

広報

平成31年(2019)

1/1

2107号

しながわ

毎月1・11・21日発行

もくじ

新春対談…………… 1～3

品川区ツイッター

アカウント/shinagawacity

※機種によっては正しく表示されない場合があります。



スマートフォン用

〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>

新春 対談



高橋 真麻さん・フリーアナウンサー
濱野 健・品川区長

あけましておめでとうございます。
2019年初春亥年。平成最後のお正月をどんな気持ちでお迎えでしょうか。
皆様にとって健やかで、笑顔の輝く年であるよう祈念申し上げます。
さて、今年の新春対談は、フリーアナウンサーとして活躍の
高橋真麻さんをお迎えしました。
品川育ちの真麻さんに、品川での暮らし、お仕事のことなどを伺いました。

高橋 真麻（たかはしまあさ）

昭和56(1981)年品川区生まれ。平成16年東京女子大学文理学部卒業後、(株)フジテレビジョンアナウンサー入社。平成25年同社退社。退社後はフリーアナウンサーとしてテレビやラジオ、ドラマなど各方面で活躍中。父は俳優の高橋英樹さん。

濱野 健（はまの たけし）

昭和22(1947)年生まれ。早稲田大学政治経済学部卒業後、品川区に入区。企画部長、助役などを経て、平成18年品川区長に就任。現在4期目。



「生まれも育ちも品川です。品川区から離れたことがありません」（真麻）

「等身大の品川区をもっと評価し、誇りをもたなければいけませんね」（濱野）

地元の神社に初詣。家族で過ごすお正月を大切に

濱野区長（以下：区長） あけましておめでとうございます。

高橋真麻（以下：真麻） おめでとうございます。

区長 2019年、平成最後の新春対談にお越しいただきありがとうございます。お父様の英樹さんには2004年にご出演いただきました。品川育ちの高橋真麻さんには、新年を迎えるにあたり、品川の魅力を再発見するようなお話を伺えればと思っています。どうぞよろしく願いいたします。

真麻 こちらこそ、よろしく願いいたします。今、品川育ちとおっしゃいましたが、私は生まれも品川、現在も品川区に住んでいます。2013年にフジテレビを退職してフリーアナウンサーになりまして、以来毎年、確定申告受付初日に品川税務署へ家族そろって納税に行っています。品川区から離れたことがありません（笑）。区長 それは、それは、うれしいですね。真麻 品川区の魅力は住みやすいことはもちろんですし、仕事場へ行くにも、地

方へ行くにも、どこへ行くにもとにかく便利ですすね。

区長 やはりそれが一番に挙げられますね。鉄道でいえば区内に14路線延べ40駅がありますし、新幹線の品川駅、羽田空港にも近いです。

真麻 それと居住エリアとビジネスエリアがうまく共存していると思います。特に最近では五反田駅周辺がITなどのベンチャー企業、スタートアップ企業などでにぎわっていて、同時に魅力的な飲食店もたくさんできています。数年前の大崎駅周辺の再開発の時も、何か新しいものが次々と誕生していくワクワク感がありました。

区長 シリコンバレーをもじって、五反田バレーという言葉も生まれています。昨年は五反田を本拠地とするベンチャー企業6社が「一般社団法人五反田バレー」を設立しまして、区と連携協定を結びました（写真①）。五反田はご実家のある場所でもありますね。

真麻 今でも五反田辺りで食事をすることが多いです。両親が共働きの上にひとりっ子だったものですから、小さい頃は清泉女子大学の寮のお姉さんやシスターたちによく遊んでいたかったです。また雪が降ると、坂道をみんなで雪かきしたりして…。近所の方たちに育てていただいたという思いがありますね。

区長 区内でお好きな場所を挙げるとするとどこですか？

真麻 バッと呼んでくるのは、小さい頃によく行った品川神社の富士塚（写真②）、恐竜公園（写真③）…。



① 五反田バレーとの協定調印式。「日本の五反田」となるよう応援していく」と濱野区長

② 通称「品川富士」と呼ばれる品川神社の富士塚

③ いつの時代も子どもたちに大人気の「子供の森公園」

区長 恐竜公園の本当の名前ってご存じですか？

真麻 えっ、恐竜公園じゃないんですか？

区長 正式には「子供の森公園」と言うんです。恐竜公園と言ってわからない人はいませんが（笑）。どちらもご家族？

真麻 はい。ご近所の方に「ご家族でどちらに？」と聞かれて、「富士山に登って来ました！」と得意げに答えて両親が苦笑いをしていたのを覚えています（笑）。



区長 お正月はどんな風に過ごされましたか？

真麻 氏神様の稚子神社（写真④）へ初詣に行って、福笑いをしたり、羽根つきをして遊んだり。父が撮影で京都にすることが多かったので、家族で一緒に過ごすお正月を本当に大切にしていました。両親にはなかなか子どもができてなくて、品川の家は子どもが授かるように方角を見て建てた家なんです。

