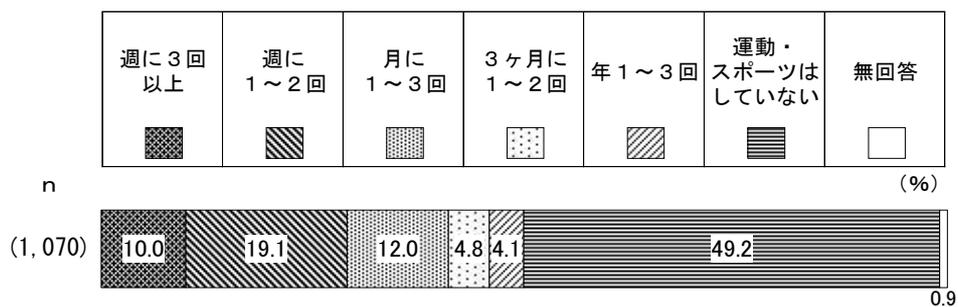


11 地域スポーツの推進について

(1) 運動やスポーツを行う頻度

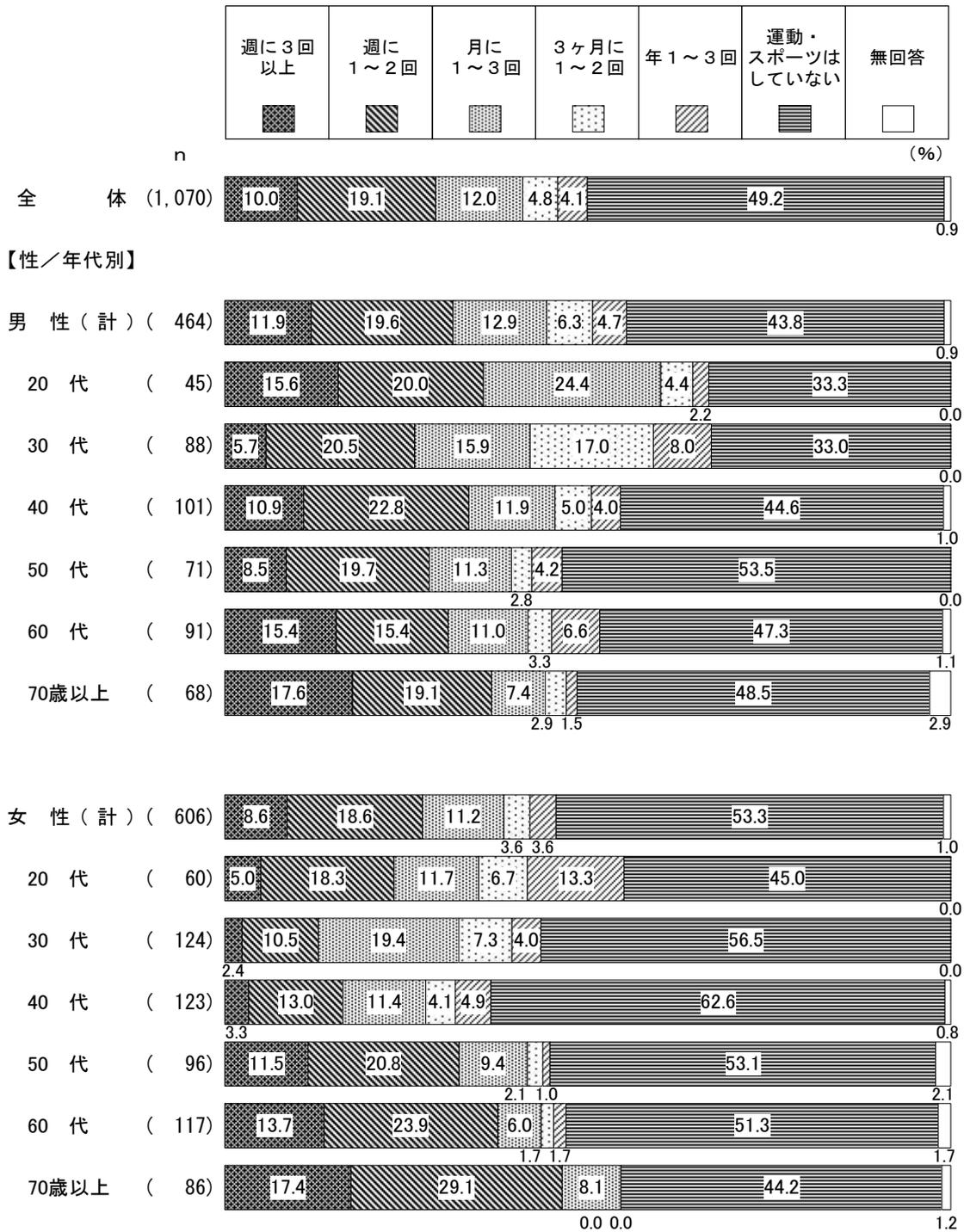
問 28 (すべての方に) あなたはどれくらいの頻度で、運動やスポーツを行っていますか。
(○は1つ)

