

もくじ

29年度下半期 区の財政状況をお知らせします…… 2

介護予防はじめの一步 …………… 3

広域避難場所の見直しが行われました …………… 8

品川区ツイッター  
アカウント/shinagawacity

※機種によっては正しく表示されない場合があります。スマートフォン用

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



# 熱中症予防で夏を快適に！

今年も暑い季節がやってきます。熱中症は、体温の調節がうまくできなくなることで体内に熱がこもってしまい、めまいや頭痛、吐き気などの症状を引き起こします。重症化すると命に関わることもあります。適切に対応すれば予防することができます。予防方法を正しく理解し、対策に取り組みましょう。特に高齢の方や小さなお子さんは注意が必要です。

### 問い合わせ

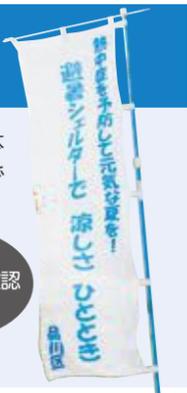
品川保健センター(☎3474-2903 Fax3474-2034)  
大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)  
荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

### 熱中症予防に「避暑シェルター」をご利用ください(7~9月)

冷たい飲み物なども用意していますので、無理をせず体を休めて熱中症を予防しましょう。「避暑シェルターで涼しさひととき」ののぼり旗が目印です。

- 地域センター
- 品川歴史館
- シルバーセンター
- ゆうゆうプラザ
- 文化センター
- 児童センター
- いきいきセンター
- 保健センター

利用時間は各施設にご確認ください



### 対策1 水分をこまめにとる

- 1日1リットル以上の水分をとる
  - 暑い時は2・3時間おきにコップ1杯の水分をとる
  - 寝る前にコップ1杯の水分をとる
  - 外出時は水筒などを持参して、外でも水分をとる
  - 汗をかいたら、梅干し入りのお茶など塩分も一緒にとる
- ※水分や塩分に制限がある方は主治医に相談してください。

### 対策2 暑さを避け 熱を体から出す

- エアコンや扇風機を利用して室内温度を調整する
- 睡眠時はエアコンの設定を弱めにし、扇風機は直接体に当たらないよう首ふりにする
- 体調に気をつけて、無理な外出を控えるなど我慢をせず十分に休む
- 外出するときは帽子や日傘を使い、日よけをする
- 首や脇の下を冷たいタオルで拭いて冷やす

### 対策3 食事・休息をしっかり取る

- 食事はバランスが大切。食欲がない時は、食べられるものを口にする
- 夜の睡眠以外にも無理をせず休むようにする



体調が悪い時は早めに主治医に相談しましょう！

### なぜ高齢者は熱中症になりやすいのでしょうか？

- **暑さを感じにくい**  
高齢になると暑さやのどの渇きを感じにくく、高体温になりやすくなります
- **水分が不足しがち**  
高齢者は体内水分量が少ないため、脱水症状をおこしやすくなります
- **汗をあまりかかない**  
高齢になると発汗に時間がかかり発汗量も少なくなるため、熱が体にこもりやすくなります

気になることがある時は相談してください

問い合わせ/  
各在宅介護支援センター  
高齢者福祉課Fax5742-6881  
高齢者支援第一係☎5742-6729  
高齢者支援第二係☎5742-6730  
認知症対策係 ☎5742-6802

### お子さんの注意点

- 乳幼児は体温調節機能が十分発達していないため、特に注意が必要です。また、晴れた日には地面に近いほど気温が高くなるため、乳幼児は大人以上に暑い環境にいます。
- 汗をかかなくても水分をとる  
※水分補給は糖分の多い清涼飲料水は控え、お茶や水などを与えましょう。
  - 外出や運動後は休息をとり、体を休める
  - 早寝早起きを心がけ、睡眠を十分にとる
  - 子どもを車に乗せたまま離れることは絶対にしない



### 東京2020公認文化オリンピックアド 組曲「しながわ物語」演奏会

品川の昔話や歴史を題材に創られた組曲「しながわ物語」を、オーケストラと区民合唱団が披露します。ぜひご鑑賞ください。

日時/9月2日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)  
会場/きゅりあん大ホール(大井町駅前)  
出演/長田雅人(指揮)、品川区民管弦楽団、しながわ物語区民合唱団 ほか

料金/500円(全席指定)  
託児/1歳~就学前のひとり遊びのできるお子さん10人(先着) ※おやつ代100円。  
○託児希望の方は、8月22日(水)(必着)までに、はがきに「しながわ物語演奏会の託児」とし、住所、氏名、電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・性別・月年齢を文化観光課文化振興係へ。

販売開始/7月3日(火)  
チケット販売/  
窓口販売  
午前9時から=きゅりあん、スクエア荏原、メイプルセンター  
午前10時から=O美術館(初日のみ午前9時から)、しながわ観光協会  
電話予約  
午前9時から(初日のみ午前10時から)=チケットセンターキュリア  
※電話予約では座席の選択はできません。  
インターネット予約  
午前9時から=<http://www.shinagawa-culture.or.jp/>  
問い合わせ/チケットセンター CURIA  
(☎5479-4140 Fax5479-4160)  
文化観光課文化振興係 (☎5742-6836 Fax5742-6893)

### 品川区世論調査

品川区をよりよいまちにするために  
ご協力ください

区では、区民の皆さんの区政に対する意識や意向を把握し、区政に反映させるため、世論調査を実施します。この調査は昭和49年から2年に1回実施しており、今回で23回目になります。区内在住で20歳以上の方1,500人を無作為に選び、7月下旬までの期間に調査員が各家庭に伺います。面接調査にご協力をお願いします。今回、調査にご協力をお願いする方には、依頼の通知はがきを送付しました。

問い合わせ/広報広聴課  
(☎5742-6613 Fax5742-6870)

**29年度  
下半期**

29年10月1日  
～30年3月31日

# 区の財政状況をお知らせします

区では、「品川区財政状況の公表に関する条例」に基づき、年2回、区の財政状況をお知らせしています。

問い合わせ

財政課 (☎5742-6610 Fax5742-6870)

### 財政の運営方針など

29年度は、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、にぎわいの創出や施設環境整備を進めました。また、社会経済環境の変化を先取りし、子育て・教育、福祉、防災対策などの重点課題に対し加速度的に取り組み、区政の新たな礎を築きました。

### 積極的に取り組んだ主な施策

- **まちのにぎわい充実と都市型観光プランの早期実現をめざして**  
東品川二丁目防災棧橋周辺整備、シェアサイクル事業（社会実験）の導入、公園などトイレの洋式化・バリアフリー化、天王洲公園でのブラインドサッカー国際大会開催、八潮北公園スケートボード場整備、全国シティプロモーションサミット開催、しながわ観光大使シナモロールによる観光PRなど
- **夢のバトンタッチのために、子どもたちの健やかな成長を支援**  
私立保育園などの新規開設支援、オアシスルームの増設、子ども食堂ネットワーク支援、品川コミュニティスクールの拡充推進、小学校・幼稚園の改築、品川区オリンピック・パラリンピック学習教材「よい、ドン！しながわ」の作成など
- **住み続けられるための安全で安心のまちに向けて**  
地域防災計画の見直し、災害復旧特別会計の設置、単身高齢者などの身近な相談拠点の全地区展開、認知症対策の拡充、障害者地域拠点相談支援の体制強化など

