



1556年創建の神社を守るのは、獅子山型と呼ばれる形をした狛犬。獅子山にいる親獅子(左)、子獅子(右)という設定です。狛犬のモデルは、実は獅子(ライオン)。狛犬の語源には、朝鮮(高麗)から渡ってきた犬のような生き物=高麗犬など、諸説あります。
*葛原神社: 荏原6-2-13

葛原神社の狛犬



品川区防犯マスコット しなぼう

しなぼう

品川区の防犯マスコット。ヨーロッパアルプスなどの雪山で番犬、護衛犬として働くパーニース・マウンテン・ドッグをイメージして作られたキャラクターで、名前は区民からの公募で選ばれました。区は区内の動物病院、ペットホテルなどと提携を結び、子どもの見守りなどの防犯パトロール活動「わんわんパトロール」事業を進めています。

協力者は「防犯ワンワンパトロール しなぼうキャラばん隊」と書かれた手提げバッグを犬の散歩時に使用し、住民の安全を脅かす事例に接した際に110番通報を行います。



戌

今年は明治維新150年。
維新の立役者・西郷隆盛は大の犬好きだったとか。
都立上野恩賜公園の西郷隆盛像も犬を連れています。
犬と人の関わりは深く、1万2千年前の遺跡からは、人と一緒に埋葬された犬の骨が見つかっています。
戌年にちなみ、品川区にゆかりある“犬”を集めました。

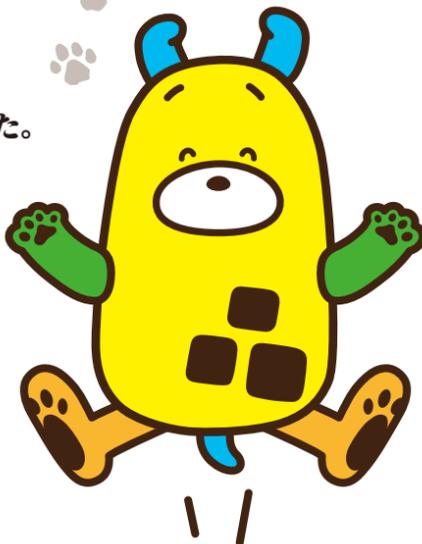


シナモロール

© 2001. 2018 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No. G582927

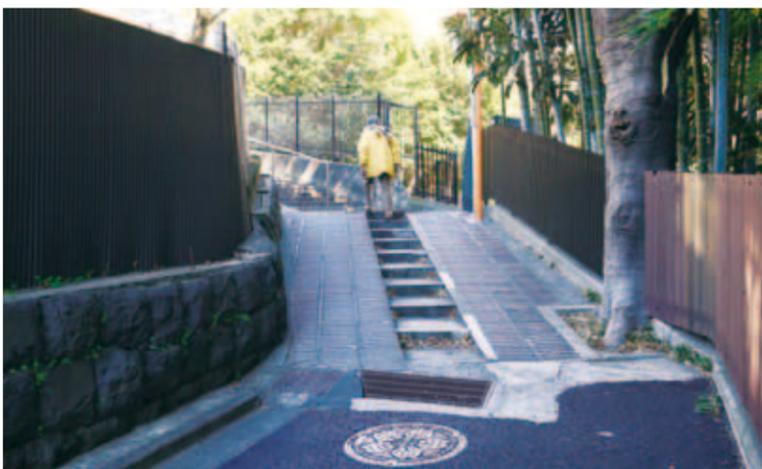
シナモンロールのようにクルクルっと巻いたしっぽがチャームポイントの子犬の男の子。区内に本社のあるサンリオのキャラクターで、昨年2月に品川区の観光大使に任命されました。

犬



シナガワン

ケーブルテレビ品川のマスコットキャラクター。口癖は「～だワン!」。ケーブルテレビで放映中の魅力的な番組を知ってもらおうと活動中の広報ウシ(マン?)です。



犬坂

民家の間をぬうようにあがっていく細い坂道。頂上付近はかなり急勾配で、階段とスロープが設けられています。犬坂の名前の由来は不明ですが、曲がりくねった様子から「へびだんだん」の愛称で呼ばれています。

*犬坂: 東大井3-7-8



イヌ



情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

荏原ジュニア水泳教室

コース	時間	対象	定員(抽選)
A	16:00～17:10	5歳～小学生	50人
B	17:10～18:20		各40人
C	18:20～19:30		
D	19:30～20:40	5歳～中学生	

☎4月11日～31年3月13日の水曜日(全35回)
 ☎各34,000円(保険料・登録料込)
 ☎☎2月8日(木)(必着)までに、**往復はがき**で希望コース(第2希望まで)、住所、氏名、年齢、性別、学校名・新学年、電話番号、泳力を荏原文化センター(中延1-9-15 ☎3785-1241 Fax5702-2843)へ
 ※年齢は30年4月1日現在。

環境学習講座～たねダンゴ作りで楽しくガーデニング～

☎3月4日(日)午後1時30分～3時30分
 ☎こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
 ☎小学1～3年生と保護者18組(抽選)
持ち物／筆記用具、レジ袋1枚
 ☎☎2月14日(水)(必着)までに、**往復はがき**で講座名、参加者の住所・氏名・年齢、電話番号かFAX番号を環境情報活動センター(☎140-0003 八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ
 ※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

児童水泳教室

☎4～10月
 ☎費用のほかに年間登録費1人2,000円、親子教室は1組3,500円(保険料込)
主催／品川区水泳連盟

☎☎申込締切日(必着)までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢(新学年)、性別、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、保護者名、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ
 ※親子教室は、2人1組。保護者の健康診断などの結果票を確認させていただきます。
 ※年齢は30年4月1日現在。

*戸越台複合施設工事のため夏以降駐輪場は使用できない予定です。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	費用	定員(抽選)	会場	申込締切日
休日児童	A	5歳～中学生	第2・4日曜日	9:30～11:00	7回	3,500円	20人	荏原文化センター(中延1-9-15)	2/17(土)
	B		第1・3・5日曜日		各10回	1回600円	30人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	
	SA		第2・4日曜日			5,000円	20人	品川学園温水プール(北品川3-9-30)	
	YA	小・中学生	第1・3・5日曜日		各12回	6,000円	25人	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	
休日親子	YV	4歳～小学3年生と保護者	第2・4日曜日	11:30～13:00	7回	3,500円	20組	荏原文化センター	2/9(金)
	EV		各20,000円		100人	日野学園温水プール			
平日児童	D3	小学1～3年生	火・木曜日	15:30～16:30	各40回	各20,000円	70人	日野学園温水プール	2/9(金)
	D4	小学3年～中学生							
	G4	小学3年～中学生	火曜日	17:30～18:30	各20回	各10,000円	各40人		
	H4		木曜日						
	HC2	5歳～小学2年生	水曜日	15:30～16:30	各23回	各11,500円	各90人		
	HC3	小学1～3年生		16:30～17:30					
	HC4	小学3年～中学生		17:30～18:30					
	SC3	小学1～3年生		17:00～18:00					
SC4	小学3年～中学生	18:00～19:00							
TT*	5歳～小学生	第2・4土曜日		9:30～11:00				9回	4,500円
HT	各11回		5,500円	30人	豊葉の杜学園温水プール				
土曜日親子ファミリー	HV	4歳～小学3年生と保護者	11:30～13:00	9回	10,800円	各10組	各10組	戸越台中学校温水プール	
	TF*								

レッツスポーツ

いきいきウォーキング「すずめのお宿を探そう」

☎2月18日(日)午前9時～正午(ゴール最終受付)
 ※雨天実施・荒天中止。
コース／旗台小学校～すずめのお宿緑地公園～第四日野小学校 ※約7km。
 ☎100円
 ☎☎当日午前9時～9時30分に、参加費を持って**直接**旗台小学校(旗の台4-7-11)へ
 ※参加スタンプホルダー(首にかけの名札)をお持ちの方は持参してください。
 ☎スポーツ推進課地域スポーツ推進係

