

品川区児童センター合同事業

品川区児童センター



50周年

## わ!つくわくランド しながわ

児童福祉週間にちなみ、品川区の児童センター25館が一堂に集まって行うイベントです。「楽しいをつくろう!」をテーマに、遊びあり、体験あり、わくわくが盛りだくさんの一日です。

**5月14日(日)午前10時30分～午後4時**

※受け付けは午後3時30分まで。

会場 **しながわ中央公園 (区役所前)**

※雨天時は内容・会場を一部変更して実施します。



他にも  
楽しいイベントが  
盛りだくさん



# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## キッズクラブ

### ひとり親家庭 親子クッキング教室

☎5月7日(日)午前10時～午後4時  
 場さゆりあん (大井町駅前)  
**人**ひとり親家庭の親子33組 (抽選) ※お子さんは5歳以上。  
**¥**1組500円  
 主催/品川区ひとり親家庭福祉協議会  
**申**4月28日(金)までに、電話で子ども家庭支援課ひとり親相談担当☎5742-6589へ

### 親子ネイチャープロジェクト (第1弾) ~のびのび和太鼓体験とバーベキュー

電子

☎5月28日(日)午前10時～午後2時  
 ※現地集合・解散。  
 場品川区キャンプ場 (八潮3-1)  
**人**区内在住の小学生と保護者20組 (抽選)  
**¥**1人1,000円 (保険料・昼食代・材料費込)  
**申**5月16日(火) (必着) までに、往復はがきで住所、参加者全員の氏名、電話番号、お子さんの学年を子ども育成課庶務係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6720) へ



### 保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、保育体験や育児相談などを行っています。園児と一緒に遊んだり、お話しなど楽しいプログラムを用意しています。 ※定員は実施園、実施内容により異なります。  
**人**生後57日～就学前のお子さんと保護者、妊産婦の方 (先着)  
**申**利用日の3日前までの午後2時～5時に、希望の園へ 園実施園、保育課運営係☎5742-6724

### 5月に参加できる主な事業

保=保育園、幼=幼稚園

- 園庭開放**  
 月～土=平塚保  
 月～金=大井保、北品川保、東五反田保、大崎保  
 富士見台保、伊藤保  
 火～金=東大井保  
 水=台場保、西五反田第二保  
 8日(月)=浜川幼  
 11日(木)・18日(木)・25日(木)=一本橋保  
 17日(水)・24日(水)・31日(水)=第一野幼
- リズム遊び**  
 19日(金)・26日(金)=南大井保
- 給食・離乳食を知らう会**  
 12日(金)=ゆたか保、東大井保、八潮北保  
 小山台保 (離乳食)  
 13日(土)=西大井保、清水台保、一本橋保  
 荏原西保、台場保  
 19日(金)=小山台保 (乳幼児食)  
 20日(土)=大井倉田保  
 26日(金)=東中延保  
 27日(土)=清水台保
- 保育体験**  
 日程など詳しくは区ホームページをご覧ください。

## 健康ガイド

**品川保健センター** ☎140-0001 北品川3-11-22  
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

**大井保健センター** ☎140-0014 大井2-27-20  
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

**荏原保健センター** ☎142-0063 荏原2-9-6  
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

### むし歯撃退教室

☎5月17日(水)午前10時～11時30分  
**人**知って得するむし歯予防 (話)、効果的な歯磨き・フッ化物使用法 (実技)  
**人**歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さんと保護者25組 (先着)  
**場申**4月24日(月)から、電話で品川保健センター☎3474-2902へ

### 精神保健家族勉強会

☎5月10日(水)午後1時30分～3時30分  
**人**福祉制度について  
**人**精神障害者の家族と関係者30人  
**場申**電話で荏原保健センター☎3788-7016へ

### 母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。  
**申**5月16日(火)午後3時～4時  
**人**おおむね1・2カ月児の母親10人 (先着)  
**場申**電話で大井保健センター☎3772-2666へ

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。  
 健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

