

しながわ公園フォトコンテスト2016	4・5
しながわネウボラネットワーク	8

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity

※機種によっては正しく表示されない場合があります。スマートフォン用



〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

しながわ観光大使に シナモロールが 就任しました!!

今までも「しながわみやげ」の応援キャラクターとして活躍してきた“シナモロール”がしながわ観光大使に就任。これから、しながわ観光のメインキャラクターとして品川の魅力を一緒に発信していきます。

しながわ観光の魅力を
いっぱいお伝えするね



© 2001, 2017 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No. G573612

問い合わせ

文化観光課観光担当
☎5742-6913 Fax5742-6893

cinnamoroll

「シナモロール」は遠いお空の雲の上で生まれた、白い子イヌの男の子。シッポがまるでシナモロールのようにくるくる巻いているので、「シナモン」という愛称で呼ばれている。



当日は任命式の後、区内の子どもたちと交流会も行いました。

2月13日に
しながわ観光大使任命式を行いました!

シナモロールおすすめのコンテンツもチェックしてね!



※観光パンフレットは、区役所、しながわ観光協会、しながわまちかど観光案内所で入手できます。



スマートフォン用アプリ
「しながわ巡り」



ジュニア・リーダー教室参加者募集

問子ども育成課庶務係
(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階☎5742-6692)

学校や地域で活躍できるリーダーをめざす教室です。体験学習や集団生活などを通して、友だちとのかわりについて学び合います。



コース	募集人数	会場
小学生コース (4~6年生)	各30人 (抽選)	①旗の台文化センター(旗の台5-19-5) ②五反田文化センター(西五反田6-5-1) ③南大井文化センター(南大井1-12-6) ④大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)
中学・高校生コース	40人 (抽選)	五反田文化センター(西五反田6-5-1) 荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)

※野外活動などは別会場で実施。 ※会場は変更になる場合があります。

①5月7日~30年3月11日の日曜日(月1回程度午前9時30分~午後3時)とサマーキャンプ・冬合宿など
 ②小・中学生3,500円、高校生4,500円(年間活動費・保険料込)
 ※装備品購入費やサマーキャンプ・冬合宿などの参加費は別。
 ③区内在住で、団体活動にひとりで参加できる小学4年~高校生
 ④3月22日(休)(必着)までに、子ども育成課などで配布する募集ちらし(申込書)を同課庶務係へ郵送か持参
 ○教室開催日など詳しくは募集ちらしをご覧ください。
 ○区ホームページから電子申請もできます。

スタッフ(受講生の指導者)募集

①月1回程度日曜日に開催する教室、サマーキャンプ・冬合宿(宿泊)など2回程度の特別活動、教室運営のための会議や研修会など
 ②18~30歳くらいで子どもたちと一緒に行動する野外活動経験、レクリエーション、劇、音楽などの特技がある方10人程度(選考)
 ※謝礼あり。
 ③面接・説明会/3月23日(木)か28日(火)のいずれか午後6時30分~8時30分
 ④3月7日(火)までに、電話かはがきに「ジュニア・リーダー教室スタッフ希望」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、面接希望日を子ども育成課庶務係へ
 ○区ホームページから電子申請もできます。

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

ウェルカムセンター原・交流施設の教室 「野球で遊ぼう 体験！ティーボール」

☎3月11日(土)午前9時30分～11時30分
 ※雨天の場合は12日(日)。
■5歳～小学3年生
■当日、運動しやすい服装で、飲み物、グローブ、帽子を持ってウェルカムセンター原(西大井2-5-21)へ
■同施設 ☎5742-4660
■大井第三地域センター ☎3773-2000

品川 & 早川ふるさと交流 ～春休み子どもキャンプ 生きものの森で冒険！

森で生きものを探したりたき火でご飯を作ります。
■3月29日(水)～31日(金)
■宿泊/南アルプス 野鳥公園キャビン(山梨県)
■区内在住の小学2年生～中学1年生16人(先着)
■¥37,640円(2泊6食付き宿泊費、プログラム参加費、消費税)
 ※区内在住の方は、年度内3泊まで事前申請で2,000円の助成が受けられます。
 ※送迎などは要確認。
■電話で、ヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ
■地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話会など楽しいプログラムを用意しています。
 ※定員は実施園、実施内容により異なります。
■生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方(先着)
■利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ
■同実施園、保育課運営係 ☎5742-6724

3月に参加できる主な事業

- 保=保育園、幼=幼稚園 ※内容、時間など詳しくは各園へお問い合わせください。各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。
- 園庭開放
 - 月～土=平塚保
 - 月～金=大井保、北品川保、西中延保、東五反田保、伊藤保
 - 水・金=荏原保
 - 7日(火)=二葉すこやか園
 - 22日(水)=浜川幼
 - 身体測定
 - 1日(水)=西五反田保
 - 7日(火)=東品川保、荏原西保(0・1歳児)
 - 15日(水)=西中延保
 - 絵本の広場開放
 - 15日(水)=西中延保
 - ひなまつり
 - 3日(金)=大井保、三ツ木保、西品川保、一本橋保、西五反田保、滝王子保、南ゆたか保、東品川保、旗の台保、小山台保、五反田保、八潮南保
 - 保育体験
 - 日程など詳しくは区ホームページをご覧ください。



