

防災特集	1~3
定期的に「がん検診」を受診しましょう!	4
9月は自殺対策強化月間です	5
品川区水辺千本桜計画	12

もしも地震が起きたら?

起ってからでは遅いです。

9月1日は
防災の日

もしも”の時に 備えましょう!

一昨年は熊本地震、今年6月には大阪府北部で地震が発生しました。ある日突然襲ってくる地震。地震はいつ起こるか予測することはできませんが、もしもの時に備えることはできます。日頃からの備えと心づもりが、いざという時を左右します。9月1日は防災の日。もしも地震が起きたら何が必要か、どう行動したらよいか、改めて考えてみましょう。

問い合わせ 防災課 (☎5742-6695 Fax3777-1181)



9月30日(日)は品川区長選挙および品川区議会議員補欠選挙の投票日です

投票時間 午前7時～午後8時

投票の際には、入場整理券に記載されている投票所へご自分の入場整理券をお持ちください。

問い合わせ / 品川区選挙管理委員会事務局 (☎5742-6845 Fax5742-6894)



明るい選挙のイメージキャラクター
選挙のめいすいくん

もしも地震が起きたら、あなたの備えは大丈夫？

問い合わせ 防災課 (☎5742-6695 Fax3777-1181)

チェック
1

家具の転倒防止対策は？

- 転倒防止器具などを使って、家具やテレビ、パソコンなどを固定している。
- 家具が倒れてもけがをしない位置に配置してある。また、避難する時にも支障がない。
- 両開きの戸棚の扉が開かないよう留め金をつけている。
- 2段重ねの家具は上下を連結金具で一体化させている。

阪神・淡路大震災でもっとも多かった死亡原因は、家屋の倒壊、家具の転倒による「圧死」です。家具転倒防止器具などで転倒・落下・移動を防止しましょう。

区の支援

- 家具転倒防止器具の取り付け助成
問い合わせ/住宅課 (☎5742-6776 Fax5742-6963)
- 65歳以上の高齢者または障害者等世帯の家具転倒防止器具の購入と取り付け費用の助成
問い合わせ/高齢者地域支援課 (☎5742-6735 Fax5742-6882)

チェック
2

ブロック塀の点検は？

- コンクリートブロック塀は、ひび割れや傾きなどがなく安全点検をしている。

大阪府北部地震では、倒壊したコンクリートブロック塀の下敷きになり尊い命が犠牲になりました。安全点検を行い、不安があれば専門家に相談しましょう。

- コンクリートブロック塀の安全点検と除却支援については、区ホームページからご覧いただけます。

区ホームページ→環境・まちづくり→建築・住宅関連→ブロック塀の安全点検と除却支援について

問い合わせ/建築課 (☎5742-9172 Fax5742-6898)



こちらからもアクセスできます

木造住宅の耐震改修を支援します ～住宅の倒壊による被害を拡大させないために～

区内全域
対象です

耐震診断支援

耐震診断の専門家を派遣し、費用の一部を助成します。
対象建築物/昭和56年5月31日以前に建築された木造の戸建て住宅・長屋・共同住宅で、個人が所有するもの
助成内容/耐震診断費用の2分の1(戸建て住宅・長屋は上限6万円、共同住宅は上限12万円)

耐震診断の結果、倒壊の恐れがある場合

耐震補強設計支援 (精密診断含む)

助成内容/耐震補強設計費用の2分の1(上限20万円)

耐震改修支援

助成内容/戸建て住宅・長屋は耐震改修工事費用の2分の1(上限150万円)、共同住宅は3分の1(上限300万円)

○一部の地域では木造住宅の除却工事費用の助成も行っています。まずは建築課までご相談ください。

問い合わせ/建築課耐震化促進担当 (☎5742-6634 Fax5742-6898)

チェック
3

けが防止対策は？

- 飛散防止フィルムなどを使って、食器棚や窓ガラスなどに対策をしている。
- 散乱物でけがをしないよう、スリッパやスニーカーを身近に準備してある。

割れたガラスも家具同様に凶器になります。飛散防止フィルムを貼れない場合は、カーテンやブラインドでガラスが飛び散るのを防ぐこともできます。

チェック
4

火災への備えは？

- 住宅用火災警報器が設置してある。
- 消火器が設置してあり、使い方を知っている。
- 使用しない電気器具は、差し込みプラグをコンセントから抜いてある。
- 感震ブレーカー、感震コンセントなどを設置している。

地震が発生したら「けがなどをしないよう身の安全を守る」ことの次に大事なものは、火災を発生させないことです。

区の支援

- 消火器購入あっせん
- 感震ブレーカー設置経費の一部助成(対象地区限定)
問い合わせ/防災課 (☎5742-6696 Fax3777-1181)

チェック
5

防災用品・非常食の備蓄は？

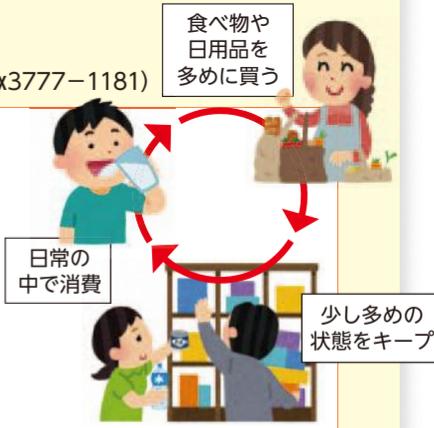
- 停電に備えて、懐中電灯はすぐ使える場所に置いてある。
- 非常用品は置く場所を決めて準備している。
- 非常食を3日分以上備蓄している。

区の支援

- 防災用品のあっせん
問い合わせ/防災課 (☎5742-6696 Fax3777-1181)

非常食は「ローリングストック」で備蓄を

加熱しなくても食べられる缶詰や、好みのレトルト食品、菓子などを普段から少し多めに買って置き、食べたら買い足すことを繰り返し「食べ回しながら」備蓄します。日常の延長で無理なく備蓄し、最低3日～1週間程度の非常食を用意しましょう。



不燃化特区支援制度のお知らせ

老朽建築物を除却する方、除却に伴った引っ越しをする方、および除却後に建築する方を対象に、各費用の一部の助成を行っています。

対象となる方/不燃化特区内で平成17年3月31日以前に建築された木造建築物(耐火・準耐火建築物を除く)をお持ちの方(昭和56年5月31日以前に建築された軽量鉄骨造建築物をお持ちの方も対象になる場合があります)

不燃化特区(9地区)/①東中延1・2丁目、中延2・3丁目地区②補助29号線沿道地区③豊町4・5・6丁目、二葉3・4丁目及び西大井6丁目地区④旗の台4丁目、中延5丁目地区⑤戸越2・4・5・6丁目地区⑥西品川2・3丁目地区⑦大井5・7丁目、西大井2・3・4丁目地区⑧放射2号線沿道地区⑨補助28号線沿道地区

助成内容/

解体除却費用

対象/対象建築物の所有権を有する個人 ほか
助成額/1㎡あたり26,000円(上限13,000,000円)

除却に伴う引っ越しにかかる費用

対象/除却される老朽木造建物を平成28年5月31日以前から継続して使用している建物所有者か賃借人(個人)
助成額/転居一時金・移転費用など建築物の面積による

耐火・準耐火建築物にするための費用

対象/品川区の除却支援制度を利用して老朽建築物を除却した方
助成額/対象床面積による

解体業者と契約する1カ月前までにお問い合わせください。

問い合わせ/木密整備推進課木密整備担当 (☎5742-6925 Fax5742-6756)

日頃からの心づもりが大切！ 地震が発生した時の行動を シミュレーションしてみよう

家族で
話し合っ
ておこ
う！

- 出火防止や初期消火など、家族の役割分担を決める。
- 外出中に被災した時の安否の確認方法、集合場所を決める。
- 避難場所、避難経路を確認する。
- 隣近所との協力態勢を話し合っておく。

地震発生

(0～2分)



身の安全を最優先に

丈夫なテーブルの下など、物が落ちてこない・倒れてこない・移動してこない空間に身を寄せて揺れがおさまるのを待つ。

発生直後

(2～5分)