軟式野球審判講習会

☎2月25日(日)午前9時～正午 ※小雨決行。
 ※希望者は午後也可。
 ☎軟式野球全般にわたる基本的な規則の説明と実技
 ☎大会などの役員として協力できる18歳以上の方
主催／品川区軟式野球連盟
 ☎☎当日、運動のできる服装で、**直接**天王洲公園野球場(東品川2-6)へ
 ☎スポーツ協会(2月19日(月)を除く)

シルバー水泳教室

☎4月3日～5月29日の火曜日
 午前11時30分～午後1時(全8回)
 ☎日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
 ☎60歳以上で健康な方50人(抽選)
 ☎1,840円(保険料込)
 ☎☎2月26日(月)(必着)までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、在勤の方は勤務先をスポーツ協会へ
 ※説明会は、3月13日(火)午前10時から。
 ※後日、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出。

第68回後期団体リーグ戦卓球大会

☎女子=3月3日(土)、男子=3月4日(日)
 ※午前9時15分試合開始。
場／戸越体育館
種目／女子・男子団体=1～6部
 ※1チーム4人以上。女子・男女混成チームは、男子団体戦に出場可。
試合方法／2ダブルス・3シングルス
 ランク別団体リーグ戦
 ☎1チーム4,800円、連盟登録チーム4,000円、区内中学・高校卓球部チーム2,000円
主催／品川区卓球連盟
 ☎☎2月13日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

障害者水泳教室

☎4月8日～31年3月10日の第2・4日曜日(全17回)

番号	時間	対象
①	9:30～11:00	小学3年生～20歳未満の知的障害者、小学3年生以上の身体障害者
②	11:30～13:00	20歳以上の知的障害者

☎日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
 ☎自分で身の回りのことと、会場までの往復ができる方各45人(抽選)
 ※60歳以上の方は、健康診断結果の写しを提出。
 ☎各510円(保険料)
 ※新規の方は、水泳帽子代500円が必要。
 ☎☎2月20日(火)(必着)までに、**往復はがき**で教室名、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、保護者名をスポーツ協会へ
 ※新規の方は、3月11日(日)に面接。

第2回ユニバーサルスポーツフェスタ

子どもも大人も、障害のある方もない方も楽しめるスポーツフェスタです。
 ☎2月17日(土)午後1時30分～4時30分
 ☎ボッチャ、バウンドテニス、風船バレー、カローリング、車いすスラロームなど
 ☎1人100円
運営／品川区スポーツ推進委員会
 ☎☎当日、運動のできる服装で、上履き・タオル・飲み物を持って、**直接**南大井文化センター(南大井1-12-6)へ
 ☎スポーツ推進課地域スポーツ推進係

冬季水泳指導者養成講習会・検定試験

●講習会(全2回)
 ☎2月24日(土)午後6時30分～9時20分
 25日(日)午後1時～8時50分
 ●検定試験
 ☎3月21日(祝)午前9時～午後3時30分
 ☎<実技>100m個人メドレー泳形審査=男(18～20歳)1分40秒以内・女(18～20歳)1分50秒以内(年齢加算あり)、潜行15m
 <学科>指導法、指導員心得、安全と救命法など
 共通
 ☎日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
 ☎18～55歳の各種泳法にたん能で健康な方10人(先着)
 ☎2,500円(テキスト代1,400円別)
 ※検定試験合格者に認定証を授与、品川区水泳連盟公認指導員として品川区水泳連盟に登録。
主催／品川区水泳連盟
 ☎☎スポーツ協会で配布する募集要項を確認のうえ、2月17日(土)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

パソコン&タブレットを楽しむ シニアのためのICT教室

いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階へあがります

コース	対象	内容	日時(全4回)
パソコン(Windows10)はじめてコース(インターネット入門)	パソコンにはじめて触れる方	マウス・キーボード操作、インターネット、メール体験など	①3月の火曜日 9:30~12:00
パソコン(Windows10)なれようコース(ワード入門)	ゆっくりでも日本語入力ができる方	文書作成、表作成、写真入りカード作成など	②3月の火曜日 13:30~16:00
タブレット(iPad)ふれようコース	タブレットにはじめて触れる方	基本操作、インターネット、写真撮影、メール体験など	③3月の水曜日 13:30~15:30

平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

コース	対象	内容	日時(全4回)
タブレット(iPad)ふれようコース	タブレットにはじめて触れる方	タブレット基本操作、インターネット、写真撮影、メール体験など	④3月の木曜日 9:30~11:30
タブレット(iPad)たのしみコース	タブレットの基本操作ができる方	各種設定、アプリ(カレンダー、写真編集、電子書籍、YouTube、ゲームなど)	⑤3月の木曜日 13:30~15:30

対象・定員/55歳以上の方各12人(抽選) 料金/各2,000円(教材費込)
 申込方法・問い合わせ/2月15日(木)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ ※パソコン・タブレットそれぞれ1通のみ。

「健康塾」で、はつらつ笑顔

体にやさしい体操です。健康のために始めてみませんか。

④4月2日(月)~9月 ※祝日を除く。
 A教室=午前9時30分~10時30分
 B教室=午前10時45分~11時45分
健康体操
60歳以上の方各20人程度(抽選)
 ※医師に運動を禁じられている方はご遠慮ください。
各3,600円
 ④2月19日(月)までに、本人が直接希望の会場へ(申し込みは1会場1コースしかできません)
 ※スクエア荏原の申し込みは健康課健康づくり係(本庁舎7階)へ。
 ※こみゆにていぶらざ八潮は2月13日(火)は休館です。
健康課健康づくり係
 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

曜日	会場	所在地
月	東品川シルバーセンター	東品川3-32-10
	平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延1-2-8
	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
火	スクエア荏原	荏原4-5-28
	旗の台シルバーセンター	旗の台4-13-1
	西大井いきいきセンター	西大井2-5-21
水	関ヶ原シルバーセンター	東大井6-11-11
	後地シルバーセンター	小山2-9-19
	荏原第二区民集会所	荏原6-17-12
木	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
	東大井区民集会所	東大井2-16-12
	こみゆにていぶらざ八潮	八潮5-9-11
金	大崎第二区民集会所	大崎2-9-4
	南品川シルバーセンター	南品川5-10-3
	大井第三区民集会所	西大井4-1-8
土	八潮区民集会所	八潮5-10-27
	五反田シルバーセンター	東五反田2-15-6
	荏原第三区民集会所	平塚1-13-18
日	荏原第五区民集会所	二葉1-1-2
	西五反田シルバーセンター	西五反田3-9-10
	北品川シルバーセンター	北品川11-29-12
	南大井シルバーセンター	南大井3-7-13
	小山シルバーセンター	小山5-17-18

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

母乳相談

④2月21日(水)午後2時15分~4時
 助産師による母乳の話、体ほぐしの体操、グループワーク
 おおむね生後1・2カ月児の母親10人(先着)
 ④電話で、荏原保健センター ☎3788-7016へ

むし歯撃退教室

④2月20日(火)午前10時~11時30分
 ④3月2日(金)午前10時~11時30分
 知って得するむし歯予防(話)、効果的な歯磨き・フッ化物使用法(実技)
 歯が8本生えた1歳5カ月までのお子さんと保護者①25組②15組(先着)
 ④電話で、①は2月2日(金)から荏原保健センター ☎3788-7015、②は2月5日(月)から大井保健センター ☎3772-2666へ

呼吸器のための笑いヨガ講習会

④3月1日(木)午後2時~4時
 荏原文化センター(中延1-9-15)
 笑いヨガで筋力をつけて、ぜん息の息苦しさを克服する
 品川区認定の公害健康被害被認定者、区内在住か在勤の気管支ぜん息患者、家族50人(抽選)
 ④2月19日(月)(必着)までに、はがきで講習会名、住所、氏名、年齢、電話番号、緊急時連絡先、在勤の方は勤務先の名称・所在地を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747 Fax5742-6883)へ

