

障害のある人もない人も一緒に楽しもう！

みんな集まれ！ ふくしまつり2026

インクルーシブスポーツ チャレンジデー

入場
無料



2026 9.26 土 午前 10:00 ～午後 3:00 ※小雨決行

品川区立中小企業センター・しながわ中央公園

ゲスト



品川区インクルーシブスポーツサポーター
デフサッカー
植松 隼人さん
品川区出身
サインフットボールしながわ代表
元デフサッカー男子日本代表監督



パラクライミング
車いすバスケットボール
大内 秀之選手
パラクライミング世界選手権2019銀メダリスト
伊丹スーパーフェニックス/SAKAIsuns所属
パリコレクション出演モデル



品川区インクルーシブスポーツサポーター
車椅子ソフトボール
高山 樹里さん
品川区在住
日本車椅子ソフトボール協会会長
1996年アトランタオリンピック4位
2000年シドニーオリンピック銀メダリスト
2004年アテネオリンピック銅メダリスト



ブラインドサッカー
**品川CC
パペレシアル**
品川区をホームとする
ブラインドサッカーチーム



車いすテニス
二條 実穂さん
リオ2016
パラリンピック競技大会
ダブルス 4位



デフ陸上
堀口 昂誉選手
2025 東京デフリンピック 日本代表 十種競技
2025 第22回日本デフ陸上競技選手権十種競技2位
2024 第21回日本デフ陸上競技選手権十種競技2位

【実施競技】障害のある人もない人も誰でも体験できます！

ブラインドサッカー、デフサッカー、車椅子ソフトボール、車いすテニス、車いすバスケットボール、
ぱん食い競走、パラクライミング、車いすマラソン、エアートランポリン、デフ陸上、ボッチャ、
グラウンド・ゴルフ、アキュラシー、ストラックアウト、輪投げ、ラダーゲッター、タグラグビー

※各種競技の体験可能時間は区ホームページをご確認ください。



区ホームページ
はこちら

ねんりんピックChōju東京2028の周知啓発ブース出展

交通
機関

【電車】東急大井町線 下神明駅 徒歩3分 各線大井町駅 西口・C出口から徒歩8分 【バス】東急バス 荏原営業所「品川区役所入口」バス停から徒歩3分
※会場に駐車場はありません。駐輪場にも限りがありますので、公共交通機関のご利用をお願い致します。 ●熱中症予防のため、飲み物をご持参ください。

主催：品川区、ふくしまつり実行委員会

問い合わせ先：品川区文化観光スポーツ振興部 スポーツ推進課 インクルーシブスポーツ担当 TEL 03-5742-3854 FAX03-5742-6585
品川区福祉部 障害者支援課 障害者支援係 TEL 03-5742-6707 FAX 03-3775-2000



しあわせ
多彩区
Shinagawa City

みんな集まれ!ふくしまつり2026 & インクルーシブスポーツチャレンジデー

スタンプラリー 実施! (2会場共通)
会場内でスタンプを集めて景品をゲットしよう!! ※数に限りがございます。

ふくしまつり2026 品川区立中小企業センターで開催 (手話通訳者を配置します)

ステージイベント

障害者団体等によるステージイベント(発表会)を行い会場を盛り上げます!! (予定内容)リズム舞踊、ハーモニカ演奏、手話ダンス、ダンス発表、歌とギター



レクリエーション

今年も盆踊りを実施します! 室内で楽しめるレクリエーション種目を体験できます!



障害者団体等の出店

障害者施設の自主製品の販売、焼きそば・お好み焼き等の模擬店、雑貨・日用品のパザー等を行います!