診療時間	診療科目	施設名	住所	電話番号
小児平日夜間/午後8時～午後11時 (受付は午後10時30分で終了)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
		※外傷は対応できません	昭和大学病院中央棟4階	
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
4月23日	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
29日(祝)	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
30日(日)	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時 (受付は午後4時30分で終了)	内小	柿島医院	大井3-21-10	☎3775-5171
4月23日(日)	歯	吾妻歯科医院	西五反田5-13-6	☎3491-3916
	歯	トミヤマ歯科クリニック	旗の台5-14-3	☎5498-1184
	骨	根岸接骨院	東五反田5-26-6	☎3441-8787
	骨	せきね接骨院	戸越5-19-12	☎3784-2161
4月29日(祝)	内小	たつのこどもクリニック	大井1-28-5	☎3775-8600
	歯	メグロードゆかり歯科	上大崎2-26-5	☎3490-8822
	歯	まぶち歯科医院	旗の台5-6-7	☎3788-8211
	骨	阿部整骨院	西品川3-1-20	☎3490-2730
	骨	しおざわ接骨院	西中延2-18-20	☎5702-8158
4月30日(日)	内小	赤沼医院	大井2-21-10	☎6809-9236
	歯	やまざき歯科クリニック	上大崎2-24-18	☎3490-0841
	歯	西小山歯科クリニック	小山6-6-8	☎3781-4664
	骨	篠原接骨院	西大井2-4-19	☎3775-2407
	骨	昭和通接骨院	西中延2-9-13	☎3788-7470
土曜日夜間/午後5時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
4月22日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
		※外傷は対応できません	昭和大学病院中央棟4階	

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター (ひまわり) ●救急相談センター (救急車を呼ぶのを迷ったら)  
 ☎5272-0303 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

### お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

### 保健センターのこころの健康専門医相談

5月

	品川	大井	荏原
精神保健相談 (こころの病気など)	12日(金)	10日(水)	19日(金)
うつ病あんしん相談	26日(金)	10日(水)	10日(水)
高齢期のこころの相談	19日(金)	16日(火)	17日(水)
児童思春期のこころの相談	10日(水)	11日(木)	25日(木)

☎各センターへ

## がん検診など

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。  
 検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
 \*受診券あり

乳がん検診 (予約制) *...34歳以上の女性 (偶数年齢時) *4月1日より視触診はなくなりました	各医師会、契約医療機関 検診車
子宮がん検診 *...20歳以上の女性 (偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診...40歳以上	
喉頭がん検診 (予約制) ...40歳以上 (喫煙者など)	
前立腺がん検診...55歳以上の男性	各医師会
20歳からの健康診査 (20~39歳) *30年度まで16~19歳の女性も受診可	
胃がん検診 (予約制) ...40歳以上	各医師会、契約医療機関
肺がん検診 (予約制) ...40歳以上	一般コース ヘリカルCTコース
障害者歯科健診...20~39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診 (予約制) ...65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診 (予約制) ...受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

健康課☎5742-6743 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168  
 品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

### 眼科の救急診療

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時  
 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時  
 土曜日=正午～翌日午前8時  
 ※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東大病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日 (祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000







# みんなで育む みどり豊かなまち

問い合わせ

公園課みどりの係 ☎5742-6799  
公園維持担当 ☎5742-6526  
Fax 5742-9127

区では、「輝く笑顔 住み続けたいまち しながわ」の実現に向けて、様々なみどりの働きを生かし、次代につながる環境都市をめざしています。地域のみどりを守り、育み、生かすには、区民の皆さん一人ひとりの協力が必要です。身近には、気軽に始めることのできる緑化活動がありますので、できることから皆さんも始めてみませんか。

## 身近な場所にみどりを増やす

皆さんの身近でみどりを育てていくことは、地域の環境とまちなみの景観を向上することにつながります。

区では、「屋上緑化等助成制度」や「生垣助成制度」、災害の危険度が高いモデル地区には「防災緑化助成制度」を設け、ブロック塀を撤去して新たに緑化を行う場合に、費用の一部を助成しています。



屋上緑化等助成



生垣助成

## 近くの公園などの花壇で花を育てる

公園などの清掃や花壇の手入れをしていただく「みどりと花のボランティア」を募集しています。区内在住か在勤の3人以上の団体が1年以上継続して活動していただける方の連絡をお待ちしています。

- 活動に必要な道具の一部は区で用意します。
- 花苗などを購入する費用の助成制度があります。



みどりと花のボランティア

## 区民農園で新鮮な野菜をつくる

区内の遊休地や公共空間を利用して、土に触れ、野菜などの収穫を楽しみながら緑化を進める区民農園（マイガーデン）の貸し出しを行っています。

- マイガーデン南大井（南大井1-13）32区画（1区画10㎡）

◇毎年1月に本紙などで利用者を募集します。



マイガーデン



## 優れた緑化を表彰します

300㎡以上ある敷地に建物を建てる場合、品川区みどりの条例に基づいて緑化をしていただいています。また、特に優れた緑化を「みどりの顕彰制度」により表彰しています。28年度の受賞は次のとおりです。

- 緑化賞 「ザ・プレミアスカイ品川中延」(西大井6)
- 「プランズシティ品川勝島」(勝島1)