## 各分野別の取り組み

#### だれもが輝くにぎわい都市

町会・自治会への活動支援の拡充、区内中小企業に対する融資あっせん「事業承継支援資金」の創設など

#### 未来を創る子育て・教育都市

国家戦略特区を活用した保育園の開設、校庭人工芝生地の推進、英語教育の充実など

#### みんなで築く健康・福祉都市

特別養護老人ホーム・地域密着型施設の新規開設、成人歯科健康診査の拡充、禁煙外来治療費の助成など

#### 次代につなぐ環境都市

公園整備、区内全施設LED化の計画的整備、環境三計画の改訂など

#### 暮らしを守る安全・安心都市

武蔵小山駅周辺地区再開発、西品川一丁目地区再開発、大井一丁目南第1地区再開発、目黒駅前地区再開発（行政サービスコーナー、保育施設、在宅介護支援センターなどの整備）、JR京浜東北線大井町駅・東急大井町線荏原町駅可動式ホーム柵整備助成、防災行政無線設備のデジタル化など

### 一般会計

皆さんから納めていただいた特別区税や特別区交付金を主な財源として、公園や道路の整備をはじめ、学校や社会福祉施設の運営、生活保護、保健衛生など区行政の大部分を経理しています。

#### 区民の方の税負担

納めていただく特別区税は、歳入予算の26.6%を占めています。この税額を30年3月31日現在の区民の人数で割ると11万6,438円（昨年比で1.2%増）、世帯数で割ると20万8,499円（昨年比で0.7%増）となります。

### 特別会計

特定の事業を行うにあたって、一般の歳入歳出と切り離して経理を明確にする必要がある場合に設けています。

#### 国民健康保険事業会計

#### 後期高齢者医療特別会計

#### 介護保険特別会計

#### 災害復旧特別会計

歳入	予算現額	収入済額	収入率
特別区税	454億5,702万円	440億5,027万8千円	96.9%
特別区交付金	393億円	408億3,992万4千円	103.9%
分担金・負担金	32億5,834万2千円	28億2,015万3千円	86.6%
使用料・手数料	41億4,118万8千円	38億1,765万9千円	92.2%
国・都支出金	468億9,465万1千円	413億4,383万9千円	88.2%
繰入金	80億6,439万6千円	359万2千円	0.0%
その他	237億1,106万1千円	220億4,653万3千円	93.0%
<b>計</b>	<b>1,708億2,665万8千円</b>	<b>1,549億2,197万8千円</b>	<b>90.7%</b>

歳出	予算現額	支出済額	支出率
民生費	779億7,761万9千円	672億7,938万5千円	86.3%
衛生費	118億3,662万6千円	103億5,956万1千円	87.5%
土木費	348億9,524万円	113億9,157万2千円	32.6%
教育費	185億124万8千円	120億757万8千円	64.9%
公債費	18億4,994万6千円	15億3,026万9千円	82.7%
その他	257億6,597万9千円	162億9,363万9千円	63.2%
<b>計</b>	<b>1,708億2,665万8千円</b>	<b>1,188億6,200万4千円</b>	<b>69.6%</b>

会計	予算現額	収入済額	支出済額
国民健康保険事業会計	424億8,942万4千円	391億7,711万1千円	379億4,265万9千円
後期高齢者医療特別会計	79億3,240万3千円	76億2,681万4千円	78億588万5千円
介護保険特別会計	251億612万8千円	239億6,529万3千円	219億95万3千円
災害復旧特別会計	15億円	0円	0円

30年3月31日現在、約5万6千世帯、約7万8千人が加入している国民健康保険関係の経理を行っています。

75歳以上の方（65歳以上で一定の障害のある方を含む）の医療費を経理するもので、30年3月31日現在、被保険者の方は約4万人です。

介護保険を経理する会計で、65歳以上の被保険者の方は、30年3月31日現在、約8万3千人です。

災害時における救助、災害の復旧および災害からの復興を円滑に行い、その経理状況を明確にするため29年度に設置した会計です。

## 財産・地方債・一時借入金現在の現在高

### 区有財産の保有状況

29年度上半期（29年9月30日現在）に比べ、総額で16億8,693万3千円増となっています。区民1人あたりの保有額は、230万4,692円です。

総額		8,997億4,489万円
内訳	土地	124万2,852.80㎡
	建物	80万7,294.56㎡
	地上権	6,653.65㎡
	工作物・立木・浮棧橋	
	有価証券など	
	物品	
	基金	

### 特別区債(地方債)の残高 131億746万3千円

(減税補てん債を除いた場合 106億1,727万円)

特別区債は、公園や道路、学校施設の整備などで特に多額の資金を必要とする場合に、政府や銀行などから長期にわたり返済する資金を借入れ、事業資金を調達するものです。

### 一時借入金の残高 0円

一時借入金は、支払資金が不足した場合に、その不足を補うために一時的に銀行などから借り入れる資金です。30年3月31日現在、借入残高はありません。

### 特別区交付金

特別区民税とともに、区民の皆さんに身近な施策を行うための重要な財源の一つで、固定資産税などをもとに都と23区が調整して仕事の分担に応じ分配するものです。現在23区では、都と区の役割分担と財源配分のあり方を中心に、都と協議を続けています。身近な事務は23区が担い、都は広域行政に徹することを基本に、これからも区民サービスの向上に欠かせない財政自主権の確立を積極的に推進していきます。

さあ！  
60歳から

# 介護予防はじめての一步

のぼそう！健康寿命

身近な場所で

気軽にチャレンジ！

問い合わせ 高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

友達の輪をひろげよう

## 高齢者クラブ

区内在住で60歳以上の方が、町会・自治会などを単位に結成し、趣味の活動や地域に役立つ活動をしています。現在、113のクラブがあり、健康づくり活動をはじめ、趣味やレクリエーション、友愛活動や清掃、緑化推進などのボランティア活動にも積極的に参加しています。

問い合わせ／高齢者地域支援課高齢者クラブ担当  
(☎5742-6734 Fax5742-6882)

## シルバーセンター(12カ所)

区内在住で60歳以上の個人が自主グループで、ふれあいの場・憩いの場、趣味・学習・健康づくりの場としてご活用ください。利用方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／高齢者地域支援課シルバーセンター係  
(☎5742-6946 Fax5742-6882)

## ゆうゆうプラザ(高齢者多世代交流支援施設、2カ所)

高齢者を主として子育て世代や障害者など、多世代の区民の身近な憩いの場・交流の場として地域に開かれた施設です。利用方法など、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／高齢者地域支援課シルバーセンター係  
(☎5742-6946 Fax5742-6882)

## 大井三丁目高齢者憩いの場(ゆうゆうプラザ)

高齢者の介護予防と健康の維持・増進、生きがいづくりを支援するとともに、高齢者と多世代の方々が利用・交流できる施設です。

問い合わせ／高齢者地域支援課介護予防推進係  
(☎5742-6733 Fax5742-6882)

