

墨田散歩 ～ちゃんこと北斎～

一月下旬の晴れた日ちゃんこと北斎を求め両国界隈を散歩した。

両国駅前でちゃんこを食す

ちょうどお昼時に両国駅に到着。両国といえばちゃんこということで、最初に目についた「安美」という名前のちゃんこ屋に入った。

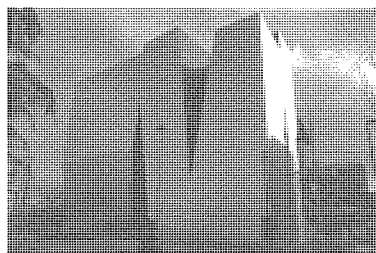
店内には安美錦のポスターが貼られていて相撲甚句が流れている。

初めてなので、お勧めの日替わりちゃんこを注文。一人用の鍋に鶏肉、つくね、豆腐、長ねぎ、油揚げ、もやし、白菜などが盛られていて自分で煮て食べる。薄味のだしが美味しかった。

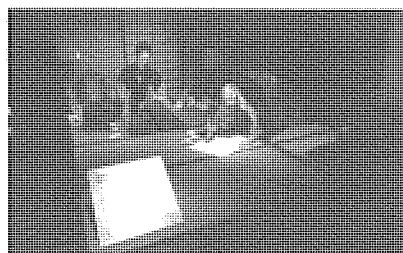
店を出てぶらぶらとすみだ北斎美術館へ向かう途中、北斎通りに両国湯屋「江戸遊」という銭湯スパを発見、入ってみたいなと思いつつ先へすすむ。

すみだ北斎美術館へ

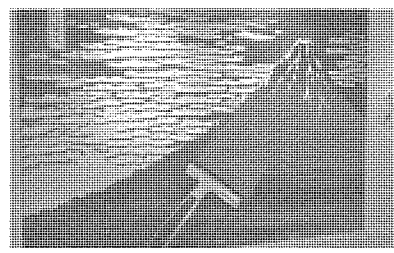
10分程歩いて北斎美術館に到着した。一昨年の11月にオープンした近代的な外観の建物だ。中に入ると常設展では北斎の生涯の作品が年代別に展示されている。その中で印象に残ったのは、北斎の仕事場の再現模型。散らかり放題の畳の部屋で布団をかぶって一心不乱に絵を描いている北斎と横でみつめるこれも天才浮世絵師である娘の阿栄の姿が実にリアルに再現されていて今にも動き出しそうだった。企画展では北斎の富嶽36景をパロディ化した、しりあがり寿の作品が展示されていた。有名な「赤富士」をカミソリで剃っている絵など、そのアイデアにくすっと笑ってしまったり表現力に感心したり、北斎を身近に感じたひと時だった。



すみだ北斎美術館



北斎の仕事場



しりあがり寿パロディの
「赤富士」

○葛飾北斎・・・1760年本所割下水付近（現在の墨田区亀沢付近）生まれ。浮世絵師。

90年の生涯のほとんどを墨田区内で過ごし、「富嶽36景」などすぐれた作品を数多く残した。

○しりあがり寿（ことぶき）…1958年静岡産まれ。ギャグ漫画家。

取材・編集 中村、鈴木

2018 誕生 西品川一丁目地区市街地再開発事業 大崎ガーデンシティ Osaki Garden City

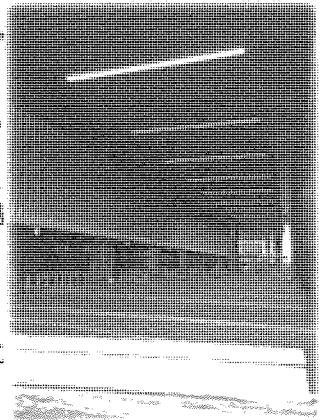


今年1月、大崎駅から約400m南に位置する西品川一丁目に誕生した「大崎ガーデンシティ」。

オフィスビルの住友不動産大崎ガーデンタワーを中心としたA街区と住居棟の大崎ガーデンレジデンスを中心としたB街区からなる、敷地面積約3.9haの広大なエリアです。今回、大崎ガーデンシティのまちづくりを担当する西品川一丁目地区市街地再開発組合事務局(以下、再開発組合)にお話を伺ってきました。

平成21年に再開発準備組合が発足し、平成25年に本組合を設立、平成27年から建築工事が始まり、今年1月にA街区が無事完成しました。B街区も今年8月の完成に向けて順調に工事が進んでいます。このエリアの最大の特徴は、災害時に緊急避難場所となる大規模なオープンスペース(広場等)を備えているところです。