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどのお子さんの悩みを持つ家族同士で話し合う教室です。
 ④2月9日(金)午後2時~4時
 ④電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。

日時	会場
2/14(水) 13:00~16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)
2/19(月) 12:00~15:00	区役所啓発展示室(第二庁舎3階)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

④当日、直接会場へ
 運営/品川栄養士会
 ④健康課健康づくり係
 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

難病リハビリ教室

④2月26日(月)午後1時30分~3時30分
 理学療法士による体操指導と助言
 パーキンソン病などの神経難病患者と家族30人(先着)
 ④電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

自分でできるプレママのボディケア(第4クール)

④2月24日(土)、3月10日(土)午後2時~3時30分
 3月22日(木)午前10時~11時30分(全3回)
 大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)
 助産師によるグループワーク、講話、ボディケアの実習や相談
 区内在住か在勤で、安定期以降の妊婦の方20人(抽選)
 ※同室での見守り託児あり(先着6人)。
 ④2月13日(火)(必着)までに、往復はがきかFAXに「プレママのボディケア」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

40代からの健康塾

コース	曜日	開始時間	定員(抽選)	会場
A	金	13:15	各25人	品川健康センター
B	土	10:30		
C	火	19:45		荏原健康センター
D	水	11:20		30人

※時間は各1時間。
 ※Dは運動量の多いコース。

④4~7月(全14回)
 生活習慣病の改善に取り組む40歳以上の方
 各3,200円
 ④2月11日(祝)(必着)までに、往復はがき(各センター1枚まで)で講座名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をA・Bは品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506)、C・Dは荏原健康センター(☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017 Fax3788-7052)へ

※コースの変更・振り替え・返金・譲渡は不可。
 ※人数が少ないコースは閉講の場合あり。



一般不妊治療医療費助成

次の全てにあてはまる方
 ・夫婦のいずれかが29年4月1日以前かつ申請日の1年前から継続して区内に住居登録がある
 ・29年度末における妻の年齢が43歳以下で婚姻の届け出をしている
 ・夫婦ともに国民健康保険、社会保険などの公的健康保険に加入している
 ・申請に係る検査・治療について、他の都道府県・区市町村で助成を受けていないまたは受ける予定がない
助成の範囲/不妊の検査、タイミング法、薬物療法、人工授精などの一般不妊治療にかかる医療費(妻の43歳の誕生日前日までの医療費) ※特定不妊治療(体外受精、顕微授精)は、対象となりません。

助成額/自己負担額の2分の1(上限10万円)
 ※29年4月1日~30年3月31日の医療費が対象。
 ④3月30日(金)までに、健康課で配布する申請書などを同課保健衛生係(☎140-8715品川区役所本庁舎7階 ☎5742-6745 Fax5742-6883)へ郵送か持参(郵送の場合は3月31日(土)消印有効)
 ※医療機関の証明が間に合わないなど、やむを得ない事情により期限までに申請できない場合は、6月29日(金)まで申請可(郵送の場合は6月30日(土)消印有効)。
 ※申請書類は区ホームページからダウンロードもできます。
 ●30年度から制度が大幅に変わる予定です。詳細は区ホームページで確認してください。

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

月~金曜日	小児科	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階				
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分で終了)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
2月4日(日)	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了)	内小	岩端医院	大井1-55-14	☎3775-1551
2月4日(日)	歯	アリスバンビ二小児歯科大森診療所	南大井6-3-8	☎3768-8388
	歯	右田歯科医院	戸越5-13-14	☎3786-7705
	骨	つじ接骨院	南品川2-8-13	☎3471-0263
	骨	しおざわ接骨院	西中延2-18-20	☎5702-8158
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分で終了)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
2月3日(土)	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
2月10日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階				

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898
 月~金曜日/午後6時~午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時~午後11時

眼科の救急診療

日曜日、祝日=午前9時~翌日午前8時
 月~金曜日=午後5時~翌日午前8時
 土曜日=正午~翌日午前8時
 ※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院	大田区大森西6-11-1	☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院	西中延2-14-19	☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院	大田区東雪谷4-5-10	☎5734-8000

★は同一種目内で1人1通。

健康センターコース型プログラム 4～7月の募集

各コース1時間 ※No.96～99は1時間15分。

対象/15歳以上の方(抽選) ※No.11～17・121～188は除く。
 会場・申込方法・問い合わせ/2月11日(祝) (必着) までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.11～17・121～188はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を、No.1～39は荏原健康センター、No.51～359は品川健康センターへ

荏原健康センター (☎142-0063荏原2-9-6 ☎3788-7017 Fax3788-7052) (全15～17回)

[荏原健康センター]		[品川健康センター]	
No.	費用	No.	費用
4, 14	各7,500円	188	7,500円
1, 2, 5～9, 11, 13, 15～17	各8,000円	156～187	各8,000円
3, 10, 12	各8,500円	144～148	各8,400円
21, 24, 30, 32～34	各9,000円	152	9,000円
19, 25, 31, 35～37, 39	各9,600円	51～64, 121～143, 149～151	各9,600円
18, 20, 22, 23, 26～29, 38	各10,200円	65, 82, 83	各10,500円
		71～81	各11,200円
		66, 84～90	各12,800円
		98, 99, 105, 110, 345～354	各15,000円
		96, 97, 100～104, 106～109, 111～113, 301～344, 355～359	各16,000円
		232～238	各18,000円
		201～231, 239～245	各19,200円

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員	
かんたんエアロ60	1	月	9:15	35人	ボクシングフィットネス	21	木	19:45	各 35人	
ストレス解消!のびのび体操	2	月	12:30	30人	はじめてHIPHOP	22	日	10:30		
中高年の健康運動 ★	3	水	14:25	各 35人	はじめてフラダンス	23	火	13:55		
	4	木	16:00		24	木	12:30			
朝の健康体操	5	金	9:15	各	ステップアップフラダンス	25	金	17:05		
肩こり・腰痛解消体操	6	金	11:35	各	はじめて太極拳	26	火	12:45		
脂肪燃焼エアロ60	(初中級)		7	15:30	はじめて太極拳	27	火	15:05		
	(初級)		8	19:45	ステップアップ太極拳	28	火	16:15		
ステップシェイプ&ストレッチ	9	月	11:20	各	かんたんピラティス	29	水	15:40		
ステップ&スーパー引き締め	10	水	10:10	30人	ピラティス	30	木	18:30		
キッズダンス(5～8歳) ★	(1歳)		11	16:45	各	骨盤調整エクササイズ	31	土		15:40
	(2歳)		12	17:00	各	32	木	14:45		
ジュニアダンス(8～12歳)	(1歳)		13	17:55	20人	33	木	9:15		
	(2歳)		14	17:15	各	34	木	11:20		
親子で頑張ろう	(3～5歳11カ月)		15	12:55	各	35	金	10:25		
	(2歳)		16	12:10	20組	36	金	14:15		
	(3～5歳11カ月)		17	13:20	各	37	日	18:30		
グループパワー(バーベル筋トレ)	18	水	19:50	26人	アロマヨーガ	38	日	12:45		
グループセンチ(ヨガ&ピラティス)	19	月	13:40	30人		39	土	19:45		
ボクシングフィットネス入門	20	火	19:45	35人						

品川健康センター (☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506) (全16回、土曜日は全15回) ※HPshinagawa.esforta.jp/からも申し込みます(1次募集のみ)。

