

暴力は人権侵害です.....	2・3
みんなで支えあう国民年金.....	4
年末の粗大ごみ.....	12

〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



手に持っているのは
人気メニューのお肉のテリーヌ。
「これこそ“もったいない”のかたまり。
半端になったお肉ばかりを入れて
作っています」



保存食 「いざ!」という時の備えのために、保存食の用意はありますか?区では、保存食購入のあっせんを行っています。

食



青空高く爽やかな季節となりました。
秋は収穫、実りの季節であるとともに、
食欲が増す季節でもあります。
今回は「食」に注目し、様々な食にまつわる事柄を
集めてみました。

SHINAGAWA “もったいない”推進店

まだ食べられるのに捨てられてしまう食品を「食品ロス」と言います。区では食品ロスを減らすため、食品を大切に扱っている飲食店を「SHINAGAWA“もったいない”推進店」として認定しています。その1つ、フランス料理店の「Maille」(旗の台2)は、「食・おもてなし・もったいないの街」を掲げる旗ヶ岡商店街にあります。「野菜の葉、魚の骨、肉の半端な部分まで、全部使います。サラダやスープにしたり、ダシをとったり、工夫次第で料理にも食材にもなるんです。これからジビエ*の季節が始まりますが、手を合わせ、全部大切にいただきますという気持ちで料理します」と、シェフでオーナーの村上裕隆さん。

*ジビエ: 狩猟で捕獲された野生の鳥獣の食肉



料理教室

区では、健康料理教室、子ども向け料理教室、若い世代のための料理教室、高齢者向けの料理教室などを開催し、健康のための工夫を凝らしたメニューを区民の方に提案しています。



品川めし

「品川めし」は、もともとは、東京湾でとれたシャコやワタリガニなどの季節の魚介類を煮込んでご飯の上に載せた漁師の家庭料理でした。写真の品川区役所食堂の現代版「品川めし」は、アナゴや海苔といった品川のお魚の素材を使ったオムライス風です。

保育園のある秋の日の給食



保育園の給食

カレーであればルーから手作りするなど、化学調味料や添加物を使わず調理。和洋中とバラエティに富んだ献立で味覚の発達をサポートしています。そして何より、食べることが楽しくなるよう気を配っています。



給食

区立保育園、小・中学校の給食。子どもたちの健やかな成長を願い、様々な工夫を凝らした給食を提供しています。

グローバル給食

区内にある大使館・領事館と学校が交流を図り、各国の料理を給食献立に取り入れた「グローバル給食」を実施。児童が国際理解を深めるきっかけ作りとしています。



ブラジル総領事館との給食の様子

“わたし”を、そして“あなた”も大切に～暴力

セクシュアルハラスメントや性的暴行の被害者がSNSなどで「私も」と声を上げる「#MeToo」運動が広がったり、性暴力と闘う活動家2人のノーベル平和賞受賞が決まるなど、今、女性に対する暴力への問題意識が高まっています。

殴る、蹴るなどの行為はもちろん、意識せずに大切な人の心や体

を傷つけることも暴力です。女性だけでなく、子どもや男性の被害者もいます。誰にとっても決して他人事ではありません。

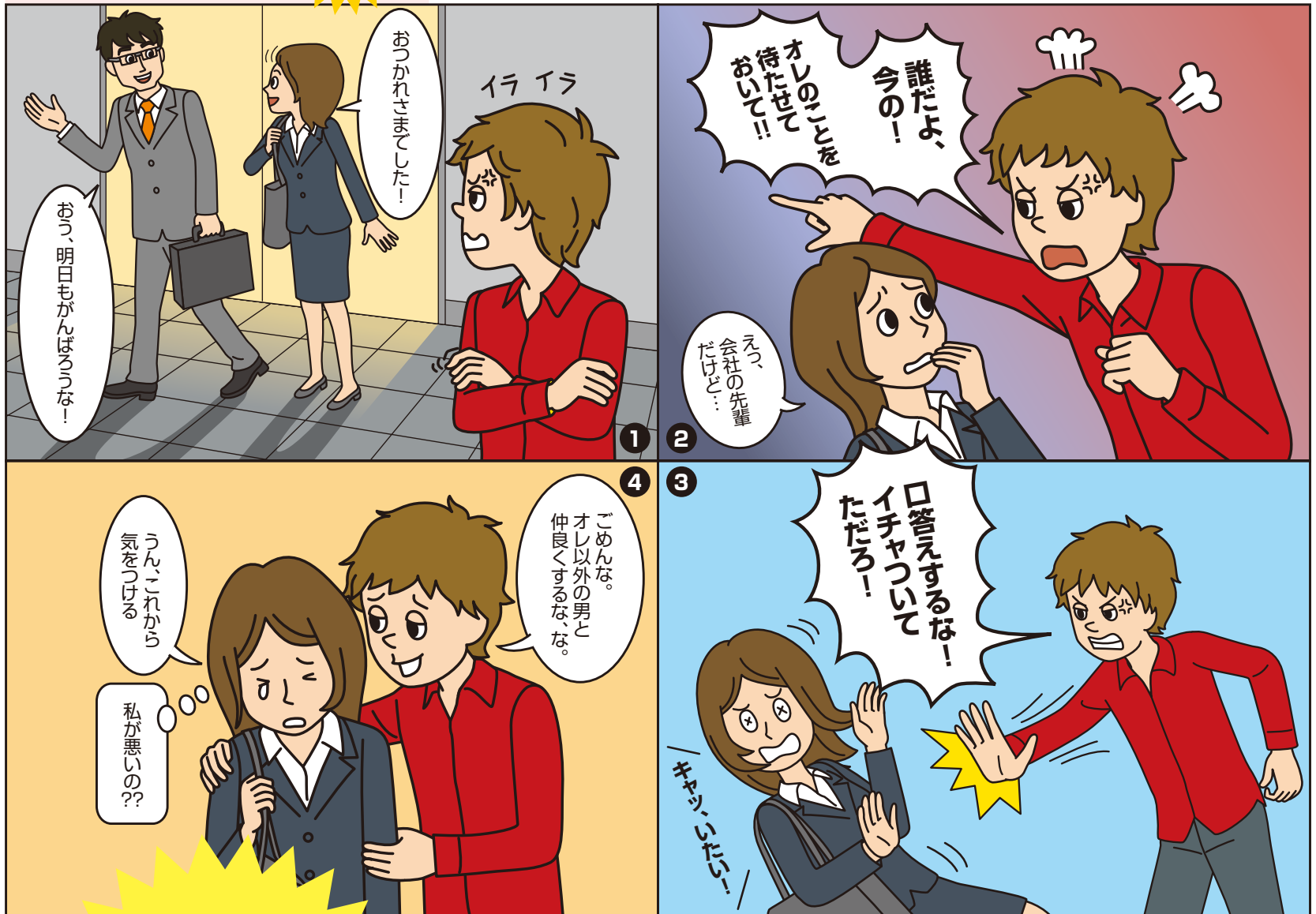
暴力は、かけがえのない存在である「わたし」の人権を侵害する行為です。周りの人が関わることで防げる被害があります。「わたし」も「あなた」も、ともに大切に思いあえる関係、社会を築きましょう。

それって、もしかして…、**暴力?**

問い合わせ

男女共同参画センター

(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)



ちょっと、待って!
それって
デートDVかも

デートDVってご存じですか?

配偶者やパートナーからふるわれる暴力をドメスティック・バイオレンス (DV) と言いますが、未婚の交際相手からふるわれる暴力をデートDVと呼びます。デートDVの根っこには「好きだから、相手を束縛する・される」ことが容認されるとの思い込みがあるようです。

DVやデートDVの問題点とどのようなことがDV・デートDVになるのか、品川区のDV専門相談員にお話を聞きました。

DVやデートDVはなぜ起こるのでしょうか?

A 本来対等であるべき関係を、暴力でもって相手を支配し、コントロールしようとするのがDVです。これまで配偶者間のDVが問題にされてきましたが、20歳以上の男女約2,000人を対象とした国の調査では、約1割の人が交際相手から暴力を受けた経験があると答えています。

DVは、相手を自分のもののように考え、自分の思い通りにさせる・させたいという心理から起こります。様々な形で相手の行動を束縛したり、拘束したりしますが、デートDVではそれを「愛情があるから?」と勘違いしやすく、暴力だとは気づきにくいという側面があります。自分の考えが尊重されず「変だな?」と思ったら、専門機関に相談しましょう。

上記の例のほかに、どんな行為がDVやデートDVになりますか?

A 殴る、蹴る、物を投げつけるなどの「身体的暴力」のほかに、大声で怒鳴る、バカにする、脅かす、無視するなどの「精神的暴力」、携帯電話のメールをチェックする、アドレスを消去する、交友関係を監視するなどの「社会的暴力」、性的な行為を強要する「性的暴力」、いつもデート代を払わせる、バイト代を取り上げるなどの「経済的暴力」があります。

身体的暴力は人に説明しやすく、わかってもらいやすいのですが、精神的暴力や社会的暴力、経済的暴力は暴力とは説明しにくく、これらのケースでつらい思いをしている人が多いのが現状です。自分との関係だけを強要したり、何らかの力によって支配しようとするのは、すべてDVです。

問題解決にはどうしたらよいのでしょうか?

