

近隣施設ご案内

平成25年10月

目黒のさんま祭り 9月8日(日)実施

秋を告げる毎年の恒例行事、今年で18回目を迎える「目黒のさんま祭り」に大井第一親児の会会長が焼き手として参加しました。今年は、企画元の関係で有志の数が限られましたが、3年前より品川区民の有志として参加していますので、ここにご紹介します。

場所は、目黒駅東口から1分の誕生八幡神社界限・目黒通り沿い周辺で、知る人ぞ知る、ここは品川区なのです。

毎年、岩手県宮古市から届けてもらったさんまが、今年は、水揚げ出来ず、北海道根室市から宮古市に送られ、海洋深層水の氷で鮮度を保持され、前日の朝、宮古市を出発して、当日の朝に6,000匹も届きました。東京で9月に食べられる「一番おいしいサンマ」、専門店や料亭でも中々味わえない「トップクラス」の味に、皆さん、舌鼓を打っていました。

また、すだち10,000個は徳島県神山町、500本の辛味大根は栃木県那須塩原市高林、備長炭は和歌山県みなべ町から届けてもらった最高の素材。今年も、3万人以上の人出があり、『目黒のさんま寄席』や、上記、四都市連合物産展、様々なコンサートや抽選会も大盛り上がりでした。是非、来年の「目黒のさんま祭り」にはお越しくださいませ。

主催は目黒駅前商店街振興組合青年部(通称・め組)です。

(大井第一親児の会 青木利幸 記)



カルシウムをしっかりと摂って健康料理！！

秋の夜長に～鶏軟骨の簡単炒め～



<材料 2人分>

- ・鶏軟骨(ひざ) 200g
- ・鶏軟骨(やげん) 100g
- ・にんにく(おろし) 2片
- ・塩 小さじ1/3
- ・こしょう 適宜
- ・カレー粉(パウダー) 小さじ1/2

-- 作り方 --

鶏軟骨(ひざ)に、おろしにんにくの2/3と、塩こしょうをふるフライパンに油を敷き、最初の5分は弱火、後の3分は中火でカリッと炒めて塩味の出来上がり

続けて、鶏軟骨(やげん)に、おろしにんにくの残り1/3と、カレー粉(パウダー)を絡めて、の残った油で、同じ要領でカリッと炒めるとカレー味の出来上がり
各々、香草を敷いた皿に盛り付けて、完成



～ コメント・コツ ～

- ・簡単にできて、特に、コツは無いです・具が多いときは水を小さじ2ほど入れる
- ・レモンや胡椒、一味・七味を振っても、美味しくいただけます (楽食隊 青木利幸 記)

しなQ キュー 大井競馬場はあることが初めて行われたことで有名です。それは下記のどれでしょう？

- ナイター
 - フリーマーケット
 - 場外発売
- 正解は次号で

(倉田 記)

前号の正解 立会川にある坂本龍馬像は、龍馬が何歳の時の姿でしょうか？(正解は 20歳)

伊藤幼稚園 3775-8028 西大井5-22-8	親子運動会 : 19日(土) 未就園児競技もあります。ご参加ください。 未就園児交流会: 9日(水)、30日(水) 午前10時～午前11時30分 園庭解放: 8日(火)、15日(火)、22日(火)、29日(火) 午後2時～午後3時
滝王子児童センター 3771-3885 大井5-19-14	チャレンジ! スラックライン ライン(綱)に乗るだけで、なんだか楽しい! 綱渡りを楽しもう! 活動日: 5日(土) 時間: 午後2時～午後4時 費用: 無料 ダイナミック青空ランチ 滝王子さんま祭り!! 活動日: 12日(土) 時間: 午前10時30分～午後2時30分(予定) 定員: 乳幼児親子・小学生以下60名、中高生10名 費用: 有料(3歳未満: 無料、3歳以上150円、小学生以上: 300円) 申込み: 9月25日(水)～受付 パパのベビーマッサージ 活動日: 26日(土) 時間: 10時30分～11時30分 対象: 0歳児親子(7カ月程度まで) 定員: 15組 申込み: 2日(水)～受付 *詳細は滝王子児童センターのお知らせ10月号をご覧ください。
キッズ館いとう 3771-1311 西大井6-13-1	*行事予定については、キッズ館いとうのおしらせをご覧ください
大井図書館 3777-7151 大井5-19-14	1. 定例休館日: 7日(月)、10日(木)、21日(月) 2. おはなし会: 毎週火曜日 午後3時～ 3. 雑誌リサイクル: 12日(土) 午前9時～ 4. 開館時間: 火・水・木・金・土曜日 午前9時～午後8時 日・月曜日 午前9時～午後5時
ウェルカムセンター原・交流施設 5742-4660 西大井2-5-21	1. 申請受付時間: 午前9時～午後4時 施設のご利用には団体登録が必要です。 2. 休館日: 16(水) 毎月第3水曜日 3. 開館時間: 午前9時～午後9時 (夜間の利用がない場合は午後6時に閉館します) 4. 施設案内: 多目的室(2室)、講習室(2室)、スポーツ室、グラウンド、交流サロン
西大井いきいきセンター 5718-1330 西大井2-5-21	《ご利用案内》 1. ご利用できる方 区内在住の60歳以上で利用券をお持ちの方。 初めてご利用される方は住所と生年月日が確認できるものをお持ちください。利用券をおつくりします。 2. 休館日: 日曜日および祝祭日 3. 入浴サービス: 毎週水曜日および金曜日 正午～午後4時 《マッサージサービス》実施日: 24日(木) 抽選日: 17日(木) 《グループ活動》 活動内容 ・カラオケ ・舞踊 ・詩吟 ・民謡 ・ウクレレ ・小唄 ・囲碁 ・ダンス ・書道 ・墨絵 ・体操 ・映画会 ・フラダンス ・民踊 ・三味線 ・グラウンドゴルフ 《西大井いきいきセンターまつり開催予定》

古紙を配合した紙を使用しています