

# 協働ニュース しなもん 品聞



発行:品川区・協働ネットワークしながわ

今号の「クローズアップ」は、地域への働きかけが次々と多くの団体と化学反応を起こしながら、どんどんふくらませていく地域コーディネーター役!! NPO まちづくり大井の加藤氏の事例を紹介します。

## クローズアップ! Shinamon

### 地域活動支援型自動販売機の設置による地域防犯活動と緑化活動の推進事業



NPOまちづくり大井は、大井町の駅前中央通りに本社を構えているジェイティ飲料(株)との協働事業により、同法人のロゴマークが入った“地域活動支援型自動販売機”(写真参照)の設置を推進しています。

“地域活動支援型自動販売機”とは、ジェイティ飲料(株)、オペレーション会社の(株)ユカと自販機設置先のオーナーのご協力により、売上金の一

部を「まちづくりファンド」(ロゴマーク参照)に拠出して頂き、



その資金を活用して、同法人が行う様々なまちづくり事業に使用させて頂くことを目的としたものです。「まちづくりファンド」に関する情報は、大井町ポータルサイト (<http://www.ooimachi.jp>) 上に公開しています。

また、この地域活動支援型自動販売機の設置にあたり、地域防犯活動にも役立てようと考え、大井警察や大井防犯協会と相談のうえ、自動販売機の上部に“防犯カメラ”を設置することも同時に進めようとしています。



現在進めている代表的な活動は、大井町駅前中央通りの緑化推進事業“みどリンク”アクション(ロゴマーク参照)です。“みどリンク”アクションは、東急電鉄の「みどり」をきっかけとしたまちづくり・コミュニティづくりを応援する助成事業です。

平成26年度の助成事業に応募し、審査の結果、同法人の事業も採択されました。

この助成金を活用して、大井町駅前中央通りの緑化推



進を始めておりますが、継続的な活動として維持していくために資金が必要となるため、「まちづくりファンド」を活用していきます。

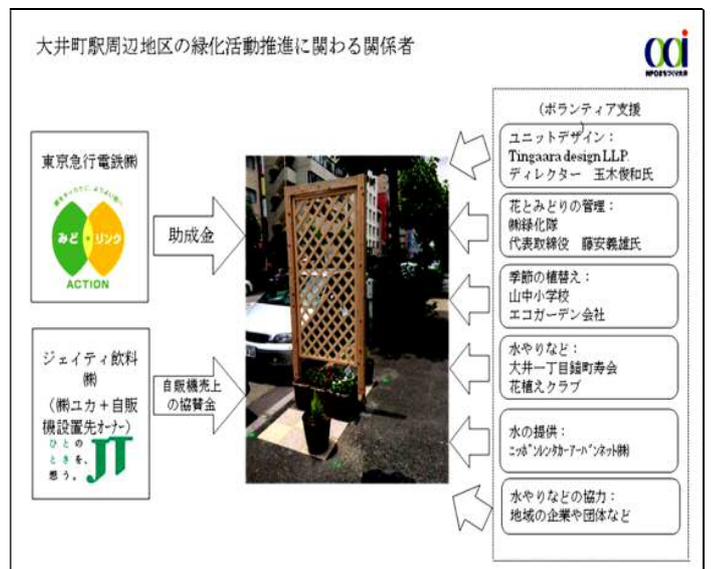
“みどリンク”アクションで実施している事業は、大井町駅前中央通りを人が集まるコミュニティの場にしていくための第1ステップとして、ラティスのある植栽ユニット(チャート図参照)を4基設置しています。



↑山中小学校 ECO ガーデン会社の子供たち ↓東急電鉄による認証式 ↓まちづくり大井のプレート



設置並びに維持管理に関しては、様々な方々の協力(チャート図参照)を得ています。



《この事業に関する問合せは [kato@ooimachi.jp](mailto:kato@ooimachi.jp) 》

# 美味しい! 楽しい! 食べて元気!

## シニアのための男の手料理教室 《品川保健センター》(北品川3-11-22)

65歳以上の料理初心者で男性対象の料理教室。リタイア後もう一度社会と接して生きがいや楽しみを見出してほしいと品川区高齢者いきがい課いきいき事業係が、長寿社会文化協会(以下WAC)へ事業を依頼し、メニューは東京ガスが提供している。



力作のメニューは麻婆茄子、鶏とキュウリの梅和え、コーンの中華風スープ

キッチン台には使い慣れるためにと一人ずつにまな板、包丁、計量スプーン、計量カップが用意されている。

この教室を卒業したOBがテーブルリーダーとしてグループごとに一人付いてヘルプし、和気あいあいと活気のあるムード。

生徒たちの参加のきっかけは様々だが「野菜の切り方がこんなにあるとは知らなかった」(78歳)、「友

最初は包丁の握り方も知らない生徒が多かったが、だんだんと積極的に動くようになり、作る楽しさを知ったという生徒たち



達が出来て、来るのが楽しみ」(81歳)、「妻と料理の会話が生まれた」(66歳)など皆さん新しい趣味を楽しんでいる。

この教室は回を重ねるごと、すぐに定員オーバーするほど人気が高まっている。なお、10月から荏原文化センターが耐震工事のため休館するので、品川保健センターで開催される。