## 山中いきいき広場

山中小学校の空き教室を改修した施設で、大井第二地域センター管内の中高年の方々に構成される「山中いきいき広場運営協議会」が運営しています。自主事業として、パソコン教室や茶道、ヨーガ、スポーツ吹き矢などの講座を実施しています。会員も随時募集していますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／山中いきいき広場(大井3-7-19 ☎・Fax3774-0981)

## いきいきラボ関ヶ原

区内在住のおおむね55歳以上の方で構成される「しながわシニアネット」が運営する施設です。区主催のパソコン・タブレット教室やパソコン相談をはじめ、自主事業としてストレッチ講座や会員によるサークル活動も行っています。また、喫茶コーナーもあります。会員も随時募集していますので、詳しくはお問い合わせください。

問い合わせ／いきいきラボ関ヶ原  
(東大井6-11-11 ☎6902-0025 Fax3764-0069)

## ほっと・サロン(14カ所62サロン)

身近な地域で、住民が世代を超えてサロンに集い、企画の内容や運営まで皆で考えて参加する楽しい仲間づくりの場です。

問い合わせ／品川ボランティアセンター  
(大井1-14-1 ☎5718-7172 Fax5718-0015)



介護予防事業に参加しよう

対象／区内に住民登録があり、自分で会場までの往復ができる65歳以上の方

有料 は申し込みが必要(本紙などで募集します)

## 運動系介護予防事業

- マシンでトレーニング **有料**  
デイサービスセンターで、高齢者用に設計された筋力を鍛える運動機器を使い、日常生活に必要な筋力をアップさせる運動を行います。
- うんどう機能トレーニング **有料**  
日常生活に必要な筋力や体力をアップさせる運動を行います。教室終了後も自宅で継続して行える運動です。
- 水中トレーニング **有料**  
水中運動浴槽を使用し、水圧・水温・浮力・抵抗・水流など水の特性を生かして、筋力・バランス機能をアップさせる運動を行います。
- 身近でトレーニング **有料**  
デイサービスセンターで、いすやタオルなど身近な物を使って日常生活に必要な筋力・柔軟性・バランス機能をアップさせる運動を行います。教室終了後も自宅で継続して行える運動です。

- 健康やわら体操 **有料**  
柔道整復師による、いすを使って日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップさせる運動を行います。教室終了後も自宅で継続して行えます。
- 予防ミニデイ **有料**  
デイサービスセンターで、体を動かしたり、趣味活動などの交流を通じて、心身の活性化と仲間づくりを行います。
- うんどう教室  
公園などに設置した高齢者用うんどう遊具を使って、日常生活で「つまづかない」「ふらつかない」からだづくりを行います。普段、あまり運動をしない方・運動が苦手な方に最適です。会場により費用がかかります。

## 認知症予防事業

- 脳力アップ元気教室 **有料**  
簡単な読み書き・計算を中心とする学習療法と、脳活性化エクササイズなどの軽い運動療法を組み合わせて認知症を予防する教室です。
- 計画力育成講座 **有料**  
ウォーキングを取り入れながら行き先を計画・実践して、計画力・記憶力・注意力など、脳の活性化を促す講座です。

## 栄養改善事業

- シニアのための男の手料理教室 **有料**  
買い物の仕方や1人分を簡単につくる調理の実習、低栄養を予防するための講習などを行います。
- わくわくクッキング **有料**  
栄養バランスや口腔ケアを取り入れた簡単な調理実習です。



# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
 ●文化観光課 Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## キッズクラブ

### ゆうゆうキッズワーク

看護師、シェフ、歌手、議員、デザイナー、ネイリスト、ITの職業体験をします。  
 日7月29日(日) 午前9時30分～午後3時30分  
 小学2～6年生20人(先着)  
 ¥550円(材料費・昼食代・保険料込)  
 場申日7月13日(金)までに、電話か直接平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8 ☎5498-7021 Fax5498-1900)へ

### 夏休み親子消費生活教室

おこづかいゲームで「お金の使い方」を学びましょう。  
 日7月25日(水) 午前10時～正午  
 場中小企業センター(西品川1-28-3)  
 講師/窪田久美子(NACS消費者教育委員長)  
 小学1～3年生のお子さんと保護者20組40人(先着)  
 託児/1歳～就学前のお子さん10人  
 申日電話で、消費者センター(☎5718-7181 Fax5718-7183)へ

### 区民プロデュース型講座 楽器体験・オーケストラ講座

プロの音楽家の指導で、仲間と合奏して、演奏会を開く楽しさを味わいましょう。  
 場五反田文化センター(西五反田6-5-1)  
 講師/長田雅人(音楽監督)ほか  
 小学2年～高校3年生46人(抽選)  
 ※楽器貸与あり(希望に添えない場合あり)。  
 ¥5,000円  
 運営/品川ジュニアフィルハーモニーオーケストラ  
 申日7月6日(金) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、Eメールアドレス、希望楽器と楽器の有無を文化観光課文化振興係へ

日程(全5回)	内容(課題曲「威風堂々」ほか)
7/22日	楽器体験、基礎練習
7/28日	合奏基礎
8/11日	オーケストラの基礎 課題曲の分奏と合奏
8/18日	指揮者の役割と見方 指揮者体験、合奏
8/19日	ステージマナー 成果発表演奏会

※時間は午後1時30分～4時

### 産業技術高専オープンカレッジ「中学校で習った英語をマスターしよう」

日8月5日(日) 午前10時～午後4時  
 中学生15人(抽選) ¥1,000円  
 場申日7月19日(水) (必着) までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を産業技術高等専門学校(☎140-0011 東大井1-10-40 Fax3471-6338) soffice@metro-cit.ac.jp)へ  
 問文化観光課生涯学習係

### 保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、随時保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。  
 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母・妊産婦の方  
 ※定員は実施園、実施内容により異なります。  
 申参加希望日前日の午後5時までに希望の園へ  
 問実施園、保育課施設・運営係(☎5742-6724 Fax5742-6350)

### 7月に参加できる主な事業

保=保育園、幼=幼稚園

- 園庭開放  
 月～土=平塚保  
 月～金=大井保、八ツ山保、北品川保、東五反田保、富士見台保、伊藤保、西中延保  
 火～金=東大井保、荏原西保  
 水=台場保  
 木=一本橋保  
 3日(火)・17日(火)=伊藤幼  
 4日(水)・11日(水)=西五反田第二保、第一日野幼  
 10日(火)=荏原西第二保、平塚幼  
 12日(水)=二葉つばみ保、二葉幼
- 身体測定  
 11日(水)=西五反田第二保(幼児)、東品川保  
 12日(水)=西五反田第二保(乳児)
- リズム遊び  
 20日(金)・27日(金)=南大井保
- 未就園児交流会  
 13日(金)=伊藤幼  
 18日(水)=城南幼
- 夏祭り  
 6日(金)=小山台保  
 12日(水)=八潮南保、旗の台保  
 13日(金)=伊藤幼、三ツ木保、西中延保、一本橋保、東中延保、荏原西保、八潮南保
- 七夕集会  
 2日(月)=小山台保  
 6日(金)=品川保、三ツ木保、南ゆたか保、八ツ山保
- 保育体験  
 詳しくは各園へお問い合わせください。

