

## ■わが家の避難所■

わが家の避難所	名称		所在地	
家族が離ればなれになった ときの集合場所	名称		所在地	

## ■家族の連絡先■

家族の名前	生年月日	電話番号	血液型	会社・学校の電話番号
	年 月 日	☎	型	☎
	年 月 日	☎	型	☎
	年 月 日	☎	型	☎
	年 月 日	☎	型	☎
	年 月 日	☎	型	☎

## ■確認リスト■

### 役に立つもの：「○」と記載

- |  |                                  |                                     |
|--|----------------------------------|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 高い建物とその出入り口<br>(オートロックの有無も) | <input type="checkbox"/> 消火器・消火栓 | <input type="checkbox"/> 防災無線のスピーカー |
| <input type="checkbox"/> 歩道橋                         | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>            |

### あぶないもの（避難を妨げそうなもの）：「×」と記載

- |                                |                                  |                                 |
|--------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|
| <input type="checkbox"/> ブロック塀 | <input type="checkbox"/> 高い壁     | <input type="checkbox"/> 電柱・電線  |
| <input type="checkbox"/> 階段    | <input type="checkbox"/> スロープ・段差 | <input type="checkbox"/> 駐輪自転車  |
| <input type="checkbox"/> 看板    | <input type="checkbox"/> 街路灯     | <input type="checkbox"/> 高架     |
| <input type="checkbox"/> 自動販売機 | <input type="checkbox"/> 木造家屋    | <input type="checkbox"/> ビルのガラス |
| <input type="checkbox"/> 老木    | <input type="checkbox"/>         | <input type="checkbox"/>        |

### その他

- |  |                               |                               |
|--|-------------------------------|-------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 高低感覚<br>(標高図との照らし合わせ) | <input type="checkbox"/> 所要時間 | <input type="checkbox"/> 道路の幅 |
| <input type="checkbox"/> 避難ルート of 交通量          | <input type="checkbox"/>      | <input type="checkbox"/>      |

