

3月は自殺対策強化月間です	4
世界初！IBSAブラインドサッカー	
ワールドグランプリ2018	5
地域センター紹介	8

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



※機種によっては正しく表示されない場合があります。スマートフォン用

〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



内部は資料館になっている

日本ペイント 明治記念館

明治42(1909)年に建てられた現存最古のペンキ用の油・ワニス工場。煉瓦造りの建物は当時の建築様式をそのままに伝え、区内の洋式建造物としてはもっとも古いものです。(南品川4-1-15)



降る雪や

明治は遠く
なりにけり



鉄道

文明開化のシンボルともいえるのが、新橋・横浜間の鉄道開通です。明治5(1872)年の開通前から、大胆な想像による陸蒸気通行の図が出版され、当時の人々の期待と興奮がうかがえます。



「東京高輪海岸蒸気車鉄道ノ図」(歌川広重(三代))

官営品川硝子製造所跡

明治6(1873)年、東海寺境内に日本で最初の西洋式ガラス工場「品川興業社硝子製造所」が設立されました。3年後には政府の官営工場となり、外国人技師を招いて日用ガラス器製造を始めました。



近代硝子工業発祥の碑(北品川4-11-5)

愛知県犬山市の「博物館 明治村」に保存されている品川硝子製造所



品川縣麦酒

明治2(1869)年、品川縣知事は、明治維新による社会情勢の急変により窮乏した人々の生活を救う施策のひとつとして、土佐藩主山内豊信の下屋敷(現在の東大井3丁目付近)にビール工場を設置し、日本人として初めてのビール製造を始めました。



2006年に復活したしながわみやげ「品川縣麦酒」



今年は明治維新から150年。

西洋文化を取り入れ近代化へと大きく舵を切った明治時代ですが、品川区には文明開化の息吹を感じさせる足跡が数多く残っています。

文明開化



旧島津公爵邸

(東五反田3-16-21清泉女子大学内)

明治10(1877)年来日し、鹿鳴館などを設計した英国人建築家ジョサイア・コンドルによるルネサンス様式の洋館です。島津忠重公爵の邸宅として明治39(1906)年に設計が委嘱され、大正4(1915)年に建物が竣工。竣工時から現存するステンドグラス、当時の生活の様子ที่うかがえる内装など、歴史的価値の高い建物です。

*一般公開は指定日のみ。詳細は大学ホームページを参照。

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

ウェルカムセンター原・交流施設の教室 「野球で遊ぼう 体験！ティーパー」

☎3月10日(土) 午前9時30分～正午 ※雨天時は11日(日)。
■5歳～小学3年生
場当日、動きやすい服装と運動靴で、水筒・野球帽を持って、直接ウェルカムセンター原(西大井2-5-21)へ
 ※グローブを持っている方は持参。
問同センター☎5742-4660、大井第三地域センター(☎3773-2000 Fax3771-3735)

春季ジュニアゴルフ教室(初心者・初級者向け)

コース	対象	日時(全8回)	会場
JA	小・中学生	4/12～5/31の木曜日 17:30～18:30	加藤農園 ゴルフリンクス (大田区新浦田 3-12-2)
JB		4/13～6/1の金曜日 18:45～19:45	

■各6人(抽選) **■**各16,800円(貸しクラブ・ボール代込)
申同3月21日(祝) (必着) までに、**往復はがき**で教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、新学年、電話番号、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

シルバー人材センターのおさらい塾

教員経験豊かな会員が、学校の教科書を使用し基礎的な補習教室を行います。
■4月～31年3月 小学5年生=金曜日、小学6年生=木曜日 ※時間は午後4時15分～5時30分。
場荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)
内算数、国語
■各10人(先着)
■毎月3,500円
申同電話で、シルバー人材センター荏原支部(☎5751-3334 Fax5751-4821)へ

品川図書館「バリアフリー(手話つき)おはなし会」

聞こえない・聞こえにくい子も一緒に楽しめる手話通訳つきのおはなし会です。
■3月21日(祝) 午後3時～3時30分
■30人程度(先着)
場同当日、直接品川図書館(北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)へ

少年少女武道教室

教室名	日時(全14回、④は13回、⑤は15回)	会場
空手道	①4/10～7/10の火曜日 18:30～19:30	総合体育館
剣道	②4/11～7/11の水曜日 16:00～18:00	
	③4/5～7/12の木曜日 17:00～19:00	戸越体育館
柔道	④4/12～7/12の木曜日 18:30～19:30	総合体育館
	⑤4/4～7/11の水曜日 18:30～19:30	戸越体育館

■小・中学生各30人(抽選)
■①～③各3,600円、④3,400円、⑤3,800円(保険料込)
申同3月14日(水) (必着) までに、**往復はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、新学年を各会場へ
 ※通年の教室で継続可能。

シニアクラブ

介護予防「健康やわら体操」

柔道整復師による、楽しみながら柔軟性、バランス能力、筋力をアップさせるトレーニングです。
■区内に住居登録があり、自分で会場への往復が可能な65歳以上の方(抽選)
■各3,200円

申同3月23日(金) (必着) までに、**はがき**か**FAX**に「やわら体操」とし、希望番号、住所、氏名、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ ※申し込みは1人1会場のみです。

	会場	日時(全16回)	定員(抽選)
①	こみゆにていぶらぎ八潮(八潮5-9-11)	4月9日～8月6日の月曜日 13:30～15:00	32人
②	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	4月10日～7月24日の火曜日 13:30～15:00	34人
③	ゆたかシルバーセンター(豊町3-2-15)	4月11日～7月25日の水曜日 13:30～15:00	21人

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
 健康保険証を忘れずに!

☎=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)	月～金曜日	休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)	3月4日(日)	休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)	3月4日(日)	土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)	3月3日(土)	3月10日(土)
小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大病院中央棟4階	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大病院中央棟4階	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355	内小 岩端医院 大井1-55-14 ☎3775-1551	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大病院中央棟4階	小 品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大病院中央棟4階
		内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383	歯 三木歯科医院 大井1-37-2 ☎3776-5252	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383	薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383		
		内小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355	薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111	歯 トミヤマ歯科クリニック 旗の台5-14-3 ☎5498-1184	骨 大井整骨療院 大井3-26-8 ☎3772-5847	骨 大井整骨療院 大井3-26-8 ☎3772-5847		
		骨 大井整骨療院 大井3-26-8 ☎3772-5847	骨 工藤総合接骨院 小山4-7-2 ☎3785-7844	骨 大井整骨療院 大井3-26-8 ☎3772-5847	骨 大井整骨療院 大井3-26-8 ☎3772-5847	骨 大井整骨療院 大井3-26-8 ☎3772-5847		

