

東京2020大会を一緒に盛り上げよう!.....	1・6・7
夏休みを楽しもう!.....	2
五反田宇宙ミュージアム.....	3
8月は道路ふれあい月間です.....	12

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

## 東京2020大会を 一緒に 盛り上げよう!



元競泳選手・  
オリンピック  
伊藤 華英さん

ブラインドサッカー  
日本代表  
川村 怜さん

義足のプロダンサー  
大前 光市さん

### しながわ2020スポーツ大使が決まりました

東京2020オリンピック・パラリンピックまで、あと723日。  
品川区はホッケー、ビーチバレーボールの開催会場、また、日本ブラインドサッカー協会とはパートナーシップ協定を結んでおり、これら3競技を応援しています。そしてこのたび、さらに東京2020大会を盛り上げ、区民の皆さんに、よりスポーツに親しんでいただくために「しながわ2020スポーツ大使」を任命しました。  
今号では魅力的な3名の大使を紹介するとともに、小学生も参加して行われた任命式当日の様子もお伝えします。詳しくは6・7ページをご覧ください。

**問い合わせ** オリンピック・パラリンピック準備課  
(☎5742-9109 Fax5742-6585)





**しながわPR動画 完成披露式典**  
しながわ水族館のPR動画が完成しました。ゲストを招いて完成披露式典を行います。  
日時/8月8日(水) 午前11時から

●イルカが産卵しました  
予定よりも早まり、7月19日(木)からイルカショーなどを中止しています。おひろめまでしばらくお待ちください。

# 夏休みも楽しもう!

待ちに待った夏休み。楽しいイベントがたくさんあるよ。

## しながわ水族館

夏休みは水族館でかわいい生き物たちを観察しませんか。

### 特別出張展示

鶴岡市立加茂水族館 in しながわ!  
～あの! 加茂水族館からクラゲがやってくる!～  
期間/9月2日(日)まで

### 8月のマンスリーイベント

しながわのThat's学  
生き物たちの雑学をテーマに楽しいクイズラリーを行います。  
期間/8月31日(金)まで

共通  
開館時間/午前10時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)  
※8月の土・日曜日、8月11日～16日は午前9時30分から。  
料金/1,350円 (800円)、小・中学生600円 (400円)、  
4歳～就学前300円 (200円)、65歳以上1,200円 (700円)  
※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるものの提示で( )内の料金になります (小学生はまもるっちの提示可)。

○9月10日(月)までの夏季期間は休まず営業します。  
場所・問い合わせ/しながわ水族館(勝島3-2-1しながわ区民公園内) ☎3762-3433 Fax3762-3436 [HPwww.aquarium.gr.jp/](http://www.aquarium.gr.jp/)

## 都立潮風公園主催 ドッチビー&バーベキュー

日時/8月12日(日)  
午前10時45分～午後3時30分  
会場/潮風公園バーベキュー広場(東八潮1-2)  
定員/50人(先着)  
費用/中学生以上4,860円、小学生2,700円  
申込方法・問い合わせ/電話で、ヒーロー ☎050-5835-0493へ



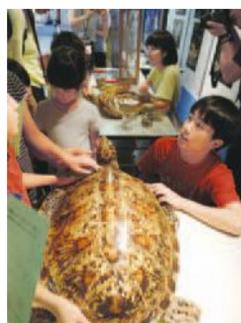
## 船の科学館 海の学び舎・わくわくキッズパーク

夏休みの自由研究にオススメの様々なワークショップなど、参加型特別体験プログラムを毎週土・日曜日、祝日などに実施します。詳しくは船の科学館ホームページをご覧ください。

期間/8月26日(日)まで  
開館時間/午前10時～午後5時 ※月曜日休館。  
場所・問い合わせ/船の科学館(東八潮3-1) ☎5500-1113 [HPwww.funenokagakukan.or.jp/](http://www.funenokagakukan.or.jp/)



みずパワーで船を動かしてみよう!



みて! さわって! うみがめ教室

## 夏休み工作教室 天体望遠鏡を作ってみよう!

工作キットで天体望遠鏡を作って、夏の星々などについて学びましょう。

日時/8月18日(土) 午後1時30分～4時30分  
会場/荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)  
対象・定員/区内在住か在学の小学生20人(抽選)  
※小学3年生以下は保護者同伴。  
申込方法・問い合わせ/8月11日(水)までに、往復はがき(1枚3人まで)で全員の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ中央公園管理事務所(☎141-0033西品川1-27-14 ☎5740-5037 Fax5740-5044)へ

## 図書館の平和フェア

平和に関する本の展示・貸し出しを行います。  
期間/8月31日(金)まで

図書館	テーマ
品川	開こう! 記憶のタイムカプセル
二葉	世界の平和を願って
荏原	世界が平和になりますように!
南大井	争いのない暮らし
源氏前	平和をめぐるーわたしたちは平和をめざしているのか
ゆたか	ひとりひとりの平和
大井	わたしたちにとっての「平和」
五反田	「へいわ」について考えよう
大崎	平和をおもう
八潮	平和を考えよう

問い合わせ/品川図書館(☎3471-4667 Fax3740-4014)

## しながわ観光大使 シナモロールの品川区オリジナルソング&ダンスおひろめ会

しながわ観光大使シナモロールのイベントプログラムを品川区バージョンにリニューアルします。当日はお子さん向けの「夏のウォーターエリア」が設置され、絶品グルメが出揃う「東京肉合戦」も開催されています。



日時/8月12日(日) ①午後0時30分 ②午後2時頃  
※雨天時は中止する場合があります。  
会場/大井競馬場トゥインクルステージ(勝島2-1)  
問い合わせ/しながわ観光協会 ☎5743-7642  
文化観光課観光推進係(☎5742-6913 Fax5742-6893)

©2001, 2018 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.G591338

## グッドパーク! 2018 ～アート、音楽、遊び、発明～

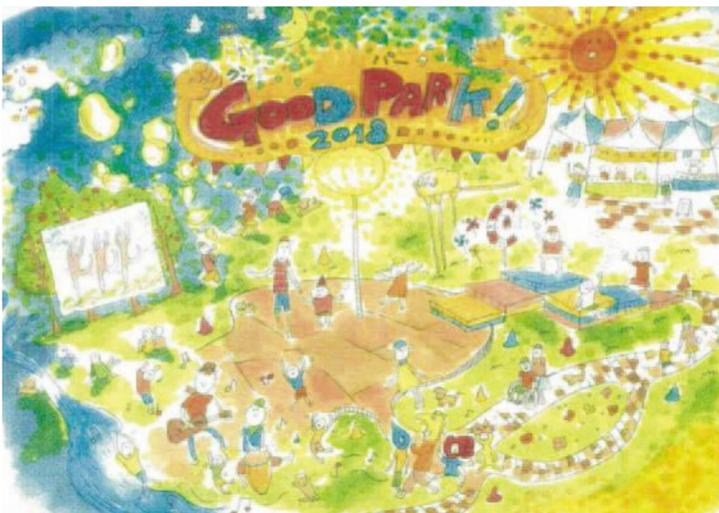
雨天決行・荒天中止

区内の多彩なアーティストや企業がチームを組んで、しながわ中央公園を1日限りのアート空間に模様替え。見たことのないライブパフォーマンスやおもしろワークショップなど、子どもからおとなまで、みんながあつと驚く新体験をお楽しみいただけます。

日時 8月26日(日) 午前10時～午後8時 会場 しながわ中央公園(区役所前)  
※区役所駐車場の利用はできません。 ※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。  
問い合わせ/文化観光課文化振興係(☎5742-6836 Fax5742-6893)

### コロガム ミュージック

有機的なカタチのオブジェがステージや観客席として登場。音楽やダンスのパフォーマンスを行います。  
※ステージイベントは午後2時から(予定)。



### ツクレル アンソベル WATER

噴水と水場エリアで、水鉄砲や楽器を作って水遊び! ミュージシャンの演奏にも、作った楽器で参加できます。

### ツナガル マルシェ

ハンドメイド雑貨、本やお菓子など、個性豊かなお店が並びます。

### ザワメク MOVIE

特設スクリーンに様々なアーティストの映像作品を投影。映像とパフォーマンスがコラボします。

# 五反田宇宙ミュージアム 入場無料

## ～宇宙・生命～

今年も五反田文化センターが宇宙ミュージアムに大変身！

### 9月8日(土)・9日(日)

午前10時～午後5時 (入館は午後4時30分まで)

会場・問い合わせ 五反田文化センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551 [HPshinagawa-gotanda-planetarium.com/](http://shinagawa-gotanda-planetarium.com/))

★詳しくはホームページをご覧ください

※お越しの際は公共交通機関をご利用ください。

#### 事前申込制

#### 1 基調講演「ちきゅうのれきし～恐竜から学ぶ地球～」

日時／9月9日(日) 午後2時～3時30分

会場／音楽ホール(地下1階)

講師／真鍋真(国立科学博物館標本資料センター・分子生物多様性研究資料センター長)

定員／250人(抽選)

#### 2 体験展示 リアル恐竜ライブショー 「DINO-A-LIVE」

大型肉食恐竜アロサウルスが五反田にやってくる！

日時／9月8日(土)・9日(日)

①午前11時から ②午後1時から ③午後3時から

※各回約20分。 ※時間は指定できません。

定員／各回300人(抽選)



アロサウルスが目の前で歩く！世界初の自立二足歩行する恐竜のライブショー

#### 両日開催

#### 特別展示「宇宙と生命展」

宇宙や地球、生命の進化について展示します。

時間／午前10時～午後5時(入館は午後4時30分まで)