A 専門機関に相談するのが一番です。様々な相談窓口があります(3ページ参照)ので、それらをぜひ利用してください。

友だちや第三者に相談した場合、DVの知識がないと、「あなたにも問題があるのでは?」などと逆に責められるケースは少なくありません。傷ついているのにわかってもらえず、さらに責められるような結果となつては、ますます問題は深刻になるだけです。また、パートナーとの話し合いもおすすめはできません。さらに緊張感が高まる可能性があり、解決は期待できません。ひとりで悩まず、専門機関に相談すること。これが問題解決の早道です。被害を受けている人から相談を受けたら、専門機関に相談することをすすめてください。

は人権侵害です 11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間です

10～20代の女性の身の回りで今、起きている**暴力**

ひとりで悩まず、まずは専門機関に相談！！

「おかしいな…」と思ったり、我慢をしていたり、実際に被害に遭っていたりしたら、ひとりで悩まず専門機関に相談しましょう。専門家が話を聞きます。プライバシーは必ず守られます。また、周りの人から相談されたら、専門機関へ相談するようすすめてあげてください。

AV（アダルトビデオ）出演の強要

モデルのスカウトを装って、性的な行為を強要されるケースがあります。

事例

- スカウトにしつこく声をかけられ、SNSの連絡先を交換。その後、紹介してもらった事務所は、アダルトビデオへの女優を派遣しているプロダクションだった。
- 「パーツモデルの仕事」と聞いていたのに、実際にはアダルトビデオの仕事だった。
- 「絶対にバレない」「顔は映さない」「目線を入れる」と言われアダルトビデオに出演したが、販売された映像には顔がはっきりと映っており、友人・知人に知られてしまった。

JK（女子高生）ビジネス

「おしゃべりするだけ」「時給もいい!」。そんなアルバイトの募集広告が、実際には性的な行為を含むアルバイトだったりします。

事例

- 面接に行くのと店長に服を脱ぐように言われ、写真を撮られたり、性行為を強要された。
- 座っているだけの仕事だと聞いたのに、客の前で胸や下半身を強調するポーズをとられるなど、要求がエスカレートしていった。
- 常連客に交際を迫られ、学校やバイトの帰り道に待ち伏せされたり、SNSなどに1日数十通ものメッセージが送られてくるようになった。

デートレイプドラッグ

睡眠薬などの薬を飲み物や食べ物に入れられたり、お酒を無理矢理すすめられたりして、性暴力の被害に遭うケースが増えています。

相手が抵抗できない状態でわいせつな行為を行うことは、性別に関係なく刑法の処罰の対象になります。もしも被害に遭ったら、できるだけ早く警察などの専門機関に相談してください。

事例

- カラオケボックスでトイレに立った後、残っていた飲み物を飲んだら意識がもうろうとし、気がつくと服を脱がされた状態で、ソファの上に一人取り残されていた。
- 仕事の打ち上げでお酒を無理矢理すすめられ、断れずに飲み続けていたら体がだるくなり、気づいたら胸や下半身を触られていた。

●事例は、内閣府男女共同参画のホームページを参考に作成しています。
「女性に対する暴力の根絶」若年層を対象とした性的な暴力の啓発

DV被害者のための「相談ナビ」

☎0570-0-55210

発信地等の情報から、最寄りの相談機関の窓口に電話が自動転送されます。

性暴力救援ダイヤル NaNa（24時間ホットライン）

☎5607-0799

東京都や協力医療機関等と連携し、ワンストップ体制で相談を受け付けます。

12月の品川区・女性相談員による面接相談 〈性別不問・要予約〉

☎5479-4104

相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センターへ申し込み

法律相談（離婚、相続などの法律問題）

日時／12月5日(水)・11日(火) 午後1時～3時30分
17日(月) 午後5時30分～8時

カウンセリング相談（生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと）

日時／12月27日(木) 午後1時～4時

DV相談（配偶者・恋人などからの暴力）

日時／12月7日(金)・21日(金) 午後1時～4時、14日(金) 午後5時30分～8時30分

12月の品川区・カウンセリング電話相談〈予約不要〉

☎5479-4105

日時／12月6日(木)・13日(木)・20日(木) 午前10時～正午、午後1時～3時30分

11月12日(月)～18日(日)

「女性の人権ホットライン」強化週間

☎0570-070-810

暴力やセクシュアルハラスメント、ストーカー被害など女性をめぐる様々な人権問題に関し、人権擁護委員などによる電話相談を行います。
時間／午前8時30分～午後7時 ※土・日曜日は午前10時～午後5時。
問い合わせ／東京法務局人権擁護部第二課☎5213-1234
区民相談室（☎3777-2000 Fax5742-6599）



『マイセルフ～自分らしく』秋号ができました

男女共同参画センターと清泉女子大学の学生との協働で、年2回発行している男女平等啓発誌『マイセルフ～自分らしく』。秋号は「#居場所を求める女の子たちに」として、居場所を失くし街

をさまよう少女たちを支援している特定非営利活動法人BONDプロジェクトの代表・橘ジュンさんにインタビューしています。

「取材をして、小説に出てくるようなひどい状況にいる人が現実にいることに驚きました。大きな力にはなれないかもしれませんが、彼女たちの存在を知り、支援の場があることを伝えていきたいです」と、編集委員の堀江瑠夏さん、山野萌里さん。

本誌は区内図書館、地域センター、文化センターなどで配布しています。ぜひ手にとってご覧ください。



堀江さん（右・編集長）と山野さん（左）。男女共同参画センターで

男女共同参画センター

「男女共同参画社会」実現に向けた情報発信拠点

女性も男性もともに輝き、生き生きとした人生を送ることができる「男女共同参画社会」の実現のために、その拠点として様々な情報を発信しています。センターでは男女共同参画に関する資料を閲覧できるほか、テーマを設けた講座も開催しています。性別に関わらず、どなたでも利用できます。どうぞご利用ください。

開館時間／午前9時～午後9時30分

※保守点検日、年末年始（12月29日～1月3日）は休館。

※問い合わせ・受け付けは午前9時～午後5時、土・日曜日、祝日、年末年始を除く。



資料などを閲覧できる交流室



みんなで支えあう国民年金

老後の生活や、病気やけがで障害が残ったり、一家の担い手を失ったりしたときなど、いざという時の生活をみんなで支える制度です。

問い合わせ 国保医療年金課国民年金係 (☎5742-6682・3 Fax5742-6876)、品川年金事務所☎3494-7831

国民年金は、日本に住む20歳以上60歳未満の全ての方が加入する制度です

加入者は3種類に分けられます。

※納めた保険料は、社会保険料控除の対象になります。

第1号被保険者 自営業、学生、アルバイト、就労していない方など
保険料月16,340円(30年度)は、加入者本人が納めます。

第2号被保険者 厚生年金などに加入している会社員・公務員
保険料は、給与から差し引かれます。

第3号被保険者 第2号被保険者に扶養されている配偶者
保険料は、配偶者が加入している年金制度が負担するため、個人で納める必要はありません。

年金を受け取れるとき

老齢基礎年金

原則として65歳から受け取れます。60～64歳で受給すると減額になり、66～70歳で受給すると増額になります。

障害基礎年金

国民年金に加入している方などが、一定の障害の状態になったときに支給されます。

遺族基礎年金

国民年金に加入している方などが死亡したとき、その方によって生計を維持されていたお子さん(18歳到達年度末まで。障害者は20歳未満)のいる配偶者、またはお子さんに支給されます。

ほかに寡婦年金、死亡一時金、特別障害給付金などの制度があります。保険料の納付要件や受給要件など、詳しくはお問い合わせください。

老齢基礎年金を受け取るには ①～④を合計した期間が 10年以上必要です

- ① 保険料を納めた期間(第2号被保険者期間を含む)
- ② 第3号被保険者期間
- ③ 保険料免除期間(一部免除は、一部納付保険料を納付した場合のみ)・学生納付特例期間・納付猶予期間
- ④ 合算対象期間(20歳以上60歳未満で次のいずれかにあてはまる期間)
 - 昭和61年3月以前に会社員などの配偶者だった
 - 平成3年3月以前に学生だった
 - 海外に住んでいた など

こんなときは手続きを

年金は、加入や請求などをする際に手続きが必要となります。忘れずにお届けください。

20歳になった (第2号・第3号被保険者を除く)	区役所などに国民年金被保険者関係届書を提出
厚生年金などに加入している会社などに就職した	勤務先で加入手続き
結婚し、会社員など第2号被保険者の扶養に入った	配偶者の勤務先で手続き
第3号被保険者(扶養)から外れた	厚生年金などに加入しない場合は、区役所などで手続き
60歳までに厚生年金や共済組合などに加入している会社などを退職した	区役所などで加入手続き
海外に転出した (第2号・第3号被保険者を除く)	任意加入する場合は区役所で手続き ※住民票の転出届を出すと、国民年金の資格が喪失します。
海外から転入した (第2号・第3号被保険者を除く)	区役所などで加入手続き ※任意加入している方も変更手続きが必要です。
老齢年金を請求する	全ての期間が第1号被保険者の方は区役所、その他の方は年金事務所(共済年金に加入していた方は各共済組合)で申請
年金を受けている方が亡くなった	国民年金・厚生年金を受けていた方は年金事務所に、共済年金の方は各共済組合にお問い合わせください

日本国籍の方、日本に住所のある全ての外国籍の方には、20歳になると、品川年金事務所から加入手続きの案内が届きます。

国民年金の加入手続きは、区役所本庁舎4階と品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで受け付けています。
※任意加入手続きは、区役所のみとなります。

ご相談ください

- 必要な書類などは、国保医療年金課国民年金係へお問い合わせください。
- 免除制度、任意加入の相談・手続き、基礎年金の請求は区役所で受け付けます。地域センターでは受け付けできません。

免除制度

保険料を納めることが困難な場合は、納付を免除・猶予する制度があります。
※申請時点の2年1カ月前の月分まで申請できます。
※所得状況などにより審査しますので、忘れずに税申告をしてください。
※失業・離職した方は、本人の所得を審査対象としない特例制度があります。

- **全額(一部)免除**
本人・世帯主・配偶者の所得が限度額以下の方
- **納付猶予**
50歳未満の方で、本人・配偶者の所得が限度額以下の方
- **学生納付特例**
本人の所得が限度額以下で、対象となる学校の学生

高齢任意加入

- 60歳以上でも、次にあてはまる方は国民年金に加入し納付できます。
- **年金を受け取る権利がない**
納付期間などが10年に満たない方は、最長70歳まで(昭和40年4月2日以降に生まれた方は65歳まで)。
 - **年金の受け取り額を増やしたい**
厚生年金などに加入していない65歳未満の方(満額以上は増やせません)
※届け出た月からの加入になります。

国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象になります

税の申告で社会保険料控除を受けるには、30年中に納付した保険料を証明する「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」の添付が必要です。
30年1月1日から10月1日に保険料を納付した方へ、「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」を11月上旬から中旬にかけて送付します。10月2日以降に初めて納付した方へは31年2月に送付します。家族の国民年金保険料を納付した場合には、納付した方が社会保険料控除として申告することもできます。

問い合わせ/ねんきん加入者ダイヤル(3月15日(金)まで)
☎0570-003-004 IP電話の方は☎6630-2525
品川年金事務所(☎3494-7831 Fax3779-3449)



スポーツ協会は11月19日月はお休みです

レッツ スポーツ

●スポーツ推進課

地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎140-8715 広町2-1-36
☎5742-6838 Fax5742-6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022東五反田2-11-2 土・日曜日、
☎3449-4400 Fax3449-4401 祝日は
受付時間：午前9時～午後7時 午後5時まで

