

しながわ観光フェア2018



みどころ
満載!

しながわ秋のおでかけイベント

“しながわ観光フェア2018”の期間中には、様々なイベントが開催されます。しながわ観光大使“シナモロール”が登場するイベントもあります。皆さんぜひお越しください。

9月29日(土)～
10月27日(土)



問い合わせ
しながわ観光協会
(☎5743-7642 Fax5743-7643)
文化観光課観光推進係
(☎5742-6913 Fax5742-6893)

©2001, 2018 SANRIO CO., LTD. APPROVAL No.G592023

スタンプを集めてしながわ観光大使シナモロールの限定グッズをもらおう!

イベント会場(大井町イルミネーション点灯イベントを除く)でスタンプを集めよう! フェアパスポート(スタンプ帳)は、各イベント会場、しながわ観光協会などで配布します。

第28回 しながわ 宿場まつり 9月29日(土)・30日(日)

会場/旧東海道(ハツ山口(北品川駅付近)～品川寺(青物横丁駅付近)、旧東海道周辺の公園
 内容/おいらん道中(29日)、江戸風俗行列・交通安全パレード(30日)、物産展ほか
 主催/北品川本通り商店会、北品川商店街協同組合、京急新馬場商店街振興組合、青物横丁商店街振興組合



しながわ水辺の観光フェスタ 10月6日(土)・7日(日)

会場/東品川海上公園(東品川3-9)、天王洲公園(東品川2-6)ほか
 内容/打ち上げ花火、遊覧船、模擬店ほか
 主催/しながわ水辺の観光フェスタ実行委員会



第31回 しながわ 夢さん橋2018 10月6日(土)～8日(日)

会場/大崎駅南改札前「夢さん橋」周辺
 内容/ステージ、地方物産展、区内商店・企業による模擬店、くらしの相談コーナー、鉄道ジオラマ展ほか
 主催/しながわ夢さん橋実行委員会
 ※授乳やおむつ替えの場所もあります。



立会川龍馬通り繁栄会 お披露目イベント 10月7日(日)

商店街の名称が新しくなったことを記念してイベントを開催します。
 会場/立会川駅前
 内容/模擬店、軍鶏鍋販売
 主催/立会川龍馬通り繁栄会

えばら観光フェア 西小山物語2018 10月20日(土)

“しながわ”の観光資源と西小山の魅力のPRをテーマとしたイベントです。今年は明治維新150周年を記念した展示も実施します。
 会場/西小山駅周辺
 内容/殺陣・三味線体験、西小山音頭・西小山小唄披露、品川紋次郎(キャラクター)のショー、「ハタチの龍馬」アニメ動画放映、模擬店ほか



体育の日 スポーツイベント 10月8日(日)

詳しくは本紙8ページをご覧ください。

とごしぎんざ ハロウィン2018 10月27日(土)

会場/戸越銀座商店街
 内容/ハロウィングッズ探し、写真撮影会ほか
 主催/戸越銀座商店街連合会



みんな遊びに来てゴシ!

大井町ハロウィン2018 10月27日(土)

会場/大井町駅周辺
 内容/仮装コンテスト、ミュージックフェスほか
 主催/大井町ハロウィン実行委員会



大井町イルミネーション点灯イベント 10月27日(土)

大井町駅前をホワイトイルミネーションが美しく飾ります。今年もシナモロールのオブジェが登場します。
 会場/阪急大井町ガーデン前
 ※この会場にはスタンプはありません。



31年度の学校選択の手続きが始まります

区では、特色ある学校づくりと学校選択制を柱に、教育改革を進めています。学校を選択するにあたっては、保護者の皆さんに学校をより多く知っていただくことが何より大切です。そのため区内の小学校・中学校・義務教育学校では学校公開を行っています。この機会にぜひ、学校の様子をご覧ください。

新1・7年生の入学対象者

小学校・義務教育学校（前期課程）／平成24年4月2日～25年4月1日に生まれた方
中学校・義務教育学校（後期課程）／平成18年4月2日～19年4月1日に生まれた方
 区では小中一貫教育を行い、中学1年生を7年生、2年生を8年生、3年生を9年生としています。

入学する学校を選択できます

31年4月に小学校・中学校・義務教育学校の新1・7年生になるお子さんがいる家庭に、9月末までに希望申請票と学校案内パンフレットを送ります。
 通学区域外の小学校・中学校・義務教育学校に入学を希望する方は、**10月31日※**（消印有効）までに希望申請票を学務課へ提出してください。
 ※通学区域は、学校案内パンフレットか区ホームページをご覧ください。
●指定された通学区域の学校に入学を希望する場合は、希望申請票の提出は不要です
 なお、義務教育学校6年生に在籍しているお子さんがいる家庭にも、学校案内パンフレットなどのお知らせを送ります（希望申請票は同封しません）が、引き続き在籍校で進級する場合は、手続きは不要です。詳しくは学校案内パンフレットをご覧ください。

問い合わせ
学務課（第二庁舎7階）☎5742-6828
Fax5742-0180)

受け入れ可能人数を超えた場合は、抽選を行います

1学級は、小学校35人、中学校40人までですが、入学後の転入者枠を除いた人数を受け入れ可能人数としています。
 希望申請の結果、希望者が受け入れ可能人数を超えた場合、通学区域外の希望者については公開抽選とし、日時と結果は該当者に郵便でお知らせします。

小学校 義務教育学校（前期課程）

区内を4つのブロック（①品川・大崎 ②大井・八潮 ③荏原西 ④荏原東）に分け、通学区域が属するブロック内から入学する小学校を希望できます。義務教育学校は、区内全域から希望できます。施設の状況などにより、通学区域の内外を合わせた受け入れ可能人数を次のように設けます。

学校名	電話	受け入れ可能人数(学級数)	学校公開日
城南	3471-7919	90人(3)	10/19(金)・20(土)
浅間台	3474-2727	60人(2)	10/19(金)・20(土)
三木	3491-0404	60人(2)	10/19(金)・20(土)
御殿山	3441-0814	90人(3)	10/19(金)・20(土)
城南第二	3471-7481	90人(3)	10/20(土)・22(月)
第一日野	3492-6258	90人(3)	10/19(金)・20(土)
芳水	3491-1555	130人(4)	10/5(金)・6(土)
第三日野	3441-6452	90人(3)	10/19(金)・20(土)
第四日野	3491-1281	90人(3)	10/6(土)・18(木)
台場	3471-3397	60人(2)	10/19(金)・20(土)
日野学園	3441-3209	90人(3)	10/15(月)～17(水)、10/27(土)文化祭
品川学園	3474-2671	130人(4)	10/19(金)・20(土)
大井第一	3771-5240	130人(4)	10/6(土)・27(土)
鮫浜	3765-2844	60人(2)	10/20(土)・22(月)
山中	3772-3006	60人(2)	10/5(金)・6(土)
立会	3474-3424	90人(3)	10/18(木)～20(土)
浜川	3761-0530	90人(3)	10/19(金)・20(土)
伊藤	3771-5331	90人(3)	10/5(金)・6(土)
鈴ヶ森	3763-6631	90人(3)	10/20(土)・22(月)
伊藤学園	3771-3374	90人(3)	10/5(金)・6(土) 10/27(土)学芸発表会
八潮学園	3799-1641	90人(3)	10/5(金)・6(土) 10/27(土)清流祭(合唱コンクールなど)

