

体力向上検討委員会

年	取組内容	月	検討内容	備考
27	アクティブライフプロジェクトの実践 ①品川スポーツトライアルの全校実施 ②・体育主任研修会 ・テクニカルアドバイザーの活用 ③ワンミニッツエクササイズの内容作成	5	○品川スポーツトライアル内容検討 ○テクニカルアドバイザーを活用した授業開始 ○ワンミニッツエクササイズ内容検討	
		9	○品川スポーツトライアル全校実施 ○ワンミニッツエクササイズ活用方法検討 ○平成26年度体力調査の分析(品川区の現状)	
		10	○平成27年度体力調査結果分析 ○平成28年度モデル校募集・選定 ○ワンミニッツエクササイズ(モデル校で選考実施)	
		3	○体力調査の部分実施(モデル校) ○モデル校実践事例のまとめ ○テクニカルアドバイザー効果検証	
28	アクティブライフプロジェクトの実践 ①品川スポーツトライアルの継続実施 ②・体育主任研修会 ・テクニカルアドバイザーの活用 ③ワンミニッツエクササイズの内容作成	4	○品川スポーツトライアル内容検討 ○テクニカルアドバイザーを活用した授業開始 ○ワンミニッツエクササイズ紙面校正	
		6	○ワンミニッツエクササイズ全校配布	
		10	○平成28年度体力調査分析	
		3	○モデル校実践事例のまとめ ○テクニカルアドバイザー効果検証	

【推進のイメージ】

平成27年度

平成28年度

品川スポーツトライアル
・9月から全校実施テクニカルアドバイザーの活用
・モデル校 小学校5校 中学校6校

ワンミニッツエクササイズ内容検討

テクニカルアドバイザーの活用
・モデル校 小学校10校 中学校10校

ワンミニッツエクササイズリーフレット配布

【教育フォーラム発表内容】

これからの品川区の体力づくり (運動の日常化・体育授業力の向上・生活習慣の改善)

○品川区の体力の現状について(全国・東京都との比較) ○体力向上の必要性について

○品川スポーツトライアル ○テクニカルアドバイザーによる授業支援 ○ワンミニッツエクササイズ

【関わる区の施策】

・体育主任研修会 ・体力向上施策 ・幼稚園との連携 ・オリンピック・パラリンピック準備課と連携