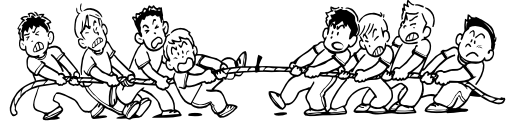


☆☆予告！！☆☆

10月13日(日)

荏原平塚学園に於いて 運動会開催予定



今年も町会対抗リレーや綱引きなど、楽しい競技が盛りだくさんです。お子さんから高齢者の方まで、運動して汗を流しましょう。奮ってご参加下さい。



優勝めざしてがんばりましょう！！

(24年度・パン食い競争の様子)

「とごっちょ」です。よろしく！！



戸越五丁目町会のゆるキャラ「とごっちょ」(町会・自治会としては初めてのゆるキャラ)が誕生しました。「とごっちょ」は町を見守る妖精で、戸越の「戸」の形をした帽子を被り、背中には羽、おなかには5丁目の「5」を大きくあしらった洋服を着ています。若い人にも町会のことにもっと興味をもってもらおうというのがきっかけで誕生しました。戸越公園商店街でのお披露目会では、さっそく携帯電話で撮影がはじまり、若者にも大人気でした。これからの活躍が期待されます。



猛暑の夏、熱中症にご注意ください！！



① のどが渇く前に水分を取りましょう!

- ✓ 夏場は1日1.5~2ℓの水分を取りましょう。
- ✓ 外出する時はいつも手元に水分を持ち歩きましょう。



② 熱中症は室内でも多く発生しています。夜も注意が必要です。

- ✓ エアコンや扇風機を上手に使いましょう。
- ✓ すだれやカーテンで直射日光を遮る、換気をして屋外の涼しい空気を入れましょう。

③ 涼しい場所・施設を利用しましょう。

- ✓ 地域センターやシルバーセンター・文化センターなどでは、冷たい飲み物を用意して避暑シェルターを実施しています。ご利用ください。