区長 それで誕生したのが真麻さん？

真麻 はい。「この家は真麻を産むために建てた家なのよ」と聞いて育ちました。その家での時間、品川での暮らしを本当に大事にしていたなあと思います。



④ 現在はビルの1階に鎮座する稚子神社

仕事に恵まれない時期を経て、大きく開花

区長 少しお仕事のことも伺いたいです。俳優ではなく、アナウンサーになろうと思われたのはなぜですか？

真麻 父の仕事を見ていて、人に何かを伝える仕事、表現するという仕事には興味がありました。幼少期から人に読み聞かせをしたり、レポートしたりというようなことが好きだったものですから、アナウンサーという仕事があるなど。父は常に第一線を歩んでいましたが、俳優という仕事はやはり不安定です。例えば病気をしてしまったら、事故に遭ってしまったら、明日から働けない。そうした不安定さを持ち合わせていることを子ども心に感じていましたので、もちろん絶対安心ということはないのですが、安定した企業で働きたいという気持ちも強かったですね。それでテレビ局のアナウンサーを志望しました。

区長 アナウンサーは狭き門だと聞いていますが…。



⑤ 「ソレダメ！」（テレビ東京）で司会を務める真麻さん

真麻 食べることが好きなので、もし落ちたら食品メーカーか外食産業を狙おうと思っていましたが、おかげさまで。

区長 現在のご活躍はよく存じておりますが（写真⑤）、入社してから順風満帆で？

真麻 とんでもない。大学に行きながらアナウンサーになるために専門の学校に通い、120%の努力をしてようやく入社できたという気持ちでいたのですけれども、親の七光りだとか、コネで入っただとか、かわいくないだとか、いろいろ言われてすごく辛い思いをしました。

区長 それは大変でしたね。

真麻 まだ若かったですし、辛いという気持ちが仕事場でも出てしまい、負のスパイラルに陥って思うように仕事ができない、思うような仕事もこない。くすぶっている時期が5年くらい続いたでしょうか。その時に父に相談したんですよ。「今日空いている女子アナなら誰でもいいです」というような仕事しか来なくて、モチベーションがあがらないと。

区長 英樹さんはなんて？

真麻 すごく叱られました。誰がやってもいいという仕事こそ、一生懸命やりなさいと。最初は誰でもいいと思って頼んだけど、高橋真麻に頼んでよかった、次は高橋真麻にお願いしよう。そうやって積み重ねていくのが仕事だと教えられました。

区長 それから変わったんですね。



真麻 仕事は必ず誰かが関わっていますし、ひとりでも見てくださっている方のためにかんばろうと気持ちを切り替えました。そうすると、「最初はコネだと思ったけど、よく見たらニュースを読むのがうまいね」「バラエティで体張ってがんばっている、おもしろいね」という声が聞こえてきて。その辺りから負のスパイラルを抜け出して、急に追い風が吹いたように気持ち良く、一生懸命仕事に打ち込めるようになりました。

区長 華やかな世界に見えますが、大変なことも多いのでしょうか。

真麻 報道の番組にもいましたが、数十秒のニュースのためにスタッフが何日間も張り込んで取材をしたり、「ぶら下がり」というのですが、警視庁にずっと張



⑥ 季節のスイーツも充実している「info & cafe SQUARE」

り付いて情報をもったりするのを間近で見してきました。一見華やかな業界ですが、ものを作って放送することの大変さは実感しています。アナウンサーとしてその一端を担っているのだという自負もあります。

区長 よい仕事をするために心がけていることはありますか？

真麻 一緒にお仕事をした方がまず喜んでくださるにすること。そして、番組であれば見てくださった方が、あるいはこうした広報紙であれば読んでくださった方が、「おもしろかったね」「見てよかったね」と言ってくださるものを作りあげる。これを目指してがんばっています。あとは負のスパイラルに入らないように、いつもポジティブでいることです（笑）。

区長 万人の方に受け入れてもらおうというのはすごく難しいですし、感じ方や受け取り方も千差万別。私も経験がありますが、自分の意図したことはまったく違う捉え方をされたり、評価をされたりします。それでも「よくなる」ことを信じて、行動することはとても大切なことですね。