【運動やスポーツを行う頻度 (全体)】



全体で見ると、「週に3回以上」(10.0%)が1割、「週に1~2回」(19.1%)が約2割、「月に1~3回」(12.0%)が1割を超えている。一方、「運動・スポーツはしていない」(49.2%)が約5割となっている。

【運動やスポーツを行う頻度（性／年代別）】



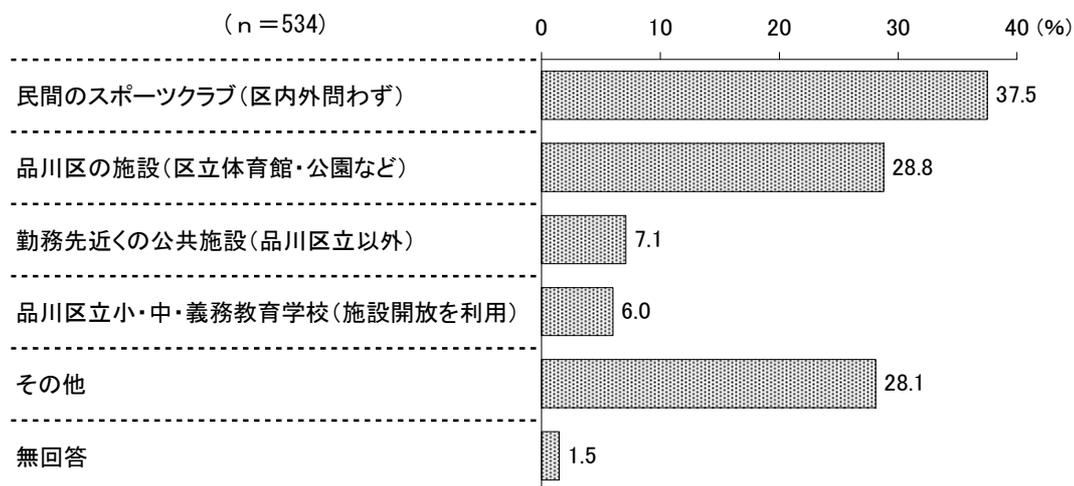
性別にみると、「運動・スポーツはしていない」は女性が男性より 9.5 ポイント高くなっている。

性／年代別にみると、「週に3回以上」は男女ともに70歳以上で2割近くと高くなっている。一方、「運動・スポーツはしていない」は女性40代で6割を超えて高くなっている。

(2) 運動やスポーツを行う場所

(問 28 で「運動・スポーツはしていない」以外を答えた方に)
問 28-1 運動やスポーツはどこで行いますか。(〇はいくつでも)