障害者歯科健診相談や防災体験ブースもあります。レクリエーション・団体等の出店はオープニングセレモニー終了後より開始します。

インクルーシブスポーツチャレンジデー (体験できる競技)

事前募集種目 ※事前募集の詳細は区ホームページをご確認ください。

●3×3バスケットボール大会

小学4~6年生を対象とした3人制バスケットボール大会を開催します。

●ばん食い競走

包括連携協定を締結した日本生命協力のもと、誰でも参加可能なばん食い競争を開催します。株式会社屋本店のパンを持ち帰れます。

当日体験種目

●車椅子ソフトボール

基本的なルールはソフトボールと同じで、競技用車椅子に乗って10人制でプレイするスポーツです。当日は車椅子に乗りバッティングを体験! オリンピアンの高山さんと車椅子ソフトボール日本代表選手と一緒に楽しもう!

●ブラインドサッカー (デモンストレーションも実施)

フットサルのルールをベースにアイマスクを着用し、転がると音の出るボールでプレイします。品川区をホームとして活動する品川CCパベレシアルの選手と一緒に競技を体験できます!

●車いすテニス (デモンストレーションも実施)

一般のテニスとほとんど同じ競技ルールで行われ、高度な車いす操作が必要なスポーツ。パラリンピアンの中條さん、齋田さんによる体験会とエキシビションマッチを行います。トップ選手と一緒に競技の楽しさを体感しよう!

●パラクライミング (デモンストレーションも実施)

通常の「スポーツクライミング」と同じクライミングウォールとルートで競技が行われます。片足、片腕が無くても、目が見えなくても、体の動きに制限があっても、競技者は果敢に壁にチャレンジし続ける競技です。

●車いすバスケットボール

車いす同士の激しいぶつかり合い、素早いパスワークなど車いす同士の攻防が魅力のスポーツです。現役選手の大内選手と一緒に体験会を行います。

●車いすマラソン

カーボンやチタンを使用し軽量化された「レーサー」と呼ばれる3輪タイプの競技用車いすを使用し、42.195kmを腕の力だけで疾走します。3輪タイプの競技用車いすの乗車体験ができます。

●ボッチャ

誰でも気軽に楽しめるのが特徴! ジャックボールと呼ばれる白いボールに、赤・青のボールを投げたり、転がしたりしていかに近づけるかを競います。

●エアートランポリン

ふわふわ楽しい空気式トランポリンです。跳んだり、バランスを取ったり、いろいろなポーズに挑戦できます。楽しく自由に体を動かそう!

●グラウンド・ゴルフ

ゴルフのようにボールをクラブで打ち、ホールポストにホールインするまでの打数を数えます。

●フライングディスク(アキュラシー&ストラックアウト)&輪投げ&ラダーゲッター

誰でもちょっとした時間で手軽に体験できる競技です。



H 多目的広場(ヘリポート)
防災体験ブース

赤枠はデモンストレーション
青枠は事前募集

●デフサッカー

耳の聞こえない・聞こえにくい選手がプレイする「デフサッカー」の体験会を開催します! 笛の代わりに旗で合図を出すなど、手話と一緒に学べる誰でも楽しめるサッカーです。デフサッカー日本代表選手と一緒に体験しよう!

●デフ陸上

笛の代わりに旗で合図を出すなど、工夫されたルールで聴覚障害のある選手が参加する陸上競技です。オリンピックとほぼ同様のルールで行われ、すべてのコミュニケーションや情報が視覚的に確認できるよう工夫されています。スタートランプを使ったデフ陸上の体験ができます。

●タグラグビー

タックルの代わりに腰につけたタグを取り合って楽しむ、安全で誰でも参加できるスポーツです。今回はボールを使わず、ゲーム感覚でタグ取りに挑戦し、すばい動きや相手とのかけひきを体験できます!

●東京スポーツドックブース (主催:東京都)

体力測定を実施します。測定結果をもとにした健康アドバイスを受けることができます。

●ねんりんピック紹介ブース

ねんりんピックとは何?と疑問の方に理解してもらえよう大会概要や区開催競技に決定したソフトバレーボールのルールなどを紹介します。

