

品川区健康推進部
健康課健康づくり係 行

「しながわ健康プラン21」取り組み内容報告書

団体または企業名

1. 健康づくりについて今後取り組める項目があれば をつけてください。

- 受動喫煙の防止に努めます。
- 多量飲酒の防止を啓発します。
- 区が実施している健康づくり事業に協力します。
- ウォーキングの実践や普及を行います。
- バランスの良い食事について考える機会を持ちます。
- 生涯スポーツトレーニングの普及に努めます。
- 区民の活動に協力、支援します。
- 世代を超えた交流事業を推進します。
- 自発的な健康への取り組みを行います。
- 充実した生活を送るため、趣味や生きがいをもつことを勧めます。
- 健康的な食事や運動、休養を通して、こころの健康づくりを広めます。
- 定期的に健康診断を受診するように呼びかけます。
- 定期的な歯科健診を受診するように呼びかけます。
- 40歳以上の方に、特定健康診査・人間ドックを受診するように呼びかけます。

2. その他に取り組める内容等があればご記入ください。

※ご協力ありがとうございました。

報告書にご記入いただきました取り組み内容は品川区HP上に掲載をさせていただく予定です。

品川区健康推進部健康課健康づくり係

TEL03-5742-6746

FAX03-5742-6883