日本スポーツ界トップレベル競技観戦ツアー

1. 第6弾「WBC(ワールドベースボールクラシック)観戦ツアー」
 ☎3月12日(日)(午後6時30分現地集合・解散)
 場東京ドーム(文京区後楽園1-3-61)
 関WBC2次ラウンド(対戦カード未定)
 ※席はC指定席。
■小学生と保護者20組40人(抽選)
■¥1組2,000円(グルメチケット実費分)
2. 第7弾「ブラインドサッカー観戦ツアー」
 ☎3月20日(祝)(総合体育館午後0時15分集合・午後4時30分頃解散)
 場フットメッセ大宮(さいたま市北区榎引町2-574-1)
 関日本代表対ブラジル代表
■小・中学生、保護者40人(抽選)
 ※小学生は保護者同伴。

共通 **■**1.は2月28日(火)、2.は3月7日(火)(必着)までに、往復はがき(2.は1家族5人まで)でイベント名、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別、電話番号、学校名・学年をスポーツ協会へ

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

保健センターのこころの健康専門医相談

3月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	3日(金)	8日(水)	17日(金)
うつ病あしん相談	24日(金)	8日(水)	1日(水)
高齢期のこころの相談	17日(金)	21日(火)	22日(水)
児童思春期のこころの相談	1日(水)	9日(木)	23日(木)

☎各センターへ

むし歯撃退教室

☎3月1日(水)午前10時～11時30分
■知って得するむし歯予防(話)、効果的な歯みがき・フッ化物(フッ素)使用法(実技)
■歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さんと保護者25組(先着)
■☎2月23日(木)から、電話で品川保健センター ☎3474-2902へ



精神保健家族勉強会

☎3月8日(水)午後1時30分～3時30分
■懇談会
■精神障害者の家族と関係者30人
■☎電話で荏原保健センター ☎3788-7016へ

思春期家族教室

☎3月10日(金)午後2時～4時
■講師/新倉佳久子(臨床心理士)
■不登校・ひきこもりなどでお困りの家族
■☎電話で品川保健センター ☎3474-2904へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)

月～金曜日	品川	旗の台	電話
小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階			

休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)

2月26日(日)	品川	北品川	電話
内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111

休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)

2月26日(日)	品川	大井	電話
内小	赤沼医院	大井2-21-10	☎6809-9236
歯	いとひや歯科クリニック	南大井4-4-7	☎3761-1452
歯	伊藤歯科医院	豊町3-12-17	☎3781-5834
骨	スズキ整骨院	南大井4-9-21	☎3763-3816
骨	上條接骨院	二葉2-8-9	☎3786-7949

土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)

2月25日(土)	品川	旗の台	電話
小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階			

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

がん検診・健康診査など

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。 ※受診券あり

乳がん検診(予約制)・・・34歳以上の女性(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関、検診車	
子宮がん検診・・・20歳以上の女性(偶数年齢時)		
大腸がん検診・・・40歳以上		
喉頭がん検診(予約制)・・・40歳以上(喫煙者など)	契約医療機関	
前立腺がん検診・・・55歳以上の男性		
胃がんリスク検診*(50・55・60・65・70・75歳)		
20歳からの健康診査(20～39歳) ※28～30年度は、16～19歳の女性も受診可		
胃がん検診(予約制)・・・40歳以上	各医師会	
肺がん検診(予約制)・・・40歳以上	一般コース	各医師会、契約医療機関
	ヘリカルCTコース	各医師会
成人歯科健診*(40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関	
障害者歯科健診・・・20～39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡	
結核検診(予約制)・・・65歳以上	契約医療機関	
肝炎ウイルス検診(予約制)・・・受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関	

健康診査 ☎40～74歳の方
 ・品川区国民健康保険の方=国保医療年金課保健指導係 ☎5742-6902
 ・品川区国民健康保険以外の方=加入する医療保険者にお問い合わせください
 75歳以上の方=国保医療年金課高齢者医療係 ☎5742-6937
 健康課 ☎5742-6743 品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5168
 品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

お知らせ

28年度認証保育所保育料助成の申請は3月21日火までに

28年度助成金の申請書を提出していない次の全てにあてはまる方

- ①児童と保護者が当該月の1日時点で区内に住居登録があり、実際に居住している
- ②認証保育所に当該月の初日より在籍し、基本保育時間で月160時間以上の月ぎめ契約により保育を受けている
- ③認証保育所の保育料を支払っている
- ④認可保育園の入園申し込みをし、不承諾である

3月21日(火)までに、案内書を確認のうえ、保育料・認証保育所で配布する申請書と必要書類を同課私立支援係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6723)へ郵送か持参

※申請書と案内書は、区ホームページからダウンロードもできます。

住まいづくりセミナーを開催します

3月12日(日)午前9時30分～正午
 リフォームや建て替え・耐震改修などに関する無料個別相談(午前11時30分まで受け付け)、事例紹介、助成制度の紹介主催/品川区住宅耐震化促進協議会
 3月21日(火)までに、電話で戸越台在宅サービスセンター(戸越1-15-23 ☎5750-1052)へ
 3月13日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

29年度の国民年金保険料が決まりました

29年度の国民年金保険料は、月額16,490円になります。

月々納付書で支払うほか、様々な前納割引制度があります。中でも口座振替で1年間の保険料(193,730円)を支払う「口座振替1年前納」は年4,150円の割引になります。また、口座振替で2年間の保険料を支払う「口座振替2年前納」は2年間で15,640円の割引になります。納付書やクレジットカード納付についても2年前納ができるようになりましたが、割引率は異なります。

新たに口座振替、クレジットカードによる29年度前納割引制度を希望する方、1年前納から2年前納に変更する方は、2月28日(火)までに品川年金事務所に申し込みが必要です。納付書での2年前納納付期限は5月1日(月)で、事前に申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。
 品川年金事務所 ☎3494-7831

