

国民健康保険に加入している方へ	2
後期高齢者医療制度に加入している方へ	3
夏だ！プールに行こう	4
品川区民まつり2018	6・7
食中毒に注意しよう！！	12



七夕

彦星と織姫が天の川を渡り、1年に1度の逢瀬をする七夕の日。願い事を書いた短冊を笹につるし、各所で七夕まつりが行われます。七夕の行事は古く奈良時代から行われ、さまざまな文化と結びついています。七夕にまつわる事象を集めてみました。



草木染め手織物

織姫は機織りの名手。七夕には織姫にあやかり、染織や裁縫、ひいては習い事全般の上達を祈願するようになったといわれています。品川区伝統工芸保存会会員の藤山千春さんは植物の葉や実、根などから抽出した染料で糸を染め、織機を使った手織りで帯と着物を制作しています。

「美しい布を織りたいという思いは常にあります。1年に1度会う彦星と織姫のように情熱的な気持ちをもって、これからもこの仕事に取り組んでいきたいです」。簡単にはできない、すべて手作業による仕事。けれどそこに、ものを生み出すおもしろさと愛おしさがあると藤山さんは語ります。



藤山さんが織る「吉野間道」は、江戸時代から伝わる織り方。平織の上に浮織が地厚に入り、立体感ある模様が特徴である



星に願いを

五反田文化センターのプラネタリウムでは、7月の夜空を再現。星空解説を聞きながら、天の川をはさんで輝く彦星、織姫を探してみましょう。●プラネタリウムのスケジュールは<http://shinagawa-gotanda-planetarium.com/schedule/>をご覧ください。

五反田文化センター(西五反田6-5-1)



七夕まつり

小学校や幼稚園・保育園などでも笹飾りを作り、七夕にちなんだ催しが行われます。

かじ梶の葉

願いを書く短冊のルーツは梶の葉にあり!?七夕の日、古くは梶の葉に歌をしたため芸事の上達などを祈ったそうです。

林試の森公園では、短冊に願い事を書いて笹につるす七夕イベント*を行います。会場のサービスセンター脇には梶の木がありますので、ぜひ見てみてください。

*7/6まで 10~16時

林試の森公園(小山台2-6)



この辺りに梶の木があります

林試の森公園サービスセンター

後期高齢者医療制度に加入している方へ

新しい保険証(青竹色)を7月上旬に簡易書留(転送不可)で送ります



後期高齢者医療制度は、75歳以上の方と65歳以上で申請により一定の障害があると認定された方が安心して医療を受けられるための制度で、運営主体は各都道府県の後期高齢者医療広域連合です。

75歳になる方は、加入していた国民健康保険や被用者保険(会社の健康保険)から自動的に後期高齢者医療制度に加入することになります。

75歳からお使いいただく保険証は、75歳になる誕生日の前月20日頃に簡易書留で送付します。



現在の保険証(藤色)の有効期限は**7月31日**です

問い合わせ

国保医療年金課高齢者医療係
(本庁舎4階 ☎5742-6937・6736 Fax5742-6741)

医療費の自己負担割合の判定方法

医療費の自己負担の割合は、一般の方は1割、一定以上の所得を有する方(現役並み所得者)と同じ世帯の方は3割です。

1次判定

(課税所得による判定)

- 負担割合3割=30年度の住民税の課税所得(29年1~12月の収入が対象)が145万円以上の後期高齢者医療制度の被保険者と、その方と同じ世帯の被保険者
- 負担割合1割=3割負担以外の被保険者

2次判定

(収入合計額による判定)

1次判定で3割負担となる方でも、29年中の収入額が次のいずれかにあてはまる方は、申請すると1割負担に変更できます。対象と思われる方には申請書を送りましたので、手続きをしてください。

- 世帯に被保険者が2人以上で、収入合計額が520万円未満
- 世帯に被保険者が1人で、収入合計額が383万円未満
- 世帯に被保険者が1人で、収入合計額が383万円以上でも、同じ世帯に70~74歳の方がいる場合は、その方との収入合計額が520万円未満

世帯全員が住民税非課税の方へ

後期高齢者医療「限度額適用・標準負担額減額認定証」を交付します

この認定証を医療機関に提示すると、保険適用の医療費の自己負担額が限度額までとなり、入院時は食事代も減額されます。申請月の1日から有効となるので、入院する月のうちに申請してください。

申請に必要なもの/後期高齢者医療被保険者証、印鑑、本人確認できるもの(即時交付を希望の方のみ)

※有効期限が30年7月31日までの認定証をお持ちで、8月以降も資格がある方には、新しい認定証を7月中旬に送付します。申請は不要です。

自己負担割合が3割の方へ

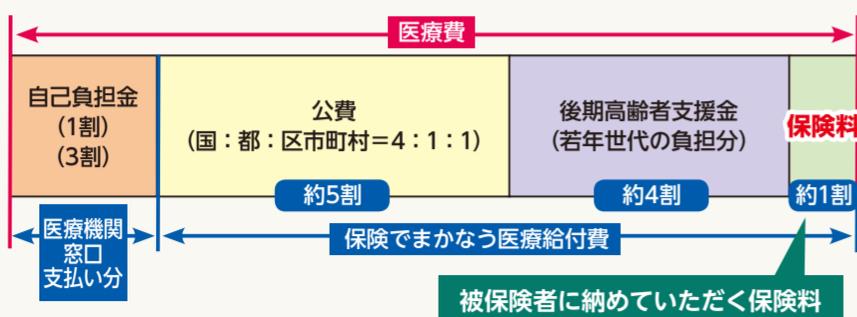
新規

「限度額適用認定証」の交付を受けることができます

30年8月から、同じ世帯の後期高齢者医療被保険者全員の住民税課税所得がいずれも690万円未満の方は、申請により限度額適用認定証の交付を受けることができます。医療機関の窓口で提示すると保険適用の医療費の自己負担限度額が適用されます。該当となる方は、区役所窓口で申請してください。

保険の財源について

医療費のうち、医療機関で支払われた自己負担金を除いた費用は保険でまかなわれ、東京都後期高齢者医療広域連合から医療機関に支払います。その保険でまかなう医療給付費の約1割が、被保険者に納めていただく保険料になっています。



30年度後期高齢者医療制度の保険料が決まりました

詳しくは、「保険料額決定通知書」に同封の「後期高齢者医療制度の保険料について」をご覧ください。

対象の方へ、7月中旬に「保険料額決定通知書」を送ります。

※保険料は、29年中の所得をもとに「東京都後期高齢者医療広域連合」が決定しています。30・31年度は、保険料率が改定されました。

東京都における均一保険料(年額)

$$\text{東京都の保険料 (限度額62万円)} = \text{均等割額 被保険者1人あたり 43,300円} + \text{所得割額 賦課のもととなる所得金額} \times 8.80\%$$

*前年の総所得、山林所得金額、株式・長期(短期)譲渡所得金額等の合計から基礎控除額33万円を控除した額です(雑損失の繰越控除額は控除しません)。

保険料の軽減

次のいずれかにあてはまる方は保険料を軽減しています。

- ①所得が一定の基準以下の方(基準についてはお問い合わせください)
- ②後期高齢者医療制度に加入する前日まで、会社の健康保険(国民健康保険・国民健康保険組合は除く)の被扶養者であった方

保険料の納付方法

①特別徴収(年金から差し引きます)

公的年金の受給額が年額18万円以上の方は、原則として年金から差し引きます。※新たに加入した方(75歳になった方)や、他の区市町村から転入した方は、最初は納付書で支払い(普通徴収)、その後年金から差し引きます。

②普通徴収(口座振替)

現在、口座振替で保険料をお支払いの方は、引き続き口座振替となります。※①③の方で、口座振替を希望する方は手続きが必要です。

③普通徴収(納付書での納付)

