグループが五つあります。

その中で大井第二地区には、『西大井ラジオ体操会』が西大井広場公園をホームグラウンドとして、活動しています。

会の活動はおよそ30年にもなり、現在の会長の渡邊さんは4代目とのことです。

「広場公園ができる前の」工場跡の空き地で始めたのが最初で、当時は10人から20人ぐらいでした。しかし、やっているうちに徐々に参加者が増えていって、今では会員の数は200人ぐらいます」と語る渡邊さんは会長を17年続けている大ベテラン。



渡邊会長(写真右)は17年体操会を切り盛りしている



早起きと運動は健康の基本

「昔はバス旅行などもやっていましたけれども、今はもっぱら体操だけです。年会費は一口500円ですが、特に会員でなくても自由に参加していただいても結構です。また、今年は予算に余裕が出てきたので会費は無料にしました」

【福島・角矢】



# 発見！まちのグルメ

見つけたニャン！

## お惣菜とお弁当

滝王子通りを西大井方面に進むと  
かわいい猫のマークがあるコンビニが  
あります。

店内には手作りの**お弁当**や**お惣菜**  
が30種類以上並んでいます。中  
華の**お惣菜**は専門の職人さんが作っています。

人気商品は肉じゃがや田舎煮。おすす  
めは鮭と1コ25円のコロケ。一日  
80個は出るとか。お弁当はお昼時には  
サラリーマンやOLなどが買いに来ま  
すが、注文をすれば配達のご相談にも  
応じます。

店の中や外にはお買い得な野菜や果物が並んでいて、毎日大田市場  
から仕入れていきます。

種類も充実  
お弁当！！

元々は酒屋さんだったので、お酒の種類  
も充実しています。取材中も地元の方々が  
入れかわり立ちかわり買い物に来られて  
いました。

営業時間はAM9:00~PM:11:00で、元旦  
以外は毎日営業しています。【高柳・深井】

## 10代の♥10代による♣10代のための 投稿コーナー

# イラスト

◇第9回◇

『私のお気に入り』に投稿して  
くれたのは《アミーゴ》さん。  
毎年やってくるツバメの親子  
とその様子を見守る《アミーゴ》  
さんの姿がよく描けているね。  
癒されるイラストをありがとう。

あなたもこのコーナーに  
参加してみない？

お題は、例えば  
『学校生活』・『マイブーム』  
など…A4版の紙に横書きで、一  
言コメント・名前・学年を記入し  
て応募してね♪  
【鈴木】

ご応募、お問い合わせは、大井第二地域センター(3772)2000まで



## 私のお気に入り

春になるとやってくるツバメの  
親子を見ると嬉しくなります  
《アミーゴさん 6年》



# プレイバック!! スクランブル

昭和63年に創刊号が発刊されてから、  
今年でなんと24年目！！  
当時、取り上げた情報は今、  
変わっている？ 変わっていない？！



## 不燃ごみが消える！

今回は平成20年9月発行の第81号を  
プレイバック

平成20年10月から品川区のごみの分け方とごみの名称が変わりました。スタートを前に、スクランブルでとりあげたのが、この号でした。分別には、もうすっかり慣れましたよね。  
大きく変わったのは、「プラスチック製容器包装」の資源としての回収が始まったことでした。

プラスチック資源とは…



マークがついているもの

- ☆洗剤で洗わなくても
- ・ 食べ物のカスが残らないようすすげばOK
- ・ ラーメンのカップなど色が残っていてもOK
- ・ マヨネーズ容器は水、ソース・ケチャップ容器は  
お湯を入れて振り洗いできれいにすればOK

可燃ごみに、まだまだこれらの資源を出していませんか？  
なんとプラスチックを燃やすと、元の重さの約3倍の二酸化炭素が  
出るそうです！ひと手間かけても、資源が有効に生かされるよ  
うに分別収集に協力してゆきたいですね。

さらに、今年の4月から「陶器・ガラス・金属ごみ」の回収回数が変わったのはもちろんご存知ですね？  
確かに、旧不燃ごみの日に出す量は画期的に少なくなりましたが、作業の効率化という点では当然の流れ  
でしょうか？

- 大井1・2・3・4・5丁目：第2・第4木曜日  
西大井1丁目(4・28・32)：第1・第3月曜日  
西大井1丁目右記番地以外・西大井2丁目：第1・第3木曜日  
広町：第1・第3木曜日

大井第二地区  
管内のみご紹介

さらにさらに！ 拠点回収(古着・廃油の品目)に不用園芸土が加わったのも要チェックです！  
異物を取り除いた園芸土を回収してもらえるのは、都会のガーデンには朗報かも☆  
新たな回収拠点を延山小・宮前小とともに大井第二地域センターが加わったので、近隣の方には便利になりました。

最新情報は、品川区清掃事務所発行の冊子・広報しながわ・品川区ホームページなどでご確認ください。  
【石川恵】【裏面レイアウト】長谷川