

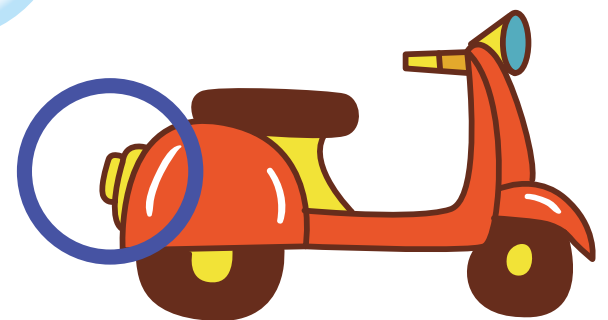
原動機付自転車 ご当地ナンバープレート 始まります!

4月2日(月)より、125cc以下の原動機付自転車ご当地ナンバープレートの交付を開始します。現在、通常のナンバープレートを交付されている方でも、希望する場合はご当地ナンバープレートへの交換ができます。品川区の魅力が伝わるナンバープレートをぜひご利用ください。

問い合わせ

税務課税務係

(☎5742-6667 Fax5742-7108)



原動機付
自転車第一種
(50cc以下)



原動機付
自転車第二種乙
(90cc以下)



原動機付
自転車第二種甲
(125cc以下)

交付開始日

4月2日(月)

交付枚数

合計2,000枚

原動機付自転車第一種 (50cc以下) : 1,000枚
 原動機付自転車第二種乙 (90cc以下) : 200枚
 原動機付自転車第二種甲 (125cc以下) : 800枚

交付場所

税務課1番窓口 (本庁舎4階)

交付対象者

- 品川区で原動機付自転車を新規登録する方
- 現在品川区で原動機付自転車を登録している方で、通常のナンバープレートからご当地ナンバープレートへの交換を希望する方

※品川区内に定置場があるものに限りです。

交換手続きに必要なもの ※手数料は無料です。

- 使用中のナンバープレート
- 標識交付証明書
- 本人確認ができるもの
- 印鑑

注意事項

- ご当地ナンバープレートへの交換は1回のみです。
- 新規登録する場合は、通常のナンバープレートとご当地ナンバープレートとの選択制となります。
- プレートの番号は受付順とし、番号の指定はできません。
- 通常のナンバープレートからご当地ナンバープレートへ交換する場合は、番号変更となります。
- 自賠責保険の変更手続きが必要な場合があります。詳しくは加入している保険会社へご確認ください。

ナンバープレートのデザインは、29年7月18日～9月29日に公募して決定しました。区内外から32点の応募があり、選考の結果、京都市在住の居関孝男さんの作品が最優秀賞となりました。また、優秀賞2作品に大阪市在住の塩崎榮一さんと新潟県三条市在住の佐藤政信さん、特別賞1作品に品川エトワール女子高等学校2年小松珠実さんが選出されました。

作成者が
デザインに込めた思い

しながわ水族館のマークとして用いられているイルカと、歌川広重(初代)の「東海道五拾三次内 品川・日之出」を配して描きました。イルカからみんなの「ゆとり」、五拾三次の図から歴史と未来へ託す「日之出」、大きな弧で「ゆったり過ごせる品川」の意を表しました。

スクエア荏原

あじさい寄席

今年のあじさい寄席は、実力派11代目桂文治、「整いました!」でおなじみのねづっち、講談界若手期待のホープ神田松之丞でお届けします。

日時/6月29日(金)午後7時開演 (午後6時30分開場)

会場/スクエア荏原ひらつかホール (荏原4-5-28)

料金/2,000円 (全席指定)

発売開始/3月28日(水)

窓口販売 午前9時から=スクエア荏原・きゅりあん・メイプルセンター
 午前10時から=O美術館 (初日のみ午前9時から)・しながわ観光協会

電話予約 午前9時から (初日のみ午前10時から) =チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から=<http://www.shinagawa-culture.or.jp/>

※電話予約では座席の選択はできません。

※就学前のお子さんは入場できません。

問い合わせ/

チケットセンター キュリア
 ☎5479-4140 Fax5479-4160



桂文治 (落語) ねづっち (漫談) 神田松之丞 (講談)



世界初!

IBSAブラインドサッカー ワールドグランプリ2018

3月21日(祝)～25日(日)開催中!

会場 天王洲公園野球場
(東品川2-6-23)



品川区ブラインドサッカー
応援キャラクター「やたたま」

会場では、どなたでも参加できる体験コーナー、模擬店など、試合観戦とあわせてお楽しみいただけます。各日程、観戦無料の試合もあります。

●試合日程・チケットなど詳しくは、IBSAブラインドサッカーワールドグランプリ2018の特設サイト<http://www.wgp-blindfootball.com/>をご覧ください。

問い合わせ/日本ブラインドサッカー協会 ☎6908-8907

オリンピック・パラリンピック準備課 ☎5742-9109 Fax5742-6585

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間: 午前9時~午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

防犯ブザーを無償配布します

配布期間/4月6日(金)~5月31日(木)

区内在住で、品川区立中学校・義務教育学校(後期課程)以外に通学する中学新1年生のうち希望する方
 印 住所・氏名・年齢が確認できるもの(保険証・生徒手帳など)を持って、学務課(第二庁舎7階 ☎5742-6828 Fax5742-0180) か地域センターへ

春のかけっこマスター教室

春の運動会に向けて走り方の基本を学びます。

日 4月19日~5月17日の木曜日(全4回)

幼児クラス(4~6歳) = 午後3時30分~4時20分、小学生クラス(小学新1~4年生) = 午後4時30分~5時20分
 場 総合体育館 各40人(抽選) 各2,000円

印 4月2日(月) (必着) までに、往復はがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、園・学校名、新学年をスポーツ協会へ

産後の家事・育児支援のヘルパーなどの利用助成~助成内容を拡大します!

