

# 荏原第一管内の平成30年7月のお知らせ

## 平塚児童センター

### ・親子のひろば らっこクラブ

7月3日（火）より毎週火曜日 10時半～11時  
会場／平塚児童センター 3階 集会室  
対象／2018年4月2日～2019年4月1日生まれの  
0歳児  
定員／なし、参加費／なし  
持ち物／プログラムの内容によって持ち物が変  
わります。詳しくはお知らせをご確認  
ください。  
内容／トークタイムをメインに、体操や手遊び  
季節行事などを通じて、保護者同士の子  
育て仲間作りを行います。  
申込方法／開催日に会場までお越しください。

### ・DaDaDaDance 夏

21日（土）15時～16時半  
会場／平塚児童センター 4階 遊戯室  
対象／小学生以上の、児童センター・地域で活  
動しているチーム、またはソロ  
参加費／なし、持ち物／くつ袋  
内容／平塚児童センターダンスイベントです！  
ダンスを通じてたくさんの人たちと交流  
しよう！練習してきた成果をこの機会に  
発表しませんか？参加希望の方は申込み  
をし、7月7日（土）17時からの出演者会  
議に参加してください。  
申込方法／出演希望者は7月5日（木）までに平  
塚児童センターへお申込み下さい。

会場・詳細についての問合せ／TEL3786-2228

## 後地児童センター

### ・七夕お楽しみ会

5日（木）10時半～11時半  
対象／乳幼児親子と地域の方々  
定員／なし、参加費／なし  
内容／後地シルバーセンターとの連携事業。  
みんなで短冊を飾って、七夕を楽し  
ましょう♪

### ・親子エクササイズ

9日（月）10時半～11時半  
対象／幼児親子、定員／20組、参加費／なし  
内容／親子でふれあいながら、ヨガを取り入れ  
た体操で、心身ともにリフレッシュしま  
しょう！

### ・絵本のひろば

18日（水）10時半～11時  
対象／乳幼児親子  
定員／なし、参加費／なし  
内容／N P O 法人「ウーヴ」による読み聞かせ  
です。親子で絵本の豊かな世界を楽し  
ましょう。

### ・あそびマスター「卓球うしろじカップ」

18日（水）15時～16時  
対象／小学生以上  
定員／なし、参加費／なし  
内容／「ふれあい卓球」勝利を目指して、みん  
なで競い合ってうしろじチャンピオンにな  
ろう！

### ・チャレンジキッズ「クッキング」

24日（火）10時半～13時  
対象／小学生以上  
定員／10名、参加費／材料費  
内容／「お楽しみランチ作り」簡単でおいしい  
昼食をみんなで手作りしましょう♪

## 中原児童センター

### ・キッズパークSP なつまつり

7日（土）10時半～11時45分  
会場／ゆうぎ室、対象／乳幼児親子  
定員／なし、参加費／なし  
内容／工作コーナーや遊びコーナー、杉川とし  
ひろさんによるふれあい遊びなど、親子  
で楽しめるイベントです。

### ・館長杯卓球大会

11日（水）15時半～17時  
会場／ゆうぎ室、対象／小学生以上  
定員／なし、参加費／なし  
持ち物／持っている人はラケットなど  
内容／今年度最初の卓球チャンピオンは誰だ！  
経験者、初心者大歓迎！

会場・詳細についての問合せ／TEL3492-6119

## 荏原保健センター

### ・精神保健家族勉強会

11日（水）13時半～15時半  
会場／荏原保健センター（荏原2-9-6）  
対象／精神障害者の家族及び関係者  
定員／30人（申込順）  
内容／講演会「生活保護について」  
問合せ／電話で荏原保健センターへ

会場・詳細についての問合せ／TEL3788-7016

## 荏原区民センター

### ・おやこ映画会

14日（土）14時～15時  
会場／荏原区民センター 2階レクホール  
対象／幼児親子や小学生、参加費／なし  
内容／「ドラえもん」と「ディズニー」、  
「アンパンマン」の3本立

### ・拡大版おはなし会

28日（土）11時～11時半  
会場／荏原区民センター 1階和室  
対象／幼児親子や小学生、参加費／なし  
内容／パネルシアター、絵本読み聞かせ、  
紙芝居ほか

### ・古週刊誌さしあげます

28日（土）10時半～  
会場／荏原区民センター 図書室前にて  
内容／古週刊誌を無料でさしあげます

会場・詳細についての問合せ／TEL3788-7939

## 荏原消防署小山出張所

### 熱中症に注意しましょう！！

夏が近づき、気温が高くなってくると、熱  
中症になる方が増加していきます。特に、高  
齢者の熱中症は、生命に危険を及ぼす可能性  
があります。熱中症について正しく知り、し  
っかりと予防をしていきましょう。

#### 【熱中症とは】

室温や気温が高い中で、体温の調節機能が  
働かなくなり、体温上昇、めまい、体のだる  
さ、ひどいときには、けいれんや意識の異常  
など、様々な障害を起こす症状のことです。

#### 【熱中症予防策】

- ・高温、多湿、直射日光を避ける。
- ・服装は軽装で通気性、吸湿性の良いものを  
選ぶ。
- ・帽子や日傘で日差し対策をする。
- ・運動時は計画的に休憩を取る。
- ・規則正しい生活をする。
- ・のどが渴く前、暑いところに出る前など、  
早めに水分補給をする。

#### 【熱中症が疑われる人を見かけたら】

- ・風通しの良い日陰や、クーラーが効いてい  
る室内など、涼しい環境へ避難させる。
- ・衣服をゆるめるなど風通しを良くし、体か  
ら熱を放散させる。
- ・冷たい水を持たせ、自分で飲んでもらう。  
大量の発汗があった場合は、経口補助液や  
スポーツドリンク等で塩分も補給する。

自力で水が飲めない場合や症状が改善しな  
い場合は、救急車「119」を呼び、軽い症  
状であれば、東京消防庁救急相談センター  
「#7119」へ相談してください。

詳細についての問合せ／TEL3781-0119

詳細は、各所轄センターまで  
お問い合わせください！



## 俳句・川柳・短歌

・つくしんぼ	堀の下から	世を覗く	・梅雨寒し	八十路の坂を	のほほんと	・山鳩の	鳴いて薄暑を	裏返す	・露草や	虹が花粉を	吸いにくる	・夢持て	余命宣告
桂原四丁目	齊藤	好江	桂原三丁目	夏草	金子 宏之	桂原一丁目	鈴木 靖生	吉田 久美子	吉田 健治	小山二丁目	翠女	梅雨晴間	小山二丁目
・つくしんぼ	あくびこらえて	聞き流す	・梅雨寒し	八十路の坂を	のほほんと	・山鳩の	鳴いて薄暑を	裏返す	・露草や	虹が花粉を	吸いにくる	・夢持て	余命宣告
桂原四丁目	齊藤	好江	桂原三丁目	夏草	金子 宏之	桂原一丁目	鈴木 靖生	吉田 久美子	吉田 健治	小山二丁目	翠女	梅雨晴間	小山二丁目
・つくしんぼ	あくびこらえて	聞き流す	・梅雨寒し	八十路の坂を	のほほんと	・山鳩の	鳴いて薄暑を	裏返す	・露草や	虹が花粉を	吸いにくる	・夢持て	余命宣告

会場・詳細についての問合せ／TEL3785-5033