

# 見つけた! まちのグルメ



## フルーツパーラー きたがわ

西大井1-4-20  
8:00~19:00  
土日 ~17:00

西大井駅前ショッピングセンター2階にある「フルーツパーラーきたがわ」をご存知ですか? 30年も前からこの場所で経営されています。店内はとても懐かしい雰囲気です。店内はとて懐かしい雰囲気です。店内はとて懐かしい雰囲気です。



ランチメニューも豊富ですが、何といても季節によって旬の果物がアレンジ



されるメニューがご自慢とのこと。これからの季節は、スイカ、メロン、桃、ぶどうが楽しめて、夏季限定でフルーツフラッペもメニューに加わります。

うかがった日曜日の朝は、奥様がおひとりできりもりされていたのですが、丁寧に話をして下さいました。

私たちはフルーツサンド、ホットケーキ、フルーツ・メロン・いちごの3種類のパフェを注文。どれも新鮮な果物が盛り盛りで、うん美味しい(^\_^)

このおいしさの秘密は、旦那様が経営する果物屋さんのフルーツ北川(二葉2丁目)にもありそうです。みなさんもぜひ、この美味しさを味わってみて下さい! 【高木・神田・田上・高島】



# 行ってみ隊! やってみ隊!

しながわ防災体験館

防災センター2階にある「しながわ防災体験館」は、東日本大震災発生から5年目の今年3月11日にオープンしたばかりの体験型防災普及教育施設です。災害が発生した時の対応等、体験してきた訓練をご紹介します。皆さんも、ご家族や地域の方々と一緒に足を運んでみてはいかがでしょうか。

シニアワークシヨップルーム  
震災被災者への取材を交えた約25分間のドキュメンタリー映像を通し、自然災害から身を守るための備えと心構え、訓練の積み重ねの大切さを学びました。プログラムは利用者に合わせて、小中高生向け、一般向け、事業者向けの3種類。しながわ防災学校によるワークショップも予定されています。

要配慮者  
避難誘導体験  
9割以上の人が、家族や近隣の人に救出された阪神大震災。災害発生直後の避難は、地域での助け合いが中心です。ここでは、高齢者や障害者などの要配慮者を車椅子で搬送する訓練体験が行えます。男性と女性の等身大人形を使い、ベッドから移動させ車いすに乗せる、体の方向転換をする、車いすで悪路を通るなどの体験ができます。



初期消火体験  
消火器や消火栓を使うことができません。大きな火災でも最初は小さな炎が発端です。被害を最小限にとどめるには、初期消火が重要です。自宅に消火器があっても、使い方がわからない方も多いと思います。いざという時にあわてないために、消火体験の必要性を感じました。



応急救護体験  
心肺蘇生法やAED(自動体外式除細動器)の使い方、胸骨圧迫は1分間に約100回のペースで、強い力が必要。AEDは機械の音声に従えば、まず押し続けることが必要です。初めでも十分対処できます。救命の可能性は時間と共に低下します。救急車が来るまでの応急手当が助かる命を増やすのです。

避難姿勢体験  
火災で煙が充満した時の正しい避難姿勢を体験することができます。壁に90~110cmの高さが示されており、それ以下の範囲で身長に見合った姿勢をとって進みます。「方向感覚を失わないように常に同じ方の手で壁を伝って下さい」という説明に従い、空いた手で口と鼻を覆い、高すぎる姿勢に「ビーツビー」と発せられる警告音。思っている以上に慣れない低い姿勢の必要さを実感しました。



◎開館時間 9:00~17:00  
◎休館日 月曜、土曜、祝日 年末年始  
◎広町2-1-36(区役所内) TEL 03-5742-9098

【荻・高橋・平松・部田・和田・嶋村】

ナント!! 今回は「TAE ヒント」でおなじみ山中小-伊藤中(伊藤学園)出身のプロ漫画家アシスタントの五十嵐妙恵さんがスクランブルのために描きおろして下さったイラストで~す♪  
皆も頑張って描いてね!! 応募要項は「品川区スクランブル」でネット検索すると載ってます。



イラスト  
おしいちゃん  
は江戸っ子

孫... かき氷おいしいね~!  
祖父... しゃっけえなあ  
孫... ?  
祖父... 入道雲がまっしろだな!  
孫... ?  
祖父... そろそろしるめしだな!  
孫... ?  
\* \* \* \* \*  
冷たい・真つ白・昼めしです...  
おしいちゃんは、江戸弁でしゃべっていました。  
【神田】



防災課キャラクター  
ジージョくん  
防災の基本理念「自助」「共助」「公助」のもと、災害に強いまちづくりを進めていこう!!