★インフォメーション★  
 問合せ 長寿社会文化協会  
 電話 03-5405-1501  
 料金 10,000円(10回分)  
 日時 10-12月の受付は終了しました。

## 元気食堂 うさぎ 《こみゆにていぶらざ八潮喫茶コーナー》(八潮5-9-11)

八潮南小学校が小・中一貫校に統合されたため、跡地が「こみゆにていぶらざ八潮」にリニューアルされた。その1階に品川区とNPO法人みんなの食育が木曜日から日曜日に「元気食堂うさぎ」を、月曜日から水曜日はNPO法人シービー・シナガワが「なんしょう」を運営する協働レストランがある。

元気食堂うさぎは安心・安全な食と健康にこだわった食育活動の一環。「体と精神は新鮮で安全な食事を摂ってこそ健康なのです」と、代表理事の竹森美佐子先生のポリシーで作られる。

メニューは全て有機野菜や新鮮食材を使い、添加物は一切使わないで提供している。持病を持っている人、

体調が優れない人、アトピーのお子さんのいるママなどから相談されると丁寧にアドバイスされ、注文した料理にはそれに見合った調理にアレンジしてくれる。一度バランスの良い美味しい食事をいただいてみては如何でしょう。体が元気になったようで嬉しくなってくる。



人気の日替わりプレートランチ(800円)はヘルシーバーグをメインに8種類の副菜が添えられ、雑穀入りご飯、具沢山の味噌汁でお腹も心も大満足

★インフォメーション★  
 問合せ 元気食堂うさぎ  
 電話 03-6674-1803  
 営業時間 9時30分~18時30分  
 (夜は要予約)

家に閉じこもりがちなシニアの人が料理を習ったり食事に出かけたりして外出を習慣化することで介護予防になると、品川区高齢者いきがい課いきいき事業係はいろいろな事業を企画している。今号ではその中から「食」についてクローズアップした。それぞれの事業はたくさんの人たちの連携で協働が進められている。🍁🍁🍁

## わくわくクッキング荏原教室 10月から《荏原保健センター》(荏原2-9-6)

こちらの荏原教室は男女共に65歳以上のシニアが参加している。品川区の主催で、WACが事業を受託している。高齢者になると食事のメニューが偏りがちになるので、新しいことに挑戦する提案である。



女性についていくのは大変だが、ボケなくていい(笑)

調理の前に近所の商店街で材料の買出しに行く等地域活動の連携協働に繋がっている。

料理に慣れている女性がリードして、男性たちは付いて行くような雰囲気だが、和気あいあいと共同作業をしている。82歳の女性は「一人住まいなので作るのが億劫になるが、ここへ来ると楽しいので作る気に

なりますね」。73歳の男性は「毎日孫に食事を作って食べさせているので、メニューが増えてうれしい」と話す。

調理を始める前に、毎回介護予防のプログラムとして30分ほど体操、栄養バランスの話、骨密度検査など、それぞれの専門家によるミニ講座が行われている。

### ★インフォメーション★

問合せ 長寿社会文化協会  
料 金 2,000円(10回、材料費別)  
電 話 03-5405-1501  
日 時 今期の受付は終了しました。

## 食事処 南品川 《南品川シルバーセンター》(南品川5-10-3)

1階の南品川ほっとサロンが毎月第2金曜日の昼は食堂に変身。品川区とNPO法人みんなの食育が協働により行われている。通常はご飯、汁物、主菜、副菜、デザートが出されるが、取材した日は趣向を変えて半年に1度のバイキングの日だった。

作るのは栄養バランスと美味しさを追求したメニューを考えるプロの栄養士さんたちと、わくわくクッキング大井教室のOBが手伝っての作業。食事のあとは栄養士さんの指導で軽いミニ体操が行われ、体



わくわくクッキング卒業生も培った腕をふるう。

も喜んでいるでしょう。

初めての人にたくさん来てほしいので、民生委員や高齢者クラブの協力の輪がひろがっている。

## 食事処 大井林町 《大井林町高齢者複合施設》(東大井4-9-1)

品川区から事業委託を受けたWACと男の手料理を卒業した自主グループが料理を作り、メニューは管理栄養士の小林洋子先生が提供している。食事が終わるころ、小林先生から本日の料理と栄養の説明が行われる。小林先生は

