

< 町会からの活動だより >

東町会祭りだ集まれ！

みんなで遊ぼう！

大井北浜川東町会より

8月23日、鮫浜小学校体育館で、地域センターや児童センターより用具等をお借りしてゲーム大会を行いました。

1対多数のじゃんけんゲーム勝ち抜き戦から始まり、輪投げ、かわいいキャラクターのやかんカーリングでは思うようにいかないのが面白く、オセロゲームは白黒チームに分かれて、床にばらまかれたカードを必死になってひっくり返し、ヒートアップ！玉入れでは、紅白の籠を背負って逃げ回る大人に、子どもも大人も一生懸命追いかけて玉を入れることに夢中。次はスイカ割り風ボール当てを行った後、小休憩に入りました。

た。

同じ大きさに分けられたスイカで水分補給をし、暑さで疲れた体を回復させると、最後のビンゴゲームになった頃には、お祭りは絶好調となりました。

初めての催しで、2歳から80歳の81名が参加。多くの大人は、どのゲームも子どもの頃に戻ったように夢中になって楽しみました。



紅かて！ 白かて！

我が町のパワフル87歳

大井海岸町会より

昭和3年7月19日に地元大井町で生まれ、とてもお元気な87歳の相河昭さんをご紹介します。

子ども時代も結婚後も地元で暮らし、その後赴任先の新潟から戻り、私たちの大井海岸町会で暮らしています。最近、健康長寿という言葉をよく耳にしますが、まさしくお手本の様な生活をしています。毎月第2・第4金曜日には運動教室にて軽い体操をし、第1・第3火曜日には、絵の会で区の教室や、スケッチに外出して楽しんでおられます。さらに週1回、さくら会内でマシントレーニング・水中トレーニング・介護防止の体操などから選んで運動を行って

います。

日々の生活のおかげで、病院での血液検査等はとても良く、お医者さんからは70代の時より健康だと誉められています。

今年米寿を迎えられたので、とても誇りに思いますし、これからもその姿勢を貫き、町会の皆様の目標となっていだけたらと思います。



元気な相河さん

※「マイ・タウン21」は、地域の行事や情報を掲載しております。ご投稿いただく記事を募集しております。お気軽に発行連絡先へお問い合わせ下さい。

★「大井第一マイ・タウン21」は、区のホームページにも掲載されています。ホームページは、写真やイラストがカラーで掲載されています。

◎アドレス=<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

大井第一マイ・タウン21

検索