## 区議会のケーブルテレビ放送

6月28日(木)・29日(金)に開催する本会議での一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます(手話通訳を取り入れています)。

問い合わせ/区議会事務局(☎5742-6810 Fax5742-6895) [HP:gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/](http://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/)

### 6月28日(木)の一般質問

内容	放送日時
石田ちひろ(共産)	7/2(月) 20:00～20:45 (再) 7/7(土) 9:00～9:45
石田 秀男(自・未)	7/2(月) 21:00～21:45 (再) 7/7(土) 11:00～11:45
いながわ貴之(民・無)	7/3(火) 20:00～20:45 (再) 7/7(土) 14:00～14:45
あくつ広王(公明)	7/3(火) 21:00～21:45 (再) 7/7(土) 15:00～15:45
西本 貴子(無所属)	7/4(水) 20:00～20:45 (再) 7/7(土) 16:00～16:45

### 6月29日(金)の一般質問

内容	放送日時
大沢 真一(自・未)	7/4(水) 21:00～21:45 (再) 7/8(日) 9:00～9:45
吉田ゆみこ(ネット)	7/5(木) 20:00～20:45 (再) 7/8(日) 11:00～11:45
飯沼 雅子(共産)	7/5(木) 21:00～21:45 (再) 7/8(日) 14:00～14:45
横山由香理(自・未)	7/6(金) 20:00～20:45 (再) 7/8(日) 15:00～15:45
塚本よしひろ(公明)	7/6(金) 21:00～21:45 (再) 7/8(日) 16:00～16:45

ケーブルテレビ放送以外にも本会議のインターネット生中継をしています。また、本会議終了後おおむね1週間で録画配信しています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

便利でお得

## コンビニ交付

マイナンバー(個人番号)カードを利用して、住民票の写しなどの証明書が全国のコンビニエンスストア(マルチコピー機設置店舗)で取得できます。マイナンバーカードの交付を受けた翌日から利用できます。

手数料/200円(区の窓口よりも100円お得)

利用時間/午前6時30分～午後11時

※年末年始(12月29日～1月3日)・システム保守点検日は除く。

取得可能な証明書/住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税課税(非課税)・納税証明書

必要な物/利用者証明用電子証明書を登録したマイナンバーカード(利用時に4ケタの暗証番号の入力が必要です)

問い合わせ/戸籍住民課住民異動係

(☎5742-6660 Fax5709-7625)

広告

フェスティバルのオープニングを飾る 壮麗な野外バレエ

YOKOHAMA BAYSIDE BALLET

横浜ベイサイドバレエ

ヴェルサイユ宮殿での野外公演をはじめ、欧州の大都市で上演を重ねる東京バレエ団が、レパートリーから選りすぐりの3作品を上演。

8月4日(土) 18:45 / 8月5日(日) 18:45  
 会場: 象の鼻パーク 特設ステージ  
 プログラム: 『タムタム』、『ドン・キホーテ』第3幕より、『ボレロ』

チケット: 有料 取扱: 下記公式サイト または DDDチケットセンター(TEL 045-453-5080)

俳優でありダンサーとしても活躍する 森山未来による 注目の新作

ノルウェーの振付家、ダンサーのヨン・フリップ・ファウストロムと共に、音や物質の持つ「振動」を軸に、空間、音、身体を融合する表現を繰り広げる。

ソナー SONAR

9月25日(火)～9月29日(土)  
 会場: 横浜赤レンガ倉庫1号館 3Fホール

テレビ自動お知らせサービス

しながわ テレビ・プッシュ

落ち着いた避難だワン!

しながわ テレビ・プッシュでは、品川区防災行政無線と連携し、河川はん濫情報等を音声と画面でお知らせします!

お申し込みお問い合わせ ■平日 9:30～20:00 ■土・日・祝日・年末年始 9:30～18:30

0120-559-470 <http://www.cts.ne.jp>

ケーブルテレビ品川 ケーブルテレビ品川

3年に一度のダンスの祭典 Dance Dance Dance @ YOKOHAMA 2018

トップアーティストによる新作公演、子どもたちがプロのダンサーに学ぶワークショップ、週末ごとに街なかで様々なダンスが楽しめる市民参加型ステージなど、横浜がオールジャンルのダンスで溢れる58日間。

会期: 2018年8月4日(土)～9月30日(日) 会場: 横浜市内全域  
 お問合せ・主催: 横浜アーツフェスティバル実行委員会(横浜市中区尾上1-18 関内新ビル6F)  
 TEL 045-663-1365 / FAX 045-663-1928 / Eメール info@dance-yokohama.jp  
 公式サイト: <https://dance-yokohama.jp/> DDD 横浜

マンション大規模修繕セミナー

参加者の約9割が「大規模修繕の事がよくわかった」と満足されています。

「なぜもっと早く参加しなかったんだろうと後悔しました。またぜひ参加したいと思います。」(ご夫婦での参加)

参加費 無料 定員100名

7月8日(日) 13:00～16:00 (開場 12:00)

きゅりあん イベントホールAB品川区立総合区民会館  
 ※定員になり次第締め切らせていただきます  
 ※お預かりした個人情報等は本セミナーにのみ利用いたします

一般社団法人 マンション大規模修繕協議会(品川支部) お申し込み 年中無休 0120-965-150 FAX.03-5422-9002  
 ホームページ <http://www.renovaters.net/>

## お知らせ

### 7月2日(月)は特別区民税・都民税(普通徴収)第1期分の納期限です

納期内に必ず納付してください。  
 便利・確実・安全な口座振替・自動払込をご利用ください。納税通知書に口座振替・自動払込の申し込みはがきを同封しています。この機会にぜひご利用ください。その他コンビニエンスストアでの納付やクレジットカード、ATM、インターネットバンキングもご利用いただけます。  
 納期限を過ぎてから納付した場合は、督促状が送付されることがあります。  
 国税務課収納管理係  
 ☎5742-6669 Fax3777-1292

### 介護者教室「骨粗しょう症の予防」

☎7月28日(土)午後2時～3時30分  
 場さくら会南大井(南大井5-19-1)  
 内容骨粗しょう症の解説とかくれ骨折の説明  
 対象区内在住で、介護をしている方20人(先着)  
 申込7月27日(金)までに、電話で南大井在宅サービスセンター(☎5753-3900 Fax5753-3955)へ

### 国民健康保険退職者医療制度をご存じですか

退職者医療制度は、自己負担分以外の医療費を国民健康保険と社会保険(共済)からの拠出金で賄い、医療保険制度間の格差を是正するための制度です。保険料や窓口での自己負担割合(3割)に変更はありません。

