広報しながわ
平成29年（2017）
2/1
2029号
●毎月1・11・21日発行

もくじ

健康センター・総合体育館コース型プログラム…… 2
品川区消費生活・社会貢献活動展…… 8

品川区ツイッター
アカウント／shinagawacity
※機種によっては正しく表示されない場合があります。
スマートフォン用

〒140－8715 品川区広町2－1－36 代表番号 ☎3777－1111 広報広聴課 ☎5742－6644 Fax5742－6870 http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/

しながわのまちの田田田キーワード NO.14

福

「鬼は外、福は内！」
2月3日は節分。豆をまいて厄を払い立春を迎えます。
たくさんの「福」を呼び込み、明るい春を迎え入れましょう。

福袋

新年、区立図書館では本を袋に入れ、中身がわからないように貸し出す「本の福袋」を行いました。どんな本に出会えるか、それは家に帰ってからのお楽しみ。好評につき、来年も実施する予定です。

大福

腹持ちの良いことから「大腹餅」、転じて「大福餅」に。その歴史は古く、室町時代後期までルーツをたどることができます。品川神社に近い御菓子司木村家は明治25年の創業。大福は四代目・現主人の父の代から始め、青えんどう豆と餡に大納言を使っているのが特徴です。

七福神

御菓子司木村家では、「7」のつく日に通常よりも大きめの大福・七福大福を同じ価格で提供しています。これは店舗の裏手にある養願寺の本尊・虚空蔵菩薩の縁日が、「7」のつく日に行われていたことに由来します。この養願寺には布袋尊も祀られており、「東海七福神」の一つに数えられています。
＊区内には「荏原七福神」もあります。

光福寺

推定樹齢800年の大イチョウは、明治時代まで沖合いの漁師たちが航行の目標としていました。また境内には「大井」の地名の由来の一つでもある「大井の井」があり、水は現在も湧き出ています。

福は内

節分の日、区内の保育園から「鬼は外、福は内」のかわいい声が聞こえてきます。伝統行事を知り、実際に体験することで、子どもたちに季節や暦を大切に暮らしてきた日本人の心を伝えます。

福の神

「福徳の神」である大黒（国）天。写真は三つの面を持つ珍しい「三面大黒天」で、作者は「品川職人組」の榎本宣道さん。「天台宗の開祖・最澄が中国から伝えたと言われ、向かって左に毘沙門天、右に弁財天の面を持っています」。特に法力が強いそうです。

★は同一種目内で1人1通。

健康センターコース型プログラム 4～7月

各コース1時間　※No.96～99は1時間15分。

人15歳以上の方（抽選）　※No.11～16・121～188は除く。
場申2月12日(日)（必着）までに、**往復はがき**（1コース1枚）でコース、No.、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.11～16・121～188はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日を、No.1～38は荏原健康センター、No.51～359は品川健康センターへ

[荏原健康センター]

No.	費用
1～16	各8,000円
17～38	各9,600円

※No.14～16・121～151は親1人子ども1人で1組。
※No.11～16・121～188の月齢・年齢は、29年3月31日現在。
※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
※申請者以外は入室不可（託児なし）。
※入金後のコースの変更・譲渡・振り替え・返金は不可。
※定員に満たないコースは、3月12日(日)午前9時から受け付け（先着。初日は電話受付のみ）。
※申し込み人数が少ないコースは閉講する場合があります。

[品川健康センター]

No.	費用
167、174、177、178、180～183、186～188	各7,500円
156～166、168～173、175、176、179、184、185	各8,000円
51、52、56、129、131、132、134、138、142、144～147	各9,000円
53～55、57～63、121～128、130、133、135～137、139～141、143、148～151	各9,600円
72、77、78	各10,500円
64、71、73～76、79～83	各11,200円
85、87、88	各12,000円
84、86、89、90	各12,800円
97～99、106、113、317～325	各15,000円
96、100～105、107～112、114、115、301～316、326～359	各16,000円
215～218	各18,000円
201～214、219～244	各19,200円

荏原健康センター（〒142－0063荏原2－9－6☎3788－7017）（全16回）

コース		No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ60		1	月	9:15	各35人
ストレス解消！のびのび体操		2		12:35	
中高年の健康運動 ★		3	水	14:25	
		4	木	16:00	
朝の健康体操		5	金	9:15	
肩こり・腰痛解消体操		6		11:35	
脂肪燃焼エアロ60	（初中級）	7		15:30	
	（初級）	8	月	19:45	
ステップシェイプ＆ストレッチ		9		11:20	各30人
ステップ＆スーパー引き締め		10	水	9:15	
キッズダンス（5～9歳） ★		11	月	17:05	各20人
		12	水	17:00	
ジュニアダンス（8～12歳）		13	木	17:15	
親子で頑張ろう	（1歳）	14	金	12:55	各20組
	（2歳）	15	土	12:10	
	（3～5歳11カ月）	16		13:20	
グループパワー（バーベル筋トレ）		17	水	20:00	25人
グループセンタジー（ヨガ＆ピラティス）		18	月	13:50	各35人
初めてパンチングフィットネス		19	火	19:45	

コース	No.	曜日	開始時間	定員
パンチングフィットネス	20	木	19:45	各35人
はじめてHIPHOP	21	日	10:30	
はじめてフラダンス	22	火	14:10	
	23	木	12:30	
	24	金	17:05	
ステップアップフラダンス	25	火	13:00	
はじめて太極拳	26		15:20	
ステップアップ太極拳	27		16:30	
かんたんピラティス	28	水	15:40	
ピラティス	29	木	18:30	
	30	土	15:40	
骨盤調整エクササイズ	31	木	14:45	
リフレッシュヨーガ ★	32		9:15	
	33		11:20	
	34	金	10:25	
	35		14:15	
	36		18:30	
	37	土	19:45	
	38	日	12:45	

品川健康センター（〒140－0001北品川3－11－22☎5782－8507）（全16回※No.は全15回）

HPshinagawa.esforta.jp/からも申し込めます。

	コース	No.	曜日	開始時間	定員
体操トレーニング	かんたんエアロ60	51	水	13:15	40人
	シェイプ＆ストレッチ	52		20:00	35人
	モーニングストレッチ	53	火	9:30	25人
	健康リズム体操	54		13:15	35人
	はじめて健康体操	55	木	15:45	各25人
	姿勢改善でカラダ快調	56	水	10:45	
	肩こり・腰痛解消教室	57	月		
		58	木		
	筋肉トレーニング（初級） ★	59	日	9:15	
		60		10:25	
	身体メンテナンス	61	月	12:30	
		62	木	18:45	
	インナービューティー骨盤ケア	63		10:45	
	ボクシングフィットネス	64	土	19:30	45人
リフレッシュ	骨盤ストレッチ	71	火	19:00	20人
	やさしい一楽庵太極拳	72	水	9:45	40人
	はじめて太極拳	73	火	10:45	35人
	やさしい気功	74	月	9:30	40人
		75	火	13:15	25人
	リフレッシュヨーガ ★	76	水	11:15	各27人
		77		9:15	
		78		19:50	
		79	木	20:00	各50人
		80	金	9:50	
		81		20:00	
		82	土	14:15	各27人
		83		18:30	
	アロマヨーガ	84	木	20:00	各25人
	骨盤ピラティス	85	水	14:30	
	ピラティス	86	月	11:15	
		87	水	12:00	
		88		18:50	
		89	木	12:00	
	骨盤調整ピラティス	90	月	20:00	
バレエ	はじめてクラシックバレエ	96	火	18:50	各40人
	クラシックバレエ（初級）	97	金	11:10	
		98	土	12:35	
	クラシックバレエ（初中級）	99		17:00	各20人
ダンス	はじめてフラダンス	100	月	15:45	
		101	火	19:50	
		102	金	14:30	
	ステップアップフラダンス	103	月		
		104	火	18:40	
	フィットネスフラダンス	105	土	16:00	
	はじめてタップダンス	106	水	18:40	
	フラメンコ入門	107	月	19:30	
	フラメンコ初級	108	木	19:00	
	ベリーダンス	109	金	19:50	各21人
		110	土	14:00	
	はじめてジャズダンス	111	月	20:45	各20人
	はじめてHOUSE	112	火	20:15	
	ボリウッドダンス	113	水		
	ジャンベをたたいて踊ろう！！	114	日	17:00	
	はじめてヒップホップ	115	金	19:00	