昨年好評だった  
番組をもう一度！

#### プラネタリウム特別番組「オーロラを見た恐竜たち」 (当日申し込み・午前10時から整理券配布)

時間／①午前10時30分 ②午前11時20分 ③午後0時10分 ④午後1時

⑤午後2時50分 ⑥午後3時40分 ⑦午後4時30分 ※各回約35分。

#### ワークショップ(当日申し込み・午前10時から整理券配布)

- かさぶくろケットを飛ばそう！
- ぼんぼんホバークラフトに挑戦！ ほか

#### 五反田★グッズショップ

JAXA公式グッズ、隕石、関連書籍を販売します。

#### 五反田★カフェ

宇宙をイメージした軽食やお菓子、ソフトドリンクなどを販売します。

#### 恐竜たまごで記念撮影！

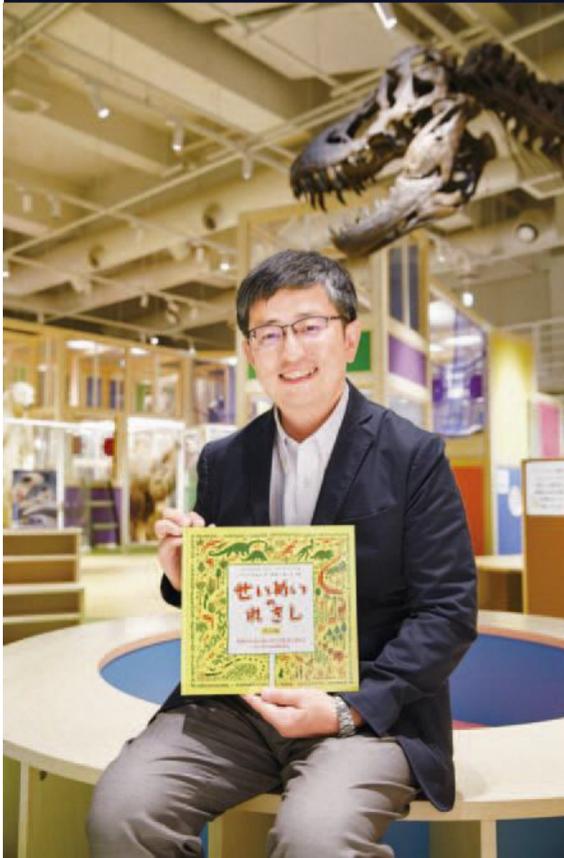
“恐竜のたまご”に入って記念撮影ができます。

#### 1 2の申込方法

8月14日(火)(必着)までに、往復はがき(1枚で1イベント5人までに「基調講演」か「恐竜ライブショー」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号、1は質問のある方のみ恐竜に関する質問、2は希望日(どちらでもよい方は両日記入)を五反田文化センターへ ※抽選結果は8月24日(金)頃発送します。

#### 関連事業

- 2階五反田図書館では、宇宙や恐竜に関する図書の特集コーナーを設置します。
- 4階教育総合支援センターでは、品川区に関連した副読本や昔の教科書の展示を行います(9月8日(土)のみ)。



基調講演の講師で古生物学者・恐竜学者の真鍋先生

©黒澤義教



ワークショップの様子



## 野田あすか ピアノ・リサイタル ～こころのおと～

多くの観客を魅了し、心を揺さぶる今話題のピアニスト。

悲しみを乗り越えた彼女が語りかける旋律をお聴きください。



日時／11月10日(土) 午後1時30分開演(午後1時開場)

会場／スクエア荏原ひらつかホール(荏原4-5-28)

料金／2,500円(全席指定)

発売開始／8月8日(水)(賛助会員先行予約あり) ※発売初日は1人6枚まで。

窓口販売 午前9時から=スクエア荏原、きゅりあん、メイプルセンター  
午前10時から=O美術館(初日のみ午前9時から)、しながわ観光協会

電話予約 午前9時から(初日のみ午前10時から)=チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から=[HPwww.shinagawa-culture.or.jp/](http://www.shinagawa-culture.or.jp/)

※電話予約では座席の選択はできません。 ※就学前のお子さんの入場はご遠慮ください。

問い合わせ／チケットセンター CURIYA (☎5479-4140 Fax5479-4160)

## ひろみち先生としながわ体操！！

「しながわ体操」は、品川区制70周年を記念して作成した体操です。普段の生活のちょっとした時間にもでき、ストレッチを中心としたいつでも・どこでも・だれでも楽しめる体操となっています。

佐藤弘道さんが「しながわ体操」を教えます。

日時／9月24日(休) 午後2時～3時30分

会場／総合体育館(東五反田2-11-2)

対象・定員／小学生以上の方300人(先着)

※小学生は保護者と一緒に参加してください。

※運動のできる服装で上履き持参。

申込方法・問い合わせ／8月20日(月)(必着)

までに、電話かはがき、FAX(1枚5人まで)に「しながわ体操」とし、参加者全員の氏名・年齢・電話番号をスポーツ推進課地域スポーツ推進係

(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6838 Fax5742-6585)へ

※定員に達した場合のみ連絡します。



# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## シニアクラブ

### 70歳を迎える区民の方へ～品川区シルバー成年式のお知らせ

日9月8日(土) 午後1時～4時  
 日昭和23年4月2日～24年4月1日生まれの方  
 場送付される案内状を持って、当日直接きゅりあん(大井町駅前)へ  
 ※8月20日(月)までに案内状が届かない方はご連絡ください。  
 問高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

### わくわくクッキング参加者募集

教室名	日時(全10回)	会場	費用	申込先
① 八潮	9/4～11/6 の火曜日 10:00～12:00	八潮区民集会所 (八潮5-10-27)	各2,000円 (材料費別)	品川栄養士会 ☎070-6657-6875(祝日を除く月～金曜日9:00～17:00)
② 平塚橋	9/6～11/8 の木曜日 10:00～12:00	平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)		みんなの食育 ☎6674-1803 (火曜日を除く10:00～17:00)
③ 荏原	9/7～11/9 の金曜日 10:00～12:00	荏原文化センター (中延1-9-15)		長寿社会文化協会 ☎5405-1501(祝日を除く月～金曜日10:00～17:00)

区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方  
 ①③各16人②12人(抽選)  
 日8月17日(金)までに、本人が電話で各申込先へ  
 問高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

## 「健康塾」ではつらつ笑顔

体にやさしい体操です。健康のために始めてみませんか。  
 日時/10月1日(月)～31年3月  
 ※祝日・年末年始は除く。  
 A教室=午前9時30分～10時30分  
 B教室=午前10時45分～11時45分  
 内容/健康体操  
 対象・定員/区内在住で、60歳以上の方各20人程度(抽選)  
 ※医師に運動を禁じられている方はご遠慮ください。  
 費用/各3,600円  
 申込方法/8月17日(金)までに、本人が直接希望の会場へ  
 ※スクエア荏原の申し込みは健康課健康づくり係(本庁舎7階)へ。  
 ※こみゆにていぶらざ八潮は、8月14日(火)は休館です。  
 問い合わせ/健康課健康づくり係 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

曜日	会場	所在地
月	東品川シルバーセンター	東品川3-32-10
	平塚橋ゆうゆうプラザ	西中延1-2-8
	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
	スクエア荏原	荏原4-5-28
火	旗の台シルバーセンター	旗の台4-13-1
	西大井いきいきセンター	西大井2-5-21
	関ヶ原シルバーセンター	東大井6-11-11
	後地シルバーセンター	小山2-9-19
水	荏原第二区民集会所	荏原6-17-12
	ゆたかシルバーセンター	豊町3-2-15
	東大井区民集会所	東大井2-16-12
	こみゆにていぶらざ八潮	八潮5-9-11
木	大崎第二区民集会所	大崎2-9-4
	南品川シルバーセンター	南品川5-10-3
	大井第三区民集会所	西大井4-1-8
	八潮区民集会所	八潮5-10-27
金	五反田シルバーセンター	東五反田2-15-6
	荏原第三区民集会所	平塚1-13-18
	荏原第五区民集会所	二葉1-1-2
	西五反田シルバーセンター	西五反田3-9-10
土	北品川シルバーセンター	北品川1-29-12
	南大井シルバーセンター	南大井3-7-13
日	小山シルバーセンター	小山5-17-18

<b>品川保健センター</b> ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034	<b>大井保健センター</b> ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570	<b>荏原保健センター</b> ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900
--------------------------------------------------------------	-------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------

### 思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどのお子さんの悩みを持つ家族同士で話し合う教室です。  
 日8月10日(金) 午後2時～4時 講師/新倉佳久子(臨床心理士)  
 場問電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

### 二人で子育て(両親学級)

会場	日時
品川保健センター	10/21(日) 9:30～12:30 13:30～16:30
大井保健センター	10/13(土) 10:00～13:00 14:00～17:00
荏原保健センター	10/6(土) 9:30～12:30

### 食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。  

日時	会場
8/8(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)
8/20(月) 12:00～15:00	区役所啓発展示室(第二庁舎3階)

 ※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。  
 日当日、直接会場へ 運営/品川栄養士会 問健康課健康づくり係 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

## 応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)	月～金曜日	休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)	8月5日(日)	8月5日(日)	8月11日(祝)	8月12日(日)	8月19日(日)	土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)	8月4日(土)	8月18日(土)
品川区こども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	品川区医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355	品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383	品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383	品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383					

問もく浴室実習、講義「赤ちゃんとの生活」、マタニティリラクゼーションほか  
 区内在住で、初めての出産を控えた妊娠22週以降のカップル各24組(選考)  
 日8月13日(月)～9月10日(月)(必着)に、往復はがきに「二人で子育て」とし、希望日時(第3希望まで)、2人の住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス、出産予定日をポピンズ品川区係(☎150-0012渋谷区広尾5-6-6広尾プラザ5階)へ  
 ●区ホームページの「子ども・教育」⇒「妊娠・出産」⇒「妊娠中のサービス」⇒「二人で子育て(両親学級)土日開催」からも申し込みます。  
 問品川保健センター☎3474-2225 大井保健センター☎3772-2666 荏原保健センター☎3788-7016