学校名	電話	受け入れ可能人数(学級数)	学校公開日
京陽	3781-4775	60人(2)	10/2(火)・3(水)・6(土)
延山	3781-3806	60人(2)	10/6(土)音楽発表会
中延	3781-4016	60人(2)	10/2(火)～6(土)・15(月)～20(土)
小山	3781-0044	60人(2)	10/4(木)～6(土) 10/5(金)市民科授業地区公開講座
第二延山	3781-1348	90人(3)	10/18(木)～20(土)
後地	3781-0890	60人(2)	10/5(金)・6(土)
清水台	3781-4841	60人(2)	10/4(木)～6(土)・20(土)、10/27(土)音楽会
小山台	3712-7587	60人(2)	10/4(木)市民科授業地区公開講座 10/20(土)展覧会
荏原平塚学園	3782-7770	90人(3)	10/4(木)～6(土)
大原	3781-4487	60人(2)	10/5(金)市民科授業地区公開講座 10/6(土)防災避難所訓練
宮前	3781-4386	60人(2)	10/18(木)オリンピック・パラリンピック教育 10/19(金)、10/20(土)朝日新聞出前授業
源氏前	3781-4348	60人(2)	10/5(金)・6(土)
戸越	3781-2856	90人(3)	10/6(土)、20(土)運動会
旗台	3785-1687	60人(2)	10/6(土)・19(金)・20(土)
上神明	3781-4792	60人(2)	10/6(土)・26(金)・27(土)
豊葉の杜学園	3782-2930	90人(3)	10/6(土)運動会、10/19(金)・20(土) 10/27(土)学習成果発表会

※ は義務教育学校。
 ※公開日は変更になることがあります。時間や内容については、各校へお問い合わせください。
 ※公開日以外の日にご覧になりたい場合は、各校にご相談ください。

抽選となった場合の受け入れ順位	
小学校	義務教育学校（前期課程）
無抽選受け入れ 小学校通学区域	無抽選受け入れ 義務教育学校（前期課程）通学区域
第1順位 兄弟*1	第1順位 兄弟*1
第2順位 ブロック内	第2順位 義務教育学校（後期課程）通学区域*2
	第3順位 ブロック内
	第4順位 区内全域

*1 希望する小学校（1～5年）が義務教育学校（1～8年）に兄弟が在籍し、同一校に通学させる方
 *2 品川学園については、城南第二小学校の通学区域も含む

学校選択を行うにあたって

学校案内パンフレットや各学校のホームページなどで、学校の特色や取り組み状況を紹介しています。また、学校公開を行いますので、参加して学校の雰囲気などをご確認ください。災害時の子どもの安全の確保や、実際に毎日歩く通学路の距離も考えて学校を選択してください。なお、安全の面から自転車通学は禁止しています。

就学援助の新入学学用品費を入学前に支給します

就学援助は、区内在住で公立小・中・義務教育学校へお子さんを通学させているご家庭に、学用品費や給食費などを援助する制度です（所得制限あり）。今年度から、新入学を迎える家庭の負担軽減のため、希望する家庭に、援助費目のうち新入学学用品費について、入学前に支給します。詳しくは、新1年生については、希望申請票に同封するお知らせをご覧ください。申請書も一緒に送ります。また、新7年生については、6年生で就学援助が認定されている方を対象に、第3回目支給時に支給します。

学校改築・改修を進めています

問い合わせ／庶務課 ①～⑥は教育施設調整担当☎5742-6833、⑦は施設係☎5742-6826 Fax5742-6890

学校改築・改修を順次進めています。工事期間中は、ご不便をお掛けしますが、児童・生徒の安全と学習環境の確保に万全を尽くしますので、ご理解とご協力をお願いします。

- ① **芳水小学校** 現在、改築工事を進めており、新校舎完成は30年12月末を予定しています。グラウンド整備を含む全ての工事の完了は32年5月末の予定です。
- ② **城南小学校** 現在、改築工事を進めており、新校舎完成は31年度末を予定しています。グラウンド整備を含む全ての工事の完了は32年度末の予定です。
- ③ **後地小学校** 現在、改築工事を進めており、仮設校舎で授業を行っています。新校舎完成は31年度末を、グラウンド整備を含む全ての工事の完了は32年12月頃を予定しています。
- ④ **鮫浜小学校** 31年2月より仮設校舎の建設と既存校舎改修を、31年夏より校舎改築工事を行う予定です。新校舎完成は33年夏頃を、グラウンド整備を含む全ての工事の完了は34年春頃を予定しています。

- ⑤ **浜川小学校** 31年度に実施設計を、32年度より校舎改築工事を行う予定です。工事に先立ち準備工事などを行う場合があります。
- ⑥ **第四日野小学校** 31年度から32年度にかけて設計を、33年度より校舎改築工事を行う予定です。
- ⑦ **戸越台中学校** 30年夏着工の戸越台特別養護老人ホームと併せて、31年度より校舎設備などの改修工事を行う予定です。工事の内容により校舎内の施設や校庭が全部または一部（時期によって異なります）使用できなくなります。そのため、学校生活や部活動でも制限を受けるなど、改修工事の影響を受けることが見込まれます。学校改修工事の終了は、33年度末を予定しています。○給食室についても、33年度の夏季休業中から3カ月程度の工事期間を予定しており、給食の提供を2学期開始から2カ月程度停止しますので、この間は弁当の持参をお願いします（問い合わせは学務課まで）。

各校とも、校舎改築・改修工事の時期や内容は、今後変更する場合があります。

最新の人口動向をもとに、教室が不足しないよう、学校改築や特別教室の転用など、教育環境の整備に努めています。

中学校 義務教育学校（後期課程）

区内全校から入学する中学校・義務教育学校（後期課程）を希望できます。施設の状況などにより、通学区域の内外を合わせた受け入れ可能人数を次のように設けます。

学校名	電話	受け入れ可能人数(学級数)	学校公開日
東海	3471-6951	105人(3)	10/19(金)・20(土)
大崎	3491-6623	105人(3)	10/5(金)・6(土) 10/27(土)学習発表会
浜川	3761-1014	105人(3)	10/9(火)～12(金) 10/27(土)学習発表会
鈴ヶ森	3765-2849	185人(5)	10/19(金)・20(土) 10/22(月)～27(土) 10/26(金)・27(土)富士見祭
富士見台	3772-0900	105人(3)	10/22(月)～27(土) 10/26(金)・27(土)富士見祭
荏原第一	3785-1680	185人(5)	10/4(木)・5(金) 10/6(土)特別学校公開、10/20(土) 10/26(金)～27(土)学習成果発表会
荏原第五	3781-5643	145人(4)	10/4(木)～6(土)
荏原第六	3781-7776	105人(3)	10/2(火)～6(土)
戸越台	3781-6250	105人(3)	10/6(土)・9(火)～12(金)

学校名	電話	受け入れ可能人数(学級数)	学校公開日
日野学園	3441-3209	145人(4)	10/15(月)～17(水) 10/27(土)5～9年生文化祭
伊藤学園	3771-3374	185人(5)	10/5(金)・6(土) 10/27(土)学芸発表会(合唱コンクール)
八潮学園	3799-1641	145人(4)	10/5(金)・6(土) 10/27(土)清流祭(合唱コンクール、学習発表会など)
荏原平塚学園	3782-7770	145人(4)	10/4(木)～6(土)
品川学園	3474-2671	185人(5)	10/19(金)・20(土)
豊葉の杜学園	3782-2930	145人(4)	10/6(土)運動会(1～4年生) 10/19(金)・20(土) 10/27(土)学習成果発表会(5～9年生)