公的年金の受給額が年間18万円未満の方か、介護保険料と後期高齢者医療保険料の合算額が、介護保険料が引かれている年金受給額の2分の1を超える方は、「納付書」で納付します。

※保険料は、所得税や住民税の社会保険料控除となります。特別徴収の方は、本人の社会保険料控除が適用されます。口座振替の場合は、口座振替により支払った方に適用されます。

保険料率などの改定と経過について

保険料の料率は、2年間の医療給付費などを推計して、2年ごとに見直しを行っています。30・31年度は、医療費の増加に伴い、保険料必要額の増加が見込まれたため、保険料率などが改定されました。

■ 東京都における後期高齢者医療の医療給付費の推移(単位:円)



東京都後期高齢者医療広域連合「いきいき通信」より



スポーツ協会は7月17日(火)はお休みです

レッツ スポーツ

●スポーツ推進課

地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742-6838 Fax5742-6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022東五反田2-11-2 土・日曜日、
☎3449-4400 Fax3449-4401 祝日は
受付時間:午前9時~午後7時 午後5時まで

●戸越体育館

☎142-0042豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

「しながわ体操」出前教室

区内で活動しているグループ・団体に「しながわ体操」の指導者を派遣します。

☎1回40分程度の指導

☑️ 申込スポーツ推進課で配布する申請書を、郵送かFAXで同課地域スポーツ推進係へ ※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

●「しながわ体操」とは…

品川区制70周年を記念して作成した体操です。ストレッチを中心とした普段の生活のちょっとした時間に行える体操で、子どもから高齢者までいつでも、どこでも楽しめる体操となっています。

初心者対象スケートボード教室

☎7月28日(土) 午前10時~正午 ※雨天中止。

☑️ 八潮北公園スケートボード場(八潮1-3-1)

☎20人(先着)

※小学生以下のお子さんは保護者同伴。

☑️ 持ち物/ヘルメット、スケートボード、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、学生証など)

☎200円、小学生以下100円

☑️ 申込月~金曜日の午前9時~午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所 ☎・Fax5790-2550へ

第5回藤本杯バドミントン大会

☎8月19日(日) 午前9時から

☑️ 総合体育館

☎ クラス別団体リーグ戦(2トリプルス1ダブルス戦)

☎1チーム6~10人

☎1チーム9,000円+1人700円(協会未登録団体)

☑️ 主催/品川区バドミントン協会

☑️ 申込8月1日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

初級・中級硬式テニス教室

☎8月23日~10月11日の木曜日 午後7時~9時(全8回)
※雨天予備日:10月18日・25日。

☑️ しながわ区民公園(勝島3-2)

☎ 小学生を除く16歳以上で、ラリーのできる方20人(抽選)

☎12,000円(保険料込)

☑️ 主催/品川区テニス連盟

☑️ 申込7月31日(火) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ

第68回品川区民スポーツ大会(秋季) サッカー大会

☎9月9日~12月16日の日曜日・祝日

☑️ 場天王洲公園野球場(東品川2-6-23) ほか

☎ 中学生の部、一般の部(高校生含む)41チーム(抽選)

※春季大会一般の部出場チームの選手を除く。

☎1チーム3,000円、中学生1,500円

☑️ 申込8月9日(木) (必着) までに、往復はがきに「サッカー」とし、チーム名、代表者の住所・氏名・電話番号をスポーツ協会へ

※代表者会議は8月24日(金) 午後6時30分から総合体育館。

6人制クラス別バレーボール大会

☎8月5日(日) 午前9時から

☑️ 場総合体育館、戸越体育館

☎ 種目/一般男子・女子

☑️ 試合方法/クラス別トーナメント戦

※敗者戦あり。

☎1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円

☑️ 主催/品川区バレーボール連盟

☑️ 申込7月25日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※代表者会議は8月1日(水) 午後7時から総合体育館。

第5回障害者水泳大会

☎9月23日(祝) 午前9時~正午

☑️ 場日野学園温水プール(東五反田2-11-2)

☎ 部門/小・中学生の部、一般(高校生以上)の部(男子・女子)

☎ 種目/自由形(25m・50m)、平泳ぎ・背泳ぎ・バタフライ・ビート板(各25m)、個人メドレー(4泳法×25m)
※1人2種目まで参加可。

※障害の種類・程度によるクラス分けはしません。

☎ 次の全てにあてはまる小学生以上の方

・障害者手帳などの交付を受けている

・健康上競技可能で、おおむね25m以上泳げる

・ひとりで更衣ができる

☑️ 申込8月19日(日) (必着) までに、はがきかFAXで大会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、エントリー部門・種目、電話番号、保護者氏名をスポーツ協会へ

シルバーピンポン教室

☎7月20日~8月17日の月・金曜日

☎ 午前9時30分~11時30分(全8回)

☎ 60歳以上の方30人(抽選)

☎ 2,500円(ボール代・保険料込)

☑️ 場 申込7月10日(火) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無を戸越体育館へ

第68回品川区民スポーツ大会(夏季)水泳大会

☎8月26日(日) 午前9時から

☑️ 場日野学園温水プール(東五反田2-11-2)

☎ 小学生以上の方 ☎500円、小中高生300円

☑️ 申込8月2日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

対象・種目	自由形	平泳ぎ	背泳	バタフライ	リレー
一般男子	50	50	50	50	200 (男女混合各2人)
一般女子					200 (男女混合各2人)
壮年男子(35歳以上)					
壮年女子(30歳以上)					
高校男子	50	50	100	100	400
高校女子	100	100			
中学男・女	50	50	50	50	200
小学5・6年男・女					
小学3・4年男・女					
小学1・2年男・女	25	25	25	25	100