### 自分でできるプレママのボディケア(単発講座)

助産師によるグループワーク、講話、ボディケアの実習や相談です。  
 日9月8日(土) 午後2時～3時30分  
 場大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)  
 区内在住か在勤で、安定期以降の妊婦の方20人(抽選)  
 ※同室での見守り託児あり(先着6人)。  
 日8月17日(金)(必着)までに、往復はがきがFAXに「プレママのボディケア」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月齢を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

### 8020・9016達成者募集

歯の健康に自信のある方を募集します。  
 日①8020=昭和4年4月1日～昭和14年3月31日生まれで自分の歯が20本以上ある方 ②9016=昭和4年3月31日以前生まれで自分の歯が16本以上ある方 ※過去に受賞したことのある方は記念品のみ贈呈。  
 日8月1日(水)～9月7日(金)に、歯科医院(荏原歯科医師会・品川歯科医師会所属歯科医院)で無料健診  
 ※8月30日(木)=大井保健センター、9月4日(火)=品川保健センター、9月6日(木)=荏原歯科医師会館(中延1-4-15)でも無料健診(時間は午後1時～2時)。  
 問荏原歯科医師会☎3783-1878 品川歯科医師会☎3492-2535 健康課(☎5742-6745 Fax5742-6883)  
 ※達成者顕彰式(10月予定)は、健診を受けた歯科医院へお問い合わせください。

### 自分でできる産後ママのボディケア(第4クール)

骨盤ケア・腱鞘炎予防など、産後の体にやさしい運動を助産師が指導します。  
 日9月6日(木)・20日(木)、10月4日(木) 午前10時～11時30分(全3回)  
 場大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)  
 区内在住か在勤で、生後1～3カ月の乳児と母親15組(先着)  
 ※同室での見守り託児あり(先着6人)。  
 日8月17日(金)(必着)までに、往復はがきがFAXに「産後ママのボディケア第4クール」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月齢を子ども育成課(☎140-8715品川区役所☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。  
 医療機関の24時間案内  
 ●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323  
 お子さんの急な病気に困ったら  
 ●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898  
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

## お知らせ

### 8月の区議会

オリンピック・パラリンピック推進特別委員会／1日(水)・29日(水) 午後1時  
 議会運営委員会／2日(木)・30日(木) 午後1時  
 総務・区民・厚生・建設・文教委員会／27日(月) 午後1時  
 行財政改革特別委員会／28日(火) 午後1時  
 ※傍聴券は、開会の1時間前から配付します。なお、傍聴席には限りがあります。  
 区議会事務局  
 (☎5742-6809 Fax5742-6895)

### 児童扶養手当の所得制限限度額が変わります

8月分(12月支給)から、児童扶養手当の全部支給所得制限限度額が引き上げられます。一部支給及び扶養義務者等の所得制限限度額は変更ありません。

#### ●全部支給所得制限限度額

扶養親族数	本人所得額	
	30年7月まで	30年8月から
0人	19万	49万
1人	57万	87万
2人	95万	125万
3人	133万	163万
4人	171万	201万
5人以上	1人につき38万円加算	

区子ども家庭支援課医療助成係  
 (☎5742-9174 Fax5742-6387)

### 女性相談員による面接相談(性別不問)

- 法律相談(離婚、相続などの法律問題)  
 日9月5日(水)・11日(火) 午後1時～3時30分  
 18日(火) 午後5時30分～8時
- カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシャリティなどの悩みごと)  
 日9月27日(木) 午後1時～4時
- DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)  
 日9月7日(金)・21日(金)・28日(金) 午後1時～4時、14日(金) 午後5時30分～8時30分  
 共通
- 区間相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1 きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ  
 ※相談室の入室は1人のみ。託児なし。
- カウンセリング電話相談(予約不要)  
 日9月6日(木)・13日(木)・20日(木)  
 午前10時～午後3時30分  
 相談電話/5479-4105

### 介護者教室「排泄のあれこれ」

オムツやりハビリパンツの不快感を解消する方法を学びます。  
 日8月22日(水) 午後1時30分～3時  
 日20人(先着)  
 日8月15日(水)までに、電話で西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125 Fax5743-6541)へ

### 消費電力や電気代、CO2排出量がチェックできるエコワットの無料貸し出し

自宅の電化製品の消費電力などを測定し、節電に役立ててみませんか。測定記録は区に提出していただきます。優れた取り組みについては、区ホームページで紹介する場合があります。  
 期間/最長2カ月  
 日8月環境課環境推進係(本庁舎6階 ☎5742-6755 Fax5742-6853)

### 品川区就業センター・サポしながわ 臨時休業・移転のお知らせ

中小企業センターの空調設備改修工事に伴い、臨時休業と工事の間移転します。  
 臨時休業日/8月10日(金)  
 移転日/8月13日(月)  
 移転先/中小企業センター2階大講習室(西品川1-28-3)  
 電話番号(移転前と変更なし)/品川区就業センター ☎5498-6353  
 サポしながわ ☎5498-6357  
 区商業・ものづくり課就業担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

### 障害者福祉手当を支給します

障害者福祉手当の8月期分を、8月20日(月)頃受給者の口座に振り込みます。振込通知は年1回、4月期に送付済みです。対象となり申請をしていない方は、お問い合わせください。なお、申請時に65歳以上の方は原則対象になりません。  
 対象/次のいずれかにあてはまる方  
 ○身体障害者手帳1～3級  
 ○愛の手帳1～4度  
 ○脳性まひ・進行性筋萎縮症  
 ○戦傷病者手帳特別～第4項症  
 ○規則に定める特殊疾病に罹患している  
 ○精神の障害により1級の障害基礎年金などを受給している  
 ※児童育成手当(障害手当)を受給している方、障害者支援施設や特別養護老人ホームなどの施設に入所している方は対象になりません。  
 ※所得制限額(扶養のない方で3,604,000円)を超えている方は対象になりません。  
 ※所得超過により対象でなくなった方も、翌年度以降の所得が制限基準内になれば、再び申請できる場合があります。  
 区障害者福祉課障害者福祉係  
 (☎5742-6707 Fax3775-2000)

### ひとり親家庭「品川区ひとり親家庭福祉協議会～品川区withの集い～」

日9月16日(日) 午後2時～3時30分  
 ※受け付けは午後1時45分から。  
 日きゅりあん(大井町駅前)  
 日意見交換と交流会  
 日ひとり親家庭の方20人(先着)  
 主催/品川区ひとり親家庭福祉協議会  
 日8月15日(水)までに、電話で子ども家庭支援課ひとり親相談担当(☎5742-6589 Fax5742-6387)へ

### 低公害車買い換えを支援します(利子補給・信用保証料補助)

対象/区内中小企業者・個人事業者で東京都環境保全資金の利子補給金等交付決定通知を受けた方  
 対象車/東京都環境保全資金融資対象車(指定低公害・低燃費車)  
 利子補給額/利子と都利子補給金確定額との差額  
 信用保証料補助額/信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額  
 日8月環境課で配布する申請書と添付書類を同課環境管理係(本庁舎6階 ☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参  
 ※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。  
 ※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

### 区内4警察署合同「犯罪被害者などの特設相談窓口」を開設します

品川・大崎・大井・荏原警察署が犯罪被害者などの相談に応じます。また、犯罪被害者に関するパネル展示やリーフレットの配布も行います。  
 日8月10日(金)・24日(金)  
 日午前10時～午後3時  
 日大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)  
 主催/品川・大崎・大井・荏原警察署  
 ※区内各警察署と区民相談室では、常時相談窓口を開設しています。  
 区民相談室  
 (☎3777-2000 Fax5742-6599)

### 都営住宅入居者の募集

募集住宅/単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア、家族向け(ポイント方式)  
 申込用紙配布場所/住宅課(本庁舎6階)、地域センター、文化センター、サービスコーナー、品川宅建管理センター  
 日8月9日(木)まで配布する申込用紙を、郵送で渋谷郵便局(ポイント方式は都営住宅募集センター)に8月13日(月)までに届いたものに限り受け付け  
 ●申込用紙休日配布窓口

### マンション管理士・一級建築士を派遣します

日マンション管理士=維持管理や管理組合の運営についての相談  
 一級建築士=大規模修繕などについての相談  
 対象/区内にあるマンション管理組合  
 ※1回2時間程度、1組合につき各3回まで(土・日曜日も可)。  
 日8月1週間前までに、電話で住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)へ

### 館内整理のため、おもちゃの病院と消費生活相談はお休みです

日8月11日(祝)  
 区消費者センター  
 (☎5718-7181 Fax5718-7183)

### アスベストの分析調査・除去工事費用を助成します!

対象/区内の住宅・事務所・作業所・店舗・倉庫・駐車場などの所有者やマンションの管理組合など  
 対象調査・工事/①アスベスト含有分析調査費(吹き付けアスベスト)、②アスベスト除去工事費(アスベスト含有吹き付け材)  
 助成額・件数/①調査費用の10分の10(上限1棟7万円)・5件、②除去工事費用の3分の2(上限1棟200万円)・3件(先着)  
 ※事前にご相談ください。  
 区環境課指導調査係  
 (☎5742-6751 Fax5742-6853)

### 30年度就学義務猶予免除者などの中学校卒業程度認定試験

日次のいずれかにあてはまる方  
 ①病気などにより、就学義務を猶予か免除されている  
 ②やむを得ない事由により登校することができず卒業することができなかった  
 ③就学猶予か免除に相当する事由があると認められる  
 ※詳しくは、お問い合わせください。  
 願書受付期間/8月20日(月)～9月7日(金)(消印有効)  
 試験日/10月25日(木)  
 受験案内など配布場所/東京都義務教育課小中学校担当(都庁第一本庁舎40階)  
 願書提出先/文部科学省生涯学習推進課認定試験第一係・認定試験第二係(千代田区霞が関3-2-2 ☎5253-4111内線2643・2024)  
 区学務課学事係  
 (☎5742-6828 Fax5742-0180)