落ち着いて火の始末、初期消火

揺れがおさまってから、ガスコンロやストーブなどの火の始末をする。もし火災が発生したら、消火器などを使って消火する。

安全確保

(5～10分)



正しい情報、確かな行動

避難できるよう窓や戸を開け出口を確保。ラジオやテレビ、行政などから正しい情報を得る。

救出・救護

(10分～半日)



隣近所の救護・応援

家族・家の安全を確認後、近隣の安否を確認。協力し合って被災者の救出、救護にあたる。

避難



避難は徒歩で

避難する時は非常持出品以外の無駄な荷物を持たない。

防災情報はどこで得るの？

防災行政無線のほかエリアメール、区ホームページやケーブルテレビの区民チャンネルを利用した緊急L字放送、ツイッター、メールマガジンなどで発信します。また、緊急時や災害時に防災行政無線で発信した情報を、音声で聞くことができます。
緊急情報発信ダイヤル ☎3777-2292

帰宅困難者にならないために

外出中に地震に遭った場合はむやみに行動せず、安全を確認して職場や外出先にとどまりましょう。
また、徒歩による帰宅経路を確認しておき、歩きやすい靴などを職場に用意しておきましょう。

在宅避難のススメ

大地震が発生しても火災の発生や家屋の倒壊などがなく、自宅で生活できる場合は避難所への避難の必要はありません（在宅避難）。物資が不足した場合には、避難所で物資の支給が受けられます。在宅避難のためにも、水や非常食を常備しておきましょう。

防災行動力を高めよう！

防災訓練に参加しよう

いざという時にあわてず行動できるよう、防災訓練に参加しましょう。

主な訓練内容／初期消火訓練、応急救護訓練、炊き出し訓練、ポンプ操法訓練、地震体験車訓練など ※内容は地区ごとに異なります。



※訓練時間はおおむね午前9時～正午です。詳しくは地域のふれあい掲示板などをご覧ください。
※訓練はどなたでも参加できます。

日程	地区	訓練会場
9月23日(祝)	大井第三	西大井広場公園
10月 7日(日)	八潮	八潮公園多目的広場 他
10月20日(土)	大崎第二	大崎中学校
10月21日(日)	品川第一	品川学園
	荏原第一	林試の森公園
10月28日(日)	品川第二	東海中学校
	荏原第二	第二延山小学校
	荏原第三	ひらさん広場
11月 4日(日)	荏原第四	源氏前小学校
	荏原第五	しながわ中央公園
11月11日(日)	大崎第一	第一日野小学校*

*大崎第一地区の訓練では、区内在住外国人の方のために英語・中国語・スペイン語の通訳を行います。希望の方は9月28日(金)までに、FAXで住所、氏名、電話番号、希望する言語を地域活動課国際担当(☎5742-6691 Fax5742-6878)へ申し込んでください。

12月9日(日) 区内一斉防災訓練を行います

大きな地震の発生を想定し、区民の皆さんと防災関係者が、同一の時間帯にそれぞれの立場に応じた訓練を実施します。詳しくは、区ホームページや地域のふれあい掲示板などでお知らせします。

「しながわ防災体験館」に行こう

日頃からの備えや発災時の対応を学べる施設です。スタンドパイプによる初期消火やVR(ヴァーチャル・リアリティ)体験、AED体験などできます。

開館時間／午前9時～午後5時

休館日／月・土曜日、祝日、年末年始

問い合わせ／しながわ防災体験館

(第二庁舎2階☎5742-9098 Fax5742-9098)

○詳しくは、区ホームページ→防災・くらしの安全→防災→区の防災対策→しながわ防災体験館 からご確認ください。



VR体験の様子

「しながわ防災学校」で地域の防災リーダーに

災害対応に必要な知識や技能を学んで、防災リーダーをめざしてみませんか。

①防災カフェ「ペットの防災～地震が起きた！そのときペットは？」

日時／10月14日(日) 午後2時～5時

内容／「ペットと飼い主のための日頃の備え」など
講師／平井潤子(ANICE代表)

対象・定員／区内在住で、中学生以上の方20人(先着)



②家庭・区民コース×東京ガス

日時／11月18日(日) 午後2時～5時

内容／「日頃からの備え」「災害時のトイレをそなえよう」

対象・定員／区内在住で、中学生以上の方20人(先着)



③事業所コース

日時／11月21日(水) 午後2時～5時

内容／「事業継続計画(BCP)の必要性」「地震体験車、屋内消火栓を使った消火体験、AED体験」など

対象・定員／区内事業所に勤務している方で、総務・防災業務に携わっている方20人(先着)



会場／しながわ防災体験館(第二庁舎2階)

申込方法／①9月28日(金)・②③は10月31日(水)までに、電話でサイエンスクラフト☎6380-9062へ

※しながわ防災学校ホームページ<https://bousaigakkou.city.shinagawa.tokyo.jp/>からも申し込みます。その他のコースなど詳しくは、ホームページをご覧ください。

親子で防災体験！

日時／①9月9日(日)、②9月16日(日)、③10月14日(日)、④10月28日(日) 午前10時30分～11時30分

内容／「VRで火災避難体験」「消火器的あてゲーム」「アルファ化米を食べてみよう」など

※開催日ごとに内容が異なります。詳しくはお問い合わせください。

定員・対象／小学生までのお子さんと保護者各10組20人(先着)

申込方法／各日2日前までに、電話でしながわ防災体験館へ

定期的に「がん検診」を受診しましょう！

近年日本では、高齢化によりがんにかかる方、亡くなる方が増え続けています。がんはあなたにも身近な病気です。がんを早期に発見するために、定期的にがん検診を受診することが大切です。

問い合わせ 健康課保健衛生係 (☎5742-6743 Fax5742-6883)

● 日本人の2人に1人はがんにかかる!?

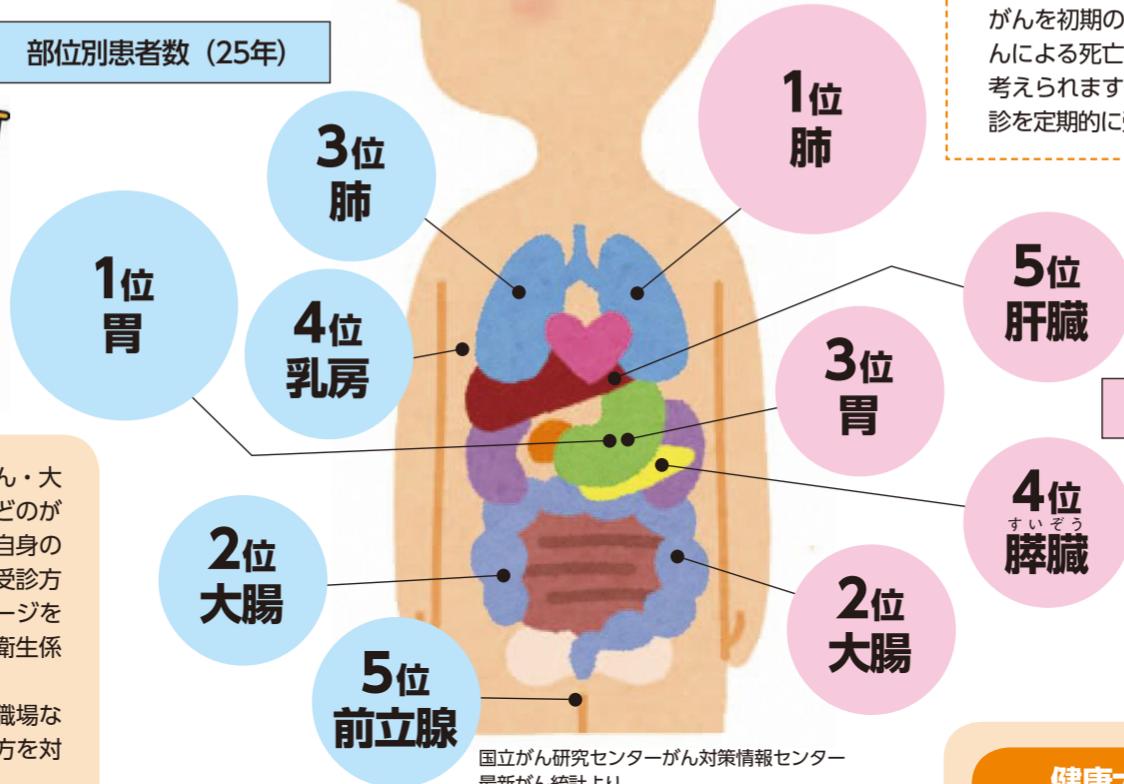
日本では現在、年間37万人以上の方ががんで亡くなっています。これは、日本人の男性の4人に1人、女性の6人に1人ががんで亡くなっていることとなります。また、2人に1人が生涯のうちにがんにかかると推測され、日本人にとって「国民病」といっても過言ではない状況です。

がん検診受診率50%達成
キャンペーンキャラクター



○品川区では、胃がん・肺がん・大腸がん・子宮がん・乳がんなどのがん検診を実施しています。ご自身の健康管理にご活用ください。受診方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。健康課保健衛生係へお問い合わせください。
※区で実施するがん検診は、職場などで検診の機会のない区民の方を対象に実施しています。

部位別患者数 (25年)



国立がん研究センターがん対策情報センター
最新がん統計より

● がんは遺伝する?