介護者教室「笑いヨガとオススメ健康体操」～笑いで心も体ももっと元気に～

3月22日(水)午後2時～3時30分
 20人(先着)
 3月21日(火)までに、電話で戸越台在宅サービスセンター(戸越1-15-23 ☎5750-1052)へ

道路交通法の一部を改正する法律が施行されます

高齢運転者の交通安全対策推進のため、加齢による認知機能の低下に着目した臨時認知機能検査制度や臨時高齢者講習制度の新設、高齢運転者の運転免許更新手続きの改正(3月12日施行)などが行われます。詳しくは、最寄りの警察署へお問い合わせください。

品川警察署 ☎3450-0110、大井警察署 ☎3778-0110、大崎警察署 ☎3494-0110、荏原警察署 ☎3781-0110、東京湾岸警察署 ☎3570-0110、土木管理課 ☎5742-6615

女性向け就業相談をご利用ください

女性キャリアカウンセラーの個別面談によるアドバイスを行います。応募書類の添削や面接指導もしています。

3月・金曜日の午前10時～午後5時(予約制・1回50分)
 ※祝日、年末年始を除く。

再就職や家庭と仕事の両立をめざす女性の方

☎電話で、商業・ものづくり課就業担当(西品川1-28-3 ☎5498-6352)へ
 ※当日の受け付け可。

品川介護福祉専門学校3月の入学選考

修業年限/2年(昼間)
 取得資格/介護福祉士国家試験受験資格

選考日程/3月4日(土)・18日(土)=学校推薦・一般入学選考

選考内容/書類選考・面接
 ※一般は作文あり。

応募資格/学校推薦=29年3月に高校を卒業見込みで学校長から推薦された調査書評定平均3.0以上の方
 一般=29年3月に高校を卒業見込みの方か、高校卒業か高校卒業と同等の学力があると認められる方(短大生・大学生・社会人の方も出願可)

検定料/13,000円 ※学校推薦は免除。
 出願方法/選択した選考日の3日前までに同校(西品川1-28-3)へ郵送か持参
 募集要項配布場所/同校、図書館、地域センター 他

※電話やホームページからも請求できます。
 品川校 ☎5498-6364

※学校見学も随時受付中(要予約)です。

シルバー人材センター会員募集

区内のご家庭や企業から依頼のあった短期・簡易な仕事をします。女性会員を緊急募集中です。家事援助や育児支援など、活躍できる場がたくさんあります。初めての方でも、親切、丁寧に指導しますのでご安心ください。

区内在住で、健康で働く意欲のある60歳以上の方

年会費2,500円

品川シルバー人材センター本部 ☎3450-0711



レッツ スポーツ

チーム・エンジョイ・フェスタ(硬式テニス)

4月2日(日)②16日(日)のいずれか 午前8時45分
 しながわ区民公園(勝島3-2)
 試合方法/ダブルス男子・女子・ミックス各1組の団体戦
 区内在住か在勤の方、連盟登録者
 各日8チーム(先着)
 1チーム12,000円、連盟登録チーム9,000円
 主催/品川区テニス連盟
 3月13日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

荏原文化センター水泳教室

コース	日時	対象・定員(抽選)	参加費(保険料込)	説明会
シルバーコース	4月12日～6月28日の水曜日 午前11時30分～午後1時(全10回)	60歳以上で健康な方50人	1,400円	3月29日(水) 午前11時から
チャレンジコース	4月7日～9月22日の金曜日 午後1時30分～3時(全17回)	16～74歳で健康な方40人	2,640円	3月23日(木) 午後3時から

※参加費のほか、プール入場料が必要。
 ※60歳以上の方は、過去1年以内の健康診断結果の写しを説明会当日に提出していただきます。
 ※健康に不安のある方は医師の許可を必ず得てください。

3月6日(月) (必着) までに、往復はがきで教室名、コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先と本人との続き柄を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241)へ

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象とした、プールで歩く運動で、膝や腰に負担をかけずに効果的にできます。
 ※泳いだり、プールに顔をつけることはしません。

2月28日(火) (必着) までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507)へ
 ※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。



番号	会場	日程	曜日	回数	時間	定員(抽選)	費用
①	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	4月6日～27日	木	各4回	9:45～10:45	各80人	各2,000円
11:45～12:45							
③	日野学園温水プール(東五反田2-11-1)	4月6日～6月8日(5月4日を除く)	木	9回	13:45～14:45	70人	4,500円
④	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	4月13日～6月8日(5月4日を除く)			9:45～10:45		
⑤	品川学園温水プール(北品川3-9-30)	4月14日・21日	金	各2回	11:45～12:45	各80人	各1,000円
⑥	品川学園温水プール(北品川3-9-30)	4月14日・21日			9:45～10:45		
⑦	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	4月7日～28日・5月26日～6月9日	金	各7回	9:45～10:45	各60人	各3,500円
⑧					11:45～12:45		

広告

テレビ自動お知らせサービス
しながわ テレビ・プッシュ
 必要な情報を必要なその時にテレビがお知らせ
 ※品川区にお住まいの方で、2017/3/31(金)までにお申し込みの場合、IPボックス料金等(初期費用)の半額を品川区にて負担しております。
 お申し込み・お問い合わせは ■平日 9:30～20:00 ■土・日・祝日・年末年始 9:30～18:30
0120-559-470 ■ケーブルテレビ品川 ■ケーブルテレビ品川
 http://www.cts.ne.jp

小規模多機能ホーム TMG
 グループホーム
 カルナ五反田クリニック
 ケアプランセンター
 訪問看護ステーション
 ヘルパーステーション
 医療法人社団 青葉会
carna 五反田 ☎03-5496-0671

広報紙広告 第1期分募集中
 4～7月の21日号に掲載する広告を2月24日(金)まで募集しています。詳しくはお問い合わせください。
 品川広報広聴課
 ☎5742-6644

MELK 就労移行支援事業所(障がい福祉サービス)
「働きたい」を応援します!
 就職者数 **342名**
 2016年9月 ※Melk全体
 見学・体験のお問い合わせは ☎03-6452-8669
 [受付時間] 平日9:00～18:00
MELK浜松町Office
 浜松町駅徒歩5分・大門駅徒歩1分
 東京都港区浜松町1-18-11 伊豆山ビル5F

はり・きゅう・マッサージ
からだ元気治療院 品川東店
 ご自宅や介護施設まで出張施術します!
☎03-6450-4395
 からだ元気治療院 品川東店
 http://www.mubyu.co.jp/ ●健康保険証が使えます!