「毎回季節感を出して、歯に負担のかからない食材を選び、栄養バランスを考え、一食を700Kcal以内にしています」と、健康に考慮されている。



男の手料理卒業生の自主グループが生き生きと活動している。

食事終了後はミニ講座が行われている。このミニ講座はWACの成塚江見子先生の企画で、介護予防、認知症予防、口腔ケアの話やマンドリン演奏などそれぞれの専門家が協力し毎回好評である。

女性の参加者は「ここへ来るのが楽しみで、おしゃれして出かけようという気持ちになります」と、素敵なファッションで感想を語ってくれた。

### ★「食事処」のインフォメーション★

問合せ 品川区高齢者いきがい課  
電 話 03-5742-6733  
料 金 2,400円(6回分)  
日 時 10月~3月の受付は終了しました。



## 「協働ネットワークしながわ」施設見学

荏原ほっと♥サロン (荏原4丁目) 9月11日(木)訪問



品川区には、16の高齢者の居場所「ほっと♥サロン」があります。社会に孤立しやすい、育児ママ・高齢者・障がい者のゆるやかな居場所づくりが狙いで、ボランティアセンターが認定、支援をしている。荏原ほっと♥サロンには8つのグループが開催日を調整しあって活動、およそ100名近い方々が参加している。訪問した「和(なごみ)」は、飯田さんが民生委員退任後9年、熱心にコーディネートされてきた。6名のスタッフとの絆が参加者の笑顔を引き出しているように感じた。「町会をはじめ、周囲の温かい理解と支えがとても嬉しい」という飯田さんの言葉の中に、地域での「協働」が見えた。



## 「協働ネットワークしながわ」夏の交流会



8月26日(火)中小企業センターにてネットワーク会員の20名が集い、夏の名刺交換会を開催。暑かっただけにアイスブレイキングが良かったー!

## 協働ネットワークの団体訪問のお知らせ

### 1. 清泉女子大学 若者視点の「地域の協働」勉強会

開催日: **10月14日(火)** 時間: 11時半~13時半  
募集定員 15名 集合: 大学入口守衛室前

### 2. 八潮ハーモニー 八潮散歩道ウォーク

開催日: **11月4日(火)** 時間: 10時~12時半  
八潮の「ハー！」を探索しながらウォーキングで交流!  
募集定員 なし 集合場所: こみゆにていびらざ八潮

### 3. AAR-JAPAN とパルレぶらーす

#### 障がい者の自立支援の取り組み2事例

開催日: **12月25日(木)** 予定時間: 15時~  
募集定員 20名 集合場所未定 (終了後望年会)

申込み問合せ: 地域活動課 協働・ふれあいサポート係

## 平成26年度地域振興基金助成事業

平成26年度は以下の3つの事業が進んでいます。  
(詳細はしながわすまいるネットでご覧いただけます)

### ●中延EXPO2014

**10月11・12・13日** アートと暮らしが交わる3日間!  
マーケット出展者・運営サポートスタッフ募集中  
主催: インストールの途中だビルオープンアトリエ  
事務局

問合せ: ☎ [installbldg@gmail.com](mailto:installbldg@gmail.com) ☎ 090-9370-7804

### ●まちゼミ「東海道品川宿2020」これからの宿場町のあり方

**10月26日(日)** 16時~18時品川宿交流館にて  
第3回「サードスペースで生まれるもの」  
講演: 島村菜津先生 参加費 2,000円  
主催: 旧東海道品川宿周辺まちづくり協議会

問合せ: ☎ 03-3472-4772 (品川交流館)

### ●オトコとオンナ、生涯現役を目指して協働!

**10月23日(木)** オナナのフォーラム 女性100人大爆唱  
10時~12時 品川区中小企業センター3F 大会議室  
主催: 健康生きがいづくり品川協議会

問合せ: ☎ [kensei-sngw@live.jp](mailto:kensei-sngw@live.jp) ☎ 090-9642-0404

## 協働ネットワークしながわ入会方法

「協働ネットワークしながわ」は、どなたでも入れる会員制。施設見学会、学習会、情報交換会などを行っています。社会貢献活動をなさっている方、協働に関心のある方はお気軽にお問い合わせください。

地域活動課 協働・ふれあいサポート係  
〒140-8715 品川区広町 2-1-36 ☎ 03-5742-6693  
☎ [chikikat@city.shinagawa.tokyo.jp](mailto:chikikat@city.shinagawa.tokyo.jp)

今号の問合せは、地域活動課協働・ふれあいサポート係

編集 加藤 雅之(1, 4P) ☎ [kato@ooimachi.jp](mailto:kato@ooimachi.jp)  
担当者 千葉みなこ(2, 3P) ☎ [c-minako@rio.odn.ne.jp](mailto:c-minako@rio.odn.ne.jp)