※1人2種目まで出場可(リレーを除く)。

第68回品川区民スポーツ大会(秋季) 軟式野球大会

☎8月26日~11月25日の日曜日、祝日

☑️ 場天王洲公園野球場(東品川2-6-23) ほか

☎ 10人以上のチーム

※区外在住者2人以内と女子も可。

※全日制学生で組織されたチームや日本社会人野球連盟登録者、品川区軟式野球連盟I部登録者は除く。

☎1チーム3,000円

☑️ 申込書配布場所/総合体育館、戸越体育館、スポーツ推進課、地域センター、文化センター

☑️ 申込8月7日(火)までに、申込書と費用を持ってスポーツ協会へ ※代表者会議は8月17日(金)午後6時30分からきゅりあん(大井町駅前)。

総合体育館トレーニング室 7月夏の特別プログラム週間

日程	時間	種目	日程	時間	種目	日程	時間	種目
7/9(月)	19:00~20:00	ヨガ入門	7/22(日)	9:30~10:30	メタボ対策! 運動不足解消教室*	7/27(金)	14:15~15:30	トレーニング室フリー利用*
	20:10~21:10	骨盤調整ヨガ		10:45~11:45	ボディパンプ(朝の筋トレ)*		9:25~10:25	バレエストレッチ&エクササイズ
7/15(日)	12:00~13:20	トレーニング室フリー利用*		12:00~13:20	トレーニング室フリー利用*		10:30~11:30	朝の少し慣れたバレエ
	13:30~14:15	かんたんエアロ&腹筋*		13:30~14:15	かんたんエアロ&腹筋*		11:40~13:35	トレーニング室フリー利用*
	14:30~15:15	ヨガストレッチ		14:30~15:15	ヨガストレッチ		13:40~14:25	かんたんエアロ*
	18:30~19:15	ボディパンプ(夜の筋トレ)*		18:30~19:15	ボディパンプ(夜の筋トレ)*		14:30~15:15	土曜午後のピラティス
	19:30~20:15	ボディコンバット*	19:30~20:15	ボディコンバット*	17:45~18:45	夜の少し慣れたバレエ		
7/16(祝)	9:30~10:30	やさしいヨガ	7/23(月)	9:30~10:30	やさしいヨガ	7/29(日)	9:30~10:30	メタボ対策! 運動不足解消教室*
	10:45~11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ*		10:45~11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ*		10:45~11:45	ボディパンプ(朝の筋トレ)*
	12:00~13:00	ボディバランス(姿勢調整)		12:00~13:00	ボディバランス(姿勢調整)		12:00~13:20	トレーニング室フリー利用*
	14:30~15:30	はじめてのバレエ		13:15~14:15	はじめてのヨガ		13:30~14:15	かんたんエアロ&腹筋*
7/18(水)	12:50~13:50	ピラティス入門	7/24(火)	19:00~20:00	ヨガ入門	7/30(月)	14:30~15:15	ヨガストレッチ
	14:00~15:00	ヨガ入門		20:10~21:10	骨盤調整ヨガ		18:30~19:15	ボディパンプ(夜の筋トレ)*
	19:00~20:00	ボディバランス(姿勢調整)		10:00~10:45	やさしいエアロビクス*		19:30~20:15	ボディコンバット*
7/19(木)	10:00~10:45	朝のいきいき体操*	7/26(土)	11:00~12:00	代謝を上げて脂肪を落とす教室*	7/31(火)	9:30~10:30	やさしいヨガ
	11:00~12:00	ヨガ入門		12:15~13:00	骨盤調整&やさしいヨガ		10:45~11:45	脂肪燃焼ステップ&筋トレ*
	13:30~14:15	かんたん体操&筋トレ*		13:30~14:30	やさしい筋トレ&ストレッチ*		12:00~13:00	ボディバランス(姿勢調整)
	14:30~15:15	背骨コンディショニング*		14:40~15:30	トレーニング室フリー利用*		19:00~20:00	ヨガ入門
	19:00~20:00	やさしいピラティス		19:00~20:00	フラメンコ入門*		20:10~21:10	骨盤調整ヨガ
20:15~21:15	少し慣れたピラティス	7/21(土)	10:00~10:45	朝のいきいき体操*	7/28(土)	10:00~10:45	やさしいエアロビクス*	
7/20(金)	14:15~15:30		トレーニング室フリー利用*	11:00~12:00		ヨガ入門	11:00~12:00	代謝を上げて脂肪を落とす教室*
7/21(土)	9:25~10:25		バレエストレッチ&エクササイズ	13:30~14:15		かんたん体操&筋トレ*	12:15~13:00	骨盤調整&やさしいヨガ
	10:30~11:30		朝の少し慣れたバレエ	14:30~15:15		背骨コンディショニング*	13:30~14:30	やさしい筋トレ&ストレッチ*
	11:40~13:35		トレーニング室フリー利用*	19:00~20:00		やさしいピラティス	14:40~15:30	トレーニング室フリー利用*
	13:40~14:25	かんたんエアロ*	20:15~21:15	少し慣れたピラティス				
	14:30~15:15	土曜午後のピラティス						
17:45~18:45	夜の少し慣れたバレエ							

☎ 16歳以上の方各20人(先着)

☎ 1種目400円、フリー利用は200円

☑️ 持ち物/運動ができる服、タオル、飲み物、*は室内シューズ(フラメンコはローヒール可)

☑️ 申込スポーツ協会



出会い！ふれあい！ 品川区民まつり 2018

品川・大崎 地区

◆品川学園 (北品川3-9-30)

回7月15日(日) 午後1時～8時
☑模擬店、盆踊り、子どもコーナーほか
☑品川第一地域センター
(☎3450-2000 Fax3450-2026)

◆天妙国寺境内 (南品川2-8-23)

回7月27日(金)～29日(日) 午後6時～9時
☑盆踊り、模擬店、ステージ発表ほか
☑品川第二地域センター
(☎3472-2000 Fax3472-2058)

◆第四日野小学校 (西五反田4-29-9)

回7月14日(土) 午後3時～7時
☑模擬店、盆踊りほか
☑大崎第一地域センター
(☎3491-2000 Fax3491-2002)

◆第三日野小学校 (上大崎1-19-19)

回7月21日(土) 午後3時10分～6時30分
☑模擬店、盆踊りほか
☑大崎第一地域センター
(☎3491-2000 Fax3491-2002)

◆五反田ふれあい水辺広場 (東五反田2-9)

回7月28日(土) 午前11時～午後3時
☑模擬店、ゲームコーナーほか
☑大崎第一地域センター
(☎3491-2000 Fax3491-2002)

◆三木小学校 (西品川3-16-28)

回7月22日(日) 午前11時～午後3時
☑模擬店、子どもコーナー、アトラクション、展示ほか
☑大崎第二地域センター
(☎3492-2000 Fax3492-2095)

大井・八潮 地区

◆桜新道 (南大井4・5)

回7月14日(土) 午後5時～8時35分
☑模擬店、盆踊りほか
☑大井第一地域センター
(☎3761-2000 Fax5493-7286)

◆西大井広場公園 (西大井駅前)

回7月28日(土) 午後3時～7時
☑模擬店、ゲーム店、ミニSLほか
☑大井第二地域センター
(☎3772-2000 Fax3772-2076)
大井第三地域センター
(☎3773-2000 Fax3771-3735)

◆八潮公園多目的広場 (八潮5-11)

回7月14日(土) 午後3時～9時
7月15日(日) 午後1時～8時45分
☑模擬店、盆踊り、子どもコーナー、打ち上げ花火ほか
☑八潮地域センター
(☎3799-2000 Fax3799-3310)



今年も暑い夏がやってきました。いよいよ区民まつりの季節です。趣向を凝らした模擬店に舌鼓をうち、宵には盆踊りで夕涼み。家族みんなで地域のおまつりを楽しみませんか。

主催 各地区品川区民まつり実行委員会

問い合わせ 各地域センター

荏原 地区

◆小山台小学校 (小山台1-18-24)

回7月14日(土) 午後1時～7時
☑模擬店、盆踊り、子どもまつり、ステージ発表ほか
☑荏原第一地域センター
(☎3786-2000 Fax3786-5385)

◆清水台小学校 (旗の台1-11-17)

回7月22日(日) 正午～午後8時
☑模擬店、盆踊り、子どもゲームコーナーほか
☑荏原第二地域センター
(☎3782-2000 Fax3782-2511)

◆宮前小学校 (戸越4-5-10)

回7月28日(土) 午後3時～8時
☑模擬店、盆踊り、子どもコーナー、ステージ発表ほか
☑荏原第三地域センター
(☎3783-2000 Fax3783-5649)

◆源氏前小学校 (中延6-2-18)

回7月21日(土)
午前10時～正午、午後4時～7時30分
※雨天時は7月22日(日)。
☑模擬店、盆踊り、子どもコーナー、オープニングイベント、花火ほか
☑荏原第四地域センター
(☎3784-2000 Fax3784-2601)

◆杜松ホーム (豊町4-24-15)

回7月21日(土) 午後3時～7時50分
7月22日(日) 午後4時～7時20分
☑模擬店、盆踊り、子どもまつり、ステージ発表ほか
☑荏原第五地域センター
(☎3785-2000 Fax3785-2016)



みんなで踊ろう！
「品川音頭2017」

昨年、歌詞に“八潮”の名が加わりリニューアルした「品川音頭2017」。皆さん一緒に踊りましょう。



7月、次の路線の車内モニターで、おまつりをテーマにした区のプロモーション動画が流れます。ぜひご覧ください。

- 東急電鉄 (大井町線、目黒線、東横線、田園都市線) / 7月9日(月)～22日(日)
- JR東日本 (京浜東北・根岸線) / 7月9日(月)～15日(日)

問い合わせ / 広報広聴課
(☎5742-6643 Fax5742-6870)