※ は義務教育学校。
 ※公開日は変更になることがあります。時間や内容については、各校へお問い合わせください。
 ※公開日以外の日にご覧になりたい場合は、各校にご相談ください。

抽選となった場合の受け入れ順位

中学校		連携校		義務教育学校（後期課程）	
無抽選受け入れ 中学校通学区域	無抽選受け入れ 中学校通学区域	無抽選受け入れ 中学校通学区域	無抽選受け入れ 中学校通学区域	無抽選受け入れ 義務教育学校（後期課程）通学区域・義務教育学校（前期課程）在籍者	
第1順位 兄弟*3	第1順位 兄弟*3	第1順位 兄弟*3	第1順位 兄弟*3	第1順位 兄弟姉妹*4	
第2順位 区内全域	第2順位 特定の連携小学校に在籍し、中学校通学区域外*6	第2順位 特定の連携小学校に在籍し、中学校通学区域外*6	第2順位 特定の連携小学校に在籍し、中学校通学区域外*6	第2順位 義務教育学校（後期課程）通学区域の小学校に在籍者で義務教育学校（後期課程）通学区域外*5	
	第3順位 区内全域	第3順位 区内全域	第3順位 区内全域	第3順位 区内全域	

*3 希望する中学校（7・8年）に兄弟が在籍し、同一校に通学させる方
 *4 希望する義務教育学校（1～8年）に兄弟姉妹が在籍し、同一校に通学させる方
 *5 例：大井第一・山中小学校に在籍している伊藤学園（後期課程）の通学区域外の児童
 *6 連携校のうち次の小学校に在籍し、連携する中学校（浜川小～浜川中、小山小～荏原第六中、京陽小～戸越台中）への通学を希望する方

明治維新150周年記念動画 「ハタチの龍馬 with クロフネくん!」を公開しました



区内の歴史等資源を紹介する、観光PR動画を3話、品川区公式YouTubeチャンネル「しながわネットTV」に公開しました。ぜひ、ご覧ください。

ストーリー

主人公は、黒船の襲来に備え、品川で沿岸警固にあっていたといわれる幕末の英雄「坂本龍馬」。この若かりし頃の龍馬が未来から来た「クロフネくん」と出会い、現代の品川にタイムスリップします。龍馬とクロフネくんが、明治維新期に活躍した偉人の山内宗室や伊藤博文と現代の品川で出会い、土佐藩下屋敷跡やしながわ花海道など、品川区内の歴史資源・観光スポットをユーモアたっぷりに紹介します。

問い合わせ／文化観光課観光推進係（☎5742-6913 Fax5742-6893）

YouTubeで「ハタチの龍馬」と検索するか、下記URLからご覧ください。

こちらからもアクセスできます。

- <第1話>
www.youtube.com/watch?v=BMdl7BLVbdo
- <第2話>
www.youtube.com/watch?v=T8L7u2v7AXU
- <第3話>
www.youtube.com/watch?v=sP24PfwGfkg

五反田文化センタープラネタリウム

観望同センター（☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551 HPshinagawa-gotanda-planetarium.com/）

★10月のプラネタリウム

特別投影などの回を除き開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

回①●土・日曜日・祝日①午前11時＝小学3年生以下親子向け投影
 ②午後1時30分 ③午後3時30分＝特集のお話
 ※各回とも、前半は当日の星空解説。

★お星のくつろぎプラネタリウム（無料）
 回水・木曜日
 午後0時35分～50分

親子シートもあるよ

① 特別投影「林次次の星空散歩」
 回10月13日(土)午後3時30分～5時
 小学生以上の方86人（抽選）
 料300円、小・中学生100円

② 天文講演会「澄み渡る夜空をたのしむ」
 回10月27日(土)午後3時30分～5時
 講師／林完次
 小学生以上の方86人（抽選）
 料300円、小・中学生100円

③ 天体観望会「カシオペア座」
 屋上階段一部崩落の危険があるためプラネタリウムの投影のみ開催します。
 回10月26日(金)午後6時30分～7時30分
 講師／松谷研、宮坂憲央
 料60人（抽選） ※中学生未満は保護者同伴。
 回①は10月2日(火)、②③は10月16日(火)（必着）までに、
 往復はがき（4人まで）で講座名、住所、電話番号、参加者全員の氏名（ふりがな）・年齢を同センターへ
 ※定員に満たない場合は、①は10月4日(木)、②③は10月18日(土)午後10時から電話受付（先着）。

電子=区ホームページから電子申請可 ●費用の記載のないものは無料 ●対象は原則として区内在住・在勤・在学の方

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

親子のための食育講座

～バランスよく食べること～

毎日の食事の中でバランスよく食べるための食材選びを、子どもと一緒にゲーム感覚で学びます。調理実習はありません。
 日 10月20日(土) 午後2時～3時30分
 講師/石原洋子(管理栄養士)
 対象/就学前のお子さんと保護者20組(抽選)
 ※1組子ども2人まで。
 料 1組500円
 場 申込 10月10日(水) までに、はがきかFAXで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号をスクエア荏原(☎142-0063 荏原4-5-28 ☎5788-5321 Fax5788-5322)へ

ひとり親家庭「親子うどん作り体験」

日 10月21日(日)
 ※大崎駅北口改札前午後3時集合・午後7時現地解散。
 場 丸亀製麺(大崎1-5-1)
 対象/ひとり親家庭の親子40人(抽選) ※お子さんは5歳以上。
 持ち物/エプロン、三角巾、マスク、ふきん2枚
 申 10月5日(金)までに、電話かFAX、Eメールで参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号、お子さんの性別を品川区ひとり親家庭福祉協議会(☎6417-1295<月～金曜日午前10時～午後5時30分>Fax6417-1296 shinagawa.ku.with@krf.biglobe.ne.jp)へ
 園 子ども家庭支援課家庭支援係(☎5742-6385 Fax5742-6387)

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、随時保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。
 対象/区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母・妊産婦の方
 ※定員は実施園、実施内容により異なります。
 申 参加希望日前日の午後5時までに希望の園へ
 園 実施園、保育課施設・運営係(☎5742-6724 Fax5742-6350)

10月に参加できる主な事業

保=保育園、幼=幼稚園

※日程などについて詳しくは各園へお問い合わせください。
 ※各園の問い合わせ先は区ホームページをご覧ください。

- 園庭開放
 月～金=八ツ山保、北品川保、東五反田保、富士見台保、伊藤保、西中延保、大井保
 月～土=平塚保
 火～金=東大井保、荏原西保
 水=第一野幼、西五反田第二保、台場保(10日を除く)
 水・金=荏原保
 木=一本橋保
 2日(火)・16日(火)=平塚幼、荏原西第二保、二葉すこやか園
 9日(火)・30日(火)=伊藤幼
- 身体測定
 2日(火)=五反田保(幼児)、西五反田第二保(幼児)
 3日(水)=五反田保(乳児)、西五反田第二保(乳児)
 10日(水)=東品川保

- 未就園児交流会
 2日(火)・13日(土)=城南幼
 9日(火)・15日(月)・27日(土)=伊藤幼
- 運動会
 13日(土)=城南幼、品川保、南ゆたか保、旗の台保、小山台保
 20日(土)=滝王子保
 27日(土)=伊藤幼、北品川保、東中延保
- その他のイベント
 12日(金)=浜川幼(わくわくクラブ)
 19日(金)=荏原西保(食育保護者会)
 25日(木)=一本橋保(保育園見学ツアー)
- 保育体験
 詳しくは各園へお問い合わせください。