区と提携した家事・育児支援のヘルパー利用に対して、サービス利用費の一部を助成しています。4月1日より助成内容を拡大します。支援サービスの利用に向けた事業者との打ち合わせ(プランニング)も助成対象となります。

区内在住で、生後6カ月になるまでの乳児を育児中の母親 ※プランニングは産前も対象。

助成内容/支援サービス=1時間2,000円(以前は1,000円)(上限20時間。多胎出産の方は上限40時間(新規))

プランニング(新規)=1,000円(1回のみ)

※利用方法など詳しくは区ホームページをご覧ください。くかお問い合わせください。

園子ども育成課児童相談係

(☎5742-6959 Fax5742-6351)

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、随時保育体験や子育て相談、園庭の開放、季節の行事などを実施しています。

区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さん
 と保護者・祖父母・妊産婦の方

※定員は実施園、実施内容により異なります。

印 参加希望日前日の午後5時までに希望の園へ

園実施園、保育課運営係

(☎5742-6724 Fax5742-6350)

4月に参加できる主な事業

保=保育園、幼=幼稚園

※時間など詳しくは各園へお問い合わせください。各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

●園庭開放 月~金=八ツ山保、北品川保

●保育体験 各園へお問い合わせください。

税のたより

国税庁ホームページ
 HP www.nta.go.jp/

問い合わせ/品川税務署 ☎3443-4171
 荏原税務署 ☎3783-5371

●申告書の内容に誤りがあるとき

確定申告書を提出した後、計算誤りなど申告内容に誤りがあることに気づいた場合、申告内容を訂正することができます。

税額を多く申告していたときは「更正の請求」、

税額を少なく申告していたときは「修正申告」を行ってください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」より作成できます。

「更正の請求」と「修正申告」は手続きが異なりますのでご注意ください。

4月から区の組織が一部変わります

問い合わせ/企画調整課 (☎5742-6607 Fax5742-6870)

新たな行政課題に迅速に対応するとともに、より良い区民サービスを提供できるように組織の体制を見直しました。変更点をお知らせします。

●新たな課を設置します

○保育支援課:主に私立保育施設に関する事務を所管し、私立保育施設の開設および運営を支援します。

●新たな係を設置します

○保育教育担当(保育課):保育教育課程の策定や保育施設の運営指導を行うとともに、保育の質の維持向上を図ります。

○介護・医療連携担当(福祉計画課):地域包括ケアシステムにおける介護と医療分野の連携を強化します。

○保健調整担当(健康課):保健衛生事業のさらなる計画的な推進を図ります。

○国民保護担当(防災課):弾道ミサイルやテロなどの脅威に対して、より迅速・的確な体制づくりを進めます。

●係の名称を変更します

○人事課:(旧) 制度担当⇒(新) 制度・定数担当

○保育課:(旧) 保育教育計画係⇒(新) 保育管理係
 (旧) 運営係⇒(新) 施設・運営係

○高齢者福祉課:(旧) 保健医療・認知症対策係⇒(新) 認知症対策係

●課(室)・係を統合します

○危機管理室:国民保護担当(防災課)の新設に伴い、危機管理室の業務を総務課に統合します。

○保育施設調整担当(保育課):運営係に統合し、名称を「施設・運営係」とします。

●係を廃止します

○臨時給付金担当(福祉計画課):臨時福祉給付金事務の終了に伴い、廃止します。

●組織の再編により窓口が変わります

変更前	事務の内容	変更後	
保育課	保育教育計画係	私立幼稚園の補助金に関すること	保育支援課 開設・計画担当
	私立支援係	認証保育所・認可外保育施設の保育料助成金に関すること	
	運営係	生活支援型一時保育(オアシスルーム)および地域交流室(ポップンルーム)に関すること	
障害者福祉課	入園相談係	子育てかんがるープランに関する こと	保育課 保育教育担当
	障害者相談係、知的障害者福祉担当、療育支援担当、精神障害者福祉担当	障害者等の相談支援に関する こと、障害児の療育相談支援に関する こと	障害者福祉課 障害者相談支援 担当
庶務課	学校計画担当	障害者等の給付費などの支給決定に関する こと、補装具・自立支援医療に関する こと	障害者福祉課 障害認定事務係
		学事制度に係る企画・調整および 推進に関する こと	学務課 学校制度担当

広告

ボカール教室をお探しなら!

- カラオケ上達・高音がでる・声を通る
- 音程が安定する・ストレス解消になる
- 美容と健康の維持 など

これから歌を始めたい方のための街のボカール教室!

30分無料体験レッスン実施中!

お問合せ・無料体験のご予約はお電話で!

US ボカール教室
 大井町駅前校 ☎0120-1692-88

ホグレルフィットネス戸越公園ラボ
 Hogrel Fitness Togoshiko-en Lab

たった30分で理想のカラダを作る新感覚フィットネス

H30年3月24日(土)

NEW OPEN!

国家資格「柔道整復師」有資格者が最適なメニューを作成いたします
 お気軽にお問い合わせ下さい

監修 小山接骨院
 品川区戸越 5-10-7
 (☎ 03-3782-7568)

☎ 03-6451-3533
 URL: <http://hogrel-fitness.com>
 品川区戸越 5-11-7 FMビル1F

「広報しながわ」を個別配送します

「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区立施設、区内全駅、郵便局などでお配りしています。希望する方には個別配送をしています。

印 電話番号かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を広報広聴課(☎5742-6644 Fax 5742-6870)へ

インテリジェントホームに新たなデバイスが登場!

スマートコントローラー

家電コントローラー + スマートスピーカー Google Home

※インテリジェントホームをGoogle Homeで操作するには、IFTTTおよびGoogle Homeの初期設定が必要です。Google、Google Homeは、Google LLCの商標です。
 ※インテリジェントホームはイッツ・コミュニケーションズ株式会社の商標登録です。

お申し込み・お問い合わせは ■平日 9:30~20:00 ■土・日・祝日・年末年始 9:30~18:30

0120-559-470 ケーブルテレビ品川 検索 ケーブルテレビ品川
<http://www.cts.ne.jp> CTS180303

ヘアカット専門店 QBHOUSE

目黒セントラルスクエア店 2F

当記事をご持参のうえ、目黒セントラルスクエア店をご利用のお客様に

BOXティッシュ3箱プレゼント! 引換期間 2018.5.31(木)

東急ストア・東京メトロ/南北線 都営/三田線 JR山手線 JR目黒駅 目黒駅

通常料金 税込 1,080円
 65歳以上の方 税込 1,000円
 平日のみ

営業時間/10:00-20:00 (受付終了19:45)
 フリーダイヤル 0120-585-919
 受付時間 8:00-22:00
 QBハウス 検索

※注1:公的に年齢が証明できるものをご持参のうえ、スタッフにお気軽にお声かけください。

認知症を予防します！ 「脳力アップ元気教室」

1期参加者募集

「いきいき脳の健康教室」と「あたまとからだの元気教室」が、30年度より「脳力アップ元気教室」として新しくスタートします。

読み書き・計算を中心とした学習と脳活性化エクササイズなどの軽い体操を組み合わせて行い、認知機能の低下を予防する教室です。

日時／5～9月の午前9時30分～11時40分（全20回）

※1回90分程度。

対象・定員／区内に住居登録があり、自分で教室へ通える65歳以上の方各24人（抽選）
※4月20日（金）午前に説明会あり。

料金／各月2,360円（教材費）

申込方法・問い合わせ／4月2日（月）（必着）までに、はがきかFAXに「脳力アップ元気教室」とし、希望会場、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を高年齢者地域支援課介護予防推進係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882）へ