●戸越体育館

☎142-0042豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

第3回バドミントン大会

日12月9日(日) 午前9時から
場総合体育館
内3ダブルスによるクラス別の団体リーグ戦
¥1チーム9,000円
※未登録団体は、他に登録料1人700円が必要。
主催/品川区バドミントン協会
申園11月21日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※未登録団体多数の場合は抽選。

第2回バスケットボール大会

日12月15日(土)・22日(土)、31年1月12日(土)・27日(日)、
2月9日(土)・16日(土)、3月16日(土)
場総合体育館
種目/一般男子・女子(高校生を除く18歳以上)
¥1チーム13,000円、登録チーム8,000円
主催/品川区バスケットボール連盟
申園11月15日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は、12月5日(水)午後7時から総合体育館。

第68回品川区民スポーツ大会(冬季) スキー大会とスキー教室

日31年1月11日(金) 午後9時～14日(祝) 午後2時30分現地発
(大井町駅集合・解散、往復バス)
場志賀高原サンパレースキー場(長野県)
宿泊/ビワ池ホテル(3朝食2夕食付き)
内教室=初級以上の技術指導とポール練習、大会(13日(日)午後)=全長約150mに20旗門程度の回転競技
※大会は、初級以上の技量があれば参加可。教室参加者の大会への参加は自由。
人80人(先着)
¥32,000円、小学生26,000円(交通費・宿泊費・大会参加費込)
※小学生は保護者同伴。
※当日、大会のみ参加の場合も「大会のみ」として申し込みが必要(500円)。
申12月11日(火)(必着)までに、はがきかFAXに「品川区民スポーツ大会」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・Eメールアドレスをツアープランナー・ケイ(☎185-0002国分寺市東戸倉2-8-32 Fax042-359-6551)へ
園スポーツ協会

スキー教室

番号	日時	参加費	会場	宿泊	締切日
①	12/21(金)21:00発～12/24(休) 14:30現地発(大井町駅集合・解散、往復バス)	36,000円	志賀高原サンパレースキー場(長野県)	ビワ池ホテル(2泊3朝食2夕食付)	11/21(水)
②	12/31(月) 10:00現地集合～31年1/2(水) 12:00現地解散	27,000円		ビワ池ホテル(2泊2朝食2夕食付)	11/30(金)
③	1/11(金)21:00発～1/14(祝) 14:30現地発(大井町駅集合・解散、往復バス)	32,000円 小学生26,000円 ※保護者同伴	志賀高原熊の湯スキー場	ビワ池ホテル(2泊3朝食2夕食付)	12/11(火)
④	2/8(金)21:00発～2/11(祝) 14:00現地発(大井町駅集合・解散、往復バス)	36,000円		熊の湯ホテル(1泊2朝食1夕食付)	1/8(火)
⑤	3/29(金)21:00発～3/31(日) 14:30現地発(大井町駅集合・解散、往復バス)	25,000円			2/28(木)

人各40人(先着)
園申込締切日(必着)までに、はがきかFAXで教室番号、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・Eメールアドレスをツアープランナー・ケイ(☎185-0002国分寺市東戸倉2-8-32 Fax042-359-6551)へ
園スポーツ協会

総合体育館トレーニング室 勤労感謝の日特別プログラム

日11月23日(祝)

時間	種目
9:30～10:30	金曜朝のやさしいヨーガ
10:45～11:45	エアロビクス初級&ストレッチ*
12:00～13:00	ベーシックヨガ
19:00～19:45	ヨーガ入門

人16歳以上の方各20人(先着)
¥1種目400円
場園当日、運動できる服・タオル・飲み物、*は上履きを持って、直接総合体育館へ

第68回秋季新人優勝卓球大会

日12月16日(日) 午前9時30分から
場総合体育館
種目/シングルス=一般男子・女子、18歳以下男子・女子、50歳以上男子・女子、70歳以上男子・女子、初級男子・女子
ダブルス=一般男子・女子、110歳以上男子・女子(合計年齢)、初級混合 ※年齢は31年4月1日現在。
¥シングルス=1,200円、連盟登録者900円、18歳以下は1種目500円
ダブルス=1組2,000円、連盟登録者1,600円、18歳以下1,000円
主催/品川区卓球連盟
申園11月27日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

民謡講習会「やさしく楽しい民謡を一緒に！」

日12月1日(土) 午後6時～8時
曲目/鹿児島おはら節(鹿児島県)、小野田甚句(宮城県)、東京五輪音頭-2020-
¥540円
場園当日、踊りやすい服装で上履きを持って、直接総合体育館へ

陸上競技初心者審判講習会

日12月5日(水) 午後7時～8時
場総合体育館
人区内在住か在勤で、大会などの役員として協力できる18歳以上の方
¥1,000円 主催/品川区陸上競技協会
申園11月14日(水)(必着)までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

品川区施設予約システムが リニューアルします!!

品川区施設予約システムが31年1月4日、新しくなります。新しい施設予約システムの利用方法は、随時、現行の施設予約システムや各施設でお知らせします。本紙12月11日号でもお知らせする予定です。
問い合わせ/スポーツ推進課地域スポーツ推進係

ご参加
ください!

地域のスポーツクラブなどの教室

園スポーツ推進課地域スポーツ推進係

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履きやタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。 *は上履き不要

地域クラブ ebaraA

●バドミントン(フリー利用&教室)
日11月13日(火)・27日(火) 午後4時～6時
場杜松ホーム(豊町4-24-15)
※自転車での来場不可。
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
※貸し出し用ラケットあり。

●体操教室

日11月6日(火)・20日(火) 午後4時～4時45分(3歳～就学前のお子さんと保護者)
午後5時～5時45分(小学1～3年生)
場杜松ホーム(豊町4-24-15) ※自転車での来場不可。
¥1回100円

●キンボール教室

日11月6日～27日の火曜日 午後7時～9時
場富士見台中学校(西大井5-5-14)
¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円

●ノルディックウォーキング*

日11月1日～29日の木曜日 午前10時～11時
場文庫の森(豊町1-16) ※雨天中止。
集合場所/戸越体育館前
¥1回100円 ※貸し出し用ポールあり。

●文化教室*

日11月5日(月) 午後7時～8時30分=折り紙教室
26日(月) 午後7時～8時30分=マジック教室
場荏原第五区民集会所(二葉1-1-2)
¥1回100円

藤尾香織
×
2020



品川区東京2020大会
コミュニケーター
元ホッケー日本代表
藤尾香織

東京2020オリンピックまで631日、パラリンピックまで663日です 11月1日現在



コラム
No.7

秋の夜長、音楽とトークでオリンピック・パラリンピックムードが高まる一夜へ

今回のコラムでは、今月10日にスクエア荏原で行われる「SHINAGAWA2020 CONCERT×TALK」を紹介します!

歴代のオリンピック・パラリンピックのテーマソングの数々を日立ソリューションズ吹奏楽団が演奏する「CONCERT」と、しながわ2020スポーツ大使の伊藤華英さんをはじめとした、スペシャルゲストによる「TALK」。1時間半という時間の中で、オリンピック・パラリンピックの魅力と、ム

ドの高まりを体感できるイベントです。詳しくは区ホームページをご覧ください。私も「TALK」のコーナーで出演させていただきます。当日席もあります。わたしたちと一緒にすてきな時間を過ごしましょう!

問い合わせ/オリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585)

品川区応援3競技 ホッケー、ビーチバレーボール、ブラインドサッカー



品川区3競技応援キャラクター、シナカモン・ビーチュウ・やたたまのボールチェーン付きぬいぐるみ(600円)を品川区役所第二庁舎二階のふれあい売店で絶賛販売中です!

人権尊重都市品川宣言25周年

人権週間 講演と映画のつどい

平和で心ゆたかな「人間尊重社会の実現」をめざして、人権尊重思想の普及啓発活動の一環として開催します。

日時 12月4日(火) 午後1時開演
(午後0時30分開場予定)

会場 きゅりあん8階大ホール
(大井町駅前)

●講演

「桃太郎の人生数え唄」

講師／高橋英樹 (俳優)
※手話通訳・字幕付き。



●映画「はなちゃんのみそ汁」

抗がん剤治療の影響で出産をあきらめていた千恵だが、妊娠していることが分かり、無事出産する。しかし、家族3人の幸せな日々は続かず、千恵を再び病魔が襲う。千恵は自分がいなくなっても、元気に暮らしていけるようにと、自家製のみそ作りなど、料理の大切さを娘・はなに教えはじめる。

出演／広末涼子、滝藤賢一 ほか ※字幕付き。



問い合わせ 人権啓発課 (☎3763-5391 Fax3768-5092)



しながわ水族館

イルカショー再開!!

バンドウイルカ「ティナ」の出産に伴い中止していたイルカショーを再開しました。

赤ちゃんイルカの愛称を募集します!!
詳しくは、しながわ水族館公式ホームページをご覧ください!

しな水モーニング2018秋

11月の土・日曜日、祝日の9日間は通常の開館時間より30分早く午前9時30分から入館できます。普段見ることができない開館前の作業を公開します。赤ちゃんイルカの解説や、照明が消灯している水槽や水槽の清掃作業をご覧ください。

料金／1,350円 (800円)、小・中学生600円 (400円)、4歳～就学前300円 (200円)、65歳以上1,200円 (700円) ※区内在住・在勤・在学の方は各自、住所など確認のできるもの (65歳以上の方は年齢も) の提示で () 内の料金になります。
休館日／火曜日

場所・問い合わせ／しながわ水族館

(勝島3-2-1しながわ区民公園内 ☎3762-3433 Fax3762-3436 [HP](http://www.aquarium.gr.jp/)www.aquarium.gr.jp/)

第11回

品川子育てメッセ2018

つたえる・つながる・めぐりあう
一子どもとっしょに広がる世界

「しながわの子育てを楽しもう♪」が今年のテーマです。品川区に住むママたちの感性とフットワークで集めた子育て情報が満載です。子育て真っ最中のパパ&ママ、プレママ、応援する家庭や地域の皆さんが来て見てふれて楽しめるイベントです。色々な「子育てを楽しむヒント」を見つけに来てください。

日時／11月9日(金) 午前10時30分～午後3時
内容／子育て情報展示、おもちゃのひろば、子育て相談、ワークショップ (事前申し込み制のものあり) ほか
※詳しくは、メッセ公式サイト<https://s-messe.com/>をご覧ください。
会場・参加方法／当日、直接きゅりあん (大井町駅前) へ
問い合わせ／子ども育成課育成支援係 (☎5742-6596 Fax5742-6351)

税

11月11日(日)～17日(土)は税を考える週間です

この社会あなたの **税** がいきている **問い合わせ** 税務課税務係 (☎5742-6662 Fax5742-7108)