HIV即日検査を無料・匿名で実施します

治療方法の進歩により、エイズは通院でコントロールできるようになりました。近年、HIVに感染していると気づかずにエイズを発症するケースが増えているため、早期発見と治療が大切と言われています。

区では検査当日に結果が判定できる即日検査を実施します。検査は、感染の機会があった時から3カ月以上経過していれば可能です。

日時/10月27日(土) 午後0時30分～2時(検査の説明、相談、採血)
 午後2時から(検査結果の説明、カウンセリング)

会場/品川保健センター(北品川3-11-22) 定員/30人(先着)

申込方法/10月5日～26日の金曜日正午～午後6時に、専用電話5259-0255へ

※HP www.npo-jhc.com/shinagawa-kensa/からも予約できます。

HIV抗体検査(予約制・無料・匿名)も行っています

●品川保健センター
 (北品川3-11-22)

日時/偶数月の第1木曜日
 午前9時～10時

申込方法/電話で、同センター☎3474-2225へ

●荏原保健センター
 (荏原2-9-6)

日時/奇数月の第4火曜日
 午前9時30分～10時

申込方法/電話で、同センター☎3788-7013へ

問い合わせ/保健予防課感染症対策係(☎5742-9153 Fax5742-9158)

9月24日(休)～30日(日)は結核予防週間です

結核は「過去の病気」ではありません。品川区でも、年間70人前後の方が新たに結核を発病し、最近では若者の発病者が増えています。

●こんな症状が出たら要注意です

せきやたんが2週間以上続く・かぜが治らない・かぜ薬が効かない・微熱が続く・だるい・寝汗をかく・体重減少

●症状がある場合は、結核を疑い、マスクをして早めに医療機関を受診しましょう。早期発見は、本人の重症化を防ぐだけでなく、家族や学校・職場などへの感染拡大の予防につながります。

●発病予防には免疫力の低下を防ぐことが大切です

●栄養バランスのとれた食生活を心がけましょう。
 ●疲労やストレスをためこまないようにしましょう。

●会社の健診などで、年1回は胸部エックス線検査を受けましょう

●65歳以上の区民の方は、区内契約医療機関で年1回、無料で胸部エックス線検査が受けられます。

●BCGは結核の予防接種です

●乳幼児の結核の重症化を防ぐため、生後5カ月を過ぎたら早めに受けましょう。

問い合わせ/保健予防課感染症対策係(☎5742-9153 Fax5742-9158)

広告

「しながわ」の舞台に
 笑いの舞台に
 毎週 午後4:00～
 午後11:30～ 30分番組
 ほくも出てるワッ! みてね～
 シナガワン
 お申し込み・お問い合わせは
 ☎0120-559-470
 平日 9:30～20:00 土・日・祝日・年末年始 9:30～18:30
 ケーブルテレビ品川 株式会社 http://www.cts.ne.jp
 ケーブルテレビ品川 CTS180904

ボカール教室をお探なら!
 ●カラオケ上達・高音がでる・声を通る
 ●音程が安定する・ストレス解消になる
 ●美容と健康の維持 など
 これから歌を始めた方のための街のボカール教室!
 30分無料体験レッスン実施中!
 お問合せ・無料体験のご予約はお電話で!
 US ボカール教室
 大井町駅前校 ☎0120-1692-88

「広報しながわ」を
 個別配送します
 「広報しながわ」は新聞折り込みのほか、区内施設、区内全駅、郵便局などでお配りしています。希望する方には個別配送をしています。
 申込電話かFAXで、住所、氏名、年代、電話番号を広報広聴課(☎5742-6644 Fax5742-6870)へ

10/3 水 お墓のプロが教える終活セミナー開催! 各回20名 無料<要予約>
 お墓選びセミナー 13:00～14:00
 公営・民営・寺院墓地から樹木葬や海洋葬に至るまで“お墓”を選ぶ上でのポイントを教えます!
 墓じまいセミナー 14:30～16:00
 お墓の引っ越し「改葬」について、実際にかかる費用等を具体的に解説します。
 会場 品川区荏原 4-5-28 スクエア荏原 3F 中会議室
 参加費 無料<各回20名/要予約> 主催 (株)ニチリョク
 お申込み ☎0120-86-0030
 10:00～18:00(年中無休)
 【営業活動いたしません】会場内で商品の購入をお勧めしたりすることは一切ありません。ご安心ください。

遺言 相続対策 相続手続き 空き家対策
 相続のこと ちょっとしたことから専門的なことまで!
 一般社団法人
 相続サポートセンター
 初回相談無料
 フリーダイヤル
 ☎0120-5-34101
 ゴー サポートイチバン
 営業時間/10:00～18:00 定休日/日曜日・祝日
 住所:品川区戸越 1-20-1 (カクヤさん前)

インフルエンザに気をつけましょう

インフルエンザは、毎年11～2月頃の寒い時期に流行します。帰宅後のうがいや石けんでの手洗いの習慣により、予防に努めましょう。また、規則正しい生活、バランスの良い食事を心がけ体力をつけることや予防接種も重症化予防に効果があります。特に高齢者や慢性の病気をお持ちの方には予防接種をお勧めします。なお、接種の際はかかりつけの医師とよく相談してください。



高齢者インフルエンザ予防接種

接種期間／10月1日(月)～31年1月31日(木)
会場／契約医療機関
対象／区内在住で、次のいずれかにあてはまる方
 ①65歳以上（昭和29年1月1日以前生まれ）
 ②60～64歳で心臓、腎臓、呼吸器またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある（障害者手帳1級程度）

自己負担額／2,500円
 ※生活保護受給中の方は無料。
 ※期間中1回に限ります。
 ●10月1日までに必要書類を送ります。
 ●診療時間などは医療機関に確認してください。
問い合わせ／保健予防課保健計画担当
 (☎5742-9152 Fax5742-9158)

健康ガイド

品川保健センター
 ☎140-0001 北品川3-11-22
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター
 ☎140-0014 大井2-27-20
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター
 ☎142-0063 荏原2-9-6
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

自分でできるプレママのボディケア (第3クール) 電子

助産師がグループワークや講話、ボディケアの実習を行い、相談にも応じます。
回10月25日(木) 午前10時～11時30分、11月17日(土) 午後2時～3時30分 (全2回)
場大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)
区区内在住か通勤で、安定期以降の妊婦の方20人 (抽選)
 ※同室での見守り託児あり (先着6人)。
申込10月11日(木) (必着) までに、往復はがきかFAXに「プレママのボディケア (第3クール)」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名 (ふりがな)・月齢を子ども育成課庶務係 (☎140-8715品川区役所☎5742-6692 Fax5742-6351) へ

自分でできる産後ママのボディケア (第5クール) 電子

骨盤ケア・腱鞘炎予防など、産後の体にやさしい運動を助産師が指導します。
回10月18日(木)、11月1日(木)・15日(木) 午前10時～11時30分 (全3回)
場大崎ゆうゆうプラザ (大崎2-7-13)
区区内在住か通勤で、生後1～3カ月の乳児と母親15組 (先着)
 ※同室での見守り託児あり (先着6人)。
申込10月10日(水) (必着) までに、往復はがきかFAXに「産後ママのボディケア (第5クール)」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名 (ふりがな)・月齢を子ども育成課庶務係 (☎140-8715品川区役所☎5742-6692 Fax5742-6351) へ

がん検診・健康診査など 一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。
 検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。
* 受診券あり