会場	曜日
荏原いきいき倶楽部 (荏原6-2-8)	火
いきいきラボ関ヶ原 (東大井6-11-11)	火
品川第一区民集会所 (北品川3-11-16)	水
山中いきいき広場 (大井3-7-19)	金

区議会のケーブルテレビ放送

3月19日（月）に行われる予算特別委員会での総括質疑の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。

問い合わせ／区議会事務局（☎5742-6810 Fax5742-6895）

HP gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/

○ケーブルテレビで放送された総括質疑の様子は、会議終了後おおむね2週間で録画配信しています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

放送日時	会派名（放送順）
3月23日（金） 14:00～22:00	品川区議会自民党・子ども未来
	品川区議会公明党
	日本共産党品川区議団
	民進党・無所属クラブ
	無所属品川 品川・生活者ネットワーク
放送日時	会派名（放送順）
3月25日（日） 14:00～22:00 〈再放送〉	民進党・無所属クラブ
	無所属品川
	品川・生活者ネットワーク
	品川区議会自民党・子ども未来
	品川区議会公明党 日本共産党品川区議団

※質疑内容によっては放送の終了時間が早まる場合があります。

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

自分でできる産後ママのボディケア（第1クール）

電子

回4月19日（木）、5月10日（木）、24日（木）午前10時～11時30分（全3回）
場大崎ゆうゆうプラザ（大崎2-7-13）
骨盤ケア・腱鞘炎予防など、産後の体にやさしい運動を助産師が指導
区内在住か在勤で、生後1～3カ月の乳児と母親15組（先着）
※同室での見守り託児あり（先着6人）
申込4月3日（火）（必着）までに、往復はがきかFAXに「産後ママのボディケア」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名（ふりがな）・月齢を子ども育成課庶務係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351）へ

自分でできるプレママのボディケア（第1クール）

電子

回4月26日（木）午前10時～11時30分、5月19日（土）午後2時～3時30分（全2回）
場大崎ゆうゆうプラザ（大崎2-7-13）
助産師によるグループワーク、講話、ボディケアの実習や相談
区内在住か在勤で、安定期以降の妊婦の方20人（抽選）
※同室での見守り託児あり（先着6人）
申込4月10日（火）（必着）までに、往復はがきかFAXに「プレママのボディケア」とし、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名（ふりがな）・月齢を子ども育成課庶務係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351）へ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。
検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
※3月末まで受診可 ※受診券あり

乳がん検診（予約制）※…34歳以上の女性（偶数年齢時） ※29年4月1日より視触診はなくなりました	各医師会、契約医療機関 検診車
子宮がん検診※…20歳以上の女性（偶数年齢時）	契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診（予約制）…40歳以上（喫煙者など）	
前立腺がん検診…55歳以上の男性	
胃がんリスク検診※ （50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方）※ 20歳からの健診（20～39歳） ※30年度まで16～19歳の女性も受診可	
胃がん検診（予約制）…40歳以上	各医師会
肺がん検診（予約制）…40歳以上	一般コース 各医師会、契約医療機関 ヘリカルCTコース 各医師会
成人歯科健診※ （20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳）※	契約医療機関
障害者歯科健診…20～39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診（予約制）…65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診（予約制）…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

健康課（☎5742-6743 Fax5742-6883）
品川区医師会 ☎3474-5609 荏原医師会 ☎3783-5168
品川歯科医師会 ☎3492-2535 荏原歯科医師会 ☎3783-1878

ママのリフレッシュタイム～Yogaroma デトックス編

電子

回4月21日（土）午前10時～11時30分 ※受け付けは午前9時45分から。
場平塚橋ゆうゆうプラザ（西中延1-2-8）
区内在住か在勤で、小学生以下のお子さんがある母親30人（抽選）
※託児なし。 ※お子さんの同伴不可。
申込4月5日（木）（必着）までに、往復はがきで講座名、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係（☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351）へ

保健センターのこころの健康専門医相談

4月

	品川	大井	荏原
精神保健相談（こころの病気など）	6日（金）	11日（水）	20日（金）
うつ病あんしん相談	27日（金）	11日（水）	25日（水）
高齢期のこころの相談	24日（火）	17日（火）	11日（水）
児童思春期のこころの相談	4日（水）	12日（木）	26日（木）

各保健センターへ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに！

内＝内科 小＝小児科 歯＝歯科 骨＝接骨 薬＝薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）			
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）			
3月21日（祝） 25日（日）	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）			
3月21日（祝）	内小	浅野医院	大井6-21-5 ☎3771-2692
	歯	長嶋歯科診療所	西品川2-9-4 ☎3491-7450
	歯	伊藤歯科医院	豊町3-12-17 ☎3781-5834
	骨	大井三ツ又上条接骨院	大井3-2-2 ☎3775-3166
	骨	須藤柔道整復院	中延5-8-12 ☎3783-0526
3月25日（日）	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	歯	由井歯科	二葉1-20-7 ☎3788-1610
	歯	上山歯科医院	二葉1-14-2 ☎3781-5018
	骨	滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6 ☎3450-8496
骨	武石接骨院	豊町2-17-8 ☎3781-4450	
土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）			
3月24日（土）	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
3月31日（土）	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター（ひまわり） ●救急相談センター（救急車を呼ぶのを迷ったら）
☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898

月～金曜日／午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日／午前9時～午後11時

29年度 しながわみやげの 認定品が決定 しました!

29年度「しながわみやげ審査会」で、認定品(11品目)が決まりましたので紹介します。
 ※購入方法など詳しくは、取扱先にお問い合わせください。
 ※商品は全て税込価格です。

問い合わせ しながわ観光協会 ☎5743-7642 Fax5743-7643
 文化観光課 ☎5742-6913 Fax5742-6893

しながわみやげ
案内パンフレット

①～⑥と25～27年度に認定された「しながわみやげ」を紹介しています。
 配布場所/しながわ観光協会(大井1-14-1)
 中小企業センター観光コーナー(西品川1-28-3)
 ※しながわ観光協会ホームページhttps://shinagawa-kanko.or.jp/からもご覧いただけます。



しながわみやげ募集中!