### 育児休業代替任期付職員募集=福祉(保育士/児童指導・Ⅱ類)

任用期間/10月1日～31年3月31日  
 日国籍を問わず、平成10年10月1日までに生まれ、30年10月1日の時点で保育士資格を有し、都道府県知事の保育士登録を受けている方20人程度  
 勤務場所/保育園、児童センターなど  
 選考日/8月26日(日)  
 選考方法/作文、面接  
 申込書配布場所/人事課(本庁舎5階)、地域センター、サービスコーナーなど  
 ※郵送での請求はお問い合わせください。  
 ※区ホームページからダウンロードもできます。  
 日8月13日(月)(必着)までに、申込書を人事課人事係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6628 Fax5742-6872)へ簡易書留で郵送か持参  
 ※8月26日(日)に第1次選考を実施する「品川区職員(福祉)採用選考」と併願申し込み可。 ※申込方法・受験資格など詳しくは実施要綱を必ずご確認ください。

## パソコン&タブレットを楽しむ シニアのためのICT教室

いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階へあがります

平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)



コース	対象	内容	日時(全4回)
パソコン(Windows10)はじめてコース<インターネット入門>	パソコンにはじめて触れる方	マウス・キーボード操作、インターネット、メール体験など	①9月の火曜日 ②10月の火曜日 9:30～12:00
パソコン(Windows10)なれようコース<ワード入門>	ゆっくりでも日本語入力ができる方	文書作成、表作成、写真入りカード作成など	③9月の火曜日 ④10月の火曜日 13:30～16:00
タブレット(iPad)ふれようコース	タブレットにはじめて触れる方	基本操作、インターネット、写真撮影、メール体験など	⑤9月の水曜日 ⑥10月の水曜日 13:30～15:30

コース	対象	内容	日時(全4回)
タブレット(iPad)ふれようコース	タブレットにはじめて触れる方	タブレット基本操作、インターネット、写真撮影、メール体験など	⑦9月の木曜日 ⑧10月の木曜日 9:30～11:30
タブレット(iPad)たのしみコース	タブレットの基本操作ができる方	各種設定、アプリ体験(カレンダー、写真編集、電子書籍、YouTube、ゲームなど)	⑨9月の木曜日 ⑩10月の木曜日 13:30～15:30

パソコン&タブレット相談(55歳以上の方対象)

日時/月～金曜日午後1時～5時  
 申込方法/当日午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

※祝日を除く。  
 電話でいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025へ

# 品川区ゆかりの3名のアスリートが スポーツ大使に!

**質問**  
① 座右の銘  
② 競技人生で一番うれしいこと・うれしかったこと  
③ 競技人生で一番苦しかったこと



**回答**  
①「変化は進化」。左足を失ったこと(変化)で、今進化できている自分があります。そしてさらに変わり続け、進化したいと思っています。  
②自分の体を思うようにコントロールでき、新しい感覚をつかめた時。この自分の体を使った、自分のダンスを踊ればよかった時。  
③義足のダンサーでは、プロのダンスカンパニーに入れなかったこと。でもその挫折があったから、今の自分があるんですね。



人がもっている可能性は無限大。それを引き出してくれるものの1つがスポーツだと思います。体を動かすことで健康になるばかりでなく、体はもちろん、心も変化していく。「変わっていく自分」をリアルに実感できるのがスポーツのよさですね。東京2020大会をきっかけにスポーツに関心を持ち、自分の可能性の芽に気づいてください。

## 義足のプロダンサー おおまえ こういち 大前 光市さん

プロダンサーとして活動を始めた23歳の時、交通事故で左膝下を切断。片足の身体で踊るためさまざまな分野の研究とトレーニングを経て、世界に2つとない独自のダンススタイルを築く。演目に合わせて長短の義足を使い分け、滑らかで魅力的なダンスで見る者を惹きつける。2016年リオパラリンピック閉会式のダンスパフォーマンスで世界を魅了、また2017年のNHK紅白歌合戦に出演するなど活躍の場を広げている。

**品川区との関わり**  
品川区在住。2018年1月「パラリンピック啓発講演会」でダンス&トークショーに出演



**回答**  
①「Be positive be humble」(謙虚であれ、そして前向きであれ)。学ぶことが好きなのですが、謙虚であり、また前向きであることが学ぶ上で大切だと思っています。  
②海外の友人をもち、物の見方が変わり、いろいろな感覚を養うことができたこと。日本にいたるだけでは、今のこのような考え方は身に付きませんでした。  
③期待されていたのに、アテネオリンピックへ行けなかったこと。

## 元競泳選手・オリンピック いとう はなえ 伊藤 華英さん

生後6カ月から水泳を始め、2008年女子100m背泳ぎで日本記録を樹立し北京オリンピック代表選手に。2009年から自由形に転向し、世界選手権・アジア大会で数々のメダルを獲得。2012年ロンドンオリンピックで自由形代表選手。同年現役引退。引退後は、水泳とピラティスのすばらしさを伝えたいと活動中。オリンピックの大切さを伝えるIOCの「オリンピック・ムーブメントアンバサダー」でもある。

**品川区との関わり**  
品川区在住。広報しながわ2018年2月11日号「東京2020オリンピック・パラリンピック特集」出演

**問い合わせ** オリンピック・パラリンピック準備課  
(☎5742-9109 Fax5742-6585)

## ブラインドサッカー日本代表 かわむら りょう 川村 怜さん

5歳の頃、目の病気で「ぶどう膜炎」で徐々に視力が低下。しかし快活な性格で小学1年生の時にサッカーを始める。2007年鍼灸マッサージ関係の資格取得を目指して進学した筑波技術大学でブラインドサッカーと出会う。2013年ブラインドサッカー日本代表に初選出、ブラジルとの親善試合で代表初ゴール。見えづらくなっていた視力は、この頃全盲と診断される。日本選手権での大会MVPなど多数受賞。2016年から日本代表キャプテン。

**品川区との関わり**  
2016年8月から荏原第六中学校がブラインドサッカー日本代表の練習場所となる。品川区の講演会や体験会に講師出演。2017年3月発行品川区オリンピック・パラリンピック学習教材「ようい、ドン! しながわ」へ応援メッセージ提供



**回答**  
①「自己犠牲(己を尽くして成るをまつ)」。努力の限りを尽くして結果をまつという意味です。自分は天才肌ではないので、コツコツ地道な努力を重ねて行くことが大事だと思っています。  
②ゴールを決めた瞬間とその喜びを分かち合える仲間がいること。これがあるから苦しい練習も耐えられます。  
③プレーがうまくいかず点数が取れない時は苦しいですね。

## 東京2020オリンピック・パラリンピック競技紹介

**品川区内開催競技**  
(開催期間: 2020年7月24日(金)~8月9日(日))

**ホッケー** 会場/大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)



**ビーチバレーボール** 会場/潮風公園(東八潮1)



**品川区応援競技**  
(開催期間: 2020年8月25日(火)~9月6日(日))

**ブラインドサッカー**  
会場/青海アーバンスポーツ会場(江東区青海1)



## 品川区職員として、 区民の皆さんとスポーツをつなぐパイプ役に

品川区東京2020大会コミュニケーター 藤尾香織

ホッケー教室の講師として品川区を訪れたことがご縁となり、今年4月から品川区に勤務することになりました。これをきっかけに区民の皆さんとスポーツをつなぐパイプ役になれたいと思っています。

「私の人生はホッケーがつくってくれた」と言っても過言ではありません。競技者として目標をもち、1日7~8時間の練習をこなし、それをオリンピックという大きな舞台で表現(プレー)する機会をつかむことができました。その経験は財産ですし、人とのふれあい、地道に努力する大切さなど、経験から得たものを皆さんと広く分かち合っていきたいです。もちろんホッケーだけでなく、ビーチバレーボール、ブラインドサッカーの魅力も全力で発信していきます。

**プロフィール**  
ホッケーが盛んな山梨県南アルプス市で育ち、小学5年生でホッケーを始め6年生で全国大会出場。大学1年生の時に日本代表に選出され、以降、2004年アテネ、2008年北京、2012年ロンドンと3大会連続オリンピック出場。2006年には日本人初の世界最高峰オランダリーグへ参戦。2012年現役引退。



スポーツ大使任命式のトークセッションで司会を務める藤尾さん



## 小学生から 大使に質問!

任命式に出席した京陽小学校の児童からは、大使にこんな質問が出ました。



**Q** ダンスの義足と普通の義足の違いを教えてください。

**大前さん** ダンスの義足は足の形をしていません。また長さを変えることもできます。これで自由に動くことができますし、表現の幅も広がりますよ。

**Q** 何歳から水泳に興味をもったのですか?

**伊藤さん** 19歳です。あたり前のように取り組んでいた水泳ですが、19歳の時に大きな挫折を味わって、その時から自分にとって水泳ってなんだろうと考え始めました。

**Q** 引退した時の気持ちを教えてください。

**伊藤さん** 引退する時期は自分で決めていたので、その先のステップを考えていましたね。

**Q** ブラインドサッカーの魅力について教えてください。

**川村さん** 目が見えない選手がボールをあやつり、\*見えているゴールキーパーへシュートすることでしょうか。選手同士声をかけ合うことでパスが通り、ゴールが決まる。その協力し合う姿をぜひ見てほしいですね。  
\*ブラインドサッカーでは、ゴールキーパーは明眼者または弱視者が務める。



小学生から花束のプレゼント

今月から私がコラムを担当します!