【運動やスポーツを行う場所 (全体)】

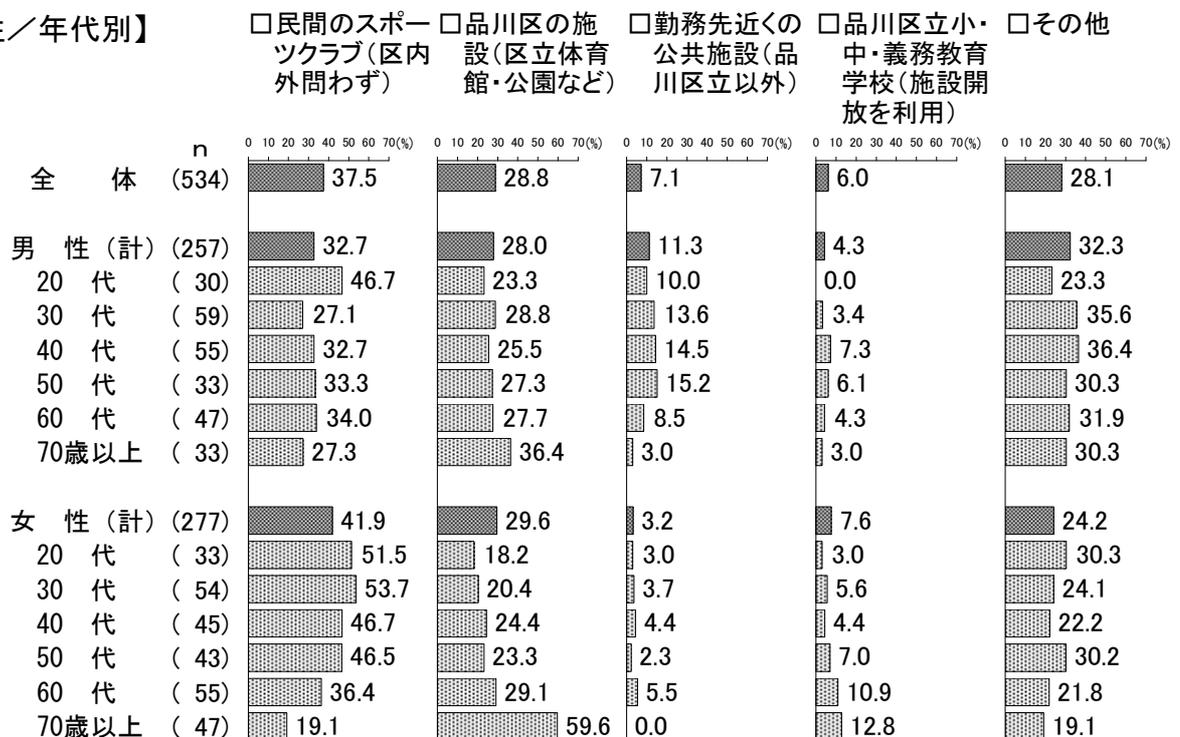


全体で見ると、「民間のスポーツクラブ (区内外問わず)」(37.5%) が4割近くで最も高く、次いで「品川区の施設 (区立体育館・公園など)」(28.8%)、「勤務先近くの公共施設 (品川区立以外)」(7.1%)、「品川区立小・中・義務教育学校 (施設開放を利用)」(6.0%) の順となっている。

【運動やスポーツを行う場所（性／年代別）】

							(%)
属性	項目 n	民間のスポーツクラブ（区内外問わず）	品川区の施設（区立体育館・公園など）	勤務先近くの公共施設（品川区立以外）	品川区立小・中・義務教育学校（施設開放を利用）	その他	無回答
		全体 (534)	37.5	28.8	7.1	6.0	28.1
【性／年代別】							
男性 (計) (257)		32.7	28.0	11.3	4.3	32.3	1.6
20代 (30)		46.7	23.3	10.0	0.0	23.3	3.3
30代 (59)		27.1	28.8	13.6	3.4	35.6	0.0
40代 (55)		32.7	25.5	14.5	7.3	36.4	0.0
50代 (33)		33.3	27.3	15.2	6.1	30.3	6.1
60代 (47)		34.0	27.7	8.5	4.3	31.9	0.0
70歳以上 (33)		27.3	36.4	3.0	3.0	30.3	3.0
女性 (計) (277)		41.9	29.6	3.2	7.6	24.2	1.4
20代 (33)		51.5	18.2	3.0	3.0	30.3	0.0
30代 (54)		53.7	20.4	3.7	5.6	24.1	1.9
40代 (45)		46.7	24.4	4.4	4.4	22.2	0.0
50代 (43)		46.5	23.3	2.3	7.0	30.2	2.3
60代 (55)		36.4	29.1	5.5	10.9	21.8	3.6
70歳以上 (47)		19.1	59.6	0.0	12.8	19.1	0.0

【性／年代別】



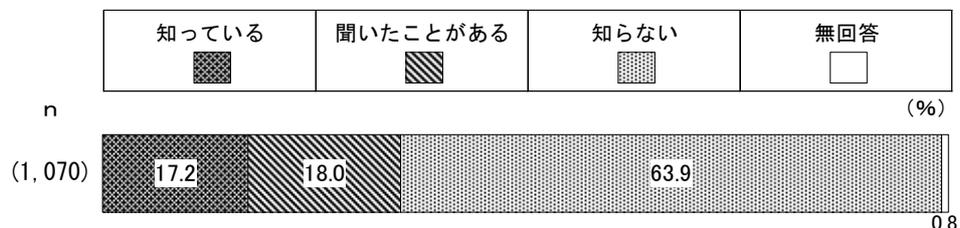
性別にみると、「民間のスポーツクラブ（区内外問わず）」は女性が男性より 9.2 ポイント高く、「勤務先近くの公共施設（品川区立以外）」は男性が女性より 8.1 ポイント高くなっている。

性／年代別にみると、「民間のスポーツクラブ（区内外問わず）」は女性の 30 代以下の年代で 5 割を超えて高くなっている。「品川区の施設（区立体育館・公園など）」は女性 70 歳以上で 6 割と高くなっている。

