

街角とあなたをネットする暮らしと文化の情報紙

まちかど

●荏原第一地域新聞●

第189号

平成30年(2018)12月発行

発行・事務局

○荏原第一地域センター○

小山3-22-3 (〒142-0062)

TEL 3786-2000

FAX 3786-5385

花めぐり

キンカン

キンカンは中国原産で、日本では江戸の頃より果樹として、また観賞用として栽培されてきました。初夏から秋にかけて、爽やかな甘い香りがする2センチほどの白い花が2~3回咲きます。

キンカンの最大の特徴は、ミカン科の中で唯一、実を皮ごと食べられることです。ネイハキンカン、マルキンカンなどがあり、近年では種無しのキンカンもあります。

黄色く熟した実は甘露煮にして、お正月のおせちの一品、また咳止めなどにも利用されます。金柑酒は疲労回復や冷え性にも効果があるといわれています。ジャムにするのもおすすめです。ネット上には多くのレシピが公開されています。いつもとは違う一品を試してみませんか? 木枯らしの冬、小さな黄金色の実は、心も体も温かくしてくれそうです。



(小山1丁目町会・河原マサ江)

荏原第一連合町会による宿泊研修会が、11月4日から1泊2日の行程で福島県で行われました。この研修会は、各町会長や町会員が参加して親睦を深めると共に、区外視察を通して、今後の地域活性化に役立つよう毎年実施されています。今年訪れたのは、福島県二本松市にある陽日の郷あづま館。引き湯源泉掛流しの温泉として有名です。18時から行われた宴会では、地元の食材を使った旬のお料理を堪能し、町会員による



参加者全員で記念撮影

福島で宿泊研修
荏原第一連合町会

こちらは7月に実施予定でしたが、台風12号の接近に伴い、中止となつてしまつた事業です。今回改めて募集をかけたところ、7月に申込みをしていただいた子どもたちはもちろん、他にも多数の申込みがあり、当日は4~6年生の男女30名が参加しました。早川町に到着してまずはニジマス釣り体験。池に放たれたニジマスを釣り上げ、焼いて昼食と共にいただきました。釣りの身はホクホクでとても美味しく、子どもたちも大

余興の披露などを通じて参加者の親睦を深めました。その他にも、猪苗代湖にある野口英世記念館や、宇都宮市の荒牧りんご園などの施設を訪問しました。今年、総勢41名の地域の皆様に参加していただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。(事務局)

早川町で大自然を満喫
荏原第一地区委員会

品川区と「ふるさと交流協定」を結んでいる山梨県早川町で11月3日(土)、4日(日)の1泊2日で、「かばな鳥改め、秋の大収穫! みんなで自然の恵みを味わおう!」を実施しました。

まうので優しく丁寧に取ります。掘った芋はお土産として家に持ち帰りました。その後、廃校となつた中学校を改装して作られた宿舎「ヘルシー美里」に到着。各部屋に分かれ身支度を終えると、夕方からは野鳥公園でムササビ観察をしました。静かに観察しないムササビが警戒して巣から出てこないのですが、息を潜めて日没から待つこと36分。3匹のムササビの親子が巣から出て夜の森へと飛び立ちました。飛び立つ時には、今まで静かにしていた子どもたちも思わず「わー」という声をあげていました。



楽しそうに芋を掘り進める子どもたち

喜びです。次に向かったのは畑での安納芋の収穫作業。芋のつるの先を辿って掘っていくと、まるまると太つた安納芋が顔を出します。乱暴に引き抜こうとすると芋が途中で折れてしまいます。掘った芋は、水と緑の豊かな早川町の自然の中で、普段体験できないことにチャレンジした子どもたち。集団行動を通して仲間作りをし、お互いに協力しあい、忘れることのできない貴重な思い出になりました。参加された小学生の皆さん、同行して子どもたちの安全を確保しながら指導してください。地区委員の皆様、ありがとうございました。(事務局)

防災☆ワンポイント

(東京都発行「東京防災」より)

●室内の備え
近年の地震による負傷者の30~50%は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。部屋に物を置かないことが最大の防御。次に下敷きにならないように家具類を配置する。その上で器具による家具類の転倒・落下・移動防止対策を行えば、ケガのリスクを低くすることができます。



東京防災の冊子



なるべく部屋に物を置かない
納戸やクローゼット、据え付け収納家具に収納するなど、できるだけ生活空間に家具類を多く置かないようにします。緊急地震速報を聞いたとき、すぐに物を置いていない空間に避難すれば安全です。



避難経路確保のレイアウト
ドアや避難経路をふさがないように、家具配置のレイアウトを工夫しましょう。部屋の出入り口や廊下には家具類を置かないように、据え付けの戸棚に収納。さらに引き出しの飛び出しに注意し、置く方向を考えます。



火災などの二次被害を防ぐ
家具類がストーブに転倒・落下・移動すると、火災などの二次被害を引き起こす危険があります。また、発火のおそれがある家具・家電も転倒・落下・移動防止対策が必須です。

今年も大変お世話になりました。来る年の皆様のご健勝とご多幸をお祈り申し上げます。良いお年をお迎えください。



ヘルシー美里にて