東京2020オリンピックまで**723日**、パラリンピックまで**755日**です 8月1日現在

**輝く! 2020へ** COLUMNS No.4

**元女子ホッケー日本代表の藤尾が語る、ホッケーの魅力!**  
東京2020大会、一緒にホッケー日本代表を応援しましょう!!

**その1 スピード!**  
シュート時のボールスピードは時速150kmを超えることもあり、とにかく速い! 選手のスピードもさることながら、思つく暇もないほどの試合展開は迫力満点です。

**その2 テクニック!**  
スティックを使って自由自在にボールを扱うテクニックは圧巻です。スティックにボールが吸い付いているようなドリブルやレシーブ、相手を華麗に抜き去る巧みなスティックワークが見どころです。

**その3 シュート!**  
半円状のサークルの中からしかシュートができないため、その中で行われる激しい攻防や駆け引きは目が離せません。ダイビングタッチシュートや、セットプレーから放たれる強烈なフリックシュートなど頭脳プレーに注目です!

品川区応援3競技のPR動画ができました!

問い合わせ/オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585)



スポーツ協会は8月20日(月)はお休みです

# レッツ スポーツ

## ●スポーツ推進課

地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)  
☎5742-6838 Fax5742-6585

## ●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022東五反田2-11-2  
☎3449-4400 Fax3449-4401  
受付時間:午前9時~午後7時

土・日曜日、  
祝日は  
午後5時まで

## ●戸越体育館

☎142-0042豊町2-1-17  
☎3781-6600 Fax3781-6699

### 初心者対象スケートボード教室

☎8月25日(土) 午前10時~正午  
※雨天中止。  
場八潮北公園スケートボード場(八潮1-3-1)  
人数20人(先着) ※小学生以下のおさんは保護者同伴。  
持ち物/ヘルメット、スケートボード、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、学生証など)  
費用200円、小学生以下100円  
申込8月~金曜日の午前9時~午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所 ☎ Fax3790-2550へ

### ジュニア・一般なぎなた体験教室

☎8月25日(土) 午前9時30分~午後2時30分  
場総合体育館  
人数小・中学生、高校生以上の方各15人(抽選)  
※男性も可。  
費用1,000円、小・中学生500円  
※なぎなたは無料で貸し出し。  
主催/品川区なぎなた連盟  
申込8月13日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

### なぎなた初心者教室

☎9月3日~10月22日の月曜日  
午後7時~8時30分(全6回)  
※小・中学生は午後6時30分~7時30分。  
場総合体育館  
人数高校生以上15人、小・中学生10人(抽選)  
※男性も可。  
費用4,500円、小・中学生2,250円(保険料込)  
※なぎなたは無料で貸し出し。  
申込8月17日(金)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年(小・中学生)、電話番号をスポーツ協会へ

### 初心者硬式テニス教室(午前)

☎9月3日~10月18日の月・木曜日  
午前9時30分~11時30分(全9回)  
場総合体育館  
人数学生を除く16歳以上の方30人(抽選)  
費用5,000円(ボール代・保険料込)  
託児/3歳~就学前のお子さん10人(抽選)  
※3人以上で実施。 ※おやつ代など1,350円。  
申込8月20日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢をスポーツ協会へ

### 空手道教室

☎9月4日~12月25日の火曜日  
午後7時30分~8時30分(全16回)  
※通年の教室で継続可能。  
場総合体育館  
人数16歳以上の方10人(抽選)  
費用3,250円(保険料込)  
申込8月20日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

### シルバーピンポン&初心者卓球教室

☎9月5日~10月24日の水曜日  
午前9時30分~11時30分(全8回)  
場総合体育館  
人数30人(抽選) ①シルバーピンポン=60歳以上の方  
②初心者卓球=59歳以下の初心者  
費用①2,500円、②4,000円(ボール代・保険料込)  
申込8月15日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

### 秋季レディース硬式テニス大会

☎9月14日(金) 午前9時から  
場しながわ区民公園(勝島3-2)  
試合形式/ダブルストーナメント戦  
人数区内在住か在勤の方、連盟登録者40組(先着)  
費用1組3,000円、連盟登録者2,500円  
主催/品川区テニス連盟  
申込8月27日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

### ゴルフ大会

☎9月24日(休) 午前7時30分現地集合  
場きみさらずゴルフリンクス(千葉県木更津市)  
人数60人(先着)  
費用5,000円、会員4,000円 ※別途プレー費18,990円。  
(カート・キャディ・昼食付き、交通費別)  
主催/品川区ゴルフ連盟  
申込8月31日(金)(必着)までに、はがきに「ゴルフ大会」とし、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、参考ハンディをスポーツ協会へ

### 陸上競技初心者審判講習会

☎9月29日(土) 午後2時~3時  
場総合体育館  
人数大会などの役員として協力できる18歳以上の方  
費用1,000円  
主催/品川区陸上競技協会  
申込9月8日(土)(必着)までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

### 水泳教室(9月~31年3月)

費用参加費のほか年間登録費2,000円(保険料込) 主催/品川区水泳連盟  
申込8月10日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	参加費	人数(抽選)	会場
アクアジョイ	HQ*	16~65歳	金	19:30~21:00	28回	21,000円	各10人	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40) 戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23) ※8月から工事のため駐輪場使用不可 八潮学園温水プール(八潮5-11-2) 日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
アクアマスター	HX	60歳以上	水	13:30~15:00	各29回	各21,750円		
シニア健康	TW*		火	19:30~21:00	26回	19,500円		
パワフルアクア	TQ	16~65歳	火	19:30~21:00	26回	19,500円		
みんなの水泳教室	TP	16~70歳	土	9:30~11:00	12回	9,000円		
夜間水泳教室	YQ	16~65歳	火	19:30~21:00	29回	21,750円		
サンデーアクア	P	16~70歳	日	17:30~19:00	26回	19,500円		
平日夜間	Q	16~60歳	木	19:30~21:00	27回	20,250円		
JOY-X	X	18~65歳	日		17回	12,750円		

\*HQ、TWコースは水中運動を含みます。

### 第68回品川区民スポーツ大会(秋季)

申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
空手道	9/2(日)	総合体育館	8/16(木)	小中高生 500円 300円	○組手の部(一般男子5級以上) ※組手の部は連盟登録者とスポーツ保険加入者のみ ○型の部(1部・2部) ○鍛眼法の部(1部・2部)
バレーボール	9/9(日)・16(日)・23(祝)	総合体育館	8/29(水)	1チーム 3,000円	○9/9・23 一般男子・女子の部(6人制) ○9/16・23 家庭婦人の部(9人制) ※代表者会議は9/5(水)午後7時から総合体育館
硬式テニス	9/9(日)・16(日)・23(祝) 10/28(日)	大井ふ頭 中央海浜公園 (八潮4-1) ほか	一般男子8/22(水) 一般女子、壮年男子・女子8/29(水)	一般シングル 500円 壮年ペア 800円 ※送料代82円切手持参	○9/9・9/16 一般男子 ○9/23 一般女子、壮年男子・女子(50歳以上) ○10/28 男女準決勝・決勝 ※予備日9/30(日)
ソフトテニス(高校・一般)	9/16(日)	しながわ区民公園 (勝島3-2)	8/23(木)	一般・壮年ペア 800円 高校ペア 500円	○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子・女子(45歳以上) ※予備日9/30(日)
バスケットボール	9/15(土)・17(祝)・23(祝)・29(土)・30(日)・10/6(土)・13(土)	総合体育館 戸越体育館	8/15(水) 午後5時まで	1チーム 3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議は9/6(木)午後7時から総合体育館
陸上競技	10/21(日)	大井ふ頭 中央海浜公園	9/9(日)	小中高生 500円 300円	○小学3・4年男子・女子(80m) ○小学5・6年男子・女子(100・800m) ○小学男子・女子(走り幅跳び) ○中学男子(100・200・1,500・3,000m、400mリレー、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ) ○中学女子(100・200・800・1,500m、400mリレー、走り幅跳び、走り高跳び) ○壮年男子(40歳以上)(60・5,000m) ○壮年男子(50歳以上・60歳以上)(3,000m) ○一般男子(高校生含む)(100・200・400・1,500・5,000m、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ) ○一般女子(高校生含む)(100・200・1,500m、走り幅跳び) ※リレーを除き1人2種目まで参加可

# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## キッズクラブ

### 親子ネイチャープロジェクト (第2弾) 電子

☎9月2日(日) 午前10時～午後2時 ※現地集合・解散。  
 場品川区キャンプ場(八潮3-1)  
 内容 流しそうめんとドラム缶風呂  
 参加者 区内在住の小学生と保護者20組(抽選)  
 費用 1人1,000円(保険料・昼食代・材料費込)  
 申込 8月15日(水)までに、往復はがきで住所、参加者全員の氏名、お子さんの学年、電話番号を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

### 2・3歳児食親子クッキング (第2クール) 電子

簡単に栄養バランスのよい食事やおやつ作りを親子で実習する講座です。  
 ☎9月4日(火)・18日(火)・25日(火) 午前10時～11時30分(全3回)  
 場 平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)  
 参加者 区内在住か在勤で、2・3歳のお子さんと保護者20組(抽選) ※託児なし。  
 運営/品川栄養士会  
 申込 8月17日(金)までに、往復はがきかFAXに「幼児食親子クッキング」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

### 少年少女武道教室

教室名	対象・定員(抽選)	日時	会場	費用(保険料込)
空手道	小・中学生 各10人	9月4日～12月11日の火曜日 18:30～19:30(全14回)	総合体育館	各3,800円
剣道		9月5日～12月12日の水曜日 16:00～18:00(全15回)		
柔道		9月6日～12月13日の木曜日 18:30～19:30(全15回)		

申込 8月20日(月) (必着) までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、学年をスポーツ協会へ ※通年の教室で継続可能。

## ネット・ケータイのトラブル相談! こたエール

LINE相談も実施します!



近年、インターネットや携帯電話などの普及に伴い、「自撮り被害」をはじめとしたトラブルが多発するなど、青少年が被害者・加害者となるケースが増加し、大きな社会問題となっています。

このようなトラブルの相談窓口「東京子どもネット・ケータイヘルプデスク(通称:こたエール)」では、電話・メール相談に加え、期間限定でLINE(無料メールアプリ)での相談を受け付けています。

小中高の児童・生徒のほか、保護者や先生からの相談も受けています。

**LINE相談** 8月14日(火)までの午前10時～午後9時  
 ※日曜日を除く。

●まずは友だち登録!  
**アカウント名:**  
**「都庁ネットトラブル相談 こたエール」**



コードを読み取ると、こたエールのアカウントにつながります!

