

# 荏原第一管内の平成25年1月のお知らせ

## 平塚児童センター

- ・パパとトランポリン  
12日、26日(両日土曜日)11時~12時  
対象/幼児とお父さん 受付/当日  
会場/4階遊戯室  
跳び方は、講師が丁寧に教えてくれます。
  - ・サンデーサポート事業トランポリタイム  
20日(日)15時半~17時  
対象/幼児親子と小学生以上の方  
会場/4階遊戯室 受付/当日  
トランポリタイム!親子で楽しみましょう。
  - ・ベビーマッサージ  
21日(月)11時~12時  
会場/3階集会室 受付/1月8日(火)~  
講師/田胡由美先生  
(日本助産師会東京都支部品川港目黒地区分会)  
対象と定員/先着で1ヵ月半~6ヵ月までの赤ちゃん20組
- ※1月は工事がある為、日程や行事は変更、中止になる場合があります。詳しくは、児童センターに問い合わせください。

会場・申込/TEL3786-2228

## 荏原保健センター

・ストレスチェックサービス

### 「品川区こころの体温計」

12月1日よりアルコール問題チェックモードを追加しました。携帯電話やパソコンの端末から、メンタルヘルスのチェックができるサービスを行っています。ストレス度や心の落ち込み度がチェックできます。具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

継続的に飲酒で不安やストレスを紛らわしていると、やがてアルコール依存症になる場合があります。

また、アルコールは睡眠の質を低下させ、うつ病を引き起こす可能性もあります。最近、飲酒の回数や量が増えたと感じる方はチェックしてみてください。

「本人モード」「家族モード」があります。

※利用方法/携帯電話・パソコンから  
アクセス  
ホームページ

fishbowlindex.jp/shinagawa/  
利用料は無料ですが、通信費は自己負担です。

※バーコード読取機能のある携帯電話は下記QRコードもご利用いただけます。



こころの電話帳(困り事、悩み事相談窓口一覧)を保健センター等で配布しています。一人で悩まず、ご相談下さい。

問合せ/TEL3785-5033

## 後地児童センター

- ・お料理しましょ  
5日(土)11時~13時 参加費/100円  
対象と定員/小学生以上15名  
“冬休みランチ”「団子鍋」に野菜や団子を入れて皆で温まろう!
- ・あそびマスターズスペシャル  
15日(火)~18日(金)15時~16時  
対象/小学生以上 定員なし  
伝統のお正月遊びから、皆が好きな遊びをいっぱい楽しもう!
- ・絵本のひろば  
16日(水)10時半~11時  
対象/乳幼児親子 今月はどんなお話かな? ウーヴさんによる読み聞かせ。 定員なし
- ・ちびっこクラフト  
23日(水)11時~11時半  
対象と定員/乳幼児親子10組  
色々な素材で自分だけの写真立てを作ろう!
- ・クラフトひろば  
23日(水)15時~16時  
対象/小学生以上 定員なし  
色々な素材で自分だけの写真立てを作ろう!

会場・申込/TEL3785-5033

## 中原児童センター

- ・おでんパーティー  
12日(土)9時半~13時 定員15名  
参加費/50円 大根を収穫しておでん作り!
- ・小学生対象のKIDSチャレンジ  
①万華鏡作り 23日(水)16時~17時  
定員10名 持物/トイレットペーパーの芯2本  
②なんちゃって肉まん 30日(水)  
15時半~17時 参加費/100円  
持物/エプロン、タオル、飲み物
- ・栄養士講座 「離乳食から幼児食への食事」  
21日10時半~11時半 費用あり  
対象/1歳前後の子を持つ保護者  
持物/タオル、飲み物
- ・パパ'sクラブ冬  
26日(土)10時~12時 申込/1月4日~  
講師/安藤哲也氏(ファザーリングジャパン)  
対象と定員/育児中の父親15名  
パパも子育てを楽しもう!絵本ライブもあり!
- ・親育ちワークショップ  
1月30日~2月27日 毎週水曜日  
10時半~11時45分(全5回) ※託児無料  
対象と定員/0~1歳時を持つ保護者12名  
子供を預けてお母さん同士で子育ての話合い♪  
申込/1月4日~定員になり次第終了

会場・申込/TEL3492-6119

「ご愛読して下さる皆様のお陰で、「まちかど」は、月間情報紙となつて一年を迎える事ができました。今年最終号という事で、広報委員メンバーに「行く年」「来る年」への色々な思いを聞いてみました!