しながわのおみやげを随時募集しています。認定品は、紹介冊子などの販促品の作成やPR・販売推進を支援します。応募資格・方法など詳しくは、しながわ観光協会にて配布する応募用紙か同協会ホームページをご覧ください。



①ポテあられ うま塩味 432円
 しながわ水族館 マリンショップ「シーガル」
 (勝島3-2-1 ☎3768-2114)

②しながわ水族館
 限定おみくじ付
 ボールペン、
 シャープペン
 各432円

しながわ水族館
 マリンショップ
 「シーガル」

③品川ちーず 230円
 菓子工房 石黒 (中延3-7-9 ☎3781-5401)

④すねーく 饅頭 140円
 御菓子司 越路
 (戸越6-20-11 ☎3783-1326)

⑤すあま 130円
 和菓子 みなもと
 (中延4-6-2 ☎3781-8585)

⑥王将堅焼(ミニサイズ) 150円
 取扱先/しながわ観光協会
 (大井1-14-1 ☎5743-7642)

⑦りょうくんのどら焼き 150円
 立会川駅前通り繁栄会有志
 取扱先/ヤマキいとう (東大井2-28-1 ☎3761-8865)

⑧七福神クッキー 1,500円(8個入り)
 パティスリーフ ラフェクレール
 (南品川1-8-11 ☎5781-9170)
 ※1月1日～15日の期間限定商品。

⑨品川クッキー 1,080円(10個入り) 1,590円(15個入り)
 パティスリーフ ラフェクレール

⑩品川の雪(品川の季シリーズ冬) 1,200円(箱代300円別)
 一福桃 (北品川2-4-18 ☎3471-8352)

⑪品川の月(品川の季シリーズ秋) 1,200円(箱代300円別)
 一福桃

五反田文化センタープラネタリウム

観望同センター ☎141-0031 西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551
 HP: shinagawa-gotanda-planetarium.com/

★4月のプラネタリウム

特別投影などの回を除き開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。
 回 土・日曜日、祝日、春休み期間(4日休・5日休) ①午前11時=小学3年生以下親子向け投影、②午後1時30分 ③午後3時30分=特集のお話
 ●ヒーリングプラネタリウム=6日(金)午後7時 親子シートもあるよ
 各86人(先着)
 ※小学生未満は保護者同伴。
 各200円、4歳～中学生50円
 観覧方法/当日、直接会場へ

1 特別投影「林次次の星空散歩」
 回 4月21日(土)午後3時30分～5時
 対象 小学生以上の方86人(抽選)
 費用 300円、小・中学生100円

2 天体観望会「おおぐま座とこぐま座」
 回 4月27日(金)午後7時～8時30分
 講師/松谷研、宮坂憲央
 対象 80人(抽選)
 ※中学生未満は保護者同伴。

共通
 回 ①は4月10日(火)、②は4月17日(火)(必着)までに、往復はがき(4人まで)でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ
 ※定員に満たない場合は、①は4月12日(木)、②は4月19日(木)午前10時から電話受付(先着)。

乳幼児の子育て、介護リフレッシュに 保養所をご利用ください!

(割引価格でお泊まりいただけます) 各施設へお問い合わせください 問 地域活動課 ☎5742-6687 Fax5742-6877

品川荘	品川荘・光林荘Aタイプ			区民料金(税込)		区外料金(税込)	
	平日・休日	休前日	繁忙期	区内	区外のみ	区内	区外のみ
大人(中学生以上)	6,260円	6,800円	7,760円	8,560円	10,260円	9,100円	10,800円
子ども(小学生)	4,976円	4,976円	4,976円	7,560円	8,566円	7,560円	8,566円
乳幼児	寝具・食事不要の場合は無料			※食事のみは1,080円、寝具のみは3,000円			

※1泊2食付き。1室1名利用の場合は2,160円の割引増し。 ※品川荘は、入湯税150円がかかります。
 ※光林荘Bタイプ(室内にトイレなし)は、上記の料金から540円引き。
 ○区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を宿泊者全員分お持ちください(確認できない場合は、補助は受けられません)。
 ●次にあてはまる区内在住の方は上記区民料金から1,000円割引となります。
 ①乳幼児同伴の父母または養父母(2人まで) ②要介護高齢者の家族介護者(2人まで。要介護状態区分「要介護1～5」) ③高齢者(70歳以上) ④障害児(者)と同伴の介護者1人(障害の等級など条件あり)
 ※宿泊時に確認できるもの(乳幼児医療証、介護保険被保険者証写し、身体障害者手帳など)をお持ちください。

品川荘 伊東市広野1-3-17 ☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 HP: www.shinagawasou.com/

光林荘 日光市細尾町676-1 ☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 HP: www.korinsou.com/

電話受付 午前9時～午後6時

区民の方(区内在住・在勤・在学)	利用月の6カ月前の1日より10月分の受付/4月1日(日)より
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。光林荘は、7月2日(月)～5日(木)、7月21日(土)～8月9日(木)、8月16日(木)～25日(日)、9月5日(木)・6日(木)・10日(月)～13日(木)・19日(水)・20日(木)・25日(火)・26日(水)・10月3日(水)・4日(木)は、小学校夏季施設などの利用により、一般の方は利用できません。
 ※予約受付は先着順。

みどりと花のフェスティバル

時間 午前10時～午後4時

各会場で、春の花々や苗などの販売、特色のあるイベントを開催します。

①西大井広場公園 西大井駅前
 4月7日(土)・8日(日)
 内容/ふれあい動物園(ほか)
 問い合わせ/しながわ区民公園 ☎3762-0655 Fax3767-8258

②東品川海上公園 東品川3-9
 4月14日(土)・15日(日)
 内容/チューリップ祭り、押し花コーナー、苗販売(ほか)
 問い合わせ/東品川海上公園 ☎・Fax3471-3696

③戸越公園 豊町2-1
 4月21日(土)・22日(日)
 内容/公園で育てた苗木配布、親子記念写真撮影会(ほか)
 問い合わせ/戸越公園 ☎3782-8819 Fax3782-8849

④しながわ区民公園 勝島3-2
 4月28日(土)・29日(日)
 内容/フラワーアレンジメント教室
 遊び工作(ほか)
 問い合わせ/しながわ区民公園 ☎3762-0655 Fax3767-8258

フラワーアレンジメント教室
 日時/4月28日(土)・29日(日) ①午前10時30分～11時30分、②午後1時30分～2時30分
 講師/山口昌哉(プランツ・モジュール社長)
 対象・定員/小学生以上の方各13組26人(抽選) ※小学生のお子さんは保護者同伴。
 会場・申込方法・問い合わせ/4月6日(金)(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)で講習会名、希望日・番号、参加者全員の住所・氏名・電話番号をしながわ区民公園管理事務所(☎140-0012 勝島3-2-2 ☎3762-0655 Fax3767-8258)へ