エリア内に設けられた約2,000坪の広場は、平常時は緑の拠点として賑わいと憩いの場を提供してくれます。一方で、品川区と結んだ防災協定によって、二つの建物内には区の災害備蓄品が保管されており、万一の災害時にはこの広場が周辺住民のための一時避難場所として活用されます。



住友不動産大崎ガーデンタワー1階エントランス

このエリアには、かつて崩落事故も起きた危険な崖地と消防車・救急車が入っていくのも困難な木造住宅密集地がありました。地元住民は日々危険と隣り合わせの生活を余儀なくされていましたが、今回新たに耐震耐火性の高い建物と広大な広場を整備したことで、防災性・安全性の高いエリアに生まれ変わりました。

また、このエリアを取り囲む区画道路(区道)が新たに設けられ、更にJR大崎駅と品川区役所を結ぶ区役所通り(補助163号線)が拡幅されたことにより、人も車もより安全快適に通行できるようになりました。

※JR 高架下部分の道路拡幅は現在工事中です。(平成35年完了予定)

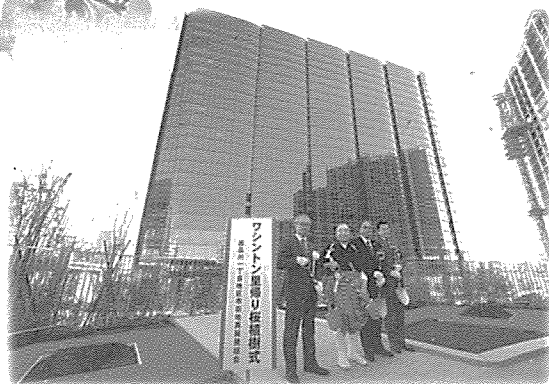
地上24階、地下2階、一つのフロアが1,600坪以上あるというメガオフィスビルの住友不動産大崎ガーデンタワー。こちらの1階には今年GW明け頃にコンビニエンスストアやレストランなどがオープンする予定です。

地上23階、地下1階、今年8月に完成予定の大崎ガーデンレジデンスには約423戸の住宅があり、地上階中央部には誰もが通ることのできるバリアフリーの歩行者通路が設けられています。

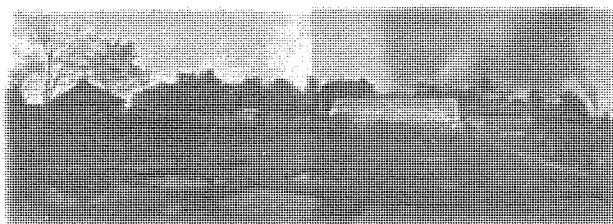
大崎ガーデンシティのワシントン里帰り桜

昨年12月12日、大崎ガーデンシティの広場の一角にある「木漏れ日の丘」において、米国ワシントンに咲く桜の穂木から育てられた苗木(ワシントン里帰り桜)の植樹式が執り行われました。

毎年春に桜祭りが開催され、多くの観光客で賑わうワシントンの桜並木。この桜が日本から贈られたことは有名な話ですが、西品川と縁があることはあまり知られていません。



左より島住友不動産社長、小林再開発組合理事長、濱野品川区長、山内東京都議会議員



グラフィックなわ掲載の「妙華園」の景観

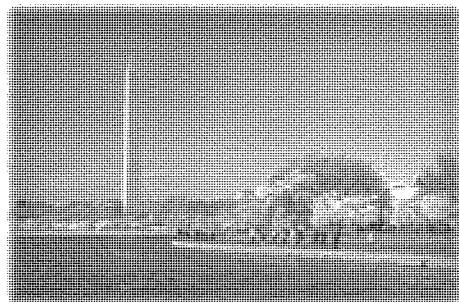


大崎ガーデンシティ完成予想パース

明治から大正にかけて、現在の西品川一丁目～二丁目(西品川公園と国際自動車株式会社のあたり)には一万坪もの広大な植物園「妙華園」がありました。当時珍しかったスイレンやバラ、ランなどの西洋植物が栽培され、温室や小動物園などの遊園施設を備えるなど、当時の一大フラワーテーマパークと呼べるもので、大変賑わっていました。