住みよいまちづくりに取り組んでいる町会・自治会に入りませんか

毎日の暮らしの中でも、いざという時にも、共に助けあうまちづくりを

町会・自治会は、地域コミュニティの核として、地域住民同士の親睦やつながりを深めるための活動をはじめ、地域で起る多様な課題を解決するための活動を続けている自主的団体です。

町会・自治会の活動

区内13地区の201の町会・自治会が、元気に活動しています。

- まちの防犯・防災活動
- リサイクル活動、美化活動
- 親子で参加できる行事 など

※活動の情報は掲示板・回覧板でお知らせしています。
※町会・自治会の活動・行事などは、賠償責任保険に加入しています。

区は「品川区町会および自治会の活動活性化の推進に関する条例」を28年4月に制定し、町会・自治会の活動を応援しています。

問い合わせ / 地域活動課地域相談担当 (☎5742-6648 Fax5742-6878)

いざという時、頼りになるのは地域のつながり。町会・自治会に加入しませんか

町会・自治会には、どなたでも加入できます。地域活動課が最寄りの地域センターへお問い合わせください。



町会・自治会加入申込書

©2001, 2018 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.G590905

ご参加
ください！

地域のスポーツクラブなどの教室

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履きやタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。*は上履き不要。

地域クラブebaraA

- バドミントン (フリー利用&教室)
回7月10日(火)・24日(火) 午後4時～6時
☑杜松ホーム (豊町4-24-15) ※自転車での来場不可。
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり。
- 体操教室
回7月3日(火)・17日(火) 午後4時～4時45分 (3歳～就学前のお子さんと保護者)、午後5時～5時45分 (小学1～3年生)
☑杜松ホーム (豊町4-24-15) ※自転車での来場不可。
¥1回100円

●キンボール教室

回7月3日～31日の火曜日 午後7時～9時
☑伊藤小学校 (西大井5-6-8)
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
●ノルディックウォーキング
回7月5日～26日の木曜日 午前10時～11時
☑文庫の森 (豊町1-16) ※雨天中止。
集合場所 / 戸越体育館 (豊町2-1-17)
¥1回100円 ※貸し出し用ポールあり。
●文化教室*
回7月2日(月)=折り紙教室
23日(月)=マジック教室 午後7時～8時30分
☑戸越体育館 ¥1回100円

●豊葉地区インディアカ&ソフトバレーボール教室

回7月15日～8月19日の日曜日 午前10時～正午
※8月5日を除く。
¥1回100円、中学生以下50円
☑豊葉の杜学園体育館 (二葉1-3-40)
※荏原第五地域センター側の入り口から入場。

スポクラ・しながわ

- ニュースポーツ体験ホッケー教室*
回7月7日(土) 午後1時～4時
※小雨決行。
☑日野学園校庭 (東五反田2-11-1)
¥100円

☑スポーツ推進課地域スポーツ推進係
(☎5742-6838 Fax5742-6585)

輝く！2020へ COLUMN No.3

砂上のアツイコンピプレーに注目！ ビーチバレーボール

東京2020オリンピックでは、ビーチバレーボールが品川区内の都立潮風公園(東八潮)で開催されます。皆さんは、ビーチバレーボールがどのような競技か知っていますか？
ビーチバレーボールは、2対2、アウトドア、砂の上で行う競技です。屋外で行うため、ボールの動きが風に左右さ

れるなど、プレーに影響を与えることも。まさに、「風を制するものが、試合を制する」のです。風を生かすのは、選手次第！
また、8m×8mのコートをたった2人で守り、そして攻めます。レシーブに飛び込んだ選手が、すぐさま体制を立て直し、スパイクを打つというアツイプレーは必見です！
この迫力あるプレーを、ぜひあなたの目でご覧ください。晴れた日の観戦は、とても気持ちがいいですよ。

問い合わせ / オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585)



国際バレーボール連盟ホームページより

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

夏休み工作教室「天体望遠鏡を作ってみよう！」

工作キットで、天体望遠鏡づくりを行い、夏の星々などについて学びます。
 日7月21日(土) 午後1時30分～4時30分
 場東品川文化センター(東品川3-32-10)
 区内在住か在学の小学生20人(抽選)
 ※小学3年生以下は、保護者などの付き添いが必要。
 申込7月14日(土) (必着) までに、往復はがき(1枚3人まで)で教室名、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ中央公園管理事務所(☎141-0033 西品川1-27-14 ☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

産業技術高等専門学校オープンカレッジ

①「魔法のパイプ? ヒートパイプ」
 電子機器内部に組み込まれている半導体の発熱を効果的に放熱するためのヒートパイプを作ります。
 日8月17日(金) 午後1時～5時
 中学生15人(抽選) ¥1,700円
 ②「中学生のための小論文講座」
 日8月18日(土)・19日(日)・25日(土)・26日(日) 午後2時～5時(全4回)
 基礎的事項を学び、「文章提示型小論文」「図表提示型小論文」「テーマ提示型小論文」の3つの形式について学習
 中学生2・3年生30人(抽選) ¥1,100円
 共通
 場日8月2日(木)(消印有効) までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎140-0011 東大井1-10-40 Fax3471-6338)soffice@metro-cit.ac.jp)へ
 区文化観光課生涯学習係

品川歴史館親子歴史講座「古文書ってなんだろう?—和紙とわら筆をつくろう—」

和紙とわら筆をつくって、古文書の世界にふれてみましょう。
 日7月29日(日)、8月5日(日) 午後2時～4時(全2回)
 両日参加できる小学生と保護者15組(抽選)
 場日7月13日(金) (必着) までに、往復はがきに「親子歴史講座」とし、参加者全員の住所・氏名・電話番号、お子さんの学年を品川歴史館(☎140-0014 大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615)へ

しながわ防災学校 家庭・区民コース

夏休みに、家庭でできる防災対策について学びましょう。
 日7月29日(日) 午後2時、8月1日(水) 午前9時30分・午後2時、8月19日(日) 午後2時、8月22日(水) 午前9時30分・午後2時 ※時間はいずれも3時間。
 場しながわ防災体験館(第二庁舎2階)
 防災マップ作成、消火体験、地震体験車乗車など
 区内在住か在学の小学3～6年生と保護者各10組20人(先着)
 日7月20日(金)までに、同校ホームページHP:bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/の専用フォームか電話で、サイエンスクラフト☎6380-9062へ
 区防災課(☎5742-6696 Fax3777-1181)

体験型育成事業「わくわく・ドキドキ体験コース～木工教室～」

早川町の間伐材を使い、親子で木工を体験しませんか。
 日①7月29日(日)②8月26日(日) 午前10時～午後3時
 場①富士見台児童センター(西大井6-1-8)
 ②平塚児童センター(平塚2-2-3)
 小学生の親子各15組(抽選)
 持ち物/昼食、飲み物、軍手
 日7月18日(水) (必着) までに、電話か往復はがき、FAXに「木工教室」とし、希望番号、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・性別、お子さんの学校名・学年を子ども育成課育成支援係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6596 Fax5742-6351)へ

本紙6月21日号掲載の「ゆうゆうキッズワーク」の対象は、小学2～6年生の誤りでした。お詫びして訂正します。
 場平塚橋ゆうゆうプラザ
 (☎5498-7021 Fax5498-1900)

夏休みのキッズ料理教室 ～皮から作る餃子スープ!～

日場①7月25日(水)・②26日(木)=きゅりあん(大井町駅前)③28日(土)=平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8) ※時間は午前11時～午後1時。
 内容/手作り餃子のスープ、枝豆ごはん、デザート
 小学生①②各30人③18人(先着)
 各500円(保険料込)
 持ち物/エプロン、三角巾、食器用・台ふきん各1枚
 運営/品川栄養士会
 日7月20日(金)までに、電話で健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)へ