しながわ公園 フォトコンテスト2016 受賞作品

写真撮影を通して区内の公園をはじめとするみどりや花に、より一層の愛着をもっていただくことを目的に、本紙5月21日・7月1日号で作品を募集したところ、97点の応募をいただきました。

写真家の藤川邦夫さんや高橋貴代司さんなどの審査員により、撮影技術だけではなく、公園に対する愛着が表現されている点などを評価し、受賞作品を決定しました。

問い合わせ

公園課 ☎5742-6789
Fax5742-9127



スマートフォン賞
堀亮子「泥んこ遊びが好き」
荏原中央公園 (荏原5-1)



スマイルキッズ大賞
竹本温菜「ハッピー！」
東品川海上公園 (東品川12、3)



公園フォト大賞
大木博「木漏れ日にシュート」
林試の森公園 (小山台2、目黒区下目黒5)



入選 薬師浦奈緒子「カメ、大きいなあ〜」
しながわ水族館



入選 青柳カズ子「遊そぼ」
東品川公園 (東品川13-14)

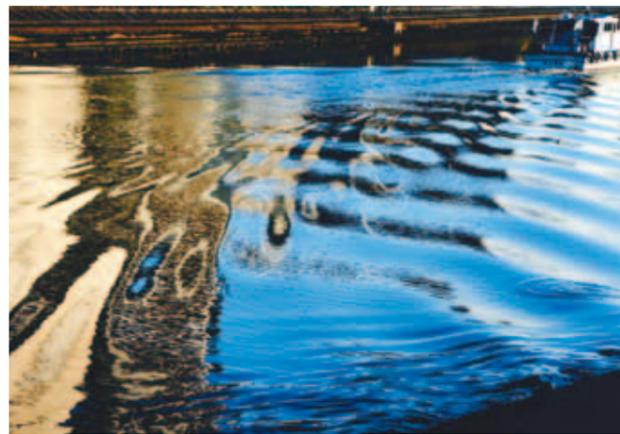


受賞作品以外にも、区の公園の素敵な表情をとらえた作品を多数お寄せいただきました。応募してくださった皆さん、ありがとうございました。

しながわ水族館賞
山梨豊
「今日はお魚の勉強にきました」
しながわ水族館 (勝島3-2-1)



花と緑の公園賞
横塚ヒロ子「秋彩」
池田山公園 (東五反田5-4)

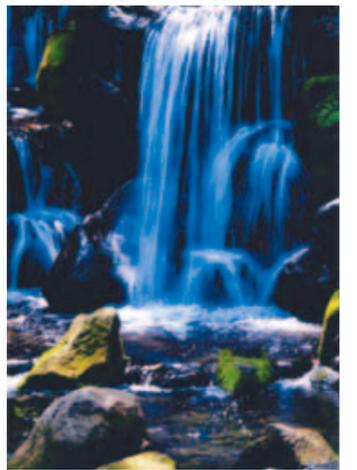


フォトアート賞
池田良二「波のかがやき」
しながわ花海道 (勝島運河)

共催 日本体育施設東京支店
協賛 ニコン大井製作所、しながわ水族館
協力 デジカメボランティア会



入選 清水仁美「初夏の水遊び」
しながわ中央公園 (区役所前)



入選 岩垂迪夫「木もれ日の滝」
戸越公園 (豊町2-1)

29年度 区立保育園 非常勤職員登録者募集

勤務期間/採用日～30年3月31日(土)
■18歳以上(高校生不可)で、健康で働く意欲のある方
☐封筒に「非常勤職員」とし、履歴書(写真貼付)に希望する区分を書いて保育課保育教育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6597)へ郵送が持参 ※随時受け付けています。
○区立幼稚園の非常勤職員登録者も募集中です。詳しくはお問い合わせください。

区分	勤務内容	勤務時間	資格	時給	交通費
①	保育補助業務	週5日(月～土) 7:30～21:00のうち3時間	なし	各 1,200円	区の規定により支給
②	保育補助業務	週5日(月～土) 7:30～20:30のうち5時間	なし	各 1,200円	
③	保育補助業務	週4日(月～土) 7:30～20:30のうち6時間	なし	各 1,200円	
④	保育補助業務	週5日(月～土) 7:30～20:30のうち5時間	保育士資格(保育資格のままの方は保育士登録が必要)	1,500円	
⑤	保育スタッフ	週5日(月～土) 16:00～22:00のうち5時間	保育士資格(保育資格のままの方は保育士登録が必要)	1,800円	
⑥	保育スタッフ	週3日(月～土) 7:30～20:30のうち7時間45分	保育士資格(保育資格のままの方は保育士登録が必要)	1,500円	



29年度 区立保育園 臨時職員登録者募集

勤務期間/採用日から1・2カ月程度
勤務日時/原則として、週5日(月～土)
午前8時45分～午後5時(休憩1時間含む)
※勤務日数、時間は応相談。
☐保育補助業務(環境整備業務含む)
■18歳以上(高校生不可)で、健康で働く意欲のある方
日給/7,250円(保育士資格がある方は7,612円) ※交通費支給。
☐封筒に「臨時職員」とし、履歴書(写真貼付)を保育課保育教育計画係(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6597)へ郵送が持参 ※随時受け付けています。

保養所をご利用ください!

