

## 地震に自信を！千葉県西部防災センター見学

第三地域各町会防災担当者約45名は2月22日(水)千葉県西部防災センター(千葉県松戸市松戸558-3 Tel 047-331-5511)を訪問し、防災研修を受講しました。

このセンターでは火曜日を除いて毎日9:00~11:00及び13:00~15:40に受講者を10名程のグループに分けて館内の防災関連施設を専任のインストラクターがついて、約60分~90分の防災体験ツアーをさせていただきます。

まず、火災と救急について、119番通報の仕方、仕組みを実際に電話を使って応答する訓練から始まります。次いで、建物内で煙の中を出来るだけ安全に避難する体験(刺激性無害ガスで視界不良の中、出口を探す)、消火器の放射体験(CG画面の台所火災に対し放射するのだが、炎の下の火元部に命中しないと火が消えない)、地震体験室(固定した壁、家具の部屋に入り、震度5強と震度7の2段階の揺れを体験したが7では何もかもが破壊されるなどの恐怖を感じた)、風水害体験室(防水着で風速30m/秒、雨量30m/時の風と雨を受けるが、固定した手すりにはしっかりつかまっても、まったく顔を上げることが出来ない)、応急救護室で人口呼吸とAEDの使い方を習う。その他、記録映画と都市型地震災害のCG画面に対し、どう対応するか反応テストを受ける等で災害にあったらどう対応すべきかの体験を沢山させて頂きました。千葉県民でなくても個人申込が出来ますので是非一度行かれることをお勧めします。



(小林 記)

## 自転車も交通ルールをまもりましょう

### 歩道は歩行者優先で車道寄りを徐行します

歩道では、歩道の中央から車道寄りの部分を徐行します。また、歩行者の通行を妨げることになる場合は、一時停止をしなければなりません。

### 歩道を通行することができる場合

歩道に普通自転車歩道通行可の標識等があるとき  
13歳未満の子どもや70歳以上の高齢者、身体の不自由な人が普通自転車を運転しているとき  
道路工事や連続した駐車車両などのために、車道の左側部分を通行することが困難な場合など、普通自転車の通行の安全を確保するため、やむを得ないと認められるとき



(熊田 記)

しなQ  
キュー

鈴が森刑場で処刑された天一坊は、自らを徳川将軍の落胤と称しましたが、その将軍は誰でしょう?  
家康 吉宗 慶喜

正解は次号で



伊藤幼稚園 3775-8028 西大井5-22-8	地域園庭開放：1日(火)、8日(火)、15日(火)、29日(火) 時間 14:00~15:00 詳細等は伊藤幼稚園にお問い合わせください
滝王子児童センター 3771-3885 大井5-19-14	親子のひろば ・よちよちクラブ 毎週火曜日(年間40回程度) 11:30~12:30 ・のびのびクラブ 毎週木曜日(年間40回程度) 10:30~11:30 ・ぐんぐんクラブ 毎週金曜日(年間40回程度) 10:30~11:30 ・夢ウィーク(青空ランチ&スラックライン) 5月12日(土) 青空ランチ 10:30~14:00 スラックライン 15:00~17:00 ・ダンスクラブ 5月17日(木)スタート 毎週木曜日 小学1~3年生 16:00~16:45 小学4~6年生 16:45~17:30 詳細等は滝王子児童センターにお問い合わせください
キッズ館いとう 3771-1311 西大井6-13-1	*行事予定については、キッズ館いとうのおしらせをご覧ください
大井図書館 3777-7151 大井5-19-14	1.定例休館日：7日(月)、21日(月) 2.館内整理・臨時休館日：10日(木) 3.おはなし会：毎週火曜日 午後3時~ 4.雑誌リサイクル：12日(土) 午前9時~ 5.開館時間：火・水・木・金・土曜日 午前9時~午後8時 日・月曜日・祝日 午前9時~午後5時
ウェルカムセンター原・交流施設 5742-4660 西大井2-5-21	1.申請受付時間：午前9時~午後4時 施設のご利用には団体登録が必要です。 2.休館日：16日(水)毎月第3水曜日 3.開館時間：午前9時~午後9時 (夜間の利用がない場合は午後6時に閉館します) 4.施設案内：多目的室(2室)、講習室(2室)、スポーツ室、グラウンド、交流サロン
西大井いきいきセンター 5718-1330 西大井2-5-21	《ご利用案内》 1.ご利用できる方 区内在住の60歳以上で利用券をお持ちの方。 初めてご利用される方は住所と生年月日が確認できるものをお持ちください。利用券をお作りします。 2.休館日：日曜日および祝祭日 3.入浴サービス：毎週水曜日および金曜日 正午~午後4時 《マッサージサービス》 実施日：24日(木) 抽選日：17日(木) 《グループ活動》 活動内容 ・カラオケ ・舞踊 ・詩吟 ・民謡 ・ウクレレ ・囲碁 ・ダンス ・書道 ・墨絵 ・体操 ・映画会 ・フラダンス ・俳句 ・民踊 ・三味線 ・グランドゴルフ