スナッグゴルフ教室

日7月30日(月)・31日(火)、8月2日(水)・7日(火)・9日(木) 午後4時～5時(全5回)
 場総合体育館
 小学生12人(抽選) ¥1,500円(保険料込)
 日7月17日(火) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

ジュニア弓道教室

日7月31日(火)、8月4日(土)・7日(火)・11日(祝) 午前9時～11時30分、2日(水)・9日(木) 午後1時30分～4時(全6回)
 場東品川公園弓道場(東品川3-14-9)
 中学・高校生20人(抽選)
 ¥1,200円 ※弓具は無料で貸し出し。
 日7月13日(金) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

夏休み子ども環境学習講座 キッチンからはじめるエコロジー!～地球にやさしい旬の料理をつくろう～

日8月1日(水)・4日(土)・7日(火) 午前10時30分～午後1時
 場東京ガスキッチンランド川崎(川崎市川崎区)
 小学生と保護者各12組24人(抽選)
 ¥1組500円
 日7月8日(日) (必着) までに、往復はがきで講座名、希望日(第2希望日まで可)、参加者全員の住所・氏名、学年、電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003 八潮5-9-11 ☎ Fax5755-2200)へ

消費生活教室 夏休み親子料理教室「明治出前料理教室」

のりとチーズで巻いたおにぎりと野菜たっぷりミルク仕立ての豚汁を作ります。
 日8月3日(金) 午前10時～午後1時
 場きゅりあん(大井町駅前)
 小学3～6年生の親子30人(抽選) ※子ども2人まで。
 託児/1歳～就学前のお子さん4人程度
 ¥1人500円
 日7月12日(木) (必着) までに、往復はがきで教室名、参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・月年齢を消費者センター(☎140-0014 大井1-14-1 ☎5718-7181 Fax5718-7183)へ

親子でチャレンジ、まちをプログラミングでよくしよう!

データを集めるためのパソコンづくり、つくったパソコンにプログラミングして、街のデータを集めて、地域の問題を発見。集めたデータから、どんな問題があるか、どうすれば良くなるか、皆で一緒に考えてみませんか。
 日8月11日(祝)・12日(日) 午前9時～午後4時(全2回)
 場往原第五区民集会所(二葉1-1-2)
 区内在住か在学の小・中学生16人(抽選)
 ※保護者の同伴可。
 ¥500円
 日7月16日(祝) (必着) までに、往復はがきかFAXに「ITワークショップ」とし、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、性別、電話・FAX番号、Eメールアドレスを情報推進課情報推進担当(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6620 Fax5742-7164)へ

ひとり親家庭「親子ブルーベリー摘み遠足」

日8月5日(日) (大井町東急リバブル前午前8時集合・午後6時頃解散、往復バス) ※雨天決行。
 場マザー牧場(千葉県富津市)
 ひとり親家庭の親子30人(抽選)
 中学生以上2,800円、小学生1,500円、4歳～就学前1,000円(昼食〈ジンギスカン〉代込)
 ※雨天時は体験工房で手作り体験。
 主催/品川区ひとり親家庭福祉協議会
 日7月9日(月)までに、電話で子ども家庭支援課ひとり親相談担当(☎5742-6589 Fax5742-6387)へ

環境学習講座 水の力、水の不思議の実験で自由研究

水と氷の重さ比べや丸くなる水の実験を通して、大切な水について学びます。
 日8月5日(日) 午後2時～4時
 場こみゆにていぷらざ八潮(八潮5-9-11)
 講師/岡本正義(日本環境協会こども環境相談室相談員)
 小学3・4年生と保護者20組(抽選)
 日7月12日(木) (必着) までに、往復はがきで講座名、参加者の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003 八潮5-9-11 ☎ Fax5755-2200)へ ※HP:shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

日本スポーツ界トップレベル競技観戦ツアー 東京2020オリンピックの開催競技を観戦しよう

●第4弾 パンパシフィック水泳選手権大会観戦ツアー
 日8月12日(日)
 (午後5時新木場駅集合、午後7時30分解散)
 場東京辰巳国際水泳場(江東区)
 小・中学生と保護者(2人1組)20組40人(抽選)
 日7月25日(水) (必着) までに、往復はがきかFAXに「水泳観戦」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢、学校名、学年、電話番号をスポーツ協会へ
 ●第5弾 バドミントン観戦ツアー
 日8月25日(土) (総合体育館午前9時集合・午後4時30分頃解散、往復バス)
 場駒沢オリンピック公園総合運動場体育館(世田谷区)
 「ジュニアスポーツアジア交流大会」観戦と解説
 ※昼食は各自用意。
 小・中学生40人(抽選) ※小学生は保護者同伴。
 日8月8日(水) (必着) までに、往復はがきかFAXに「バドミントン観戦」とし、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者の氏名をスポーツ協会へ

親子Deヨガ教室

日8月18日(土) 午後1時30分～2時30分
 場総合体育館
 3歳～小学1年生と保護者20組40人(抽選)
 ¥300円
 日7月25日(水) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、学年をスポーツ協会へ

品川&早川ふるさと交流 夏の子どもキャンプ

日8月21日(火)～23日(木)
 宿/南アルプス邑野鳥公園キャビン(山梨県早川町)
 区内在住の小学2～6年生(先着)
 ¥27,640円(2泊3日宿泊費・交通費・プログラム参加費・消費税込)
 交通/新宿駅から送迎バス
 日8月14日(火)までに、電話かEメールでヘルシー美里(☎0556-48-2621)info@hayakawa-eco.com)へ
 区地域活動課市町村交流担当
 (☎5742-6856 Fax5742-6877)

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

問い合わせ/子ども育成課庶務係
 (☎5742-6720 Fax5742-6351)

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●お知らせ

区営住宅入居者募集

現在空きのある単身・家族向け住宅の入居者を募集します。

募集住宅		
住宅名	住所	募集数
南大井一丁目(家族のみ)	南大井1-13-7	1戸
南大井六丁目(家族のみ)	南大井6-1-20	2戸
荏原七丁目(単身・家族)	荏原7-8-3	4戸
西大井六丁目第三(単身・家族)	西大井6-2-16	4戸

申込用紙配布場所／住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター

※部数に限りがあります。

☎7月2日(月)～9日(月)に配布する申込用紙を、7月17日(火)(必着)までに、品川宅建管理センター(☎142-0052 東中延1-4-5-101)へ郵送

※申込資格など詳しくは品川宅建管理センターまでお問い合わせください。

●申込用紙休日配布窓口

日程	会場
7/7(土)	荏原文化センター(中延1-9-15)
7/8(日)	区役所本庁舎3階コピー

※時間は午前10時～午後4時。

☎品川宅建管理センター ☎5749-8661
 住宅課住宅運営担当

(☎5742-6776 Fax5742-6963)

東京2020大会に向けて実施する勉強会などを応援します

東京2020大会に向けて実施する勉強会などで講師派遣をする場合に、区が講師の方へ直接、謝礼を支払います(講師の口座登録が必要になります)。

謝礼額／上限30,000円

申込資格／区内で公益活動を目的として活動している団体

対象要件／①オリンピック・パラリンピアン・有識者などを講師とする(勉強会実施団体の構成員が講師の場合は対象外)

②東京2020大会に向けた知識の取得や機運の向上に寄与するもの

③国、東京都その他機関から助成金などを受けていないこと

○詳しくは区ホームページをご覧ください。か、実施日の3週間前までにお問い合わせください。

☎オリンピック・パラリンピック準備課(第二庁舎6階 ☎5742-9109 Fax5742-6585)

品川区職員(福祉)採用選考Ⅱ類(短大卒程度)＝福祉(保育士・児童指導) 電子

採用予定日／31年4月1日以降

☎国籍を問わず、昭和56年4月2日～平成11年4月1日に生まれ、保育士資格を有し(または取得見込み)、31年3月31日までに、都道府県知事の保育士登録を受けている方50人程度

