

リサイクルショップ「リボン」

旗の台店 電話 5498-7803

■「紳士グッズ」特集「帽子、傘、サングラス」特集

7/23(木)~27(月) 13:00~16:00 1Fカウンター

特別企画として委託品の大募集と販売会を開催します。

※期間中1人1回10点まで 予約不要です。

■リサイクル自転車販売会 7/23(木) 11:00~19:00 1F店頭

月1回の恒例の販売会です。

- ・ギア無 6,975円(税込価格 防犯登録料含む)
- ・ギア付 8,975円(税込価格 防犯登録料含む)

当日中に完売する程の人気 お早目にお出かけ下さい。

■100円均一処分セール 毎週金曜日 11:00~19:00 1F店頭

衣料品、雑貨などすべて100円で大処分します。



荏原区民センター 電話 3788-7939

■おやこ映画会 7/11(土) 14:00~15:00 2階レクホール

「ドラえもん」とディズニー映画からアニメ

※無料 幼児親子 小学生対象

■拡大版 おはなし会 7/25(土) 11:00~11:30 1階和室

・パネルシアター ・絵本読み聞かせ ・紙芝居 ほか

※無料 幼児親子 小学生対象

■古週刊誌さしあげます 7/25(土) 10:30~ 図書室前

古週刊誌を無料でさしあげます

旗の台児童センター 電話 3785-1280

■パパママラザ 7/4(土) 10:00~13:00

パパを含めたママと家族が対象です。パパはクッキング、ママはバスボム作り。家族でご飯を食べた後は美味しいコーヒーの淹れ方を学びます。

※参加費：一家族800円 ※6/15~申込み開始 詳細はセンターのお知らせをご覧ください。

■ママストレッチ 7/13(月) 13:30~14:30 ホール

0~1歳児の母親が対象です。ストレッチや、簡単なステップを踏んで、リフレッシュしましょう。

※定員：20組(先着順) 7/1~申し込み開始

■ふるさとまつり 7/19(日) 12:00~ 清水台小学校

旗の台児童センターもわくわく楽しいお店を出します。ステージにダンスクラブも出演するよ！みんな来てね！

■親子でクッキング goo~! 7/30(木) 10:30~12:30 クッキングルーム

親子で楽しく調理します。親子で参加してください。〈メニュー：ソーメンチャンプルーともずくスープ〉

対象：4歳児以上幼児親子 ※詳細はセンターのお知らせをご覧ください。

■おもちゃで遊ぼう 毎週水曜日 10:30~11:45 ホール

ボールプールやミニジャングルジムなどのおもちゃを使って楽しく遊みましょう！

対象：乳幼児親子 ※申し込み不要

■オーあそびタイム! 毎週水曜日 14:00~16:00 旗の台文化センタースポーツ室

広いスポーツ室で、バスケットボール、バトミントン、バレーボール、鬼ごっこなど思い切り体を動かして遊べます。

対象：小中高生 ※申し込み不要

荏原消防署旗の台出張所 電話 3783-0119

■熱中症予防強化月間(7月1日~7月31日)

熱中症とは、体温の上昇に体温調節機能が対応できなくなった場合に、高体温、水分喪失及び塩分喪失により発症する障害の総称です。特にこれからの時季、環境温度の急激な変化に対応できず、発症しやすくなります。

熱中症は炎天下の作業現場や運動中だけでなく、夜間や屋内でも発生し、また熱中症発症の年齢層も幼児からお年寄りまで幅広い状況です。

日本では、平成22年から、夏期(7月から9月)の熱中症による救急搬送者数が急増したことから、政府は熱中症にかかる人が急増する7月を「熱中症予防強化月間」と定め、熱中症の予防策の充実を図っているところです。みなさんも他人事と思わず、より一層の熱中症予防に注意喚起してください。

【熱中症対策】

①身体に熱がこもらないようにしましょう。

薄着、濡れタオル等で身体を湿らせ、気化熱によって体温上昇を防止しましょう。

②こまめに水分補給を行いましょ。

のどが渇く前、汗をかく前から水分補給する、起床時・入浴前後に水分補給することを心がけ、そして大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに補給してください。

③暑さに備え体づくりをしましょう。

日頃からウォーキングなどで汗をかき、暑さに慣れておきましょう。そして急に暑くなったときは作業や運動を軽減して下さい。

最後になりますが、日頃から睡眠、休養、栄養を十分にとり、体調管理に努めてください。



心身障害者福祉会館 障害者地域活動支援センター「あえる」

電話 5750-4996

■「朗読講習会」8/28~10/30 毎週金曜日 全10回 13:30~15:30

視覚障害者にとって、わかりやすく聴きやすい朗読の基礎を学びます。

場所：心身障害者福祉会館

対象：18歳以上で品川区内在住・在勤の方、ボランティア活動の意思のある方

費用：無料 定員：20人(抽選)

申込方法：8月10日(月)(必着)までに往復はがきに、講習会名・住所・氏名(ふりがな)・

電話番号・年齢を明記の上、下記までご郵送下さい。

〒142-0064 品川区旗の台5-2-2 ☎03-5750-4996

品川区立心身障害者福祉会館 障害者地域活動支援センター

■パソコンテーマ別教室

毎月異なるテーマで学びます。初めての方でも安心！

日時：毎月第1・3月曜日

午前10:00~12:00

午後13:00~15:00

費用：100円

内容：youtube 閲覧(7月6日) 暑中見舞いグッズ(8月3日、17日)

画像データの編集(9月7日) ハロウィングッズ(10月5日、19日)

~共通事項~

対象：65歳未満で身体障害者手帳か愛の手帳をお持ちの区民の方

定員：午前・午後各4名(初めての方優先)

場所：心身障害者福祉会館

申込方法：一週間前までに電話またはFAXにて

※利用には登録が必要になります。

※手話通訳・要約筆記が必要な方はお申し出下さい。

連絡先：品川区障害者地域活動支援センター TEL5750-4996 FAX3782-3830