実は、遺伝によるがんは5%程度。むしろ、喫煙や食生活、運動などの生活習慣が原因となることが多く、これらに気をつけて発がんリスクを下げる必要があります。また、医学の進歩などにより、がんは現在、約6割の方が“治る”ようになりました。特に、進行していない初期の段階で発見し適切な治療を行うことで、非常に高い確率で治癒します。

● がん検診で早期発見

がんを初期の段階で見つけるがん検診は、がんによる死亡率を下げるのに非常に有効だと考えられます。がんの早期発見には、がん検診を定期的に受診することが大切です。

部位別死亡者数 (28年)

健康大学しながわ2018 公開講座 がんを学ぶ

食生活や運動習慣、何に気を付ければいいのか？
がんの予防と病後の支援について学びませんか。

第1回 がんを予防して健康寿命を延ばそう!

日時/10月19日(金) 午後7時~8時30分
会場/区役所講堂 (第三庁舎6階)
講師/津金昌一郎 (国立がん研究センター 社会と健康研究センターセンター長)
対象・定員/区内在住か在勤の方150人 (先着)
申込方法・問い合わせ/10月12日(金)までに、
電話で荏原保健センター(☎3788-7013~5 Fax3788-7900)へ

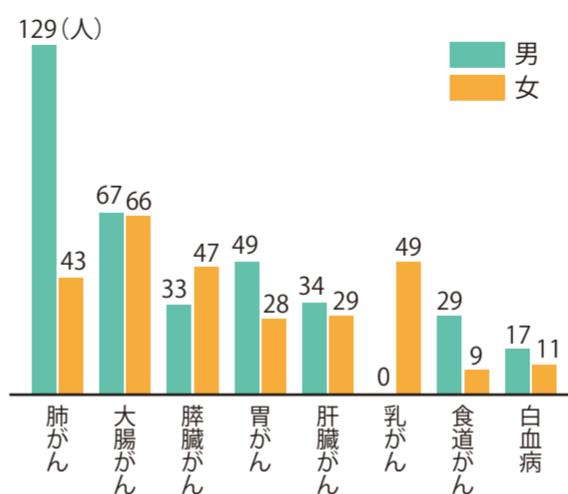
11月15日(木)には、第2回「治療と仕事の両立支援」を開催します。

品川区のがん死亡数

● 部位別順位

がんによる総死亡数	26年	27年	28年
第1位	肺がん 198人	肺がん 174人	肺がん 172人
第2位	大腸がん 115人	大腸がん 124人	大腸がん 133人
第3位	胃がん 106人	胃がん 115人	膵臓がん 80人
第4位	膵臓がん 70人	膵臓がん 71人	胃がん 77人
第5位	肝臓がん 63人	肝臓がん 57人	肝臓がん 63人
第6位	食道がん 43人	乳がん 45人	乳がん 49人
第7位	乳がん 35人	食道がん 34人	食道がん 38人
第8位	子宮がん 17人	子宮がん 15人	白血病 28人

● 部位別・男女別 (28年)



メイプルカルチャー講座

NEW講座 童謡いまむかし、ウクレレはじめの一步、マイカラーとマイスタイル、エゴスキュー体操、デニムでリメイク、竹籠教室、フェルトで作る手芸BOX、ちりめん細工の干支(えと)の亥(いのしし)、粘土で作る招き猫とウリ坊、クリスマスリース、キャンパスに作るクリスマスツリー、しめ縄飾り、血流マッサージとデザインテープ、キッズイングリッシュ<4歳~小学1・2年生>、キッズダンス<小学生>

●この他にも、様々なジャンルの講座を常時約200以上開催しています。

詳しくは<http://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/>で紹介

会場・問い合わせ/メイプルセンター
(西大井駅前☎3774-5050 Fax3776-5342)

「地域でつながる みんなの暮らし展2019」 参加団体を募集します

日時 31年2月23日(土) 午前10時~午後4時
会場 きゅりあん (大井町駅前)

区内で活動している団体の皆さんが、地域の課題解決に向けた取り組みや暮らしに役立つ情報などを発信するイベントです。社会貢献団体や消費者団体、町会・自治会、NPO、ボランティア団体、商店街、学校、企業などのご参加をお待ちしています。

参加方法/①活動紹介のブース出展 ②ステージへの出演 ③パンフレットへの掲載

※複数団体で1ブースとして出展することも可能です。 ※申し込み多数の場合は調整させていただきます。

申込方法・問い合わせ/9月14日(金) (必着) までに、地域活動課で配布する案内を確認のうえ、申込書を同課協働推進係(☎140-8715品川区役所第二庁舎6階☎5742-6693 Fax5742-6878)へ郵送か持参

※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

※10月15日(月)に参加申し込み団体に説明会を開催します。

9月は自殺対策強化月間です

～大切な人は悩んでいませんか？～

品川区において、この10年間で自殺によって686人の命が失われました。年々減少傾向ではありますが、自殺に至るまでには健康問題、経済問題、仕事や子育て、介護の問題などの様々な要因が重なり合うと言われています。自殺を考えている人は、周囲の人に何らかのサインを発しています。一人ひとりがそのサインに気づき、話を聴いて、専門機関などへの相談につなぐことが大切です。

気づいてください！
心と体の限界サイン

●心と体の健康のこと

- 食欲がない
- やる気が出ない
- 死にたくなる

●仕事のこと

- リストラや失業にあった
- 働きたいのに仕事がない

●お金のこと

- 借金やローンの悩みがある
- 多重債務に苦しんでいる

●暮らしのこと

- 子どものことで悩んでいる
- 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- 暴力（DV）に悩んでいる
- 犯罪被害に遭って困っている

ストレスチェックサービス「こころの体温計」



携帯電話やパソコン端末から、メンタルヘルスのチェックができます。具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。

利用方法／携帯電話、スマートフォン、パソコンからアクセスしてください

<http://fishbowlindex.jp/shinagawa/>
※通信料金は自己負担。



こちらからアクセスできます

アプリもご利用
いただけます



iOS版



Android版

“STOP 自殺”「こころの電話帳」(いきる・ささえる相談窓口一覧)



適切に相談を受け付け専門機関につなげるために、保健センターや保健予防課（本庁舎7階）などで配布しています。

品川アーティスト展2018「品川道～アート商店街」

来て、見て、感じて、しながわアート！

品川にゆかりのあるアーティストのイラストや写真などを展示します。参加無料の子ども向けワークショップ、スタンプラリー、屋外でのダンスパフォーマンスも実施します。

入場無料
アート体験、お茶室演劇は有料

子どもから大人まで、
みんなが楽しめるアート空間！

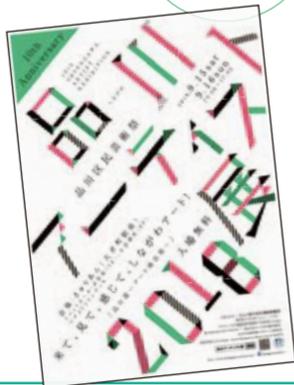
日時／9月15日(土)・16日(日)

午前10時～午後5時

会場／きゅりあん（大井町駅前）

問い合わせ／品川文化振興事業団

(☎5479-4112 Fax5479-4160)