各施設へお問い合わせください
問 地域活動課 ☎5742-6687

品川荘	日光荘
伊東市広野1-3-17 ☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 ☐www.shinagawasou.com/	日光市細尾町676-1 ☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 ☐www.korinsou.com/

29年度 予約受付	区民の方 (区内在住・在勤・在学)	利用月の6カ月前の1日より 9月分の受付/3月1日(水)より
	区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

電話受付：午前9時～午後6時
●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。
※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。
※区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所や割引要件が確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証、学生証など、障害者の方は障害者手帳など、高齢者の家族介護者は介護保険被保険者証)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は、補助は受けられません)。

新利用料金

4月予約分から区外料金(区民と同伴大人・区外のみ子ども)が改定となります。また4月宿泊分から区内在学者が区民料金適用となるほか、下記③・④に該当する方も新たに1,000円割引の対象になります。

品川荘・日光荘Aタイプ	区民料金(税込)		区外料金(税込)	
	平日・休日	区民と同伴	区外のみ	区外のみ
大人(中学生以上)	平日・休日	6,260円	8,560円	10,260円
	休前日	6,800円	9,100円	10,800円
子ども(小学生)	繁忙期	7,760円	12,340円	14,040円
	通常	4,976円	7,560円	8,856円

※1泊2食付き。1室1名利用の場合は2,160円の割引増し。
※日光荘Bタイプ(室内にトイレなし)は、上記の料金から540円引き。
※品川荘は、入湯税150円がかかります。
※次に該当する区内在学者は、上記区民料金から1,000円割引(各割引は重複利用不可。障害や要介護の状態に条件あり)。①高齢者(70歳以上) ②障害者とその介護者(住所問わず) ③要介護高齢者の家族介護者 ④乳幼児同伴の保護者

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

講座・講演

手づくり講習会と折り紙会

布で「ひめだるま」を作ります。

☎3月3日(金)

①午前10時～正午 ②午後1時～3時

▲各20人(先着)

¥各200円(材料費)

☎当日、直接啓発展示室(第二庁舎3階)へ

☎消費者センター☎5718-7181

ビジネススキルアップセミナー 「人に伝わる仕事術」

ロジカルシンキングの基礎を学びます。

☎3月4日(土)午前10時～午後0時30分

☎中小企業センター(西品川1-28-3)

講師/新井宏志(キャリアカウンセラー)

▲39歳以下の在職中・就職活動中の方20人(先着)

☎電話で、商業・ものづくり課就業担当☎5498-6352へ

文化講演会 「石塔からみた中世港湾都市品川」

☎3月18日(土)午後2時～4時

講師/本間岳人(池上本門寺学芸員)

▲16歳以上の方90人(抽選)

☎☎3月2日(木) (必着)までに、往復はがき(1人1枚)に「文化講演会」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川歴史館(☎140-0014 大井6-11-1 ☎3777-4060)へ

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

①やさしい健康太極拳

☎2月24日～3月24日の金曜日

午後1時30分～3時(全5回)

※全10回のうち、6回目からの途中入会。

▲16人(先着)

¥6,500円

②TRY! ダイエットエクササイズ

☎2月25日～3月25日の土曜日

午前10時～11時15分(全5回)

※全10回のうち、6回目からの途中入会。

▲18人(先着)

¥6,500円

③鎌倉彫

☎2月27日～3月27日の月曜日

午後1時～3時(全4回)

※全9回のうち、6回目からの途中入会。

▲12人(先着)

¥6,400円(教材費別)

④シャンソンを唄おう

☎3月2日(木)・16日(木) ①午前10時30分～

正午 ②午後1時～2時30分(全2回)

※全5回のうち、4回目からの途中入会。

▲各15人(先着)

¥各3,600円

⑤韓国語<中級グループレッスン>

☎3月8日(水)・15日(水)

午後3時30分～5時(全2回)

※3月1日(水)の体験受講(500円)が必要。

※全10回のうち、9回目からの途中入会。

▲8人(先着)

¥8,024円(テキスト代込)

⑥中国語<初中級>

☎3月8日(水)・15日(水)

午後7時～8時30分(全2回)

※3月1日(水)の体験受講(500円)が必要。

※全10回のうち、9回目からの途中入会。

▲10人(先着)

¥7,208円(テキスト代込)

共通

☎☎電話で、メイプルセンター(西大井駅前)☎3774-5050)へ

催し

天王洲から巡る湾岸クルーズ

☎3月26日(日)午前10時45分出港予定
コース(番号:4432) /天王洲ヤマツピア～レインボーブリッジ～勝どき橋～永代橋～お台場～天王洲ヤマツピア
 ※約90分。

▲80人(先着)

¥3,980円、小学生以下2,980円

※ミネラルウォーター、しながわ観光マップ&しながわみやげ冊子付き。中学生以上はボディバッグ付き。

☎☎日曜日・祝日を除く午前9時30分～午後5時30分(土曜日は午後3時まで)に、電話でサンケイツアーズ☎5283-8250へ

※HP www.sankei-tours.com/からも申し込みます。

☎☎文化観光課観光担当☎5742-6913

旧東海道 菜の花ウオーク

☎3月21日(火)・23日(木) ①午前9時～正午
 ②午後1時30分～4時30分

コース(番号:1436) /品川駅港南口～品川神社～養願寺～一心寺～荏原神社～品川寺～勝島運河(菜の花&桜)～立会川駅 ※約4km。

※御朱印はできません。

▲各30人(先着)