**電話相談** ☎0120-1-78302

月～金曜日午前9時～午後6時  
 土曜日午前9時～午後5時 ※祝日を除く。

**メール相談** こたエールホームページ<http://www.tokyohelpdesk.jp/>からアクセスできます。

☑メール相談 というボタンから直接相談画面に入れます。



こちらからも相談画面に入れます

**問い合わせ** 東京都青少年課健全育成担当 ☎5388-3186  
 品川区子ども育成課庶務係 (☎5742-6720 Fax5742-6351)

## 家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん

火災は小さいうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。



指定業者がご自宅へお届けします!

	種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型(国家検定品)	1.5kg	4,600円
詰め替え	粉末薬剤	1～3.5kg	3,300～6,200円
	強化液薬剤	3～4ℓ	5,400～6,200円
	中性強化液薬剤	2ℓ	6,200円

※耐用年数(おおむね10年)・標準使用期限を経過したものは詰め替えできません。 ※詰め替え目安は製造からおおよそ5年です。

区指定業者	所在地	電話番号
神谷商会*	西品川 1-28-25	3783-4882
後藤商会*	南大井 4-18-18	3762-0376
前出工機*	東五反田 3-17-5	3449-1581
和田商会*	二葉 2-8-13	3782-1885
東日工業	西五反田 2-24-9	3494-8936

\*あっせん対象の消火器を店頭で直接購入できます。あっせん価格(4,600円)で購入するには、印鑑(スタンプ印不可)が必要です。

### ●申し込み・配達

申込日	配達日
1日～25日	翌月中旬
26日～月末	翌々月中旬

※3月は10日締め切り・月末までに配達。  
 ※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

申込方法・問い合わせ/電話かほか、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のとれる)、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数を防災課(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6696 Fax3777-1181)へ

○区ホームページから電子申請もできます。

※購入・詰め替えの申し込みと同時の場合に限り、古い消火器を1本1,100円(消火器リサイクルシール貼付のものは600円)で引き取ります。

## 悪質業者に注意!

配達時には、区指定業者が購入者本人の申込はがき・FAX・電話申込受付票に防災課の収受印を押印したものを必ず持参します。区・消防署では訪問販売や電話での勧誘は一切していません。あっせんに便乗した悪質な業者には十分ご注意ください。不審な訪問や電話がありましたら、防災課までご連絡ください。

## レッツ スポーツ

### ご参加ください! 地域のスポーツクラブなどの教室

☎スポーツ推進課地域スポーツ推進係

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履きやタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。 \*は上履き不要。

### 地域クラブ ebaraA

- バドミントン(フリー利用&教室)  
 ☎8月14日(火)・28日(火) 午後4時～6時  
 場 杜松ホーム(豊町4-24-15)  
 ※自転車での来場不可。  
 費用 1回200円、中学生以下・70歳以上100円  
 ※貸し出し用ラケットあり。
- キンボール教室  
 ☎8月7日～28日の火曜日 午後7時～9時  
 場 伊藤小学校(西大井5-6-8)  
 費用 1回200円、中学生以下・70歳以上100円

- ノルディックウォーキング\*  
 ☎8月2日～30日の木曜日 午前10時～11時  
 場 文庫の森(豊町1-16) ※雨天中止。  
 集合場所/戸越体育館  
 費用 1回100円 ※貸し出し用ポールあり。
- 文化教室\*  
 ☎8月6日(月)=折り紙教室、  
 27日(月)=マジック教室 午後7時～8時30分  
 場 戸越体育館(豊町2-1-17)  
 費用 1回100円

### 毎月第一日曜日は

## 「家庭の日」です

家庭は、  
 子どもにとって憩いの場所  
 心のよりどころ  
 豊かな心を育む大切なところ

問い合わせ/  
 子ども育成課庶務係  
 (☎5742-6720 Fax5742-6351)



戦争・原爆死没者の  
 慰霊と世界の平和を祈り、  
 黙とうをささげてください

広島市原爆投下日	8月6日(月) 午前8時15分
長崎市原爆投下日	8月9日(木) 午前11時2分
終戦記念日	8月15日(水)正午

問い合わせ/総務課  
 (☎5742-6625 Fax3774-6356)

### ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

林敬二=絵画(月のような・ドクターG)、彫刻(芸術家の頭部)、  
 大崎フォレストビルディングビル環境委員会=公園整備指定寄附金12,000円、  
 東京白金ロータリークラブ=絵本、長田正=選挙啓発寄附金200,000円 ほか  
**(地域振興基金) 123,843円(5・6月分)**  
 中尾誠利=20,000円、小山四丁目町会=40,180円、カトリック大森教会=53,663円 ほか  
**(ふるさと納税) 90,000円(5・6月分)**  
 中尾誠利=30,000円、宇野晋平=30,000円 ほか

# 情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)  
**●文化観光課** Fax5742-6893  
 ●文化振興係 ☎5742-6836  
 ●生涯学習係 ☎5742-6837  
**●スポーツ推進課** Fax5742-6585  
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

**●品川区スポーツ協会・総合体育館**  
 ☎141-0022 東五反田2-11-2  
 ☎3449-4400  
 Fax3449-4401  
 受付時間：午前9時～午後7時  
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

**●戸越体育館**  
 ☎142-0042  
 豊町2-1-17  
 ☎3781-6600  
 Fax3781-6699

## 求人

### 30年度非常勤職員(児童相談指導員)募集

**募集職種**／児童相談指導員  
**任用期間**／10月1日～31年3月31日  
**勤務日時**／週3日 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間含む)  
**勤務場所**／子ども育成課児童相談係  
**■児童相談所勤務経験者**(おおむね5年以上)で、児童福祉の観点から児童問題の相談や助言にあたることのできる知識・経験を有する方若干名(選考)  
**■児童相談所業務の助言、相談対応技術向上に向けた助言・指導**  
**報酬**／月額201,500円 ※交通費は区規定により支給。社会保険などあり。  
**■** 8月15日(水)(消印有効)までに、希望職種を記載した履歴書(写真貼付)を子ども育成課(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6959 Fax5742-6351)へ郵送が持参  
 ※履歴書は返却しません。  
 ※一次書類選考後、面接あり(9月3日(月)予定)。 ※書類選考の結果は8月27日(月)までに通知します。

## 講座・講演

### すけっと品川養成講座

ちょっとした困りごとのある方を支援する地域の「すけっと」を育む講座です。  
**■** 10月2日～30日の火曜日  
 午後1時30分～4時(全5回)  
 ※30日は午後1時30分～4時30分。23日は午前の場合あり。  
**■** 講義と演習(介護技術ほか)  
**■** 区内在住で、全回出席できる方80人(抽選)  
**■** 8月31日(金)(必着)までに、往復はがきに「すけっと品川受講希望」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川介護福祉専門学校(☎141-0033西品川11-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367)へ

### エンディングノート書き方セミナー～自分の人生は自分で決める～

最期まで自分らしい人生を送るためのエンディングプランについて、わかりやすく説明します。  
**■** 8月29日(水) 午後2時～4時  
**■** 品川介護福祉専門学校(西品川11-28-3)  
**■** 講師／三輪鉄郎(ライフサポート東京行政書士)  
**■** 50人(先着)  
**■** 8月28日(火)までに、電話で品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

### 後継者塾参加者募集

**■** 10月9日から隔週火曜日  
 午後6時～9時(全8回)  
**■** 品川産業支援交流施設(北品川5-5-15)  
**■** 区内中小企業の後継者か後継者候補者20人(先着)  
 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。  
**■** 商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

### ママのリフレッシュタイム(第2クール)

植物療法やヨガロマ、ハーブの楽しみ方、食育勉強会などを通じ、子育て中のママにリラックス・リフレッシュしてもらう講座です。  
**■** 9月7日(金)・14日(金)・20日(木)・28日(金)  
 午前10時～11時30分(全4回)  
**■** 品川塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)  
**■** 講師／栗原冬子(ライフスタイルデザイナー)ほか  
**■** 区内在住か在勤で、小学生以下のお子さんがいる母親30人(抽選)  
 ※託児はありません。お子さんの同伴不可。  
**■** ¥2,500円(材料費・食材費など)  
**■** 8月17日(金)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

### 若手技術者向けの講座を開催します

産業技術高専と連携して、人材育成のための講座を開催します。基礎的な知識と技術を学ぶことができます。  
**■** 9～12月午後6時30分～8時30分  
**■** 品川産業技術高等専門学校(東大井1-10-40)  
**■** 科目／B-01「機械設計のための基礎」(全15回)  
 B-02「工業材料の基礎」(全8回)  
 B-03「加工と測定のための基礎」(全8回)  
 B-04「デジタルマニファクチャリング体験講座」(全6回)  
 B-05「電気回路の基礎」(全10回)  
 B-06「シーケンス制御の基礎」(全10回)  
**■** 区内中小製造業者など1科目10～20人(先着)  
 ※各コースの日程・申込方法など詳しくは産業技術高専ホームページHP [www.metro-cit.ac.jp/community/wakagisien/](http://www.metro-cit.ac.jp/community/wakagisien/) をご覧ください。  
**■** 商業・ものづくり課産業活性化担当(☎5498-6351 Fax5498-6338)

### 女性向け就業支援セミナー「褒め力」上達レッスン

**■** 9月12日(水) 午前10時～午後0時30分  
**■** 品川中小企業センター(西品川11-28-3)  
**■** 「褒め言葉トランプ・褒め言葉シート」を使ったワークなど  
**■** 講師／内海典子(日本褒め言葉カード協会インストラクター)  
**■** 就職活動中か就業中の女性25人(先着)  
**■** 8月17日(金)までに、電話で、商業・ものづくり課(☎5498-6334 Fax5498-6338)へ  
 ※HP [www.shinagawa-shigoto.jp/](http://www.shinagawa-shigoto.jp/) から申し込みます。