## みどりに親しむ

みどりと花のフェスティバルや園芸講座など、みどりに親しめるようなイベントを開催しています。開催時期は、本紙や区ホームページのイベントカレンダーでお知らせします。



## ご協力をお願いします

### 高木をお持ちの皆さんへ

高木の枯れ枝などを放置しておく、枝の落下による事故につながる恐れがあります。日頃から注意し適切な管理をお願いします。



## みどりを守る

大木や広い面積の樹林のうち、樹姿・健康に優れたものを保存樹・保存樹林として指定し、維持管理の一部を区がお手伝いします。

## 五反田文化センター プラネタリウム

五反田文化センター ☎141-0031 西五反田6-5-1  
☎3492-2451 Fax 3492-7551  
HP: shinagawa-gotanda-planetarium.com/

### ★5月のプラネタリウム

特別投影などの回を除き開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。お問い合わせください。

- 日：土・日曜日、祝日
- ①午前11時～小学3年生以下親子向け投影
- ②午後1時30分 ③午後3時30分＝特集のお話
- ※5月3日祝～7日(日)は内容を一部変更します。
- 各86人（先着）
- ※小学生未満は保護者同伴。
- 各200円、4歳～中学生50円
- 観覧方法/当日、会場へ
- ※5月のヒーリングプラネタリウムはお休みします。

### 親子シートもあるよ



### ★お星のくつろぎプラネタリウム（無料）

- 日：水・木曜日午後0時35分～50分
- ※5月3日祝、4日祝を除く。

### 1 特別投影「林次郎の星空散歩」

- 日：5月20日(土)午後3時30分～5時
- 小学生以上の方86人（抽選）
- 各300円、小・中学生100円

### 2 5月の天体観望会「北極星と北斗七星」

- 日：5月26日(金)午後7時～8時30分
- 講師/松谷研、宮坂憲央
- 各80人（抽選）
- ※中学生未満は保護者同伴。

共通

1は5月9日(火)、2は5月16日(火)（必着）までに、往復はがき（4人まで）でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢を同センターへ  
※定員に満たない場合は、1は5月11日(木)、2は5月18日(木)午前10時から電話受付（先着）。

## 都市計画道路 補助205号線が完成しました

問い合わせ 道路課道路建設担当 ☎5742-6791 Fax 5742-6886

大井町駅周辺と西大井地区を結ぶ都市計画道路として、昭和62年にスタートした補助205号線整備事業が、今年3月に、大井三ツ又交差点～西大井駅前交差点付近（996m）まで完了しました。

道幅を拡げて両側に3mの歩道を設けると共に、電線類を地中に埋めることにより、安全で快適な道路へと生まれ変わりました。

長期にわたり事業へご理解ご協力をいただきありがとうございました。

### 補助205号線整備事業の歩み

- Ⅰ期区間（延長446m）平成29年3月完成
- Ⅱ期区間（延長550m）平成26年3月完成
- 事業期間：昭和62年度～平成28年度



## 地域の交通安全や防災性が向上しました！

整備前



整備後



## サンリオピューロランド 25周年記念作品 サンリオファミリーミュージカル ハローキティのドリームトラベラー

問い合わせ/チケットセンター CURIA (キュリア) ☎5479-4140

0歳児から楽しめるサンリオファミリーミュージカルです。人気のサンリオキャラクターが勢ぞろい。しながわ観光大使のシナモロールも遊びにきます。チケット購入者は、サンリオミニランドにも参加できます。

日時/7月22日(土)午後3時開演（午後2時30分開場）  
会場/きゅりあん大ホール（大井町駅前）  
出演/サンリオキャラクター（ハローキティ、シナモロール、マイメロディ他）  
料金/2,500円、小学生以下1,000円（全席指定）  
発売開始/4月28日(金)

窓口販売  
午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター  
午前10時から=O美術館（初日のみ午前9時から）・しながわ観光協会

電話予約  
午前9時から（初日のみ午前10時から）=チケットセンターキュリア  
インターネット予約  
午前9時から=HP: www.shinagawa-culture.or.jp/  
※電話予約では座席の選択はできません。  
※2歳以下の膝上鑑賞無料。 ※発売初日は1人6枚まで。

### ●サンリオミニランド（チケット購入者特典）

ふわふわ遊具・ミニボウリングゲーム（無料）、万華鏡づくり・ペーパークラフト教室（有料・定員あり）などを体験できます。詳しくはお問い合わせください。  
時間/午前11時～午後2時  
会場/イベントホール（きゅりあん7階）



©'76, '93, '96, '99, '01, '17 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No. SP580039

## スマホで読める！ 広報しながわ デジタルブック 配信開始！

無料 FREE APP  
「カタログポケット」このアイコンが目印  
ブラウザでも! アプリでも!