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。
医療機関の24時間案内
●東京都保健医療情報センター(ひまわり) **●**救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
 ☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎7119 IP電話などは☎3212-2323
お子さんの急な病気に困ったら
●小児救急電話相談 ☎8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

眼科の救急診療

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時 土曜日=正午～翌日午前8時	日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。	日・火・金・土曜日、祝日	昭和大病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
	木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。
■3月20日(火) 午後3時～4時
■おおむね生後1・2カ月児の母親10人(先着)
場同電話で、大井保健センター☎3772-2666へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。

日時	会場
3/19(月) 12:00～15:00	啓発展示室(第二庁舎3階)
3/28(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

申当日、直接会場へ
運送/品川栄養士会
問健康課健康づくり係
 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどのお子さんの悩みを持つ家族同士で話し合う教室です。
■3月9日(金) 午後2時～4時
場同電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

難病患者家族のつどい

■3月26日(月) 午後1時30分～4時
内情報交換、レクリエーションなど
■パーキンソン病などの神経難病患者と家族30人(先着)
場同電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

呼吸器リハビリ教室

■4月9日(月)・24日(火)、5月9日(水)・21日(月) 午後2時～4時(全4回)
場荏原文化センター(中延1-9-15)
内歌をうたって腹式呼吸、呼吸筋ストレッチ、太極拳で呼吸法など
■品川区認定の公害健康被害認定者、区内在住かつ在勤の気管支ぜん息患者、家族50人(抽選)
申同3月22日(木) (必着) までに、**はがき**で教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、緊急時連絡先、在勤の方は勤務先の名称・所在地を健康課公害補償係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6747 Fax5742-6883)へ

プレママ・プチママタウン3

妊婦の方や初めてのお子さんを持ったお母さんのための交流の場です。
■①3月5日(月) 午前10時30分～正午
 ②3月15日(木) 午前10時30分～正午
場①水神児童センター(南大井5-3-19)、②旗の台児童センター(旗の台5-19-5)
内①産前産後のヨガと交流会②産前産後のバランスボールエクササイズと交流会
■区内在住で、運動制限のない初めてのお子さんが0歳児の親子各10組(先着)
 ※0歳児は保育あり。
申同電話が直接、①は水神児童センター(☎3768-2027 Fax3768-2056)、②は旗の台児童センター(☎3785-1280 Fax3785-1260)へ



お知らせ

3月の区議会

オリンピック・パラリンピック推進特別委員会/1日(木) 午前10時
 予算特別委員会/5日(月)・6日(火)・8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火)・14日(水)・19日(月) 午前10時
 議会運営委員会/26日(月) 午前10時30分
 本会議/27日(火) 午後1時
 ※傍聴券は、開会の1時間前から配付します。
 区議会事務局
 (☎5742-6809 Fax5742-6895)

東京都行政書士会品川支部の相続・遺言、空き家対策無料相談会

日3月31日(土) 午後1時30分～4時30分
 場 参当日、直接きりあん(大井町駅前)へ
 同支部支部長・金子☎3490-1650
 区民相談室(☎3777-2000 Fax5742-6599)

福祉タクシー利用券・自動車燃料費助成券の交付

30年度も引き続き対象となる方には、現在の券と同種のもを3月下旬に郵送します。窓口での交付や券種の変更を希望する方は、3月2日(金)までに電話かFAXで社会福祉協議会までご連絡ください。

区内在住で、次のいずれかにあてはまる方

- 下肢・体幹障害1～3級 ●視覚障害1・2級 ●内部障害1級 ●愛の手帳1・2度

窓口交付/3月26日(月)から、身体障害者手帳が愛の手帳・印鑑を持って、社会福祉協議会(大井1-14-1☎5718-7171 Fax5718-7170)へ

※代理受領の場合は、代理人の本人確認できるものと印鑑も持参してください。

障害者福祉課障害者福祉係
 (本庁舎3階☎5742-6707 Fax3775-2000)

区内在住で希望する方に『広報しながわ』を個別配送しています。
 電話かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を広報広聴課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

新規オアシスルーム(生活支援型一時保育)を開設します

在宅で子育て中の方が通院やリフレッシュなどをする間、お子さんを預かります。
 開設日/4月1日(日)

回月～金曜日・日曜日
 午前8時30分～午後5時30分

場 区役所第三庁舎3階

生後4カ月～就学前のお子さん(定員あり) ※1歳未満のお子さんには、先行予約などがあります。詳しくはお問い合わせください。

料 1時間500円 ※昼食・ミルクは持参。
 登録面談予約受付開始日/3月29日(木)

※登録には事前予約が必要です。
 園保育課運営係(☎5742-6724 Fax5742-6350)、第三庁舎内オアシスルーム☎5742-3086(4月1日より)

介護者教室「高齢者が食べやすい食事」

日3月10日(土) 午後1時30分～3時30分
 参30人(先着)

場 同園3月9日(金)までに、電話で八潮在宅サービスセンター(八潮5-10-27☎3790-0344 Fax3790-0473)へ

女性相談員による面接相談(性別不問)

1人で悩まずご相談ください。

●法律相談

日4月4日(水)・10日(火) 午後1時～3時30分、23日(月) 午後5時30分～8時

●カウンセリング相談

日4月26日(木) 午後1時～4時

●DV(配偶者・恋人などからの暴力)相談

日4月6日(金)・20日(金)・27日(金) 午後1時～4時、13日(金) 午後5時30分～8時30分

共通

場 同園相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階☎5479-4104 Fax5479-4111)へ ※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

国民年金保険料の納め忘れがある方へ 後納制度のご案内

保険料は2年1カ月経過すると時効となり納付ができませんが、30年9月までに限り、過去5年間の納め忘れの保険料を納付することができます。納付することにより、年金の受給額を増やしたり、受給権を得られる場合があります。後納制度を希望する方は、申し込みが必要です。

なお、老齢基礎年金を受給している方は、後納制度の利用はできません。詳しくはお問い合わせください。

園ねんきん加入者ダイヤル☎0570-003-004、品川年金事務所(☎3494-7831 Fax3779-3449)

図書館 春の読書フェア

「春です。さあ、何を读もうかな？」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。

日3月31日(土)まで

図書館	テーマ
品川	チャレンジの春
二葉	新しい自分になる
荏原	仕事の流儀
南大井	原作にふれてみよう
源氏前	春を待つ～小さい春みつけた～
ゆたか	図書館で読活!
大井	はじまりの春
五反田	はじまりはじまり
大崎	本を手にとってみよう

