



中原児童センター 3492-6119

積み木ワークショップ

たくさんの積み木を使うワークショップです。
どんなものが作れるか当日のお楽しみ

日時：
1月17日(金) 10:15~12:00
1月18日(土) 10:15~12:00
1月18日(土) 13:30~15:00

講師：童具館スタッフ
対象：乳幼児親子
父親と幼児(就学前)
小学生、中学生、高校生
定員：、ともに20組程度
は20名程度

費用：無料
申込み：1月4日(土)~
定員になり次第、締め切ります。

KIDS チャレンジ

プラズマカーで遊ぼうDAY
日時：1月22日(水) 16:00~17:00
対象：小学生以上

費用：無料
申込み：不要
バレンタイン先取り!チョコパイ!
日時：1月29日(水) 16:00~17:00
対象：小学生 定員：12名
費用：150円程度(当日徴収)
持ち物：エプロン、飲み物、タオル
申込み：1月4日(土)~
定員になり次第締め切ります。

3学期親子のひろば開始日と時間

ひまわり 1月6日(月) 10:30
さくら 1月9日(木) 10:30
チューリップ 1月10日(金) 10:30
つくしんぼ 1月10日(金) 13:30
詳細等は児童センターまでお問い合わせ下さい。

キッズ館東五反田 3443-1629

12/21(土)~申込受付開始

「お正月だよ 全員集合!!」
日時：1月6日(月)・7日(火)終日
対象：どなたでも 申込み不要
内容：コマ回しやビュンビュンごま、羽根つき、紙ずもう、けん玉、絵合わせ、たこあげ、カルタ、坊主めくり、すごろく、福笑いなど、お正月あそびをみんなで楽しく遊びます

チャイルドステーション事業「にこにこたいむ」
日時：1月9日(木)13:30~14:30
対象：乳幼児親子 先着15組
講師：石川睦子先生(認定子育てアドバイザー)
内容：親子のふれあい&おしゃべりタイムです。子育ての楽しさがみえてきます。

「忍者修行道場」先着20組
日時：1月11日(土)14:30~15:30
対象：4歳~小学生(幼児は親子で参加)
内容：子どもと大人が遊びあい、心を響かせあう道場です。

講座「食事バランスとおやつ必要性」
日時：1月16日(木)10:30~11:30
対象：2・3歳児親子 先着15組
(H21.4.2~H23.4.1に誕生)
講師：中島圭子先生(管理栄養士)
内容：日頃からお悩みの多い食事のバランスやおやつについておはなしをきくことができます。

講座「ベビーマッサージ」先着20組
日時：1月21日(火)10:30~11:30
対象：H25.4.2~H25.11.1生まれの親子
講師：田胡由美先生(品川区助産師会)
内容：毎回好評なベビーマッサージ。ママの手で優しくなでながら親子のスキンシップを図ります
持ち物：バスタオル・飲み物

平塚児童センター 3786-2228

パパとトランポリン

日時：1月11日(土)、25日(土)
11:00~12:00
対象：幼児とお父さん
定員：なし
会場：4階遊戯室
受付：当日
跳び方は、講師が丁寧に教えてくれます。

サンデーサポート事業
トランポリンタイム

日時：1月20日(日)
15:30~17:00
対象：幼児親子、小学生以上
定員：なし
会場：4階遊戯室
受付：当日
月に一度の日曜トランポリンタイム、親子で楽しみましょう。

ベビーマッサージ

日時：1月20日(月)
11:00~12:00
会場：3階集会室
講師：田胡由美先生
(日本助産師東京都支部品川港目黒地区分会)
対象：1ヵ月半~6ヵ月までの赤ちゃん
定員：20組(先着)
受付：1月7日(火)~

一寸一服

寒くなると血圧が気になります。私は二年前から薬に頼らず昆布と干椎茸をコップ1杯の水に一晩浸して毎朝飲んでます。青汁とか黒酢等宣伝されていますが、私は数年前から散歩がてらに毒ダミ・スギナ・桑の葉・柿の葉を集め干してお茶にして飲んでます。みかんの皮や果物の皮はすぐ捨てずに風呂へ入れたり手足につけたりもう一度利用することを考えれば健康長寿受け合いです。(加藤)

編集後記

今年の振り込め詐欺等「特殊詐欺」の被害額が、残念ながら最悪だった昨年を上回って推移しています。しかもその被害は首都圏に集中しており、その被害者の8割が高齢の女性だそうです。今年も僅かとなりましたが、これからも卑劣な詐欺被害に遭わないよう、今一度心を引き締めて新しい年を迎えたいものです。(久保田)

俳句・短歌・川柳

秋風に耳を澄ませば虫の音
西五反田三丁目 斎藤 美雪
一点の雲無き空に旅客機の
航跡白し寒空に映ゆ
西五反田六丁目 北野 能滋
うちの猫唐紙開ける閉めはせぬ
上大崎一丁目 折居 三知生
友逝きて輝きを増す天の川
大崎五丁目 浅田 耕司
漏れ防止もぐらたたきでけりつかず
西五反田四丁目 飯田 芳郎
高齢者メール操作で気が滅入る
東五反田五丁目 中村 直彦
亀助け竜宮城のおもてなし
西五反田三丁目 加藤 みよ子
振り込んでホツとした後ハツとする
西五反田六丁目 久保田 公二

地域の方が協力し意見を出し合って「はなぐるま」を作成しております。ご意見・ご感想や投稿などお気軽にお寄せください。
編集委員も随時募集中です!一緒に紙面作りをしませんか?
古紙を配合した紙を使用しています。