¥各1,500円

※完歩証、ミネラルウォーター・しながわ観光マップ付き。

☎☎日曜日・祝日を除く午前9時30分～午後5時30分(土曜日は午後3時まで)に、電話でサンケイツアーズ☎5283-8250へ
 ※HP www.sankei-tours.com/からも申し込みます。
 ☎☎文化観光課観光担当☎5742-6913

オレンジカフェ「ぼっかぽか」

お茶でも飲みながら介護のことなどお話しませんか。ミニ講座もあります。

☎2月25日(土)午後2時～4時

☎☎八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27 ☎3790-0344)、八潮在宅介護支援センター☎3790-0470

認知症カフェ 「オレンジカフェしなふく」

認知症の症状でお悩みの方・その家族・地域の方が出会い、つながっていく場所です。

☎3月18日(土)午前11時～午後2時

☎☎ミニ講座など

※かえで荘特養ランチ(600円。先着20食)は3月3日(金)までに申し込み。

☎☎品川総合福祉センター

(八潮5-1-1 ☎3790-4839)

「広報しながわ」を個別配送します

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などでお配りしています。希望する方には個別配送をしています。

☎☎電話かFAXで、住所、氏名、年齢、電話番号を広報広聴課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

ごみ・資源の処理には経費がかかります

品川区のごみ・資源処理経費 27年度=約53.1億円

区民1人あたり=年間約14,018円
 (ごみ10,871円、資源3,147円)



☎☎品川区清掃事務所☎3490-7051

現在、23区のごみ埋め立てが行われているのは、東京湾内最後の最終処分場です。今のまま処分を続けると約50年でいっぱいになってしまいますが、今後、新たな最終処分場を確保することは非常に難しい状況です。

最終処分場を1日でも長く使用するために、また、限りある資源の有効利用、地球温暖化対策の一環として

3R Reduce(リデュース・ごみになるものを減らす)
 Reuse(リユース・くり返して使う)
 Recycle(リサイクル・資源として再利用する)

を実践した生活を心がけましょう。

U サイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収

(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)

3月11日(土)・25日(土)午前10時～正午=小学校など

31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野学園、伊藤学園、豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

●拠点回収できる小型家電<10cm×25cm以内のもの> 携帯電話、PHS、電話機、デジタル音楽機器(オーディオプレーヤー、MD・CDプレーヤーなど)、デジタルカメラ、ビデオカメラ、ゲーム機(家庭用・携帯型)、車載機器(カーナビゲーション、VICS・ETCユニット)、電子辞書、電卓、ACアダプター、充電器 など

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■使用済みインクカートリッジの回収

家庭で使用済みになったインクカートリッジを、区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介(毎月1日発行)し、区施設などに置いてあります。掲載希望の方は、4月号の掲載は、3月21日(火)までに電話かFAXでお申し込みください。

フリーマーケット

■出店者募集

●3月4日(土)午前9時30分～午後2時

※雨天の場合は5日(日)。

募集数/50店 出店料/600円

☎☎当日、しながわ区民公園(勝島3-2)へ

☎☎守本☎3763-7613

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。

※出品時、住所・年齢の確認ができるものがが必要です。

手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)

定休日/両店とも水曜日

※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。

※不用品交換情報ボードは無料です。

※来店時には、買い物袋をお持ちください。

大井町店 広町2-1-36 第三庁舎2階

☎5742-6933 Fax5742-6945

営業時間/午前10時～午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介いたします(運送料は有料)。

●大井町店「チャイルドフェア」新学期関連

☎3月11日(土)まで

※新品か新品同様(クリーニング済み)の衣類・靴(底すれの無い物)、文具。

※出品は1人1回限り5時まで、予約してからお越しください。

旗の台店 旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車

☎5498-7803 Fax5498-7804

営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)

取扱商品/衣服など日用品

※詳しくはお問い合わせください。

●旗の台店「春の入園・入学用品」「婦人フォーマル」の出品募集

募集期間/2月23日(木)～27日(月)午後1時～4時

※出品は1人1回限り10時まで、予約なしで、身分証明書を持ってお越しください。

税のたより

確定申告書を郵便などで提出される方へ

○確定申告書や申請書、届出書などは、郵便又は信書便をご利用ください。この場合、通信日付印により表示された日を提出日とみなします。送付する封筒にご自分の住所・氏名を記載してください。
○確定申告書などの「控え」に税務署の受付印が必要な方は、複写により作成した（複写でない場合はボールペンで記載した）確定申告書の「控え」と所定の切手を貼った返信用封筒を同封してください。

タックスアンサーについて

国税庁ホームページには、よくある質問に対する回答を税金の種類ごとに、24時間いつでも調べることができる「タックスアンサー」がありますので、ぜひご利用ください。

国税庁ホームページ [HP www.nta.go.jp/](http://www.nta.go.jp/)
 品川税務署 ☎3443-4171
 荏原税務署 ☎3783-5371

区議会のケーブルテレビ放送

本会議での施政方針、代表質問、一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

品川区議会事務局 ☎5742-6810 [HP gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/](http://HP.gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/)