※大崎は3月20日(火)まで実施。八潮は大規模改修工事のため実施しません。

品川図書館
 (☎3471-4667 Fax3740-4014)

総合体育館トレーニング室 3月 特別プログラム週間

日程	時間	種目	日程	時間	種目
3/16 金	14:15～15:30	トレーニング室フリー利用*	3/27 火	10:00～10:45	やさしいエアロビクス*
	10:00～10:45	やさしいエアロビクス*		11:00～12:00	代謝を上げて脂肪を落とす教室*
	11:00～12:00	代謝を上げて脂肪を落とす教室*		12:15～13:00	骨盤矯正&やさしいヨガ
	12:15～13:00	骨盤矯正&やさしいヨガ		14:40～15:30	トレーニング室フリー利用*
	13:30～14:30	やさしい筋トレ&ストレッチ*	3/28 水	19:00～20:00	ボディバランス(姿勢調整)
	14:40～15:30	トレーニング室フリー利用*		20:15～21:15	ジャズダンス入門*
	19:00～20:00	フラメンコ入門*		10:00～10:45	朝のいきいき体操*
	10:00～11:00	ピラティス入門		11:00～12:00	ヨガ入門
	11:30～12:30	ヨガ ビギナー		12:15～13:15	腰痛肩こり改善体操*
	10:00～10:45	朝のいきいき体操*		13:30～14:15	かんたん体操&筋トレ*
	11:00～12:00	ヨガ入門		14:30～15:15	背骨コンディショニング
	12:15～13:15	腰痛肩こり改善体操*		19:00～20:00	やさしいピラティス
	13:30～14:15	かんたん体操&筋トレ*	3/30 金	14:15～15:30	トレーニング室フリー利用*
	14:30～15:15	背骨コンディショニング		9:25～10:25	バレエストレッチ&エクササイズ
	9:30～10:30	金曜朝のやさしいヨガ		10:30～11:30	朝の少し慣れたバレエ
	14:15～15:30	トレーニング室フリー利用*		11:40～13:35	トレーニング室フリー利用*
	9:25～10:25	バレエストレッチ&エクササイズ		13:40～14:25	かんたんエアロ*
	10:30～11:30	朝の少し慣れたバレエ		14:30～15:15	土曜午後のピラティス
	11:40～13:35	トレーニング室フリー利用*		17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ
	13:40～14:25	かんたんエアロ*			
	14:30～15:15	土曜午後のピラティス			
	17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ			
	9:30～10:30	メタボ対策! 運動不足解消教室*			
	10:45～11:45	ボディパンプ(朝の筋トレ)*			
	12:00～13:20	トレーニング室フリー利用*			
	13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋*			
	14:30～15:15	ヨーストレッチ			

*は運動靴持参(フラメンコはローヒール可)

参16歳以上の方各20人(先着)

料1種目400円、フリー利用1回200円

場 参当日、運動のできる服・タオル・飲み物を持って、直接総合体育館へ

レッツ スポーツ

ソフトボール審判講習会

日3月25日(日) 午後1時から
 参区内在住で、18歳以上の方30人(先着)
 料500円
 主催/品川区ソフトボール連盟
 場 参当日、運動できる服装で、直接八潮区民集会所(八潮5-10-27)へ
 園スポーツ協会

平日女子選手権大会(硬式テニス)

日4月13日(金) 午前9時から
 場しながわ区民公園(勝島3-2)
 内ダブルストーナメント戦
 参区内在住か在勤の方、連盟登録者48組(先着)
 料1組3,000円、連盟登録者2,500円
 主催/品川区テニス連盟
 場 同園3月30日(金)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(3月19日(月)を除く)

初心者空手道教室

日4月3日～8月28日の火曜日
 午後7時30分～8時30分(全21回)
 ※通年の教室で継続可能。
 場 総合体育館
 参16歳以上の方30人(抽選)
 料8,400円と保険料(64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)
 場 同園3月14日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

社交ダンス初心者教室

日4月3日～7月24日の火曜日
 午後6時30分～8時30分(全16回)
 場 東品川文化センター(東品川3-32-10)
 内 スローリズム・ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・ジルバ・ルンバ・チャチャチャ・サンバの基本ステップ
 参 初心者の男女各30人(先着)
 料6,900円
 場 同園3月27日(火)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、年齢、生年月日、性別、電話番号をスポーツ協会へ

春季ゴルフ教室

コース	対象	日時(1回1時間全8回)	費用	会場
A	初級者	5/6～7/1 日	19:40～	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B	初級者	5/7～7/2 月	13:00～	
C	中級者	5/8～7/3 火	14:15～	
D	中級者	5/8～7/3 火	17:15～	
E	初心者	4/9～6/4 月	16:15～	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
F	初心者	4/10～5/29 火	18:45～	
G	初級者	4/10～5/29 火	15:00～	
H	中級者	4/14～6/2 土	11:15～	
I	中級者	4/14～6/2 土	18:45～	各

※費用は貸しクラブ代・ボール代込。 ※最少催行人数は、A～D各5人。
 参 A～D各10人、E～I各6人(抽選)
 場 同園3月21日(祝)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

第68回 品川区民スポーツ大会(春季)

開会式/4月1日(日)午前9時から総合体育館 *1 予備日は4/22(日) *2 予備日は4/29(祝)しながわ区民公園

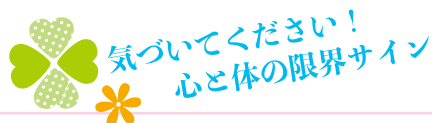
競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
クレール射撃	3/18(日) 9:00開会	筑波射撃場(茨城県)	当日直接会場へ	8,000円	○トラップの部 ○スキートの部(各100発) ※弾は各自持参、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯のこと
ソフトテニス	3/31(土) *1 4/8(日)	しながわ区民公園(勝島3-2)	3/16(金) 3/20(火)	一般・壮年1ペア 800円 中学・高校1ペア 500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子・女子(45歳以上)
バスケットボール	4/1(日)・7(土)・8(日) 14(土)・21(土) 22(日)・28(土)	総合体育館 戸越体育館	3/11(日) 17:00まで	1チーム 3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議は3/22(休)午後7時から総合体育館
サッカー	4/8～7/15(日)・(祝)	天王洲公園(東品川2-6)ほか	3/14(水)までに往復はがきでチーム名、代表者の連絡先をスポーツ協会へ	1チーム 3,000円 小学生の部 1,500円	○一般の部 ○小学生の部(4年生以上6チーム・抽選) ※品川区サッカー協会1部登録チームおよび2部登録上位2チームによるトーナメント戦
硬式テニス	4/8(日) *2 4/22(日) 5/6(日)	大井ふ頭 中央海浜公園(八潮4-1)ほか	3/20(火)	1ペア 800円 ※82円切手持参	○一般男子 ○一般女子、壮年男子・女子(50歳以上) ○男子・女子準決勝・決勝(しながわ区民公園)