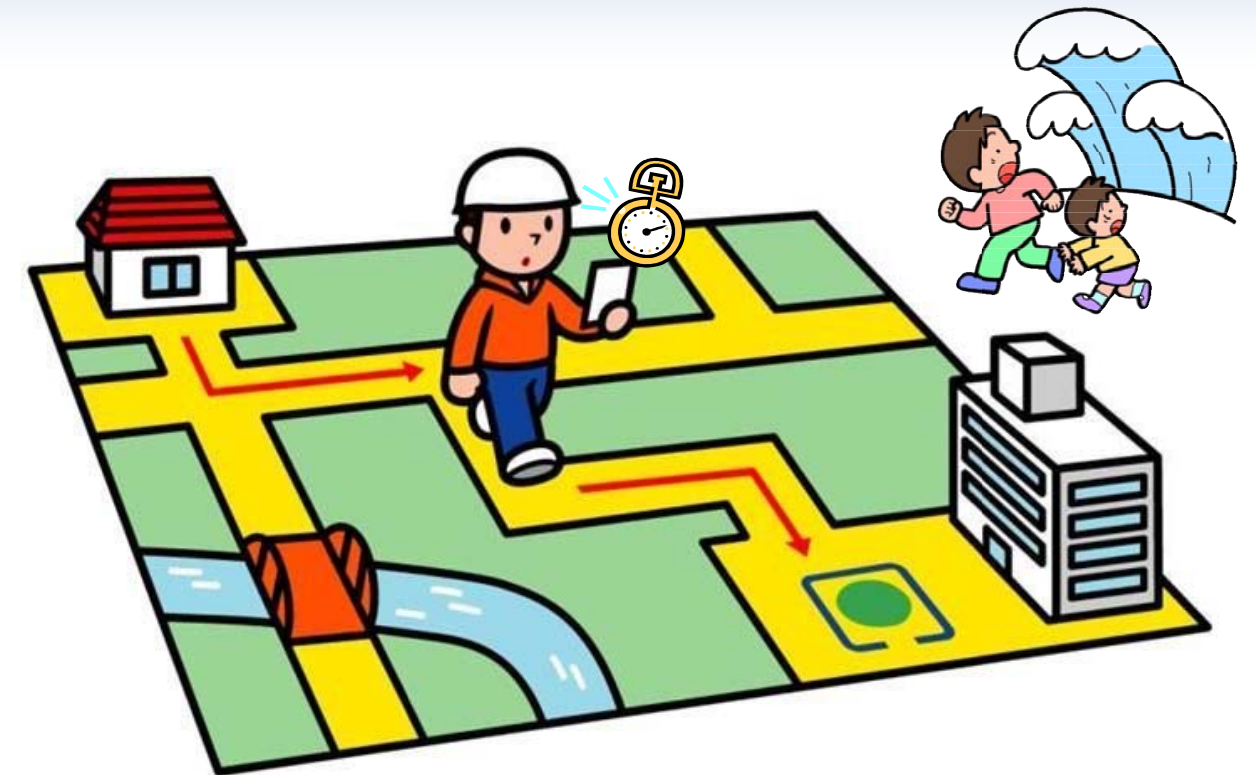
ダウンロード先 [区ホームページ](#) [津波自主避難マップ](#) 検索



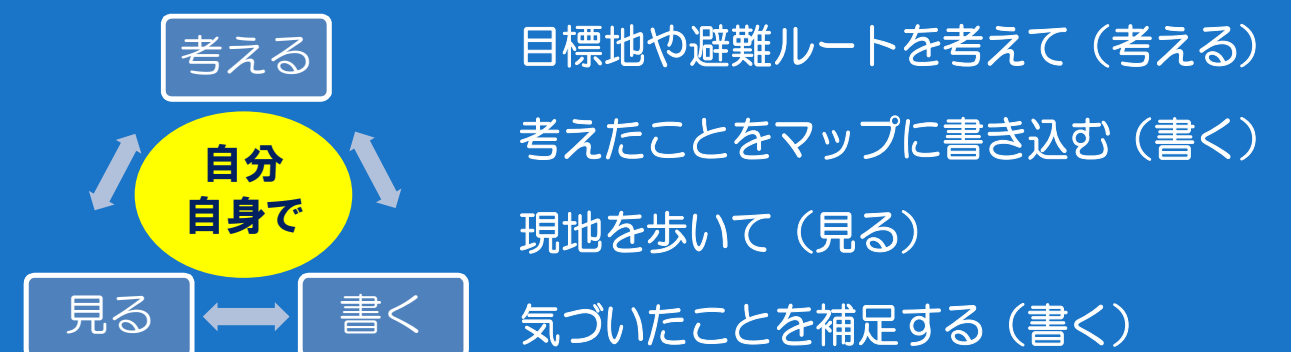
＜発行＞ 品川区 平成 25 年 2 月  
 ＜問合せ先＞ 品川区 防災まちづくり事業部 河川下水道課  
 〒140-8715 東京都品川区広町 2-1-36 TEL 03 (5742) 6794 (直)  
 ホームページ <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