内容	放送日時	内容	放送日時
濱野区長 2/22(水)施政方針	2/27(月)18:00～18:45 (再)3/4(土)9:00～9:45	高橋 伸明(自・未) 2/23(木)一般質問	3/1(水)21:00～21:45 (再)3/5(日)9:00～9:45
鈴木 真澄(自・未) 2/22(水)代表質問	2/27(月)20:00～21:00 (再)3/4(土)11:00～12:00	新妻さえ子(公明) 2/23(木)一般質問	3/2(木)18:00～18:45 (再)3/5(日)11:00～11:45
たけうち 忍(公明) 2/22(水)代表質問	2/27(月)21:00～22:00 (再)3/4(土)14:00～15:00	藤原 正則(維・無) 2/24(金)一般質問	3/2(木)20:00～20:45 (再)3/5(日)14:00～14:45
飯沼 雅子(共産) 2/22(水)代表質問	2/28(火)18:00～19:00 (再)3/4(土)16:00～17:00	松澤 利行(自・未) 2/24(金)一般質問	3/2(木)21:00～21:45 (再)3/5(日)17:00～17:45
大倉たかひろ(民・無) 2/23(木)代表質問	2/28(火)20:00～21:00 (再)3/4(土)17:00～18:00	つる伸一郎(公明) 2/24(金)一般質問	3/3(金)18:00～18:45 (再)3/5(日)18:00～18:45
須貝 行宏(維・無) 2/23(木)代表質問	2/28(火)21:00～22:00 (再)3/4(土)18:00～19:00	木村けんご(民・無) 2/24(金)一般質問	3/3(金)20:00～20:45 (再)3/5(日)20:00～20:45
安藤たい作(共産) 2/23(木)一般質問	3/1(水)18:00～18:45 (再)3/4(土)20:00～20:45	沢田 洋和(自・未) 2/24(金)一般質問	3/3(金)21:00～21:45 (再)3/5(日)21:00～21:45
松永よしひろ(民・無) 2/23(木)一般質問	3/1(水)20:00～20:45 (再)3/4(土)21:00～21:45		

○ケーブルテレビ放送以外にも本会議のインターネット生中継をしています。また、本会議終了後おおむね1週間で録画配信しています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

大石亜矢子ハートフルコンサート

～アイメイト(盲導犬)イリーナとともに～

全盲のアーティスト大石亜矢子によるピアノと歌のコンサート。アイメイトとして寄り添うイリーナとともに懐かしい唱歌などをお届けします。



日5月12日(金)午後2時開演(午後1時30分開場)

場きゅりあん小ホール(大井町駅前)

曲目/アメイジンググレイス、花は咲く、童謡、唱歌 他

¥1,000円(全席指定) ※2歳まで膝上鑑賞無料。

発売開始/2月24日(金)

窓口販売 午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター

午前10時から=O美術館(初日のみ午前9時から)・しながわ観光協会

電話予約 午前9時から(初日のみ午前10時から)=チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から=HP www.shinagawa-culture.or.jp/

※盲導犬と一緒に鑑賞希望の方は、チケットセンターにお申し出ください。

品川チケットセンター CURIA(キュリア) ☎5479-4140

住民票の写しなどの証明書が 全国のコンビニエンスストア(マルチコピー機設置店舗)で取得できます!

マイナンバー(個人番号)カードを利用して、住民票、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税課税(非課税)・納税証明書を取得できます。

利用時間/午前6時30分～午後11時(12月29日～1月3日、システム保守点検日を除く)

手数料/200円(窓口での手数料より100円安価)

必要な物/利用者証明用電子証明書を登録したマイナンバーカード(利用時に4ケタの暗証番号の入力が必要です)

※詳しくは区ホームページをご覧ください。

品川マイナンバーカード・コンビニ交付に関すること:

戸籍住民課個人番号カード担当(☎5742-6658 Fax5709-7625)

住民票などの取得に関すること: 戸籍住民課住民票係 ☎5742-6660

住民税の証明書に関すること:

税務課課税担当(☎5742-6663～6 Fax5742-7108)

「小さな旅」の友 シルバーパス

70歳以上で希望する方に、都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス(有効期限9月30日)を発行しています。

¥28年度の区民税が課税の方 20,510円

28年度の区民税が非課税の方 1,000円

※28年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。

品川バス協会 ☎5308-6950



好評配信中!

「しながわ学びの杜」 生涯学習講義のインターネット配信

28年度立正大学文学部公開講座(品川区共催)の「インテリ王子ハムレット」と「学者王ジェイムズ」(講師:近藤和彦(立正大学文学部史学科教授))を配信中です。

YouTubeの品川区公式チャンネル「しながわネットTV」にて、ご覧いただけます。

品川文化観光課生涯学習係 ☎5742-6837

こちらからも
アクセスできます。



五反田文化センタープラネタリウム

品川同センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551) [HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/](http://HP.shinagawa-gotanda-planetarium.com/)

★3月のプラネタリウム

特別投影などの回を除き開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

日 土・日曜日、祝日、春休み特別企画(3月25日(土)～4月2日(日) ※3月27日(月)を除く。)

①午前11時=小学3年生以下親子向け投影 ②午後1時30分 ③午後3時30分=特集のお話

●3月11日(土)の②は「3.11追悼投影」

●ヒーリングプラネタリウム=3月3日(金)午後7時

各86人(先着) ※小学生未満は保護者同伴。

各200円、4歳～中学生50円

観覧方法/当日、会場へ

★お星のくつろぎ
プラネタリウム(無料)

日水・木曜日
午後0時35分～50分

親子シート
もあるよ

1 特別投影「林次次の星空散歩」

日3月18日(土)午後3時30分～5時

小学生以上の方86人(抽選)

各300円、小・中学生100円

2 3月の天体観望会「ふたご座」

日3月10日(金)午後6時30分～8時

講師/松谷研、宮坂憲央

各80人(抽選)

※中学生未満は保護者同伴。

共通

日1は3月7日(火)、日2は2月28日(火)(必着)までに往復はがき(4人まで)でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、日1は3月9日(木)、日2は3月2日(木)午前10時から電話受付(先着)。