再生園芸土を無料で配布します
 拠点回収して再生処理した園芸土を、各会場で無料で配布します。各日配布予定量がなくなり次第終了となります。
 ※②東品川海上公園と④しながわ区民公園での配布は、土曜日のみです。
 問い合わせ/品川区清掃事務所(☎3490-7098 Fax3490-7041)

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

お知らせ

荏原第四区民集会所は4月1日(日)から利用を再開します

大規模改修工事終了に伴い、利用を再開します。第4集会室が増設されます。

☎荏原第四地域センター
 ☎3784-2000 Fax3784-2601

**区内中小企業者の方へ
 ～人材アシスタントマネージャーのご案内**

中小企業診断士の資格を有する相談員が訪問し、自社の魅力の打ち出し方や求人活動の見直し・提案などの支援を行います。

☎採用活動や人材定着に悩みがある区内事業者

☎☎電話で、商業・ものづくり課 ☎5498-6334 Fax5498-6338) へ

子育て応援とうきょうパスポートのアプリ配信がスタートしました!

都では、中学生以下のお子さんや妊娠中の方がいる世帯に対して、企業や店舗などが商品の割引や粉ミルクのお湯などの様々なサービスを善意で提供する「子育て応援とうきょうパスポート事業」を実施しています。

アプリでは、協賛店や小児救急医療機関、自転車の一時駐輪場など、外出に役立つ様々な場所を検索することができます。ダウンロード方法など詳しくは、子育て応援とうきょうパスポートホームページ<https://kosodate.pass.metro.tokyo.jp/>をご覧ください。

☎東京都計画課子育て応援事業担当
 ☎5320-4115 Fax5388-1406)
 子ども育成課庶務係
 ☎5742-6720 Fax5742-6351)

おしゃべりコーナー「ちえぶくら」

元民生委員が相談に応じます。お茶を飲んだり、折り紙・小物作りをしたりしながら、おしゃべりを楽しみませんか。

日程	会場
第2月曜日	南大井シルバーセンター(南大井3-7-13)
第3水曜日	荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)

※時間は午前10時～正午 ※8月は休み

☎60歳以上の方
 ☎高齢者地域支援課介護予防推進係
 ☎5742-6733 Fax5742-6882)

区民集会所の夜間貸し出しをモデル実施します

☎4月1日(日)から
実施集会所 / 品川第二区民集会所 = 日曜日・祝日
 大崎第二区民集会所 = 日曜日・祝日
 八潮区民集会所 = 日曜日
 ☎地域活動課地域支援係
 ☎5742-6690 Fax5742-6878)
 品川第二地域センター ☎3472-2000
 大崎第二地域センター ☎3492-2000
 八潮地域センター ☎3799-2000

3月31日出おもちゃの病院と消費生活相談はお休みです

館内整理のためお休みします。
 ☎消費生活センター
 ☎5718-7181 Fax5718-7183)

マンション管理士・一級建築士を派遣します

☎マンション管理士 = マンションの維持管理や管理組合の運営についての相談
 一級建築士 = マンションの大規模修繕についての相談

※1回2時間程度。土・日曜日可。

☎区内にある分譲マンション管理組合

※1組合各3回まで。

☎☎電話で、住宅課住宅運営担当 (☎5742-6776 Fax5742-6963) へ

子ども医療費助成からのお知らせ

●有効期限が30年3月31日までの医療証をお持ちの方へ

●4月から小学生になるお子さんには、4月1日から有効の「子ども医療証」を3月下旬に郵送します。●中学3年生(15歳)の資格は3月31日で終了します。

●医療証をお持ちでない方へ
 病気やけがなどで受診した場合、健康保険診療の医療費自己負担分を区が助成します。申請してください。

☎区内に住居登録がある15歳まで(中学3年生以下)のお子さん

※申請した日から助成を受けられます。

☎☎お子さんの健康保険証と印鑑を持って、子ども家庭支援課医療助成係(本庁舎7階 ☎5742-9174 Fax5742-6387) へ

おしごとさがしはサポしながわへ～おむね55歳以上の方向け

希望の働き方に合わせてパートタイム・フルタイムの仕事を紹介します。調理、清掃、用務員ほか多数あります。

☎サポしながわ<無料職業紹介所>
 ☎5498-6357 Fax5498-6358)

講座・講演

手話講座・手話舞踊メンバー募集

●初心者向け手話講座

実用的な生きた手話を学びます。

☎4～12月の第1日曜日 午後1時～2時
 ※8月を除く。

☎10人

※小学生以下は保護者同伴。

●手話舞踊

美しい手話をリズムにのって表現します。

☎第1日曜日午後2時～4時

共通

講師/森みつえ(手話舞踊森のひかり主宰)

☎☎電話で、品川総合福祉センター(八潮5-1-1 ☎3790-4839 Fax5775-2345) へ

ウェルカムセンター原・交流施設西大井健康体操教室

年間を通じて週1回健康体操で楽しく体を動かしませんか。

☎4月4日～31年3月27日の水曜日午前9時30分～11時30分 ※第3水曜日を除く。

☎1回200円(保険料込)

☎☎当日、上履き・マットかバスタオル・飲み物を持って、直接ウェルカムセンター原(西大井2-5-21) へ

☎ウェルカムセンター原 ☎5742-4660
 大井第三地域センター
 ☎3773-2000 Fax3771-3735)

U サイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収

(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)
4月14日(土)・28日(土)午前10時～正午＝小学校など31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■使用済みインクカートリッジの回収

区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

フリーマーケット

■お越しください

●4月12日(休)午前10時～午後1時 ※雨天中止。

☎峰原公園(大崎3-17)

☎菊田 ☎3490-8407

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介し、区施設などに置いてあります。5月号の掲載は、4月18日(水)までに☎電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は☎電話か店頭で予約してください。

※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。

手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)

※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。

※不用品交換情報ボードは無料です。

※来店時には買い物袋をお持ちください。

拠点回収の特定品目はこちらから

●古着・古布：洗濯済みのもの

※靴下類、下着、和服、制服、ダウン、中綿入りのもの、カーペット、バスマット、布団、かばんなどは回収できません。

●廃食用油：

食用の動物性・植物性油

※水が混入しているものは回収できません。



●不用園芸土：家庭で不用になった園芸土

※枝、根、石など異物が混じっている土、腐敗した土、事業所から出された土は回収できません。



●小型家電：10cm×25cm以内の、次の小型家電製品

携帯電話、デジタルカメラ、携帯型デジタル音楽機器(MD/CDプレイヤー、ICレコーダーなど)、家庭用ゲーム機、車載機器(カーナビ、ETCユニットなど)、ACアダプターなど付属品