風しんに注意！

首都圏で成人男性を中心に、風しんの流行が広がっています！

妊娠初期の女性が風しんに罹患すると、目、耳、心臓に異常がある先天性風疹症候群の子が生まれる可能性があり、何としてでも避ける必要があります。

妊娠希望者や妊婦との同居者などには、抗体検査費用の助成があります。風しんに患歴、予防接種歴のない人は、積極的にワクチンを接種しましょう！

問い合わせ／保健予防課感染症対策係 (☎5742-9153 Fax5742-9158)

問い合わせ

品川保健センター (☎3474-2904 Fax3474-2034)

大井保健センター (☎3772-2666 Fax3772-2570)

荏原保健センター (☎3788-7016 Fax3788-7900)

ご相談ください

東京都自殺相談ダイヤル～こころのいのちのほっとライン～

☎0570-087478 午後2時～翌朝午前5時30分

特別相談 9/17(日)～9/21(金) (24時間)

自殺予防いのちの電話（日本のいのちの電話連盟）

☎3264-4343 (24時間)

特別相談 9/10(月) 午前8時～9/11(火) 午前8時は☎0120-783-556

東京自殺防止センター

☎5286-9090 午後8時～翌日午前6時（火曜日は午後5時から）

特別相談 9/1(土) 午前0時～9/3(月) 午前6時は54時間特別相談 ☎0120-58-9090

自死遺族傾聴電話（グリーンケア・サポートプラザ）

☎3796-5453 火・木・土曜日 午前10時～午後6時

特別相談 9/11(火)～9/14(金)は午前10時～午後10時

多重債務110番（東京都消費生活総合センター）

☎3235-1155 月～土曜日 午前9時～午後5時

特別相談 9/3(月)・9/4(火) 午前9時～午後5時

自死遺族相談ダイヤル（全国自死遺族総合支援センター）

☎3261-4350 木曜日 午前11時～午後7時

特別相談 9/22(土)～9/24(休) 午前11時～午後7時

品川区自殺予防対策事業



©2014「ふしぎな岬の物語」製作委員会

映画上映会

ふしぎな岬の物語

日時／10月13日(土) 午後1時30分～4時
(午後1時開場)

対象・定員／中学生以上の方200人（先着）

会場・申込方法／当日、直接荏原文化センター大ホール（中延1-9-15）へ

問い合わせ／保健予防課

(☎5742-9152 Fax5742-9158)

便利でお得 コンビニ交付

マイナンバー（個人番号）カードを利用して、品川区の住民票の写しなどの証明書が全国のコンビニエンスストア（マルチコピー機設置店舗）で取得できるサービスを行っています。マイナンバーカードの交付を受けた翌日から利用できます。

手数料／200円（区の窓口よりも100円お得）

利用時間／午前6時30分～午後11時（年末年始〈12月29日～1月3日〉・システム保守点検日は除く）

取得可能な証明書／住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税課税（非課税）・納税証明書

必要な物／利用者証明用電子証明書を登録したマイナンバーカード（利用時に4ケタの暗証番号の入力が必要です）
※詳しくは、区ホームページをご覧ください。

問い合わせ／戸籍住民課住民異動係

(☎5742-6660 Fax5709-7625)

気軽にクラシック

華麗なるフィギュア音楽の世界Vol.2

～有名クラシック曲と歌劇「カルメン」ハイライト～

第1部では、ショパンの「バラード第1番」など、フィギュアスケートでおなじみの曲をピアノと歌で、第2部では、歌劇「カルメン」の名場面を日本語で上演します。

日時／12月2日(日) 午後2時開演（午後1時30分開場）

会場／スクエア荏原ひらつかホール（荏原4-5-28）

出演／CURIUSほか

料金／1,000円（全席指定）

発売開始／9月7日(金)

窓口販売 午前9時から＝スクエア荏原・きゅりあん・メイプルセンター

午前10時から＝O美術館（初日のみ午前9時から）・しながわ観光協会

電話予約 午前9時から（初日のみ午前10時から）＝チケットセンターキュリア

インターネット予約 午前9時から＝HP www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択は不可。※未就学児入場不可。※発売日初日は1人6枚まで。

問い合わせ／チケットセンター CURIUS (☎5479-4140 Fax5479-4160)





スポーツ協会は9月18日(火)はお休みです

レッツ スポーツ

●スポーツ推進課

地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎5742-6838 Fax5742-6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022東五反田2-11-2 土・日曜日、祝日は午後5時まで
☎3449-4400 Fax3449-4401
受付時間:午前9時~午後7時

●戸越体育館

☎142-0042豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

やってみよう太極拳

☐10月14日(日) 午後1時30分~4時

※受け付けは午後1時15分から。

¥500円

主催/品川区武術太極拳連盟

☑当日、運動のできる服装で上履き・タオル・飲み物・費用を持って、直接東品川文化センター(東品川3-32-10)へ

☑スポーツ協会

選手権バレーボール大会

☐10月7日(日)=6人制男子・女子、10月14日(日)=9人制家庭婦人 ※時間は午前9時から。

☑総合体育館、戸越体育館ほか

☑試合方法/ブロック別トーナメント戦(敗者戦あり)

¥1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円

主催/品川区バレーボール連盟

☑9月26日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

※主将会議は、10月3日(水)午後7時から総合体育館。

第8回 品川区高齢者輪投げ大会

☐11月22日(木) 午前10時15分~午後4時

☑総合体育館

☑区内在住で、60歳以上の39チーム(抽選)

※1チーム6人(補欠含む)。

申込書記布場所/高齢者地域支援課、シルバーセンター、ゆうゆうプラザ、地域センター、文化センター

☑9月14日(金)までに、申込書を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所本庁舎3階☎5742-6733 Fax5742-6882)へ郵送か持参 ※キャプテン会議は10月15日(月)午後2時から区役所251会議室(第二庁舎5階)。

「体育の日」特別企画

オリンピックによるバレーボール教室

☐10月8日(祝) 午前9時30分~11時30分

☑総合体育館

講師/大山加奈(元女子バレーボール全日本代表選手)

☑小学4年生~中学生30人、高校生以上50人(抽選)

☑9月25日(火)までに、往復はがきかFAXに「バレーボール教室」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号かFAX番号、学生は学校名・学年・保護者氏名をスポーツ協会へ

※6人までのグループ申し込み可。

初級ボウリング教室

☐10月5日~11月16日の金曜日

午前11時~午後0時30分(全5回)

☑品川プリンスホテル(港区高輪4-10-30)

講師/上原正雄(プロボウラー)

☑20人(抽選) ¥6,500円(ゲーム代・靴代込)

☑9月12日(水)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

初心者対象スケートボード教室

☐9月22日(土) 午前10時~正午

※雨天中止。

☑八潮北公園スケートボード場(八潮1-3-1)

☑20人(先着)

※小学生以下のお子さんは保護者同伴。

持ち物/ヘルメット、スケートボード、住所・氏名・生年月日が確認できるもの(健康保険証、学生証など)

¥200円、小学生以下100円

☑9月~金曜日の午前9時~午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790-2550へ

社交ダンス初心者教室

☐10月2日~31年1月29日の火曜日

午後6時30分~8時30分(全16回)

☑東品川文化センター(東品川3-32-10)ほか

☑スローリズム、ワルツ、タンゴ、スローフォックス、トロット、ジルバ、ルンバ、チャチャチャ、サンバの基本ステップ

☑初心者の男女各30人(先着)

¥6,900円

☑9月25日(火)までに、はがきで教室名、住所、氏名、生年月日、性別、電話番号をスポーツ協会へ

初級・中級硬式テニス教室(午前)

☐10月15日~12月3日の月曜日

午前11時~午後1時(全8回)

※雨天予備日は12月10日・17日。

☑しながわ区民公園(勝島3-2)

☑学生を除く16歳以上でラリーのできる方20人(抽選)

¥10,000円(保険料込)