等身大、ありのままの姿に価値を見出す

区長 今、品川区ではシティブロモーションを進めておりまして、品川の魅力をPRしていくために様々な事業を行っています。昨年11月には、武蔵小山商店街に近いスクエア荏原1階に、コミュニティ型カフェ「info & cafe SQUARE」がオープンしました（写真⑥）。区の観光大使であるサンリオの人気キャラクター・シナモロールが看板になったお店で、品川の観光やおすすすめスポットなどの情報もちちで収集することができます。

真麻 シナモロール、かわいいですね。

区長 区のイベントに登場したり、めぐるみがふるさと納税のお礼の品になったり、シナモロールには活躍してもらっています。シティブロモーションについて、真麻さんから何かアドバイスをいただけたらうれしいのですが。

真麻 等身大で背伸びをしないというのは、とても大切なことですね。

区長 と言いますと？

真麻 背伸びをしない、ありのままの品川区を評価してもらおうという姿勢とも言えるでしょうか。行政には関わったことがないので具体的に何かと言われると困るのですが、他の区と比べて「ここがこんなにいいんですよ」ではなくて、「うちはこうです！」と言えるものが大事ではないかと思います。

区長 なるほど。無理はしないで、あるもので勝負しろと。

真麻 いいところをあげたらキリがない



⑦ 毎年9月に旧東海道で行われる「しながわ宿場まつり」



⑧ しながわ水族館

くらい、品川には資源がたくさんあると思うんです。元気な商店街、旧東海道の宿場町（写真⑦）、池田山や島津山エリアの景観、しながわ水族館（写真⑧）、公園（写真⑨）、神社仏閣、お祭り、歴史…。23区内の犯罪件数の少なさでも群を抜いていますし、子育てしやすいまちとしても話題になりました。こうした等身大の品川区をきちんと評価し、それが区、そして区民のプライドにつながっていくのではないのでしょうか。

区長 等身大の品川区の価値を正しく評価できているか、価値を感じているか。どうも日本人はその辺りが苦手ですね。

真麻 等身大の品川区ですから、あなたも無理せずに等身大でいらしてください。そんなオープンさ、風通しのよさが大事だと思うんです。

区長 構えないで、ふっとそのまま住み続けられるまち。いいですね。

真麻 就職活動で経験したのですが、たくさんの優秀な方たちの中から採用されたのは、「私はこういう人間です」と等身大の自分を素直に出していったからだと思っています。気負ったり、背伸びをしたりして、それで仮に採用されても、のちのち息苦しくなるだけではないでしょうか。

区長 無理をしないこと、ありのままでいることですな。

真麻 その反面、「私らしさってなんだろう」と悩んだ時期もありました。フリーになりたての頃、ディレクターさんに「今日の番組では、どういう風にふるまったらいいですか？」と聞いたこともあります。そうした経験も経て感じるの、これは絶対変えられないという部分と、柔軟に変えていくことのできる部分がある

ということです。

区長 絶対ぶれない変えられない芯、軸を持ちつつ、その時代、その場所にふさわしい考え方、ものの表現の仕方というのがありますね。行政では軸となるのは、法令なんですよ。国の法律は区では変えようがない。しかし区の仕事は、地域に応じたサービスのありようがあると思っています。品川区らしいサービスを提供するというのは、大事なことです。

真麻 ライフスタイルも変わってきていますし、それに合わせた対応が求められるのではないですか。

区長 平日、区役所への来庁が難しい方のために、23区に先がけて日曜日に区役所を開けるようにしたところ、日曜開庁の利用者が10年間で30万人を超えました（写真⑩）。

真麻 それはすごいですね。全国で初めて公立校の小中一貫教育を開始したのも品川区ですよね。フジテレビ在籍時代、CSR（企業による社会貢献）の一環で、日野学園にアナウンスメントを教えるという授業をしました。子どもたちと滑舌の練習をしたり、スピーチの練習をしたり、楽しかったです。

区長 それは子どもたちには、よい経験になったことでしょう。そういう授業がもっとたくさんあってもいいですね。教育についてもよいヒントをいただきました。今日はどうもありがとうございました。これからのご活躍を期待しています。真麻 こちらこそ、どうもありがとうございました。一区民としてこうしてお話しさせていただき光栄です。

〈東京マリriottホテル（北品川4-7-36）にて〉



⑨ お正月の戸越公園



⑩ 平成20年より日曜開庁を実施

対談を終えて

品川区で生まれ育ち暮らす真麻さん。誠実で、聡明な方でした。区長13年目となる私にとっても、仕事に対する思いや区の魅力について語り合えた、貴重なひと時となりました。多くの方にわかりやすく物事を伝える真麻さんのお仕事は、区役所の仕事にも共通しています。これからも、区民のサービスをわかりやすくお知らせし、区の魅力を積極的に発信してまいります。