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ	51	水	13:15	40人	親子ヨーガ	121	月	13:45	各 21組
シェイプ&ストレッチ	52	水	20:00	35人	(2カ月～1歳5カ月) ★	122	火	10:00	
モーニングストレッチ	53	火	9:30	25人	すくすく親子のベビーマッサージ	123	木	9:30	
健康リズム体操	54	火	13:15	35人	(1カ月前～12カ月)	124	金	10:40	
はじめて健康体操	55	木	15:45	各 25人	ベビーマッサージ&ママケアストレッチ	125	木	15:40	
ロコモ予防体操	56	水	10:45		126	金	13:00		
肩こり・腰痛解消教室 ★	57	金	9:45	各 20組	赤ちゃん親子・ママビューティー	127	月	12:00	
	58	月	10:45		128	火	13:10		
筋肉トレーニング(初級) ★	59	木	10:45	各 30組	赤ちゃん親子・産後ビューティー(1カ月前～7カ月)	129	水	14:30	
	60	日	9:15		130	木	14:30		
身体メンテナンス	61	日	10:25	各 20組	ママとベビーのフィットリミック	131	水	12:00	
インナービューティー骨盤ケア	62	月	12:30		132	火	12:00		
ボクシングフィットネス	63	木	18:45	各 20組	(8カ月～1歳6カ月) ★	133	水	14:20	
グループパワー	64	木	10:45		134	木	13:15		
骨盤ストレッチ	65	土	19:30	各 21組	よちよち親子・ママビューティー	135	金	11:50	
やさしい楽庵太極拳	66	日	13:20		35人	(1～2歳6カ月) ★	136	月	
はじめて太極拳	67	火	19:00	各 21組	わんぱく親子・ママビューティー	137	水	12:00	
やさしい気功	68	水	9:45		40人	(2～5歳11カ月) ★	138	木	
リフレッシュ	69	火	10:45	各 27人	わんぱく親子・体操名人(2～5歳11カ月)	139	金	9:30	
	70	月	9:30		40人	わんぱく親子・元気家族	140	火	
	71	火	13:15		25人	(2～5歳11カ月)	141	水	10:30
	72	水	9:45		各	わんぱく親子・元気家族	142	木	12:00
	73	木	11:15		各	(2～5歳11カ月)	143	日	9:45
	74	金	9:15		各	よちよち親子・元気パパ(1～3歳11カ月)	144	月	11:20
	75	土	14:15		各	(2～5歳11カ月) ★	145	土	10:00
	76	日	18:30		各	146	土	11:45	
	77	月	20:00		各	147	日	9:15	
	78	火	9:50		各	148	日	13:00	
79	水	20:00	各	149	日	11:00			
80	木	20:00	各	150	日	12:10			
81	金	20:00	各	ママダンス with ベビー(1～3歳11カ月)	151	月	10:00		
82	土	14:15	各	親子で楽しく!フラダンス(3～12歳11カ月)	152	土	12:35		
83	日	18:30	各	23組	22人				
84	木	20:00	各	ヒヨコ(3～4歳11カ月)	156	月	14:30		
85	木	14:30	各	ウサギ(5～6歳11カ月)	157	火	14:30		
86	月	11:15	各	158	木	15:45			
87	水	12:00	各	159	金	15:50			
88	水	18:50	各	160	月	15:45			
89	木	12:00	各	161	火	15:50			
90	月	20:00	各	162	金	15:50			
91	火	18:50	各	163	月	17:00			
92	水	18:50	各	164	木	17:00			
93	木	18:50	各	165	火	17:00			
94	金	18:50	各	166	金	17:00			
95	土	18:50	各	167	水	15:40			
96	日	18:50	各	168	木	16:00			
97	金	11:10	各	169	木	17:15			
98	土	12:30	各	170	月	17:00			
99	日	17:00	各	171	月	16:55			
100	月	15:45	各	172	月	18:10			
101	火	19:50	各	173	金	17:45			
102	金	14:30	各	174	水	16:55			
103	月	14:30	各	175	月	15:55			
104	火	18:40	各	176	月	17:10			
105	土	16:00	各	177	月	15:30			
106	水	18:40	各	178	水	16:45			
107	月	19:30	各	179	火	16:30			
108	木	19:00	各						
109	金	19:50	各						
110	土	14:00	各						
111	月	20:45	各						
112	火	20:15	各						
113	水	20:15	各						

しながわ水族館

春のマンズリー企画

～餌やり体験編～

マイワシやアオウミガメ、ピラニア、ピラルクーなど様々な生物への餌やり体験ができるイベントです。

日時/2月の土・日曜日、2月12日(休)の9日間 (1日10回開催)

10:30	11:00	11:30	13:00	13:30	14:00	14:30	15:00	15:30	16:30
-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------	-------

定員/各回2・3人(先着) 参加費/1人100円
 入館料/1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、4歳～就学前300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)
 ※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認の出来るものの提示で()内の料金になります。 ※火曜日休館。

場所・問い合わせ/しながわ水族館
 (☎140-0012勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433 Fax3762-3436 HPwww.aquarium.gr.jp/)

しながわ水族館親子体験

～生きもの講座・海の動物編～

イルカ・アザラシ・ペンギンの身体のしくみについて学んでみませんか。

日時/2月25日(日)午後1時～4時30分
 対象・定員/小学1～3年生と保護者6組12人(抽選)
 参加費/1組3,000円(入館料・保険料込)
 申込方法/2月11日(祝) (必着) までに、往復はがき(1組1枚のみ)に「親子体験」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢(学年)・性別・生年月日・電話番号を同館へ
 ※結果は2月17日(土)までに通知します。

ご寄付をありがとうございました (敬称略・順不同)

故鈴木志げ子=土地・建物
 東京品川中央ロータリークラブ=楽器
 日本羊腸輸入組合=文房具など
 寺岡雅樹=雛飾り、漬島考=土地

(地域振興基金) 702,133円(11・12月分)
 中尾誠利=20,000円、TCKお客様感謝デー実行委員会=129,000円、カトリック大森教会=53,133円、後藤せき子=500,000円

(ふるさと納税) 160,000円(11・12月分)
 中尾誠利=30,000円、萱場健一郎=30,000円
 田中利茂=10,000円、高家多希雄=60,000円
 島崎秀夫=30,000円



(仮称)「品川区環境基本計画(素案)」に 対するご意見をお寄せください

区は、現在、環境施策の基本方針をまとめた「第二次品川区環境計画」と区全体の地球温暖化対策をまとめた「品川区地球温暖化対策地域推進計画」を定めています。この2つの計画をわかりやすく整理して効率的に運用するため、30年度から新たな計画を開始する準備を進めています。

今年度、区民・事業者・学識経験者の委員による「品川区環境計画等改訂協議会」を開催し、意見を反映した新計画の素案がまとまりましたので、皆さんのご意見をお寄せください。

問い合わせ 環境課環境管理係 (☎140-8715品川区役所本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)

●策定の背景

区では、25年度に「第二次品川区環境計画〔25年度～34年度〕」を策定しました。第二次環境計画は、中間年(29年度)に見直しを図ることが定められていましたが、背景1～3のとおり、社会的な変化に対応しながら更に環境保全を促進するためには計画全体の刷新が必要と判断し、「品川区環境基本計画」として新たな計画を策定することとしました。

- 背景1 地球温暖化対策の重要度の高まりへの対応
- 背景2 国・東京都の環境施策の動向への対応
- 背景3 区民・事業者の実践を促す機運の醸成

(仮称)「品川区環境基本計画(素案)」の概要

環境基本計画は、区内の環境全般(省エネルギー対策・ごみの発生抑制・水とみどりを守り育てるなど)を対象としていますが、特に地球温暖化対策に重点を置いています。区民や事業者の皆さんの環境意識を高め、普段の行動につなげていただけるよう、各取り組みの方向性や具体的な内容を定めた計画です。

将来像



基本目標

- 1 「低炭素な暮らし・仕事・まち」を実現する(地球温暖化対策)
→快適で健康な生活につながる、積極的な地球温暖化対策の定着を目指します。
- 2 「持続可能な循環型都市」を実現する(資源循環)
→ごみの発生抑制に努め、ごみの減量化と資源化に取り組んでいきます。
- 3 「水とみどりがつなぐまち」を実現する(自然環境)
→水とみどりを守り、育み、生かすことで、魅力あふれるまちを目指します。
- 4 「すこやかで快適な暮らし」を実現する(生活環境)
→大気や騒音、水質等を改善し、すべての人が安心して暮らせるまちを目指します。
- 5 「やすらぎとにぎわいの都市景観」を形成する(文化環境)
→歴史・自然・文化的景観を後世まで伝えるとともに、地域の特性と個性を生かし、やすらぎとにぎわいが共存する活気あるまちづくりに取り組みます。