	コース	No.	曜日	開始時間	定員
親子（親1人・子1人で1組）	親子ヨガ（2カ月～1歳5カ月） ★	121	月	13:45	各21組
		122	火	10:00	
		123	木	9:30	
	すくすく親子のベビーマッサージ（2カ月～1歳5カ月）	124	金	10:40	
	ベビーマッサージ＆ママケアストレッチ（1カ月半～12カ月） ★	125	木	15:40	
		126	金	13:00	
	赤ちゃん親子・ママビューティー（1カ月半～11カ月） ★	127	月	12:00	各20組
		128	火	13:10	
		129	水		
		130	木	14:30	
		131	土	9:15	
	赤ちゃん親子・産後ビューティー（1カ月半～7カ月）	132	水	12:00	各30組
	ママとベビーのフィットリトミック（8カ月～1歳6カ月） ★	133	火		
		134	水	14:20	各20組
		135	木	13:15	
		136	金	11:50	
	よちよち親子・ママビューティー（1～2歳6カ月） ★	137	月	13:15	各21組
		138	水	12:00	
		139	木	12:00	
		140	金	9:30	
	わんぱく親子・ママビューティー（2～5歳11カ月） ★	141	火	11:45	
		142	水	10:30	
	わんぱく親子・体操名人（2～5歳11カ月）	143	木	12:00	30組
	わんぱく親子・元気家族（2～5歳11カ月）	144	土	11:20	20組
	よちよち親子・元気パパ（1～3歳11カ月） ★	145		10:00	各21組
		146		11:45	
	わんぱく親子・元気パパ（3～7歳11カ月）	147		13:00	
	親子・元気ファミリー（1～3歳11カ月）	148	日	11:00	
	（4～6歳11カ月）	149		12:10	
	ママダンス with ベビー（1～3歳11カ月）	150	月	10:00	
	親子で楽しく！フラダンス（3～12歳11カ月）	151	土	12:35	23組
子ども体操	ヒヨコ（3～4歳11カ月） ★	156	月	14:30	各22人
		157	火		各16人
		158	木		
		159	金		
	ウサギ（5～6歳11カ月）	160	月	15:45	25人
		161	火		18人
		162	金	15:50	各25人
	タイガー（小1～3）	163	月	17:00	
		164	木		各16人
	パンダ（小1～6）	165	火		
		166	金		25人
	キッズビート体操（3歳5カ月～6歳11カ月）	167	水	15:40	45人
	キッズ空手（新極真会）（4歳～小6） ★	168	木	16:00	各28人
		169		17:15	
子どもダンス	キッズダンス～ポップ&キュート～（4～8歳11カ月）	170		17:00	各20人
	キッズダンス（4～8歳11カ月）	171	月	16:55	
	（小2～中3）	172		18:10	
	（小1～6）	173	金	17:45	
	ジュニアビートフィットネス（小1～6）	174	水	16:55	
	キッズチア ★（3歳6カ月～5歳11カ月）	175	月	15:55	
	（5歳～小2）	176		17:10	
	（4～6歳11カ月）	177	水	15:30	
	（小1～4）	178		16:45	
	キッズアイドルダンス（4～6歳11カ月）	179	火	16:30	

	コース	No.	曜日	開始時間	定員
子どもバレエ ★	チューリップ（3歳6カ月～6歳11カ月）	180	金	12:35	20人
		181		14:40	25人
	スイートピー（5歳6カ月～小3）	182		16:00	各20人
	（小3～中3）	183		17:15	
	プチローズ（3歳6カ月～6歳11カ月）	184	火	15:45	各25人
	ローズ（小4～中3）	185		17:00	
	プチローズ（5歳～小1）	186	水	15:45	20人
	ローズ（小1～3）	187		16:55	25人
	プチローズ（5歳6カ月～小1）	188	土	15:30	20人

スカッシュ ★（定員は各6人）

コース	No.	曜日	開始時間	コース	No.	曜日	開始時間
初級	201	月	10:00	初級	224	木	19:00
初中級	202		11:00	初心者	225		20:00
初中級	203		19:00	初中級	226		21:00
上級	204		20:00	初級	227	金	18:00
初級	205		21:00	初心者	228		19:00
初心者	206	火	10:00	初級	229		20:00
初級	207		11:00	初心者	230		21:00
初中級	208		12:00	初級	231	土	10:00
	209		14:00	初心者	232		11:00
中級	210		15:00	中級	233		12:00
初中級	211		18:00	初中級	234		13:00
中級	212		19:00	初級	235		15:00
初中級	213		20:00	初心者	236		16:00
中級	214		21:00	初中級	237		17:00
初級	215	水	18:00	初級	238	日	10:00
初心者	216		19:00	初中級	239		11:00
初中級	217		20:00	初心者	240		12:00
初級	218		21:00	初中級	241		13:00
初級	219	木	11:00	初級	242		15:00
初中級	220●		12:00	初中級	243		16:00
初級	221		14:00	初級	244		17:00
初中級	222		15:00				
	223		18:00				

●はチャレンジ初中級クラス

◆は中上級者向けの実践クラス

ゴルフ ★（定員は各10人）

コース	No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間	No.	曜日	開始時間
	301	月	14:00	321	水	16:00	341	金	18:00
	302◆		16:00	322		18:00	342		19:00
	303		18:00	323		19:00	343		20:00
	304		19:00	324		20:00	344		21:00
	305		20:00	325		21:00	345	土	9:30
	306		21:00	326◆	木	9:30	346		10:30
	307	火	9:30	327		10:30	347		11:30
	308		10:30	328		11:30	348		12:30
	309		11:30	329		14:00	349		14:30
	310		13:00	330		16:00	350		15:30
	311		14:00	331		18:00	351		16:30
	312		16:00	332		19:00	352		18:00
	313		18:00	333		20:00	353		19:00
	314		19:00	334		21:00	354		20:00
	315		20:00	335	金	9:30	355	日	9:10
	316		21:00	336		10:30	356		10:10
	317	水	9:30	337◆		11:30	357		11:10
	318		10:30	338		14:00	358		12:40
	319		13:00	339		15:00	359		13:40
	320		14:00	340		16:00			

総合体育館コース型プログラム 4～7月

各コース1時間　※No.57は1時間30分。

人16歳以上の方（抽選）
※No.1～4・10・11・20・21・24・25・28～30・37～39・45・48・49・54・55・61は除く。
場申2月16日(木)（必着）までに、**往復はがき**（1コース1枚）でコース、No.、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、性別、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1～4・10・11・20・21・24・25・28～30・37～39・45・48・49・54・55はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日（月年齢）を総合体育館（〒141－0022東五反田2－11－2☎3449－4400）へ

※No.1～4・16・24・25・45は大人1人・子ども1人で1組。
※No.1～4・10・11・20・21・24・25・28～30・37～39・45・48・49・54・55の年齢は、29年3月31日現在。
※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
※申請者以外は入室不可（託児なし）。
※コース変更・振り替え・返金は不可。
※定員に満たないクラスや、満員のクラスでキャンセルが出た場合は2月25日(土)午前10時から受け付け（先着。初日は電話受付のみ）。

コース		No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員
親子体操	「さくら」（2歳6カ月～3歳）	1	月	9:45	各6,000円	各10回	各30組
	「なでしこ」（1歳4カ月～2歳）	2		11:00			
	「たんぽぽ」（8カ月～1歳4カ月）	3		12:15			
	「すみれ」（0歳）	4		13:30			
やさしいヨーガ		5		9:30	7,000円		各20人
脂肪燃焼ステップ&筋トレ		6		10:45	各6,000円		
ボディバランス（姿勢調整）		7		12:00			15人
はじめてのヨーガ		8		13:15	7,000円		各20人
はじめてのバレエ		9		14:30	各6,000円		
こども	「キューピット1組」（4～6歳）	10		16:00			
バレエ	「フェアリー」（小学生）	11		17:15			
ヨーガ入門		12		19:00	各7,000円		
骨盤調整ヨーガ		13		20:10			15人
ピラティスストレッチ		14	火	9:30	各8,400円	各14回	各25人
ピラティス入門		15		10:45			20組
ママのピラティス（0歳）		16		12:05			30人
やさしい太極拳		17		13:30			20人
代謝を上げて脂肪を落とす教室		18		11:00	7,000円		各15人
やさしい筋トレとストレッチ		19		13:30	8,400円		
こども運動教室「オリオン」（4・5歳）		20		15:45	各7,000円		
こども運動教室「ペガサス」（5・6歳）		21		17:00			
フラメンコ入門		22		19:00	各8,400円		
ボディパンプ（バーベルで筋トレ）		23		20:15			
親子体操	「ひまわり」（2・3歳）	24	水	10:00			各20組
	「ちゅーりっぷ」（1歳）	25		11:20			
ピラティス入門		26		12:50			各20人
ヨーガ入門		27		14:00	9,800円		
こども	「キューピット2組」（4~6歳）	28		15:15	各8,400円		
バレエ	「キューピット3組」（4~6歳）	29		16:30			
	「エンジェル」（小1～4）	30		17:40			

コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員
ボディバランス（姿勢調整）	31	水	19:00	各8,400円	各14回	各20人
ジャズダンス入門	32		20:15			
少し慣れたピラティス	33	木	9:30			各30人
ピラティス入門	34		10:45			
ヨーガ入門	35		11:00	9,800円		各20人
腰痛肩こり改善体操	36		12:15	各7,000円		
こども運動教室「オリオン」（4・5歳）	37		15:30			各15人
ダンス☆キッズ☆ダンス（小1～4）	38		16:40			
ダンス☆ジュニア☆ダンス（小3～中学生）	39		17:45			
やさしいピラティス	40		19:00	各8,400円		各20人
ボディコンバット	41		20:15			
金曜朝の太極拳	42	金	9:30			25人
ピラティス入門	43		10:45			30人
金曜朝のやさしいヨーガ	44		9:30	9,800円		15人
親子体操「もも」（1歳5カ月～2歳4カ月）	45		10:45	各8,400円		20組
やさしいフラダンス	46		12:00			25人
少し慣れたフラダンス	47		13:05			20人
こども運動教室「オリオン」（4・5歳）	48		15:45	各7,000円		各15人
こども運動教室「ペガサス」（5・6歳）	49		17:00			
ヨガ＆ダンス	50		19:00	8,400円		
タヒチアンダンス	51		20:15	9,800円		
バレエストレッチ&エクササイズ	52	土	9:25	各8,400円		各25人
朝の少し慣れたバレエ	53		10:30			
モダンバレエキッズ（5歳～小2）	54		15:20			各15人
モダンバレエジュニア（小・中学生）	55		16:30			
夜の少し慣れたバレエ	56		17:45			20人
バレエ（ポアントに挑戦）（バレエ経験者）	57		19:00	9,000円	10回	18人
メタボ対策！運動不足解消教室	58	日	9:30	7,000円	各14回	各20人
ボディパンプ（朝の筋トレ）	59		10:45	8,400円		
日曜午後の運動不足解消教室	60		15:45	7,000円		各15人
ヒップホップ入門（中学生以上）	61		17:00	8,400円		

情報ファイル

〒140－8715広町2－1－36（第二庁舎6階）
●文化観光課 Fax5742－6893
●文化振興係 ☎5742－6836
●生涯学習係 ☎5742－6837
●スポーツ推進課 Fax5742－6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742－6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400
Fax3449－4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
〒142－0042
豊町2－1－17
☎3781－6600
Fax3781－6699

シニアクラブ

いきいき筋力向上トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

暮らしを楽しく、元気に過ごすために筋力アップで体力維持。

日時（全22回）	会場	説明会
4月12日～9月13日の水曜日 14:00～15:30	こみゅにてぃぷらざ八潮（八潮5－9－11）	3月22日㈬ 10:00～
4月7日～9月15日の金曜日 14:00～15:30	りんし21（小山台1－4－1）	3月24日㈮ 10:00～

※トレーニングマシンは使用しません。

人区内在住で、次の全てにあてはまる65歳以上の方各16人（抽選）
①自力で会場への往復ができる　②現在運動をするのに支障がない
③説明会に必ず出席できる
¥各4,400円

●トレーニング協力員

内会場の準備、トレーニングの補助など
人区内在住で、上記説明会に必ず出席できる方若干名（選考）
時間／午後1時30分～4時
謝礼／1回2,000円

共　通

申2月15日㈬までの月～金曜日午前10時～午後5時に、本人が**電話**でコナミスポーツクラブ 0120－919－573へ
問高齢者地域支援課介護予防推進係☎5742－6733

「健康塾」で、はつらつ笑顔

体にやさしい体操です。健康のために始めてみませんか。

日4月3日㈪～9月　※祝日を除く。
A教室＝午前9時30分～10時30分
B教室＝午前10時45分～11時45分
内健康体操
人60歳以上の方各20人程度（抽選）
※こみゅにてぃぷらざ八潮は15人程度。
※医師に運動を禁じられている方はご遠慮ください。
¥各3,600円
申2月17日㈮までに、本人が**直接**希望の会場へ（申し込みは1会場1コースしかできません）
※スクエア荏原の申し込みは健康課健康づくり係（本庁舎7階）へ。
※こみゅにてぃぷらざ八潮は2月14日㈫は休館です。
問健康課健康づくり係☎5742－6746

曜日	会場	所在地
月	東品川シルバーセンター	東品川3－32－10
	平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延1－2－8
	ゆたかシルバーセンター	豊町3－2－15
	スクエア荏原	荏原4－5－28
火	旗の台シルバーセンター	旗の台4－13－1
	西大井いきいきセンター	西大井2－5－21
	関ヶ原シルバーセンター	東大井6－11－11
	後地シルバーセンター	小山2－9－19
水	荏原第二区民集会所	荏原6－17－12
	ゆたかシルバーセンター	豊町3－2－15
	東大井区民集会所	東大井2－16－12
	こみゅにてぃぷらざ八潮	八潮5－9－11
	大崎第二区民集会所	大崎2－9－4
	南品川シルバーセンター	南品川5－10－3
木	大井第三区民集会所	西大井4－1－8
	八潮地域センター	八潮5－10－27
	五反田シルバーセンター	東五反田2－15－6
	荏原第三区民集会所	平塚1－13－18
	荏原第五区民集会所	二葉1－1－2
金	西五反田シルバーセンター	西五反田3－9－10
	北品川シルバーセンター	北品川1－29－12
	南大井シルバーセンター	南大井3－7－13
	小山シルバーセンター	小山5－17－18

健康ガイド

品川保健センター 〒140－0001 北品川3－11－22 ☎3474－2225 Fax3474－2034
大井保健センター 〒140－0014 大井2－27－20 ☎3772－2666 Fax3772－2570
荏原保健センター 〒142－0063 荏原2－9－6 ☎3788－7016 Fax3788－7900

二人で子育て（両親学級）

日2月28日㈫午後1時30分～3時45分
内赤ちゃんのいる生活、もく浴実習、先輩ママとの交流
人区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル12組（先着）
場申電話で大井保健センター☎3772－2666へ

母乳相談

日①2月15日㈬午後2時15分～4時
②2月21日㈫午後3時～4時
内助産師による母乳の話、体ほぐしの体操、グループワーク
人おおむね生後1・2カ月児の母親各10人（先着）
場申電話で、①は荏原保健センター☎3788－7016、②は大井保健センター☎3772－2666へ

むし歯撃退教室

日2月21日㈫午前10時～11時30分
内知って得するむし歯予防（話）、効果的な歯磨き・フッ化物使用法（実技）
人歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さんと保護者25組（先着）
場申2月3日㈮から**電話**で、荏原保健センター☎3788－7015へ

40代からの健康塾

コース	曜日	開始時間	定員（抽選）	会場
A	金	13:15	各25人	品川健康センター
B	土	10:30		
C	火	19:45	20人	荏原健康センター
D	水	11:20	30人	

※時間は各1時間。※Dは運動量の多いコース。
日4～7月（全14回）
人生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方
¥各3,200円
申2月12日㈰（必着）までに、**往復はがき**（各センター1枚まで）で講座名、コース、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号をA・Bは品川健康センター（〒140－0001北品川3－11－22☎5782－8507）C・Dは荏原健康センター（〒142－0063荏原2－9－6☎3788－7017）へ
※コースの変更・振り替え・返金・譲渡は不可。

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。

日　時	会　場
2/8㈬ 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館（小山3－23－5）
2/20㈪ 12:00～15:00	啓発展示室（第二庁舎3階）

※塩分の測定を希望する方は汁物（みそ汁など）を持参してください。
申当日、**直接**会場へ
運営／品川栄養士会
問健康課健康づくり係☎5742－6746

妊娠期講演会「妊娠糖尿病について理解し、安心した妊娠期を過ごすために」

妊娠糖尿病について学びます。
日2月17日㈮午前10時～11時45分
講師／下平和久（昭和大学医学部産婦人科教授）
人30人（先着）
場申2月15日㈬までに、**電話**で品川保健センター☎3474－2904へ

難病リハビリ教室と交流会

日2月27日㈪午後1時30分～3時30分
内理学療法士による体操指導と助言
人パーキンソン病などの神経難病患者と家族30人（先着）
※教室終了後、交流会を行います。
場申電話で品川保健センター☎3474－2904へ

呼吸器リハビリ太極拳講習会

気功で呼吸法を学び、太極拳で筋力をつけて、ぜん息の息苦しさを克服します。
日3月6日㈪午後2時～4時
場荏原文化センター（中延1－9－15）
講師／談衛東（気功療法太極拳講師）
人区の公害健康被害被認定者・区内在住か在勤の気管支ぜん息患者と家族50人（抽選）
申2月22日㈬（必着）までに、**はがき**で講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、緊急時連絡先、在勤の方は勤務先の名称・所在地を健康課公害補償係（〒140－8715品川区役所☎5742－6747）へ

一般不妊治療医療費助成

人次の全てにあてはまる方
・夫婦のいずれかが28年4月1日以前かつ申請日の1年前から区内に住民登録がある
・28年度末における妻の年齢が43歳以下で婚姻の届け出をしている
・夫婦ともに国民健康保険、社会保険などの公的健康保険に加入している
助成の範囲／不妊の検査、タイミング法、薬物療法、人工授精などの一般不妊治療にかかる医療費（妻の43歳の誕生日前日までの医療費）　※特定不妊治療（体外受精、顕微授精）は、対象となりません。
助成額／自己負担額の2分の1（上限10万円）
※28年4月1日㈮～29年3月31日㈮の医療費が対象。
申3月31日㈮までに、健康課で配布する申請書などを同課保健衛生係（〒140－8715品川区役所本庁舎7階☎5742－6745）へ**郵送**か**持参**
※医療機関の証明が間に合わないなど、やむを得ない事情により期限内に申請できない場合は6月30日㈮まで申請可。
※申請書類は区ホームページからダウンロードもできます。

キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内＝内科　小＝小児科　歯＝歯科　骨＝接骨　薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）				
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1－5－8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784－8181
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）				
2月5日㈰	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2－6－5	☎3783－2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3－11－16	☎3471－2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2－4－2	☎6909－7111
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				
2月5日㈰	内小	岩端医院	大井1－55－14	☎3775－1551
	歯	服部デンタルクリニック	南大井6－26－2	☎5471－4622
	歯	ヒロ歯科	小山4－14－23	☎5702－4180
	骨	阿部整骨院	西品川3－1－20	☎3490－2730
	骨	せきね接骨院	戸越5－19－12	☎3784－2161
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）				
2月4日㈯	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3－7－25	☎3450－7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3－11－16	☎3471－2383

※重病の方は119番をご利用ください。※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内
●東京都保健医療情報センター（ひまわり）☎5272－0303
●救急相談センター（救急車を呼ぶのを迷ったら）☎＃7119　IP電話などは☎3212－2323

お子さんの急な病気に困ったら
●小児救急電話相談　☎＃8000　IP電話などは☎5285－8898
月～金曜日／午後6時～午後11時　**土・日曜日、祝日**／午前9時～午後11時

眼科の救急診療

日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時
月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時
土曜日＝正午～翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1 ☎3762－4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2－14－19 ☎3784－8383
木曜日（祝日を含む）	荏原病院 大田区東雪谷4－5－10 ☎5734－8000

情報ファイル

〒140－8715広町2－1－36（第二庁舎6階）
●文化観光課　Fax5742－6893
●文化振興係　☎5742－6836
●生涯学習係　☎5742－6837
●スポーツ推進課　Fax5742－6585
●地域スポーツ推進係　☎5742－6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400
Fax3449－4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
〒142－0042
豊町2－1－17
☎3781－6600
Fax3781－6699

キッズクラブ

グリーンコンシューマー体験 in 戸越銀座

ミニ講習を受けた後、商店街で環境に配慮した商品を探し発表します。
日2月25日㈯午後1時30分～4時
場平塚二丁目会館（平塚2－14－5）
戸越銀座商栄会商店街
人小学3～6年生15人（抽選）
※保護者同伴。
申2月12日㈰（必着）までに、**はがき**に「グリーンコンシューマー体験」とし、住所、氏名、学年、日中連絡のつく保護者の電話番号・Eメールアドレスを品川区商店街連合会（〒141－0033西品川1－28－3）へ
※HPshoren.shinagawa.or.jp/からも申し込めます。
問品川区商店街連合会☎5498－5931
環境課☎5742－6755

五反田図書館グローバルおはなしルーム

ネイティブスピーカーによる英語のおはなし会です。
日2月26日㈰午後2時～3時
場五反田文化センター（西五反田6－5－1）
人小学生までのお子さんと保護者40人（先着）
※小学生未満は保護者同伴。
申午前9時から、**電話**か**直接**五反田図書館（西五反田6－5－1☎3492－2131）へ

スナッグゴルフ教室

日3月23日㈭・24日㈮・27日㈪・28日㈫・30日㈭
午後4時～5時（全5回）
場総合体育館　人小学生12人（抽選）
¥1,500円（保険料込）　※道具は無料で貸し出し。
申2月21日㈫（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

環境学習講座 レーウェンフックの顕微鏡を作ろう！

ペットボトルのキャップにガラス球をはめ込み、たまねぎの薄皮などを観察します。
日3月5日㈰午後2時～4時
講師／杉山仁（蔵前理科教室ふしぎ不思議副幹事）
人小学3～6年生24人（抽選）
場申2月15日㈬（必着）までに、**往復はがき**か**FAX**に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号かFAX番号を環境情報活動センター（〒140－8715品川区役所第三庁舎3階☎・Fax5742－6533）へ
※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込めます。

荏原ジュニア水泳教室

コース	時間	対象	定員（抽選）
A	16:00 ～17:10	5歳～小学生	50人
B	17:10 ～18:20		40人
C	18:20 ～19:30		各50人
D	19:30 ～20:40	5歳～中学生	

日4月12日～30年3月14日の水曜日（全32回）
¥各31,300円（保険料・登録料込）
場申2月8日㈬（必着）までに、**往復はがき**で希望コース（第2希望まで）、住所、氏名、4月1日現在の年齢（新学年）、電話番号、泳力を荏原文化センター（〒142－0053中延1－9－15☎3785－1241）へ

児童水泳教室

日4～10月（SC3・SC4は9月まで）
¥費用のほかに年間登録費1人2,000円、親子教室は1組3,500円（保険料込）
主催／品川区水泳連盟
申申込締切日（必着）までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、氏名（ふりがな）、年齢（新学年）、性別、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、保護者名、泳力（クロールで何m）をスポーツ協会へ
※親子教室は、2人1組。保護者の健康診断などの結果票を確認させていただきます。　※年齢は29年4月1日現在。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	費用	定員（抽選）	会場	申込締切日
休日児童	A	5歳～中学生	第2・4日曜日	9:30～11:00	6回	3,000円	各30人	荏原文化センター（中延1－9－15）	2/20㈪
	B		第1・3・5日曜日		10回	1回600円		日野学園温水プール（東五反田2－11－2）	
	SA		第2・4日曜日		各11回	各5,500円		品川学園温水プール（北品川3－9－30）	
	YA	小・中学生	第1・3・5日曜日					八潮学園温水プール（八潮5－11－2）	
休日親子	YV	4歳～小学3年生と保護者		11:30～13:00		13,200円	各20組		2/10㈮
	EV		第2・4日曜日		6回	7,200円		荏原文化センター	
ちびっ子水泳		5・6歳（未就学児）	4月の火・木曜日	15:30～16:30	8回	6,500円	30人	日野学園温水プール	
平日児童	D3	小学1～3年生	火・木曜日	16:30～17:30	各40回	各20,000円	100人		
	D4	小学3年～中学生		17:30～18:30			各40人		
	G4		火曜日		各20回	各10,000円			
	H4		木曜日						
	HC2	5歳～小学2年生	水曜日	15:30～16:30	各21回	各10,500円	各80人	豊葉の杜学園温水プール（二葉1－3－40）	
	HC3	小学1～3年生		16:30～17:30					
	HC4	小学3年～中学生		17:30～18:30					
	SC3	小学1～3年生	4～9月の水曜日	17:00～18:00	各18回	各9,000円	各70人	品川学園温水プール	
	SC4	小学3年～中学生		18:00～19:00					
土曜日児童	TT	5歳～小学生	第2・4土曜日	9:30～11:00	各9回	各4,500円	各30人	戸越台中学校温水プール（戸越1－15－23）	2/20㈪
	HT							豊葉の杜学園温水プール	
土曜日親子	HV	4歳～小学3年生と保護者		11:30～13:00		各10,800円	各20組		2/10㈮
	TF							戸越台中学校温水プール	

レッツ スポーツ

スポーツ協会は、2月20日㈪はお休みです

軟式野球審判講習会

日2月26日㈰午前9時～正午
※小雨決行。　※希望者は午後も可。
内軟式野球全般にわたる基本的な規則の説明と実技
人大会などの役員として協力できる18歳以上の方
主催／品川区軟式野球連盟
場参当日、運動できる服装で品川南ふ頭公園野球場（東品川5－8－4）へ
問スポーツ協会

シルバー水泳教室

日4月4日～5月30日の火曜日
午前11時30分～午後1時（全8回）　※5月2日を除く。
場日野学園温水プール（東五反田2－11－2）
人60歳以上で健康な方50人（抽選）
¥1,840円（保険料込）
申2月26日㈰（必着）までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先をスポーツ協会へ
※説明会は、3月14日㈫午前10時から総合体育館。
※後日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。

障害者水泳教室

日4月9日～30年3月11日の第2・4日曜日（全18回）
※7・8月、30年2月11日を除く。

番号	時間	対象
①	9:30 ～11:00	小学3年生～20歳未満の知的障害者、小学3年生以上の身体障害者
②	11:30 ～13:00	20歳以上の知的障害者

場日野学園温水プール（東五反田2－11－2）
人自分で身の回りのことと、会場までの往復ができる方各45人（抽選）
※60歳以上の方は、健康診断結果の写しを提出。
¥各540円（保険料）
※新規の方は、水泳帽子代500円が必要。
申2月19日㈰（必着）までに、**往復はがき**で教室名、番号、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、保護者名をスポーツ協会へ
※新規の方は、3月12日㈰に面接。

第67回後期団体リーグ戦卓球大会

日女子＝3月4日㈯　男子＝3月5日㈰
※午前9時15分試合開始。
場総合体育館
種目／女子・男子団体＝1～6部
※1チーム4人以上。女子・男女混成チームは、男子団体戦に出場可。
試合方法／2ダブルス・3シングルス
ランク別団体リーグ戦
¥1チーム4,800円、連盟登録チーム4,000円
区内中学・高校卓球部チーム2,000円
主催／品川区卓球連盟
申2月21日㈫までに、費用を持ってスポーツ協会へ