(3) 区内の地域スポーツクラブの認知度

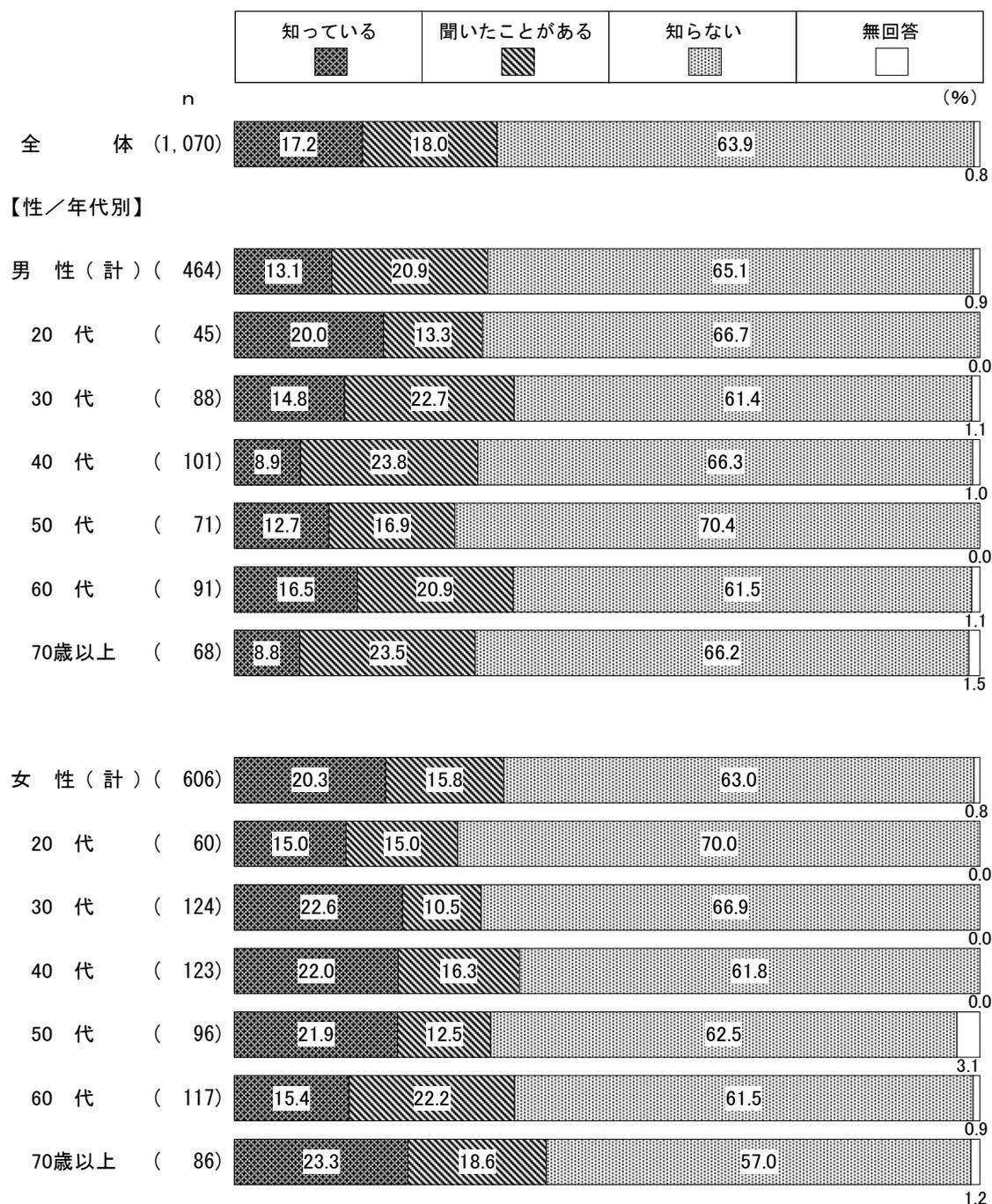
問 29 (すべての方に) あなたは品川区にある地域スポーツクラブ(スポクラ・しながわ、荏原B地域スポーツクラブ)を知っていますか。(○は1つ)

【区内の地域スポーツクラブの認知度(全体)】



全体で見ると、「知っている」(17.2%)と「聞いたことがある」(18.0%)はともに2割近くとなっている。一方、「知らない」(63.9%)が6割を超えている。

【区内の地域スポーツクラブの認知度（性／年代別）】



性別にみると、「知っている」は女性が男性より 7.2 ポイント高くなっている。

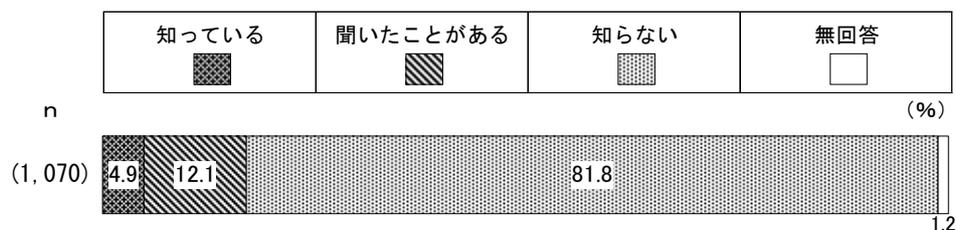
性／年代別にみると、「知っている」は女性の 30 代から 50 代と 70 歳以上、男性 20 代で 2 割台と高く、「聞いたことがある」は男性の 30 代、40 代、60 代以上の年代と女性 60 代で 2 割台と高くなっている。一方、「知らない」は男性 50 代と女性 20 代で 7 割と高くなっている。

(4) スポ・レク推進委員会の認知度

問 30 (すべての方に) あなたは区内 8ヶ所にあるスポ・レク推進委員会※(大井地区・戸越地区など)を知っていますか。(○は1つ)