場 同園各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ(3月19日(月)を除く)

3月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩んでいませんか？～

生きているのがつらい、消えてしまいたい、そう感じたら、ひとりで抱え込まずに悩みを聴かせてください。身近に相談できる人がいなくても、話を聴いてくれるところがあります。あなたと一緒に考えます。



- | | |
|---|--|
| 心と体の健康のこと
<input type="checkbox"/> 食欲がない
<input type="checkbox"/> やる気が出ない
<input type="checkbox"/> 死にたくなる | お金のこと
<input type="checkbox"/> 多重債務に苦しんでいる
<input type="checkbox"/> 借金やローンの悩みがある |
| 仕事のこと
<input type="checkbox"/> リストラや失業にあった
<input type="checkbox"/> 働きたいのに仕事がない | 暮らしのこと
<input type="checkbox"/> 子どものことで悩んでいる
<input type="checkbox"/> 高齢者の生活・介護について悩んでいる
<input type="checkbox"/> 暴力 (DV) に悩んでいる
<input type="checkbox"/> 犯罪被害にあって困っている |

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

パソコンやスマートフォンでできる、メンタルヘルスのチェックです。ストレスチェックのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。



利用方法 パソコン、スマートフォンからアクセスしてください。
<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/>

ストップ “STOP 自殺” 「こころの電話帳」 (いきる・ささえる相談窓口一覧)



適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、保健センターや保健予防課（本庁舎7階）などで配布しています。

東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

「ここナビ」では、悩み別の相談窓口や自殺についての基礎知識など、様々な情報がパソコンやスマートフォンから簡単に検索できます。



<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/>

バンドネオン バイオリン ピアノ 三浦一馬・石田泰尚・山田武彦 スペシャルトリオコンサート



今、最も勢いがある若手バンドネオン奏者である三浦一馬(写真)が、スクエア荏原に初登場。情熱的なタンゴの名曲をお楽しみください。

日時 / 5月9日(水)午後7時開演 (午後6時30分開場)
会場 / スクエア荏原ひらつかホール (荏原4-5-28)
料金 / 3,000円 (全席指定)
発売開始 / 3月6日(火)

- 窓口販売**
 午前9時から＝スクエア荏原・きゅりあん・メイプルセンター
 午前10時から＝〇美術館(初日のみ午前9時から)・しながわ観光協会
- 電話予約**
 午前9時から(初日のみ午前10時から)＝チケットセンターキュリア
- インターネット予約**
 午前9時から＝<http://www.shinagawa-culture.or.jp/>
 ※電話予約では座席の選択はできません。 ※未就学児入場不可。
 ※発売初日は1人4枚まで。

問い合わせ/チケットセンター CURIA
 (☎5479-4140 Fax5479-4160)

問い合わせ
 品川保健センター(☎3474-2904 Fax3474-2034)
 大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)
 荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

ご相談ください

54時間特別相談 (東京自殺防止センター)

☎5286-9090 午後8時～翌朝午前6時 (火曜日は午後5時から)
特別相談 3月3日(土)午前0時～5日(月)午前6時は ☎0120-58-9090

自死遺族傾聴電話 (グリーンケア・サポートプラザ)

☎3796-5453 火・木・土曜日 午前10時～午後6時
特別相談 3月13日(火)～16日(金)は午前10時～午後10時

自死遺族相談ダイヤル (全国自死遺族総合支援センター)

☎3261-4350 木曜日 午前11時～午後7時
特別相談 3月17日(土)～19日(月)は午前11時～午後7時

東京いのちの電話

☎3264-4343 (24時間)
特別相談 3月10日(土)午前8時～11日(日)午前8時は ☎0120-783-556

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478 午後2時～翌朝午前5時30分
特別相談 3月26日(月)～30日(金)は24時間

多重債務110番 (東京都消費生活総合センター)

☎3235-1155 月～土曜日 午前9時～午後5時
特別相談 3月5日(月)・6日(火)午前9時～午後5時

有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-

☎3842-5311 月～木曜日 正午～午後8時、金曜日 正午～午後10時
特別相談 3月は全日正午～午後8時 (金曜日は午後10時まで)

30年度介護予防事業の一部が新しい事業に変わります

●認知症予防事業			
変更前	変更後		募集時期 (予定)
名称	名称	事業内容	
いきいき脳の健康教室	脳力アップ元気教室	簡単な読み書き・計算を中心とする学習療法と脳活性化エクササイズなどの軽い運動を組み合わせ、認知症を予防する教室です。	1期:本紙3月21日号で募集予定 2期:9月予定
あたまとからだの元気教室			ウオーキングを取り入れながら行き先を計画し、実践しながら日常生活のなかで記憶力、注意力、計画力を使う習慣を身につけ、認知症発症の遅延化を図る教室です。
	新規	計画力育成講座	
●運動系介護予防事業			
変更前	変更後		募集時期 (予定)
名称	名称	事業内容	
いきいき筋力向上トレーニング	うんどう機能トレーニング	日常生活に必要な筋力や体力をアップする運動を行います。教室終了後も自宅で継続できる内容です。	1期:5月予定 2期:7月予定

問い合わせ/高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

東京都平和の日に黙とうをささげてください

昭和20年3月10日、東京大空襲で10万人もの尊い命が失われました。亡くなった方のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願い、黙とうを捧げてください。
日時 / 3月10日(土)午後2時から1分間

問い合わせ/総務課平和担当
 (☎5742-6625 Fax3774-6356)

世界初!



IBSAブラインドサッカー ワールドグランプリ2018 区内で開催!