## 教育長が決まりました

去る3月28日の第1回区議会定例会本会議で中島豊氏の教育委員会教育長への任命が同意され、4月13日付で教育長に中島豊氏が就任しました。

中島 豊氏（61歳）  
平成11年世田谷区教育委員会指導主事、平成15年品川区教育委員会指導課長、平成18年杉並区立若杉小学校長、平成20年杉並区立天沼小学校長、平成25年から品川区教育委員会教育長



# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

●講座・講演

ひとり親家庭のためのパソコン教室(第1期)

☎4月30日(日)、5月14日(日)・21日(日)  
 午前9時30分～午後4時30分(全3回)  
 場中小企業センター(西品川1-28-3)  
 内容ワード・エクセル・パワーポイントの基本  
 区内在住か在勤で、全回出席できるひとり親家庭の親20人(抽選)  
 ☎4月28日(金)までに、電話かFAX、Eメールで住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢・性別を品川区ひとり親家庭福祉協議会(☎6417-1295<月～金曜日午前10時～午後5時30分>Fax6417-1296✉shinagawaku.with@krf.biglobe.ne.jp)へ  
 関子ども家庭支援課ひとり親相談担当 ☎5742-6589

ママのリフレッシュタイム

アロマテラピー、ヨガロマ、ハーブ、食育勉強会などでリフレッシュします。  
 ☎5月12日(金)・18日(木)・26日(金)  
 6月2日(金)・9日(金)・16日(金)  
 午前10時～11時30分(全6回)  
 場平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)  
 講師/栗原冬子(ライフスタイルデザイナー)他  
 区内在住か在勤で、小学生以下のお子さんがいる母親30人(抽選)  
 ※託児なし。お子さんの同伴不可。  
 ¥2,500円(材料費・食料費など)

☎4月28日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692)へ

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。  
 ①四季を彩る折り紙  
 ☎4月26日～6月14日の水曜日  
 午前10時～正午(全4回)  
 ※全5回のうち、2回目からの途中入会。  
 10人(先着)  
 ¥6,400円  
 ②生花とシルクフラワーで初夏アレンジ  
 ☎6月3日(土)午後1時30分～3時30分  
 8人(先着)  
 ¥4,885円(教材費込)  
 共通  
 場☎電話で、メイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050)へ

催し

品川区トリムフェスティバル21

☎4月29日(祝)午前10時～午後4時  
 午前=トリム体操、ゲームなど  
 午後=レクダンス、ソフトバレーボール  
 主催/品川区トリム体操連盟  
 場☎当日、運動できる服と上履きを持って総合体育館へ  
 関健康課健康づくり係 ☎5742-6746

品川&早川ふるさと交流 第41回南アルプスはやかわ山菜祭り

山菜の天ぷらも楽しめるお祭りに参加してみませんか。  
 ☎5月3日(祝)午前9時～午後2時頃  
 場町民スポーツ広場(山梨県早川町)  
 交通/「下部温泉駅」からバス  
 関ふるさと物産展、歌謡ステージ、青稜中高吹奏楽部演奏、特設展示コーナー他  
 関早川町振興課振興担当 ☎0556-45-2516、地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

品川&早川ふるさと交流 はやかわ山里体験 梅もぎプラン

採れたての梅で梅酒や梅シロップ、梅ジャムをつくりまします。  
 ☎6月3日(土)～18日(日)のうち1泊  
 ※6日(火)・12日(月)・13日(火)を除く。  
 ※3日(土)～11日(日)は、梅酒・梅シロップづくり、14日(水)～18日(日)は、梅ジャムづくりとなります。  
 宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)  
 区内在住の方各10組(先着)  
 ¥各8,250円、小学生6,620円(1泊2食付き宿泊費・プログラム参加費・昼食代・消費税込)  
 ※区内在住の方は、年度内3泊まで事前申請により2,000円の助成が受けられます。  
 場☎電話で、ヘルシー美里 ☎0556-48-2621へ  
 関地域活動課市町村交流担当 ☎5742-6856

春季品川区囲碁大会 参加者募集

☎5月28日(日)午前10時対局開始  
 ※午前9時30分から受け付け。  
 場総合体育館  
 対戦方法/段・級6クラス別による個人戦  
 9級以上の方  
 ¥1,000円(昼食代込)  
 ☎5月12日(金)(必着)までに、往復はがきに「囲碁大会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、棋力(段・級の自己申告)を文化観光課文化振興係へ

認知症カフェ「スマイルカフェさくら」

認知症のことを、お茶でも飲みながら話してみませんか。  
 ☎5月7日(日)午後1時30分～3時30分  
 ¥1人100円  
 場☎当日、さくら会(南大井5-19-1 ☎5753-3900)へ