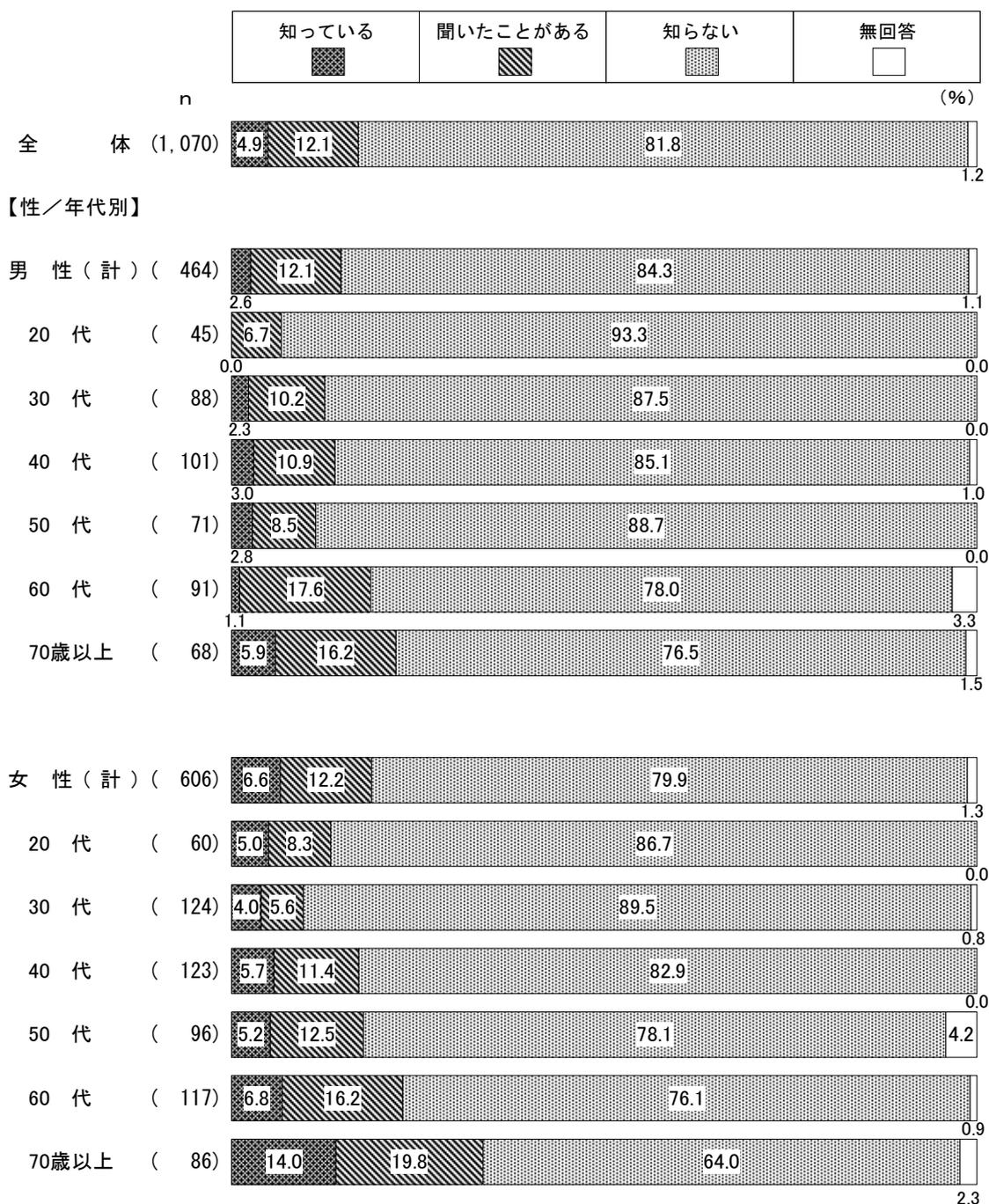
※コミュニティスポーツ・レクリエーション活動推進委員会の略

【スポ・レク推進委員会の認知度(全体)】



全体で見ると、「知っている」(4.9%)はわずかとなっており、「聞いたことがある」(12.1%)は1割を超えている。一方、「知らない」(81.8%)が8割を超えている。