日程 3月21日(祝)～25日(日)
会場 天王洲公園野球場 (東品川2-6)
(天王洲アイル駅B出口から徒歩1分)



ブラインドサッカーワールドグランプリは、今年新設された、国際視覚障害者スポーツ連盟 (IBSA) 公認大会です。

品川区はパラリンピック競技「ブラインドサッカー」を応援しています

28年4月に区と日本ブラインドサッカー協会はパートナーシップ協定を締結しました。講演会・イベントの開催や、区立の全校(46校)での体験授業の実施、日本代表選手に対してパラリンピック競技応援校である荏原第六中学校の校庭を練習場として提供、国内大会である東日本リーグを26・28・29年と3回実施するなど、様々な事業を通じて連携を深めています。

日程	開始時間	第1試合	開始時間	第2試合	開始時間	第3試合
3/21(祝)	14:00	日本 VS イングランド	16:30	アルゼンチン VS ロシア	19:15	強化試合*
3/22(休)	12:00	強化試合*	16:30	トルコ VS イングランド	19:15	フランス VS ロシア
3/23(金)	12:00	強化試合*	16:30	アルゼンチン VS フランス	19:15	日本 VS トルコ
3/24(土)	11:00	強化試合*	14:00	強化試合*	16:30	5位決定戦
3/25(日)	11:00	強化試合*	14:00	3位決定戦	16:30	決勝戦

*21日は開会式、25日は表彰式あり。*は観戦無料。世界ランク17位以下のチーム3・4カ国が参加します。

料金

席種	前売り券 (1試合)
メインスタンド (指定席)	大人 2,000円
	高校生以下 1,500円
北 (自由席) 南 (自由席)	大人 1,500円
	高校生以下 1,000円

※チケットの種類や購入方法など詳しくは、ブラインドサッカーワールドグランプリ2018特設サイト<http://www.wgp-blindfootball.com>をご覧ください。か日本ブラインドサッカー協会 ☎6908-8907へお問い合わせください。



会場では、どなたでも参加できる体験コーナーや模擬店など、試合観戦とあわせてお楽しみいただけます。



ブラインドサッカー 応援キャラクター「やたたま」

25日の3位決定戦と決勝戦の観戦は、本紙2月21日号で親子向けブラインドサッカー観戦ツアーとしても募集しています。申込締切日は3月9日(金)です。詳しくはスポーツ協会 (☎3449-4400 Fax3449-4401) へお問い合わせください。

問い合わせ/日本ブラインドサッカー協会 ☎6908-8907
オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585)

国民健康保険からのお知らせです

4月から国保は都道府県と区市町村が 共同で運営をしていきます!

現在、国民健康保険制度は区市町村が保険者となって運営していますが、30年4月以降、その運営に都道府県が加わります。

これは全国の国保がかかえる財政的な問題を解決するため、都道府県が財政運営の責任主体を担うことにより、区市町村の財政が安定し将来にわたって国保制度を維持することができます。

【保険者】として、共同して運営する

都道府県(東京都)の役割

- 財政運営の責任主体
- 保険給付費等交付金の区市町村への支払い
- 区市町村ごとに納付金・標準保険料率を算定し公表
- 国保運営方針を策定し、事業の効率化・標準化を推進

区市町村(品川区)の役割

- 国保事業費納付金を都道府県へ納付
- 都道府県が決めた納付金・標準保険料率などを参考に、実際の保険料率を決定
- 資格の管理、保険料の賦課・徴収
- 保険給付の決定・支給

国保の届け出や保険料の納付などは、 これまで通り区市町村(品川区)が行います

- 財政運営のしくみは大きく変わりますが、みなさんの医療の受け方は変わりません。
- 保険料もこれまで通りお住まいの区市町村(品川区)に納めていただきます。
- 各種申請や届け出なども、これまで通りお住まいの区市町村(品川区)の担当窓口でできます。

問い合わせ/国保医療年金課保険事業係
(☎5742-6675 Fax5742-6876)

第18回

江戸里神楽を 観る会

問宮社中の「江戸の里神楽」は、区内で唯一、国の重要無形民俗文化財に指定されています。今回は品川神社太々神楽(東京都指定無形民俗文化財)もあわせて上演します。

日時/3月21日(祝)午後1時開演(正午開場)
定員/248人(先着)
会場・参加方法/当日、直接六行会ホール(北品川2-32-3)へ
問い合わせ/庶務課文化財係 (☎5742-6839 Fax5742-6890)

海の危険ないきもの 大集合

～マジでやばい生物たち!～

期間/3月14日(水)～5月7日(月)
入館料/1,350円(800円)
小・中学生600円(400円)
4歳～就学前300円(200円)
65歳以上1,200円(700円)

ムラサキハナギンチャク

オニダルマオコゼ

※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で()の料金になります。
※火曜日休館。3月20日・27日は営業。

問い合わせ しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内)
☎3762-3433 Fax3762-3436 <http://www.aquarium.gr.jp/>

情報ファイル

☎140-8715広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●お知らせ

「男女共同参画推進フォーラム 2018」企画運営委員募集

11月10日(土)に開催する「誰もが自分らしく 違うからこそおもしろい」をテーマにした、フォーラムの企画・運営をします。
回4～11月
区区内在住で、企画運営会議(木曜日午前ほか全9回程度)とフォーラムに参加できる方10人程度(選考)
託児1歳～就学前のお子さん10人
申込3月15日(必着)までに、男女共同参画センターで配布する申込書に「男女共同参画の視点から今回のテーマに対する考え」などを記入し、同センター(☎140-0011東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ**郵送**か**持参** ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

品川区地域福祉計画策定委員会の委員を募集します

第3期品川区地域福祉計画の策定にあたり、区民委員を募集します。
任期4月1日～31年3月31日(予定)
回策定委員会の出席(5回程度)
 ※構成員は学識経験者、地域福祉・やさしいまちづくりに関する事業に従事する方、区民委員など40人程度。
区区内在住で、地域福祉に関心のある方3人(選考)
申込3月16日(必着)までに、福祉計画課で配布する申込用紙と「地域の中でわたしにできること～すべての人が自分らしく暮らしていくために～」をテーマとした意見(600～1,000字程度)を同課地域包括ケア推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎3階 ☎5742-6914 Fax5742-6797)へ**郵送**か**持参** ※申込用紙・原稿用紙は、区ホームページからダウンロードもできます。

「マイセルフ品川プラン」策定検討委員会区民委員募集

第5次男女共同参画行動計画、配偶者暴力対策計画、女性活躍推進計画を統合し、推進する基本計画「マイセルフ品川プラン」を策定します。
任期6月～31年3月
会議年3回程度
区区内在住で、男女共同参画について理解と熱意を持つ18歳以上の方3人(選考)
申込3月15日(必着)までに、男女共同参画センターで配布する申込書と作文「男女共同参画社会の実現に必要なこと」(1,000字程度)を同センター(☎140-0011東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ**郵送**か**持参** ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

自衛官など募集案内

募集種目①予備自衛官補(一般・技術) ②幹部候補生(大卒・院卒・歯科/薬剤科)
受験資格①一般=18歳以上34歳未満の方、技術=18歳以上で国家免許資格などを保有する方、②大卒=22歳以上26歳未満の方、院卒=修士課程修了者などで20歳以上28歳未満の方、歯科/薬剤科=専門の大卒で20歳以上30歳未満の方(薬剤科は28歳未満)
試験期日①4月14日(土)～18日(水)のいずれか1日、②5月12日(土)・13日(日)(歯科/薬剤科は12日のみ)
区自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747 防災課(☎5742-6696 Fax3777-1181)