いきいきウオーキング　梅を見に行こう！

日2月19日㈰午前9時～正午（ゴール最終受付）
※雨天決行。
コース／大原小学校～池上梅園～旗台小学校　※約7km。
¥100円
参当日午前9時～9時30分に、費用を持って大原小学校（戸越6－17－3）へ　※参加スタンプホルダー（首にかける名札）をお持ちの方は持参してください。
問スポーツ推進課地域スポーツ推進係

お知らせ

2月の区議会

議会運営委員会／21日㈫午前10時30分
本会議／22日㈬午後1時
23日㈭・24日㈮午前10時
総務・区民・厚生・建設・文教委員会／27日㈪・28日㈫午前10時
※傍聴券は、開会の1時間前から配付します。なお、傍聴席には限りがあります。
問区議会事務局☎5742－6809

女性相談員による面接相談

1人で悩まずご相談ください（男性も可）。
●法律相談
日3月1日㈬・7日㈫午後1時～3時30分
13日㈪午後5時30分～8時
●カウンセリング相談
日3月23日㈭午後1時～4時
●DV（配偶者・恋人などからの暴力）相談
日3月3日㈮・17日㈮・24日㈮・31日㈮
午後1時～4時
10日㈮午後5時30分～8時30分
――――――共　通――――――
場申相談日の1カ月前から、**電話**で男女共同参画センター（東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104）へ
※相談室の入室は当事者のみです。
※託児はありません。

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、28年中に納付した保険料を証明する「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」の添付が必要です。

「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」は11月に送付しました。10月以降に初めて納付した方へは、2月1日に送付します。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告することもできます。

問ねんきん加入者ダイヤル〈3月15日㈬まで〉☎0570－003－004（IP電話は☎6630－2525）
品川年金事務所☎3494－7831

東京都行政書士会品川支部の相続・遺言作成無料相談会

日2月18日㈯午後1時30分～4時30分
場申当日、スクエア荏原（荏原4－5－28）へ
問同会品川支部支部長・金子☎3490－1650、区民相談室☎3777－2000

国民年金保険料は「2年前納」がお得です

口座振替に加えて納付書・クレジットカード納付についても、2年前納ができるようになりました。2年度分をまとめて納めると、15,000円程度＊の割引となります。
＊割引額は28年度の保険料額による口座振替での推計
前納期間／29年4月分～31年3月分
※口座振替・クレジットカード納付の申し込みは2月28日㈫までです。詳しくはお問い合わせください。
問品川年金事務所☎3494－7831

私立・国立小学校などに入学予定の児童に「まもるっち」を貸し出します

区内在住で、4月から私立・国立などの小学校に入学予定の児童にGPS機能付き緊急通報装置「まもるっち」を貸し出します。
配付時期／4月上旬
申2月28日㈫までに、入学を証明できる書類を地域活動課（第二庁舎6階☎5742－6592）へ**持参**
※3つの緊急連絡先（電話番号〈必須〉、メールアドレス）の登録が必要です。
○自宅の近くで「まもるっち」の発報があった際にかけつけていただく協力者の登録も同時に行っています。

都営住宅入居者の募集

募集住宅／家族向け（ポイント方式）、単身者向け、シルバーピア、事業再建者向け定期使用
申込用紙配布場所／住宅課（本庁舎6階）、地域センター、文化センター、サービスコーナー、宅建管理センター
申2月9日㈭まで配布する申込用紙を、**郵送**で渋谷郵便局（ポイント方式と事業再建者向けは東京都住宅供給公社募集センター）に2月13日㈪までに届いたものに限り受け付け
●申込用紙休日配布窓口

日程	会場
2/4㈯	荏原文化センター（中延1－9－15）
2/5㈰	本庁舎3階ロビー

※時間は午前10時～午後4時。
問住宅課住宅運営担当☎5742－6776

臨時福祉給付金の申請はお早めに！

申請は2月28日㈫までです。締め切り後の受け付けはできません。忘れずに申請してください。
問品川区臨時福祉給付金事務センター（☎3787－8351 Fax5742－6797）

品川区登録手話通訳者選考試験と登録試験対策講座

詳しくは募集要項をご覧ください。
●選考試験
日3月11日㈯午前9時30分から
内一般常識、読み取り表現、聞き取り表現、面接
●選考試験対策講座
日3月4日㈯午前9時～正午
内読み取り・聞き取り通訳の実践、練習
人受験を予定している方
――――――共　通――――――
募集要項・申込用紙配布場所／心身障害者福祉会館、障害者福祉課（本庁舎3階）、地域センター、文化センター、図書館など
場申2月20日㈪（必着）までに、募集要項を確認のうえ、申込用紙と82円切手を貼付した返信用封筒を障害者地域活動支援センター（〒142－0064旗の台5－2－2心身障害者福祉会館内☎5750－4996 Fax3782－3830）へ

就業センター～就職応援セミナー＆パート就職面接会～

日2月23日㈭
場中小企業センター（西品川1－28－3）
●就職応援セミナー「知って役立つ！労基法セミナー」
時間／午後1時～2時
人就職活動中の方20人（先着）
申**電話**で、ハローワーク品川へ
●パート就職面接会
時間／午後2時30分～4時
※受け付けは午後2時から。
人区内事業所にパートタイム労働者として就職を希望する方
参加社数／5社程度
参当日、**直接**履歴書を持って会場へ
※何社でも応募可。　※参加企業の求人内容など詳しくはハローワーク品川ホームページHPwww.tokyo-hellowork.jsite.mhlw.go.jp/list/shinagawa.htmlをご覧いただくかお問い合わせください。
問ハローワーク品川☎5418－7304
品川区就業センター☎5498－6353

荏原区民センター工事休館のお知らせ

休館日／2月20日㈪・21日㈫・22日㈬
※図書室も休室となります。
○登録団体の6月分仮受付期間は2月23日㈭～27日㈪となります。
問地域活動課地域支援係☎5742－6690
荏原区民センター☎3788－7939

自治総合センターの宝くじ社会貢献広報事業

宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施している「コミュニティ助成金」を活用し、ミストファンテントなどのコミュニティ用備品を品川第一地域センターほか9地域センターに整備しました。
問地域活動課地域支援係☎5742－6690

品川健康センター休館日のお知らせ

保守点検のため休館します。
日2月25日㈯・26日㈰
問品川健康センター☎5782－8507

29年度食品衛生監視指導計画案の公表、意見募集 電子

日2月22日㈬まで
閲覧場所／生活衛生課（本庁舎7階）
※区ホームページでもご覧になれます。
●食品衛生監視指導計画案への意見を募集します
受付方法／2月22日㈬（必着）までに、**郵送**か**FAX**で住所、氏名、年齢、電話番号、意見を生活衛生課食品衛生担当（〒140－8715品川区役所☎5742－9139 Fax5742－9104）へ

講座・講演

第27回 三徳会 生と死を見つめる懇談会

日2月25日㈯午後2時～4時
場平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1－2－8）
内講演「よく生き　よい死をむかえるために～想いを叶える相続・遺言～」
講師／村和男（国学院大学法科大学院教授）
人70人（先着）
申2月24日㈮までに、**電話**で荏原特別養護老人ホーム☎5750－2941へ

しながわ防災体験館で「地域水道キャラバン（震災への水道の備え）」を開催

日2月8日㈬午後2時～2時30分
人40人（先着）
場参当日、**直接**しながわ防災体験館（第二庁舎2階）へ
※記念品のプレゼントあり。
問東京都水道局サービス推進課☎5320－6326、防災課啓発・支援係☎5742－6696

品川区制70周年記念 品川歴史館企画展

相沢岩男とあるく品川
―「ふるさと品川Sketch（スケッチ）」より―

3月15日に誕生から70周年を迎える品川区の景観の変化を、相沢岩男氏が描いた水彩画や、昔の写真を通じて振り返ります。

日2月11日㈷～3月26日㈰午前9時～午後5時（入館は午後4時30分まで）
休館日／月曜日（3月20日を除く）、3月21日㈫
観覧料／100円、小・中学生50円（常設展含む）
※20人以上の団体は2割引。品川区立の小・中学生、70歳以上の方、障害のある方は無料。
場問品川歴史館（大井6－11－1☎3777－4060）へ

記念イベント　二胡演奏会
日3月26日㈰午後2時～3時
演奏者／二胡奏者ウェイウェイ・ウー　他
場申当日、**直接**同館庭園（雨天時は同館講堂）へ

聞く！ 見る！ 感じる！

品川区制70周年記念　参加者募集

パラリンピック啓発講演会・体験会
～車いすバスケットボール～

●講演会・トークセッション「己を信じ、行動する大切さ」
午後2時30分～3時10分

車いすバスケットボール元日本代表選手三宅克己氏と神保康広氏によるトークセッションです。

三宅克己氏

神保康広氏

●車いすバスケットボール体験会
午後3時20分～4時30分

競技用車いすに乗って、ドリブル・パス・シュートを体験できます。
※抽選で24人の方が参加できます（体験会のみの申込不可）。

3月4日㈯
場戸越体育館
人小学5年生以上の方200人（抽選）
申2月16日㈭（必着）までに、**往復はがき**（1枚5人まで）に「車いすバスケ講演会」とし、体験会希望の有無、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢・性別、代表者の住所・電話番号、手話通訳希望の有無をオリンピック・パラリンピック準備課（〒140－8715品川区役所☎5742－9109 Fax5742－6585）へ