平成30年分 年末調整などの説明会

内容は事業者向けです。年末調整に必要な用紙も配布しますので、ご出席ください (開始30分前から受け付け)。

品川税務署 ☎3443-4171

日時	対象地域
11月8日(木) 13:30～16:00	上大崎・東五反田・大井・西大井・勝島・東八潮・八潮
11月9日(金) 9:30～12:00	西五反田・大崎・北品川・広町
11月9日(金) 13:30～16:00	東大井・南大井・東品川・西品川・南品川

場 当日、きゅりあん (大井町駅前) へ

荏原税務署 ☎3783-5371

日時	対象地域
11月6日(火) 13:15～16:00	小山台・小山・荏原・平塚・中延
11月7日(水) 13:15～16:00	西中延・東中延・旗の台・戸越・豊町・二葉

場 当日、荏原文化センター (中延1-9-15) へ
※対象地域の日時に出席できない場合は、同じ税務署内の他の日に出席できます。

●税理士による「税の無料相談」

日時	会場	問い合わせ
11月12日(月)・13日(火) 午前10時～午後4時	中延会館 (東中延2-7-19) 武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)	東京税理士会荏原支部 ☎3781-8070
11月13日(火)・14日(水) 午前11時～午後5時	ヤマダ電機大井町店入り口横 (大井町駅前)	東京税理士会品川支部 ☎3474-0843
11月15日(木)・16日(金) 午前10時～午後4時		

●区民セミナー

教えて! 墓じまいの流れと方法
～墓じまいとは～

① **日時**／11月9日(金) 午後2時～4時

定員／60人 (先着)

会場・参加方法／当日、荏原文化センター (中延1-9-15) へ

問い合わせ／荏原青色申告会 ☎3783-3494

② **日時**／11月15日(木) 午後2時～4時

定員／90人 (先着)

会場・参加方法／当日、きゅりあん (大井町駅前) へ

問い合わせ／品川青色申告会 ☎3474-7564

●くらしと税金展

日時／11月13日(火) 午前11時～午後5時

14日(水) 午前10時～午後3時

会場／ヤマダ電機大井町店入り口横 (大井町駅前)

問い合わせ／品川間税会 ☎5781-9130

●チャリティー寄席

日時／11月16日(金) 午後6時開演 (午後5時開場)

出演／入船亭扇遊、瀧川鯉昇、ぴろき、瀧川あまぐ鯉

定員／360人 (先着)

※入場の際、1,000円以上の寄付をお願いします。

会場・参加方法／当日、スクエア荏原 (荏原4-5-28) へ

問い合わせ／荏原法人会 ☎3783-9900



バリアフリー映画会 「グーグーだって猫である」

音声ガイドや日本語字幕がついた映画を上映します。
聞き取りにくいセリフや、難しい言葉も理解しやすく解説されるので、どなたでもお楽しみいただけます。

日時／11月18日(日) 午後1時30分から (午後1時20分開場)

原作／大島弓子

監督／犬童一心

出演／小泉今日子、上野樹里 ほか

上映時間／116分

定員／100人 (先着)

会場・参加方法／当日、直接荏原文化センター大ホール (中延1-9-15) へ

問い合わせ／荏原図書館 (☎3784-2557 Fax3784-8951)



空き家 ホットラインを 開設しています



区では、空き家相談の専用窓口を開設しています。所有している空き家の活用方法や、近隣の空き家に対する安全面の不安など、お悩みがありましたらご相談ください。

☎3450-4988 **無料**

開設日／月・水・金曜日の午前9時～正午

※祝日・年末年始を除く。

○Eメール・FAXでも相談を受け付けます。

Eメール／akiya-hotline@shinagawa-tsk.co.jp

FAX／3458-9504

※専用相談票に内容を記入してご相談ください。相談票は区ホームページから、ダウンロードできます。

問い合わせ／住宅課空き家対策担当

(☎5742-6777 Fax5742-6963)

品川区民芸術祭 品川アーティスト7人展

11月9日(金)
～11日(日)

来て、見て、感じて、しながわアート!

品川にゆかりのあるアーティスト7人が写真、イラスト、キャンドル、人形などの作品を展示。アーティストと身近に触れ合えるアットホームな空間が魅力です。

今年は「絆～つなぐ～」をテーマにした展示コーナーを設置。キャンドル製作などのアート体験もあります。



昨年の様子

【参加アーティスト】

IAM MAIMAI (イラスト)／初Luna (キャンドル)／遠藤比登美 (スクラップブック)／シママラヒカリ (陶造形)／初亀島利子 (人形)／深澤ユリコ (イラスト)／八木香保里 (写真)

時間／午前10時～午後6時

※最終日は午後4時まで。

会場／スクエア荏原 (荏原4-5-28)

問い合わせ／品川文化振興事業団

(☎5479-4112 Fax5479-4160)



©シママラヒカリ (陶造形作家)

品川区産業振興事業 ベンチャー起業・企業成長支援セミナー

起業して間もない方、自社の経営を発展させたい方、これから起業を考えている方を対象にセミナーを開催します。事業成長に必要なノウハウを知りたい方はぜひご参加ください。

日時	内容	
①11/16(金)	16:00～20:00 士業合同相談会 (社会保険労務士、税理士、弁護士、弁理士)	
②11/22(木)	18:00～20:00	経営に必要な資金繰りの理解を深めよう
③11/28(水)		最新の資金調達方法を知ろう
④12/19(水)		自社の魅力をアピールできる事業計画を作ってみよう
⑤31年1/11(金)		自分で作る! 自社のWEBページの作りかた
⑥2/8(金)		営業ツールとしての自社WEBページの効果的な活用方法
⑦3月中旬		これだけある! 自社で使える補助金・助成金

会場／品川産業支援交流施設 (北品川5-5-15)

定員／②～⑦各20人 (先着)

※セミナーの内容や申込方法など詳しくは、品川産業支援交流施設のホームページhttp://www.ship-osaki.jp/からご確認いただくかお問い合わせください。

●ホームページでは「動画で学べる! 創業支援セミナー」(全11回)を視聴することができます(有料)。

問い合わせ／品川ビジネスクラブ

(☎5449-6557 Fax5449-6558)

商業・ものづくり課 (☎5498-6333 Fax5498-6338)

区立高齢者住宅(単身用) 補欠登録者募集

補欠登録期間：31年4月1日～翌年3月31日

高齢者住宅は、高齢者が安心して暮らせるよう、手すりや緊急通報装置などを備えた住宅です。31年4月から翌年3月までに空き室が生じた際に入居をご案内する補欠登録者を募集します。

募集人数／60人程度

申込資格／次の全てにあてはまる方①昭和29年4月1日以前生まれのひとり暮らし
②立ち退き要求を受けているか保安上・保健衛生上劣悪な住宅に住んでいる ③区内に引き続き2年以上住んでいる ④独立して日常生活が営め、自炊できる ⑤借り主が本人の民間賃貸住宅に居住している

募集案内・申請書配布場所／高齢者地域支援課 (本庁舎3階)、地域センター、シルバーセンター、サービスコーナー

受付期間／11月26日(月)～12月4日(火) 午前9時～午後5時 ※土・日曜日を除く。

受付会場／区役所261会議室 (第二庁舎6階)

申請方法／申請書、申告書、現在の賃貸借契約書の写し、立ち退きの場合は立ち退き証明書を本人が直接持参

名称・所在地	規模など	家賃 (共益費別)
八潮わかさ荘 (八潮5-10-27)	約29㎡全40戸	35,000～85,000円
東品川わかさ荘 (東品川3-1-5)	約29㎡全50戸	35,000～85,000円
大井倉田わかさ荘 (大井4-14-8)	約23㎡ 全8戸	30,000～70,000円
カガミハイツ (二葉1-3-28)	約18㎡全11戸	25,000～64,000円
パレスガル (南品川4-5-4)	約20㎡全53戸	30,000～72,000円
メゾン琴秋 (豊町6-30-4)	約20㎡全13戸	30,000～70,000円
グレースマンション (西大井4-12-11)	約25㎡全12戸	30,000～70,000円
アツミマンション (二葉1-16-14)	約26㎡全10戸	30,000～72,000円
バンブーガーデン (豊町6-30-11)	約26㎡全13戸	30,000～75,000円
オーク中延 (中延4-5-10)	約26㎡ 全7戸	30,000～75,000円

高齢者住宅あっせん事業

住宅に困窮する65歳以上の高齢者などに対して、東京都宅地建物取引業協会品川区支部の協力により、民間賃貸住宅をあっせんします。要件に該当する方へ、礼金などの転居時の一時経費を助成します。

高齢者住宅生活支援サービス事業

高齢者住宅あっせん事業決定者(生活保護受給者を除く)に対し、品川区社会福祉協議会に委託し、見守りから家財処分などの生活支援を一体的に提供することで、家主の高齢者の賃貸入居に対する不安を解消し、住まいの確保につなげます。

サービス内容は(1)基本サービス(定期連絡、生活相談、緊急対応、家財処分、転居支援など)、(2)選択サービス(葬儀など実施、生活支援サービス)があり、利用には利用料、預託金などが必要です。

問い合わせ 高齢者地域支援課高齢者住宅担当 (☎5742-6735 Fax5742-6882)

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

親子で楽しく防災体験をしよう！

☎11月11日(日)・25日(日)、12月2日(日)・16日(日)
 午前10時30分～11時30分
 内容「割れたガラスの危険を知ろう」「ブロック塀の危険を知ろう」「クリスマスランタンを作ろう」など
 ※開催日ごとに内容が異なります。
 対象小学生までのお子さんと保護者各10組20人(先着)
 ※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼント。
 申込各日2日前までに、電話か直接しながわ防災体験館(第二庁舎2階☎5742-9098)へ
 防災課啓発・支援係
 (☎5742-6696 Fax3777-1181)

環境学習講座 牛乳パックで作る「ふしぎな不思議なカード」

☎12月2日(日) 午後2時～4時
 場こみゆにていづらぎ八潮(八潮5-9-11)
 内容モノクロの絵がカラーになる、ネコの絵がイヌになる「ふしぎなカード」作り
 講師三沢光弘(コアネットものづくり講師)
 対象小学1～3年生と保護者20組(抽選)
 申込11月14日(水)までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名、学年、電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ
 ※HP shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