乳がん検診(予約制)*…34歳以上の女性 (偶数年齢時) ※29年4月1日より視触診はなくなりました	各医師会、契約医療機関 検診車
子宮がん検診*…20歳以上の女性 (偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)*…40歳以上 (喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上の男性	
20歳からの健診…20～39歳 ※30年度まで16～19歳の女性も受診可	各医師会
対象年齢が重なった方は、どれか一つを選択	
胃がん内視鏡検診(予約制)* …50歳以上 (偶数年齢時) 胃がんリスク検診*…50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方 胃がんバリウム検診(予約制)* …40歳以上 (偶数年齢時)	
肺がん検診(予約制) …40歳以上	各医師会、契約医療機関 各医師会
成人歯科健診* …20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	契約医療機関
障害者歯科健診…20～39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)*…65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)*…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関
健康診査 区40～74歳の方 ・品川区国民健康保険の方＝国保医療年金課保健指導係 (☎5742-6902 Fax5742-6876) ・品川区国民健康保険以外の方＝加入する医療保険者にお問い合わせください 75歳以上の方＝国保医療年金課高齢者医療係 (☎5742-6736 Fax5742-6741)	

健康課 (☎5742-6743 Fax5742-6883)
 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168
 品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

お済みですか？国保基本健診 無料



自分では「健康だ」と思っているが、気づかないうちに生活習慣病がじわじわと進行している場合があります。あなたの健康を守るため、必ず国保基本健診を受けましょう。
受診期間／31年1月31日まで
受診方法／4月下旬に送付した受診券、問診票、保険証を持って区内契約医療機関へ
 ※土・日曜日に受診できる医療機関もあります。
 ※受診券が見当たらない場合は再発行も可能です。
 ※4月2日以降に加入届けを出した方については、希望者に受診券を発行します。
 国保医療年金課へご連絡ください。
問い合わせ／国保医療年金課保健指導係 (☎5742-6902 Fax5742-6876)

難病の方のための音楽療法

合唱、合奏を通して心身のリフレッシュを図ります。
回10月12日(金) 午後1時30分～3時30分
講師／藤井洋平 (音楽療法士)
持ち物／飲み物
区パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人 (先着)
場申込電話で、荏原保健センター☎3788-7016へ

保健センターのこころの健康専門医相談

10月

	品川	大井	荏原
精神保健相談 (こころの病気など)	5日(金)	3日(水)	19日(金)
うつ病あんしん相談	26日(金)	3日(水)	24日(水)
高齢期のこころの相談	23日(火)	16日(火)	10日(水)
児童思春期のこころの相談	3日(水)	11日(木)	25日(木)

区各保健センター

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに！

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間／午後8時～午後11時 (受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間／午前9時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)			
9月23日(祝) 24日(休) 30日(日)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間／午前9時～午後5時 (受付は午後4時30分で終了)			
9月23日(祝)	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	歯	カナイ歯科クリニック	西五反田6-21-7 ☎3490-0351
	歯	ヒロ歯科	小山4-14-23 ☎5702-4180
	骨	つじ接骨院	南品川2-8-13 ☎3471-0263
	骨	しおざわ接骨院	西中延2-18-20 ☎5702-8158
9月24日(休)	内小	酒寄医院	東大井2-26-3 ☎3761-3250
	歯	ゆうデンタルオフィス	西五反田2-29-5 ☎3495-0648
	歯	東海林歯科医院	小山3-5-8 ☎6303-3900
	骨	スズキ整骨院	南大井4-9-21 ☎3763-3816
	骨	押田接骨院	小山2-8-13 ☎3787-8036
9月30日(日)	内小	京浜中央クリニック	南大井1-1-17 ☎3763-6706
	歯	山村歯科医院	西五反田1-32-11 ☎3490-2388
	歯	青柳歯科	小山4-3-1 ☎3781-0516
	骨	山根接骨院	西品川1-23-15 ☎3779-9137
	骨	誠道館清水接骨院	小山2-6-10 ☎3783-0685

土曜日夜間／午後5時～午後10時 (受付は午後9時30分で終了)			
9月22日(土)	小	品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 昭和大学病院中央棟4階
9月29日(土)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
 ☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

眼科の救急診療

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

お知らせ

子どもすこやか医療費助成 医療証交付のお知らせ

現在、有効期限が9月30日までの乳幼児医療証または子ども医療証をお持ちの方へ、10月1日から有効の医療証を9月下旬に送付します。

- ①31年4月に小学生になる「乳幼児医療証」をお持ちの方=31年3月31日まで有効の乳幼児医療証
 - ②中学3年生で「子ども医療証」をお持ちの方=31年3月31日まで有効の子ども医療証 ※3月31日で資格終了になります。
 - ③①②以外の方=10月1日から31年9月30日まで有効の医療証
- 中学生までのお子さんがいる方で、医療証をお持ちでない方は、申請により「乳幼児・子ども医療証」が交付されます。助成対象は申請日以降の医療費です。
 ※お子さんと保護者の健康保険証と印鑑を持って申請してください。
 園子ども家庭支援課医療助成係（本庁舎7階 ☎5742-9174 Fax5742-6387）

シニアのちえぶくろ

元民生委員が相談に応じます。折り紙、小物作りをしながらおしゃべりしませんか。

会場	日程
南大井シルバーセンター (南大井3-7-13)	第2月曜日 ※祝日の場合は第3月曜日
荏原第三区民集会所 (平塚1-13-18)	第3水曜日

※時間は午前10時～正午

▲60歳以上の方
 園高齢者地域支援課介護予防推進係
 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

品川介護福祉専門学校(昼間2年制) 10月のオープンキャンパス

- 回 10月27日(土) 午後2時～4時
- 園 社会人経験のある在校生・卒業生インタビュー、学校案内(学費・授業内容・就職状況など)、個別相談 ほか
- ▲ 介護福祉士をめざしている方
- 園 園当日、直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367) へ
 ※学校見学も随時受付中(要予約)。
 ※10月から推薦入試、11月から一般入試を実施します。

マル障 31年1月1日から精神障害者保健福祉手帳1級所持者が対象となります

精神障害者保健福祉手帳1級をお持ちの方も、新たに心身障害者医療費助成制度(マル障)の対象になります。詳しくはお問い合わせください。

対象/区内在住で次の全てにあてはまる方
 ①精神障害者保健福祉手帳1級
 ②国民健康保険か社会保険などに加入している
 ③前年の所得が基準額以下

※交付日が12月31日以前で31年1月1日が有効期限内の手帳をお持ちの方は、65歳以上でも31年6月30日まで申請できます。

- 次にあてはまる方は対象外です
- 後期高齢者医療受給者証をお持ちで住民税が課税されている
- 生活保護を受給している
- 回 11月1日(木)から、精神障害者保健福祉手帳・健康保険証・印鑑を持って、障害者福祉課障害者福祉係(本庁舎3階 ☎5742-6707 Fax3775-2000) へ
 ※30年1月2日以降に区内に転入した方は、前年の所得を証明するものが必須です。

子どもに関する各手当で寡婦(夫)控除のみなし適用が始まりました

未婚のひとり親家庭を対象に、各手当の支給制限に関する所得の算定に当たって、地方税法上の「寡婦・寡夫控除」が適用されたものとみなし、控除を行います。

●対象手当と対象者

対象手当	対象者
児童手当	申請者(受給者)
児童扶養手当	児童の父母以外の申請者(受給者) 同居する扶養義務者
特別児童扶養手当	申請者(受給者) 同居する扶養義務者
児童育成手当	申請者(受給者)

