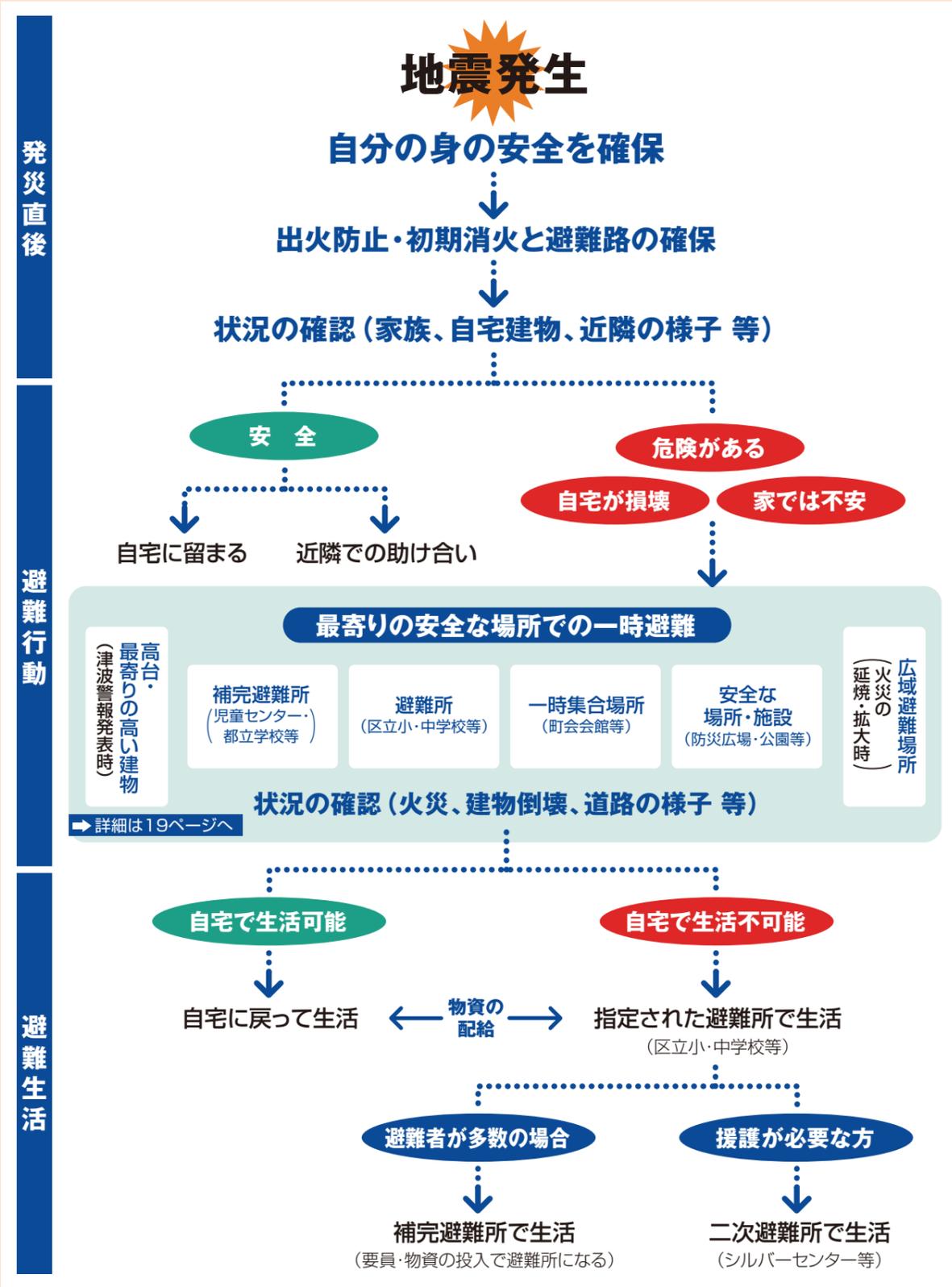
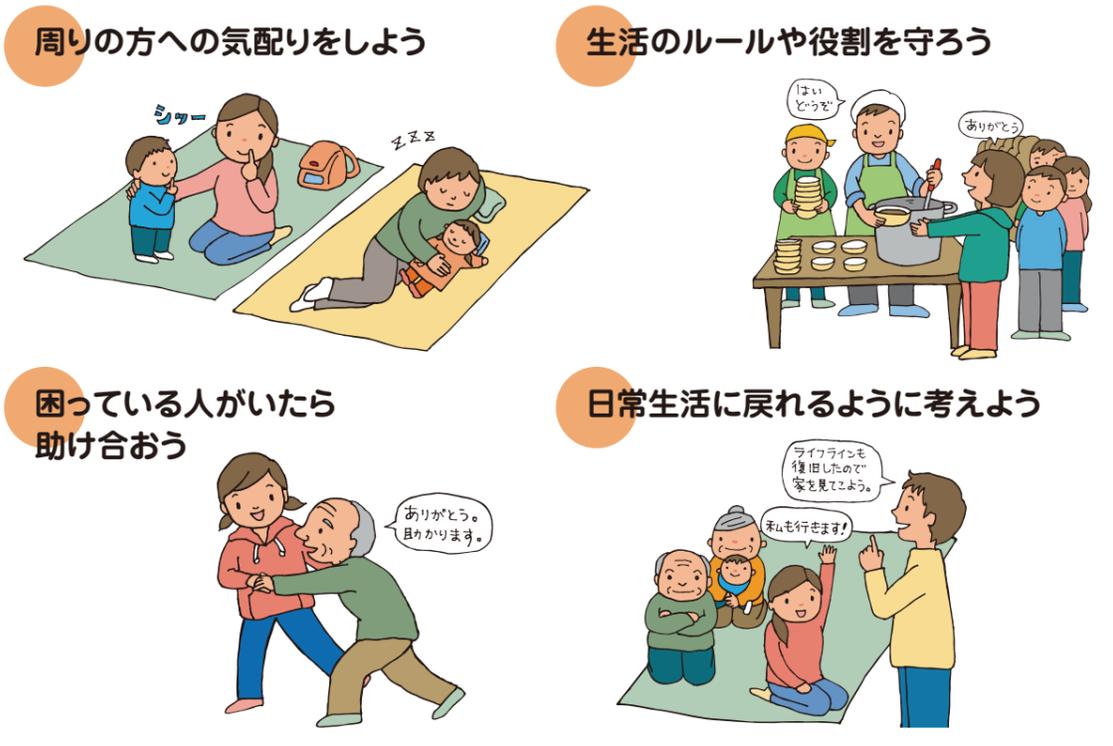


### 3 避難の流れ



### 4 被災直後の生活

皆、辛い思いをしています。お互いを思いやり、協力しましょう。  
 地域防災リーダーや町会役員などの避難者が中心となって生活のルールや役割分担を決めましょう。  
 ルールを守って“自分たちのことは自分たちで”を基本に頑張りましょう。



**ペットを飼っている方は**

- 同行避難するときは、ケージに入れるなど、周りの人への配慮をする。
- ペットのエサやペットシートなど必要なものを多めに備蓄しておく。
- しつけ、予防接種などを普段から行っておく。

#### わが家の防災チェック 地震対策チェック

- 家具類転倒・落下・移動防止対策を行っている。
- 防災用品を、すぐに持ち出せる場所に用意してある。
- 普段から家庭内で安否確認の方法や集合場所を決めている。
- 地震時の避難の流れを知っている。