第33回「楽しいバザー五月祭り」

☎5月28日(日)午前10時30分～午後2時30分  
 ※雨天決行。  
 内容バザー、模擬店、手作り品販売、福祉相談コーナー、アトラクションなど  
 ●バザーの寄贈品を5月17日(水)まで受け付けています ※使用済みのもの、電化製品、家具などを除く。  
 ●当日(午前10時～午後3時30分)のボランティアを5月10日(水)まで募集しています  
 場☎品川総合福祉センター(八潮5-1-1 ☎3790-4839)

保養所をご利用ください! 問い合わせ/地域活動課 ☎5742-6687

各施設へお問い合わせください

品川荘

伊東市広野1-3-17  
 ☎0557-35-0321  
 Fax0557-35-0345  
 HP www.shinagawasou.com/

光林荘

日光市細尾町676-1  
 ☎0288-54-0988  
 Fax0288-54-0954  
 HP www.korinsou.com/

予約受付

区民の方(区内在住・在勤・在学)	利用月の6カ月前の1日より 11月分の受付/5月1日(月)より
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

電話受付：午前9時～午後6時

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。  
 ※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。  
 ※光林荘は、紅葉シーズン(10月21日(土)・28日(土)、11月2日(木)～4日(土))は繁忙期です。10月分は4月30日(日)、11月分は5月31日(水)締め切りで抽選となります。  
 ※区民の方は料金の割引があるので、宿泊時に住所や割引要件が確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証、学生証など、障害者は障害者手帳など、要介護高齢者の家族介護者は介護保険被保険者証の写しなど)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は、割引は受けられません)。

利用料金

品川荘・光林荘Aタイプ	区民料金(税込)	区外料金(税込)	
		区民と同伴	区外のみ
大人(中学生以上)	平日・休日	6,260円	10,260円
	休前日	6,800円	10,800円
	繁忙期	7,760円	14,040円
子ども(小学生)	通年	4,976円	8,856円

※1泊2食付き。1室1名利用の場合は2,160円の割り増し。  
 ※光林荘Bタイプ(室内にトイレなし)は、上記の料金から540円引き。  
 ※品川荘は、入湯税150円がかかります。  
 ※在学は、小・中・高校、大学など学校教育法第1条規定の学校が対象。  
 ※次に該当する区内在住者は、上記区民料金から1,000円割引(各割引は重複利用不可。障害や要介護の状態に条件あり)。  
 ①高齢者(70歳以上) ②障害者とその介護者1人(住所問わず) ③要介護高齢者の家族介護者2人まで ④乳幼児同伴の保護者2人まで

〔広告〕

テレビ自動お知らせサービス  
**しながわ テレビ・プッシュ**  
 必要な情報を必要なその時にテレビがお知らせ  
**駅視-vision** 東急線の駅構内に設置したカメラ画像をリアルタイムで配信!  
  
  
 お申し込み・お問い合わせは ■平日 9:30～20:00 ■土・日・祝日・年末年始 9:30～18:30  
**0120-559-470** ケーブルテレビ品川 http://www.cts.ne.jp

小・中・高校生のための夏休み海外研修交流事業 参加者募集!  
**この夏こそ、ホームステイ。** 7月26日(水)～(8日間)イギリス/カナダ/オーストラリア/サイパン/シンガポール/フィジー/フィリピン  
 全国主要都市にて事前説明会を開催! [www.kskk.or.jp](http://www.kskk.or.jp)  
 対象:小3～高3 tel: 03-6417-9721 e-mail: info@kskk.or.jp  
 お問い合わせ 公益財団法人国際青少年研修協会  
 〒141-0031 東京都品川区西五反田7-15-4 第三花田ビル4階

慌てない、不安のない老後のために... お気軽にご相談ください!  
**相続・遺言書**  
 ご相談受付中 (予約制)  
 事務所は2か所ございます。ご都合のよい方にお越しください。  
 北品川事務所 大崎事務所  
 京浜急行新馬場駅北口徒歩5分 JR 大崎南口徒歩2分  
 一本の電話で問題が解決するかもしれません。まずはお電話ください!  
 行政書士による相続・遺言の支援機関 初回の相談は無料です! 受付時間10時～18時  
**品川相続・遺言センター**  
 オフィスアドミニ 検索 **03-3493-7006**

カラス・外来種  
 フライグマ・  
 アライグマ・  
 ハクビシン  
 総合窓口にご相談ください  
**総合窓口電話 3777-1157**  
 ※外来種の目撃情報や公園・道路での動物に関する相談もお待ちしています。  




## 中小企業の「エコアクション21」 認証取得を支援します

問い合わせ／環境課環境推進係（☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6755 Fax5742-6853）