### 行く年は...

・親しみ易く分かり易い情報紙に出来たか気がかりです。新しいタイトルなど思案中です。

小山台1丁目東 川崎  
・本紙に携わり、今自分が住んでいる地域を見直す機会ができた良かったです。

小山2丁目東部 山内  
・本紙の編集会議で、四季の草花情報を頂いて、季節を感じるゆとりが出来ました。

小山3丁目 柿沼  
・町会ごとの防災訓練が盛んになっている。古いわく。「喉元すぎれば熱さ忘れる」、天災は忘れたい頃にやってくる」

小山5丁目 座長 石井  
・益々生きにくい世の中になります。どうぞ皆様健康に留意されお元気で!

荏原1丁目 吉田  
・本紙で2回担当した記事は、楽しかったです。ありがとうございました。

荏原2丁目 伊藤  
・92歳の母を介護しながらの忙しい日々の中にも、漫才のネタになるような笑いあふれる掛け合いの日でした。

品高連主催の輪投げ大会で強豪を破り、念願の優勝。来年はさらなる結果を出したい。

### 来る年は...

のんびり楽しく過ごしたいです。

小山台1丁目 谷内  
・本紙で、遠くへ行かずとも身近に感じる事のできる四季の移ろいを、もっと上手に記事として書ける様になりたい。

小山台2丁目 木村  
・楽しかった事、良かった事のあれこれを一年の締めくくりに思い出し、「さあ、元気に行こう!」

小山1丁目 河原  
・友曰く、「ストレスを和げ、我がリズムで歩き、胃をきたえ腸の調子を整え、お酒をたしなみ健康増進」

小山2丁目西部 相場  
・よく働き、よく遊び、しかし少々運動不足な一年だったので体力づくりも心掛けよう。

荏原4丁目 池田  
・本紙と共に、この街に生まれ、この街で育ち、歩んだ時間がほのぼのと懐しく思える街にしたい。

中原共和 青木  
・なお今年、本紙に記事をご提供し下された皆様、ありがとうございました。来年も、引き続き記事や俳句・短歌などのご提供と、ご愛読のほど宜しくお願い申し上げます。

(事務局)

## 荏原区民センター

- ・古週刊誌さしあげます  
26日(土)  
9時半~17時半  
場所/図書室前
- ・おはなし会プーさん  
26日(土)  
11時~11時半  
対象/幼児と低学年  
内容/絵本読み聞かせ、紙芝居、パネルシアター

会場・申込/TEL3788-7939

## 俳句・短歌

- ・老夫婦 少しはなれて 黄のひかり  
小山台一丁目東 萌扇
- ・木枯しや ホワイトソース 上手く出来  
小山二丁目 翠女
- ・校内に低く 低く日の丸 天高し  
小山四丁目 もよ
- ・介護士と 間抜けな会話 年詰まる  
荏原二丁目 金子宏之
- ・気まぐれな 告白イブの 耳飾り  
荏原一丁目 吉田 久美子
- ・熱燗や 李伯の詩を ローズさむ  
荏原一丁目 吉田 健治
- ・合言葉 飲んだら乗るな 自転車も  
荏原三丁目 夏草
- ・かしま 与太話する 惚け防止  
荏原三丁目 鈴木 靖生
- ・秋夜なが 一人思案の 句会かな  
荏原三丁目 石井 貴美子