勤務場所／保育園、児童センターなど

第1次試験／8月26日(日)

択一試験(教養・専門)、作文試験

第2次試験(第1次試験合格者対象)／10月上旬～11月上旬予定(実技試験・面接)

申込書配布場所／人事課人事係、地域センター、サービスコーナーなど

※申込書を郵送で請求する場合は、封筒に「保育士申込書請求」と朱書きし、返信用封筒(角型2号・120円切手貼付)を同封。

※区ホームページからダウンロードもできます。

申込方法・期限／郵送＝7月31日(火)(消印有効)、持参＝7月31日(火)までの午前8時30分～午後5時(土・日曜日、祝日を除く)、電子申請＝7月31日(火)午後5時(受信有効)
 *受験票を打ち出すプリンタが必要です。
 人事課(☎140-8715 品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6628 Fax5742-6872)

自衛官募集案内

募集種目／①海上・航空自衛隊航空学生 ②一般曹候補生 ③自衛官候補生

受付期間／①②9月7日(金)まで ③年間で募集あり(要問い合わせ)

受験資格／①海上＝高卒(見込み含む)18歳以上23歳未満、航空＝高卒(見込み含む)18歳以上21歳未満 ②③18歳以上27歳未満

※年齢は31年4月1日現在。

試験期日／①9月17日(祝)②9月21日(金)～23日(祝)のうち1日 ③受付時に連絡

☎自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747

防災課(☎5742-6697 Fax3777-1181)

区民保養所(品川荘) 休館のお知らせ

品川荘は、館内メンテナンスのため休館します。

☎7月10日(火)～12日(木)

☎地域活動課庶務係(☎5742-6687 Fax5742-6877)

求人

区立幼稚園預かり保育臨時職員募集

期間／7月23日～8月31日の月～金曜日

勤務時間／週3～5日、午前7時30分～午後7時30分のうち3～6時間

勤務場所／区立幼稚園(勤務先は応相談) 預かり保育補助業務(掃除・洗濯などの環境整備業務含む)

☎幼稚園教諭免許か保育士資格をお持ちの方若干名(選考)

時給／1,120円 ※区規定により交通費支給。

☎7月9日(月)(必着)までに、履歴書(写真貼付)を保育課保育管理係(☎140-8715 品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6597 Fax5742-6350)へ郵送か持参

講座・講演

わかもの就業支援セミナー「若手のための怒りのマネジメント術」

ポジティブな怒りを成長エネルギーに変化させる方法や、ネガティブな怒りを発散させる方法を学びます。

☎8月8日(水) 午後6時30分～9時

☎中小企業センター(西品川1-28-3)

講師／神谷敏康(産業カウンセラー)

☎39歳以下の就職活動中か在職中の方20人(先着)

☎☎電話で、商業・ものづくり課(☎5498-6334 Fax5498-6338)へ

※☎www.shinagawa-shigoto.jp/からも申し込みます。

しながわ水族館 「夏特別展」

「ウミウシって巻貝の仲間なんだって!? ～ウミウシとその仲間たち～」

日程／7月11日(水)～9月17日(祝)

開館時間／午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

※8月の土・日曜日、8/11～16は午前9時30分から。

料金／1,350円(800円)、小・中学生600円(400円)、4歳

～就学前300円(200円)、65歳以上1,200円(700円)

※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で()の料金になります(小学生はまもるっちの提示可)。

休館日／火曜日 ※夏休み期間(7/21～8/31)は火曜日も営業。

場所・問い合わせ／しながわ水族館(勝島3-2-1 しながわ区民公園内 ☎3762-3433 Fax3762-3436 ☎www.aquarium.gr.jp/)



シンデレラウミウシ



アオウミウシ

ゆっくりな動きで写真も撮りやすい!!
 インスタ映え間違いなし!!

第68回 品川区社会を明るくする運動

～犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ～

7月1日～31日(強調月間)

問い合わせ／地域活動課(☎5742-6687 Fax5742-6877)

社会を明るくする運動とは

「社会を明るくする運動」は、全ての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築こうとする全国的な運動です。

区では、この運動を効果的に推進するため、品川区長を委員長に推進委員会を設置して、品川区保護司会、関係機関・団体と連携、協力しながら運動を進めています。

●第68回行動目標・重点事項

行動目標

- ①犯罪や非行のない安全・安心な地域社会を築くための取組を進めよう
- ②犯罪や非行をした人たちの立ち直りを支えよう

重点事項

犯罪や非行をした人を社会から排除・孤立させるのではなく、再び受け入れることが自然にできる「誰一人取り残さない」社会の実現に向け、

- ①出所者等の事情を理解した上で雇用する企業数を増やすこと。
- ②帰るべき場所がないまま、刑務所から社会に戻る人の数を減らすこと。
- ③薬物依存からの回復と社会復帰を長期的に支える地域の環境を作ること。
- ④犯罪をした高齢者・障害者等が、社会復帰に必要な支援を受けられる環境を作ること。
- ⑤非行少年が学びを継続できる環境を作ること。

に、関係行政機関、民間団体関係者等との連携のもとに取り組む。

●街頭広報活動

日時／7月6日(金) 午後3時～5時

場所／五反田・大崎・大井町・西大井・武蔵小山・立会川・青物横丁の各駅周辺、八潮団地



●中央大会(区民愛のつどい)

日時／7月27日(金) 午後1時30分～3時30分

会場／きゅりあん小ホール(大井町駅前)
 内容／活動報告、青少年善行・特別表彰贈呈および体験報告、記念演奏ほか

手づくり講習会

布で「エンドウマメ」を作ります。
 日7月6日(金)
 午前10時～正午、午後1時～3時
 料200円(材料費)
 場当日、直接啓発展示室(第二庁舎3階)へ
 区消費者センター
 (☎5718-7181 Fax5718-7183)

朗読講習会

視覚障害者にわかりやすく聴きやすい朗読の基礎を学びます。
 日8月29日～10月31日の水曜日
 午後1時30分～3時30分(全10回)
 区内在住か通勤の18歳以上で、ボランティア活動の意思のある方20人(抽選)
 料650円程度(テキスト代)
 場日8月13日(月) (必着) までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を障害者地域活動支援センター(☎142-0064旗の台5-2-2心身障害者福祉会館内☎5750-4996 Fax3782-3830)へ

**みんなで考えよう！
 ホッケー×2020×品川区**

東京2020大会区内開催競技のホッケーを盛り上げるための課題と解決策を皆で考える対話をメインとしたワークショップです。ホッケーと品川区を盛り上げたい方、地域づくりに参加したい方を募集します。
 日7月22日(日) 午前9時～正午
 場社会福祉協議会(大井1-14-1)
 人30人(抽選)
 日7月11日(水) (必着) までに、電話かFAXに「ホッケーワークショップ」とし、参加者の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・応募動機をオリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585)へ

産業技術高等専門学校オープンカレッジ

日8月11日(祝)・12日(日)
 午前10時～午後4時(全2回)
 場RaspberryPiを使ったLinuxによるプログラム・ネットワーク入門(初心者対象)
 人中学生以上の方20人(抽選)
 料7,700円
 日7月26日(木) (消印有効) までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を同校(☎140-0011東大井1-10-40 Fax3471-6338☎soffice@metro-cit.ac.jp)へ
 区文化観光課生涯学習係

消費生活教室「整理収納で子どもの『生きる力』を育もう」

子育て世代向けのお片づけ教室です。
 日7月19日(木) 午前10時～正午
 場中小企業センター(西品川1-28-3)
 人50人(先着)
 託児/1歳～就学前のお子さん10人程度
 日電話で、消費者センター(☎5718-7181 Fax5718-7183)へ