冬休みジュニアゴルフ体験レッスン

☎12月25日(火)・26日(水)(全2回)
 ①午前10時30分～正午②午後2時～5時
 場フタバゴルフガーデン(西五反田7-22-17TOCビル)
 講師佐藤盛春(フタバゴルフ専属ティーチングプロ)
 対象小・中学生各回6人(抽選)
 費用各1,000円(保険料込) ※ゴルフクラブは貸し出しあり。
 主催品川区ゴルフ連盟
 申込11月30日(金)までに、往復はがきに「ジュニアゴルフ」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学校名、学年、電話番号をスポーツ協会へ

日本スポーツ界トップレベル競技観戦ツアー第6弾 高円宮杯ホッケー日本リーグ決勝を観に行こう

☎12月23日(例)(総合体育館午前10時50分集合・午後4時30分頃解散、往復バス)
 ※昼食は各自。 ※雨天実施。
 場駒沢オリンピック公園総合運動場(世田谷区駒沢公園1-1)
 内容ホッケー日本リーグ男女決勝戦の観戦とホッケーについての解説
 対象小学生～高校生40人(抽選) ※小学生は保護者同伴。
 申込12月5日(水)までに、往復はがきか FAXに「ホッケー」とし、住所、氏名(ふりがな)、学校名、学年、電話番号、保護者の氏名をスポーツ協会へ

シニアクラブ

「うんどう教室」(八潮公園) 参加者募集

八潮公園で区内5カ所目の「うんどう教室」がスタートします。公園で実施する高齢者を対象とした介護予防事業の参加者を募集します。

☎12月から毎月第3木曜日午後2時～3時30分
 内容公園に設置した健康遊具を使って、日常生活に必要な筋力や体力の維持・向上を図る4つの運動
 対象区内に住民登録があり、自分で会場へ往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方
 場12月20日(木) 午後2時に、直接八潮公園(八潮5-11)へ

●地域指導員説明会参加者募集

うんどう教室の運営を補助し、参加者への運動指導を行う「地域指導員」を募集します。地域指導員の活動内容については、説明会でのご案内しますので、希望者はお申し込みください。

☎11月15日(木) 午前10時から

申込当日、直接八潮区民集会所(八潮5-10-27)へ
 共通

場高齢者地域支援課介護予防推進係
 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

しながわ予防接種ナビ

お子さんの予防接種に関する情報や接種スケジュールなどを確認できるアプリの提供がスタートしました。
 ワクチンの種類や接種回数が多く複雑な予防接種のスケジュールを自動で作成したり、接種予定日を登録するとプッシュ通知などでお知らせしてくれます。ほかにも、知っておきたい予防接種情報や流行ウイルス情報、協力医療機関などの検索もできます。

利用方法 / スマートフォンからはこちら



Android
端末用



iPhone
端末用

パソコンサイトへはこちら



https://shinagawa.city-hc.jp/

※通信料金は自己負担。

問い合わせ 保健予防課 (☎5742-9152 Fax5742-9158)

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

母乳相談

母乳の飲ませ方や、母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。
 ☎11月27日(火) 午後3時～4時
 対象おおむね生後1・2カ月児の母親10人(先着)
 場申込電話で、大井保健センター☎3772-2666へ

難病音楽療法教室と交流会

☎11月12日(月) 午後1時30分～4時
 内容声楽家による音楽療法と交流会
 対象パーキンソン病などの神経難病の方と家族30人(先着)
 場申込電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどのお子さんの悩みを持つ家族同士で話し合う教室です。
 ☎11月9日(金) 午後2時～4時
 講師新倉佳久子(臨床心理士)
 場申込電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

難病の方のためのリハビリ教室

☎11月29日(水) 午後1時30分～3時30分
 内容グループリハビリ
 講師伊藤滋唯(理学療法士)
 対象パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの神経難病の方と家族30人(先着)
 持ち物タオル、飲み物
 場申込電話で、荏原保健センター☎3788-7016へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士がアドバイスをします。

日時	会場
11/14(水) 13:00～16:00	荏原第一区民集会所(小山3-22-3)
11/19(月) 12:00～15:00	区役所啓発展示室(第二庁舎3階)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

☎当日、直接会場へ
 運営品川栄養士会
 場健康課健康づくり係
 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

風しんに注意！

首都圏で成人男性を中心に、風しんの流行が広がっています。妊娠初期の女性が風しんに罹患すると、目、耳、心臓に異常がある先天性風疹症候群の子が生まれる可能性があり、何としてでも避ける必要があります。妊娠希望者や妊婦との同居者などには、抗体検査費用の助成があります。抗体価が低かった場合、ワクチン接種費用の助成があります。

問い合わせ/保健予防課感染症対策係(☎5742-9153 Fax5742-9158)

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに！

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

診療時間	診療科目	施設名	住所	電話番号
小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
月～金曜日	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
11月3日(祝) 4日(日)	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4	☎5718-1417
11月3日(祝)	歯	河辺歯科医院	大崎2-2-20	☎3491-5023
	歯	大木歯科医院	戸越5-18-8	☎5751-2418
	骨	大井三ツ又上条接骨院	大井3-2-2	☎3775-3166
	骨	須藤柔道整復院	中延5-8-12	☎3783-0526
11月4日(日)	内小	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11	☎5762-2789
	歯	廣瀬歯科医院	大崎3-6-11	☎3491-9668
	歯	にいや歯科医院	戸越4-11-17	☎3787-0202
	骨	滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6	☎3450-8496
	骨	武石接骨院	豊町2-17-8	☎3781-4450
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
11月10日(土)	小	品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

お知らせ

11月の区議会

オリンピック・パラリンピック推進特別委員会／1日(木) 午前10時
 決算特別委員会／5日(月)・6日(火)・8日(木)・9日(金)・12日(月)・13日(火)・16日(金) 午前10時
 議会運営委員会／20日(火) 午前10時30分
 本会議／21日(水) 午後1時
 ※傍聴券は、開会の1時間前から交付します。なお、傍聴席には限りがあります。
 区議会事務局
 (☎5742-6809 Fax5742-6895)

ウオームビズキャンペーン

区では、省エネルギー・節電対策を推進しています。暖房器具に頼り過ぎず、重ね着などの服装で、体感温度を調整しましょう。室温20℃を目安に適正な暖房を心掛けるなど、無理のない範囲で身近な省エネルギー活動に努め、環境にやさしい冬を過ごしましょう。
 期間／11月1日(木)～31年3月31日(日)
 区環境課環境推進係
 (☎5742-6755 Fax5742-6853)

高齢者向け「合同就職面接会」

短時間勤務の求人もたくさんあります。
 日11月15日(木) 午後1時～3時
 区内の勤務地を中心に20社程度、主に清掃・マンション管理・調理補助ほか
 おおむね55歳以上の就職希望者
 当日、履歴書(写真貼付)を持って、直接さゆりあん(大井町駅前)へ
 区サポしながわ(無料職業紹介所)
 (☎5498-6357 Fax5498-6358)

国民健康保険料の納付書を郵送します

国民健康保険料の納付書は1年に2回、6月と11月に郵送しています。11月中旬に30年度後半(11月期～31年3月期分)の納付書5枚を郵送します。
 ※口座振替や、年金からの特別徴収で納付している世帯には納付書は郵送しません。
 区国民健康保険課資格係
 (☎5742-6676 Fax5742-6876)

(仮称)区立障害児者総合支援施設の利用者向け説明会

現在、南品川3-7-7に建設中の(仮称)区立障害児者総合支援施設について、ご利用をお考えの方やその保護者の方向けの説明会を行います。
 日11月15日(木) ①午前10時～正午 ②午後7時～9時 ※①②とも同じ内容。
 当日、直接区役所講堂(第三庁舎6階)へ
 区障害者福祉課福祉改革担当 (☎5742-6762 Fax3775-2000)



品川区立図書館システム入れ替えに関するお知らせ

31年1月11日(金)より新しいシステムになります。システムの入替えにともない、業務を休止します。
●入れ替え作業のための臨時休館
 12月29日(土)から31年1月10日(木)まで、区立図書館10館と大崎駅西口図書取次施設は休館します。
 ※行政サービスコーナー(大井町・武蔵小山・品川区目黒)の図書館取り次ぎ業務も休止します。
●ブックポストについて
 12月28日(金)午後5時から1月4日(金)午前9時まで、ブックポストは利用できません。1月4日(金)～1月10日(木)にブックポストに返却された資料は、1月11日(金)の処理となります。
 ※ブックポストは大崎駅西口図書取次施設、行政サービスコーナー(大井町・武蔵小山)にはありません。
●図書館ホームページの一部停止
 12月28日(金)午後8時～1月11日(金)午前9時まで、図書館ホームページからの予約、資料の検索、利用状況の確認などの機能が利用できません。
 問い合わせ／品川図書館 (☎3471-4667 Fax3740-4014)

特別区立幼稚園妊娠出産休暇・育児休業補助教員採用候補者の募集

職種／臨時的任用教員(幼稚園)
 勤務地／23区の区立幼稚園(大田区・足立区を除く)
 昭和33年4月2日以降に出生し幼稚園教諭普通免許状を現に有する、国公立幼稚園の正規任用教員として1年以上か国公立幼保連携型認定こども園で満3歳以上を担当する正規任用保育教諭として1年以上か特別区の区立幼稚園の臨時的任用教員または学級を専任する非常勤講師として通算12カ月以上の勤務実績がある方
選考方法／書類選考、面接
募集案内の配布場所／特別区人事・厚生事務組合、品川区人事課(本庁舎5階)・指導課(第二庁舎7階)
 日12月3日(月)・4日(火)に、所定の書類を本人が特別区人事・厚生事務組合教育委員会事務局人事企画課(☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1東京区政会館17階)へ持参 ※更新者で過去5年間に区立幼稚園の臨時的任用教員として勤務実績のある方は、11月26日(月)(消印有効)まで郵送による受け付けが可能。
 区事務局人事企画課☎5210-9857
 品川区指導課 (☎5742-6831 Fax5742-6892)

31年度奨学研究資金奨学生募集

区内に住むひとり親世帯で、高校・大学・短期大学・専修学校に在学・進学予定の方に対し、給付型の奨学金を給付しています。
申請期限／11月30日(金)
選考方法／書類審査後、面接審査
支給額／高校生＝年100,000円以内
 大学生等＝年150,000円以内
 ※同種の奨学金を他から受けていないこと。 ※申請の要件や収入基準など詳しくはお問い合わせください。
 区社会福祉協議会庶務係
 (☎5718-7171 Fax5718-7170)

品川健康センター休館日のお知らせ

日11月24日(土)
 区品川健康センター
 (☎5782-8507 Fax5782-8506)