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)春のオープンキャンパス情報

回3月27日(火)午後2時～4時
区体験授業、学校案内(学費、授業内容、就職状況、入学選考)、個別相談など
区介護福祉士をめざしている方
場申込当日、直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367)へ
 ※学校見学も随時受付中(要予約)。

高齢者向けミニ就職面接会

回3月16日(金)午後1時～3時
場中小企業センター(西品川1-28-3)
区おおむね55歳以上の就職希望者
 ※参加企業などはお問い合わせください。
申込電話で、サポしながわ(無料職業紹介所) ☎5498-6357 Fax5498-6358)へ

パソコン&タブレットを楽しむ シニアのためのICT教室

いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階へあがります



コース	対象	内容	日時(全4回)
パソコン(Windows10)はじめてコース(インターネット入門)	パソコンにはじめて触れる方	マウス・キーボード操作、インターネット、メール体験など	①4月の火曜日 ②5月の火曜日 9:30～12:00
パソコン(Windows10)なれようコース(ワード入門)	ゆっくりでも日本語入力ができる方	文書作成、表作成、写真入りカード作成など	③4月の火曜日 ④5月の火曜日 13:30～16:00
タブレット(iPad)ふれようコース	タブレットにはじめて触れる方	基本操作、インターネット、写真撮影、メール体験など	⑤4月の水曜日 ⑥5月の水曜日 13:30～15:30

平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

コース	対象	内容	日時(全4回)
タブレット(iPad)ふれようコース	タブレットにはじめて触れる方	タブレット基本操作、インターネット、写真撮影、メール体験など	⑦4月の木曜日 ⑧5月の木曜日 9:30～11:30
タブレット(iPad)たのしみコース	タブレットの基本操作ができる方	各種設定、アプリ(カレンダー、写真編集、電子書籍、YouTube、ゲームなど)	⑨4月の木曜日 ⑩5月の木曜日 13:30～15:30

対象・定員55歳以上の方各12人(抽選) **料金**各2,000円(教材費込)
申込方法・問い合わせ3月15日(必着)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ
 ※パソコン・タブレットコースそれぞれ1通のみ申し込み可。

パソコン&タブレット相談
(55歳以上の方対象)

日時月～金曜日午後1時～5時 ※祝日を除く。
申込方法当日午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	区民相談室 ☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金) 電話第4(火) 電話(土)	9:00～16:00 16:00～19:00 12:30～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	
犯罪被害者等相談	第1(火)	18:00～20:30		マンション相談	管理運営 第2・4(水) 建替・修繕 第3(火)	第3(水)	13:00～16:00	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742-6776へ予約	DV相談	第2を除く(金) 第2(金)	13:00～16:00 17:30～20:30	相談日の1か月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約
法律相談	(水)、第2・4(月)	13:00～16:00		住宅相談(リフォーム、建替)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 区住宅課 ☎5742-6776	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000	
税金相談	第2・4(火)			家庭相談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	手話通訳者付き相談	(水) (金)	13:00～16:00 9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061	
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353	
行政書士相談	第1～4(金)			児童相談	(月)～(土)			9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	わかもの・女性向け就業相談	(月)・(金) (火)～(木)	10:00～17:00 13:00～17:00
社会保険労務士相談	第1(金)			9:00～17:00	外国人生活相談	英語/火 中国語/木	東京品川児童相談所 ☎3474-5442	9:00～17:00				
人権の上相談	第1・3(火)											
国の行政相談	第1・3(木)											

特別窓口を開設します **3月11日(日)** 午前8時30分～午後5時

住民税や国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払い、相談などのため特別窓口を開設します。また、納税・課税証明書の発行、国民健康保険資格取得・喪失・変更届けなど、日曜開庁で取り扱っている業務もあわせて行います。

会場・問い合わせ税務課(本庁舎4階 ☎5742-6671 Fax3777-1292)、国保医療年金課(本庁舎4階 ☎5742-6679 Fax5742-6876)、高齢者福祉課(本庁舎3階 ☎5742-6681 Fax5742-6881)

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって憩いの場所
心のよりどころ
人のかかわり方を学ぶところです

問い合わせ子ども育成課庶務係(☎5742-6720 Fax5742-6351)

税のたより

国税庁ホームページ www.nta.go.jp/

●所得税などの納税は便利な振替納税で

事前に「預貯金口座振替依頼書兼納付書送付依頼書」の提出が必要です。

●29年確定申告分の振替納付日

- ・申告所得税及び復興特別所得税・・・4月20日(金)
- ・個人事業者の消費税及び地方消費税・・・4月25日(水)

●財産債務調書と国外財産調書の提出について

29年12月31日において、価額の合計額が3億円以上の財産又は1億円以上の国外転出特例対象財産を有する方は「財産債務調書」を、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は「国外財産調書」を3月15日(木)までに提出しなければなりません。提出がなかった場合や正しく記載されていない場合には、加算税の加重措置が適用されるほか、罰則が適用される場合があります。

問い合わせ品川税務署 ☎3443-4171、荏原税務署 ☎3783-5371

「早川ファンクラブ」新会員募集

品川区と「ふるさと交流」を行っている、山梨県早川町の大自然の中で地元の祭りに参加し、交流を楽しみませんか。
毎年2回程度祭りの参加、ハイキング、温泉巡りなど
区内在住か通勤の方10人程度(抽選)
年1,000円
※必要に応じて実費負担あり。
電話で、早川ファンクラブ会長・高橋嘉明☎080-5436-5941へ
園地活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

求人

品川区清掃事務所 専門非常勤募集

任用期間/5月1日~31年3月31日
勤務場所/品川区清掃事務所品川庁舎(大崎1-14-1)、荏原庁舎(平塚1-10-11)
勤務内容/ごみの収集作業
勤務時間/午前7時10分~午後4時25分のうち7時間45分(休憩1時間含む)
勤務日数/月16日(月~土曜日)
報酬/月額196,800円 ※交通費支給。
募集人数/清掃事業に熱意と能力のある方若干名(選考)
申込3月20日(火)(消印有効)までに、履歴書(写真貼付)を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1☎3490-7051 Fax3490-7041)へ郵送か持参
※履歴書は返却しません。

講座・講演

国際友好協会の講座

- ①英会話教室(全20回)
②日本語教室(全20回)
③生け花教室(全12回)
④お国自慢料理教室

- ③生け花教室(全12回)
④お国自慢料理教室

催し

2018心のふれあいセンターまつり

日頃の活動の成果をご覧ください。
3月10日(土) 午前9時30分~午後6時
3月11日(日) 午前9時30分~午後4時
作品の展示、ダンス・コーラス・日本泳法の発表、模擬店、温水プール無料一般開放(10日11:30~17:00・17:30~21:00、11日13:30~17:00)
荏原文化センター(中延1-9-15☎3785-1241 Fax5702-2843)
※車での来館はご遠慮ください。