定休日/両店とも水曜日

☎大井町店 広町2-1-36 第三庁舎2階

☎5742-6933 Fax5742-6945

営業時間/午前10時～午後5時30分

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介いたします(運送料は有料)。

●大井町店「キッチン家具フェア」出品募集

☎4月8日(日)～14日(土)

※食器棚・レンジ台・キッチンワゴンなどで、汚れや破損がなく状態の良いもの。

※出品は1人1回限り5点まで、予約してからお越しください。

☎旗の台店 旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車

☎5498-7803 Fax5498-7804

営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)

取扱商品/衣服など日用品

※詳しくはお問い合わせください。

●旗の台店「カジュアル紳士服」「婦人・紳士靴」出品募集

☎3月22日(木)～26日(月)午後1時～4時

※汚れやキズの目立たないもの。

※出品は1人1回限り10点まで、予約なしで身分証明書をお持ちください。

家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部を助成します

☎区内在住で、家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定か購入日から3カ月を経過していない方

助成額/本体購入価格の3分の1(上限20,000円)

☎はがきに「生ごみ処理機購入助成希望」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定機種と金額を品川区清掃事務所へ

注射針は薬局へお持ちください

注射針は区では回収できません。「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へお持ちください。

品川区は「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に参加し、拠点回収で集めた小型家電を東京2020大会のメダル製作に提供しています。

**発達障害・思春期サポート事業
第1回啓発講演会**

日4月20日(金)午前10時～11時30分
 場きゅりあん (大井町駅前)
 内容「理解をもっと深めよう! 気になる子どもの支援のコツ」
 講師/植田みおり (臨床発達心理士)
 定員90人 (先着)
 ※託児あり (先着6人、1人1,000円)。
 料500円 (資料代)
 日4月17日(火) (託児希望の方は4月11日(水) (必着) までに、往復はがきかEメールで講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ (☎141-0021上大崎1-20-12 〓 moushikomi@gol.com) へ
 園障害者福祉課療育支援担当 (☎5742-6389 Fax3775-2000)

**環境学習講座 江戸はいかにして江戸
になったか～自然を生かしたまちづくり**

日4月22日(日)午後2時～4時
 場こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)
 講師/鈴木旭 (歴史ノンフィクション作家)
 定員中学生以上の方24人 (抽選)

日4月4日(水) (必着) までに、往復はがきかFAXで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター (☎140-0003八潮5-9-11 〓 Fax5755-2200) へ
 ※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

介護者教室 認知症ってなに?

本人と家族、両方の視点から認知症の事例をふまえた対応方法などを学びませんか。
 日3月26日(月)午後2時～3時30分
 定員20人程度
 場日4月4日(水)で、西五反田在宅サービスセンター (西五反田3-6-6 〓 5434-5608 Fax5740-6091) へ ※当日の参加も可。

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
 ①アロマセラピー
 日4月4日～6月20日の水曜日 午後1時30分～3時 (全5回)
 定員10人 (先着)
 料13,000円 (教材費込)

②日本の歌・世界の歌でボイスレッスン
 日4月20日～6月15日の金曜日 午前11時～午後0時30分 (全5回)
 定員8人 (先着)
 料11,000円
 ③かんたんビジネス英会話<入門グループ>
 日4月21日～6月23日の土曜日 午前10時30分～正午 (全9回)
 定員8人 (先着)
 料28,305円 (教材費込)
 ④花文字
 日4月10日(火)、5月8日(火)、6月12日(火) 午前10時～11時30分 (全3回)
 定員8人 (先着)
 料6,700円 (教材費込)
 ⑤石猫 (ストーンアート)
 日4月15日(日)、5月20日(日)、6月17日(日) 午後1時30分～3時30分 (全3回)
 定員10人 (先着)
 料10,400円 (教材費込、2匹目からの石代は別途)
 共通
 場日4月4日(水)で、メイプルセンター (西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342) へ

**品川&早川ふるさと交流
田植え体験ツアー**

地元の小学生、保護者と一緒に田植えをしませんか。
 日5月12日(土)～13日(日) (区役所午前7時30分集合・午後5時30分頃解散、往復バス)
 場宿泊/町営ヘルシー美里 (山梨県・温泉)
 定員区内在住か在勤の方40人 (抽選)
 ※小学生以下は保護者同伴。
 料12,000円、小学生以下8,000円 (交通費、1泊2食付き宿泊費など)
 日4月4日(水) (必着) までに、はがきかFAXに「田植え体験」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を京王観光東京南支店 (☎160-0022新宿区新宿2-3-10新宿御苑ビル2階 Fax3359-2570) へ
 園地域活動課市町村交流担当 (☎5742-6856 Fax5742-6877)

**品川区フリーマーケット出店者募集
しながわECOフェスティバル2018**

家庭で不用となった品物を出してみませんか。はじめての方も大歓迎です。
 日5月27日(日)午前10時～午後3時
 場しながわ中央公園 (西品川1-27)
 定員区内在住で、18歳以上の家族かグループ ※プロの方は出店できません。
 募集数/50店 (抽選)
 ※食料品、医薬品、ペット類、手作りの出品はできません。
 ※区役所駐車場は使えません。
 日4月13日(金) (必着) までに、往復はがき (1グループ1枚) に「ECOフェスティバルフリーマーケット」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川区清掃事務所 (☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041) へ
 ※重複申し込み無効。

催し

**品川&山北ふれあい交流
第45回やまきた桜まつり**

日3月25日(日)～4月8日(日)
 場鉄道公園 (神奈川県山北駅前) 山北町健康福祉センター駐車場
 日3月31日(土)=やまきた桜まつりイベント 4月8日(日)=ソーラン山北よさこいフェスティバル
 園やまきた桜まつり実行委員会 ☎0465-75-3646
 地域活動課市町村交流担当 (☎5742-6856 Fax5742-6877)

便利でお得 コンビニ交付

マイナンバー(個人番号)カードを利用して、住民票の写しなどの証明書が全国のコンビニエンスストア(マルチコピー機設置店舗)で取得できます。マイナンバーカードの交付を受けた翌日から利用できます。

手数料/200円 (区の窓口よりも100円お得)
 利用時間/午前6時30分～午後11時
 ※年末年始(12月29日～1月3日)・システム保守点検日は除く。
 取得可能な証明書/住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税課税(非課税)・納税証明書
 必要な物/利用者証明用電子証明書を登録したマイナンバーカード(利用時に4ケタの暗証番号の入力が必要です)
 問い合わせ/戸籍住民課住民異動係 (☎5742-6660 Fax5709-7625)

