

◎各ご家庭に配布しております。一部ずつお取り下さい。次号『まちかど』は1月21日(月)発行の予定です。
「まちかど」カラー版は、品川区役所ホームページからご覧いただけます。<http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

街角とあなたをネットする暮らしと文化の情報紙

まちかど

●在原第一地域新聞●

花めぐり

キンカン

キンカンは中国原産で、日本では江戸の頃より果樹として、また観賞用として栽培されてきました。初夏から秋にかけ、爽やかな甘い香りがする2センチほどの白い花が2~3回咲きます。

キンカンの最大の特徴は、ミカン科の中で唯一、実を皮ごと食べられることです。ネイハキンカン、マルキンカンなどがあり、近年では種無しのキンカンもあります。

黄色く熟した実は甘露煮にして、お正月のおせちの一品、また咳止めなどにも利用されます。金柑酒は疲労回復や冷え性にも効果があるといわれています。ジャムにするのもおすすめです。ネット上には多くのレシピが公開されています。いつもとは違う一品を試してみませんか？木枯らしの冬、小さな黄金色の実は、心も体も温かくしてくれそうです。



(小山1丁目町会・河原マサ江)

在原第一連合町会による宿泊研修会が、11月4日から1泊2日の行程で福島県で行われました。この研修会は、各町会長や町会員が参加して親睦を深めると共に、区外視察を通して、今後の地域活性化に役立つよう毎年実施されています。今年訪れたのは、福島県二本松市に

ある陽日郷あづま館。引き湯源泉掛け流しの温泉として有名です。18時から行われた宴会では、地元の食材を使った旬のお料理を堪能し、町会員による

台風12号の接近に伴い、中止となつてしまつた事業です。今回改めて募集をかけたところ、7月に申込みをしていました。子どもたちはもちろん、他にも多数の申込みがあり、当時は4~6年生の男女30名が参加しました。

早川町に到着してまずはニジマス釣り体験。池に放されたニジマスを釣り上げ、焼いて昼食と共にいただきました。釣りたてのニジマスの身はホクホクでとても美味しく、子どもたちも大



参加者全員で記念撮影

早川町で大自然を満喫

在原第一地区委員会

余興の披露などを通じて参加者の親睦を深めました。その他にも、猪苗代湖にある野口英世記念館や、宇都宮市の荒牧りんご園などの施設を訪問しました。今年は、総勢41名の地域の皆様に参加していただきました。ご参加いただいた皆様、ありがとうございました。

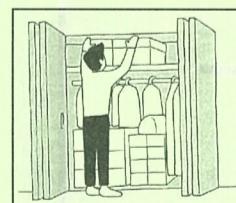
(事務局)

防災☆ワンポイント

(東京都発行「東京防災」より)

●室内の備え

近年の地震による負傷者の30~50%は、家具類の転倒・落下・移動が原因です。部屋に物を置かないことが最大の防御。次に下敷きにならないように家具類を配置する。その上で器具による家具類の転倒・落下・移動防止対策を行えば、ケガのリスクを低くすることができます。



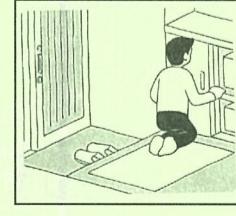
なるべく部屋に物を置かない

納戸やクローゼット、据え付け収納家具に収納するなど、できるだけ生活空間に家具類を多く置かないようにします。緊急地震速報を聞いたとき、すぐに物を置いていない空間に避難すれば安全です。



避難経路確保のレイアウト

ドアや避難経路をふさがないように、家具配置のレイアウトを工夫しましょう。部屋の出入り口や廊下には家具類を置かないように、据え付けの戸棚に収納。さらに引き出しの飛び出しに注意し、置く方向を考えます。



火災などの二次被害を防ぐ

家具類がストーブに転倒・落下・移動すると、火災などの二次被害を引き起こす危険があります。また、発火のおそれがある家具・家電も転倒・落下・移動防止対策が必要です。