【スポ・レク推進委員会の認知度（性／年代別）】



性別にみると、「知らない」は男性が女性より4.4ポイント高くなっている。

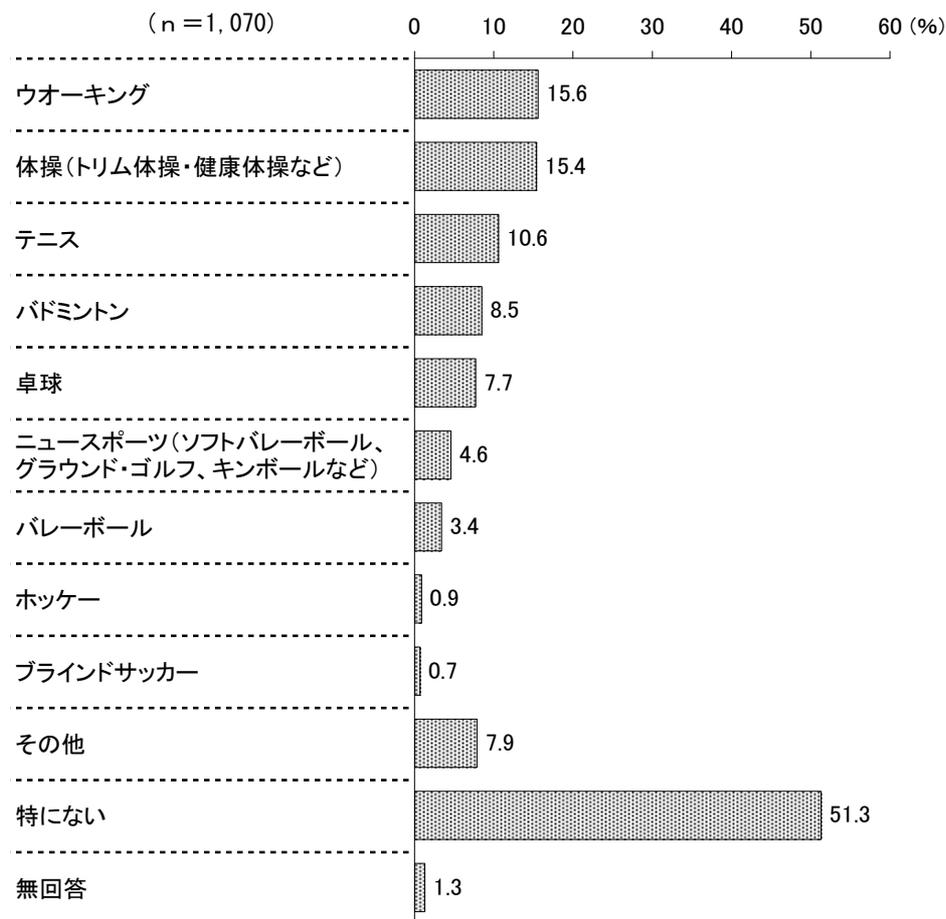
性／年代別にみると、「知っている」は女性70歳以上で1割半ば、「聞いたことがある」でも女性70歳以上で2割と高くなっている。一方、「知らない」は男性20代で9割を超えて高くなっている。

(5) スポーツ教室で参加したい種目

問 31 (すべての方に) 地域スポーツクラブやスポ・レク推進委員会では各種スポーツ教室を実施しています。あなたはどんな種目があれば参加したいですか。

(○はいくつでも)

【スポーツ教室で参加したい種目 (全体)】

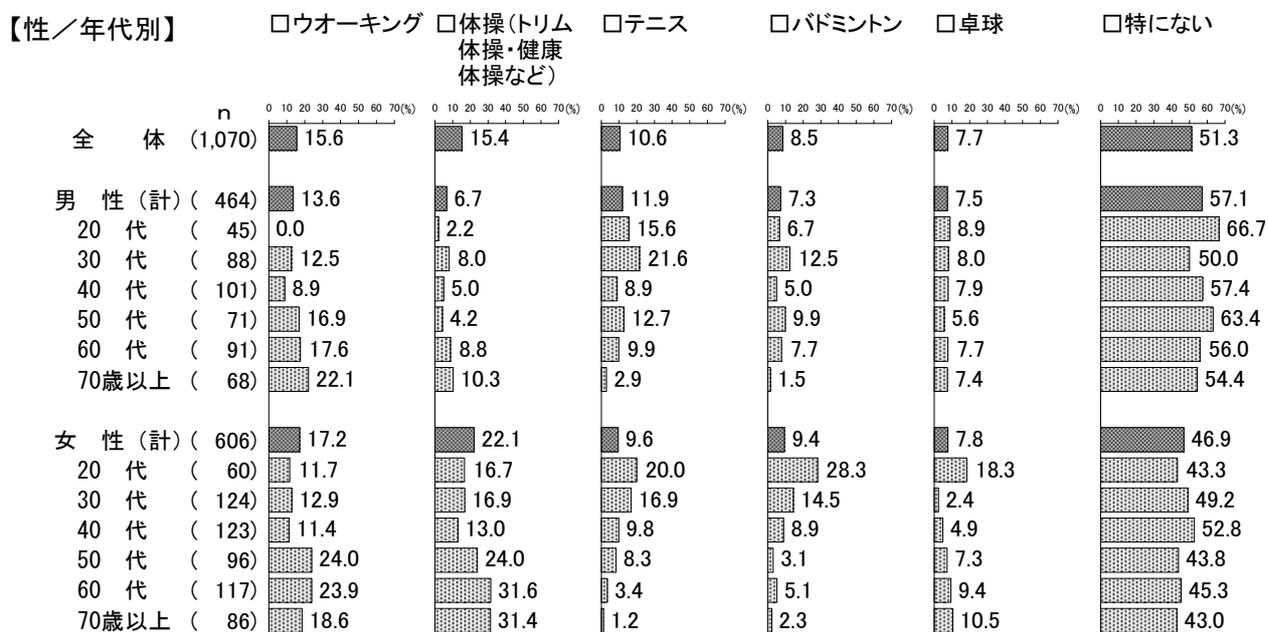


全体で見ると、「特にない」(51.3%)が5割を超えて最も高くなっている。一方、参加したい種目の中では、「ウォーキング」(15.6%)と「体操(トリム体操・健康体操など)」(15.4%)が高く、次いで「テニス」(10.6%)、「バドミントン」(8.5%)などの順となっている。