**区民プロデュース型講座
 歴史(各年代)を学ぶ**

日本各地の城・史跡を訪ね、背景にある歴史の勉強をすることで、歴史(各年代)の理解を深めます。
 日講義=8月4日(土)、11月10日(土)、12月8日(土)、31年1月19日(土) 午後2時～4時
 史跡見学=10月13日(土) 午前9時30分～午後2時30分(全5回)
 場講義=きゅりあん(大井町駅前)
 史跡見学=神奈川県横浜市神奈川区
 日神奈川湊と宿場の関連史跡見学・講義、中・近世の東京湾の海上交通 ほか
 講師/田中邦熙(日本城郭協会理事) ほか
 人30人(抽選)
 料1,650円(見学の交通費別)

運営/日本の城と史跡を訪ねる会
 日7月20日(金) (必着) までに、往復はがきに「日本の城と史跡を訪ねる会」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化観光課文化振興係へ

催し

こどものつどい

工作作りや手品を覚えて遊ぼう。模擬店のお楽しみもあります。
 日8月4日(土) 午前10時～正午
 人小学生までのお子さん、障害のある方20人(先着)
 場日電話で、品川総合福祉センター(八潮5-1-1☎3790-4839 Fax5755-2345)へ

**品川&早川ふるさと交流
 稲刈り体験ツアー**

春に田植えをした稲刈りや芋掘りの収穫体験をしてみませんか。

日9月8日(土)～9日(日)
 (区役所午前7時30分集合・午後5時30分頃解散、1泊2日、往復バス)
 宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
 人区内在住か通勤の方40人(田植え参加者を優先し抽選) ※小学生以下は親子で参加。
 料12,000円、小学生以下8,000円(交通費・宿泊費込)

日7月15日(日) (必着) までに、はがきかFAXに「稲刈り体験」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・性別、電話番号を京王観光東京南支店(☎160-0022新宿区新宿2-3-10新宿御苑ビル2階 Fax3359-2570)へ
 区地域活動課市町村交流担当
 (☎5742-6856 Fax5742-6877)

本紙6月21日号掲載の「品川&早川ふるさと交流 早川エコファーム楽農体験」の秋野菜準備の日程は、9月7日(金)～9日(日)の誤りでした。お詫びして訂正します。
 区地域活動課市町村交流担当
 (☎5742-6856 Fax5742-6877)

文化・イベント情報

0美術館 7月の催し

●7日(土)～11日(水)/第47回龍峽書道会小作品展
 ●21日(土)～25日(水)、27日(金)～8月1日(水)/第7回座の会展(日本画、墨画、漆絵)
 場日同館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192午前10時～午後6時30分)
 ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 7月の催し

●11日(水)～16日(祝)/第21回水楓会水彩展 ●26日(木)～29日(日)/八丁堀写真部展2018
 場日同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774-5151午前10時～午後8時)
 ※開催時間は要問い合わせ。

第10回ぼんぼん廻り

日7月14日(土) 午後6時～9時
 ※雨天の場合は15日(日)。
 場日越銀座商店街
 日街路灯の電気を全て消し、LEDランプの灯籠(ぼんぼん)でライトアップ
 日越銀座商店街振興組合・松尾(☎3788-1474 Fax3788-4092)

**産業技術高等専門学校
 「夏のものづくり体験入学」**

日7月16日(祝) 午前9時～午後4時
 人中学生 ※講座により保護者の見学可。
 場日電話で、同校(東大井1-10-40☎3471-6331)へ ※HPwww.metro-cit.ac.jp/からも申し込みます。

荏原歯科医師会口腔がん検診

日10月13日(土) 午後1時～4時
 人50人(抽選)
 場日7月2日(月)～8月31日(金)に、電話で荏原歯科医師会館(中延1-4-15☎3783-1878)へ

夏休みふれあい子ども祭り

日7月24日(火)・25日(水) 午後4時～9時
 日模擬店、音楽ステージなど
 ※24日(火)午後4時からジャンボのり巻き大会。
 場荏原町公園(中延5-14) ほか
 日夏休みふれあい子ども祭り実行委員会・荏原町商店街事務所
 (☎3783-8221 Fax3783-8222)

船の科学館

「海の学び舎 わくわくキッズパーク」
 夏休みの自由研究に最適な海の生物や天気などの特別プログラムもあります。
 日7月15日(日)～8月26日(日)
 午前10時～午後5時
 ※月曜日休館、ただし祝日開館翌日休館。
 場日同館(東八潮3-1☎5500-1113)
 ※詳しくは同館ホームページHPfunenokagakukan.or.jp/をご覧ください。

**NTT東日本関東病院
 もしもし医学セミナー**

日7月27日(金) 午前11時～正午
 日「スポーツ整形外科のお仕事～現場から手術室まで～」
 人100人(先着)
 場日祝日を除く月～金曜日の午後1時～3時に、電話で同病院(東五反田59-22☎3448-6651)へ

**品川特別支援学校公開講座
 「ボランティア養成講座I」**

日8月22日(水)～24日(金)
 午前9時30分～午後4時30分
 日障害理解講座・教材制作講座と実技
 人16歳以上の方20人(先着)
 場日7月20日(金) (必着) までに、はがきかFAXで同校・形山(☎140-0004南品川6-15-20☎5460-1160 Fax5460-1166)へ

スクエア荏原 もみじ寄席
「若手花形 東西交流」



粋さ波さの江戸落語、陽気で華やか上方落語を、6人の若手翫家がお届けします。互いに影響を与え合ってきた江戸と上方の文化の違いをお楽しみください。

日時/10月6日(土)
 午後2時開演(午後1時30分開場)
 会場/スクエア荏原(荏原4-5-28)



柳亭小痴楽

出演/(東)柳亭小痴楽、三遊亭朝橘、春風亭昇也
 (西)笑福亭鉄瓶、桂佐ん吉、桂二乗
 料金/2,000円(全席指定)
 発売開始/7月6日(金)(賛助会員先行予約あり)
 窓口販売 午前9時から=スクエア荏原・きゅりあん・メイプルセンター
 午前10時から=O美術館(初日のみ午前9時から)・しながわ観光協会
 電話予約 午前9時から(初日のみ午前10時から)=チケットセンターキュリア
 インターネット予約 午前9時から=HPwww.shinagawa-culture.or.jp/
 ※電話予約では座席の選択はできません。
 ※就学前のおさんの入場はご遠慮ください。 ※託児はありません。

問い合わせ/チケットセンター CURIA (☎5479-4140 Fax5479-4160)

区民の伝言板 区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

イベント

- 世界と繋がる～アンバサダーへの道～ 大使館交流など。7月8日(日)午後1時～4時。小・中学生と保護者。当日品川学園へ。☎080-6676-5299東京青年会議所品川区委員会・山内
- 講演会「最新の脳科学研究で見て来た精神疾患の治療・診断法-Ⅲ」 7月8日(日)午後1時～5時。50人先着。当日スクエア荏原へ。

サークルなど

- 旗の台第一健康体操クラブ (木) 午前10時。旗の台文化☎。月1,000円。(入)500円。☎3781-9788大山
- レモン会(水彩画) 60歳以上。初心者歓迎。第1・3(土)午前9時30分。南品川シルバー☎。月1,500円。☎3493-3747船橋
- 荏原トリムクラブ (火)午後7時。第二延山小。月1,000円。(入)1,000円。☎3781-7264直井
- 大井トリムクラブ (月)午後7時。大井第一小。3ヵ月2,000円。(入)1,000円。☎3719-2301澤田
- 東大井トリムクラブ (月)木午後7時。立会小。月1,000円。(入)1,200円。☎3776-3419益子
- 一日野太極拳クラブ (金)午後7時。第一日野小。1回500円。(入)1,000円。☎3490-1678阿川
- ラ・メール(フランス語初級) 60歳以上。第2・4(火)午前10時。東品川文化☎。月1,000円。(入)500円。☎3471-2949岡田
- 初心者の日常英会話 (火)午前11時。五反田文化☎。月5,000円。(入)1,000円。☎090-3576-3281林
- 荏原マジック同好会 第2(火)午後1時。小山シルバー☎。月1,000円。(入)1,000円。☎080-3553-0346大澤
- 品川シーサイド(社交ダンス) (木)午後7時。八潮地域☎。月3,500円。☎090-5212-3677佐藤
- キルトサークル 第2・4(火)午後1時30分。旗の台文化☎。月2,500円。☎3799-2579南
- 木犀会(水墨南画) 第3(木)午後1時。きゅりあん。月2,000円。☎5479-6608田中

☎=センター ㊦=体育館 ㊤=区民集会所 (入)=入会金

- 心のバリアフリー
- 粗大ごみの出し方
- 区民相談室をご利用ください



世帯	219,374	総人口	391,992
日本人人口	379,254	外国人人口	12,738
男	186,028	男	6,292
女	193,226	女	6,446



食中毒に注意しよう!!