第38回南大井文化センターまつり

3月10日(土) 午前10時~午後4時
11日(日) 午前10時~午後3時
社交ダンスパーティー(10日13:00~)、バザー(11日13:00~)、書道・陶芸・絵画などの展示、絵手紙・折り紙・ダーツ・将棋・バドミントン・トリム体操体験コーナー、フラメンコ・なぎなた・楽器演奏・合唱などの活動発表、模擬店など
園南大井文化センター(南大井1-12-6☎3764-6511 Fax5493-7286)
※車での来館はご遠慮ください。

デイサービスセンター合同作品展

利用者が作った作品(絵画や手芸品など)を展示します。
3月2日(金)、4日(日)~7日(水)
午前9時30分~午後5時
※7日(水)は午後3時まで。
園役所第二庁舎3階ロビー
園高齢者福祉課高齢者支援第二係(☎5742-6730 Fax5742-6881)

品川&早川ふるさと交流 ナイトサファリ 野生動物を探そうプラン

2月28日(水)~3月31日(土)のうち1泊
宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
区内在住の方各日9人(先着)
7,250円、小学生6,620円
(1泊2食付き宿泊費・プログラム参加費・消費税込)
※区内在住の方は、事前申請により年度内3泊まで2,000円の助成が受けられます。
3日前までに、電話でヘルシー美里☎0556-48-2621へ
園地活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

第7回 メイプルメイツ発表会

日時/3月11日(日)午前11時30分開演
会場/きゅりあん小ホール(大井町駅前)
内容/カルチャー講座受講生の楽器演奏・ダンスなどの発表
問い合わせ/メイプルセンター(☎3774-5050 Fax3776-5342)

文化・イベント情報

0美術館 3月の催し

- 2日(金)~7日(水)/第45回記念高潮展(油彩、水彩、版画、工芸)
9日(金)~14日(水)/第18回オーメ会展(絵画、写真、陶芸)
16日(金)~21日(祝)/村田旭作品展及びアトリエヴァーズノワール 東京・大宮教室展(油彩、水彩、パステル)
23日(金)~28日(水)/写真展「海で逢いたい」vol.22
30日(金)~4月4日(水)/第20回志美る会(絵画、彫刻、写真)
園同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192午前10時~午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 3月の催し

- 7日(水)~12日(月)/日本リアリズム写真集団品川支部第44回写真展
14日(水)~19日(月)/第32回千駄ヶ谷水彩画クラブ展
21日(祝)~26日(月)/第31回油山会展(油彩)
28日(水)~4月2日(月)/777「美婆」とそれを祝う仲間たちの陶芸展
園同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774-5151午前10時~午後8時)
※開催時間は要問い合わせ。

メイプルカルチャー講座

4月期生募集中!

NEW講座 ハーブを楽しむ、花文字、アドラー勇気づけ講座、フィトンクラフト、アロマテラピー、石猫、紙で作る花と小物、サンキャッチャー、ラフィアクラフト、シルク&ドライフラワー、フラワーアレンジ&テーブルコーディネート、水彩画、エゴスキュー体操、おばんざい料理、生活習慣病予防料理、ボイスレッスン、ジャズボーカル、現代邦楽三味線、二胡、ゼロからはじめる英会話、ビジネス英会話、こどものフラワーアレンジ

スクエア荏原会場講座も始まります ゆかた着付け、ソープ&フルーツカービング、母の日アレンジ、ワンポイント英会話、美顔テープ&マッサージ

その他にも、様々なジャンルの講座を常時約200以上開設しています。詳しくはHP www.shinagawa-culture.or.jp/maple/で紹介。

申し込み・問い合わせ

メイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050 Fax3776-5342)

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎=センター ㊦=体育館 ㊤=区民集会所 (入)=入会金

イベント

- フォーラム「登山を楽しくする科学X」山での写真撮影、虫刺され対策、ライチョウの保護育成。3月10日(土)午後1時~5時。立正大学11号館(大崎4)。300人先着。500円。電話で、日本山岳会科学委員会・福岡☎090-2671-7832へ
ウツぬけの宮島賢也先生&フランス人女性講師による高齢化社会の楽しみ方 4月22日(日)午後1時~3時30分。さくらてらす五反田EL TRES(東五反田2)。35人先着。4,000円(昼食代込)。電話で、コミュニティカフェ&バブプロジェクト・天木☎050-5327-2030へ

- 林試の森フェスタ コンサート、バザーほか。4月22日(日)午前10時30分~午後4時。当日林試の森公園へ。☎090-8018-6020同実行委員会
日本語教師養成講座 5月17日~9月27日の(木)午後3時~5時(全15回)。IWCセンター(戸越6)。15人先着。43,200円。4月28日(土)までに、電話でIWC国際市民の会・合田☎6331-4881へ

サークルなど

- 木曜会(リズム体操) (木)午後6時30分。南品川シルバー☎。月2,500円。☎3490-1844平澤
豊町トリムクラブ (火)午後7時。戸越小。3カ月2,500円。(入)500円。☎3447-6228尾野

- 三日野トリムクラブ (月)金午後6時30分。第三日野小。月1,500円。(入)1,000円。☎3441-6954伊藤
すずらん会(カラオケ) 初心者歓迎。①(木)②(金)午後1時。大井一丁目会館。月各5,300円。(入)各3,000円。☎3799-3296大淵
声友会(カラオケ) ①(月)②(水)午前10時。③(金)午後1時30分。①②=中小企業☎。月各4,500円。③=旗の台文化☎。月4,000円。☎090-3575-9725近藤
翠葉会(茶道) 第2・4(水)午後5時30分。中小企業☎。月4,000円。☎090-2624-6985甲斐
きらく会(一楽庵太極拳) 月3回(木)午後1時。荏原区民☎。月2,500円。☎3471-2949岡田

- 千代の会(茶道) 第2・4(火)午前10時。きゅりあん。月4,000円。☎3450-6327関本
ユーモア・スピーチ品川(楽しい話し方) 第2(水)午後2時。南品川シルバー☎。月300円。☎3474-5420安藤
しながわ朗読の会 第1・3(金)午前9時30分。中小企業☎ほか。月2,000円。☎3492-7168森戸
みずほの会(書道) 見学歓迎。第1・3(火)午後1時30分。荏原第五園。月2,500円。(入)500円。☎3491-4081野田
品川ペンクラブ(文の読み書きの楽しみ方) 第2(月)午後2時。きゅりあん。月1,000円。☎3700-2280大倉