「エコアクション21」とは、企業の経費削減・環境負荷の低減につながり、環境ISOよりも低コストで導入できる環境省推奨の環境マネジメントシステムです。

### エコアクション21導入説明会

日時／5月24日(水)午後2時～4時  
会場／255会議室（第二庁舎5階）  
対象／中小企業者30人（先着）  
申込方法／5月19日(金)までに、電話かFAX、郵送で説明会名、企業名、所在地、電話番号、担当者名、EメールアドレスかFAX番号を環境課環境推進係へ

### エコアクション21認証取得セミナー

日時／6月21日(水)、7月19日(水)、8月23日(水)、10月25日(水) 午後1時30分～4時30分（全4回）  
会場／255会議室（第二庁舎5階）  
対象／中小企業5事業者（先着）  
申込方法／6月14日(水)までに、電話かFAX、郵送でセミナー名、企業名、所在地、電話番号、担当者名、EメールアドレスかFAX番号を環境課環境推進係へ

### エコアクション21認証取得経費の一部助成

対象／区内で事業を営み、法人事業税などを滞納していない中小企業4事業者（先着）  
助成額／審査費用、認証・登録料の2分の1（上限額15万円）  
申込方法／30年3月16日(金)までに、環境課で配布する申請書と必要書類を同課環境推進係へ持参  
※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。  
※予算額に達した時点で受付を終了します。



## 青少年長崎平和使節 長崎の「熱い」夏を

参加者募集



区は昭和60年3月26日に、核兵器の廃絶と世界の恒久平和を願い、「非核平和都市品川宣言」を行いました。区では、平和への思いを次世代に語り継いでいくため、毎年6人の青少年を被爆地である長崎に派遣しています。平和記念式典への参加、被爆体験者の話などを通して、平和の尊さ・大切さについて考えてみませんか。

日程／8月8日(火)～10日(木)（2泊3日）  
内容／平和記念式典参列、長崎原爆資料館見学、被爆体験講話聴講など  
対象・定員／次の全てにあてはまる方6人（抽選）  
・中学生～29歳 ※未成年者は保護者の同意を得ている方。  
・計画に従って、ほかの参加者と協力し、規律ある団体行動ができる  
・事前打ち合わせ会（6月下旬、7月下旬）と事後報告会（9月上旬）に参加できる  
・期日までに参加費を納められる  
料金／20,000円（交通費・宿泊費込） ※その他自己負担あり。  
申込方法／5月17日(水)（消印有効）までに、往復はがきに「長崎平和使節希望」とし、住所、氏名（ふりがな）、生年月日、職業（勤務先）、学校名（学年）、電話番号（自宅・携帯）、志望動機、未成年者は保護者の氏名・電話番号（保護者が記入）を総務課平和担当（☎140-8715品川区役所☎5742-6625）へ  
○区ホームページから電子申請もできます。

◆地域センター・学校などで配布する募集要項を確認のうえ、お申し込みください。

## 「小さな旅」の友 シルバーパス

70歳以上で希望する方に、  
都内バス、都営地下鉄、都電などを利用できるシルバーパス（有効期限9月30日）を発行しています。  
料金／28年度の区民税が課税の方 …… 10,255円  
28年度の区民税が非課税の方 …… 1,000円  
※28年度課税でも、合計所得金額が125万円以下の方は1,000円。  
問い合わせ／東京バス協会☎5308-6950



## レッツ スポーツ

### 第67回 品川区民スポーツ大会（春季）

日6月4日(日)  
場日野学園温水プール（東五反田2-11-2）  
＜単位：m＞

種目	種目
○小学1・2年男子・女子	自由形25、平泳ぎ25、背泳25、バタフライ25
○小学3・4年男子・女子 ○小学5・6年男子・女子	自由形50、平泳ぎ50、背泳50、バタフライ50
○中学男子・女子 ○高校男子・女子	自由形100、平泳ぎ100、背泳100、バタフライ100、リレー200
○壮年男子（35歳以上） ○一般男子・女子	自由形50、平泳ぎ100、背泳50、バタフライ50

※リレーを除き1人2種目まで参加可。  
※年齢は大会当日現在。  
¥500円、小中高生300円  
日5月11日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### 陸上競技初心者審判講習会

日5月17日(水)午後7時～8時30分  
場総合体育館  
人大会などの役員として協力できる18歳以上の方  
¥1,000円  
主催／品川区陸上競技協会  
日5月7日(日)（必着）までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

### ミックスマックス大会（硬式テニス）

日6月11日(日)午前9時から  
場大井ふ頭中央海浜公園（八潮4-1）  
人区内在住か在勤の方、連盟登録者64組（先着）  
試合方法／ミックスマックストーナメント戦  
¥1組3,500円、連盟登録者3,000円  
主催／品川区テニス連盟  
日5月22日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ（5月15日(月)を除く）

