

## 品川区ウォーキングマップ「私の散歩道」リニューアル記念イベントの実施

品川区ウォーキングマップ「私の散歩道」リニューアル記念イベントが平成28年11月23日（水・祝）、品川健康センターで開催され、約50人が参加しました。

ウォーキングの正しいフォーム等については、100kmウルトラマラソンでご活躍されている能城秀雄さんにご指導いただき、「品川区ウォーキングマップ 私の散歩道」に掲載している「運河と天王洲アイルコース」（4.5km）を歩きました。参加者からは、「非常に楽しくウォーキングが出来た。同様のイベントがあれば是非参加したい。」などの声がありました。