### 事業承継セミナー参加者募集

**■** 9月20日(木) 午後5時～6時30分  
**■** 品川第一勧業信用組合大森駅前支店(南大井6-27-25)  
**■** 「後継者に渡すべき経営の本質とは何か?～経営承継円滑化法の正しい使い方」を伝授します!～

**■** 区内中小企業の経営者30人(先着)  
 ※申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。  
**■** 商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

### メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。  
**①夏に元気!ポリウム満点料理**  
**■** 8月19日(日) 午後1時～4時  
**■** 24人(先着)  
**■** ¥2,500円(教材費込)  
**②音楽アンサンブルの楽しみ**  
**■** 8月6日(月)・20日(月)・27日(月)  
 午後6時30分～8時(全3回)  
 ※全7回のうち、5回目からの途中入会。  
**■** 16人(先着)  
**■** ¥4,700円(教材費込)  
**③やさしい毛筆**  
**■** 8月9日～9月27日の木曜日  
 午後1時～3時(全4回)  
 ※全6回のうち、3回目からの途中入会。  
**■** 12人(先着)  
**■** ¥6,000円  
**④こども油絵教室**  
**■** 8月19日～9月16日の日曜日  
 午後1時～3時(全4回)  
 ※全8回のうち、5回目からの途中入会。  
**■** 小学3年生～中学生14人(先着)  
**■** ¥6,000円

共通  
**■** ①きゅりあん(大井町駅前)  
**■** ②～④メイプルセンター(西大井駅前)  
**■** 8月17日(金)までに、電話で、メイプルセンター(☎3774-5050 Fax3776-5342)へ

## 催し

### 成幸まつり

**■** 8月25日(土) 午後1時30分～3時  
**■** 子ども太鼓、フラダンス、マジックショー、模擬店など  
**■** 品川成幸ホーム(中延1-8-7 ☎3787-3616 Fax3783-6580)



## 熱中症予防で今夏、快適に!

暑さ本番、高齢の方やお子さんは特に熱中症への注意が必要です。

**熱中症予防のポイント**



① 水分をこまめにとる  
 ② 暑さを避ける  
 ③ 食事・休息をしっかりとする

予防方法を正しく理解して熱中症を防ぎ、暑い夏を元気に乗り切りましょう。気になることがある時は相談してください。

**問い合わせ**  
 品川保健センター(☎3474-2903 Fax3474-2034)  
 大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)  
 荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

**<高齢者に関すること>**  
 各在宅介護支援センター  
 高齢者福祉課  
 高齢者支援第一係 ☎5742-6729  
 高齢者支援第二係 ☎5742-6730  
 認知症対策係 ☎5742-6802  
 Fax5742-6881

## 相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00 電話第4(火) 16:00～19:00 電話(土) 12:30～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	
犯罪被害者等相談	第3(日)	9:30～12:00	相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	マンション相談	管理運営第2・4(水) 13:00～16:00 建替・修繕第3(火)	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742-6776へ予約	DV相談	第2を 除く(金)	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約		
法律相談	第1(火)	18:00～20:30		住宅相談(リフォーム、建替)	第3(水)	10:00～15:00		教育相談	第2(金)		17:30～20:30	教育総合支援センター ☎3490-2000
税金相談	(水、第2・4(月))	13:00～16:00		家庭相談	(火)	13:00～17:00	本庁舎3階ロビー ☎5742-6776	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	9:00～13:00		子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	手話通訳者付き相談	(水)		13:00～16:00
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火・水・金)	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061	
行政書士相談	第1～4(金)			児童相談	ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
社会保険労務士相談	第1(金)				ひとり親就労相談	(火・水・金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	職相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	
人権身の上相談	第1・3(火)				児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	わかもの・女性向け就業相談	(月)・(金)	10:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約
国の行政相談	第1・3(木)			児童相談	(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	耐震相談	(火)～(木)	13:00～17:00	建築課 ☎5742-6634	
外国人生活相談	英語 第2・4(火) 中国語 第2・4(木)	9:00～17:00										

**品川&早川ふるさと交流 断層めぐりプラン**

9月12日～30日のうち1泊  
 宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)  
 区内在住の方  
 ¥5,250円、小学生以下4,260円  
 (1泊2食付き宿泊費・プログラム参加費・消費税込)  
 電話かメールで、ヘルシー美里(☎0556-48-2621 info@hayakawa-eco.com)へ  
 圏地域活動課市町村交流担当  
 (☎5742-6856 Fax5742-6877)

**品川&早川ふるさと交流「マウントしながわ山再生活動」新規参加者募集**

9月29日(土)～30日(日)(午前7時30分集合・午後5時30分頃解散、1泊2日、往復バス)  
 宿泊/町営ヴィラ雨畑(山梨県・温泉)  
 区内在住か通勤の18歳以上で、山作業が可能な健脚の方5人(抽選)  
 ¥7,000円(交通費・宿泊費込)  
 8月16日(木)必着までに、はがきかFAXに「マウント」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

**第266回日曜コンサート**

8月5日(日)午後1時30分～3時  
 曲目/サン＝サーンス作曲:『チェロソナタ第1番』ほか  
 出演/品川クラシック音楽協会  
 場・観覧方法・当日、直接中小企業センター3階レクホール(西品川1-28-3 ☎3787-3041 Fax3787-7961)へ

**くらしに潜む悪質商法! 「困ったとき」はすぐ相談 若者向けパネル展示**

8月20日(月)～30日(木)  
 午前8時30分～午後5時15分  
 ※土曜日・祝日は除く。  
 場第二庁舎3階ロビー  
 圏消費者センター  
 (☎5718-7181 Fax5718-7183)

**品川図書館「バリアフリー映画会」**

障害のある方も楽しめるよう、音声ガイドや日本語字幕が付いた映画『西の魔女が死んだ』を上映します。どなたでも参加できます。  
 8月25日(土)午後2時から(午後1時15分開場)  
 80人(先着)  
 8月16日(木)必着までに、はがきかFAXに「マウント」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号を地域活動課市町村交流担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6856 Fax5742-6877)へ

**秋季品川区60周年記念吟剣詩舞道大会**

10月28日(日)午前10時開演  
 場荏原文化センター(中延1-9-15)  
 吟詠・剣詩舞(絶句程度)の発表  
 吟詠1,500円、剣詩舞2,000円(昼食代込)  
 8月21日(火)必着までに、吟題、作者、出演者名、電話番号、費用(定額小為替)、返信用はがきを文化観光課文化振興係か品川区吟剣詩舞道連盟・渡精華(☎140-0011東大井6-1-7-803)へ郵送

**男女共同参画センター あったか交流サロン～気軽に手作りアクセサリー～**

おしゃべりを楽しみながら、15分程度でできるストラップかピアスを作ってみませんか。  
 8月10日(金)午前11時～午後2時  
 50人(先着)  
 8月10日(金)午前11時～午後2時  
 50人(先着)  
 場参画当日、直接男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

**無料 品川区国保基本健診 早得キャンペーンは8月末まで!**

40歳～74歳 国保基本健診

8月末までに受診した方へ、品川浴場組合入浴券をプレゼントしています。医療機関で健診結果を受け取る際にお渡しします。この機会にぜひ受診してください。

受診方法/4月下旬以降に送付した受診券・問診票、保険証を持って区内契約医療機関へ ※受診券を紛失した場合は再発行できます。  
 ※土・日曜日に受診できる医療機関もあります。

問い合わせ/国保医療年金課保健指導係 (☎5742-6902 Fax5742-6876)

**STOP 住宅火災**

区内では、今年に入り、火災による死者が3人発生しています。調理中は火のそばを離れない、火気器具周辺の整理整頓をする、たばこの火の始末は確実に行うなど火気の取り扱いに十分注意し、住宅防火を心掛けましょう。また、火災を早期発見するために住宅用火災警報器を設置しましょう。

問い合わせ 品川消防署 ☎3474-0119、大井消防署 ☎3765-0119  
 荏原消防署 ☎3786-0119  
 防災課防災安全担当 (☎5742-7651 Fax3777-1181)

**人権啓発・社会同和教育講座 I 「食で広がる未来」**

●昼コース「生きるチカラ」

日程(全3回)	テーマ	講師
10/23(火)	ハンセン病 隔離の中の食 生きるために 喜びのために	金貴粉 (国立ハンセン病資料館主任学芸員)
10/30(火)	豊かな成長を願って 見えない貧困と子ども食堂	栗林知絵子(豊島子どもWAKU WAKUネットワーク理事長)
11/12(月)	和食の歴史で考える 米と肉	原田信男(国士舘大学教授)

※時間は午後2時～4時。

●夜コース「現代に生きる人権」

日程(全3回)	テーマ	講師
9/6(木)	カレーライスをイチからつくる	関野吉晴(探検家)
9/13(木)	「食」で広がる障害者の幸福づくり	加藤久明(品川総合福祉センター事務局長)
10/4(木)	幕末薩摩藩での食生活や生き方を通して考える	家近良樹(大阪経済大学特別招聘教授)

※時間は午後6時30分～8時30分。  
 会場/荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)  
 対象・定員/16歳以上の方各50人(抽選)  
 託児/1歳～就学前のお子さん(抽選) ※おやつ代実費負担。  
 申込方法・問い合わせ/8月21日(火)必着までに、はがきか電話、FAXで希望コース、住所、氏名(ふりがな)、電話番号、手話通訳希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・性別・月年齢を文化観光課生涯学習係へ  
 ○区ホームページから電子申請もできます。