●これから手当の申請をする方
 手当の申請と合わせ、該当する方はみなし適用の申請が必要です。

- 手当を受給中の方
 該当すると思われる方には個別に案内を送付します。
 ※詳しい内容や手続きについては、お問い合わせください。
 園子ども家庭支援課児童手当係
 (☎5742-6721 Fax5742-6387)
 子ども家庭支援課医療助成係
 (☎5742-9174 Fax5742-6387)

品川区在宅介護者のつどい

日程	会場
11月19日(月)	第一ホテル東京シーフォート (東品川2-3-15)
11月27日(火)	スクエア荏原 (荏原4-5-28)

※時間は午前10時30分～午後1時

園 講演会、体験発表、交流会など
 ▲ 区内在住で、介護度が要介護1以上と認定された高齢者を在宅で介護している家族の方計300人(初参加の方を優先して抽選)
 ※対象の方に案内状を送付済み。
 園 高齢者福祉課支援調整係
 (☎5742-6728 Fax5742-6881)

第223回東京都都市計画審議会

- 回 11月20日(火) 午後1時30分から
 園 都庁特別会議室(第一本庁舎北42階)
 傍聴人数/15人(抽選)
- 回 10月30日(火)(消印有効)までに、往復はがき(1人1枚)で住所、氏名、電話番号を東京都都市計画課(☎163-8001 東京都都市整備局) へ
 ※付議予定案件は、東京都都市整備局ホームページをご覧ください。東京都都市計画課へお問い合わせください。
 園 東京都都市計画課 ☎5388-3225
 品川区都市計画課
 (☎5742-6760 Fax5742-6889)

内職相談のご案内

区内在住の方に、自宅でできる簡単な手仕事や組立作業など、内職の相談・紹介を行います。また、区内外の事業所の方から内職を募集しています。
 園 就業センター(西品川1-28-3)
開設時間/月～金曜日午前9時～午後5時
 ※祝日・年末年始を除く。 ※初めての方は午後4時30分までに受け付け。
 園 内職をお探しの方=就業センター(☎5498-6353 Fax5498-6354)
 事業所の方=商業・ものづくり課就業担当(☎5498-6352 Fax5498-6338)

家庭用電気式生ごみ処理機 購入費の一部を助成します

集合住宅などでも使用できる家庭用電気式生ごみ処理機の購入費を助成します。
 ▲ 区内在住で、家庭用電気式生ごみ処理機を購入予定の方 ※購入日から3カ月を経過していない方も対象。

助成額/本体購入価格(ポイント支払い分を除く)の3分の1(上限20,000円)
 助成方法/助成の決定通知が届いた後、販売店などで発行された領収書が区指定の証明書を添えて申請

回 園はがきに「生ごみ処理機購入助成希望」とし、住所、氏名、電話番号、購入予定機種・金額を品川区清掃事務所リサイクル推進係(☎141-0032 大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041) へ

講座・講演

環境学習講座 都会でできる自然観察～楽しみ方の話と花・鳥の観察

- 回 10月21日(日) 午前10時～正午
 ※小雨決行。
 園 こみゆにいていぶらざ八潮(八潮5-9-11)、大井ふ頭中央海浜公園なぎさの森(八潮4-1)
 講師/唐沢孝一(自然観察大学学長)
 ▲ 中学生以上の方15人(抽選)
- 回 園 10月1日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、参加者の住所・氏名・年齢・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003 八潮5-9-11 ☎Fax5755-2200) へ
 ※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

奥峰子のすてきな園芸講座

- 回 10月14日(日) ①午前10時30分～11時40分 ②午後1時30分～2時40分
 園 東品川海上公園(東品川3-9)
 ※みどりりと花のフェスティバルと同時開催。
 ▲ 区内在住か在勤の方各35人
- 回 園 9月30日(日)(必着)までに、往復はがき(1枚3人まで)で講座名、希望番号、住所、氏名、電話番号をしながわ中央公園管理事務所(☎141-0033 西品川1-27-14 ☎5740-5037 Fax5740-5044) へ

ウェルカムセンター原・交流施設の教室 ウェルカムクッキング「餃子作り」

- 回 10月14日(日) 午前10時～午後0時30分
 ▲ 12人(抽選) 費 500円
- 回 園 10月1日(月)(必着)までに、往復はがきに「餃子」とし、住所、氏名、年齢、電話番号をウェルカムセンター原(☎140-0015 西大井2-5-21) へ
 園 同施設 ☎5742-4660、大井第三地域センター(☎3773-2000 Fax3771-3735)

リサイクル・ごみ

☎3490-17098 Fax3490-17041
 品川区清掃事務所(☎141-0032 大崎1-14-1)

ご協力ください

- 拠点回収
 (古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)
10月13日(土)・27日(土)午前10時～正午=小学校など31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。
 回収時間外に置いていく行為はおやめください。
- 使用済み家庭用インクカートリッジの回収
 区役所・地域センターなど26カ所で行っています。
- リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)
 「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介し、区施設などに置いてあります。11月号の掲載は、10月22日(月)までに電話かFAXでお申し込みください。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望の方は電話か店頭で予約してください。
 ※出品時、住所・年齢の確認できるものが必須です。
手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)
 ※販売実費として、売上げの42%をいただきます。
 ※不用品交換情報ボードは無料です。
 ※来店時には買い物袋をお持ちください。
定休日/両店とも水曜日
大井町店 広町2-1-36 第三庁舎2階
 ☎5742-6933 Fax5742-6945
営業時間/午前10時～午後5時30分
取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
 ※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介し(送料は有料)。
●「便利なインテリア用品フェア」出品募集
 回 10月7日(日)～13日(土)
 ※新品か新品同様で、汚れや破損がないもの。プランター、ランプ傘など。※出品は1人1回限り5点まで、予約してからお持ちください。

旗の台店 旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車
 ☎5498-7803 Fax5498-7804
営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)
取扱商品/衣服など日用品
●「婦人・紳士のバッグ」「子ども服・七五三」の出品募集
 回 9月22日(土)～27日(木)午後1時～4時
 ※子ども服は130サイズまで。
 ※出品は1人1回限り10点まで、予約なしで、身分証明書をお持ちください。
 ※初めて利用する方は上記以外の商品でも受け付けます。詳しくはお問い合わせください。

品川区は「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に参加し、拠点回収などで集めた小型家電を東京2020大会のメダル製作に提供しています。

注射針は薬局へお持ちください
 注射針は区では回収できません。「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へお持ちください。

女性向け就業支援セミナー

扶養控除、育児・介護休業の取得条件や権利、ハラスメントなどについて解説します。
 日 10月23日(火) 午前10時～午後0時30分
 場 中小企業センター(西品川1-28-3)
 内 「これからの働き方に役立つ! 女性のための労働法のキホン」
 講師/神谷敏康 (産業カウンセラー)
 人 求職中か就業中の女性25人 (先着)
 ※就職活動中の学生も可。
 申 電話で、商業・ものづくり課 (☎5498-6334 Fax5498-6338) へ
 ※ HP www.shinagawa-shigoto.jp/ から
 も申し込みます。

健康料理教室 (高血圧症予防の食事) ~ふだんの食事でおいしく減塩~

日 10月20日(土) 午前11時～午後1時30分
 場 きゅりあん (大井町駅前)
 内 みそ肉じゃが、かりかりじゃこと豆のマリネ、きのこのしぐれ煮、雑穀ごはん、デザート
 持ち物/エプロン、三角巾、ふきん2枚
 人 69歳までの方30人 (先着)
 料 800円
 運営/品川栄養士会
 申 電話で、健康課健康づくり係 (☎5742-6746 Fax5742-6883) へ