情報ファイル

〒140－8715広町2－1－36（第二庁舎6階）
●文化観光課 Fax5742－6893
●文化振興係 ☎5742－6836
●生涯学習係 ☎5742－6837
●スポーツ推進課 Fax5742－6585
●地域スポーツ推進係 ☎5742－6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
〒141－0022東五反田2－11－2
☎3449－4400
Fax3449－4401
受付時間：午前9時～午後7時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
〒142－0042
豊町2－1－17
☎3781－6600
Fax3781－6699

●講座・講演

ワークライフバランス講座 ～私らしい人生を紡ぐ習慣～

ヴォイスセラピーで自分らしさを見つめましょう。
日3月9日㈭・16日㈭
午前10時～正午（全2回）
講師／結木利奈（インビジブルビジョンズ代表）
人25人（抽選）※2日間受講できる方優先。
託児／1歳～就学前のお子さん10人
場申2月15日㈬までに、**電話**か**FAX**で講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター（〒140－0011東大井5－18－1きゅりあん3階☎5479－4104 Fax5479－4111）へ

手づくり講習会と折り紙会

布で「干支（えと）のとり」を作ります。
日2月17日㈮
①午前10時～正午②午後1時～3時
¥各200円（材料費）
場申当日**直接**、啓発展示室（第二庁舎3階）へ
問消費者センター☎5718－7181

伝統工芸の実演

浮世絵摺り（ずり）

伊藤 太郎
昭和27年入門

日2月10日㈮・11日㈷
午前10時～午後4時
場中小企業センター1階ロビー（西品川1－28－3）
問商業・ものづくり課☎5498－6335

健康大学しながわ健康ミニ講演会 卒業生による地域健康づくり活動発表会

日3月4日㈯午前9時30分～正午
場講堂（第三庁舎6階）
内講演「〝きれいな姿勢〟を手に入れよう！～スマホ・パソコン肩こりを予防する簡単ストレッチ〈講師：石原剛（昭和大学病院リハビリテーションセンター理学療法士）〉」と活動発表（健康紙芝居、ロコモ予防体操、指体操など）
人100人（先着）
申2月24日㈮までに、**電話**か**FAX**で住所、氏名、年齢、電話番号、手話通訳希望の有無を荏原保健センター（☎3788－7013 Fax3788－7900）へ

「子育て×はたらく座談会～“私にとってここちいいかたち”って？～」

日3月10日㈮午前9時45分～正午
※終了後ランチ懇親会を行います。希望者は各自昼食を持参してください。
場中小企業センター（西品川1－28－3）
内ゲーム（価値観ババ抜き）、座談会など
講師／菅原とも子（キャリアコンサルタント）他
人区内在住で、子育てしながら働くことに興味がある女性の方15人（先着）
※就学前のお子さん1人同席可。
申電話で、商業・ものづくり課☎5498－6352へ

品川区医師会区民公開（医学）講座「腰痛の話」

日3月4日㈯午後2時30分～3時30分
講師／稲波弘彦（稲波脊椎・関節病院院長）
人100人（先着）
場申電話か**FAX**で、氏名、電話番号、人数を品川区医師会館（北品川3－7－25☎3471－5154 Fax3471－5145）へ

立正大学経済学部公開講座

日2月25日㈯午前10時～正午
場立正大学（大崎4－2－16）
内「ママと子どもの力と日本経済の未来～遊んで育つ生きる力」
講師：外木好美（同大学経済学部専任講師）
パネリスト：関戸博樹（フリーランスプレイワーカー）、本道良子（品川区にプレーパークをつくる会代表）、外木好美
コーディネーター：幾島博子（ふれあいの家－おばちゃんち代表理事）
人80人（先着）
託児／1歳～就学前のお子さん8人（先着）
※託児代1,000円。
申2月22日㈬（必着）までに、**電話**か**FAX**、**Eメール**で講座名、住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢・性別をふれあいの家－おばちゃんち（☎・Fax3471－8610✉mamako@obachanchi.org）へ
問文化観光課生涯学習係

日曜サークル メンバー募集

軽度の知的障害（愛の手帳3・4度程度）がある方の余暇活動を支援します。身の回りのことや集団活動ができ、一人で会場へ来られる方が対象です。

①青年コース
日4月～30年3月の第3日曜日
午前9時30分～午後3時 他
場荏原文化センター（中延1－9－15）他
人区内在住で義務教育を修了した29歳以下の方若干名（選考）
¥10,000円（教材費、保険料）
※昼食代・宿泊活動費別。

②成人コース
日4月～30年3月の第1日曜日
午前9時30分～午後3時 他
場南大井文化センター（南大井1－12－6）他
人区内在住で30歳以上の方若干名（選考）
¥5,000円（教材費、保険料）
※昼食代別。

―――共　通―――

申2月10日㈮（必着）までに、**電話**か**はがき**に「日曜サークル」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号、勤務先か学校名、保護者名を文化観光課生涯学習係へ
※説明・面談を2月16日㈭午後5時30分～7時30分の間で30分程度行います。

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

①＜バレンタイン特別講座＞ふくらまさないゴム風船で作る本物みたいなチョコ
日2月9日㈭午前10時～11時30分
人10人（先着） **¥**3,000円（教材費込）

②＜バレンタイン特別講座＞バルーンでチョコっとしたスノーマン
日2月11日㈷午後1時～2時30分
人小学3年生以上の方14人（先着）
¥2,500円（教材費込）

③もっと知りたい！アロマテラピー
日2月18日㈯、3月18日㈯
午後1時30分～3時（全2回）
※全3回のうち、2回目からの途中入会。
人10人（先着）
¥4,680円（教材費込）

④思い出に残る写真を撮りませんか
日2月20日～3月13日の月曜日
午前10時30分～正午 （全4回）
人15人（先着）
¥8,000円

⑤気軽に英会話＜中級＞
日2月14日～3月14日の火曜日
午後7時～8時30分（全5回）
※全10回のうち、6回目からの途中入会。
2月7日㈫の体験受講（500円）が必要。
人10人（先着）
¥11,000円

―――共　通―――

場申電話で、メイプルセンター（西大井駅前☎3774－5050）へ

区広報紙に広告を掲載しませんか

第1期分（4～7月）募集

「広報しながわ」の毎月21日号に掲載する広告を募集します。

広告掲載号／4～7月の21日号
発行部数／13万6千部
申2月24日㈮までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課（〒140－8715品川区役所本庁舎5階☎5742－6644 Fax5742－6870）へ**郵送**か**FAX**、**持参**

広告の大きさ・掲載料（1回）			
1号	縦 4.4cm	横 23.4cm	14万円
2号	縦 4.4cm	横 15.5cm	9万円
3号	縦 4.4cm	横 11.6cm	7万円
4号	縦 4.4cm	横 7.7cm	4万5千円
5号	縦 9.0cm	横 11.6cm	14万円

※版下は広告主作成。入稿はデータでお願いします。

税のたより

国税庁ホームページ HPwww.nta.go.jp/

●個人から財産をもらったときの贈与税の申告について

28年中に財産の贈与を受けた方で、その贈与を受けた財産について、その価額の合計額が110万円を超える方や相続時精算課税を選択した方、住宅取得資金の非課税制度の適用を受ける方は贈与税の申告が必要です。
申告と納付期間／2月1日㈬～3月15日㈬
◎申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」を利用して、e-Taxによる申告やプリントアウトし、書面により郵送などで提出することもできます。また、e-Taxで申告する場合には、提出する必要がある添付書類はイメージデータ（PDF形式）により提出することができます。ぜひご利用ください。

問品川税務署☎3443－4171、荏原税務署☎3783－5371

相談案内

※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室 ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
犯罪被害者等相談	㈪～㈮	9:00～17:00	区民相談室 ☎3777－2000 ※受付は午後4時30分まで
法律相談	第1㈫	18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
法律相談	㈬、第2・4㈪	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
税金相談	第2・4㈫	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
不動産取引相談	第2・4㈮	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
司法書士相談	第2㈭	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
行政書士相談	第1～4㈮	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
社会保険労務士相談	第1㈮	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
人権身の上相談	第1・3㈫	13:00～16:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から☎3777－1111㈹へ予約（先着）
国の行政相談	第1・3㈭	13:00～16:00	区民相談室 ☎3777－2000 ※受付は午後3時まで
外国人生活相談	英語／㈫ 中国語／㈭	9:00～17:00	区民相談室 ☎5742－6842 ※受付は午後4時30分まで
消費生活相談	㈪～㈮	9:00～16:00	消費者センター ☎5718－7182
消費生活相談	第4㈫ 電話相談	16:00～19:00	消費者センター ☎5718－7182
消費生活相談	㈯電話相談	12:30～16:00	消費者センター ☎5718－7182
分譲マンション管理相談	第2・4㈬	13:00～16:00	住宅課 ☎5742－6776へ予約
住宅相談（リフォーム、建て替え）	第3㈬	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742－6776
家庭相談	㈫	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742－6589へ予約
家庭相談	㈭・㈮	9:00～13:00	子ども家庭支援課 ☎5742－6589へ予約
ひとり親家庭相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742－6589
ひとり親就労相談	㈫・㈬・㈮	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742－6589
児童相談	㈪～㈮	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742－6959
児童相談	㈪～㈯	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749－1032
児童相談	㈪～㈮	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474－5442
カウンセリング相談（電話）	第1～3㈭	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479－4105
DV相談	第2を除く㈮	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
DV相談	第2㈮	17:30～20:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479－4104へ予約
教育相談	㈪～㈯	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490－2000
手話通訳者付き相談	㈬	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775－2000
手話通訳者付き相談	㈮	9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775－2000
交通事故相談	㈪～㈮	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742－2061
内職相談	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
職業相談・紹介	㈪～㈮	9:00～17:00	就業センター ☎5498－6353
わかもの就業相談	㈫～㈭	13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約
女性向け就業相談	㈪・㈮	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498－6352へ予約