主催/品川区テニス連盟

☑9月21日(金)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、電話番号、テニス歴をスポーツ協会へ

成人水泳教室

☐10月~31年3月 ¥参加費のほか、年間登録費2,000円(保険料込) 主催/品川区水泳連盟

☑9月10日(月)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ

※学校在籍者以外の方には後日、健康診断などの結果表を確認させていただきます。

*は水中運動含む

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	参加費	定員(抽選)	会場
女性	L	16~65歳	火	9:30~11:00	24回	18,000円	各10人	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)
	N1	50~70歳	木	11:30~13:00	各23回	各17,250円		
	N2	50~70歳	水	9:30~11:00	各24回	各18,000円		
エンジョイ	TU*	20~70歳	水	9:30~11:00	各24回	各18,000円	各20人	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)
スイスイスイム	TK	40~70歳	火	11:30~13:00	22回	16,500円		
高齢者	TS*	50~70歳	火	11:30~13:00	24回	18,000円		
水中運動健康	TY*	16歳以上	木	13:30~15:00	24回	18,000円	20人	日野学園温水プール
みんな元気	TM	60~75歳	金	11:30~13:00	23回	17,250円		
遊水歩	W*	40歳以上	月	11:30~13:00	15回	11,250円	10人	

第68回品川区民スポーツ大会(秋季)

☑②は当日直接会場へ、申込締切日までに③~⑧・⑩は費用を持って、①は往復はがきで代表者の住所・氏名・電話番号、チーム名を、⑨ははがきかFAXに「デイキャンプ」とし、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
①ゲートボール	9/30(日)	西大井広場公園(西大井駅前)	9/19(水)(必着)	1チーム3,000円	一般の部 ※予備日10/14(日)
②ボールルームダンス	10/6(土)	総合体育館	当日直接会場へ	300円	※男女とも平服で ※午後1時から
③なぎなた	10/7(日)	南大井文化センター(南大井1-12-6)	9/13(木)	500円、小中高生300円	団体戦(5人1組)、演技競技
④卓球		総合体育館	9/21(金)	500円、中高校生300円	初級の部(男女区分なし)、中学・高校男子・女子の部、一般男子・女子の部 壮年A男子・女子(45歳以上)、壮年B男子・女子(60歳以上)、壮年C男子・女子(70歳以上) ※1ゲーム11本、5ゲームマッチ ※全種目シングルス予選リーグからトーナメント戦 ※壮年の年齢は31年4月1日現在
⑤弓道	10/14(日)	東品川公園(東品川3-14)	10/2(火)	500円、中高校生300円	一般男子・女子の部、学生(中学・高校生)の部 ※四ツ矢3回(12射)
⑥少林寺拳法	10/21(日)	戸越体育館	10/1(月)	500円、小中高生300円	単独演武(少年の部・段外の部・段の部)、自由組演武(少年の部・段外の部・段の部)
⑦柔道			9/26(水)	500円、小中高生300円	小学低学年の部、小学高学年の部、中学(1・2・3年)の部、女子無段の部、女子有段の部、男子無段の部、男子初段の部、男子2段の部、男子3段の部 ※全種目体重別トーナメント戦
⑧剣道		総合体育館	10/3(水)	500円、小中高生300円	小学1・2年の部、小学3・4年の部、小学5・6年の部、中学男子(1・2・3年)の部、中学女子の部、男子初段以下の部・2段の部・3段の部、女子3段以下の部、高段者(4段以上)の部 ※組み合わせ抽選会は10/14(日)総合体育館
⑨デイキャンプ		みなとが丘ふ頭公園(八潮3-1)	10/10(水)(必着)	中学生以上1,000円 4歳~小学生500円	定員40人(抽選) ※小学生以下は保護者同伴
⑩バドミントン	10/28(日)	総合体育館	10/17(水)	500円、小中高生300円 壮年(ペア)800円	中学男子・女子、高校男子・女子、一般男子・女子(A・Bクラス)、壮年男子・女子I(50歳以上)・II(60歳以上) ※中学・高校・一般はシングルストーナメント戦(予選リーグあり) ※壮年はダブルトーナメント戦(予選リーグあり) ※ラリーポイント制(3ゲーム)

レッツスポーツキッズ

少年少女サッカー教室

回9月2日(日)・16日(日)・23日(祝) (全3回)
 午後1時～2時=小学1～3年生
 午後2時～3時=小学4～6年生
 料1回100円 運営/スポクラ・しながわ
 場当日、運動のできる服装でタオル・飲み物を持って、直接第四日野小学校(西五反田4-29-9)へ
 回スポーツ推進課

チャレンジスポーツ教室

かけっこ、鉄棒、縄跳び、ボール投げのコツを教えます。
 回10月2日～11月20日の火曜日(全8回)
 ①午後3時40分～4時30分②午後4時40分～5時30分
 場総合体育館
 人①小学1・2年生②小学3・4年生各30人(抽選)
 料各3,200円
 回9月18日(火)(必着)までに、往復はがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、学校名、学年をスポーツ協会へ

秋季ジュニアゴルフ教室

コース	対象	日時(全8回)	費用	定員(抽選)	会場
JA	小・中学生	10/4～11/22 17:30～18:30	木 各16,800円	各6人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
JB	小学生	10/5～11/23 18:45～19:45	金		

※費用は、貸しクラブ・ボール代込み。
 回9月12日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第2希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

児童水泳教室

回11月～31年3月(*は12月～31年3月)
 料表の参加費のほか、年間登録費1人2,000円・親子教室は1組3,500円(保険料込)
 主催/品川区水泳連盟
 回回申込締切日(必着)までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名、年齢、性別、学校名、学年、電話番号、保護者氏名、泳力(クロールで何m)をスポーツ協会へ *親子教室は2人1組。

教室名	コース	対象	曜日	時間	回数	参加費	会場	定員(抽選)	申込締切日
休日児童	B	5歳～中学生	第1・3・5日	9:30～11:00	10回	1回600円	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	各30人	9/21(金)
	A		第2・4日		各8回	各4,000円	荏原文化センター温水プール(中延1-9-15)		
	SA						品川学園温水プール(北品川3-9-30)		
休日親子	YA	小・中学生	第1・3・5日	11:30～13:00	各10回	各5,000円	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	20人	9/15(土)
	YV	4歳～小学3年生と保護者	第2・4日		8回	9,600円	荏原文化センター温水プール	各20組	
ちびっこ		5歳以上未就学児	火・木	15:30～16:30	各38回	各19,000円	日野学園温水プール	20人	9/12(水)
平日児童	D3	小学1～3年生	火	16:30～17:30	各19回	各9,500円			
	D4	小学3年生～中学生		17:30～18:30					
	G4	5歳～小学2年生	水	15:30～16:30	各20回	各10,000円		豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	
	H4			小学1～3年生			16:30～17:30		
土曜日児童	HC2	小学3年生～中学生	第2・4土	17:30～18:30	各16回	8,000円	品川学園温水プール	各20人	9/21(金)
	HC3	5歳～小学2年生		16:00～17:00					
	HC4	小学1～3年生		17:00～18:00					
	SC2*	小学3年生～中学生		18:00～19:00					
土曜日親子	SC3	5歳～小学生	第2・4土	9:30～11:00	各10回	各5,000円	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	各30人	9/15(土)
	SC4	4歳～小学3年生と保護者		11:30～13:00			各12,000円		

ご参加
ください!

地域のスポーツクラブなどの教室

回スポーツ推進課地域スポーツ推進係

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履きやタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。*は上履き不要。

地域クラブ ebaraA

- バドミントン(フリー利用&教室)
 回9月11日(火)・25日(火) 午後4時～6時
 場杜松ホーム(豊町4-24-15)
 ※自転車での来場不可。
 料1回200円、中学生以下・70歳以上100円
 ※貸し出し用ラケットあり。
- キンボール教室
 回9月4日～25日の火曜日 午後7時～9時
 場富士見台中学校(西大井5-5-14)
 料1回200円、中学生以下・70歳以上100円

- 体操教室
 回9月4日(火)・18日(火) 午後4時～4時45分(3歳～就学前のお子さんと保護者)、午後5時～5時45分(小学1～3年生)
 場杜松ホーム(豊町4-24-15)
 ※自転車での来場不可。
 料1回100円
- ノルディックウォーキング*
 回9月6日～27日の木曜日 午前10時～11時
 場文庫の森(豊町1-16) ※雨天中止。
 集合場所/戸越体育館
 料1回100円 ※貸し出し用ポールあり。

- 文化教室*
 回9月3日(月)=折り紙教室、24日(休)=マジック教室
 午後7時～8時30分
 場戸越体育館
 料1回100円
- 大井地区スポ・レク推進委員会
- バウンドテニス教室
 回9月9日～10月21日の日曜日 午後1時30分～3時(全5回) ※9月23日・30日を除く。
 場山中小学校体育館(大井3-7-19)
 料1回100円

東京2020オリンピックまで692日、パラリンピックまで724日です

9月1日
現在

藤尾香織
×
2020



品川区東京2020大会
コミュニケーター
元ホッケー日本代表
藤尾香織

輝く! 2020へ

コラム
COLUMN
No.5

10月27日(土) スポーツフェスタ「OZ」 しながわ中央公園で開催!