～想定外の津波から自分を守るために～

# 津波自主避難マップ



## ■津波自主避難マップの作り方■



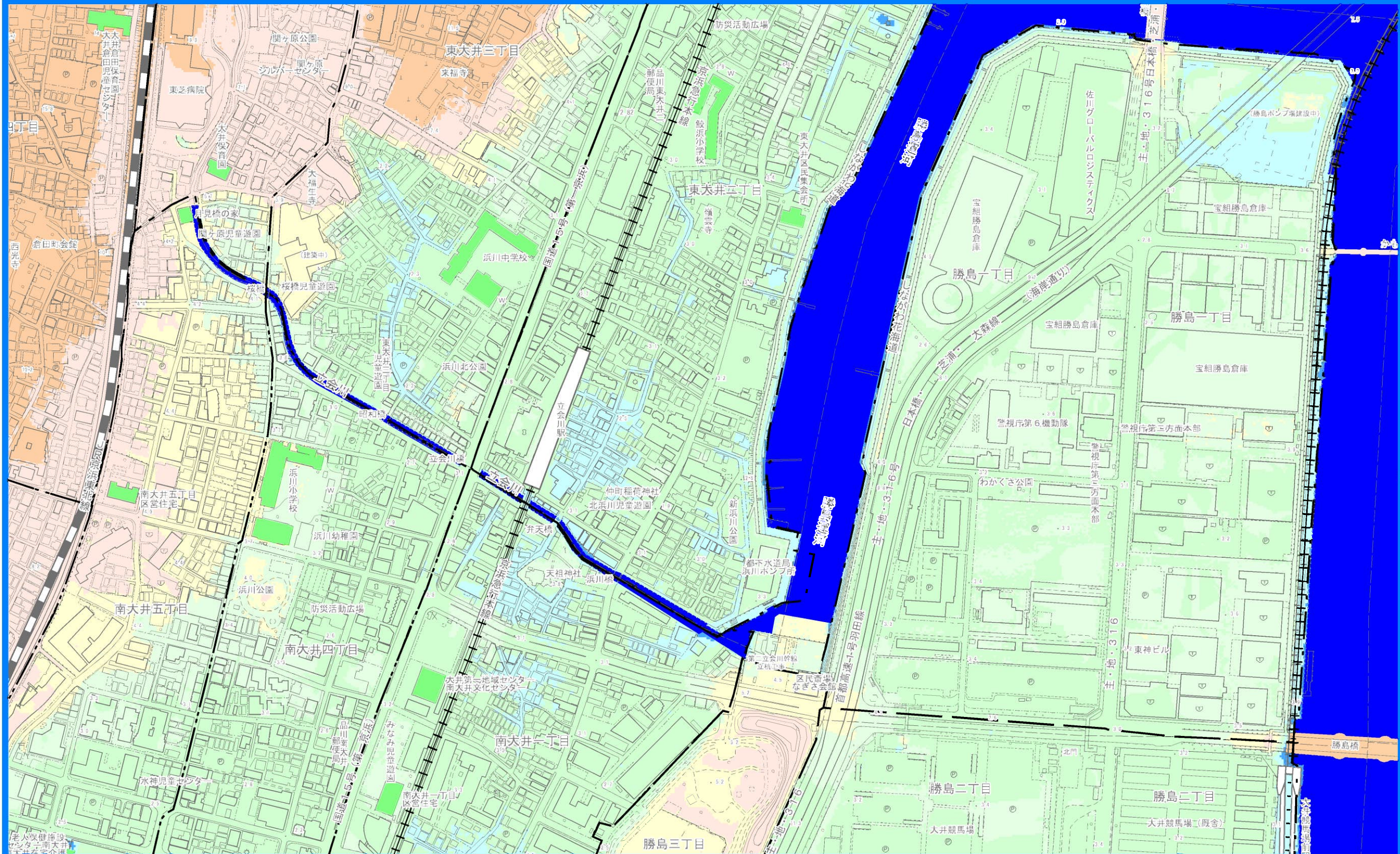
マップを作り、“いざ”という時のために役立てよう！

作成日 年 月 日 名前





記入する内容を記号化したり、色を統一するとマップが見やすくなります。



必ず書き込むもの

- ⑧ : 出発地
- ⑧ : 目標地
- ⑧ : 高い建物
- : 避難ルート (メイン)
- - - : 避難ルート (別ルート)

気付いたこと

- 役に立つもの  
(消火栓、歩道橋、避難先の入口 など)
- ✕ あぶないもの  
(電線、自動販売機、ビルのガラス など)
- 電柱の多い道路
- コンクリートの高い壁
- 幅の狭い道路
- 高架の下をくぐる

標高

- 20m以上
- 10m以上20m未満
- 5m以上10m未満
- 4m以上5m未満
- 3m以上4m未満
- 2m以上3m未満
- 1m以上2m未満
- 1m未満

建物の区分

- 区有施設 (3階以上、耐震化)

鉄道

- JR
- 私鉄