園主の河瀬春太郎氏は士族・河瀬秀治の長男として明治5年に出生。米国で洋花園芸技術を習得した後、1895年(明治28年)に氏の住むこの西品川で妙華園を開設しました。河瀬氏の園芸技術が当時の東京市長・尾崎行雄に高く評価され、1912年(明治45年)に日米親善のため米国ワシントンへ桜を寄贈するにあたって、苗木選定を任されたのでした。

当時ワシントンに植えられた桜は順調に成長し、80年後には日本へ逆寄贈され、その桜の苗木は東京都庭園美術館(港区)に植樹されました。今回、大崎ガーデンシティに植樹された苗木はこの桜から接ぎ木されたものです。



ワシントンボトマック河畔の桜並木

妙華園は、周辺に工場が進出して植物の生産に適さない環境になってしまったため、大正10年に閉園。今では当地に妙華園の面影を残す跡はありませんが、105年の時を超え、ワシントンの桜が縁のある西品川に里帰りしました。

妙華園と河瀬春太郎氏の歴史が今再び花開きます。

《編集を終えて》

大崎にまた新しいランドマークが誕生しました。里帰り桜のある木漏れ日の丘は地元の方以外にも興味を持っていただけるとも素敵なる名所だと思います。まだ植林されたばかりの緑や桜の成長が待ち遠しいです。

取材・編集 小林、萩原

いざ！温活！

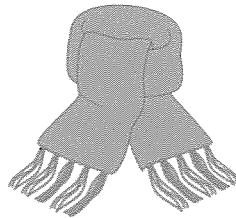
～体を上手にあたためて、健康な体づくり～

『温活（おんかつ）』とは、日常生活の中で体を冷やさないようにすると共に体を芯から温め、健康を維持するために適切な基礎体温（36.5～37.0℃）をあげる活動のことです。

メリットとして、免疫力の上昇、冷え性の改善、ダイエット効果、生理痛・不妊症の改善、不眠症の改善などがあります。

現代人は、昔と比べると、基礎体温が0.5～1.0℃低い傾向があるそうです。

エアコンなどの空調に頼らず自らの行動で体を温めていく『温活』で、適正な基礎体温を保ち、健康な体を目指しましょう。



1. 体を温める ～温めポイント！おなか・3つの首（手首・足首・首）～

腹巻などでおなかや、腰を温めることで、臓器の血流を促進して、全身を温める効果があります。

手首・足首・首の3つの首には、太い動脈が体の表面にあり、冷気の影響を受けやすい場所であるため、しっかり保温することが大切です。

肩こりのひどい方は、首まわりを、足のむくみや不眠症のかたは、足を温かくして下さい。靴下の重ね履き（5本指靴下→先の丸い靴下）や、足浴も効果があります。

2. お風呂に入り、血行促進

「温熱作用・水圧作用・浮力作用」で血行が促進されます。体を温める炭酸入浴、アロマオイルを入れた入浴も次のような効果があります。

- ・加温効果 : ジンジャー・シナモン・ラベンダーなど
- ・血流促進効果 : ローズマリー、ブラックペッパーなど

3. お茶を飲む

発酵させたお茶（烏龍茶、紅茶、ゆず茶など）は、からだを温めてくれます。

4. しょうがを摂取する

しょうがを使う際は、必ず加熱（炒めるのが一番効果的）してから使いましょう。

5. 運動する

日ごろからウォーキングや、ジョギングを行うことで筋力量を増やし、基礎代謝を高めておくことがからだを温めることに効果があります。

♨️地元で温活♨️

「おふろの王様」大井町店へ行ってきました！

JR 京浜東北線・りんかい線「大井町」駅から徒歩1分に位置する阪急大井町ガーデン内に、広い露天風呂と首都圏最大級の岩盤温熱「王蒸房」や2種類のサウナ、高濃度炭酸泉、絹の湯（超微細の泡が作りだす真っ白で柔らかなお湯）など、男性11種類、女性13種類のお風呂が体験できます。施設内には、お食事処やボディーケア・あかすり・エステ・休憩処等も充実しています。



- ◆露天風呂：高濃度炭酸泉、人工温泉、寝ころび湯
- ◆内風呂：漢方蒸し風呂、不感温湯、ゆったり腰掛け、ストロングバス、キングスサウナ、絹の湯、水風呂、リラクゼーションバス、ジェットバス、スーパージェットバス
- ◆その他：岩盤浴、漢方よもぎ蒸し



施設内のお勧め情報



露天スペースにある漢方塩蒸し風呂は、漢方の香り漂うミストサウナ。中央（左写真）には塩が入った大樽があり、体をマッサージするとお肌もつるつるになります。
高濃度炭酸泉や不感温湯での入浴は、心身ともに温まると疲労回復され、リラックス気分に導かれます。
岩盤浴の種類も豊富なので、健康な身体への体質改善や美肌、肩こりやストレス解消にも最適です！

