

荏原第一管内の平成25年3月のお知らせ

児童センター三館(平塚・後地・中原)合同企画

・ふれあいリーグ卓球大会2013

9日(土)10時半～16時
対象/小学生～高校生 会場/品川総合体育館
内容/学年・男女別の個人戦、交流戦試合を実施
申込/3月5日(火)まで



・しながわ子ども未来フェスタ

20日(水・祝)10時半～16時半 対象/乳幼児親子～中高生
会場/(大井町)きゅりあんの小ホール・7階・イベントホール他
内容/親子で遊んで楽しめるコーナーが盛り沢山。
(スラックライン・アクロバット等のスポーツ体験や食育など)



詳しくは、児童センター発行ポスターをご覧ください。

後地児童センター

- ・パパと遊ぼう「親子でリフレッシュ運動遊び」
2日(土)10時半～11時半
対象と定員/パパと2～6歳の幼児20組
スキンシップを楽しみながらパパも肩こり、腰痛を解消しましょう!
- ・ちびっこクラフト
22日(金)11時～11時半
対象と定員/乳幼児親子10組
身近なものでキラキラ万華鏡を作ろう!
- ・クラフトひろば
23日(土)15時～16時
対象と定員/小学生以上15名
身近なものでキラキラ万華鏡を作ろう!
- ・お料理しましょ
27日(水)11時～13時
対象と定員/小学生以上15名
参加費/150円
美味しく楽しい夢のお家を作りましょう!
- ・シルバー交流の「卓球大会」
28日(木)15時～16時半
対象/小学生以上
卓球が得意なシルバーセンター利用者の方と卓球しませんか!

会場・問合せ/TEL3785-5033

平塚児童センター

- ・パパとトランポリン
2日(土), 16日(土)11時～12時
対象/幼児とお父さん 申込/当日
会場/4階遊戯室
初めての方でも講師が丁寧に教えてくれるので大丈夫です!
- ・チャイルドステーション事業 観劇会
人形劇団プークによる「ねずみくんのチョコッキ」
6日(水)11時～11時半
対象と定員/0～3歳児の親子100組程度
劇団プークの人形劇が観劇できます!お楽しみに!

会場・問合せ/TEL3786-2228

荏原区民センター

- ・おはなし会プーさん
23日(土)11時～11時半
内容/パネルシアター、絵本読み聞かせ
紙芝居ほか
対象/幼児・低学年向け
場所/和室



会場・問合せ/TEL3788-7939

中原児童センター

- ・エコクッキング
2日(土)14時～15時半
対象と定員/小学生15名
参加費/300円程度 申込/2月18日～
講師/不動前駅通り商店街
パティスリー ドゥブルヴェ オーナー
和田三祉氏
- ・子育て支援スタッフ育成講座
子育てを通じて仲間の輪を広げ、親子で一緒に楽しみましょう♪
12日(火)10時半～11時半
対象/乳幼児親子 申込/2月1日～
講師/にこにこぼっけ代表 石川睦子氏
- ・KIDSチャレンジすぺしゃる
わくわくブーブがやってきた!超体験型ジャグリングショー
27日(水)14時～15時半(予定)
定員/100名程度・対象年齢なし
パフォーマー/わくわくブーブ
申込/3月1日～
- ・KIDSチャレンジ～皆で遊ぼう～
13日(水)16時～17時
対象/小学生
- ・母のためのセルフケア
～日常で出来るセルフケアを学びます～
6日(水) 講師/高橋葉子氏
①10時15分～11時 保育なし
H24.8.8以降生まれの子と母親10組まで
②11時15分～12時 保育あり
H24.8.7以前生まれの子と母親15組まで
申込/①, ②とも2月18日～

会場・問合せ/TEL3492-6119

荏原保健センター

- ・難病の方のためのリハビリ教室
21日(木)13時半～15時半 ※タオル、飲み物ご持参下さい
対象・定員/パーキンソン病・脊髄小脳変性症等神経難病の方とご家族30人
内容/グループリハビリを通して身体を動かす方法を学びます。
講師/理学療法士 伊藤滋唯氏 申込/3月1日～
- ・精神保健家族勉強会
13日(水)13時半～15時半
対象・定員/精神障害者の家族及び関係者30人
内容/親亡き後について 申込/3月1日～
- ・精神家族講演会
30日(土)14時半～16時 対象・定員/精神障害者の家族及び関係者50人
内容/精神症状と薬 申込/3月21日～ 講師/精神科医師 八木剛平氏
会場・問合せ/TEL3788-7016



3月は、自殺対策強化月間です。

～自殺防止!東京キャンペーン気づいてください!体と心の限界サイン～

区では、平成9年よりこれまでの15年間で1122人の方が自ら命を絶っています。そのうちの8割は30～60歳代の方です。

東京都全体では若い世代の自殺も増加しています。自殺者の約8割の人が、周囲の方に相談をしていると言われていいますので、小さなサインを見逃さないことも大切です。2週間以上続く不眠・身体症状や、「消えたい、死にたい」などの訴えがあった場合は、要注意です。家族や身近にいる人の気づきから、自殺予防につなげていくことが大切です。

1人で悩まずに、ご相談ください。こころの電話帳【困りごと、悩みごと相談窓口一覧】保健センター等で配布しています

- ・品川保健センターTEL3474-2904
- ・大井保健センターTEL3772-2666
- ・荏原保健センターTEL3788-7016

*区の取り組みについては、区ホームページ・図書館・保健センターに展示していますのでご覧ください。

俳句・短歌

- ・夜ねむられず イヤホン耳に 月をめで 小山台一丁目東 萌扇
- ・はやされて 歩行訓練 春隣 小山二丁目 翠女
- ・門々に見る花多き この路を ひそかに名付く 小山四丁目 もよ
- ・花見小路と
- ・雪崩情報 山男の耳 大きくなる 荏原一丁目 吉田 久美子
- ・冬銀河 夜汽車の汽笛 遠ざかる 荏原一丁目 吉田 健治
- ・君に手を 添いて何うは 湯切処 荏原二丁目 鈴木 靖生
- ・おでん屋の 赤提灯が 呼ぶ時刻 荏原二丁目 金子 宏之
- ・タクシーを とめた途端に バスが来る 荏原三丁目 夏草