### 総合体育館トレーニング室～ゴールデンウィーク特別プログラム

日程	時間	種目	日程	時間	種目
4/29 (水)	9:25～10:25	バレエエクササイズ&ストレッチ	5/2 (火)	10:00～10:45	やさしいエアロビクス★
	10:30～11:30	少し慣れたバレエ		11:00～12:00	代謝を上げて脂肪を落とそう！★
	13:40～14:25	かんたんエアロ★		12:15～13:00	骨盤調整&やさしいヨーガ
	14:30～15:15	土曜の午後のピラティス		14:40～15:30	トレーニング室フリー利用*★
4/30 (日)	9:30～10:30	運動不足解消教室★	5/3 (水)	13:00～14:00	ボディバランス
	10:45～11:45	ボディパンプ★		14:15～15:15	フラメンコ入門★
	12:00～13:20	トレーニング室フリー利用*★	5/4 (木)	10:00～10:45	朝のいきいき体操★
	13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋★		11:00～12:00	ヨーガ入門
	14:30～15:15	ヨーガストレッチ		13:30～14:15	かんたん体操&筋トレ★
	5/1 (月)	15:30～16:30	日曜午後の運動不足解消★	14:30～15:15	背骨コンディショニング
18:30～19:15		ボディパンプ★	5/5 (水)	11:00～12:00	ボディコンバット★
19:30～20:15		ボディコンバット★		12:15～13:15	メガダンススティック&45★
9:30～10:30		ヨーガ&骨盤調整コンディショニング	人16歳以上の方各20人（先着）		
10:45～11:45		脂肪燃焼&筋トレ★	¥1種目400円 *は200円		
12:00～13:00	ボディバランス	場当日、運動できる服装で、タオル・飲み物を持って総合体育館へ			
13:15～14:15	ジャズダンス入門★	★の種目は上履き（フラメンコは運動靴かローヒール）が必要です。			
		※4/29と5/5のトレーニング室フリー利用はありません。			

★の種目は上履き（フラメンコは運動靴かローヒール）が必要です。  
※4/29と5/5のトレーニング室フリー利用はありません。

## 品川の歴史を 『品川区史2014』

### No.8 「交通安全区宣言」昭和42年

先日まで春の交通安全運動が行われていました。区内の交通事故件数は減少傾向にあり、昨年の重傷者数は一桁でした。しかし、昭和39年には230人を数えるほど深刻な状態でした。

高度経済成長が始まった昭和30年代半ば、工場地帯であった品川区の工場に出入りする車は相当な数に上りました。さらに、首都高速道路がない中、品川区は京浜間を結ぶ自動車輸送の通り道でもあり、主要道路が交差する五反田周辺は交通事故多発地帯となっていました。

そのため、昭和37年から区立小学校にいわゆる「みどりのおばさん」

を配置し、続いて信号機セットを全小学校に配備して交通マナーの学習を行ったように、子どもたちを交通事故から守る努力が全国的に繰り返されました。そのような中、品川区は、昭和42年7月の交通安全区民大会で、「区の総力を結集し、交通事故の根絶を期するため交通安全区たることを宣言する」と交通安全区宣言を行いました。

このような様々な対策が、品川区ははじめ全国の交通事故重傷者数の減少につながっていきました。

（『品川区史2014』第1部「衛生と安全」「深刻化する都市問題と対策」より）



第二京浜国道傍らの交通安全区宣言塔（昭和42年）



# 健康大学 しながわ 2017

自分や身近な人のために健康づくりの知識や方法を学びませんか。



問い合わせ 荏原保健センター(☎3788-7013~5 Fax3788-7900)

## 健康チャレンジコース (全8回)

卒業生が地域の高齢者のグループに出向き、活動しています。

講座	日時	内容	講師	会場
カラダ測定	6/ 3 (土) 午前9時30分~11時40分	筋肉量や脂肪量の測定、身体のチェック	健康運動指導士	荏原第五区民集会所 (二葉1-1-2)
カラダが喜ぶ食生活	6/17(土) 午前10時~11時40分	バランスの良い食事を学び健康的な食生活を!	管理栄養士	
お口の健康	7/ 1 (土) 午前10時~11時40分	お口のケアやお口の体操を学ぼう	歯科衛生士	中小企業センター (西品川1-28-3)
肩こり&腰痛予防	7/15(土) 午前10時~11時40分	肩こりと腰痛、正しく知って予防	健康運動指導士	荏原第五区民集会所
メタボ&ロコモ予防	7/29(土) 午前10時~11時40分	「メタボ」と「ロコモ」生活習慣を見直そう!		
リフレッシュ	8/ 5 (土) 午前10時~11時40分	効果的なリフレッシュの方法を学ぼう		
脳の活性化	8/19(土) 午前9時30分~11時40分	認知機能低下って何? 予防法はあるの?	介護予防運動指導員	荏原第五区民集会所
ワンデー健康づくり講座	9/ 2 (土) 午前9時30分~11時40分	学んだ知識を生かすための講座	東京医療保健大学教授	