共通目標

「日常的に実践する人」を育てる(環境教育・環境コミュニケーション)

→環境都市としての機能や役割を充実させるために、区民一人ひとりが「日常的に実践する」ことが必要不可欠であることから、その育成を共通目標として定めます。区民・事業者・区がそれぞれの役割を理解し、環境保全に関する取り組みをより身近なものとして実践するとともに、地域や世代を超えた新たなコミュニケーションの創出により、実践の輪の拡大を目指します。

皆さんのご意見をお寄せください

応募方法 3月2日(金)(消印有効)までに、意見、住所、氏名、電話番号を環境課へ郵送かFAX、持参

●区ホームページの応募フォームも利用できます

(仮称)「品川区環境基本計画(素案)」の全文は、環境課(本庁舎6階)、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、地域センター、文化センター、品川図書館(北品川2-32-3)、区ホームページでご覧いただけます。

広報しながわ(広報紙)の読者モニター募集

☑広報しながわについてのアンケート回答 ☑区内在住の方40人程度(選考)
☑2月15日(木)(必着)までに、はがきかFAXに「モニター」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話・FAX番号を広報広聴課(☎140-8715品川区役所☎5742-6644 Fax5742-6870)へ
※初めての方優先。 ※謝礼あり。

区広報紙に広告を掲載しませんか

第1期分(4~7月)募集

広告掲載号/4~7月の21日号 費用/1回45,000円(縦4.4×横7.7cm)~
☑2月23日(金)(必着)までに、広報広聴課で配布する申込書と原稿の見本を同課(☎140-8715品川区役所本庁舎5階☎5742-6644 Fax5742-6870)へ郵送かFAX、持参

総合体育館コース型プログラム 4~7月の募集

各コース1時間 ※No.57は1時間30分。

対象/16歳以上の方(抽選)

※No.1~4・10・11・20・21・24・25・28~30・37~39・45・48・49・54・55・61は除く。

会場・申込方法/2月15日(木)(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)でコース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、性別、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地、電話番号、No.1~4・10・11・20・21・24・25・28~30・37~39・45・48・49・54・55はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日(月年齢)を総合体育館(☎141-0022東五反田2-11-2)へ

問い合わせ/同館(☎3449-4400 Fax3449-4401)

※No.1~4・16・24・25・45は大人1人・子ども1人で1組。 ※No.1~4・10・11・20・21・24・25・28~30・37~39・45・48・49・54・55の年齢は4月1日現在。

※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。 ※コース変更・振り替え・返金は不可。 ※定員に満たないクラスや、満員のクラスでキャンセルが出た場合は2月24日(出午前10時から受け付け(先着。初日は電話受付のみ)。

コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員
親子体操	「さくら」(2歳6カ月~3歳)	1	9:45	各6,000円	各10回	各30組	ボディバランス(姿勢調整)	31	水	19:00	各8,400円	各14回	各20人
	「なでしこ」(1歳4カ月~2歳)	2	11:00				ジャズダンス入門	32		20:15			各30人
	「たんぽぽ」(8カ月~1歳4カ月)	3	12:15				少し慣れたピラティス	33		9:30			各20人
	「すみれ」(0歳)	4	13:30				ピラティス入門	34		10:45			各15人
やさしいヨガ	5	月	9:30	7,000円	各15人	各20人	ヨガ入門	35	木	11:00	9,800円	各20人	各15人
	脂肪燃焼ステップ&筋トレ		6	10:45			腰痛肩こり改善体操	36		12:15			
ボディバランス(姿勢調整)	7	月	12:00	各6,000円	各15人	各20人	子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)	37	木	15:30	各7,000円	各14回	各20人
	はじめてのヨガ		8	13:15			7,000円	ダンス☆キッズ☆ダンス(小1~4)		38			
はじめてのバレエ	9	月	14:30	各6,000円	各20人	各20人	ダンス☆ジュニア☆ダンス(小3~中学生)	39	木	17:45	各8,400円	各14回	各25人
	子ども「キュービット1組」(4~6歳)		10				16:00	やさしいピラティス		40			
バレエ「フェアリー」(小学生)	11	月	17:15	各7,000円	各15人	各20組	少し慣れたピラティス	41	金	20:15	各8,400円	各14回	各20人
	ヨガ入門		12				19:00	金曜朝の太極拳		42			
骨盤調整ヨガ	13	月	20:10	各8,400円	各15人	各20組	ピラティス入門	43	金	10:45	各8,400円	各14回	各20人
	ピラティスストレッチ		14				9:30	金曜朝のやさしいヨガ		44			
ピラティス入門	15	月	10:45	各8,400円	各15人	各20組	親子体操「もも」(1歳5カ月~2歳5カ月)	45	土	10:45	各7,000円	各14回	各15人
	ママのピラティス(0歳)		16				12:05	やさしいフラダンス		46			
やさしい太極拳	17	月	13:30	7,000円	各20人	各15人	少し慣れたフラダンス	47	土	13:05	8,400円	各14回	各20人
	代謝を上げて脂肪を落とす教室		18				11:00	子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)		48			
やさしい筋トレとストレッチ	19	月	13:30	8,400円	各15人	各20組	子ども運動教室「ベガス」(5・6歳*)	49	日	17:00	各7,000円	各14回	各20人
	子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)		20	15:45			ヨガ&ダンス	50		19:00			
子ども運動教室「ベガス」(5・6歳*)	21	月	17:00	各7,000円	各15人	各20組	タヒチアンダンス	51	日	20:15	9,800円	各14回	各15人
	フラメンコ入門		22				19:00	バレエストレッチ&エクササイズ		52			
ボディバンプ(バーベルで筋トレ)	23	月	20:15	各8,400円	各20人	各20組	朝の少し慣れたバレエ	53	日	10:30	各8,400円	各14回	各18人
	親子「ひまわり」(2・3歳)		24				10:00	モダンバレエ・キッズ(5歳~小2)		54			
親子体操「ちゅーりっぷ」(1歳)	25	月	11:20	各8,400円	各20組	各20組	モダンバレエ・ジュニア(小・中学生)	55	日	16:30	7,000円	各14回	各20人
	ピラティス入門		26				12:50	夜の少し慣れたバレエ		56			
ヨガ入門	27	月	14:00	9,800円	各20人	各20組	バレエ(ボアントに挑戦)(バレエ経験者)	57	日	19:00	9,000円	10回	18人
	子ども「キュービット2組」(4~6歳)		28				15:15	メタボ対策!運動不足解消教室		58			
子ども「キュービット3組」(4~6歳)	29	月	16:30	各8,400円	各20人	各20組	ボディバンプ(朝の筋トレ)	59	日	10:45	8,400円	各14回	各20人
	「エンジェル」(小1~4)		30				17:40	日曜午後の運動不足解消教室		60			

*就学前のお子さんのみ

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

お知らせ

2月の区議会

議会運営委員会/20日(火) 午前10時30分
 本会議/21日(水)午後1時、22日(木)・23日(金) 午前10時
 総務・区民・厚生・建設・文教委員会/26日(月)・27日(火) 午前10時
 行財政改革特別委員会/28日(水)午前10時
 区議会事務局
 (☎5742-6809 Fax5742-6895)

私立・国立小学校などに入学予定の児童に「まもるっち」を貸し出します

区内在住で、4月から私立・国立などの小学校に入学予定の児童にGPS機能付き緊急通報装置「まもるっち」を貸し出します。
配付時期/4月上旬
申込2月28日(水)までに、入学を証明できる書類(コピー可)を地域活動課(第二庁舎6階 ☎5742-6592 Fax5742-6878)へ持参
 ※3つの緊急連絡先(携帯電話番号か携帯メールアドレス)の登録が必要です。
 ○自宅の近くで「まもるっち」の発報があった際に児童の安全確認に駆けつけていただく協力者の募集も随時行っています。