- 楡の会(水彩画) 第2・4(土)午前9時。五反田文化☎。月3,000円。☎080-1134-5326田崎
女性限定英会話サークル 見学歓迎。初中級(土)午後2時、初心者(日)午前9時30分。大崎第二園。1回500円。☎090-8893-7148松本
書道カフェ思無邪 第1・3(火)午後2時。五反田文化☎。月2,000円。☎3785-1193錦木
きさらぎ俳句会 体験歓迎。第4(水)午後1時。五反田文化☎。月2,000円。☎3755-5020もちまる
みどり会(書道) 初心者歓迎。第1・3(水)午前9時30分。荏原文化☎。月2,000円。☎4500-7691釜

お近くの地域センターでも手続きできます

地域センターでは、区役所の身近な窓口として、住民票の写しや印鑑登録証明書の交付など、区役所で扱っている業務の一部も行っています。

今号では、地域センターで取り扱っている業務についてお知らせします。

受付時間 月～金曜日
午前8時30分～午後5時

休日 土・日曜日、祝日
12月29日～1月3日

問い合わせ 各地域センター
地域活動課
(☎5742-6690 Fax5742-6878)



本人確認のご協力をお願いします

申請や届け出の際には、窓口に来る方の確認ができるものをお持ちください。

- 運転免許証
 - パスポート
 - 写真付き住民基本台帳カード
 - マイナンバーカード(個人番号カード) など
- ※2点以上の確認書類が必要な場合もあります。詳しくは、各窓口へお問い合わせください。

地域センターではこんな手続きができます

- ・住民票の写しの交付
- ・住民票記載事項証明書の交付
- ・不在証明書の交付
- ・印鑑登録証明書の交付
- ・戸籍全部事項証明(戸籍謄本)・戸籍個人事項証明(戸籍抄本)・戸籍の附票・除籍全部事項証明・除籍個人事項証明・平成改製原戸籍謄(抄)本の交付
- ・戸籍の身分証明書の交付
- ・不在籍証明書の交付
- ・特別区民税・都民税の納課税証明書の交付
- ・特別区民税・都民税、軽自動車税の収納
- ・国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納
- ・り災証明書の発行(火災は除く)
- ・有償刊行物の販売
- ・飼い犬の登録・死亡の届け出、注射済票の交付

※戸籍証明書の第三者請求については、地域センターでは取り扱っていません。区役所戸籍住民課証明交付係で発行しています。

下記の地域センターではさらに次の手続きもできます

- 転入・転出・転居の届け出
- 印鑑登録・廃止の申請
- 世帯主(員)変更・世帯合併・世帯分離の届け出
- 国民健康保険・国民年金の加入・喪失の届け出
- 介護保険証の交付
- 転入学の手続き
- 母子健康手帳の交付
- 通知カードの再交付申請受付

● 3月から4月にかけては、引っ越しシーズンのため区役所の転出入手続き窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。※日曜開庁も行っています。

特に3月下旬と月・金曜日は非常に混み合います。

問い合わせ/戸籍住民課住民異動係 (☎5742-6660 Fax5709-7625)

センター名	住所	電話番号	交通案内
① 品川第一	北品川 3-11-16	☎3450-2000	新馬場駅徒歩3分
② 品川第二	南品川 5-3-20	☎3472-2000	青物横丁駅徒歩5分 大井町駅徒歩10分
③ 大崎第一	西五反田 3-6-3	☎3491-2000	不動前駅徒歩5分 五反田駅・目黒駅徒歩10分
④ 大崎第二	大崎 2-9-4	☎3492-2000	大崎駅徒歩3分
⑤ 大井第一	南大井 1-12-6	☎3761-2000	立会川駅徒歩5分
⑥ 大井第二	大井 2-27-20	☎3772-2000	大井町駅徒歩10分
⑦ 大井第三	西大井 4-1-8	☎3773-2000	西大井駅徒歩10分
⑧ 荏原第一	小山 3-22-3	☎3786-2000	武蔵小山駅徒歩5分
⑨ 荏原第二	荏原 6-17-12	☎3782-2000	旗の台駅・西小山駅徒歩10分
⑩ 荏原第三	平塚 1-13-18	☎3783-2000	戸越駅徒歩3分 戸越銀座駅徒歩5分
⑪ 荏原第四	中延 5-3-12	☎3784-2000	荏原町駅徒歩1分
⑫ 荏原第五	二葉 1-1-2	☎3785-2000	下神明駅徒歩2分
⑬ 八潮	八潮 5-10-27	☎3799-2000	大井町駅東口・品川駅東口からバス「八潮パークタウン」下車1分、大井競馬場前駅徒歩12分

テレビ3月 しながわホットほっと **11** チャンネル
ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(※土曜切り替え)

00分～	10分～	20分～	30分～
		三之助の笑顔いっぱい 新 結成60周年! 品川区赤十字奉仕団	三之助の笑顔いっぱい 結成60周年! 品川区赤十字奉仕団
土	わ!しながわニュース* 取材には区民の皆さんが活躍しています	泉麻人 しながわ土地の記憶 新 品川	区からのお知らせ* 区内在住の断家・柳家三之助が、結成60周年を迎えた品川区赤十字奉仕団の様々な取り組みについて学びます。
日		しながわのチ・カ・ラ 地域ブランドにかける情熱	
月		三之助の笑顔いっぱい スナック発!中延ジャズ物語	
火		三之助の笑顔いっぱい 仲間と奏でる魅惑の音! ハーブの世界	
水	私たちのわ!しながわ ～しながわCSR推進協議会～*	語り継ぐ品川現代史 文化の再建	
木	三之助の笑顔いっぱい 主婦がつくったごはん処!木もれび	トビーが行く! しながわ桜散歩道	
金	三之助の笑顔いっぱい 絵描き、小沢良吉の世界	品川歴史探訪 江戸時代から愛された品川の桜	サヘル・ローズの天晴!品川 人情詰め合わせ♡ブックカフェ

*3/21日祝、3/28水、3/31土は新「平成30年度当初予算案プレス発表」

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

問広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870) 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ しながわインフォ **89.7** Mhz
インターネットエフエム放送

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル
☎3777-2292
緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。
問広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」
しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。
問広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

伝統工芸の実演
草木染手織物
日3月9日(金)・10日(土)
午前10時～午後4時
場中小企業センター1階ロビー(西品川1-28-3)
問商業・ものづくり課 藤山千春 (☎5498-6335 Fax3787-7961)