原由紀子のみどりの園芸講座 ~季節を感じるコンテナガーデン~

新品種のシクラメンを使って春まで楽しめる寄せ植えをしてみませんか。
 日 11月11日(日) ①午前10時～正午 ②午後1時30分～3時30分
 場 区役所251会議室 (第二庁舎5階)
 人 区内在住か通勤の方各50人 (抽選)
 料 各1,000円 (教材費)
 申 電話で、希望番号、住所、氏名、電話番号を公園課みどりの係 (☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6799 Fax5742-9127) へ

明治学院大学パートナーシップ講座 「生涯の健康・体力づくり」

日 11月10日(土)・24日(土)、12月1日(土) 午後2時～4時 (全3回)
 場 こみゆにていぶらざ八潮 (八潮5-9-11)

内 健康や筋力についての講義と体を使った軽運動
 人 16歳以上の方90人 (抽選)
 託 託児/1歳～就学前のお子さん
 ※おやつ代実費。
 申 電話で、10月22日(月) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名 (ふりがな)・月年齢・性別を文化観光課生涯学習係へ

産業技術高専オープンカレッジ

●「家庭で実践できる草木染め」
 日 11月3日(祝)・10日(土)・17日(土) 午後1時30分～4時30分 (全3回)
 人 高校生以上の方12人 (抽選)
 料 6,900円
 ●「児童雑誌『赤い鳥』創刊100周年～大正・昭和期の童話を読む～」
 日 11月6日～27日の火曜日 午前10時30分～午後0時30分 (全4回)
 人 中学生以上の方20人
 料 2,000円

場 10月18日(木) (消印有効) までに、はがきかFAX、Eメールで講座名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号を産業技術高等専門学校 (☎140-0011 東大井1-10-40 Fax3471-6338) へ
 申 電話で、soffice@metro-cit.ac.jp へ
 場 文化観光課生涯学習係

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
 ①海外でも日本でも使えるワンポイント英会話
 日 10月9日～12月11日の火曜日 午後1時15分～2時45分 (全5回)
 人 英会話初心者10人 (先着)
 料 12,944円 (教材費込)
 ②韓国語<入門>
 日 10月9日～12月18日の火曜日 午後3時15分～4時45分 (全10回)
 人 少しハングルが読める方10人 (先着)
 料 22,000円 (テキスト代別)
 ③すっきりわかる中学英語
 日 10月22日～12月17日の月曜日 午後1時～2時30分 (全9回)
 ※10月15日(月)の体験受講(500円)が必要。

人 10人 (先着)
 料 20,500円 (教材費込)
 ④楽しく! ボイストレーニング
 日 10月15日～12月17日の月曜日 午後3時30分～5時 (全5回)
 人 12人 (先着)
 料 11,100円 (教材費込)
 ⑤エゴスキュー体操
 日 10月8日～12月24日の月曜日 午後3時～4時15分 (全6回)
 人 10人 (先着)
 料 13,836円 (教材費込)
 ⑥竹籠教室
 日 10月9日(火)、11月13日(火)、12月11日(火) 午前10時～正午 (全3回)
 人 6人 (先着)
 料 10,320円 (教材費込)

催し

たくあんを満喫! ビルの谷間のたくあん祭~お新香の逆襲~

大崎駅前マルシェ~おおさき二十四節気祭~と、たくあんシンポジウムを同時開催します。全国各地のたくあんや品川縣ビールなどの店舗が出店します。
 日 9月28日(金) 午前11時～午後7時
 場 大崎駅南改札前、ゲートシティ大崎
 場 文化観光課観光推進係 (☎5743-7642 午前9時30分～午後5時、祝日を除く) (☎5742-6913 Fax5742-6893)

秋季品川区囲碁大会 参加者募集

日 10月28日(日) 午前9時30分受け付け、午前10時対局開始
 場 総合体育館
 対戦方法/段・級6クラス別個人戦
 人 9級以上の方
 料 1,000円 (昼食代込)
 申 電話で、10月12日(金) (必着) までに、往復はがきに「囲碁大会」とし、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、電話番号、棋力 (段・級の自己申告) を文化観光課文化振興係へ

しなふく紅葉フェスタ ~地域とともに35年~

日 10月28日(日) 午前10時30分～午後2時30分 ※雨天決行。
 内 ステージイベント、模擬店、作品販売、作品展示、ユニバーサル体験コーナー、抽選会など
 場 品川総合福祉センター(八潮5-1-1) ☎3790-4839 Fax5755-2345

火星と土星を星のソムリエ®と見よう!

日 9月29日(土) 午後7時～8時30分
 ※雨天・曇天中止。
 場 しながわ中央公園西側エリア (下神明駅側) (西品川1-28)
 人 100人程度 (先着)
 ※小学3年生以下は保護者同伴。
 場 文化観光課管理事務所 (☎5740-5037 Fax5740-5044)

打ち水百景写真展 ~打ち水大作戦 しながわ2018~

日 10月3日(水)～12日(金) 午前8時30分～午後5時15分
 ※土曜日・祝日は除く。12日は正午まで。
 場 区役所第二庁舎3階ロビー
 場 環境課環境推進係 (☎5742-6755 Fax5742-6853)

レッツ スポーツ

荏原文化センター水泳教室 チャレンジコース

日 11月16日～31年3月29日の金曜日 午後1時30分～3時 (全19回)
 人 16～74歳の健康な方40人 (抽選)
 料 2,680円 (保険料込、プール入場料別)
 説明会/10月19日(金) 午後3時から
 場 荏原文化センター(☎142-0053 中延1-9-15) ☎3785-1241 Fax5702-2843) へ
 ※説明会当日、60歳以上の方は、過去1年以内の健康診断結果の写しを提出していただきます。
 ※健康に不安のある方は医師の許可を必ず得てください。

便利でお得

コンビニ交付

マイナンバー(個人番号)カードを利用して、住民票の写しなどの証明書が全国のコンビニエンスストア(マルチコピー機設置店舗)で取得できます。マイナンバーカードの交付を受けた翌日から利用できます。

手数料/200円 (区の窓口よりも100円お得)
 利用時間/午前6時30分～午後11時
 ※年末年始 (12月29日～1月3日)・システム保守点検日は除く。
 取得可能な証明書/住民票の写し、印鑑登録証明書、特別区民税・都民税課税 (非課税)・納税証明書
 必要な物/利用者証明用電子証明書を登録したマイナンバーカード (利用時に4ケタの暗証番号の入力が必要) 問い合わせ/戸籍住民課住民異動係 (☎5742-6660 Fax5709-7625)

品川図書館 秋の講演会 **「極上の孤独」**

10月20日(土)午後2時～3時30分

作家の下重暁子氏を講師にお招きして、開催します。

会場/六行会ホール (北品川2-32-3)
 定員/250人 (先着)
 申込方法・問い合わせ/電話で、品川図書館 (☎3471-4667 Fax3740-4014) へ
 ○区ホームページから電子申請もできます。



©杉山晃造

乳幼児の子育て、介護リフレッシュに 保養所をご利用ください!