退職者医療制度に該当する方(本人)と、被扶養者(年収130万円未満)に、空色の保険証を送付しています。

- 次の全てにあてはまる方
  - ① 厚生(共済)年金などの老齢(退職)年金を受給している
  - ② 厚生(共済)年金の加入期間が20年以上か40歳以降の期間で10年以上ある
  - ③ 65歳未満
  - ④ 厚生(共済)年金の受給権発生が27年3月まで(27年4月1日以降の国保加入者を除く)
- 国保医療年金課資格係  
 ☎5742-6676 Fax5742-6876

### 地籍調査(街区調査)を行います

区道と民有地との境界の調査・測量を行う地籍調査(街区調査)を実施します。

☎7月～31年3月  
 対象地区/南品川4丁目、旗の台2丁目の一部  
 国土管理課境界確定係  
 ☎5742-6547 Fax5742-6887

### 29年度食品衛生監視指導実施結果を公表します

29年度品川区食品衛生監視指導計画に基づいて実施した監視指導結果を、食品衛生法第24条の規定により公表します。  
 閲覧場所・衛生生活課食品衛生担当(本庁舎7階 ☎5742-9139 Fax5742-9104)  
 ※区ホームページからもご覧になれます。

### 夏の体験ボランティア2018

学校の夏休みを利用してボランティア体験をしてみませんか。  
 ☎7～9月  
 説明会/7月20日(金)・27日(金)午後5時から、7月21日(土)・8月4日(土)午後2時から  
 ※いずれかに参加。  
 対象区内の高齢者・障害者・児童施設、ボランティア団体など  
 説明会に参加できる区内在住か在学の中学生・高校生・大学生等120人(先着)  
 費用300円から(ボランティア保険代)

☎☎☎電話で、品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-0015)へ

### 親元近居支援事業(三世代すまいるポイント)

区内で親と近居または同居することになったファミリー世帯に対し、転入・転居にかかった費用の一部を「三世代すまいるポイント」として交付します(上限10万ポイントで、ポイントは区内共通商品券などと交換)。転入・転居の翌月から3カ月目の末日まで申し込みができます。  
 募集/第1期=6月29日(金)まで(1月1日～3月31日に転入・転居した世帯の受け付けは第1期のみ)  
 第2期=7月2日(月)～9月28日(金)  
 ※予定件数を上回った場合は抽選。  
 ※詳しくは、住宅課で配布する募集案内や区ホームページをご覧ください。  
 申込住宅課住宅運営担当  
 ☎5742-6776 Fax5742-6963

### 6月30日(土)おもちゃの病院と消費生活相談はお休みです

館内整理のためお休みします。  
 消費生活センター  
 ☎5718-7181 Fax5718-7183

## 健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

### ひきこもりシリーズ学習会

☎7月19日(木)午後1時30分～3時  
 内容家族トレーニングと孤立しない意義とコツ  
 対象家族などの引きこもりでお困りの方30人(先着)  
 申込☎☎電話で、大井保健センター☎3772-2666へ

### 母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。  
 ☎7月24日(火)午後3時～4時  
 対象おおむね生後1・2カ月児の母親10人(先着)  
 申込☎☎電話で、大井保健センター☎3772-2666へ

### 保健センターのこころの健康専門医相談

7月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	6日(金)	11日(水)	20日(金)
うつ病あしん相談	27日(金)	11日(水)	25日(水)
高齢期のこころの相談	20日(金)	17日(火)	5日(木)
児童思春期のこころの相談	4日(水)	12日(木)	26日(木)

☎各保健センター

### 精神保健家族勉強会「生活保護について」

☎7月11日(水)午後1時30分～3時30分  
 対象精神障害者の家族と関係者30人(先着)  
 申込☎☎電話で、荏原保健センター☎3788-7016へ

## がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。  
 検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
 ※受診券あり

乳がん検診(予約制)※…34歳以上の女性(偶数年齢時) ※29年4月1日より視触診はなくなりました	各医師会、契約医療機関 検診車
子宮がん検診※…20歳以上の女性(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上の男性	
20歳からの健診…20～39歳 ※30年度まで16～19歳の女性も受診可	
対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択	各医師会
胃がん内視鏡検診(予約制)※…50歳以上(偶数年齢時)	各医師会
胃がんリスク検診※…50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方	
胃がんバリウム検診(予約制)※…40歳以上(偶数年齢時)	
肺がん検診(予約制)…	各医師会、契約医療機関
40歳以上	各医師会
成人歯科健診※(20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳)	契約医療機関
障害者歯科健診…20～39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)…65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

健康課(☎5742-6743 Fax5742-6883)  
 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168  
 品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☎=内科 ☎=小児科 ☎=歯科 ☎=接骨 ☎=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日	☎ 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)			
6月24日(日)	☎☎ 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	☎☎ 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	☎ 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	☎ 荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
6月24日(日)	☎☎ 岩端医院	大井1-55-14	☎3775-1551
	☎ 白金歯科	上大崎2-13-22	☎3446-0818
	☎ 歯科滝沢医院	西品川2-21-8	☎3493-0703
	☎ 篠原接骨院	西大井2-4-19	☎3775-2407
	☎ せきね接骨院	戸越5-19-12	☎3784-2161
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)			
6月23日(土)	☎ 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
6月30日(土)	☎☎ 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	☎ 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

### 医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

### お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

### 眼科の救急診療

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
 ●文化観光課 Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

●お知らせ

介護者教室&認知症カフェ  
 「オレンジカフェしなふく」

回7月7日(土) 午後1時30分～3時30分  
 回「認知症とその予防について」  
 講師/森山美穂(荏原病院地域医療連携室ソーシャルワーカー)  
 回回前日までに、電話で品川総合福祉センター(八潮5-1-1 ☎3790-4839 Fax5755-2345)へ

講座・講演

区民プロデュース型講座

区委託団体が運営する生涯学習講座です。

1 社交ダンス初級講座

モダンやラテンなど社交ダンスを基本から楽しく学び、健康増進も期待できます。

回7月26日～9月13日の木曜日  
 午後6時30分～8時30分(全8回)

回五反田文化センター(西五反田6-5-1)  
 回スローリズム、タンゴ、ワルツ、ルンバ  
 講師/綾部直司(日本ボールルームダンス連盟所属講師)ほか

回社交ダンス初心者30人(抽選)  
 運営/プログレス

2 国際手話を学ぶ

国際手話で外国の聴覚障害者をもてなし、ボランティアとして活躍しましょう。

日程(全5回)	内容
① 7/28(土)	国際手話の由来 世界の文化の違い
② 8/4(土)	挨拶・数字の表現
③ 8/11(祝)	道案内
④ 8/25(土)	困っている人を見かけたら (病気編)
⑤ 9/1(土)	困っている人を見かけたら (トラブル編)

※時間は①③⑤午後2時～4時、②④午後6時30分～8時30分  
 回①②⑤荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)  
 ③荏原文化センター(中延1-9-15)  
 ④大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)  
 講師/中山慎一郎(日本国際手話通訳者)  
 回50人(抽選) ※手話通訳あり。

運営/品川区聴覚障害者協会  
 共通

回回①は7月12日(木)、②は7月13日(金)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化観光課文化振興係へ

環境学習講座  
 「LEDの行灯を作りました」

回7月21日(土) 午後2時～4時  
 回こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)  
 回LED行灯作り、世界の環境の話  
 講師/小野文義(東京サラヤCSR推進課専任次長)