＊ ＊感想＊ ＊

日頃ゆっくり体を温める時間や温泉等に行く機会がなく、地元で種類様々な癒し空間が駆使されているスーパー銭湯に巡り合いました。直ぐに手ぶらで行けるのも嬉しかったです。冷え性の身体をしっかりと温め、あかすりすると肌がすべすべになり、気持ちもスッキリ！女性専用のリラクゼーションスペースや漢方よもぎ蒸しも気に入りました。

問い合わせ：おふろの王様 大井町店
〒140-0014

東京都品川区大井 1-50-5（阪急大井町ガーデン内）

TEL： 03(5709)2603

料金：大人 1,250 円（平日） / 大人 1,550 円（土日祝） 岩盤浴は、追加料金 700 円

※ 朝風呂・深夜料金別途料金案内あり

取材・編集 齊藤、宮内、我妻

正しく使えばこんなに便利！GPS お役立ち情報

近年、子どもの誘拐や高齢者の徘徊等の問題に対する取り組みとして GPS 機能を使った製品が次々に開発され、注目され始めています。

GPS を使っていったいどんなことが出来るのでしょうか。

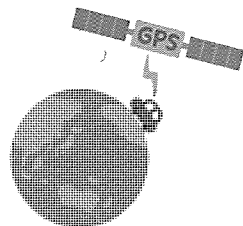
GPS の活用例をご紹介します。

◆GPS ってなに？

人工衛星を利用した位置情報計測システムのことです。

地球上空を飛んでいる GPS 衛星からの電波を受信することで、地球上のどの地点でも位置を測定することが出来ます。

最近では、携帯電話や防犯装置などに搭載され、応用範囲が広がっています。



◆GPS 製品を使って出来ること

様々な GPS 製品が私たちの生活で役立てられています。防犯、安全対策が出来る GPS 製品にはどのようなものがあるのか、その一部をご紹介します。

*ココセコム・・・離れた場所からでも所持者の居場所を確認出来る GPS 端末

GPS 端末のボタンを押すと警備センターに通報がいき、緊急の場合にはセコムスタッフ（警備スタッフ）が駆けつけてくれます。

荷物や車に備え付けておけば、紛失や盗難のときも、どの場所にあるか分かります。

*いまどこちゃん・・・ケアシューズに内蔵可能な防水仕様の製品

端末を携帯することに抵抗がある方たちに需要が高いです。

位置検索の他にも、設定したエリアの出入りを家族にメールで通知してくれます。

将来には
こんな商品も



*次世代杖

杖の持ち手部分が LED ディスプレイになっていて、目的地を入力するとランプが光り、矢印の方向で道案内してくれます。

家族が、パソコンから持ち主の居場所確認や心拍数のチェックが出来ます。

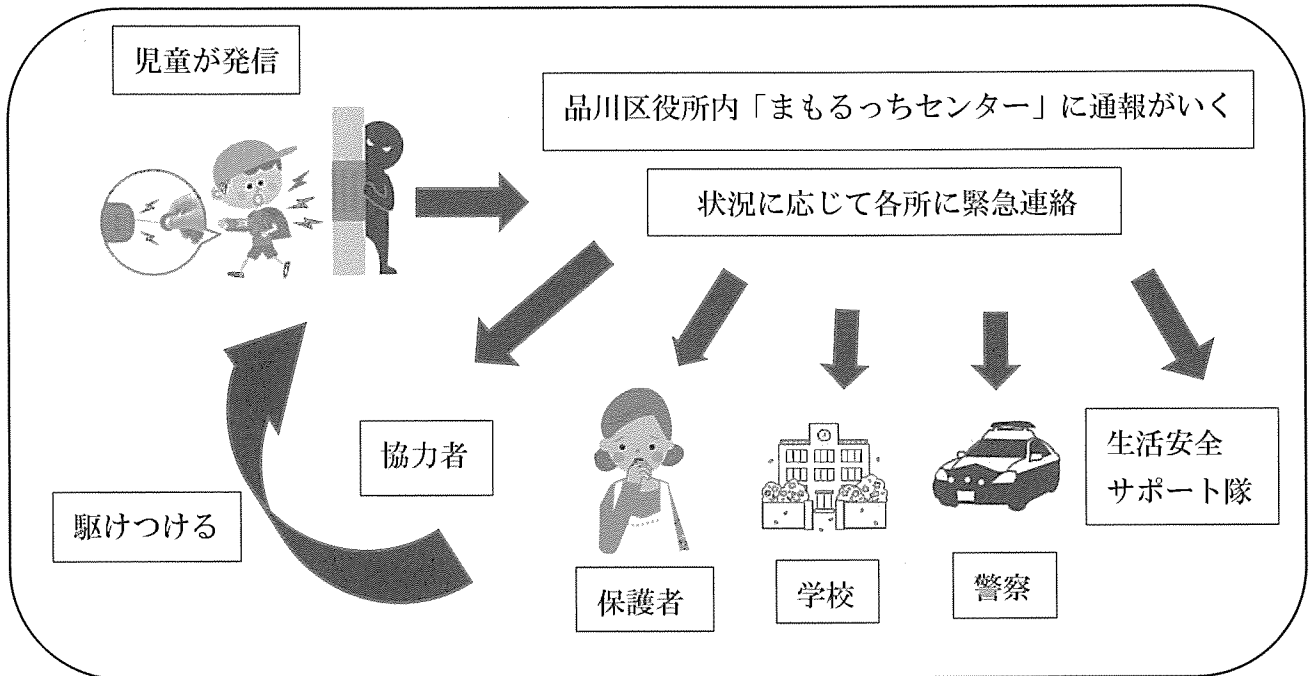
品川区の取り組み

GPS 機能を上手に利用し役立てている身近な例として、品川区で小学生向けに行われている取り組みをご紹介します。