品川区登録手話通訳者選考試験と登録試験対策講座

詳しくは募集要項をご覧ください。
 ●選考試験
日3月17日(土) 午前9時30分から
場一般常識、読み取り・聞き取り表現、面接
 ●選考試験対策講座
日3月3日(土) 午前9時～正午
場読み取り・聞き取り通訳の実践、練習
受受験を予定している方
 共通

募集要項・申込用紙配布場所/心身障害者福祉会館、障害者福祉課(本庁舎3階)、地域センター、文化センター、図書館など
申込2月26日(月)(必着)までに、募集要項を確認のうえ、申込用紙と82円切手を貼付した返信用封筒を障害者地域活動支援センター(☎142-0064 旗の台5-2-2 心身障害者福祉会館内 ☎5750-4996 Fax3782-3830)へ郵送

介護者教室「はじめてのベッド介助」

日2月23日(金) 午後1時30分～3時
定20人(先着)
場2月15日(木)までに、電話で西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125 Fax5743-6541)へ

住まいづくりセミナー

日2月4日(日) 午前10時～午後3時
場五反田文化センター(西五反田6-5-1)
内個別無料相談(リフォームや建て替え、耐震改修など、受け付けは午後2時30分まで)、事例紹介、助成制度の紹介
主品川区住宅耐震化促進協議会
問住宅課(☎5742-6776 Fax5742-6963)

大崎図書館移転などのお知らせ

大崎図書館は、6月に移転します。移転準備に伴い3月中は利用が限られ、3月31日に現在の館は閉館します。また、大崎駅西口に図書取次施設を開設し、31年1月には大崎図書館分館を開館する予定です。

3月1日(木)～10日(土)	1階部分のみ利用可
3月11日(日)～20日(火)	1階一般コーナーのみ利用可(児童コーナーは閉鎖)
3月21日(祝)～31日(土)	カウンターでの貸し出し・返却のみ利用可
4月1日(日)～	閉館のため利用できません

移転後住所/北品川5-2-1 6月開館予定
大崎駅西口図書取次施設(おおさきこども図書室)/大崎2-11-1大崎ウィズシティ2階 2月19日(月)正午開所
大崎図書館分館/大崎3-12-22芳水小学校敷地内 31年1月開館予定
問品川図書館(☎3471-4667 Fax3740-4014)

高齢者向け「合同就職面接会」

日2月15日(木) 午後1時～3時
 ※受け付けは午後0時30分～2時30分。
場中小企業センター(西品川11-28-3)
対おおむね55歳以上の就職希望者
持持ち物/履歴書(写真貼付)、筆記用具
問サポしながわ(無料職業紹介所)(☎5498-6357 Fax5498-6358)

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、29年中に納付した保険料を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。控除証明書は、11月に送付しました。10月以降に初めて納付した方へは、2月1日に送付します。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告することもできます。
問ねんきん加入者ダイヤル ☎0570-003-004(IP電話は☎6630-2525)、品川年金事務所(☎3494-7831 Fax3779-3449)

環境影響評価書案に係る見解書を縦覧します

事業名/〔仮称〕芝浦一丁目建替計画
縦覧・閲覧期間/2月7日(水)～26日(月)
縦覧場所/環境課(本庁舎6階)、品川図書館、品川第一・大崎第一・大崎第二地域センター、東京都環境政策課(都庁第二本庁舎23階)ほか

●都民の意見を聴く会を開催します
日3月14日(水) 午後1時30分から
場・傍聴方法/当日午後1時から、男女平等参画センターリーブラ(港区芝浦1-16-1)で傍聴券を配付
 ※公述人の申し出がない場合は中止。
 ●都民の意見を聴く会の公述人の募集
日2月13日(火)～27日(火)(消印有効)に、事業名、住所、氏名、電話番号、意見を東京都環境政策課(☎163-8001 東京都環境局)へ郵送か持参
問東京都環境政策課 ☎5388-3406
 品川区環境課(☎5742-6751 Fax5742-6853)

女性相談員による面接相談(性別不問)

1人で悩まずご相談ください。
 ●法律相談
日3月7日(水)・13日(火)午後1時～3時30分
場3月7日(水) 午後5時30分～8時
 ●カウンセリング相談
日3月29日(木) 午後1時～4時
 ●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談
日3月2日(金)・16日(金)・23日(金)・30日(金) 午後1時～4時、9日(金)午後5時30分～8時30分
 共通
場品川相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ
 ※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

品川健康センター休館日のお知らせ

日2月24日(土)・25日(日)
問品川健康センター(☎5782-8507 Fax5782-8506)

環境影響評価調査計画書を縦覧します

事業名/〔仮称〕品川駅北周辺地区1街区、2街区、3街区、4街区開発事業
縦覧期間/2月8日(木)～19日(月)
縦覧場所/環境課(本庁舎6階)、品川第一・大崎第一・大崎第二・荏原第三・荏原第五地域センター、品川図書館、東京都環境政策課(都庁第二本庁舎23階)ほか
 ●意見書の提出
 計画書について意見のある方は、意見書を提出することができます。

提出方法/2月8日(木)～27日(火)(消印有効)に、事業名、住所、氏名、意見を東京都環境政策課(☎163-8001 東京都環境局)へ郵送か持参
問東京都環境政策課 ☎5388-3406
 品川区環境課(☎5742-6751 Fax5742-6853)

都営住宅入居者の募集

募集住宅/単身者向け、車いす使用者向け、シルバーピア、家族向け(ポイント方式のみ)
申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、宅建管理センター
日2月9日(金)まで配布する申込用紙を、郵送で渋谷郵便局(ポイント方式は東京都住宅供給公社都営住宅募集センター)に2月15日(木)までに届いたものに限り受け付け

●申込用紙休日配布窓口

日程	会場
2月3日(土)	荏原文化センター(中延1-9-15)
2月4日(日)	区役所本庁舎3階ロビー

※時間は午前10時～午後4時。
問住宅課(☎5742-6776 Fax5742-6963)

国民年金保険料は「2年前納」がお得です

口座振替に加えて納付書・クレジットカード納付についても、2年前納ができるようになりました。2年度分をまとめて納めると、15,640円程度*の割引となります。
前納期間/30年4月分～32年3月分
 *割引額は29・30年度の保険料額による推計
 ※申し込みは2月28日(水)までです。詳しくはお問い合わせください。
問品川年金事務所(☎3494-7831 Fax3779-3449)

求人

非常勤職員(面接相談専門員)募集

任用期間/4月1日～31年3月31日
勤務日時/月12日(月～金曜日) 午前8時30分～午後5時15分
勤務場所/子ども家庭支援課
勤務内容/ひとり親家庭などに関する相談
対社会福祉士などの資格を有する方若干名
報酬/月額172,800円
 ※交通費支給。社会保険などあり。
選考方法/書類選考、面接(2月16日(金)予定)
申込2月13日(火)(必着)までに、履歴書(写真貼付)を子ども家庭支援課(☎140-8715 品川区役所本庁舎7階 ☎5742-6589 Fax5742-6387)へ郵送か持参

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談					第4(火)	16:00～19:00		DV相談	第2を除く(金)	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約
法律相談	第1(火)	18:00～20:30	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	分譲マンション管理相談	第2・4(水)	13:00～16:00	住宅課 ☎5742-6776へ予約	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000
税金相談	第2・4(火)			住宅相談(リフォーム、建て替え)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 問住宅課 ☎5742-6776	手話通訳者付き相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000
不動産取引相談	第2・4(金)			家庭相談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
司法書士相談	第2(木)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	9:00～13:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
行政書士相談	第1～4(金)	13:00～16:00		ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	わかもの就業相談	(火)～(木)	13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6352へ予約
社会保険労務士相談	第1(金)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	女性向け就業相談	(月)・(金)	10:00～17:00	
人権身の上相談	第1・3(火)				(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442				
国の行政相談	第1・3(木)										
外国人生活相談	英語/火 中国語/木	9:00～17:00									