介護者教室

●高齢者を悪質商法から守ろう
 「高齢者見守りハンドブック」をテキストに、手口と対処法・見守りポイント・被害発見時の対応などを学びます。
 日11月12日(月) 午後2時～3時30分
 区20人程度(先着)
 区品川11月5日(月)までに、電話で西五反田在宅サービスセンター(西五反田3-6-6 ☎5434-5608 Fax5740-6091)へ
 ●話題のウィルス、予防してみませんか?
 日11月22日(木) 午後1時30分～3時
 区20人(先着)
 区品川11月14日(水)までに、電話で西大井在宅サービスセンター(西大井2-4-4 ☎5743-6125 Fax5743-6541)へ
 ●「高齢者の食事」について
 日11月24日(土) 午後1時～3時
 区20人程度(先着)
 区品川11月23日(木)までに、電話で東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8 ☎5479-2946 Fax5479-3071)へ

年末に保育が必要なお子さんを預かります

区内在住で、年末に保護者が就労のため保育できないお子さんをお預かりします。
実施日／12月29日(土)・30日(日)
保育時間／午前7時30分～午後6時30分の間で必要な時間
実施予定園／大井・中延・西大井保育園
 区生後4カ月～就学前のお子さん
 区1人1日2,000円
 日12月3日(月)～7日(金)に、費用、年末保育用勤務証明書、母子手帳、健康保険証・乳幼児医療証のコピーを持って、お子さんと一緒に最寄りの区立保育園(午前8時30分～午後6時30分)か保育課施設・運営係(午前8時30分～午後7時30分)へ
 ※詳しくは区立保育園・幼稚園・保育課で配布する「年末保育のお知らせ」を必ずご覧ください。
 区保育課施設・運営係
 (☎5742-6724 Fax5742-6350)

都営住宅入居者の募集

募集住宅／世帯向け、若年夫婦・子育て世帯向け
 ※一部単身者向けあり。
申込用紙配布場所／住宅課(本庁舎6階)、地域センター、サービスコーナー、文化センター、品川宅建管理センター
 ※配布部数には限りがあります。
 日11月9日(金)まで配布する申込用紙を、郵送で渋谷郵便局に11月13日(火)までに届いたものに限り受け付け
●申込用紙休日配布窓口

日程	会場
11/3(祝)	荏原文化センター(中延1-9-15)
11/4(日)	本庁舎3階ロビー

※時間は午前10時～午後4時。
 区都営住宅募集センター☎3498-8894
 住宅課住宅運営担当
 (☎5742-6776 Fax5742-6963)

中小企業BCP策定経費助成

BCP(事業継続計画)策定に取りかかる企業に対し、策定に要する費用の一部を助成します。
対象企業／区内に1年以上主な事業所を置く中小事業者
助成額／対象経費の3分の2(上限100万円)
対象経費／BCP策定に係るコンサルティング料、BCP策定のための耐震診断料(30年4月1日～31年3月31日に完了予定のもの)
募集期限／31年2月28日まで
 区商業・ものづくり課中小企業支援係
 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

陸上自衛隊高等工学校生徒募集(一般・推薦)

受付期間／一般＝31年1月7日(月)まで
 推薦＝11月30日(金)まで
区15歳以上17歳未満の方(31年4月1日現在)
試験日／一般＝1月19日(土)
 推薦＝1月5日(土)～7日(月)で指定する1日
 区自衛隊五反田募集案内所 ☎3445-7747、防災課 (☎5742-6697 Fax3777-1181)

講座・講演

災害ボランティア入門講座

災害時に備えて、講座を受講しボランティアとして活動してみませんか。
 日12月8日(土) 午後1時～4時30分
 区社会福祉協議会(大井1-14-1)
 区品川区の防災、個人でできる災害の備えや災害支援に関する一般知識
 区災害ボランティアに興味のある方30人(抽選)
 区品川11月26日(月)までに、電話で品川ボランティアセンター(☎5718-7172 Fax5718-7170)へ

品川区国際友好協会 やさしい英会話教室

日12月6日～31年3月28日の木曜日(全14回)
 午後の部＝午後2時30分～4時30分
 夜間の部＝午後6時30分～8時30分
 区中学校卒業以上の方各18人(抽選)
 区各15,000円
 (テキスト代2,000円別)
 区品川11月16日(金)(必着)までに、往復はがきで教室名、希望の部、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、在学の方は学校名、在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号、外国人の方は国籍を国際友好協会(☎140-0005広町2-1-36第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518)へ
 ※申し込みは1人1通。

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

地域で子育て支援を行う会員として活動しませんか。
 日11月27日(火)・29日(木) 午前9時30分～午後3時30分、30日(金)(救命講習) 午前9時～正午(全3回)
 区事業概要、講義「子どもと遊び、子どもの健康など」、保育実習(保育園)ほか
 区区内在住で、子育てに関心のある20歳以上の方20人(先着)
 ※30日のみ託児あり。
 区1,400円(救命講習教材費)
 区品川11月16日(金)(必着)までに、往復はがきでFAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由を社会福祉協議会ファミリーサポート担当(☎140-0014大井1-14-1 ☎5718-7185 Fax5718-0015)へ

ウェルカムセンター原・交流施設の教室

日11月15日(木)・22日(木)・29日(木) 午後1時30分～3時30分(全3回)
 区「プラチナ世代のアロマの楽しみ方とおしゃれ講座」
 区20人(抽選)
 区2,500円(教材費込)
 日11月8日(木)(必着)までに、往復はがきに「アロマ」とし、住所、氏名、年齢、電話番号をウェルカムセンター原(☎140-0015西大井2-5-21)へ
 区同施設☎5742-4660
 大井第三地域センター
 (☎3773-2000 Fax3771-3735)

情報ファイル

☎140-8715広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●講座・講演

**品川区史2014関連講座
「戦国時代—そのとき品川は—」**

回12月16日(日) 午後2時～4時
 講師／鈴木三美子(品川歴史館学芸員)
 人16歳以上の方100人(抽選)
 場申回11月16日(金) (必着) までに、往復はがき(1人1枚)に「区史関連講座希望」とし、住所、氏名、年齢、電話番号を品川歴史館(☎140-0014大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615)へ

**しながわジョブトーク
(女性向けセミナー&企業交流会)**

「子育てと仕事の両立」セミナーと、区内中小企業との本音トークを通じて、自身の時間の有効活用を考え、「はたらく」につなげていきましょう。

回12月7日(金) 午前10時～午後0時45分
 場中小企業センター(西品川1-28-3)
 人再就職をめざしている子育て中の女性15人(先着)

託児／1歳～就学前のお子さん6人程度(先着)
 申回電話で(託児は11月26日(月)まで)、商業・ものづくり課(☎5498-6334 Fax5498-6338)へ
 ※HPwww.shinagawa-shigoto.jp/からも申し込みます。

**杉野学園公開講座
秋期パートナーシップ講座** 電子

こころとからだの視点から質の良い睡眠について学びます。

回12月1日(土) 午後2時～3時30分
 場杉野服飾大学(上大崎4-6-19)
 内「こころと身体を休める睡眠法～ぐっすり眠れていますか?～」

講師／手島陽介(杉野服飾大学講師)
 人16歳以上の方100人(抽選)
 申回11月21日(水) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

**【託児付】女性向け就業支援セミナー
今から実践! 就活成功レシピ**

現状の家庭環境や希望条件、これまでの生活を振り返り、「自分らしくはたらく」をかなえるレシピを考えます。

回12月12日(水) 午前10時～午後0時30分
 場中小企業センター(西品川1-28-3)
 講師／内海典子(就職支援セミナー講師)
 人求職中や就業中の女性25人(先着)

託児／1歳～就学前のお子さん6人程度(先着)

回電話で(託児は12月3日(月)まで)、商業・ものづくり課(☎5498-6334 Fax5498-6338)へ ※HPwww.shinagawa-shigoto.jp/からも申し込みます。

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

①写真教室
 回11月13日～12月18日の火曜日 午前10時30分～正午(全5回)
 人15人(先着) ¥10,000円

②モジ図ガラス六寸皿の絵付け
 回11月30日(金) 午後1時30分～4時
 人10人(先着) ¥4,000円(教材費込)

③ゼロからはじめる英会話
 回11月15日～12月13日の木曜日 午後1時15分～2時45分(全5回)
 ※11月8日(水)の体験受講(500円)が必要。全10回のうち、6回目からの途中入会。
 人10人(先着) ¥14,068円

④四季を彩る折り紙
 回11月14日～12月12日の水曜日 午前10時～正午(全3回)
 ※全5回のうち、3回目からの途中入会。
 人12人(先着) ¥4,800円

⑤愛唱歌を歌いながらボイストレーニング
 回11月7日～12月12日の水曜日 午後6時45分～8時15分(全6回)
 ※全10回のうち、5回目からの途中入会。
 人20人(先着) ¥8,500円(教材費込)

⑥体が硬い人のためのヨガ
 回11月9日～12月21日の金曜日 午後6時40分～8時10分(全6回)
 ※全10回のうち、5回目からの途中入会。
 人20人(先着) ¥7,800円

共通
 場申回電話で、メイプルセンター(西大井駅前)☎3774-5050 Fax3776-5342)へ

**催し
品川&山北ふれあい交流
山北町産業まつり**

回11月23日(祝) 午前9時30分～午後3時
 場山北町健康福祉センター駐車場・鉄道公園(神奈川県山北駅前)

内農産物・特産品などの販売、ソーラン山北披露、山北高校吹奏楽部演奏、D52(蒸気機関車)の稼働 ほか
 場山北町産業まつり実行委員会☎0465-75-3654、地域活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

**しながわ中央公園
ランチタイムコンサート**

お昼休みに誰でも気軽に芝生で寛ぎながらクラシック音楽を楽しめるコンサートを開催します。

回11月20日(火) 午後0時15分～45分 ※雨天中止。
 場しながわ中央公園芝生広場(区役所前) 園しながわ中央公園管理事務所(☎5740-5037 Fax5740-5044)

**移動図書館「ほんのにわ」特別企画
“絵本のよみきかせ”を開催!**

日時	会場	問い合わせ
11/4(日) 11:00～11:40 14:00～14:40	東品川海上公園 園屋上庭園 (東品川3-9)	天王洲公園 管理事務所 ☎3471-4573
11/10(土) 11:00～11:30	しながわ中央公園(区役所前)	同公園 ☎5740-5037

※雨天中止。
 場公園課公園維持担当(☎5742-6789 Fax5742-9127)