回中学生以上の方15人(抽選)  
 回回7月4日(水)(必着)までに、往復はがきで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003 八潮5-9-11 ☎・Fax 5755-2200)へ ※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

犬のしつけ方教室とペット健康相談

回7月14日(土) 午後1時30分～4時30分  
 回品川保健センター(北品川3-11-22)  
 回訓練士による犬のしつけ方教室、獣医師によるペット健康相談

回60人(先着)  
 回回電話で、生活衛生課(☎5742-9132 Fax5742-9104)へ  
 ※犬は連れてこないでください。

危険なSNS～自分と家族を守る～

若者や子どもをとりまくインターネット環境の危うさを知っていますか。

回7月19日(木) 午後6時30分～8時30分  
 講師/安川雅史(全国webカウンセリング協議会理事長)

回中学生以上の方25人(先着)  
 回託児/1歳～就学前のお子さん10人(先着)  
 回回電話かFAXで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

発達障害・思春期サポート事業「発達特性の理解と対応ステップアップ講座」

回①7月28日(土) ②9月1日(土) ③9月29日(土)  
 午後2時～4時

回中小企業センター(西品川1-28-3)

回①基本 ②要因想定 ③対応  
 講師/上原芳枝(臨床発達心理士)

回各50人(先着)  
 回各500円(資料代)

回7月25日(水)(必着)までに、往復はがきかEメールで講座名、希望日(複数可)、住所、氏名、電話番号をパルレ(☎141-0021 上大崎1-20-12 ☎moushikomi@gol.com)へ

回障害者福祉課障害者相談支援担当(☎5742-6711 Fax3775-2000)

催し

品川&早川ふるさと交流  
 南アルプス川遊びプラン

暑い夏は南アルプスから流れる清流でおもいきり遊びませんか。

回7月22日(日)～8月25日(土)のうち1泊  
 宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)

回区内在住の方  
 回¥5,250円、小学生以下4,620円(1泊2食宿泊費・プログラム費・消費税込)  
 回宿泊日の3日前までに、電話かEメールでヘルシー美里(☎0556-48-2621 ☎info@hayakawa-eco.com)へ  
 回地域活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

品川&早川ふるさと交流  
 早川エコファーム楽農体験

農作業や収穫物の加工体験をしながら、早川町の地域づくりを応援しませんか。

回①7月13日(金)～15日(日)「そば収穫・脱穀」  
 ②8月10日(金)～12日(日)「夏野菜収穫」  
 ③9月7日(金)～9日(日)「秋野菜準備」  
 宿泊/ヘルシー美里かその他宿泊所(山梨県)

回区内在住か在勤の方  
 回①ヘルシー美里泊=6,750円、小学生以下5,120円 ②その他宿泊所泊=2,500円、小学生以下1,250円(宿泊費・体験会費・バス交通費込)  
 回電話かEメールで、早川エコファーム事務局(☎0556-48-2817 ☎info@eco-farm.or.jp)へ  
 回地域活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

ごみ・資源追っかけ隊員募集!

プラスチック製容器包装のリサイクルの過程を追いかけて、楽しく取材しましょう。  
 回7月27日(金) 午前8時30分～午後5時30分頃(区役所集合・解散、往復バス)  
 回JR東日本東京資源循環センター(八潮3)、エコスファクトリー(埼玉県本庄市)  
 回区内在住で、リサイクルに関心のある小学生以上の親子40人(抽選)  
 ※昼食は各自。

回回7月6日(金)(必着)までに、電話かはがき、FAXに「追っかけ隊」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032 大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)へ

さくら会西五反田夏祭り

回7月7日(土) 午後1時～4時  
 回阿波踊りの演舞(高円寺華純連)、屋台(やきとり、かき氷、ポップコーンなど)  
 回回さくら会西五反田(西五反田3-6-6 ☎5434-7831 Fax5434-7832)

レッツ スポーツ

八潮地区太極拳教室(後期)

回7月3日～24日の火曜日  
 午後7時～8時30分(全4回)  
 回1回200円  
 運営/八潮地区スポ・レク推進委員会  
 回回当日、運動のできる服装で上履き・タオル・飲み物を持って、直接明晴学園(八潮5-2-1)へ  
 回スポーツ推進課地域スポーツ推進係

地域クラブebaraA  
 スポーツいろいろ体験会

トランポリン、バウンドテニス、太極拳、折り紙、マジックなど、誰でもいろいろなスポーツや文化活動を楽しめます。  
 回7月8日(日) 午後1時～5時  
 ※時間帯により実施種目が変わります。  
 ※途中入退場は自由です。  
 回100円 ※未就学児は保護者同伴。  
 回回当日、運動のできる服装で上履き・タオル・飲み物を持って、直接戸越体育館へ  
 回スポーツ推進課地域スポーツ推進係

U サイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収

(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)  
 7月14日(土)・28日(土) 午前10時～正午＝小学校など31カ所  
 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴木森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■使用済みインクカートリッジの回収

区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介し、区施設などに置いてあります。8月号の掲載は、7月18日(水)までに電話かFAXでお申し込みください。

家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部助成 電子  
 助成額・対象など詳しくはお問い合わせください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。  
 ※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。  
 手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)  
 ※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。  
 ※不用品交換情報ボードは無料です。  
 ※来店時には買い物袋をお持ちください。  
 定休日/両店とも水曜日

大井町店 広町2-1-36 第三庁舎2階  
 ☎5742-6933 Fax5742-6945

営業時間/午前10時～午後5時30分  
 取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など  
 ※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します(運送料は有料)。

●「夏休みグッズ用品フェア」出品募集

回7月8日(日)～14日(土)  
 ※サングラス、帽子、キャンプ用品、野外用品などで、新品か新品同様で汚れや破損していないもの。  
 ※出品は1人1回限り5点まで、予約してからお持ちください。

注射針は薬局へお持ちください 注射針は区では回収できません。「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へお持ちください。

旗の台店 旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車  
 ☎5498-7803 Fax5498-7804

営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)  
 取扱商品/衣服など日用品

●「和洋陶器・ガラス器」「帽子・傘・サングラス」の出品募集

回6月22日(金)～26日(火) 午後1時～4時  
 ※キズ・汚れの目立たないもの。 ※出品は1人1回限り10点まで、予約なしで身分証明書をお持ちください。

品川区は「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に参加し、拠点回収などで集めた小型家電を東京2020大会のメダル製作に提供しています

小型家電<特定品目>は、31カ所の拠点回収会場のほかに次の場所でも回収しています。

- 区役所本庁舎2階  
 =開庁日の午前8時30分～午後5時
- オリンピック・パラリンピック準備課(第二庁舎6階)  
 =開庁日(日曜日を除く)の午前8時30分～午後5時
- 総合体育館、戸越体育館  
 =開館日の午前9時～午後8時
- 清掃事務所(品川庁舎・荏原庁舎)  
 =開庁日の午前8時～午後4時

HotGeneration 37th A Musical

ドリーム アゲイン  
**Dream again**

そこに、夢がある!