スタンプラリーで
オリジナルグッズを
Get!!

今回は10月27日(土)にしながわ中央公園で開催されるスポーツフェスタ「OZ」を紹介します!
 「OZ」は、「Olympic Zeal(オリンピックの熱意)」の頭文字からとった名前です。品川区応援3競技をはじめ、様々なオリンピック・パラリンピック競技にチャレンジできるイベントです。またブラインドサッカーの公式戦が同時開催され、迫力あるプレーを生で見ることが出来ます。その他キッチンカーが並び、ハンドメイド品が充実したフリーマーケットなど魅力がいっぱいです。



昨年開催時の様子

ブラインドサッカー公式戦の様子

当日は、品川区3競技応援キャラクターのシナカモン、ビーチュウ、やたたまも会場に遊びにきます。
 私、藤尾も会場で皆様のご来場をお待ちしています!ぜひ遊びにきてくださいね。

●品川区のオリパラの特設ページができました。
<https://shinagawa2020.jp/>



問い合わせ/オリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585) 品川区応援3競技 ホッケー、ビーチバレーボール、ブラインドサッカー

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

シニアクラブ

わくわくクッキング北品川教室

調理実習をしながら、健康的な食生活について学びます。

☎10月6日～31年3月16日の隔週土曜日

午前10時30分～午後2時 (全10回)

場北品川わくわくクッキング教室 (北品川1-23-10)

区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方24人 (抽選)

¥2,000円 (材料費別)

☎9月13日(木)までに、本人が電話でライフケアサービスセンター☎3471-3883 (月～土曜日午前9時～午後5時) へ

☎高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

健康やわら体操

柔道整復師による、いすを使って日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップさせる運動です。

会場	日程 (全16回)	定員 (抽選)
①大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)	10月9日～31年2月5日の火曜日	27人
②大井第二区民集会所 (大井2-27-20)	10月17日～31年3月6日の水曜日 ※11～2月は第2水曜日を除く	30人

※時間は午後1時30分～3時。

区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方 (抽選)

¥各3,200円

☎9月14日(金) (消印有効) までに、はがきかFAXに「やわら体操」とし、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882) へ

高齢者外出習慣化事業 10月～31年3月 (全6回)

月1回、手作りの食事を楽しみながら交流しましょう。ミニ講話やミニ体操なども行います。

会場	日時
①南品川シルバーセンター(南品川5-10-3)	第2金曜日 午前11時30分～午後1時
②東品川シルバーセンター(東品川3-32-10)	第4金曜日 正午～午後1時30分 ※11月は30日、12月は21日実施
③大井林町高齢者住宅 (東大井4-9-1)	第3火曜日 午前11時30分～午後1時
④平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)	第2火曜日 午前11時30分～午後1時

区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方各15人 (抽選)

¥各2,400円

☎9月14日(金) (消印有効) までに、はがきかFAXに「外出」とし、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882) へ

毎月第一日曜日は

「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって憩いの場所
心のよりどころ
豊かな心を育む大切なところ

問い合わせ/子ども育成課庶務係
(☎5742-6720 Fax5742-6351)

消費者特別相談 「高齢者被害特別相談」

消費者トラブルで悩んでいませんか。
ひとりで悩まず消費者センターにご相談ください。

☎9月10日(月)・11日(火)・12日(水)
午前9時～午後4時

場☎問電話で、消費者センター(大井1-14-1 ☎5718-7182 Fax5718-7183) へ

※来所の相談も可。

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどのお子さんの悩みを持つ家族同士で話し合う教室です。

☎9月14日(金) 午後2時～4時 講師/新倉佳久子 (臨床心理士)

場☎問電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時 (受付は午後10時30分で終了)		
月～金曜日	品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)		
9月2日(日) 9日(日)	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	
	荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355	
	品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383	
	荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111	
休日昼間/午前9時～午後5時 (受付は午後4時30分で終了)		
9月2日(日)	岩端医院 大井1-55-14 ☎3775-1551	
	大崎 Think Park 歯科 大崎2-1-1 ☎5745-3005	
	米田歯科医院 小山4-1-11 ☎3712-5445	
	根岸接骨院 東五反田5-26-6 ☎3441-8787	
	かとう整骨院 旗の台3-10-1 ☎5750-3525	
9月9日(日)	浅野医院 大井6-21-5 ☎3771-2692	
	堀内歯科医院 東五反田2-3-3 ☎3449-1033	
	大嶋歯科医院 二葉3-9-10 ☎3781-8053	
	大井三ツ又上条接骨院 大井3-2-2 ☎3775-3166	
荒川接骨院 中延4-5-21 ☎3787-9520		
土曜日夜間/午後5時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)		
9月1日(土)	品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650	
	品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383	
9月8日(土)	品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階	

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター (ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

呼吸器リハビリ教室

☎10月3日(水)・24日(水)、11月20日(火)・30日(金) 午後2時～4時 (全4回)

場五反田文化センター(西五反田6-5-1)

☎太極拳で呼吸法、歌をうたって腹式呼吸、呼吸器リハビリなど

講師/吉崎アヤ子 (太極拳講師)、加藤晶子 (声楽家)、木原令夫 (専門医)、宮川哲夫 (理学療法士)

区内認定の公害健康被害認定者、区内在住か在勤の気管支ぜん息患者、家族50人 (抽選)

☎9月20日(木) (必着) までに、はがきで教室名、住所、氏名、生年月日、電話番号、緊急時連絡先、在勤の方は勤務先の名称・所在地を健康課公害補償係 (☎140-8715品川区役所☎5742-6747 Fax5742-6883) へ

食に関する相談

「区民の健康、家族の健康、私の健康～たりてる?とりすぎ?あなたの栄養～」をテーマに年1回の展示イベントもあわせて開催します。

日時	会場
9/10(月) 11:00～15:00	区役所第二庁舎3階ロビー
9/12(水) 12:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

☎当日、直接会場へ
運営/品川栄養士会
☎健康課健康づくり係
(☎5742-6746 Fax5742-6883)

★9月9日は救急の日です
救急車は適正に利用しましょう



2回食からの離乳食レッスン (第5クール)

電子

☎10月2日(火)・16日(火)・23日(火)

午前10時～11時30分 (全3回)

場平塚橋ゆうゆうプラザ (西中延1-2-8)

区内在住か在勤で、離乳食2回食以降の乳児(初回日に7・8カ月)と保護者25組 (抽選)

※保護者1人での参加も可。

※原則、お子さんをおぶっての参加です。
運営/品川栄養士会

☎9月20日(木) (必着) までに、はがきかFAXに「離乳食レッスン」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、お子さんの氏名・月年齢を子ども育成課庶務係 (☎140-8715品川区役所☎5742-6692 Fax5742-6351) へ

難病の方のためのリハビリ教室

☎9月27日(木) 午後1時30分～3時30分

場グループリハビリ

講師/伊藤滋唯 (理学療法士)

パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人 (先着)

持ち物/タオル、飲み物
場☎問電話で、荏原保健センター☎3788-7016へ

難病専門講演会

☎10月13日(土) 午後1時30分～3時30分

場膠原病の理解と自宅療養のポイント

講師/南木敏宏 (東邦大学医療センター大森病院リウマチ膠原病センター教授)