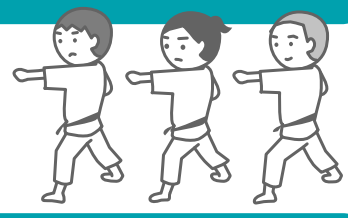
レッツ スポーツ

ソフトテニス講習会
 日4月14日～31年3月9日の第2土曜日 午前9時～午後4時30分 (全12回)
 定員中学生以上の方80人 (先着)
 料2,000円、中高生1,000円
 主催/品川区ソフトテニス連盟
 場日4月14日(土)に、費用とラケットを持って、直接しながわ区民公園庭球場 (勝島3-2-2) へ
 園スポーツ協会

硬式テニス・シードチャレンジ (女子)
 日5月13日(日) 午前9時から ※準決勝・決勝戦は7月8日(日)。
 場しながわ区民公園 (勝島3-2)
 内容ダブルストーナメント戦
 定員区内在住か在勤の方、連盟登録者48チーム (先着)
 ※区民大会、選手権大会で過去3年以内ベスト8入賞者は除く。
 料1組3,000円、連盟登録者2,500円
 主催/品川区テニス連盟
 日4月23日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ (4月16日(月)を除く)

少林寺拳法初心者教室

日4月7日～6月30日の土曜日 午後6時～7時45分
 定員小学生以上の方20人 (先着)
 料6,000円
 主催/品川区少林寺拳法連盟
 場日4月7日(土)に、費用を持って、直接戸越体育館へ



水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象としたプールで歩く運動で、膝や腰に負担をかけずに効果的に運動ができます。
 ※泳いだり、プールに顔をつけることはしません。
 日4月3日(火) (必着) までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター (☎140-0001北品川13-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506) へ
 ※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

番号	会場	日程	曜日	回数	時間	定員 (抽選)	費用
①	戸越台中学校温水プール (戸越1-15-23)	4月5日～5月10日	木	各5回	9:45～10:45	各80人	各2,500円
②					11:45～12:45		
③	日野学園温水プール (東五反田2-11-2)	4月5日～6月28日	木	12回	13:45～14:45	70人	6,000円
④	八潮学園温水プール (八潮5-11-2)	4月5日～6月7日			9:45～10:45		
⑤				各8回	11:45～12:45	各60人	各4,000円
⑥	品川学園温水プール (北品川3-9-30)	4月13日～5月11日	金	各4回	9:45～10:45	各80人	各2,000円
⑦					11:45～12:45		
⑧	豊葉の杜学園温水プール (二葉1-3-40)	4月6日～6月8日	金	各8回	9:45～10:45	各60人	各4,000円
⑨					11:45～12:45		

第68回品川区民スポーツ大会 (春季)

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
フォークダンス	4月14日(土)	戸越体育館	当日、直接会場へ	300円	午後2時から ※上履きを持って戸越体育館へ
バドミントン	4月15日(日)	総合体育館	4月4日(水)	800円 中高生500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子I (40歳代)・II (50歳代)・III (60歳以上) ○壮年女子I (35～49歳)・II (50歳代)・III (60歳以上) ※全種目ダブルストーナメント戦・ラリーポイント制 (予選リーグあり)
陸上競技	6月3日(日)	大井ふ頭中央海浜公園 (八潮4-1)	4月27日(金)	500円 小中高生300円	○小学3・4年男子・女子 (80m) ○小学5・6年男子・女子 (100・800m) ○小学男子・女子 (走り幅跳び) ○中学男子 (100・200・1,500・3,000m、400mリレー、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ) ○中学女子 (100・200・800・1,500m、400mリレー、走り幅跳び、走り高跳び) ○一般男子 [高校生含] (100・200・400・1,500・5,000m、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ) ○一般女子 [高校生含] (100・200・1,500m、走り幅跳び) ○壮年男子 (40歳以上) (60・5,000m) ○壮年男子 (50歳以上) (3,000m) ○壮年男子 (60歳以上) (3,000m) ※リレーを除き1人2種目まで参加可 ※年齢は大会当日現在

日4月各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ

- 目黒サービスコーナー・日曜開庁のお知らせ
- 春の子ども読書の日フェア
- しながわフェスウィーク2018



品川区は、サービス精神、チャレンジ精神、新感覚でイメージアップ運動を進めています。

楽しく学ぼう

しながわ学びの杜 品川シルバー大学

学生募集

3年間にわたって幅広く学ぶ「ふれあいアカデミー」、趣味や実技を全10回で学ぶ「うるおい塾」などがあります。

問い合わせ 文化観光課生涯学習係 (☎5742-6837 Fax5742-6893)

ふれあいアカデミー (3年制)

1年目の「ふれあいコース」で様々なテーマを学び、2・3年目の「いきいきコース」では、現代社会・健康・伝統芸能・歴史・ライフデザインなどのテーマを選択して学びます。また、学生委員会や班活動、見学会などを通じて学生間の交流を深めます。

●ふれあいコース受講生を募集します

日時/水曜日午後1時30分～3時30分 (全20回とふれあい発表会)

会場/講堂 (第三庁舎6階) ほか

対象・定員/区内在住で、5月1日現在60歳以上の初めて入学する方160人 (抽選)

費用/半期分2,000円 (保険料込)

○入学決定者説明会

4月18日(水)午後1時30分～4時

うるおい塾

初心者向けの入門講座を、全10回のプログラム構成で春と秋に27科目ずつ開催しています。指導は「一芸ボランティア講師」、運営は「生涯学習推進員」が行います。

●春期コース受講生を募集します

時間/2時間 ※No.5は6月12日のみ3時間、No.23・24は2時間30分、No.27は3時間。

対象・定員/区内在住で、5月1日現在60歳以上の方各20人程度 (抽選)

料金/各2,000円 (教材費別、保険料込) ※No.5は2,100円、No.23・24は2,500円、No.27は3,000円。

申込方法 (共通)

3月30日(金) (必着) までに、**往復はがき**に「ふれあいアカデミー」か「うるおい塾の教室No.、教室名」とし、住所、氏名 (ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、うるおい塾の教室No.23～27を申し込む方はお持ちのパソコンのWindowsのバージョンを文化観光課生涯学習係 (☎140-8715品川区広町2-1-36品川区役所 ☎5742-6837) へ

※「ふれあいアカデミー」と「うるおい塾」は両方申し込みできます。コースごとに往復はがきでお申し込みください。

※「うるおい塾」は1教室1枚の往復はがきでお申し込みください (複数可)。

※本人以外の申し込みはできません。

入学案内配布場所/文化観光課 (第二庁舎6階)、地域センター、文化センター、シルバーセンターなど

入学式と記念講演会

「シニアの道は輝いている」

日時/4月20日(金)午前10時～正午

会場/荏原文化センター(中延1-9-15)

