

## 救急医療情報キット 冷蔵庫へ入れてネ

豊町4丁目町会

“町内から孤立死は出したくない”との思いで3年前から「高齢者見守りネットワーク」に取り組んできました。

民生委員・防災部員・町会役員で町内全域をカバーできるようにスタッフを組織しました。

区から提供していただいた「高齢者名簿」の方々をスタッフで訪問し、「救急医療情報キット」を2年間でほぼ全ての方に届けることができました。この間に施設に移られた方も数人います。

活動も3年目になり、声かけ見守りと同じに元気な方々には、サロン「お楽しみ会」で会館での交流も始まりました。

町会の「お楽しみ忘年会」には、見守り対象の高齢者

の方々にも参加していただき、町会の一員として近所の結びつきを強めていただけるよう準備をしています。

災害時に危険度が高いとされる路地

が多いことから、そこでの生活の中で、見守る、見守られる関係でなく、近所で仲良いお付き合いとして進めていきます。



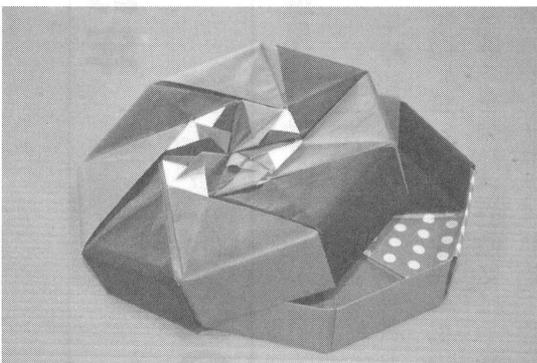
## 楽しい折り紙あそび

二葉神明町会

当町会の高齢者クラブでは、昨年からは員との交流を広げるように努力しております。その1つに折り紙遊びを取り入れました。会では、一度に折り紙の作品を覚えるのではなく、会員が1つを確実に覚えるように、1年

を費やしてやるように決めました。その作品が八角形の小物箱です。

1年間、同じものを作るのなら、この箱に色々なお菓



子を詰め、会に参加できない会員にもプレゼントをしたら？と提案しました。それから、会員の誕生日の月に、毎月、配布するように決めました。お渡しする時には、「みんなで作りましたのでお受け取りください」と言います。受け取った方からは、「私になの、うれしいわ、ありがとう」と優しい笑顔で感謝の言葉が返ってきます。会員であっても、会との交流を感じられなかった方からも「とても身近になったよ」などのご意見をいただけるようになりました。

毎回、約15個〜20個の箱を揃えますがみんなで協力し、交流を深めながら箱作りを楽しんでおります。

## 甲斐の山々

初詣バスツアー

二葉中央町会

当町会は、毎年元旦の9時に下神明天祖神社へ「町内の安全と町会員が一丸となつて町会の名を高める」ことを祈願して参拝しています。今年は会館に戻ってから高橋健氏が、「さんさ時雨」「大漁唄い込み」を披露しました。

1月26日は恒例のバス初詣。去年は富士宮の浅間神社、今年は1919年創建の武田神社です。参拝後、ホテルでランチと温泉でほろ酔い気分。富士山は日曜日でお休み(曇)でしたが、帰りの勝沼のワイナリーからは南アルプスがくっきりと見えました。

今年も町会行事が目白押しですが、役員一同積極的に取り組む気持ちを強く持ちました。

## 「ドッジビー」って知ってますか？

ドッジボールのボールをディスク(布製のフリスビーのようなもの)に換えたスポーツで、ルールはドッジボールとほぼ同じです。昨年11月23日、地区委員会の楽しいイベントで東京ドイツ村に行つたとき、広大な芝生にトラロープでコートを作り競いましたが、プレーヤーもギャラリ―も一体になったの熱戦でした。ディスクは、体に当たっても痛くなく、進行方向が判断しにくいところが、とても面白いです。



## 第2回 手芸教室 「ドアリース」結果報告

多数の手芸好きの方々とお編集委員26名で和気あいあい、色とりどりのオブジェでドアリースが出来上がりました。手作りの楽しさを次回につなげたいですね。第五つうしん愛読者の皆様お楽しみに!!



## 第119号お年玉クイズ

正解は『③4校』でした。正解者の中から、抽選で当選した10名に、前号で紹介した仙臺味噌をお届けしました。

## 自家製味噌醸成状況

10月中頃に仕込み、3ヶ月が経過、発酵も順調、味噌の量と風味も感じることができるようになり、楽しみです。

## びり言

2013年は、54年ぶりの東京国体開催にグラウンド・ゴルフで参加。前回のひとり言で記しましたがグラウンド・ゴルフの人になりました。2020年には、56年ぶりの東京オリンピック開催が決定。午前3時半に区役所に集まり応援した甲斐がありました。

我が家では、一人息子が結婚し、孫が生まれました。ついに、自分が「ばばちゃん」と呼ばれる日が訪れました。