【スポーツ教室で参加したい種目（性／年代別）】

		(%)											
属性	項目 n	ウオーキング	体操(トリム体操・健康体操など)	テニス	バドミントン	卓球	ゴルフ、キンボールなど	ニュースポーツ(ソフトバレーボール、グラウンド・バレーボール)	ホッケー	ブラインドサッカー	その他	特にない	無回答
		全体 (1,070)	15.6	15.4	10.6	8.5	7.7	4.6	3.4	0.9	0.7	7.9	51.3
【性／年代別】													
男性(計) (464)	13.6	6.7	11.9	7.3	7.5	5.2	2.2	0.9	1.5	7.8	57.1	1.5	
20代 (45)	0.0	2.2	15.6	6.7	8.9	2.2	6.7	0.0	2.2	8.9	66.7	0.0	
30代 (88)	12.5	8.0	21.6	12.5	8.0	8.0	2.3	0.0	2.3	10.2	50.0	0.0	
40代 (101)	8.9	5.0	8.9	5.0	7.9	5.0	3.0	4.0	2.0	10.9	57.4	3.0	
50代 (71)	16.9	4.2	12.7	9.9	5.6	2.8	0.0	0.0	0.0	5.6	63.4	0.0	
60代 (91)	17.6	8.8	9.9	7.7	7.7	7.7	2.2	0.0	2.2	4.4	56.0	2.2	
70歳以上 (68)	22.1	10.3	2.9	1.5	7.4	2.9	0.0	0.0	0.0	5.9	54.4	2.9	
女性(計) (606)	17.2	22.1	9.6	9.4	7.8	4.1	4.3	1.0	0.0	7.9	46.9	1.2	
20代 (60)	11.7	16.7	20.0	28.3	18.3	6.7	13.3	1.7	0.0	6.7	43.3	0.0	
30代 (124)	12.9	16.9	16.9	14.5	2.4	3.2	8.9	2.4	0.0	6.5	49.2	0.8	
40代 (123)	11.4	13.0	9.8	8.9	4.9	4.1	0.8	0.8	0.0	12.2	52.8	0.8	
50代 (96)	24.0	24.0	8.3	3.1	7.3	2.1	2.1	0.0	0.0	8.3	43.8	2.1	
60代 (117)	23.9	31.6	3.4	5.1	9.4	6.0	1.7	0.9	0.0	6.8	45.3	0.0	
70歳以上 (86)	18.6	31.4	1.2	2.3	10.5	3.5	2.3	0.0	0.0	5.8	43.0	3.5	

【スポーツ教室で参加したい種目（性／年代別）－上位5項目+「特にない」】



性別にみると、「体操（トリム体操・健康体操など）」は女性が男性より 15.4 ポイント高くなっている。

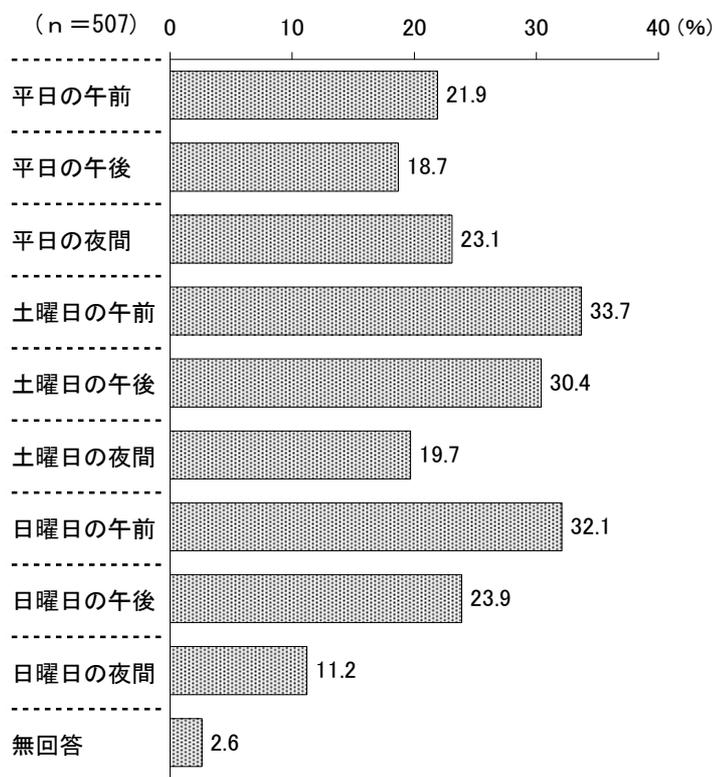
性／年代別にみると、「体操（トリム体操・健康体操など）」は女性の 60 代以上の年代で 3 割を超えて高くなっている。「バドミントン」は女性 20 代で 3 割近くと高くなっている。

(6) 参加しやすい日時

(問 31 で「特にない」以外を答えた方に)

問 31-1 それらがいつ実施されれば、参加しやすいですか。(〇はいくつでも)

【参加しやすい日時 (全体)】



全体で見ると、「土曜日の午前」(33.7%)と「日曜日の午前」(32.1%)がともに3割を超えて高く、次いで「土曜日の午後」(30.4%)、「日曜日の午後」(23.9%)、「平日の夜間」(23.1%)などの順となっている。

【参加しやすい日時（性／年代別）】

(%)