講師/志茂田景樹 (作家)

対象/今期「ふれあいアカデミー」「うるおい塾」を受講する学生

「ふれあいアカデミー」ふれあいコース

日程	テーマ	講師
5/9	健康Ⅰ 元気でいきいき100歳食	鈴木章生 (服部栄養専門学校教授)
5/16	政治 世界情勢と日本の政治	布施広 (毎日新聞社論説室専門編集委員)
5/23	科学 AIの進化とわたしたち	清水亮 (ギリア代表取締役社長)
5/30	文学 現代人とシェイクスピア	門野泉 (清泉女子大学元学長)
6/6	安全・安心 我が身を守る防犯、防災	荏原警察署、大井消防署
6/13	春の施設見学会 日本科学未来館 (江東区) 午前10時～午後0時30分 (予定)	
6/20	社会 品川での東京オリンピックと区政	濱野健 (品川区長)
6/27	消費者 賢い消費者になろうー悪質事業者にご用心ー	消費者センター相談員
7/4	芸術 映画の魅力と楽しみ方	松崎健夫 (映画評論家)
7/18	国際 中近東と日本との関係	坂梨祥 (日本エネルギー経済研究所中東研究センター研究主幹)
9/5	法律 元気で生きるための知恵	亀井時子 (弁護士)
9/12	文化 日本の色彩ー色彩と染色技法ー	鈴木美和子 (杉野服飾大学教授)
9/19	健康Ⅱ 感染症なんて恐くない まずは新型インフルエンザの知識を持つ	木村良一 (ジャーナリスト)
9/26	歴史 知ってるようで知らない世界遺産ー世界遺産の基礎知識と訪問の仕方ー	目黒正武 (世界遺産アカデミー客員研究員)
10/3	コミュニケーション 人間関係をよくするポイント	宇野多一 (話し方ネットワーク理事長)
10/10	秋の施設見学会 国立歴史民俗博物館 (千葉県佐倉市) 午前8時～午後4時 (予定)	
10/24	経済 渋沢栄一の経営理念	井上潤 (渋沢史料館館長)
10/31	古典芸能 落語の楽しみ方	柳家三之助 (噺家)
11/7	介護保険 介護保険制度の現状と課題	藤井賢一郎 (上智大学准教授)
11/14	年金生活 年金生活の家計と資産管理	紀平正幸 (中央学院大学アクティブセンター講師)
11/21	ふれあい発表会 (1年目受講生全員による班活動での研究成果発表) 正午～午後4時30分 (予定)	

うるおい塾・春期

No.	教室名	日程 (全10回)	曜日	開始時間	会場	教材費 (円)
1	初めての筆ペン習字*1	4/25～6/27	水	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	700
2	ボールペン習字入門*1	4/24～7/10	火	13:30	荏原第四区民集会所 (中延5-3-12)	2,000
3	声に出して読む・朗読って面白い	5/2～7/4	水	13:30	大崎第一区民集会所 (西五反田3-6-3)	—
4	文章とスピーチを磨こう*1	5/7～7/9	月	13:30	荏原第三区民集会所 (平塚1-13-18)	200
5	初心者のための水彩画教室*1・2	5/1～7/3	火	9:30	中小企業センター	5,500
6	楽しい絵手紙とガラス絵*1	4/26～7/5	木	9:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	5,000
7	折り紙を楽しむ*1	4/27～7/6	金	13:30	荏原第三区民集会所	1,700
8	シニアのためのゆっくり英会話*1	4/24～7/10	火	9:30	荏原第三区民集会所	2,100
9	初めてのおもてなし英会話*1	4/23～7/2	月	13:30	品川第二区民集会所 (南品川5-3-20)	1,300
10	イタリア語入門*1	4/25～7/11	水	9:30	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	500
11	SP音源で辿る昭和歌謡史 (あの人の歌③)*1	5/1～7/3	火	13:30	五反田文化センター	1,000
12	初めての囲碁を楽しむ	4/26～7/5	木	9:30	五反田文化センター	—
13	手編みを楽しむ*1	4/26～7/5	木	13:30	中小企業センター	5,000
14	紅茶で味わう英国文化*1	4/25～6/27	水	9:30	こみゅにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)	2,000
15	太極拳入門	5/11～7/13	金	9:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	—
16	初めてのヨガ (心と体を元気に)	4/26～7/12	木	13:30	荏原文化センター	—
17	脳トレ体操 (脳と体を活性化)	5/8～7/10	火	9:30	大崎第一区民集会所	—
18	初めてのジャズダンス	5/10～7/12	木	13:30	五反田文化センター	—
19	デジカメ撮影入門*3	4/27～7/6	金	9:30	荏原文化センター	—
20	区内史跡を訪ね歩く*4	5/7～7/9	月	9:30	品川第二区民集会所ほか	—
21	初めてのハンドベル	4/24～6/26	火	9:30	東品川文化センター	—
22	楽しいコーラス	5/2～7/4	水	9:30	荏原文化センター	—
23	パソコン (Windows10) 入門*1・5・7	5/10～7/12	木	9:30	こみゅにていぶらざ八潮	1,500
24	Wordの手習い*1・6・7・8	4/27～7/6	金	9:30	中小企業センター	2,300
25	Excel2013の初歩から*1・5・7	4/27～7/13	金	13:30	こみゅにていぶらざ八潮	1,000
26	使える! インターネット活用術*5・7・9	5/9～7/11	水	14:30	こみゅにていぶらざ八潮	—
27	Word&Excelでつくる生活に役立つ定番書類*1・6・7	4/25～7/4	水	13:30	中小企業センター	2,100

- *1 講師指定の教材・テキスト等を教材費で購入していただきます。
- *2 6/12のみ9:30～12:30。
- *3 教室内での講義と、野外での撮影実習を2・3回行う予定です。コンパクトデジタルカメラ向けですが、デジタル一眼カメラの方も申し込みます。
- *4 長時間早めの速度で区内を歩きます。歩行に自信がない方はご注意ください。
- *5 教室で使うパソコンは、Windows10・Word2013・Excel2013がインストールされています。

- *6 教室で使うパソコンは、Windows10・Word2016・Excel2016がインストールされています。
- *7 マウスの操作、日本語入力、Windowsの基礎を理解している方が対象です。
- *8 自宅で課題に取り組んでいただきます。
- *9 趣味、旅行、ショッピングに活用できるインターネットの便利な使い方を紹介します (講義で使用するためのメールアドレスの登録を行います)。