食中毒は一年中発生しますが、細菌が原因となる食中毒は夏場(6~8月)に多く発生しています。細菌の多くは湿気を好むため、特に気温が高くなり始め湿度も高くなる梅雨時には、細菌による食中毒が増えます。生活の中に細菌を撃退する知恵を取り入れて、食中毒を予防しましょう。

問い合わせ 生活衛生課食品衛生担当 (☎5742-9139 Fax5742-9104)

夏場に起きやすい食中毒

☑カンピロバクター

症状 発熱、吐き気、腹痛、下痢
特徴 生や加熱不十分な食肉(とり肉)が原因食品となりやすい。また、まれにギラン・バレー症候群を引き起こすこともある。

☑腸炎ビブリオ

症状 発熱、おう吐、激しい腹痛や下痢
特徴 海水中に存在するため、魚介類の生食により発症することが多い。

☑サルモネラ

症状 発熱、おう吐、腹痛、下痢
特徴 生や加熱不十分な食肉や鶏卵が原因食品となりやすい。ペットとの接触から感染することもある。

☑黄色ブドウ球菌

症状 発熱、激しいおう吐、腹痛、下痢
特徴 荒れている手指や、傷口のある手指から食品を汚染することが多い。

食中毒予防のポイント

食中毒は食品の扱い次第で防ぐことができます。そのために、菌を「つけない」「増やさない」「やっつける」の3原則をチェックしてみましょう。

食中毒予防の3原則

●菌をつけない

- ☑調理の前には必ず石けんでよく手を洗う
- ☑傷のある手で調理するときは、ゴム手袋を使う

●菌を増やさない

- ☑冷蔵庫を開ける時間を減らす
- ☑自然解凍はさける

●菌をやっつける

- ☑食品は中心部までしっかり加熱
- ☑調理済みのレトルト食品や冷凍品もよく加熱

注意 食品内で食中毒菌が増加しても臭いや味は変わりません。「変な臭いがしなければ大丈夫」は間違いです。

手洗いは食中毒予防の基本です!

手指には、食中毒を起こす微生物が付着していることがあります。食品を取り扱う際に手洗いや手指の消毒が正しく行われなかったために、食中毒を発生させてしまうことがあります。

外出後、トイレ後、吐物・ふん便処理後、調理前、食事前は必ず手を洗いましょう。

手洗い前のチェックポイント

- ☑爪は短く切っていますか
- ☑時計や指輪を外していますか

指先や爪の間、手のしわは汚れが残りがちです。特に注意して洗いましょう。

食中毒かな?と思ったら...

おう吐や下痢が続いた場合は、脱水症状に注意し、水分を十分に補給しましょう。

また、食中毒の初期症状(下痢、おう吐、発熱など)は食中毒特有のものではないので、自分で判断するのは危険です。下痢止めの薬を服用することで症状が悪化する場合があります。症状がひどい時には医療機関で適切な治療を受けてください。

肉の生食に注意!

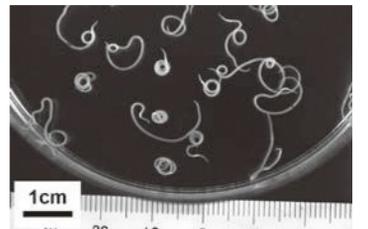
牛や豚の生レバーだけでなく、生の肉や内臓は食中毒が発生する危険があります。食中毒を引き起こす原因菌である「カンピロバクター」や「腸管出血性大腸菌(O157、O26など)」は、もともと新鮮な生肉にもついていることがあるので、どんなに鮮度が良くても肉を生で食べることは大変危険です。特に、抵抗力の弱い子どもや高齢者は重症化する可能性が高いので注意が必要です。

- ☑肉や内臓を生・半生で食べることは避け、中心部まで十分に加熱しましょう

- ☑生肉に触れた調理器具は洗浄後、熱湯や漂白剤でよく消毒し、手指は石けんを使って洗いましょう

アニサキスによる食中毒が増えています!!

アニサキスは寄生虫の一種で、サバ、イワシ、カツオ、サケ、イカ、サンマ、アジなどの魚介類に寄生する2~3cmの白い線虫です。アニサキスが寄生している魚介類を生や生に近い状態で食べてしまうと、数時間で激しい腹痛、悪心、おう吐を生じます。予防方法は「加熱」「冷凍」「取り除く」です。冷凍処理されていない刺身を食べる際には表面をよく確認してから食べましょう。



提供: 国立感染症研究所

- ☑加熱(60℃・1分以上)、冷凍(-20℃・24時間以上)処理が効果的です(一般家庭用の冷凍庫や料理で用いる程度のわさび、しょう油、酢ではアニサキスは死にません)

- ☑目視で確認して、アニサキスを除去しましょう

食品衛生街頭相談を開催します

食中毒予防に関するパネル展示や相談の受け付け、クイズを品川食品衛生協会と共催で行います(クイズ解答者に品川食品衛生協会から粗品進呈)。
日時/7月4日(水) 午前11時~午後3時
※粗品がなくなり次第終了となります。
会場/武蔵小山商店街駅側入り口
問い合わせ/生活衛生課食品衛生担当
(☎5742-9139 Fax5742-9104)



テレビ7月 しながわホットほっと **11** チャンネル
ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(※土曜切り替え)

	00分~	10分~	20分~	30分~
土	わ!しながわニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています		三之助の笑顔いっぱい 新 東五反田食堂	区からのお知らせ * 区内在住の断家・柳家三之助が、地域食堂「東五反田食堂」を訪問。家庭的な食事を通して地域の交流を図る取り組みに注目します。
日	※7/7(土)より、ニュース番組の終わり(18分頃)から品川音頭2017の踊り方を紹介します		語り継ぐ!品川現代史 品川の都市再開発 進化を続けるまち品川	
月			品川歴史探訪 文明開化を支えた品川の産業	
火			ねむの木の家 トビーが行く しながわミュージシャンに会いたい!	
水	復活!しながわ探検隊		しながわのチ・カ・ラ しながわ甘辛老舗物語	
木	サヘルローズの天晴れ!品川 少しの英語でおもてなし	三之助の笑顔いっぱい 町会が生んだヒーロー EBA6レンジャー参上!		
金	新 平成29年度 品川区この一年		泉麻人しながわ土地の記憶 大井伊藤町	

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます
圏広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870) 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ しながわインフォ **89.7** Mhz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル
☎3777-2292
緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。
圏広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。
圏広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)



伝統工芸の実演
江戸切子
7月13日(金)・14日(土)
午前10時~午後4時
場中小企業センター
1階ロビー
(西品川1-28-3)
圏商業・ものづくり課 **川辺 勝久**
(☎5498-6335 Fax3787-7961)