催し

シルバーセンター音楽祭

シルバーセンター利用者の楽器演奏団体が、日頃の練習の成果を発表します。ぜひご覧ください。
日2月10日㈮
午後1時～4時（午後0時30分開場）
場五反田文化センター（西五反田6－5－1）
問高齢者地域支援課シルバーセンター係☎5742－6946

ごみ・資源追っかけ隊員募集！

親子で、楽しく、牛乳パックのリサイクルの過程を追いかけ、取材しましょう。
日3月29日㈬午前7時40分～午後6時30分頃（区役所集合・解散、往復バス）
場品川区資源化センター（八潮1－4）、丸富製紙沼津工場（静岡県沼津市）など
人区内在住で、リサイクルに関心のある小学4年生以上の親子40人（抽選）
持ち物／洗った牛乳パック　※昼食は各自。
申2月28日㈫（必着）までに、**電話**か**はがき**、**FAX**で参加者全員の住所・氏名（ふりがな）・年齢・電話番号を品川区清掃事務所（〒141－0032大崎1－14－1☎3490－7098 Fax3490－7041）へ

春季品川区吟剣詩舞道大会出演者募集

日4月9日㈰午前10時開演
（午前9時30分開場）
場荏原文化センター（中延1－9－15）
内吟詠・剣詩舞（絶句程度）の発表
¥吟詠1,500円、剣詩舞2,000円（昼食代込）
申2月17日㈮（必着）までに、**封書**で吟題、作者、出演者名、電話番号、費用（定額小為替）、返信用はがきを文化観光課文化振興係か品川区吟剣詩舞道連盟・渡精華（〒140－0011東大井6－1－7－803☎3764－8223）へ**郵送**

品川＆早川ふるさと交流 手作りメイプルシロップツアー

樹液を集めて煮詰めて、おいしいメイプルシロップをつくりませんか。
日2月18日㈯～19日㈰
宿泊／町営ヘルシー美里（山梨県・温泉）
人区内在住の方16人（先着）
¥13,250円、小学生7,320円（1泊3食付き宿泊費・プログラム参加費・消費税込）
※区内在住の方は、事前申請により年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
申**電話**で、ヘルシー美里☎0556－48－2621へ
問地域活動課市町村交流担当☎5742－6856

家に侵入してくる ネズミにご用心！

天井裏でゴソゴソ走る音がする、室内で食べ物や石けんがかじられている時などは、ネズミによる被害が考えられます。
この時期、ネズミは暖かい場所を好むため、家の中に侵入してくることが増えます。ネズミ対策で大切なことは次の3つです。

①エサになるものは片付ける

●生ごみは蓋付きの容器に入れましょう。三角コーナーや台所の排水トラップのごみはその日のうちに片付けましょう。
●食べ物は出したままにせず、戸棚や冷蔵庫の中にしまいましょう。

他に食べるものがある環境では、毒エサをしかけても なかなか食べてくれません。

②巣を作らせない

●家の中ではなるべく荷物を積んだりせず、物陰を作らないようにしましょう。
●紙くず、ビニール袋、段ボールなど、巣の材料になりそうなものは出したままにせず、片付けるようにしましょう。

常に整理整頓を心がけることが大切です。

③侵入口を塞ぐ

●1.5cmほどの隙間や穴でも侵入口となります。家の壁などに隙間や穴がないか点検し、あれば塞ぐようにしましょう。
●ドアや窓を開けっ放しにしないようにしましょう。

問生活衛生課医薬環境衛生担当☎5742－9138

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって憩いの場所
心のよりどころ
人とのかかわり方を学ぶところです

問子ども育成課庶務係☎5742－6720

「家庭の日」には…

●離れて暮らしている家族へも電話などをして、家族の絆を深めましょう。
●家族同士でも「おはよう！」「いってきます！」「ただいま！」「ありがとう！」など、きちんとあいさつをしましょう。

文化・イベント情報

O美術館 2月の催し

●1月28日㈯～2月5日㈰／福井県坂井市の美術・文化展（美術、工芸）
●11日㈷～15日㈬／大人の文化祭（絵画、書、写真、工芸）
●24日㈮～3月8日㈬／服部早苗布工芸展－藍染・仏像・布切り絵－
※入場料は高校生以上1,000円。
場問同美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495－4040午前10時～午後6時30分）
※木曜日休館。開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 2月の催し

●1日㈬～6日㈪／メイプルセンター絵手紙教室展　●9日㈭～12日㈰／第34回翠石会書道展　●18日㈯～19日㈰／佐藤裕幸コレクション展（絵画）　●23日㈭～27日㈪／雛（ひな）のつるし飾り・ちぎり絵
場問同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階☎3774－5151午前10時～午後8時）　※開催時間は要問い合わせ。

西恋山　イルミネーション

日2月11日㈷正午～午後5時
場西小山駅前広場
内イルミネーションに合わせ「愛」と「光」で包み込むをテーマのステージ、写真コンテスト、子ども広場、飲み物配布、各店にてプレゼント企画など
問西小山弁天通り睦会・オークハウジング大阿久☎5768－0781

NTT東日本関東病院もしもし医学セミナー「咽頭がんと喉頭がん」

日3月4日㈯午後2時～4時
内のどにできる悪性腫瘍とその治療
人120人（先着）
場申月～金曜日の午後1時～3時に、**電話**で同病院（東五反田5－9－22☎3448－6651）へ

第11回なかのぶジャズフェスティバル

日3月20日㈷午後3時30分開演
場荏原文化センター（中延1－9－15）
出演／森山威男、市川秀男、峰厚介、本多俊之、鈴木勲、高橋ゲタ夫、守屋純子　他
¥5,000円、前売り4,000円（全席指定）
販売窓口・問なかのぶジャズフェスティバル実行委員会事務局（ジャズスナック「まつ」内☎3785－4877）他
※2月4日㈯・12日㈰・19日㈰・25日㈯に中延地区商店街一帯でプレイベントを開催。詳しくはHPwww.nakanobujazz.com/をご覧いただくかお問い合わせください。

大田市場フラワーアレンジメント教室

日2月21日㈫午後1時～3時
内「花き」に関する講演、フラワーアレンジメント指導
人20人（抽選）　¥1,500円
場申2月7日㈫（必着）までに、**往復はがき**（1人1枚）で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号を同市場業務課（〒143－0001大田区東海2－2－1☎3790－6530）へ

立正大学特別公開講座

日2月18日㈯午後2時30分～4時30分
（午後2時開場）
内・講師／第1部：『講演』三浦佑之（同大学教授）、第2部：『対談』三浦佑之×三浦しをん（作家）
人600人（先着）
場申2月13日㈪（必着）までに、**往復はがき**に「特別公開講座希望」とし、住所、氏名（ふりがな）、電話番号、同伴者数（2人まで）を同大学広報課（〒141－8602大崎4－2－16☎3492－5250）へ
※立正大学ホームページHPwww.ris.ac.jp/からも申し込めます。

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。
費用の記載のないものは無料です。

セ＝センター　体＝体育館　集＝区民集会所　(入)＝入会金

イベント

●**スマートフォン・タブレット入門講習会**　2月13日㈪①Android（アンドロイド）端末対応午前9時30分～午後0時30分②Apple（アップル）端末対応午後1時40分～4時40分。きゅりあん。各12人（選考）。各1,200円。電話で、インターネットと明日の福祉を考える市民の会☎6672－7012へ
●**ORANGE LOUNGE@ELTRES**（オレンジ ラウンジ エルトレス）　レストランで食事をしながら認知症の話を聞きます。2月25日㈯午後5時～8時。さくらてらす五反田EL TRES（東五反田2）。3,000円（2人以上で1人2,500円）。電話で、Community Cafe&Pub（コミュニティ カフェ パブ）プロジェクト・柿沼☎090－9013－5538へ