恋、友情、仕事…夢。挫折してもあきらめないで。すてきな登場人物がおりなすサクセス・ハートフルコメディが「夢の力」をお届けします。



日時/9月16日(日)  
プレビュー公演：午後2時15分開演 (午後2時開場)  
本公演：午後6時開演 (午後5時30分開場)

会場/きゅりあん大ホール (大井町駅前)

出演/ホットジェネレーション

料金/プレビュー公演：3,800円、大学生以下3,000円 (全席自由)  
本公演：4,000円、大学生以下3,000円 (全席指定)

発売開始/7月9日(月)

窓口販売 午前9時から=きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター  
午前10時から (初日のみ午前9時から) =O美術館

電話予約 午前9時から (初日のみ午前10時から) =チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から = <http://www.shinagawa-culture.or.jp/>

※電話予約では座席の選択はできません。 ※膝上鑑賞はできません。

問い合わせ/チケットセンター CURIA (☎5479-4140 Fax5479-4160)

しながわ学びの杜特別講演会

「ササエさん一家は 幸福みつけの達人ぞうい」



日時/7月25日(水) 午後6時～7時30分

申込方法・問い合わせ/7月4日(水) (必着) までに、往復はがきに「学びの杜特別講演会」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係へ

会場/スクエア荏原 (荏原4-5-28)

講師/増岡弘 (声優)

対象・定員/16歳以上 (抽選) 350人

申込方法・問い合わせ/7月4日(水) (必着) までに、往復はがきに「学びの杜特別講演会」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係へ

〇区ホームページから電子申請もできます。

〇当日、区と連携して講座を行っている区内大学などから、学びに関する情報をお知らせします。

しながわ 防災体験館

防災体験VR(ヴァーチャル・リアリティ)を導入します!

現実では味わえないような、災害時の様相をよりリアルに体験できます。最新のVR技術を通して防災について学びましょう。

※VRとは、コンピューターの中に作られた仮想的な世界をあたかも現実のように体験させる技術です。

内容/ビル火災からの避難

※パソコン版 (13歳以上対象) とスマートフォン版 (全年齢対象) の2種類があります。

場所/しながわ防災体験館 (区役所第二庁舎2階)

〇防災訓練や防災講演では出張体験コーナーを開設します。

〇内容は順次拡充していく予定です。

問い合わせ/防災課啓発・支援係 (☎5742-6696 Fax3777-1181)



かしくく 使おう ジェネリック医薬品

問い合わせ  
国保医療年金課給付係 (本庁舎4階 ☎5742-6677 Fax5742-6876)

ジェネリック医薬品とは

先発医薬品の特許が切れた後、同等の有効成分で開発された医薬品で、安全性も効き目も立証されています。価格は先発医薬品の6割程度以下で、ジェネリック医薬品に切り替えることにより、家計にも優しく、医療費の節減にも大きな効果が期待できます。

ジェネリック医薬品差額通知を送ります

対象者/品川区国民健康保険に加入している方で、生活習慣病などに関連する先発医薬品が処方された方のうち、ジェネリック医薬品に切り替えた場合に薬代の削減が見込まれる方

通知月/7月、10月、31年2月

ジェネリック医薬品に切り替えるには

医師の許可が必要なため、かかりつけの医師か薬剤師にご相談ください。また、切り替えの意思を手軽に伝えることができるジェネリックシールを国保医療年金課の窓口で配布しています。

ジェネリック医薬品の豆知識

- ・「お試し調剤」があり、体に合うかを試してから変更することができます。
- ・飲み薬だけでなく、目薬・塗り薬・湿布薬にもあります。

ご注意ください

- ・全ての医薬品にあるわけではありません。
- ・取り扱っていない医療機関もあります。
- ・薬の種類や症状、体質、他の薬の使用状況などによっては変更できない場合があります。



乳幼児の子育て、介護リフレッシュに 保養所をご利用ください!

品川荘 伊東市広野1-3-17 ☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 [HP www.shinagawasou.com/](http://www.shinagawasou.com/)

光林荘 日光市細尾町676-1 ☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 [HP www.korinsou.com/](http://www.korinsou.com/)

予約受付 午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤・在学)	利用月の6カ月前の1日より 1月分の受付/7月1日(日)より
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。

※予約受付は先着順。ただし、繁忙期は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末 (午後6時)。

※品川荘の2階客室は、31年1月7日(月)～3月31日(日)の間、改修工事をする予定です。

※年末年始 (12月29日(土)～1月3日(木)) は繁忙期です。7月31日(火)午後6時受付締め切りで抽選となります。

○区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの (運転免許証、健康保険証、社員証など) を宿泊者全員分お持ちください (確認できない場合は、補助は受けられません)。

○次に該当する区内在住者は区民料金から1,000円割引となります。

①乳幼児同伴の父母または養父母 (2人まで) ②要介護高齢者の家族介護者 (2人まで。要介護状態区分「要介護1～5」) ③高齢者 (70歳以上) ④障害者 (児) と同伴の介護者1人 (障害の等級など条件あり)

※宿泊時に確認できるもの (乳幼児医療証、介護保険被保険者証写し、身体障害者手帳など) をお持ちください。

問い合わせ/地域活動課 (☎5742-6687 Fax5742-6877)

五反田文化センタープラネタリウム

場圃同センター (☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551) [HP shinagawa-gotanda-planetarium.com/](http://shinagawa-gotanda-planetarium.com/)

★7月のプラネタリウム

日回 ●土・日曜日、祝日

①午前11時=小学3年生以下親子向け投影  
②午後1時30分③午後3時30分=特集のお話

●ヒーリングプラネタリウム=6日(金)午後7時

※14日(出)の③は星空ゼミ。

※21日(出)の③は特別投影のため休止。

■①小学3年生以下のお子さんと保護者の方86人  
②③各86人 (先着)

※小学生未満は保護者同伴。

■200円、4歳～中学生50円

観覧方法/当日、会場へ

親子シートもあるよ

★お昼のくつろぎプラネタリウム (無料)

日回 ●水・木曜日 午後0時35分～50分

1 特別投影「林完次の星空散歩」

日回 7月21日(土) 午後3時30分～5時

■小学生以上の方 86人 (抽選)

■300円、小・中学生100円

2 天体観望会「七夕の星」

日回 7月27日(金) 午後7時～8時30分

講師/宮坂憲央、松谷研

■80人 (抽選) ※中学生未満は保護者同伴。

共通

■1は7月10日(火)、■2は7月17日(火) (必着) までに、往復はがき (4人まで) で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名 (ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、■1は7月12日(水)、■2は7月19日(水)午前10時から電話受付 (先着)。

夏休み天文工作教室

①ふしぎ星座カードを作ってみよう

日回 8月6日(月) 午前10時～正午、午後2時～4時

■小学4年生以下のお子さんと保護者 各25組 (抽選)

■各300円 (材料費・保険料込)

②天体望遠鏡を作ってみよう

日回 8月7日(火) 午前10時～正午、午後2時～4時

■小学4～6年生 各15人 (抽選)

■各1,750円 (材料費・保険料込)