対象・定員/区内在住か在勤で、次のいずれかにあてはまる30~69歳の初めて参加する方40人 (先着)  
 ・健康に関心がある方 ・自分や身近な人をより元気にしたい方 ・地域での健康づくり活動に興味がある方  
 ※全8講座に参加できる方優先。  
 費用/1,000円 (教材費など)  
 申込方法/5月12日(金)までに、電話で荏原保健センターへ

### ●公開講座

健康で元気に過ごすために、最新知識やトピックスについて学んでみませんか。  
 ※応募方法など詳しくは本紙などでお知らせします。

## こころの健康相談

こころの不調の相談は、品川区でも年間の延べ件数は10,000件を超え、年々増えています。こころの病気は、眠れない、気分の落ち込み、ひきこもり、そら耳体験、ひどく疑り深い、物忘れなどの症状として現れることがあります。症状を早期に発見し、適切に治療を受けることが大切です。本人が病気を認識しづらい場合もあるため、周囲の方が専門機関に相談することが有効です。抱え込まずにご相談ください。

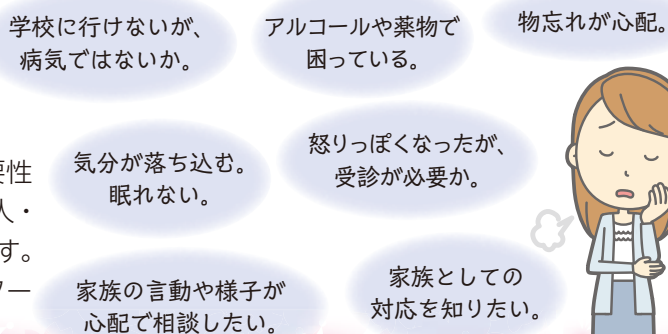
### 問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2903 Fax3474-2034)  
 大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)  
 荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

### 精神専門医相談 (予約制)

- 精神保健相談
- 児童思春期こころの相談
- うつ病あしん相談
- 高齢期こころの相談

精神科専門医師が治療の必要性や家族対応などについて、本人・家族からの相談を受け付けます。相談窓口は、管轄保健センターの地区担当保健師です。



学校に行けないが、病気ではないか。 アルコールや薬物で困っている。 物忘れが心配。  
 気分が落ち込む。眠れない。 怒りっぽくなったが、受診が必要か。  
 家族の言動や様子が心配で相談したい。 家族としての対応を知りたい。

### 個別の相談

保健センターでは、地区担当保健師と心理職職員がこころの健康相談や精神疾患の方の療養や社会復帰に関することなどについて、個別相談を受け付けています。

### 講演会・教室など (予約制)

こころの健康をテーマにした講演会を開催しています。地域の中でこころの病気を持った方や家族が参加できる「精神家族勉強会」「ひきこもり家族教室」「思春期家族教室」などを実施しています。応募方法などは本紙などでお知らせします。

## 難病患者・家族の方へ

問い合わせ 各保健センター 保健予防課 (☎5742-9152 Fax5742-9158)

### 難病医療費等助成制度申請窓口

難病医療費等助成の対象疾患に罹患し、基準を満たしていると認定された方には、その治療にかかる医療費等の一部を公費で負担します。

### 難病療養相談

在宅療養中の方が安心して療養生活を送れるよう、保健師が電話や所内面接相談、家庭訪問などで療養上の相談に応じます。

- ・リハビリがしたい
- ・吸引器が必要
- ・使えるサービスを知りたい



保健センターでは、難病をお持ちの方への支援として、療養の相談、リハビリや音楽療法などの療養教室、講演会、交流会などを行っています。管轄地区の保健センターへ、お気軽にご相談ください。

### 難病療養教室 (予約制)

主に神経難病をお持ちの方と家族を対象に、リハビリ教室、音楽療法教室、交流会などを行っています。保健センターまで一人で来られる方が対象です。応募方法などは本紙などでお知らせします。

### 参加者の感想

「同じ病気の方と話したり体を動かしたり、リフレッシュできました」



### 難病講演会

年1回、難病に関する講演会を開催します。過去には「パーキンソン病」「潰瘍性大腸炎」などをテーマに実施しました。開催時期などは本紙などでお知らせします。