サークルなど

●**品川書道倶楽部**（くらぶ）　初心者歓迎。第1・3㈫午前10時。スクエア荏原。月3,000円。☎090－8642－3963日野
●**荏原一中トリムクラブ**　㈫午後7時。荏原第一中。月750円。（入）500円。☎3783－0983夏目
●**小山台健康クラブ**　㈬午後7時。小山台小。月1,000円。（入）500円。☎090－9844－2926西村
●**マジシャンズ（マジック）**　第2・3・4㈭午前9時30分。中小企業セ。月2,000円。☎3765－8319いど
●**着物のつどい（着付け）**　①第1・3㈮午前10時②第1・3㈯午後1時。荏原第四集。月2,000円。（入）1,000円。☎3754－8837後藤
●**千代の会（茶道）**　第1・3㈮午前10時・午後1時。五反田文化セ。月4,000円。☎3450－6327関本
●**ひばり（カラオケ）**　月3回㈯午後2時。こすもす保育園（南品川1）。月4,000円。（入）1,000円。☎3472－2046石井
●**気功あじさい**　初心者歓迎。㈫午後1時30分。五反田文化セ。月2,000円。☎3781－6337工藤
●**ボンジュール（初・中級フランス語）**　㈭午後6時45分。延山小。月5,500円。（入）1,000円。☎3787－4839布川
●**ダンス・クイック（社交ダンス）**　㈫午後6時30分。ウェルカムセ原。月4,000円。☎090－1704－6682松﨑
●**品川吟詠同好会**　第1・2・3㈫午後2時。西五反田シルバーセ。月2,160円。☎3441－7654久保
●**コーロ フェリーチェ（コーラス）**　㈫午前9時30分。第1・3㈫こみゅにてぃぷらざ八潮、第2・4㈫旗の台文化セ。月2,000円。☎090－2148－4326萩原
●**品川みづゑ会（水彩画）**　第1㈰・第3㈯午前10時。荏原区民セ。3カ月10,000円。（入）3,000円。☎3786－9513せき
●**English club（米国人との英会話）**（イングリッシュ クラブ）　第2・4㈯午前10時。五反田文化セ。月2,000円。☎090－2487－9830梅田
●**翠葉会（茶道）**（すい）　第2・4㈬午後5時30分。中小企業セ。月4,000円。☎090－2624－6985甲斐
●**カラオケすずらん会**　初心者歓迎。①㈭②㈮午後1時。大井1丁目会館。各月5,300円。（入）3,000円。☎3799－3296大渕
●**声友会（カラオケ）**　①㈫午後1時30分②㈮午前10時。旗の台文化セ。各月4,000円。☎090－3575－9725近藤
●**すずめ会（健康マージャン）**　㈫午後0時30分。ドラゴン（大崎3）。1回1,500円。☎090－2677－0355山口
●**女性限定英会話サークル**　㈯午後2時、隔週㈰午前10時。大崎第二集。1回500円。☎090－8893－7148松本
●**小筆を親しむ会（書、奥の細道、写経など）**　道具貸し出しあり。第2・4㈫午前10時。スクエア荏原。会場費など実費。☎090－3220－7258根津
●**玉泉会（習字）**　第2・4㈬午前9時30分。五反田文化セ。月2,000円。☎080－8840－8603本多

広報しながわ
平成29年（2017）2/1 2029号

次号予告　2月11日号
- 住民税の申告受付が始まります
- 大使館紹介

人口と世帯（平成29年1月現在）

世帯	212,067	総人口	382,761
・日本人人口	371,019	・外国人人口	11,742
男	182,093	男	5,729
女	188,926	女	6,013

品川区制70周年

～ゆたかな暮らし　つながる地域2017～

品川区消費生活・社会貢献活動展

区内には、それぞれの地域で様々な活動をしている団体が多数あり、このイベントでは、各団体の活動を紹介・発表します。暮らしに関する悩みの解決、自分と共通の活動をしている団体との交流など、出会いと発見の2日間です。

2月11日㈷・12日㈰
午前10時～午後4時

入場無料

場きゅりあん（大井町駅前）
共催／品川区消費生活・社会貢献活動展実行委員会
問地域活動課協働推進係（☎5742－6605 Fax5742－6878）
消費者センター☎5718－7181

展示コーナー（7階イベントホール）

区内のNPO・消費者団体・学校・企業など約80団体による展示。他にも「岩手県宮古市の早採りわかめなど特産品販売」「包丁研ぎ（※12日㈰のみ。1本500円・1人2本まで先着80本）」などもあります（マイバッグをご持参ください）。

ステージ発表（7階イベントホール）

11日㈷・12日㈰　午前11時～午後2時（予定）
チアリーディング、子ども服リメイクファッションショー、合唱や演奏、笑って学べる消費者落語など、様々な団体が発表します。

子どもが遊べる・学べるイベントフロア（6階）

11日㈷　午前10時30分～午後3時30分（受付は午後3時まで）
●おもちゃの病院　こわれたおもちゃを無料で修理します。

12日㈰　午前10時30分～午後3時30分
●ものづくり教室①キラキラ万華鏡 ②タケコプターをつくってみよう！③どんぐりやせん定枝を使ったカンタン工作
人小学1～3年生①50人②③各30人（先着）※保護者と同伴で未就学児も可。

2月11日㈷の消費生活電話相談はお休みします。
おもちゃの病院はきゅりあんで開催します。
問消費者センター☎5718－7181

募集済みのイベント

●大人の料理教室
日11日㈷午前10時～午後1時
¥800円

●親子クッキング教室
日12日㈰午前10時～午後1時
¥1人800円

●特別講演会（1階小ホール）
劇団四季出身、日本で唯一のミュージカル落語家三遊亭究斗師匠によるミュージカル落語。小中学生から大人まで面白く、わかりやすく、ためになる落語・講演です。
日12日㈰午後1時30分～3時

※空き状況など詳しくは消費者センターまでお問い合わせください。

品川区制70周年記念式典を開催します

小谷実可子氏

日3月21日㈫午後3時から　場きゅりあん（大井町駅前）
内①区政功労団体感謝状贈呈式②講演会など

講演会
テーマ／「私のシンクロ人生～品川区とのつながり～」
講師／小谷実可子（スポーツコメンテーター）

●記念式典に参加希望の区民の方を抽選で200人招待します
申2月15日㈬（消印有効）までに、**はがき**か**FAX**に「記念式典参加希望」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を総務課（〒140－8715品川区役所☎5742－6625 Fax3774－6356）へ
※区ホームページから**電子申請**もできます。
※当選の発表は郵送による当選通知の発送をもって代えさせていただきます。

地域とともに わ！しながわ 品川区制70周年

ご寄付をありがとうございました（敬称略・順不同）

後藤せき子＝500,000円
馬場良輔＝アコーディオン
故 仲野信子＝碁盤7台、碁石7セット
品川法人会青年部会＝100,000円

〔地域振興基金〕168,000円（11・12月分）
中尾誠利＝20,000円
TCKお客様感謝デー実行委員会＝148,000円

〔ふるさと納税〕280,000円（11・12月分）
轟憲二＝30,000円
中尾誠利＝30,000円
添田麻希＝10,000円　他

テレビ　2月　しながわホットほっと　11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送（❄土曜切り替え）

	00分～	10分～	20分～	30分～
土	わ！しながわニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています		三之助の笑顔いっぱい 新 東海道品川宿ＦＣ	区からのお知らせ＊
日			トビーが行く！ 伝統の味と技しながわを体験！	
月			しながわのチ・カ・ラ しながわ百景今昔物語	
火			サヘル・ローズの天晴！品川 しながわ（湯）	
水	しながわのチ・カ・ラ しながわ みやげ物語	三之助の笑顔いっぱい 水と緑に囲まれた心のふるさと 山梨県早川町	品川歴史探訪 荏原に残る大正の名建築 星薬科大学メインホール	
木	語り継ぐ品川現代史 いま聞いておきたいあの日の記憶～子どもたちの戦争			
金	復活！しながわ探検隊		三之助の笑顔いっぱい 心でつなぐパス！ブラインドサッカー	

三之助の笑顔いっぱい
東海道品川宿FC（エフシー）

噺家（はなしか）・柳家三之助が、元FC東京のコーチが指導する東海道品川宿FCを紹介。チームに込められた地域の思いに迫ります。

一部の番組は、品川区公式ユーチューブチャンネルでもご覧になれます。

問番組について▶広報広聴課☎5742－6612　加入について▶ケーブルテレビ品川 0120－559－470

ラジオ　しながわインフォ　89.7Mhz　インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
災害時には、災害情報や生活情報を放送します。

放送言語		
	㈪	中国語・日本語
	㈫	韓国語・日本語
	㈬	タガログ語・日本語
	㈭・㈮	英語・日本語

パソコン・携帯　しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、https://mail.cous.jp/shinagawa/へアクセスして登録してください。
問広報広聴課☎5742－6631

緊急情報発信ダイヤル　☎3777－2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。　※防災行政無線を聞くことはできません。
問広報広聴課☎5742－6631

●「伝統工芸の実演」は6ページに掲載しています。

平成29年3月15日 品川区は70周年を迎えます

歴史を重ねて わ！しながわ 品川区制70周年

R80 古紙配合率80％再生紙を使用しています