**立会川から池上本門寺へ
「龍馬・西郷どんゆかりの地さんぽ」**

立会川〔坂本龍馬〕から池上本門寺〔西郷隆盛〕まで、ガイドと一緒に幕末・明治に活躍した人々の足跡をたどります。

回11月23日(祝) 午前9時30分～午後0時30分

コース／立会川駅→坂本龍馬像→品川歴史館特別展(学芸員による説明)→(路線バスで移動)→大田区立郷土博物館→池上本門寺(松濤園見学)

※約5km。
 ※路線バス代は自己負担。

人高校生以上の方30人(抽選)
 回11月9日(金) (必着) までに、往復はがきかFAX、Eメールで人数(4人まで)、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号をしながわ観光協会(☎140-0014大井1-14-1 Fax5743-7643 info@shinakan.skr.jp)へ

場同協会☎5743-7642
 文化観光課観光推進係(☎5742-6913 Fax5742-6893)

第121回品川区合唱祭

区内で活動している合唱団体やサークルが、日頃の練習の成果を発表します。

回11月18日(日) 午前11時10分開演(午前10時40分開場)

講師／土田豊貴(作曲家)
 場・観覧方法／当日、直接きゅりあん(大井駅前)へ
 場文化観光課文化振興係

東品川文化センターまつり「かもめ祭」

回11月10日(土) 午前10時～午後4時30分
 11日(日) 午前10時～午後3時

内作品の展示や販売、ダンス・マジック・合唱・楽器演奏などの発表、ポートレート撮影、バザー、模擬店、体験コーナーなど
 場東品川文化センター(東品川3-32-10 ☎3472-2941 Fax3472-9056)

歯の健康ポスター展

区内小・中・義務教育学校に通う児童・生徒の応募作品を展示します。

回11月8日(木)～11日(日) 午前10時～午後5時 ※8日は午後1時から。

場品川区民ギャラリー(大井駅前イトーヨーカドー8階) 園学務課保健給食係(☎5742-6829 Fax5742-0180)

春光祭り

回11月18日(日) 午前10時～午後2時

内ボランティアによる演芸の披露、福祉ショップの出店、もちつき、模擬店(わたあめ・ポップコーンなど)、抽選会など
 場春光福祉会(西大井2-4-4 ☎5743-6111 Fax5743-6541)

**しながわ文化プログラム認定事業*
アール・ブリュット展 in 荏原**

独自の発想と感性で創作された作品の数々を展示します。

回11月7日(水)～15日(木) 午前10時～午後7時 ※7日は午後2時から。

場スクエア荏原(荏原4-5-28) 園障害者福祉課福祉改革担当(☎5742-6762 Fax3775-2000)

**しながわ文化プログラム認定事業*
障害者作品展**

障害のある方が創作した作品を展示します。書道、絵画、手工芸など、力作揃いです。ぜひ、ご覧ください。

回11月22日(木)～28日(水) 午前8時30分～午後5時 ※土曜日、祝日を除く。火曜は午後7時まで。

場区役所第二庁舎3階ロビー 園障害者福祉課福祉改革担当(☎5742-6762 Fax3775-2000)

***しながわ文化プログラム**

東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、伝統文化の魅力発信や新たな文化の発掘を目指す品川区独自のプログラムです。
 場オリンピック・パラリンピック準備課(☎5742-9109 Fax5742-6585)

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00 電話第4(火) 16:00～19:00 電話(土) 12:30～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	
犯罪被害者等相談	第3日	9:30～12:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	マンション相談	(火)～(水)	13:00～16:00	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742-6776へ予約	DV相談	第2を除く(金)	13:00～16:00	相談日の1か月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	
法律相談	第1(火)	18:00～20:30		住宅相談(リフォーム、建替)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー 園住宅課 ☎5742-6776	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000	
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		家庭相談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	手話通訳者付き相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061	
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353	
行政書士相談	第1～4(金)			児童相談	(月)～(土)		9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	職相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約
社会保険労務士相談	第1(金)			外国人生活相談	(月)～(金)		9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	わかもの女性向け就業相談	(月)・(金) 10:00～17:00 (火)～(木) 13:00～17:00		
人権の上相談	第1・3(火)	9:00～17:00		耐震相談	(月)～(金)	9:00～17:00	東京品川児童相談所 ☎3474-5442	耐震相談	第1(水)	10:00～16:00	建築課 ☎5742-6634	

法務省などを名乗った「はがき」にご注意

「法務省管轄支局国民訴訟お客様管理センター」や「法務省管轄支局国民訴訟通達センター」「地方裁判所管理局」など、まるで公的機関のような名称を名乗るはがきをご自宅に届いていませんか。

相談受付時間／

【月～金曜日】午前9時～午後4時

【毎月第4火曜日】午後4時～7時（電話相談のみ）

【土曜日】午後0時30分～午後4時（電話相談のみ）

相談専用電話／5718-7182

場所・問い合わせ

消費者センター

（大井1-14-1 ☎5718-7181 Fax5718-7183）

このはがきの内容は「架空」です。「絶対に連絡をしない」ください。それでも不安に感じる場合には、消費者センターにご相談ください。

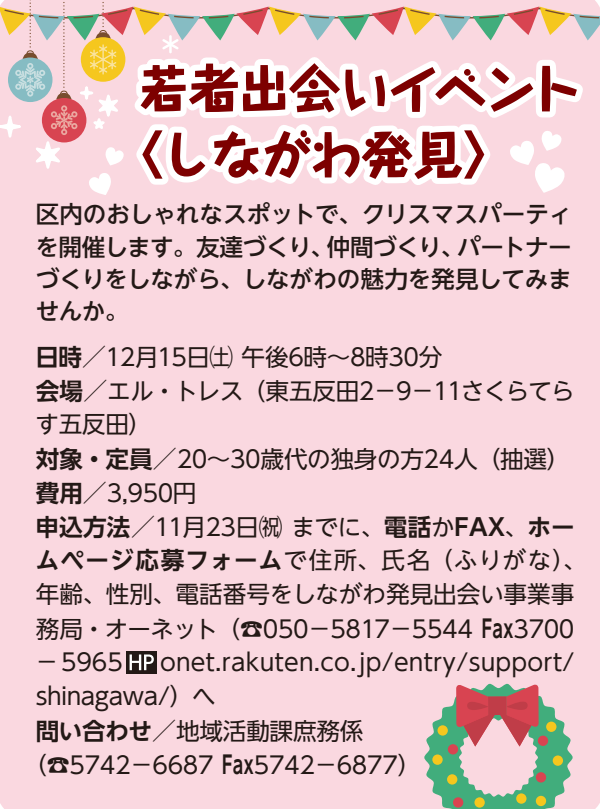
※祝日を除く

総合消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ
この度、ご通知致したのは、貴方の利用されている契約会社、ないしは運営会社側から契約不履行による民事訴訟として、訴訟が提起された事をご通知いたします。管理番号(株)286 裁判取り下げ最終期日を過ぎて訴訟を開始させていただきます。尚、ご連絡なき場合は、原告側の主張が全面的に受理され、執行官立ち回りの元、給料差し押さえ及び、差押、不動産物の差し押さえを強制的に履行させていただきますので裁判所執行官による執行証書の交付を求めています。裁判取り下げなどのご依頼にしましては当局にて受け難くお詫言わせておきますので、職員までお問合せ下さい。尚、書面での連絡となりますのでプライバシー保護のため、ご本人様からご連絡いただきますようお願い申し上げます。※取り下げ最終期日 平成 年 月 日 法務省管轄支局 民事訴訟管理センター 東京都千代田区豊田 丁目 番 号 取り下げ等のお問合せ窓口 03- 受付時間 9:00～20:00(日、祝日除く)

若者出会いイベント 〈しながわ発見〉

区内のおしゃれなスポットで、クリスマスパーティを開催します。友達づくり、仲間づくり、パートナーづくりをしながら、しながわの魅力を発見してみませんか。

日時／12月15日(土) 午後6時～8時30分
会場／エル・トレス（東五反田2-9-11さくらてらす五反田）
対象・定員／20～30歳代の独身の方24人（抽選）
費用／3,950円
申込方法／11月23日(祝) までに、電話かFAX、ホームページ応募フォームで住所、氏名（ふりがな）、年齢、性別、電話番号をしながわ発見出会い事業事務局・オーネット（☎050-5817-5544 Fax3700-5965 [HPonet.rakuten.co.jp/entry/support/shinagawa/](http://onet.rakuten.co.jp/entry/support/shinagawa/)）へ
問い合わせ／地域活動課庶務係（☎5742-6687 Fax5742-6877）



ウェルカムセンター原・交流施設第10回原まつり

設立10周年の感謝をこめて！

今年も楽しいおまつりを開催します。利用団体の発表会や模擬店、産直販売、フリーマーケットなど地域の皆さんが参加します。ご家族そろってのお越しをお待ちしています。

日時／11月11日(日) 午前10時～午後3時

会場／同施設（西大井2-5-21）

問い合わせ／ウェルカムセンター原 ☎5742-4660

大井第三地域センター（☎3773-2000 Fax3771-3735）



毎月第一日曜日は

「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって癒いの場所心のよりどころ

豊かな心を育む大切なところです

問い合わせ／子ども育成課庶務係（☎5742-6720 Fax5742-6351）

東京都で児童虐待を防止するためのLINE相談を試行実施します！

子育ての悩みや困っていることなど、ひとりで抱え込まず、気軽に相談してください。

回11月1日(木)～14日(水) 午前9時～午後9時
※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

問い合わせ／東京都少子社会対策部計画課 ☎5320-4200 子ども育成課庶務係（☎5742-6720 Fax5742-6351）

LINEアカウント名 東京 親と子の相談ほっとLINE

Q 対象は？

都内にお住まいのお子さんと保護者の方です。

Q 虐待の通告も受けるの？

児童相談所全国共通ダイヤル189をご利用ください。

Q どうやったら利用できるの？

右のコードを読み取り、友だち登録をして、相談してください。



友だち登録用コード

文化・イベント情報

0美術館 11月の催し

●9日(金)～14日(水)／品川区私立幼稚園協会第62回幼児画展覧会

●17日(土)～21日(水)／第8回メイプルメイツ展覧会（絵画、書道、華道、フラワーアート）

●24日(土)～27日(火)／スタジオ イッサイ 書道展～それぞれのカタチ～

●30日(金)～12月5日(水)／キルト工房「バスケット」作品展（パッチワークキルト）

場 同美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分）

※開催時間は要問い合わせ。



区民ギャラリー 11月の催し

●8日(木)～11日(日)／歯の健康ポスター展

●15日(木)～18日(日)／秋華会三上流ペン・筆ペン書作展「立原道造」の詩を書く

●21日(水)～26日(月)／三友彩展（水彩）

●28日(水)～12月3日(月)／第11回水彩クラブの会展

場 同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎Fax3774-5151 午前10時～午後8時）