項目 属性 n	平日の午前	平日の午後	平日の夜間	土曜日の午前	土曜日の午後	土曜日の夜間	日曜日の午前	日曜日の午後	日曜日の夜間	無回答
	全体 (507)	21.9	18.7	23.1	33.7	30.4	19.7	32.1	23.9	11.2
【性／年代別】										
男性(計) (192)	15.6	13.5	22.9	38.5	37.5	22.9	36.5	31.8	16.1	2.6
20代 (15)	6.7	6.7	33.3	6.7	46.7	26.7	26.7	46.7	6.7	6.7
30代 (44)	4.5	4.5	29.5	54.5	52.3	38.6	47.7	45.5	29.5	0.0
40代 (40)	10.0	7.5	25.0	50.0	30.0	27.5	45.0	25.0	17.5	0.0
50代 (26)	11.5	3.8	23.1	46.2	50.0	23.1	46.2	30.8	15.4	0.0
60代 (38)	23.7	13.2	18.4	34.2	34.2	13.2	28.9	28.9	10.5	2.6
70歳以上 (29)	37.9	48.3	10.3	13.8	13.8	3.4	13.8	17.2	6.9	10.3
女性(計) (315)	25.7	21.9	23.2	30.8	26.0	17.8	29.5	19.0	8.3	2.5
20代 (34)	11.8	20.6	50.0	38.2	32.4	23.5	44.1	32.4	11.8	0.0
30代 (62)	17.7	9.7	24.2	50.0	38.7	24.2	43.5	22.6	16.1	1.6
40代 (57)	22.8	8.8	26.3	36.8	28.1	26.3	36.8	21.1	7.0	1.8
50代 (52)	9.6	11.5	26.9	28.8	25.0	17.3	28.8	21.2	9.6	3.8
60代 (64)	46.9	42.2	10.9	14.1	12.5	10.9	14.1	9.4	3.1	0.0
70歳以上 (46)	39.1	39.1	10.9	17.4	21.7	4.3	13.0	13.0	2.2	8.7

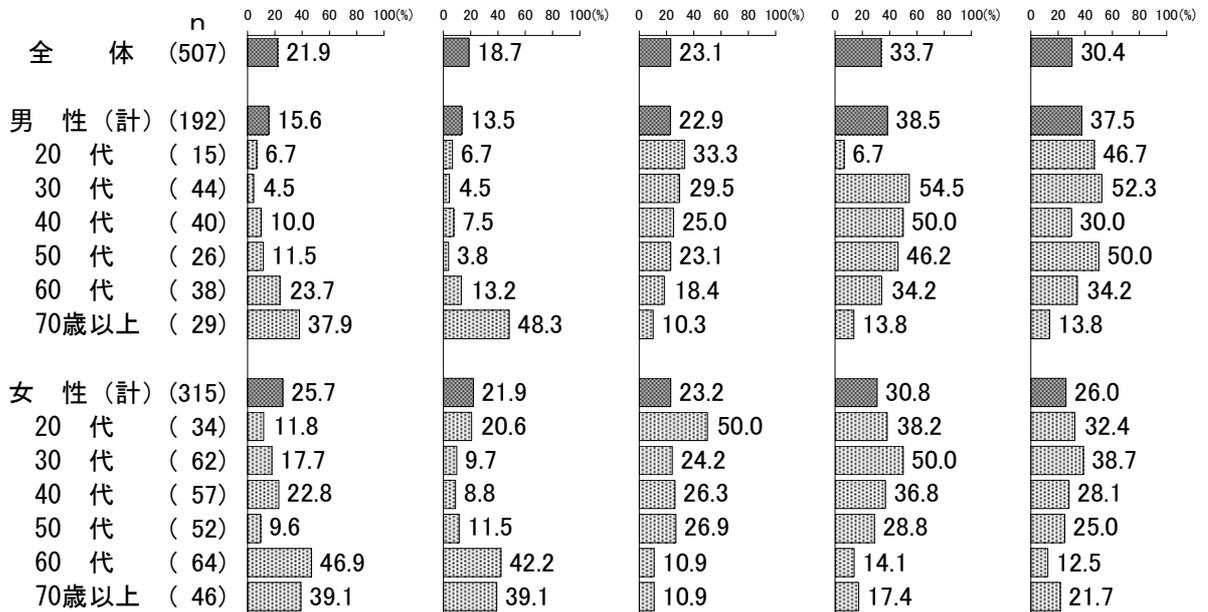
性別にみると、「日曜日の午後」は男性が女性より 12.8 ポイント高く、「平日の午前」は女性が男性より 10.1 ポイント高くなっている。

性／年代別にみると、「平日の夜間」は女性 20 代で 5 割と高くなっている。「土曜日の午前」は男性の 30 代と 40 代、女性 30 代で 5 割台と高くなっている。「土曜日の午後」は男性の 30 代と 50 代で 5 割台と高くなっている。

【参加しやすい日時（性／年代別）】

【性／年代別】

□平日の午前 □平日の午後 □平日の夜間 □土曜日の午前 □土曜日の午後



□土曜日の夜間 □日曜日の午前 □日曜日の午後 □日曜日の夜間