品川区では 2005 年から「近隣セキュリティシステム」を導入し、品川区内在住、在学の全小学生に GPS 製品「まもるっち」を無料貸与しています。

近隣の協力者と連携しながら、子どもを危険から守ろうとする体制が整えられています。

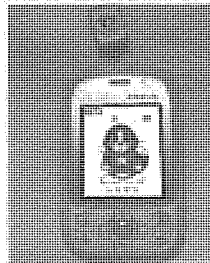
<近隣セキュリティシステムの流れ>



<「まもるっち」を利用した保護者の声>

- ・ 通話、メール機能を使えば、いつでも子どもと連絡がとれるので便利
- ・ 朝の登校予定の時間帯や夕方の帰宅予定の時間帯に、保護者の携帯メールに位置情報を届くように設定すると、勤務中や外出中でも子どもが帰宅したことが分かるので安心
- ・ 塾や習い事の先生、近隣の方にも「まもるっち」の認知度が高く、道で迷っているときに声をかけてもらい心強かった

「まもるっち」



すぐに「まもるっちセンター」につながるという安心感は、いざというときの備えになっているようです。

GPS 製品を賢く利用して、地域全体で子ども達や高齢者の安全を見守っていかれたらいいですね。

(編集 内田)

☆大崎第二地域センター管内のお知らせ☆

【報告】冬のバスハイク



2月18日（日）、大崎第二地区委員会主催「親子で冬を遊ぼう！！」を実施しました。



当日は、バス4台で長野県諏訪郡にある富士見パノラマリゾートに行きました。

現地到着後は、スキーやスノーボード、雪遊びを楽しみ、思う存分冬を満喫しました。

【予告】春のバスハイク



【日にち】5月20日（日）

【行き先】未定

【内 容】家族みんなで楽しめる企画を予定しています！

【主 催】大崎第二地区委員会

※詳細は、町内回覧・掲示板ポスターなどでお知らせします。



大崎地区の図書施設が変わります

◎大崎駅西口図書取次施設「おおさきこども図書室」新設

住所：大崎2-11-1

2018年2月19日に大崎ウィズシティテラス2階にオープンしました。

予約図書等の貸出、品川区立図書館所蔵図書等の返却ができ、乳幼児向けの絵本などが置いてあります。

◎大崎図書館 閉館

住所：大崎2-4-8（3/31まで）

2018年3月31日をもって閉館し、2018年6月に北品川5-2-1（御殿山小学校隣り）に移転します。

◎大崎図書館分館 新設

住所：大崎3-12-22（芳水小学校敷地内）

2019年1月に大崎図書館の分館としてオープン予定です。



地域コミュニティ誌『ふれあい』

2018年春号 No.131 2018.3.20発行

事務局：大崎第二地域センター

TEL: 3492-2000

「ふれあい」は大崎第二地区の地域の方（大崎中・芳水小・三木小のPTAとOB）がボランティアで取材・編集している地域コミュニティ誌です。