- 防災フェア
- 自殺対策強化月間
- 地域センター紹介

しながわネウボラ*ネットワーク もご存じですか

*「ネウボラ」とは、フィンランド語でアドバイス(neuvo)の場(la)という意味です。

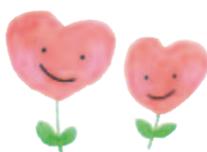


問い合わせ

品川保健センター
(北品川3-11-22 ☎3474-2903 Fax3474-2034)
大井保健センター
(大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570)
荏原保健センター
(荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900)
子ども育成課児童相談係
(第二庁舎7階 ☎5742-6959 Fax5742-6351)

妊娠・出産・育児の切れ目ない支援

子どもを安心して産み育てるためには、健康、生活、育児などの多様な相談や支援が欠かせません。品川区は新しい取り組みやサービスの充実を通して、**妊娠・出産・育児の切れ目ない支援**をすすめています。



妊娠したら…

妊産婦ネウボラ相談員が相談に応じます 妊娠期からの相談事業

妊娠届出をした妊娠中の方に対して住所を管轄する保健センターで、助産師・保健師などが「妊産婦ネウボラ相談員」として面談を実施し、区の子育てサービスを紹介するほか、困りごとや相談に応じたサポートプランを提供します。初回の面談で、お祝い品(出産育児用品カタログギフト)を贈呈します。

申込方法/住所を管轄する保健センターへ電話で予約してください

すべての産婦を対象に、体調の変化が大きく、育児不安が高まる産後1カ月頃、電話相談を行います。



産後も応援!

初産で、家族などから育児や家事の支援が受けられない方を対象にした

宿泊型産後ケア

区指定医療機関に宿泊して受ける産後ケアの費用の一部助成をモデル実施しています。

☑ 母体・乳児の健康チェック、育児相談、授乳指導、産婦同士の交流など

☑ 区内在住で、次の全てにあてはまる産後2カ月までの初産の方

● 家族からの十分な支援が受けられない

● 体調不良や育児不安がある

※ 病院の空きベッドがある場合に利用できます。

対象施設/①NTT東日本関東病院(東五反田5-9-22) ②東芝病院(東大井6-3-22) ③昭和大学病院(旗の台1-5-8) ④聖路加産科クリニック(中央区明石町1-24)

※①②③は、出産後引き続き宿泊する方のみ2泊3日まで利用できます。

※①②③以外の病院などで出産し、④に転院して利用する場合3泊4日まで。

自己負担額/1泊2日10,000円(以後1日10,000円)

※多胎による追加料金・収入状況による減免あり。

☑ 妊娠8カ月～利用予定日の2週間前に、保健センターへ電話連絡後、母子手帳と申請書を持参

※申請書は各保健センターで配布するほか、区ホームページからダウンロードもできます。

※詳しくはお問い合わせください。

☑ 各保健センター

産後も応援!

授乳や子育て不安解消に

日帰り産後ケア

ホテルの一室を利用して、初めて出産したお母さんの体調管理と授乳や子育ての不安に助産師などが相談に応じます。ルームサービスの昼食付きです。

☑ 区内在住で、育児に不安のある初産婦の母親と生後60日以内(当面90日以内)の乳児(1日1組)

※利用日までに生後2週間児健診か1カ月児健診を受けていること。

※医療行為の必要な方は利用できません。

☑ 月～木曜日午前11時～午後3時

☑ 場第一ホテル東京シーフォート(東品川2-3-15)

☑ 料4,000円 ※減免制度あり。

☑ 利用希望日の前月1日(土・日曜日、祝日の場合はその前日)から、電話で荏原保健センターへ

家事・育児支援のヘルパー(区と提携)の利用

家事・育児支援の助成

心と体のケアに対応できる家事・育児支援のヘルパー(区と提携)の利用に対して、サービス利用費の一部を助成します。

☑ 区内在住の出産した方で生後6カ月になるまでの乳児を育児中の方(出産の日から満6カ月に至る日までの利用)

助成内容/1時間につき1,000円

※上限時間あり、詳しくはお問い合わせください。

☑ 子ども育成課児童相談係



子育て中の相談は…

子育てネウボラ相談員が相談に応じます

保健師、看護師、保育士などが「子育てネウボラ相談員」として子育て全般の相談、子育てサービス情報の提供、他機関の紹介、希望者にはサポートプランを作成します。

実施場所/東品川児童センター(東品川1-34-9 ☎3472-5806)、大井倉田児童センター(大井4-11-34 ☎3776-4881)、平塚児童センター(平塚2-2-3 ☎3786-2228)、富士見台児童センター(西大井6-1-8 ☎3785-7834)、八潮児童センター(八潮5-10-27 ☎3799-3000)

利用方法/電話か直接、各センターへ予約してください

本紙で毎月お知らせしている保健センターの事業

●二人で子育て(両親学級)

初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップルが対象です。パートナーのむくみ体験、妊婦ジャケット体験やマタニティリラクゼーションなどを行います。

●母乳相談

助産師による母乳の話と育児についてのグループワークです。「母乳で育てたい」「おっぱいトラブルが気になる」などの相談を受けています。おおむね1・2カ月児のお母さんが対象です。

●むし歯撃退教室

歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さんと保護者の方を対象に、むし歯予防の話や歯磨きの実技などを行います。

乳幼児健診などの保健センター担当地区が一部変更になります

4月以降、乳幼児健診(4カ月・1歳6カ月・2歳歯科・3歳)と妊娠期からの相談事業などについては、西五反田1～8丁目地区の担当を品川保健センターから荏原保健センターに変更します。

☑ 荏原保健センター