**文化・イベント情報**

**0美術館 8月の催し**

- 3日(金)～8日(水)・18日(土)～22日(水)/デジタル版画展 版からの解放・版からの展開
- 25日(土)～28日(火)/2018ソープ&フルーツ&キャンドルカービング展 アトリエBe Free生徒成果発表会
- 31日(金)～9月5日(水)/第21回新潟デザイン専門学校デジタル&イラスト展 in TOKYO(CGイラスト、イラストレーション、グラフィックデザインほか)
- 場同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040午前10時～午後6時30分)  
 ※8月9日(木)～16日(木)休館。  
 ※開催時間は要問い合わせ。

**品川納涼祭**

8月4日(土)・5日(日)午後3時～8時30分  
 場西大井広場公園(西大井駅前)  
 盆踊り、歌謡コンサート、模擬店、地方物産展など  
 圏二葉中央商店会・梅田 ☎3781-4395

**五反田夏祭り2018 ～ゴタフェス～**

8月5日(日)午前11時～午後7時  
 場五反田駅東口ロータリー内  
 内サンバ、フラダンスなど各国のダンスやライブ、物品・飲食販売など  
 圏五反田夏祭り実行委員会・鶴井 ☎090-4431-5096

**子どもと家族の夕涼み広場**

8月25日(土)午後4時～8時  
 場同戸越公園駅前南口商店会 ☎3781-8444

**区民ギャラリー 8月の催し**

- 9日(木)～12日(日)/第35回しながわ平和のための戦争展(写真、絵画、生活用品、資料)
- 22日(水)～26日(日)/民医連東京共済写真サークル第14回写真展
- 場同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎・Fax3774-5151午前10時～午後8時)  
 ※開催時間は要問い合わせ。

**第64回 大井どんたく夏まつり**

8月25日(土)午前11時30分から  
 26日(日)午前11時から  
 ※盆踊りは、25日午後6時から。雨天の場合は26日。  
 場大井町駅前中央通り  
 圏大井どんたく夏まつり実行委員会 (☎3471-9740 HPwww.ooimachi.jp/)

**第21回とごしぎんざまつり**

8月25日(土)午後2時から  
 8月26日(日)午前11時から  
 内食べ歩き・買い歩きイベント、スタンプリリー、模擬店など  
 場同戸越銀座商店街連合会 (☎3788-1474 HPwww.togoshiginza.jp/)

**第9回BONDANCEフェスティバル**

9月1日(日)午前11時～午後8時30分  
 内ステージ、ダンス、マジック、盆踊り、露店販売など  
 ※盆踊り参加者にはプレゼントあり(先着200人)。  
 場同旗の台東口通り商店会・星 ☎3781-8781

**区民の伝言板**

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎=センター ㊦=体育館 ㊦=区民集会所 (入)=入会金

**イベント**

●東京バロック管弦楽団第4回演奏会 旅するヘンデル!～そしてロンドンへ 8月25日(土)午後2時～4時。300人先着。当日スクエア荏原へ。☎090-4959-9679柳澤  
 ●公開文化講座 全8講座開催 9月8日(土)「神宮と式年遷宮」、9月29日(土)「免疫力を上げるコツ」、10月5日(金)「市民のためのリスク管理」、10月27日(土)「わが師、木下恵介生誕100年を語る」。午後2時～4時。小山台会館(小山4)。100人先着。電話で小山台教育財団・佐藤 ☎5721-6171へ  
 ●区民公開講座「リハビリの心と力」 8月18日(土)午後2時～4時。80人先着。当日きゅりあんへ。☎090-7714-0804東京都理療療法士協会・伊藤

**サークルなど**

- 中延健康体操の会(トリム体操) (月)午後7時。中延小。月1,200円。(入)1,000円。☎3786-5336高橋
- トリム杜松 (金)午後1時30分。杜松ホーム。月1,000円。(入)1,200円。☎3787-1283今田
- 五反田トリムクラブ (月)午後7時。第一日野小。月800円。(入)1,000円。☎3443-6987田中
- 品川吟詠同好会 見学歓迎。第1～3火午後2時。西五反田シルバー ☎。月2,160円。☎3441-7654久保
- きんぶく囲碁クラブ 初心者向け。(火)金午後6時。中小企業 ☎。月1,000円。☎6753-1095竹田
- 品川健康クラブ(社会科見学) 第2(金)午前10時。月200円。(入)500円。☎090-4669-4073平林
- 絵手紙サークルやまびこ 第1(土)午前10時。旗の台文化 ☎。月1,000円。☎3782-6845にいざき
- ギターアンサンブルポルカ(クラシックギター) (金)午後7時。旗の台文化 ☎。月3,000円。☎3786-0990奥野
- あすなろ(ペン習字) 第1・3(木)午後6時30分。荏原文化 ☎。月2,500円。(入)1,000円。☎3782-0521山岸

掲載を希望する方はお問い合わせください。 ※掲載基準があります。  
 ○区ホームページから電子申請もできます。  
 圏広報広聴課 (☎5742-6644 Fax5742-6870)



世帯	219,542	総人口	392,213
日本人人口	379,478	外国人人口	12,735
男	186,105	男	6,291
女	193,373	女	6,444

# きらきらのこの道ずっと守ろうよ

## 8月は道路ふれあい月間です

毎年8月は「道路ふれあい月間」、8月10日は「道の日」です。区では、道路を利用する皆さんに、道路の役割や重要性を再認識し、道路を常に広く、美しく、安全に利用していただくため、道路の正しい利用の啓発などの取り組みを行っています。

**問い合わせ** 道路課 (☎5742-6548 Fax5742-6886)  
土木管理課 (☎5742-6582 Fax5742-6887)



道路の  
適正利用の  
お願い

### 道路はきれいに、安全に利用しましょう

道路は、私たちの毎日の生活を支えるために欠くことのできない大切な財産です。しかし、道路上の放置自転車や商品のせり出し・置き看板などによる通行妨害が後を絶ちません。

この機会に、道路の正しい利用についてもう一度考えてみましょう。

**問い合わせ** / 土木管理課土木監事担当  
(☎5742-6582 Fax5742-6887)



遮熱性舗装

道路を  
管理する  
新技術

### ICTを活用した道路パトロール

道路の異常を発見するため、毎日道路パトロールを行っています。従来から人の目で道路の損傷などを確認していますが、昨年から新たにICTを取り入れた点検方法を導入しました。

道路パトロールカーにスマートフォンを取り付け、路面の段差状態と位置情報をデータ化し、リアルタイムで道路の状態を点検しています。

**問い合わせ** / 道路課道路維持担当  
(☎5742-6548 Fax5742-6886)



### ヒートアイランド現象の緩和に向けて

遮熱性舗装とは、遮熱性樹脂をアスファルト舗装面に塗布することで、近赤外線を高反射して舗装路面の温度の上昇を抑制する舗装です。

一般の舗装よりも表面温度の上昇を抑制でき、歩行者空間や沿道の熱環境の改善、ヒートアイランド現象の緩和が期待されています。

**問い合わせ** / 道路課道路維持担当  
(☎5742-6790 Fax5742-6886)



街路樹の  
樹木診断

### 街路樹の適切な維持・管理

桜など、大木化した街路樹は見ごたえのある花を咲かせてくれますが、高齢化に伴う腐朽菌などが原因で幹が空洞化すると、倒れてしまうリスクが高くなります。街路樹の状態は定期的に調査し、倒木の危険が高いと判断した際は早期に植え替えなどの対応を行っています。

街路樹の手入れでは、定期的<sup>せんてい</sup>に剪定、刈り込み、除草などを行っています。お気づきの点などがありましたら、道路課までお知らせください。

**問い合わせ** / 道路課道路維持担当  
(☎5742-6548 Fax5742-6886)



自転車  
ナビライン、  
ナビマーク

### 自転車の安全通行のために

区では、自転車走行空間の整備に取り組んでいます。自転車利用者の安全性の向上と自動車運転者の視認性向上を目的に、「自転車ナビライン」と「自転車ナビマーク」による路面表示を行っています。自転車を利用するときは、自動車や歩行者に十分注意して運転してください。

**問い合わせ** / 道路課道路建設担当  
(☎5742-6791 Fax5742-6886)



自転車ナビライン



自転車ナビマーク

### テレビ8月 しながわホットほっと

ケーブルテレビ品川  
毎日7時・10時・13時・19時・  
22時から5回放送 (※土曜切り替え)

11チャンネル

	00分~	10分~	20分~	30分~
土			三之助の笑顔いっぱい 新 地域に根ざした憩いの場 へ 旗の台つりざり店	区からの お知らせ*
日	わ! しながわニュース 取材には区民の皆さんが 活躍しています		品川歴史探訪 品川の海~ 獅師町の発展と 海苔養殖のおこり~	
月			しながわのチ・カ・ラ 新 洋画家 林啓二	
火			しながわのチ・カ・ラ 語り継ぐ戦争 しながわの学童疎開	
水	復活! しながわ探検隊		しながわのチ・カ・ラ 語り継ぐ戦争 しながわの学童疎開2	
木	いま聞いておきたい あの日の記憶 壊滅した商店街と満蒙開拓団			
金	しながわの チ・カ・ラ しながわ 非核平和の誓い	トビーが行く トビ入り! 中延ねぶた祭り	三之助の笑顔いっぱい 好奇心の扉を開く鍵! 本と科学あそび	

### しながわのチ・カ・ラ

洋画家 林啓二



現代画壇の旗手として時代を走り抜けてきた油絵作家・林啓二氏を紹介します。



### ラジオ

しながわインフォ  
89.7Mhz  
インターエフエム放送

### 午前6時56分から3分間

生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

### 緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

**問い合わせ** / 緊急情報課  
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

### パソコン・携帯

しながわ情報メール  
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。

**問い合わせ** / 広報課  
(☎5742-6631 Fax5742-6870)



### スマホで読める!

広報しながわ  
デジタルブック  
配信中!



▲「カタログポケット」  
このアイコンが目印

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

☎5742-6612 Fax5742-6870 加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470