30人 (先着)
場☎問電話で、荏原保健センター☎3788-7016へ

品川区国際友好協会の講座

①英会話教室 (全20回)
 日10月24日～31年3月20日の水曜日
 午前の部＝午前10時～正午
 午後の部＝午後1時30分～3時30分
 夜間の部＝午後6時30分～8時30分
 クラス／ステップ1＝初歩的な英語を理解できる方、ステップ2＝初歩的な会話のできる方、ステップ3＝日常会話のできる方
 場国際友好協会 (第三庁舎4階)
 人 中学校卒業以上の方各クラス18人 (抽選)
 料 各21,000円 (テキスト代2,500円別)

②お国自慢料理教室
 日12月1日(土) 午前10時～午後1時30分
 場きゅりあん (大井町駅前)
 人 ギリシャの家庭料理
 人 外国人・日本人36人 (抽選)
 料 1,500円

共通

日 9月12日(水) (必着) までに往復はがきで、②は10月23日(火) (必着) までに、はがきかFAX、ホームページ応募フォームで、教室名 (①はクラスと部も)、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、在学の方は学校の名称、在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号、外国人の方は国籍を同協会 (☎140-0005広町2-1-36第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 HPwww.sifa.or.jp/) へ ※申し込みは1人1通。

図書館認知症サポーター養成講座

認知症の理解とサポートについて学びます。
 ●9月18日(火) 午後2時～4時
 場八潮地域センター(八潮5-10-27)
 人 八潮図書館
 (☎3799-1414 Fax3790-3442)
 ●9月22日(土) 午後2時～4時
 場五反田文化センター(西五反田6-5-1)
 人 五反田図書館
 (☎3492-2131 Fax3492-4995)
 ●9月29日(土) 午後2時～4時
 場荏原文化センター(中延1-9-15)
 人 荏原図書館
 (☎3784-2557 Fax3784-8951)

共通
 人 各40人 (先着)
 人 電話が直接、各図書館へ

環境学習講座 「世界の民話と大地の始まり&ハードカバーのミニ製本」

日9月30日(日) 午後2時～4時
 場こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)
 講師／大野有紀子 (エコアート作家)
 人 中学生以上の方15人 (抽選)
 日 9月12日(水) (必着) までに、往復はがきで講座名、参加者の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター (☎140-0003八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200) へ
 ※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

図書館音訳ボランティア養成講習会

活字による読書が困難な方を対象に区立図書館が貸し出しする、音訳図書 (デジタイズ図書) の製作などを担う音訳ボランティア養成講習会 (初級) です。

日時	内容・講師
10/1～12/17 の月曜日 (全10回) 10:00～12:00 ※10/8、11/12を除く	音訳の基礎 黒澤明子 (東京都朗読奉仕員指導者)
31年 1/16(水)～1/18(金) 10:00～15:00 (全3回)	デジタイズ図書編集初級 森田聡子 (DAISY TOKYO理事長)

人 基本的なパソコン操作ができ、受講後に図書館での音訳ボランティア活動に参加できる、全日程に出席が可能な方10人 (先着)
 場 図書館電話で、品川図書館 (北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014) へ

土壌汚染対策講習会

日10月12日(金) 午後6時～7時30分
 場区役所353会議室 (第三庁舎5階)
 人 中小企業を中心とした区内の工場設置者、有害物質を取り扱っている事業主など
 日 10月11日(木) (必着) までに、環境課 (本庁舎6階) で配布する申込書を同課指導調査係 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6751 Fax5742-6853) へ
 郵送かFAX
 ※申込書は、区ホームページからダウンロードもできます。

地域課題をITで解決するワークショップ (第3回)

第1回に参加した小・中学生が集めたデータや、第2回で地域の人が出したアイデアをもとに、エンジニアの方とアプリを作成し課題解決をめざします。
 日10月13日(土) 午前10時～午後6時
 14日(日) 午前10時～午後6時 (全2回)
 場豊葉の杜学園 (二葉1-3-40)
 人 40人 (抽選)
 日 9月18日(火) (必着) までに、往復はがきかFAXに「ITワークショップ」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年代、性別、電話・FAX番号を情報推進課情報推進担当 (☎140-8715品川区役所 ☎5742-6620 Fax5742-7164) へ

立正大学心理学部公開講座 ストレスとの付き合い方

日10月20日(土) 午後2時～4時
 場立正大学 (大崎4-2-16)
 講師／田村英恵 (同大学准教授) ほか
 人 16歳以上の方150人 (抽選)
 ※お子さんの同伴可。
 日 9月28日(金) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化観光課生涯学習係へ



品川区秋季短歌大会 作品募集

日11月11日(日) 午後1時～4時
 場荏原文化センター(中延1-9-15)
 人 講評と優秀作の発表、表彰
 選者／森水晶 (詩歌探究社「蓮」共同代表)
 選歌方法／選者と参加者の互選
 人 中学生以上の方
 料 1,000円、中学・高校生500円
 日 9月14日(金) (必着) までに、封書で未発表の自作の雑詠一首 (原稿用紙縦書き)、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、所属団体、費用 (定額小為替) を品川区短歌連盟・中井貞子 (☎142-0064旗の台3-5-4) へ郵送
 場文化観光課文化振興係

明治150年「明治の暮らしと文化をたどる 目黒・五反田散歩」

建築や装いなど西歐化が進んだ明治時代、まちや暮らしの変遷をたどります。
 日10月8日(祝) 午前10時～午後0時30分
 コース／目黒駅→久米美術館→ねむの木庭→ポーラ文化研究所→清泉女子大学 (旧島津公爵邸)→総合体育館※約3.5km。
 人 高校生以上の方30人 (抽選)
 料 500円
 日 9月20日(木) (必着) までに、往復はがき (1枚4人まで) に「明治150年」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ観光協会 (☎140-0014大井1-14-1) へ
 ※HP shinagawa-kanko.or.jp/からも申し込みます。
 場しながわ観光協会
 (☎5743-7642 Fax5743-7643)
 文化観光課観光推進係
 (☎5742-6913 Fax5742-6893)

移動図書館「ほんのにな」 特別企画「絵本のよみきかせ」

日時	会場・問い合わせ
9/9(日) 11:00～11:40 14:00～14:40	東品川海上公園・屋上庭園 (東品川3-9) 天王洲公園管理事務所 ☎3471-4573
9/22(土) 11:00～11:30	しながわ中央公園 (区役所前) 同公園管理事務所 ☎5740-5037

※雨天中止。
 場公園課公園維持担当
 (☎5742-6789 Fax5742-9127)

第121回品川区合唱祭 出演団体募集

日11月18日(日) 午前11時
 場きゅりあん (大井町駅前)
 人 講評者／土田豊貴 (作曲家)
 人 区内で活動するアマチュアのコーラスグループ ※演奏時間は1団体8分以内。
 料 1グループ6,000円
 日 9月18日(火) (必着) までに、往復はがきで「合唱祭」とし、グループ名、参加人数 (男女別)、予定曲目、演奏時間、連絡担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化観光課文化振興係へ

文化・イベント情報

0美術館 9月の催し

●7日(金)～12日(水)／第29回東彩会展 (油彩、水彩、アクリル、パステル、磁器絵付)
 ●15日(土)～26日(水)／第31回しながわ美術家協会展 (絵画、陶芸など)
 ●28日(金)～10月3日(水)／第33回品川みづ会作品展 (水彩)
 場 同美術館 (大崎駅前大崎ニューシティ2号館 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分) ※20日(木)休館。 ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 9月の催し

●2日(日)／佐藤裕幸コレクション展 (洋画)
 ●5日(水)～10日(月)／第14回博彩会わくわく9人展 (水彩)
 ●27日(木)～10月1日(月)／MONOアトリエ絵画教室作品展 (絵画、工作)
 場 同ギャラリー (大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時)
 ※開催時間は要問い合わせ。

第19回大井・大森夢フェア

日9月9日(日) 午前9時30分～午後6時
 場大森ベルポート屋外会場 (北広場) (南大井6-26-2)
 人 ダンスコンテスト、地域団体の発表、模擬店など
 場大森夢会議事務局 ☎5493-8520

第16回中延ねぶた祭り

日9月15日(土)
 正午～午後4時＝飲食店フェア
 午後5時～8時＝ねぶた巡行
 場 同中延商店街振興組合
 ☎3786-0201

お子さん救護講習

日9月9日(日) 午前10時、午前11時、午後1時、午後2時、午後3時 ※各40分程度。
 人 乳児・小児に対する心肺蘇生法、AEDの使用法など
 人 各20人 (先着)
 ○毎月第4土曜日に普通救命講習も開催しています。詳しくはお問い合わせください。
 場 同図書館電話で、大井消防署 (東大井3-6-12 ☎3765-0119) へ

