

荏原第一管内の平成24年9月のお知らせ

後地児童センター

- ・クラフトひろば
8日(土)15時～16時
対象・定員/小学生以上15名
「ペットボトルアクセサリー」を作ります。
- ・ちびっこクラフト
12日(水)11時～11時半
対象・定員/乳幼児親子10組
「ペットボトルアクセサリー」を作ります。
- ・お料理しましょ
15日(土)15時～16時半
対象・定員/小学生以上10名
参加費/100円
くるくる「ロールケーキ」を作ります。
- ・絵本のひろば
19日(水)10時半～11時
対象/乳幼児親子
ウーヴさんによる色々なお話の読み聞かせ。

申込・会場：後地児童センター☎3785-5033

荏原保健センター

- ・働きざかり世代の自殺予防
5日(水)18時半～20時半(会場18時)
会場/品川区役所第3庁舎6階講堂
対象・定員/先着で区内在住,在勤,在学の方
150名
講師/坂元 薫氏
(東京女子医科大学病院神経精神科教授)
申込・荏原保健センター☎3788-2000
- ・精神保健家族勉強会
12日(水)13時半～15時半
対象・定員/精神障害者の家族及び関係者
30名
内容/「ホームヘルプについて」
申込・会場:荏原保健センター☎3788-7016
- ・難病の方のためのリハビリ教室
20日(木)13:30～15:30
対象・定員/パーキンソン病・脊髄小脳変性症
等の神経難病の方とご家族
先着30名
内容/グループリハビリをとおして、身体を
動かす方法を学びます。
※タオル・飲み物ご持参ください。
講師/理学療法士 伊藤滋唯氏
申込・会場:荏原保健センター☎3788-7016

平塚児童センター

- ・パパとトランポリン
8日(土),15日(土)
11時～12時 初心者大歓迎!!
対象/幼児とお父さん 会場/4階遊戯室
講師が安全な跳び方を丁寧に教えてくれます。
動きやすい服装でお越し下さい。
- ・平成24年度第2回親育ちワークショップ
「ほっとHOTトーク」
9月19日(水),26日(水)
10月6日(土),10日(水),17日(水)
全5回 10時45分～12時
対象・定員/0～1歳児の保護者12組
会場/3階スタッフステーション
子育ての素朴な疑問、子どもの様子など、お
しゃべりしながら情報交換しましょう。
※9月3日より申込開始
(希望者には保育あり)
- ・ベビーマッサージ
～大好きなママによる赤ちゃんの癒しタイム～
24日(月)11時～12時
対象・定員/1ヶ月半～6ヶ月までの赤ちゃん
とママ 先着20組
会場/3階集会室
講師/田胡由美先生
(日本助産師会東京都支部品川港目黒地区分会)
※9月3日より申込開始

- ・乳幼児親子運動会
29日(土)10時半～12時
会場/平塚中央公園
対象/乳幼児親子
雨天時は館内でミニ運動会実施
当日参加OK!参加者全員が活躍できるプロ
グラムです。 ※9月10日より申込開始
申込・会場：平塚児童センター☎3786-2228

荏原区民センター

- ・おはなし会プーさん
22日(土)11時～11時半
一階和室/幼児・低学年向け
パネルシアター、絵本読み聞かせ、紙芝居
申込・会場：荏原区民センター☎3788-7939

中原児童センター

- ・保健センター連携～乳幼児親子の栄養指導
14日(金)10時半～11時半
対象/1
- ・2歳児親子
詳細はお問合せ下さい!
◎幼児親子対象のコーナー◎
- ・2学期の親子のひろば開始日
①つくしんぼ(H24.4.2生まれ以降の0歳児)
3日(月)13時半～14時半
②チューリップ(0歳児)
3日(月)10時半～11時半
③ひまわり(1歳児)
14日(金)10時半～11時半
④さくら(2・3歳児)
4日(火)10時半～11時半
※月齢H24.4.1現在の年齢でご参加下さい
◎小学生以上対象のコーナー◎
- ・KIDSチャレンジ
①みんなであそぼう
12日(水)16:00～17:00
※9月1日より申込開始
②芝ボー作り
19日(水)16:00～17:00
定員/15名
持物/古いストッキング(穴なし)
※9月1日より申込開始
③きらきらパフェ
26日(水)16:00～17:00
定員/15組 参加費/200円
- ・パワードリームミュージックフェスタ
29日(土)小中学生部門
30日(日)高校生部門
会場/大崎ゲートシティホール
年に一度のバンドコンテストです
詳細はお問合せ下さい!

◆費用のあるものは、受付窓口に参加費を添え
申込・会場：中原児童センター☎3492-6119

俳句・短歌

- ・病窓に 祭囃子が 風のにり (小山2丁目 翠女)
 - ・水平線 グイとかたむけ 大ジョッキ (荏原1丁目 吉田 久美子)
 - ・バンガロー みな寝静まり 星月夜 (荏原1丁目 吉田 健治)
 - ・お囃子の 稽古に励む 片かげり (荏原2丁目 金子 宏之)
- ※お詫び※
先月号の「行々子北上川を遡る」という俳句の作者名が掲載されていませんでした。作者の方は、吉田健治さんです。
大変申し訳ございませんでした。



あんな話、こんな話
ちよっせ、いい話

荏原第一健康づくり推進委員会では、月に1度「ふれあい健康塾(高齢者の健康教室)」を開催しています。ふれあい健康塾では、毎月お楽しみプログラムがあり、7月は「合せ俳句」というものを行いました。各5、6名ずつの3つのグループを作り、同じテーマで上の句、中の句、下の句(五・七・五)の担当に分け、グループで言葉を出してもらいます。それを繋げたものが「合せ俳句」となります。たくさん出来た俳句の中でも特にいい!と参加者が選んだ一句を紹介します。

- ・「テーマ 夏」
 - ・夕立や 薄化粧せる うりの花
 - ・「テーマ 健康」
 - ・歩こうよ 元気はつらつ いつまでも
 - ・「テーマ ふれあい健康塾」
 - ・ふれ健に 元気で来れて 若返る
- 皆の思いが一つの句になるところが、実に面白いです。頭の体操にもなり、往年の感性も甦り、楽しいひと時でした。
ふれあい健康塾に参加したい方は各町会の健康づくり推進委員会にお申出下さい。

(荏原第一健康づくり推進委員会 大高)