※開催時間は要問い合わせ。

産業技術高等専門学校 学校説明会（品川キャンパス）

回12月9日(日) 正午～午後4時30分
場 中学生と保護者

場 同当日、直接同校（東大井1-10-40 ☎3471-6331）へ

うしろじ祭り

回11月4日(日) 午前10時～午後3時

場 後地公園（小山2-9）

場 福引き抽選会、模擬店、風船パフォーマンス、おやじバンド「GOTAPAPA」演奏など

場 同後地商店連合会・廣井

☎090-1997-9790

日本画親子ワークショップ

回12月2日(日) 午前10時～午後0時30分

場 スクエア荏原（荏原4-5-28）

講師／鳥山玲（日本画家）、小田原千佳子（院展特待）ほか

場 区内在住で、6歳以上の親子20組（先着）

場 同電話で、東京品川中央ロータリークラブ ☎3443-6000へ

戸越公園南口秋の祭典

回11月3日(祝) 午後1時～4時

場 芋煮会、キノコおこわを食べる会、街のアーティスト発表会、抹茶を楽しむ会など

場 同戸越公園駅前南口商店会・山口

☎3783-1844

第2回 東京都脳卒中医療連携推進事業公開講座

回12月8日(土) 午後2時～4時

場 「脳卒中の現実を知ろう～寝たきりにならないために～」

講師／笠井英世（昭和大学病院脳神経内科医師）

場 100人（先着）

場 同当日、直接Luz大森カンファレンスセンター（大田区大森北1-10-14）へ

場 同荏原病院地域医療連携室

☎5734-8000(内線1619)

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎=センター ㊦=体育館 ㊧=区民集会所 (入)=入会金

イベント

●ポースカウト品川第二団バザー 11月3日(祝)午前11時～午後2時（小雨決行）。当日、戸越八幡神社（戸越2）へ。☎090-6543-0677三枝

●青い空こども食堂 11月11日(日) 正午～午後2時。イタリアングリル&ビアパブ330(南大井6)。350円、子ども無料。40人先着。11月9日(金)午後5時までに、電話かEメールで青い空の家・品川支部（☎070-4326-5232<午前10時～午後5時> aoisora-ra@docomo.ne.jp）へ

●ふれあい動物園とフリーマーケット開催 11月23日(祝)午前10時～午後3時。350円。当日、戸越公園（豊町2）へ。☎090-8478-1914浅沼（夜間）

●相続・遺言・登記・成年後見など司法書士による無料相談会 11月17日(土)午後1時～4時。武蔵小山商店街パルム会館（小山3）。40人先着。前日までに、電話で品川成年後見センター ☎5718-7174へ

●家事家計講習会「家計簿つけてみませんか」 11月19日(月)午前10時～11時40分。さゆりあん。45人先着。資料代450円。1歳以上託児あり（200円。要予約）。電話かFAXで東京第四友の会城南方面・谷口（☎090-3980-1884 Fax6712-8816）へ

●城南職業能力開発センター技能祭 工作教室、苗木配布など。11月23日(祝)午前10時～午後3時。当日、同センター（東品川3 ☎3472-3411）へ

●東京ウインドプラス・オーケストラ第7回定期演奏会 11月24日(土)午後6時開演。午後5時30分開場。当日、さゆりあんへ。☎090-4968-0365藤本

●家庭教育講演会「親ばなれ子ばなれはいつするの？」 12月2日(日) 午前10時～正午。150人先着。当日、さゆりあんへ。託児は前日までにすまいるママ・松田 ☎3763-7496（午後7時～9時）へ

サークルなど

●ゆたかトリムクラブ（木）午後7時。杜松ホームかゆたかシルバー㊦。3カ月2,500円。(入)500円。☎3490-8023北原

●日野トリム（金）午後7時。第四日野小。月1,000円。(入)1,000円。☎3492-4206長屋

●原トリムクラブ（火）木午後7時。伊藤学園。月500円。(入)1,000円。☎3771-1390山内

●大崎トリムクラブ（月）午後6時30分。大崎中。月1,000円。(入)500円。☎090-8435-3000斉藤

●五反田吟詠会 見学可。第1～3(土)午後6時。五反田文化㊦。月2,960円。☎3492-6248松本

●銀の工房（シルバーアクセサリー）体験・見学可。第3日午後1時30分。東品川文化㊦。月2,000円。☎090-2212-3049猪股

●ウクレレ・アロハ 月3回(月)午後1時30分。旗の台文化㊦。月3,500円。☎3458-4884橋本

●写経 奥の細道を親しむ会 道具貸与。第2・4(火)午前10時。スクエア荏原。会場費など実費。☎090-3220-7258根津

●護健道会（護身健康空手道）退職者・女性・高齢者歓迎。第2・4(水)午前。総合㊦。1家族年5,000円。☎3784-0846大滝

●品川愛気会（合気道）高齢者・女性・退職者歓迎。(火)金午後3時。総合㊦。月500円。☎3442-7325竹本

●品川ランニングクラブ（水）午後7時30分。月1回(日)午前。戸越㊦。1回100円。(入)1,000円。☎3785-3204新船（あらふね）

●東京薙棒倶楽部（そば打ち）第2・4(日)午後1時。八潮地域㊦。材料費実費。入会時に道具使用料3,000円。☎080-5677-8738川上

●すすらん会（カラオケ）初心者歓迎。①(木)②(金)午後1時。大井一丁目会館。月各5,300円。(入)各2,000円。☎3799-3296大瀧

- 品川区功労者表彰
- シティプロモーション
- 有償頒布



世帯	219,922	総人口	393,250
日本人人口	380,332	外国人人口	12,918
男	186,588	男	6,361
女	193,744	女	6,557

ご存じですか？粗大ごみの出し方

問い合わせ

品川区清掃事務所品川庁舎 (☎3490-7051 Fax3490-7041)
荏原庁舎 (☎3786-6552 Fax3783-5780)

年末の粗大ごみは大変混み合います。早めに粗大ごみ受付センターへ申し込んでください。

粗大ごみとは、家庭で不要になった布団や家具など、高さ・幅・奥行のいずれか一辺が30cmを超えるごみのことです。

1 粗大ごみの出し方を決める

戸別収集 月～土曜日

直接持ち込む 日曜日

※持ち込みの場合、処理手数料は戸別収集よりも割安になります。



2 「品川区粗大ごみ受付センター」へ申し込む

電話

品川区粗大ごみ受付センター ☎5715-1122

受付時間/月～土曜日 午前8時～午後9時 (祝日も受け付けます)

※日曜日に直接持ち込む場合は、「直接持ち込む」と申し出てください。

インターネット (24時間受付)

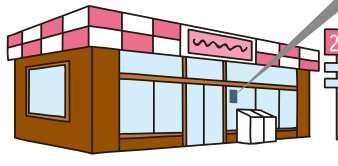
<https://www2.sodai-web.jp/shinagawa/index.html>

※区ホームページからもアクセスできます。

※選択項目に品目がない場合は、電話で申し込んでください。

3 粗大ごみ処理券を購入する

予約時に案内された手数料分の「品川区有料粗大ごみ処理券」を、区内の有料ごみ処理券取扱所の掲示がある商店、スーパーマーケット、コンビニエンスストアなどで購入してください。



4 粗大ごみを出す



戸別収集

予約した収集日の午前8時までに、「品川区有料粗大ごみ処理券」を貼って、指定の場所へ

※年末は12月29日(土)まで、年始は31年1月4日(金)から収集します。

日曜日に持ち込む

指定された日曜日の午前9時～午後4時に、「品川区有料粗大ごみ処理券」を貼って、

資源化センター(八潮1-4-1)へ

※年末は12月23日(日)まで、年始は31年1月6日(日)からです。

粗大ごみでの収集ができないものと その処理方法

- 冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機、テレビ、エアコン (室内機・室外機)
買い替える店か **家電リサイクル受付センター** ☎5296-7200へ申し込んでください。
- 危険物、薬品、有害物、塗料、セメント類など
専門処理業者に処分を依頼してください。
- パソコン本体とディスプレイ
メーカーなどに回収を依頼してください。
リサイクル料金や受付窓口は、各メーカーか **パソコン3R推進協会** ☎5282-7685へお問い合わせください。

持ち込み場所

品川区資源化センター(八潮1-4-1)



入り口を通り過ぎると、首都高に入ってしまうのでご注意ください。

ごみにする前に、まだ使えないか考えましょう。本紙21日号で案内しているリサイクルショップ「リボン」やリサイクル情報紙「くるくる」をご活用ください。

テレビ11月 しながわホットほっと 11チャンネル

ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送 (※土曜切り替え)

ラジオ しながわインフォ 89.7 Mhz インターエフエム放送

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

00分～	10分～	20分～	30分～
土		三之助の笑顔いっぱい 新八潮子どもドラムユニット "Childrex Tokyo"	三之助の笑顔いっぱい 八潮子どもドラムユニット "Childrex Tokyo"
日	わ!しながわニュース 取材には区民の皆さんが活躍しています	しながわのチカラ 親子で受け継ぐ技と芸 語り継ぐ品川現代史 焼け野原からの復興 (三) にぎわいの源 商店再生	区内在住の断家・柳家三之助が、八潮で活動しているドラムユニット"Childrex Tokyo"取材。大人顔負けのテクニックに三之助師匠も脱帽!
月		品川歴史探訪 品川用水	
火		品川歴史探訪 品川用水	
水	復活! しながわ探検隊	三之助の笑顔いっぱい 一級入魂! 品川レディース	
木	サヘル・ローズの天晴! 品川 オール・プリユット in 天王洲	トビーが行く! みんなで楽しもう! 大井競馬場	しながわのチカラ しながわ名誉区民物語
金	トビーが行く! ボランティア体験 in 児童センター	三之助の笑顔いっぱい こころのままに! オール・プリユット	泉麻人しながわ土地の記憶 八潮

区からのお知らせ



一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

問広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870) 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

問広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



問広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

伝統工芸の実演

理美容鉄製造

☎11月9日(金)・10日(土)

午前10時～午後4時

場中小企業センター

1階ロビー

(西品川1-28-3)

問商業・ものづくり課 (☎5498-6335 Fax3787-7961)



新保 欽二