講座・講演

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

地域のなかで、子育てのサポートをしてくれる方の養成講座です。

回2月19日(月)～23日(金) 午前9時30分～正午(全5回) ※23日は午前9時から。

内容 講義、保育実習、普通救命講習など
対象 区内在住で、20歳以上の方
託児/2歳～就学前のお子さん
費用 1,400円(普通救命講習テキスト代)
場 回2月9日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051平塚2-12-2 ☎5749-1033 Fax5749-1036)へ

わかもの就業支援セミナー 「面接官をとりこにする話し方」

回3月6日(火) 午後1時30分～4時
場 中小企業センター(西品川1-28-3)
対象 39歳以下の就職活動中の方(学生含む) 20人(先着)
場 電話で、商業・ものづくり課就業担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)へ ※HP www.shinagawa-shigoto.jp/からも申し込みます。

第28回三徳会 生と死を見つめる懇談会

回2月24日(土)午後2時～4時
場 平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
内容 講演「尊厳生ってどんなこと？」
対象 70人(先着)
場 回2月23日(金)までに、電話で成幸ホーム(☎3787-3616 Fax3783-6580)へ

ワーク・ライフ・バランス講座 「外へ一歩出る前に」

回3月8日(木)・15日(木) 午前10時～正午(全2回)
内容 「円滑なコミュニケーションスキルを身に付けよう！」
対象 25人(先着)
託児/1歳～就学前のお子さん10人(先着)
場 場 電話かFAXで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

エンディングノート書き方セミナー ～自分の人生は自分で決める～

回2月28日(水) 午後2時～4時
場 社会福祉協議会(大井1-14-1)
対象 30人(先着)
場 回2月27日(火)までに、電話で品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

日曜サークル メンバー募集

軽度の知的障害(愛の手帳3～4度程度)がある方の余暇活動を支援します。身の回りのことや集団活動ができ、ひとりで会場へ来られる方が対象です。

- ①青年コース
回4月～31年3月の第3日曜日
午前9時30分～午後3時 ほか
場 荏原文化センター(中延1-9-15) ほか
対象 区内在住で、義務教育を修了した29歳以下の方若干名(選考)
費用 10,000円(教材費、保険料) ※昼食代・宿泊活動費別。
- ②成人コース
回4月～31年3月の第1日曜日
午前9時30分～午後3時 ほか
場 南大井文化センター(南大井1-12-6) ほか
対象 区内在住で、30歳以上の方若干名(選考)
費用 5,000円(教材費、保険料) ※昼食代別。

共通

場 回2月8日(木)(必着)までに、電話かはがきで「日曜サークル」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、勤務先か学校名、保護者氏名を文化観光課生涯学習係へ
説明・面談/2月15日(木) 午後5時30分～7時30分の間の30分程度

催し

交流都市地方物産展開催

区が市町村交流、災害協定、観光・産業振興などで交流している自治体の物産展を開催します。また、開催期間中に熊本地震・九州北部災害の災害義援金募金を実施します。
回2月15日(木)～20日(火) 午前10時～午後7時 ※20日は午後6時まで。
場 イオンスタイル品川シーサイド店(東品川4-12-5)

☎=センター (体)=体育館
集=区民集会所 (入)=入会金

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

イベント

●子ども食堂「子供と、BAR」 第2回開催。要予約。①2月9日(金) ②3月9日(金) 午後5時～8時。子供と、BAR(大井1)。300円、子ども100円。電話で、子供と、BAR ☎6303-7232へ

サークルなど

- たかねトリムクラブ (火) 午前10時。五反田文化☎。月750円。(入)1,000円。☎3492-2834皆川
- 宮前トリムクラブ (火) 午後7時。宮前小。3ヵ月2,000円。(入)500円。☎3782-7648中野
- 太極拳ひまわりの会 (火) 午前10時。五反田シルバー☎。1回500円。☎3471-1969服部
- 木曜会(リズム体操) (木) 午前6時30分。南品川シルバー☎。月2,500円。☎3490-1844平澤
- 陶和会(陶芸) 初心者歓迎。(水) 午後1時。小山シルバー☎。月1,000円。(入)1,000円。☎090-2563-8983山本

- ギターアンサンブルポルカ(クラシックギター) (金) 午後7時。旗の台文化☎。月3,000円。☎3786-0990奥野
- 和の会(絵手紙) 第2・4(土) 午後1時30分。きゅりあん。1回1,000円。☎080-5892-2024横塚
- 品川書道倶楽部 無料体験あり。用具貸与。第2・4(土) 午前10時。スクエア荏原。月3,000円。☎090-8642-3963日野
- 楽しい詩吟 体験歓迎。①第2・4(土) 午後1時。品川第二☎。②第2・4(月) 午後1時。旗の台文化☎。各月1,000円。☎090-3538-0070高橋
- ゆうゆう会(カラオケ) 月3回(出) 正午・午後2時。こすもす保育園(南品川1)。月3,000円。(入)1,000円。☎3472-2046石井
- きんぷく囲碁クラブ 初心者向け。(火) 午後6時。中小企業☎。月1,000円。☎6753-1095竹田
- 蛸科学堂(中級中国語) 第2～4(金) 午後1時30分。荏原第四☎。月3,000円。☎3782-3630西下
- 品川吟詠同好会 見学歓迎。第1～3(火) 午後2時。西五反田シルバー☎。月2,160円。☎3441-7654久保

出店自治体/宮古市(岩手県)、福島市(福島県)、大多喜町・八街市・白子町・千葉市(千葉県)、十日町市(新潟県)、飯田市(長野県)、早川町(山梨県)、福山市・広島市(広島県)、高知市(高知県)、長崎市(長崎県)、熊本市(熊本県)
場 地域活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

シルバーセンター音楽祭

シルバーセンター利用者の楽器演奏団体が日頃の練習の成果を発表します。今回は歌手の若本公水さんをお招きし、『品川音頭2017』をはじめとした美しい歌声を披露していただきます。

回2月9日(金) 午後1時～4時30分(午後0時30分開場)
場 五反田文化センター(西五反田6-5-1) 場 高齢者地域支援課シルバーセンター係(☎5742-6946 Fax5742-6882)

第7回城南・ふれあいフォーラム

延焼遮断帯計画道路と住宅密集地の防災、空き家などに関連したフォーラムを開催します。

税のたより

国税庁ホームページ
http://www.nta.go.jp/

●個人から財産をもらったときの贈与税の申告について

29年中に財産の贈与を受けた方で、その贈与を受けた財産について、その価額の合計額が110万円を超える方や相続時精算課税を選択した方、住宅取得資金の非課税制度の適用を受ける方は贈与税の申告が必要です。

申告と納付期間/2月1日(木)～3月15日(木)

◎申告書は、国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」で作成することができ、e-Taxによる申告や、プリントアウトして書面により郵送などで提出することもできます。また、e-Taxで申告する場合には、書面により提出する必要がある添付書類は、イメージデータ(PDF形式)により提出することもできます。

場 品川税務署 ☎3443-4171、荏原税務署 ☎3783-5371

文化・イベント情報

○美術館 2月の催し

- 3日(土)～6日(火)/平成29年度品川区高齢者作品展(絵画、書道、民芸・工芸、写真、俳句・短歌)
- 10日(土)～14日(水)/鈴木静村遺墨展 併催 更幽会展(書道)
- 場 同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分) ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 2月の催し

- 3日(土)～5日(月)/EOS学園中島教室写真展「華のある風景」 ●9日(金)～12日(休)/第35回翠石会書道展 ●17日(土)/佐藤裕幸コレクション展(洋画) ●22日(木)～25日(日)/第45回恵風会書道展 ●28日(水)～3月5日(月)/平昌五輪パラリン似顔絵展
- 場 同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時) ※開催時間は要問い合わせ。