問い合わせ/地域活動課 (☎5742-6687 Fax5742-6877)

品川荘 伊東市広野1-3-17 ☎0557-35-0321 Fax0557-35-0345 HP www.shinagawasou.com/

光林荘 日光市細尾町676-1 ☎0288-54-0988 Fax0288-54-0954 HP www.korinsou.com/

電話受付 午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤・在学)	利用月の6カ月前の1日より 4月分の受付/10月1日(月)より
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

- 代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。
- ※予約受付は先着順。ただし、繁忙期 (31年4月27日(土)～5月5日(祝)) は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末 (午後6時) です。
- ※品川荘の2階客室は、31年1月7日(月)～3月31日(日)の間、改修工事をする予定です。
- 区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの (運転免許証、健康保険証、社員証など) を宿泊者全員分お持ちください (確認できない場合は、補助は受けられません)。
- 次に該当する区内在住者は区民料金から1,000円割引となります。
 - ①乳幼児同伴の父母または養父母 (2人まで)
 - ②要介護高齢者の家族介護者 (2人まで。要介護状態区分「要介護1～5」)
 - ③高齢者 (70歳以上)
 - ④障害者 (児) と同伴の介護者1人 (障害の等級など条件あり)
 ※宿泊時に確認できるもの (乳幼児医療証、介護保険被保険者証写し、身体障害者手帳など) をお持ちください。

- UNITE HEART FESTIVAL (ユナイテッド ハート フェスティバル)
- 男女共同参画推進フォーラム2018
- 健康センター・総合体育館コース型プログラム
- 品川歴史館特別展



10月8日は体育の日

来てみて体育館へ
楽しいこと
いっぱい

日時 10月8日(祝)
午前9時30分～午後4時

会場 総合体育館 (東五反田2-11-2)
戸越体育館 (豊町2-1-17)

「体育の日」は、1964年東京オリンピック・パラリンピックを記念して制定されました。今年も、体育館の無料フリー開放に加え、区内の大使館・領事館などと連携し、地域特性を生かした国際色のあるイベントを実施します。

2020年夏には東京オリンピック・パラリンピックが開催されます。ぜひこの機会に、スポーツやレクリエーションを始めてみませんか。

問い合わせ スポーツ協会 (☎3449-4400 Fax3449-4401)



総合体育館 特別イベント

- **オリンピック大山加奈バレーボール教室** (事前申し込み、抽選)
- **ホッケー体験** (2020年東京オリンピック区内開催競技) ~やってみようホッケー~
ドリブルやシュートなどの体験指導をします。
- **スポーツ協会加盟団体による競技説明や演武**
スポーツ協会加盟団体による競技紹介や模範演技、ダブルダッジなどを15分間隔で行います。

※イベントは都合により変更・中止する場合があります。

- **体験コーナー** (10:00～16:00)
 - 鉄棒のワンポイント指導 (10:00～、10:45～、11:30～ 各30分) (9:30受け付け開始、各12人 (先着))
 - 体力・血管年齢・体脂肪測定など (9:30～15:30)
- **総合体育館外周イベント** (10:30～15:00)
 - 大使館・領事館などによるお国自慢料理、民芸品の展示・即売会
 - 町会・企業などによる模擬店
 - 観光協会・福祉法人などの紹介・即売会
 - お休みコーナー

●各体育館内イベント [一部を除きフリー利用 (無料)]

	午前	午後
総合体育館	オリンピック大山加奈バレーボール教室*1 (9:30～11:00) アロマヨガ*5 (9:30～10:30) 民謡*2*3 (10:00～12:00) 空手道*2 (10:00～12:00) 親子運動教室「親子でストレッチ&ヨガ」*4(10:30～11:20) (9:30受け付け開始) ズンバ*3*5 (10:45～11:30) 基礎の筋トレ&やさしいエアロ*3*5 (11:45～12:45) 障害者水泳教室発表会 (対象:障害者水泳教室参加者) (9:30～11:30)	障害者スポーツ&ニュースポーツ体験 (ボッチャ、ハンドアーチェリーなど)*3 (13:00～15:00) バウンドテニス*3 (13:00～15:00) 社交ダンス*2*3 (13:30～15:30) なぎなた*2 (13:30～15:30) 新体操教室 (①13:00～14:00、②14:30～15:30) (9:30受け付け開始)*6 フラメンコ*3*5 (13:15～14:15) ヒップホップ入門*3*5 (14:45～15:45) ヨガ入門*5 (16:00～17:00) プール一般開放 (12:30～15:00) 水中エアロビクス教室 (ヌードル使用) (15:00～16:00)
戸越体育館	ソフトバレーボール*3、卓球*3 (9:30～12:00) 親子(孫)で遊ぼう*3 (4歳以上の未就学児先着15組) (10:00～11:30) 剣道 (小・中学生) (9:30～10:30) 剣道 (一般) (10:40～11:40)	バスケットボール*3 (13:30～16:00) ストレッチ・ヨガ*3 (13:30～15:00) 太極拳とストレッチ (初心者)*3 (13:30～16:00)

- *1 9月25日(火) (必着) までに、往復はがきかFAXで教室名、参加者全員の住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電話番号かFAX番号、学生は学校名・学年・保護者氏名をスポーツ協会 (☎141-0022東五反田2-11-2) へ (抽選)
- *2 指導員によるデモンストレーションあり
- *3 上履き持参
- *4 5歳～小学3年生のお子さんと保護者25組 (先着)
- *5 16歳以上の方各20人 (先着)
- *6 ①年中～年長クラス、②年長～小学4年生のお子さん各30人 (先着)
※夜間の時間帯は、プールは一般開放 (有料)、競技場などは団体貸し出しです。

たのしい本に出会おう! 秋の子ども読書の日フェア



図書館では、「秋の子ども読書の日フェア」を開催します。

問い合わせ
品川図書館
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

日時 10月28日(日)
午前10時30分～午後4時

会場 五反田文化センター
(西五反田6-5-1)

第1講習室

- **子ども映画会** (子ども向けDVD上映)
時間・内容/
午前11時～午後0時10分「日本の昔ばなし」(幼児向け)
午後1時～1時30分「レオ・レオニ 5つの名作集」(乳児向け)
午後2時～3時30分「おさるのジョージ」(小学生向け)

第2講習室

- **おはなしどころでも隊による「おはなしフェス (おはなし会)」**
時間/①午前10時30分、②午前11時30分、③午後1時15分
④午後2時15分 ※時間は①～③45分、④60分。

第1会議室

- **工作遊び**
ムシくんひらひら (幼児向け)
追っかけパトン (小学生向け)
時間/午前10時30分～午後4時
定員/各200人 (先着)

第2会議室

- 「よんでみたいな!」などのおすすめリストに掲載した本や大型絵本の展示
時間/午前10時30分～午後4時
- 登録ボランティアによる「あつまれ!赤ちゃんおひざでおはなし (乳児向けおはなし会)」
時間/①午後1時30分、②午後3時 ※時間は各20分。
- 「バリアフリーおはなし会」(手話つき)
時間/①午前11時40分、②午後0時20分 ※時間は各20分。

ブックフェア

「みんなでよもう
どくしょのあき」

10月1日(月)～31日(水)
(区立図書館10館、おおさきこども図書室で開催)



ブックまくん しおりちゃん
品川区子ども読書活動推進PRキャラクター

イベントに参加した
お子さんには
ブックまくんグッズを
プレゼント!

●図書館では、毎月23日の「しながわ親子読書の日」に「ねえ、この本よんで!」リストを発行しています。また、年齢別のおすすめリストなども発行し、図書館で配布しています。品川区立図書館ホームページ<http://library.city.shinagawa.tokyo.jp/>でもご覧いただけます。

※お越しの際は公共の交通機関をご利用ください。 ※授乳やおむつ替えの場所もあります。