共通

持ち物/筆記用具、作品を入れる袋

日回 7月24日(火) (必着) までに、往復はがきで希望する工作物、希望日時、住所、電話番号、参加者全員の氏名 (ふりがな)・年齢を同センターへ

※定員に満たない場合は、7月26日(水)午前10時から電話受付 (先着)。

- 後期高齢者医療制度
- 国民健康保険限度額認定証
- 区民まつり
- プール一般開放



# 広域避難場所の見直しが行われました

～7月1日(日)より運用を開始します～

東京都が指定する広域避難場所\*1について、平成25年以降の市街地の不燃化、土地利用の変更などを考慮し見直しが行われました。また、地区内残留地区\*2の見直しも行われました。変更対象地区をご確認ください。

問い合わせ

防災課計画係

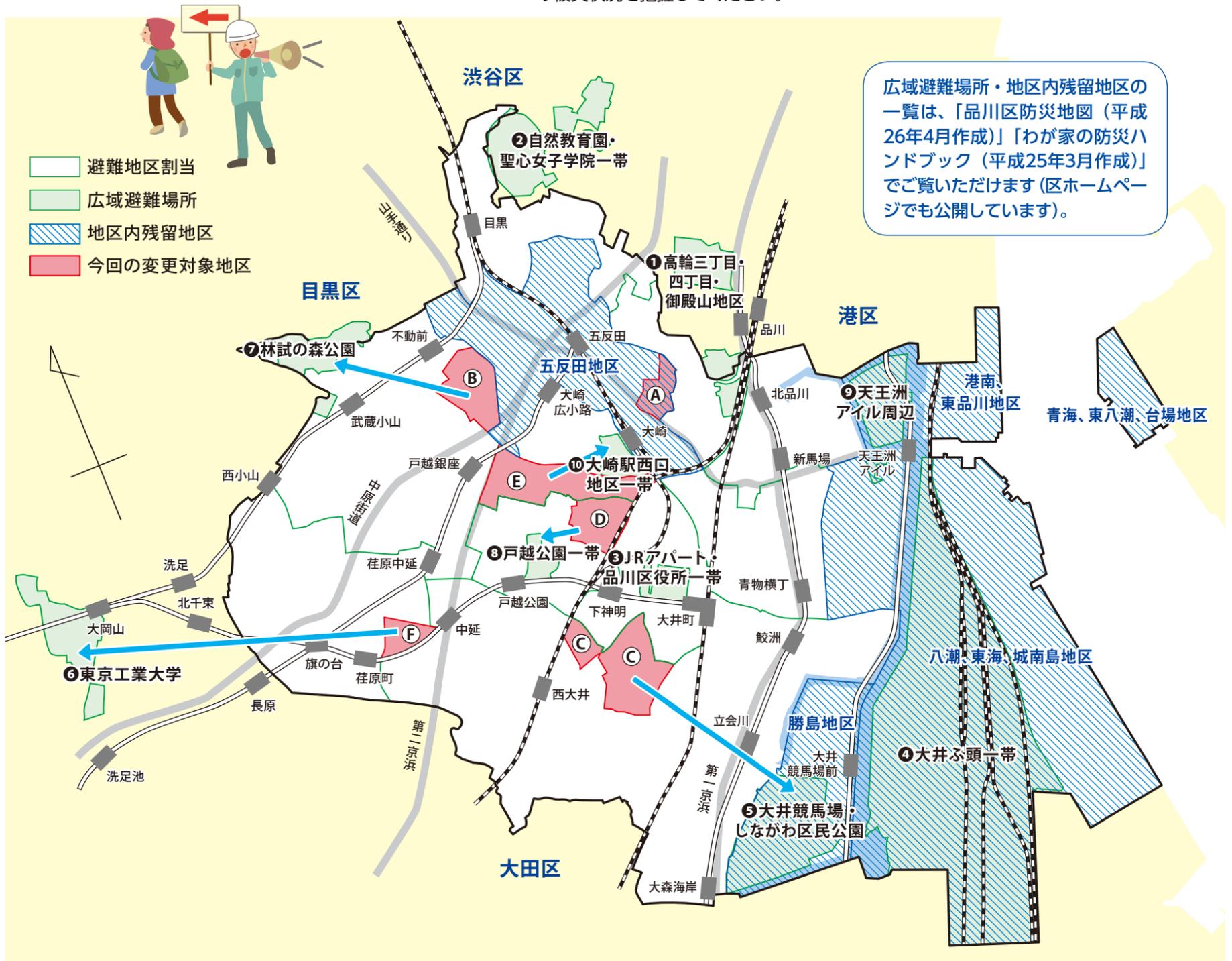
(☎5742-6695 Fax3777-1181)

## \*1 広域避難場所とは

震災時に発生する延焼火災から身の安全を確保するために、一時的に避難する場所で、およそ5ha以上の空地や学校、公園・緑地などのオープンスペースが指定されています。

## \*2 地区内残留地区とは

広域的な避難を要しない区域として東京都が指定している地区です。周辺の不燃化対策が進んでいるため、万が一火災が発生しても地区内に大規模な延焼火災の恐れがありません。発災時にこの地区にいる方は、すぐに避難を開始するのではなく、自宅やビルなどに留まり被災状況を把握してください。



広域避難場所・地区内残留地区の一覧は、「品川区防災地図（平成26年4月作成）」「わが家の防災ハンドブック（平成25年3月作成）」でご覧いただけます（区ホームページでも公開しています）。

### ● 広域避難場所・地区内残留地区が変更された区域

変更対象区域	変更前	変更後
① 北品川5丁目の一部	① 高輪三丁目・四丁目・御殿山地区	地区内残留地区（五反田地区）
② 西五反田5～6丁目の各一部、荏原1丁目の一部	② 自然教育園・聖心女子学院一帯	⑦ 林試の森公園（避難距離短縮のため）
③ 大井2～3丁目、二葉2丁目の一部	③ JRアパート・品川区役所一帯	⑤ 大井競馬場・しながわ区民公園（⑤の避難有効面積1㎡確保のため）
④ 西品川2丁目	③ JRアパート・品川区役所一帯	⑧ 戸越公園一帯（⑥の避難有効面積1㎡確保のため）
⑤ 戸越1丁目、戸越3丁目の一部、西品川3丁目	③ JRアパート・品川区役所一帯	⑩ 大崎駅西口地区一帯（避難距離短縮のため）
⑥ 中延4丁目の一部	⑤ 大井競馬場・しながわ区民公園	⑥ 東京工業大学（避難距離短縮のため）

### ● 広域避難場所の編入・除外

- 「② 自然教育園・聖心女子学院一帯」から東京大学医科学研究所附属病院、小規模建築敷地を除外。
- 「④ 大井ふ頭一帯」から大井消防署八潮出張所・都下水道スラッジプラントを除外。消防署までの道路を立ち入り禁止区域とする。
- 「⑦ 林試の森公園」へ都立小山台高校、目黒区立不動小学校、都営住宅跡地を編入。
- 「⑩ 大崎駅西口地区一帯」へ大崎駅西口南地区（大崎ウィズタワー、ルサンク大崎ウィズタワー、大崎西口公園、交通広場）を編入。