品川特別支援学校公開講座 「ボランティア養成講座Ⅱ」

日9月28日(金)、10月5日(金)、12日(金)
 午後5時30分～7時 (全3回)
 ※12日は午後7時30分まで。
 人 障害理解講座・ICT教材制作講座と実技
 人 16歳以上の方20人 (先着)
 日 9月13日(木) (必着) までに、はがきかFAXで同校・形山 (☎140-0004南品川6-15-20 ☎5460-1160 Fax5460-1166) へ

第23回目黒のさんま祭り

日9月9日(日) 午前10時～午後2時頃
 場目黒駅前商店街 (目黒駅東口)
 人 岩手県宮古市のさんま炭焼き (徳島県神山町のすだち・栃木県那須塩原市の大根おろし付き) 無料配布、目黒のさんま寄席、ふるさと物産展など
 場 同振興組合 ☎090-3216-4149

第31回しながわ夢さん橋2018

日10月6日(土)～8日(祝)
 午前10時～午後4時
 場大崎駅南改札前「夢さん橋」周辺
 人 青空バザール、生活や行政の相談コーナー、ご当地キャラクターイベント、鉄道ジオラマ展など
 ●イベント列車ノンストップ山手線「夢さん橋」号乗車募集
 日10月8日(祝) 午後2時30分頃大崎駅発
 人 4歳以上の方600人 (抽選)
 日 9月10日(月) (必着) までに、往復はがき (1人1枚) に「夢さん橋号乗車希望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員 (大人2人と子ども3人まで) の氏名・年齢をしながわ夢さん橋実行委員会事務局 (☎141-0032大崎2-11-1大崎エリアマネージメント内 ☎5719-0520) へ
 ※ベビーカーは車内に持ち込めません。
 ※全員は着席できません。

第28回しながわ宿場まつり

日9月29日(土) 午前10時～午後8時
 路上パフォーマンス、模擬店、物産市、おいらん道中 (午後4時30分から) など
 日30日(日) 午前11時～午後7時
 交通安全パレード・江戸風俗行列 (正午から)、品川寺火渡り荒行、路上パフォーマンス、模擬店、物産市など
 場旧東海道ハツ山公園～青物横丁
 場 同実行委員会 (☎3472-4772 HP shinagawa-shukuba-matsuri.com/)

いきいき野菜健康家族

日10月7日(日)
 午前11時30分～午後3時
 場旗の台五丁目商店会中央リパーク駐車場 (旗の台駅南口)
 人 和太鼓演奏、旗小ソラーン、模擬店、ガラポン、ゲーム・子どもコーナー
 ※先着200人に野菜セットを配布。
 ※9月3日(月)～10月6日(土)にスタンプラリーを開催。10月7日に使えるイベント券を各店で配布 (当日販売あり)。
 場旗の台中央商店街・谷口
 ☎3781-5210



- プレミアム付き品川区内共通商品券
- 品川区民芸術祭2018
- 健康ポイント事業



世帯	219,754	総人口	392,598
日本人人口	379,781	外国人人口	12,817
男	186,288	男	6,332
女	193,493	女	6,485



品川区水辺
千本桜づくりに
参加しませんか?

皆様の寄付を
お待ちしております

区では、区内の水辺空間の魅力アップやにぎわい創出の資産である桜を、2020年までに1,000本に増やす「品川区水辺千本桜計画」を進めています。区民の方などとの協働により整備を進めるため、ふるさと納税と連携を図り、寄付金を募集します。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ

道路課道路維持担当

(☎5742-6548 Fax5742-6886)

対象エリア

目黒川・立会川などの河川沿岸、天王洲運河・京浜運河などの運河沿岸をはじめとした水辺空間

募集コース

● 寄付金 50,000円

50,000円以上の寄付をしていただいた方で希望する方を対象に、メッセージと氏名を記載した記念プレート(右記)を目黒川沿いに設置します。

平成30年度品川区水辺千本桜
結婚10周年記念.....
品川 太郎

※記念プレートのデザインはイメージです。

● 寄付金 30,000円

30,000円以上の寄付をしていただいた方で希望する方を対象に、さくらのアクリルキューブを贈呈します。

区内の水辺に咲く桜の花をアクリルキューブにします。なお、31年春に咲く桜の花を使用するため、お届けは31年6月以降となる予定です。

寄付の方法

このプロジェクトに賛同し寄付をしていただける方は、「ふるさと納税」制度を活用した次の方法でお申し込みください。

払込取扱票による納付

払込取扱票に、金額、氏名、住所、返礼品の希望など必要事項を記入し、最寄りの郵便局(ゆうちょ銀行)でお支払いください(払込手数料は無料)。

クレジット支払いによる納付

ふるさとチョイス品川区 <https://www.furusato-tax.jp/city/product/13109> から寄付をお申し込みください。



※寄付金30,000円コースで返礼品を希望する場合、受け付け状況により募集を一時中止する場合があります。詳しくは「ふるさと納税」の募集ページをご覧ください。

● 税制上の優遇措置 ●

このプロジェクトへの寄付は「ふるさと納税」の対象となるため、税制上の優遇措置として寄付金控除の適用を受けることができます。

問い合わせ/税務課 (☎5742-6662 Fax5742-7108)

日曜開庁の利用者が30万人に到達

区では、平日、区役所への来庁が難しい方のため、23区で先駆けて、平成20年1月から、毎週日曜日(年末年始を除く)の区役所開庁をスタート。戸籍や住民票の受け付けや証明書発行などから始まり、現在では区民税や国民健康保険、児童手当などの関連手続きも取り扱っています。

日曜開庁スタート時(20年1~3月)は1日平均340人程度の利用者数が、直近(30年7月)では1日平均730人程度と倍増し、サービスを開始し約10年で累計30万人を突破しました。

● 日曜開庁で取り扱っている詳しい業務は、区ホームページ>トップページ>よくある手続き>夜間休日の窓口・日曜開庁 をご覧いただくかお問い合わせください。



日曜開庁の利用者が30万人に到達したことを祝い、7月22日(日)に記念セレモニーが行われました。

当日は、婚姻届の提出にきた森本貴純さんと古山智美さんから、濱野区長自らが窓口で届け出を受理。記念品を贈呈しました。

問い合わせ

戸籍住民課戸籍届出係 (☎5742-6657 Fax5709-7625)

テレビ9月 しながわホットほっと 11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送(※土曜切り替え)

	00分~	10分~	20分~	30分~
土			三之助の笑顔いっぱい 新 品川区スポーツ大使・義足のプロダンサー大前光市	区からのお知らせ 東急下神明駅~戸越公園駅あたり一帯は昔「蛇窪」と呼ばれていました。コラムニスト泉麻人が、失われた地名「蛇窪」を紹介いたします。
日	わ!しながわニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています		泉麻人しながわ土地の記憶 新 蛇窪	
月			しながわのチ・カ・ラ メイドイン品川物語PART5	
火			サヘル・ローズの天晴!品川水辺で涼しく▽品川さんぽ	
水	復活!しながわ探検隊		三之助の笑顔いっぱい 青空のもと ビーチバレーボールに挑戦!	
木	三之助の笑顔いっぱい 世界へつながる!都市再開発進化を大崎発 バスの旅	語り継ぐ品川現代史 都市再開発進化を続けるまち品川	トビーが行く トビ入り!しながわ役立ち隊	
金	品川歴史探訪 関東大震災~語り継ぐ震災の記憶~	泉麻人 しながわ土地の記憶 荏原	三之助の笑顔いっぱい ドッジボールで世界を狙え! Vegaes源氏前	

ラジオ しながわインフォ 89.7Mhz インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



図広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

図広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870) 加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470

伝統工芸の実演

江戸切子

9月14日(金)・15日(土)
午前10時~午後4時
中小企業センター
1階ロビー
(西品川1-28-3)



図商業・ものづくり課 川辺 勝久 (☎5498-6335 Fax3787-7961)

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

図広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)