

荏原第一管内の平成30年7月のお知らせ

平塚児童センター

- ・親子のひろば らっこクラブ
7月3日（火）より毎週火曜日 10時半～11時
会場／平塚児童センター 3階 集会室
対象／2018年4月2日～2019年4月1日生まれの0歳児
定員／なし、参加費／なし
持ち物／プログラムの内容によって持ち物が変わります。詳しくはお知らせをご確認ください。
内容／トークタイムをメインに、体操や手遊び季節行事などを通じて、保護者同士の子育て仲間作りを行います。
申込方法／開催日に会場までお越しください。

- ・DaDaDaDance 夏
21日（土）15時～16時半
会場／平塚児童センター 4階 遊戯室
対象／小学生以上の、児童センター・地域で活動しているチーム、またはソロ
参加費／なし、持ち物／くつ袋
内容／平塚児童センターダンスイベントです！ダンスを通じてたくさんの人たちと交流しよう！練習してきた成果をこの機会に発表しませんか？参加希望の方は申込みをし、7月7日（土）17時からの出演者会議に参加してください。
申込方法／出演希望者は7月5日（木）までに平塚児童センターへお申込み下さい。

会場・詳細についての問合せ／TEL3786-2228

後地児童センター

- ・七夕お楽しみ会
5日（木）10時半～11時半
対象／乳幼児親子と地域の方々
定員／なし、参加費／なし
内容／後地シルバーセンターとの連携事業。みんなで短冊を飾って、七夕を楽しみましょう♪
- ・親子エクササイズ
9日（月）10時半～11時半
対象／幼児親子、定員／20組、参加費／なし
内容／親子でふれあいながら、ヨガを取り入れた体操で、心身ともにリフレッシュしましょう！
- ・絵本のひろば
18日（水）10時半～11時
対象／乳幼児親子
定員／なし、参加費／なし
内容／NPO法人「ウーヴ」による読み聞かせです。親子で絵本の豊かな世界を楽しみましょう。

- ・あそびマスター「卓球うしろじかつ」
18日（水）15時～16時
対象／小学生以上
定員／なし、参加費／なし
内容／「ふれあい卓球」勝利を目指して、みんなで競い合っとうしろじチャンピオンになろう！

- ・チャレンジキッズ「クッキング」
24日（火）10時半～13時
対象／小学生以上
定員／10名、参加費／材料費
内容／「お楽しみランチ作り」簡単でおいしい昼食をみんなで手作りしましょう♪

会場・詳細についての問合せ／TEL3785-5033

中原児童センター

- ・キッズパークSP なつまつい
7日（土）10時半～11時45分
会場／ゆうぎ室、対象／乳幼児親子
定員／なし、参加費／なし
内容／工作コーナーや遊びコーナー、杉川としひろさんによるふれあい遊びなど、親子で楽しめるイベントです。
- ・館長杯卓球大会
11日（水）15時半～17時
会場／ゆうぎ室、対象／小学生以上
定員／なし、参加費／なし
持ち物／持っている人はラケットなど
内容／今年度最初の卓球チャンピオンは誰だ！経験者、初心者大歓迎！

会場・詳細についての問合せ／TEL3492-6119

荏原保健センター

- ・精神保健家族勉強会
11日（水）13時半～15時半
会場／荏原保健センター（荏原2-9-6）
対象／精神障害者の家族及び関係者
定員／30人（申込順）
内容／講演会「生活保護について」
問合せ／電話で荏原保健センターへ

会場・詳細についての問合せ／TEL3788-7016

荏原区民センター

- ・おやこ映画会
14日（土）14時～15時
会場／荏原区民センター 2階レクホール
対象／幼児親子や小学生、参加費／なし
内容／「ドラえもん」と「ディズニー」、「アンパンマン」の3本立
- ・拡大版おはなし会
28日（土）11時～11時半
会場／荏原区民センター 1階和室
対象／幼児親子や小学生、参加費／なし
内容／パネルシアター、絵本読み聞かせ、紙芝居ほか
- ・古週刊誌さしあげます
28日（土）10時半～
会場／荏原区民センター 図書室前にて
内容／古週刊誌を無料でさしあげます

会場・詳細についての問合せ／TEL3788-7939

荏原消防署小山出張所

熱中症に注意しましょう！！

夏が近づき、気温が高くなってくると、熱中症になる方が増加していきます。特に、高齢者の熱中症は、生命に危険を及ぼす可能性があります。熱中症について正しく知り、しっかりと予防をしていきましょう。

【熱中症とは】

室温や気温が高い中で、体温の調節機能が働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだるさ、ひどいときには、けいれんや意識の異常など、様々な障害を起こす症状のことです。

【熱中症予防策】

- ・高温、多湿、直射日光を避ける。
- ・服装は軽装で通気性、吸湿性の良いものを選ぶ。
- ・帽子や日傘で日差し対策をする。
- ・運動時は計画的に休憩を取る。
- ・規則正しい生活をする。
- ・のどが渇く前、暑いところに入る前など、早めに水分補給をする。

【熱中症が疑われる人を見かけたら】

- ・風通しの良い日陰や、クーラーが効いている室内など、涼しい環境へ避難させる。
- ・衣服をゆるめるなど風通しを良くし、体から熱を放散させる。
- ・冷たい水を持たせ、自分で飲んでもらう。大量の発汗があった場合は、経口補助液やスポーツドリンク等で塩分も補給する。

自力で水が飲めない場合や症状が改善しない場合は、救急車「119」を呼び、軽い症状であれば、東京消防庁救急相談センター「#7119」へ相談してください。

詳細についての問合せ／TEL3781-0119

詳細は、各所轄センターまでお問い合わせください！



俳句・川柳・短歌

・つくしんぼ 塀の下から 世を覗く 荏原四丁目 斉藤好江	・自慢話 あくびこらえて 聞き流す 荏原三丁目 夏草	・梅雨寒し 八十路の坂を のほほんと 荏原二丁目 金子宏之	・惚けるまえ 閻魔様から お迎えを 荏原二丁目 鈴木靖生	・山鳩の 鳴いて薄暑を 裏返す 荏原一丁目 吉田久美子	・露草や 虻が花粉を 吸いにくる 荏原一丁目 吉田健治	・夢持ちて 余命宣告 梅雨晴間 小山二丁目 翠女
--	--	---	--	---	---	--------------------------------------