第12回なかのぶ ジャズフェスティバル

回3月18日(日) 午後3時30分開演
場 荏原文化センター(中延1-9-15)
出演/森山威男、市川秀男、峰厚介、中村誠一、向井滋春、鈴木勲、土岐英史、本多俊之、高橋ゲタ夫、井上陽介ほか
費用 5,000円、前売り4,000円、(全席指定)販売窓口・同なかのぶジャズフェスティバル実行委員会事務局(ジャズスナック「まつ」内 ☎3785-4877) ほか
※2月3日(土)・11日(祝)・18日(日)・24日(土)に商店街でプレイベントを開催します。詳しくはHP www.nakanobujazz.com/をご覧ください。

荏原医師会主催区民公開講座

回2月14日(水) 午後1時30分～3時
内容 「くびと腰の病気:見過ごしてはいけない心配なサイン」
講師/豊根知明(昭和大学病院教授)
対象 約100人(先着)
場 場 電話で、荏原医師会館(中延2-6-5 ☎3783-5166)へ

大田市場フラワーアレンジメント教室

回2月20日(火) 午後1時～3時
内容 花に関する講演、フラワーアレンジメント指導
対象 20人(抽選) 費用 1,500円
場 場 回2月7日(水)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、年齢、電話番号を同市場業務課(☎143-0001大田区東海2-2-1 ☎3790-6530)へ

品川区医師会区民公開(医学)講座 「ロコモを測って、ロコモにチャレンジ！」

回3月3日(土) 午後2時30分～3時30分
講師/大江隆史(NTT東日本関東病院 整形外科主任医長)
対象 100人(先着)
場 場 電話で、講座名、住所、氏名、電話番号を品川区医師会館(北品川3-7-25 ☎3471-5154)へ
※ロコモ…運動器症候群。「立つ」「歩く」などの運動機能が低下した状態。

NTT東日本関東病院もしもし医学セミナー「前立腺がんについて」

回3月13日(火) 午前11時～正午
対象 100人(先着)
場 場 回月～金曜日の午後1時～3時に、電話で同病院(東五反田5-9-22 ☎3448-6651)へ

世帯	215,574	総人口	387,622
・日本人人口	375,388	・外国人人口	12,234
男	184,182	男	5,940
女	191,206	女	6,294

地域でつながる みんなの暮らし展2018

区内の消費者団体や社会貢献活動団体の活動の紹介や発表を行うイベントです。各団体の有志が集まって実行委員会を結成し、区との協働で開催します。暮らしに関する悩みの解決、自分と共通の活動をしている団体との交流など、出会いと発見の2日間です。

2月24日(土)・25日(日)
午前10時～午後4時

会場/きゅりあん (大井町駅前)
共催/地域でつながる みんなの暮らし展実行委員会
問い合わせ/
地域活動課協働推進係 (☎5742-6605 Fax5742-6878)
消費者センター (☎5718-7181 Fax5718-7183)



入場無料
先着1,000人に
しながわみやげ
プレゼント

7階イベントホールでの催し

- **展示コーナー** 区内のNPO法人・消費者団体・学校・企業など約80団体による活動紹介。「岩手県宮古市の早採りわかめなど特産品販売」、「シルバー人材センターによる包丁研ぎ」などもあります。
※マイバッグを持参してください。
- **子どもが遊べる・学べるイベント**
24日: おもちゃの病院
25日: ものづくり教室①クルリン棒②からくりカード③どんぐりや枝を使ったカンタン工作
対象・定員/小学生までのお子さん
※①②は各50人(先着) ※保護者と同伴で未就学児も可。
- **出前寄席「通販トラブル完全攻略」** 25日午前10時30分から
- **ステージ発表**
チアリーディング、子ども服リメイクファッションショー、合唱や演奏、ダンスなど、様々な団体が発表します。エコレンジャーも遊びに来てくれます。
※日ごとに内容が異なります。詳しくはお問い合わせください。



事前申込が必要なイベント

① **親子クッキング教室「森永乳業出張料理講習会M'SKitchen」**
日時/2月24日(土)午前10時30分～午後1時30分
会場/調理講習室
内容/ハンバーガー、ヨーグルトサラダ、デザート
対象・定員/小学生と保護者36人(抽選) ※保護者1人につき子ども2人まで。
託児/1歳～就学前のお子さん3人程度
費用/1人500円



② **三陸わかめの料理講座**
日時/2月25日(日)午前10時～正午
会場/調理講習室
内容/宮古市田老町のわかめパスタ、真崎焼き、茎わかめの浅漬け
定員/30人(抽選)
費用/500円

申込方法・問い合わせ/2月10日(土) (必着) までに、往復はがきでイベント名、参加者全員の住所・氏名・年齢・学年・電話番号、①で託児希望の方はお子さんの氏名・月年齢を消費者センター(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7181 Fax5718-7183)へ

フードドライブを実施します

フードドライブとは、家庭で余っている食品を持ち寄り、それらをまとめて福祉団体や施設、フードバンクなどに寄付する活動のことです。

区では、食品ロス削減に向け、家庭で眠っている食品の寄付を募っています。集まった食品は品川区社会福祉協議会や区内の子ども食堂の運営などに役立てていきます。

—SHINAGAWA“もったいない”プロジェクト—

2月24日(土)午後1時30分～4時
スクエア荏原 (荏原4-5-28) 受付場所/ひらつかホールロビー ※環境講演会同日開催。

- 受け付けている食品
- お米、パスタ、缶詰(果物・肉など)、乾物、調味料(砂糖・しょう油・油・みそなど)、お茶やジュース(紙パック・ペットボトル)
 - 取り扱い食品など詳しくはお問い合わせください。
- 注意事項/
- 賞味期限・消費期限が2カ月以上の未開封のもの(米を除く)。
 - ※米は少量から受け付けていますので、きれいな袋に入れてください。
 - 包装・外装が破損していないもの。
 - 生鮮食品、冷凍・冷蔵食品不可。
 - アルコール類不可。
- 問い合わせ/環境課環境推進係 (☎5742-6755 Fax5742-6853)

品川歴史館企画展

災害と品川

かつて品川を襲った地震・火事を取り上げ、災害とそれに立ち向かった人々の姿を振り返ります。
日時/2月10日(土)～3月25日(日)
午前9時～午後5時(入館は午後4時30分まで)
休館日/月曜日(2月12日を除く)、2月13日(火)
観覧料/100円、小・中学生50円(常設展を含む)
※20人以上の団体は2割引。区立小中学生、70歳以上の方、障害のある方は無料。
会場・問い合わせ/品川歴史館(大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615)

テレビ2月 しながわホットほっと 11チャンネル
ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(※土曜切り替え)

ラジオ しながわインフォ 89.7Mhz
インターネットエフエム放送

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

00分～	10分～	20分～	30分～
土		三之助の笑顔いっぱい 新 犬と人で助け合う!使役犬活動	サヘル・ローズの あっぱれ天晴!品川 江戸野菜!品川カブ
日	わ!しながわニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています	サヘル・ローズの天晴!品川 新 江戸野菜!品川カブ	
月		しながわのチ・カ・ラ 新 新・しながわ百景	
火		三之助の笑顔いっぱい 入院中も子どもらしさを忘れない さいかち学級	
水	復活!しながわ探検隊	トビーが行く しながわ個性派ミュージアム	
木	泉麻人 しながわ土地の記憶 長者丸	しながわのチ・カ・ラ 品川道	区からのお知らせ
金	サヘル・ローズの天晴!品川 しながわ防災体験館	三之助の笑顔いっぱい しながわシニアネット	品川歴史探訪 目黒川～暴れ川から癒しの川へ～

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。

☎5742-6631 Fax5742-6870

緊急情報発信ダイヤル
☎3777-2292
緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。
☎5742-6631 Fax5742-6870

伝統工芸の実演
江戸すだれ
2月9日(金)・10日(土)
午前10時～午後4時
☎5498-6335 Fax3787-7961

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます
☎5742-6612 Fax5742-6870 加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470