区民の皆さまが品川区に愛着を感じ、ずっと住み続けてくださいますよう、これからも区政の舵取りをしっかりと行ってまいります。本年もよろしくお願いいたします（濱野健）。



- 伝統の技と味／しながわ展
- 第3期品川区地域福祉計画（素案）



人口と世帯（平成30年12月現在）

世帯……………	220,623	総人口……………	394,471
・日本人人口……………	381,409	・外国人人口……………	13,062
男……………	187,121	男……………	6,431
女……………	194,288	女……………	6,631

東海七福神

新馬場駅北口

		2分
①大黒天	品川神社	
北品川3-7-15 ☎3474-5575		5分
②布袋尊	養願寺	
北品川2-3-12 ☎3471-9224		1分
③寿老人	一心寺	
北品川2-4-18 ☎3471-3911		3分
④恵比須	荏原神社	
北品川2-30-28 ☎3471-3457		12分
⑤毘沙門天	品川寺	
南品川3-5-17 ☎3474-3495		20分
⑥福祿寿	天祖諏訪神社	
南大井1-4-1 ☎3765-2061		25分
⑦弁財天	磐井神社	
大田区大森北2-20-8 ☎3761-2931		5分

大森海岸駅

第28回

荏原七福神めぐり

日時／1月3日(木)午前11時集合・出発 後援／品川区
集合場所・参加方法／当日、大井蔵王権現神社（大井1-14-8）へ
問い合わせ／品川郷土の会・坂本 ☎3474-2033

荏原七福神

大井町駅

		5分
①福祿寿	大井蔵王権現神社	
大井1-14-8 ☎3771-5288		10分
②毘沙門天	東光寺	
二葉1-14-16 ☎3784-1613		28分
③布袋尊	養玉院	
西大井5-22-25 ☎3771-4816		20分
④弁財天	上神明天祖神社	
二葉4-4-12 ☎3782-1711		15分
⑤恵比寿	法蓮寺	
旗の台3-6-18 ☎3781-4011		25分
⑥寿老人	摩耶寺	
荏原7-6-9 ☎3785-5576		2分
⑦大国天	小山八幡神社	
荏原7-5-14 ☎3783-0455		10分

西小山駅

年の初めに歩いてみませんか

記念式典のご案内

平成31年
成人式

日時／1月14日(祝) 午前11時から
(午前10時30分から受け付け)
会場／きゅりあん（大井町駅前）
対象／平成10年4月2日～11年4月1
日生まれで区内在住の方
※対象の方には12月に案内状をお送
りしています。
問い合わせ／総務課総務係
(☎5742-6625 Fax3774-6356)

実行委員からのメッセージ

皆様あけましておめでとうございます。1月14日は成人式
です。さらに、今年は、平成最後の成人式です！20歳と
いう一生に一度の門出をみんなで楽しくお祝いしましょう。
イベントもあり、盛りだくさんの式となっております。無
事大人の仲間入りをされる皆様に心からお祝い申し上げま
す。実行委員一同皆様のご参加をお待ちしております。

成人式実行委員
(5人)

濱田健太郎、大島嗣矢、森田千尋、市川佳愛、吹越清夏

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに！

☎=内科 ①=小児科 ②=歯科 ③=接骨 ④=薬局

休日昼間／午前9時～午後5時（受付は午後4時30分で終了）				小児平日夜間／午後8時～午後11時（受付は午後10時30分で終了）						
1月1日(祝)		内小 酒寄医院	東大井 2－26－3	☎3761－3250	月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室	旗の台 1－5－8	☎3784－8181		
		歯 石田歯科医院	北品川 3－7－19	☎3474－3029		昭和大学病院中央棟4階				
		歯 塩野目歯科医院	中 延 4－5－1	☎3783－4450		※外傷は対応できません				
		骨 大井三ツ又上条接骨院	大 井 3－2－2	☎3775－3166		●1月1日(祝)～4日(金)は休診。休日昼間・夜間をご覧ください。				
		骨 須藤柔道整復院	中 延 5－8－12	☎3783－0526						
1月2日(水)		内小 浅野医院	大 井 6－21－5	☎3771－2692	1月1日(祝) 2日(水) 3日(木) 4日(金) 6日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川 3－7－25	☎3450－7650		
		歯 品川シーサイド歯科	東品川 4－12－6	☎5479－5685		内小 荏原医師会休日診療所	中 延 2－6－5	☎3783－2355		
		歯 いちょう通り歯科医院	小 山 7－15－21	☎5788－2155		薬 品川薬剤師会薬局	北品川 3－11－16	☎3471－2383		
		骨 滝澤さめず接骨院	東大井 1－1－6	☎3450－8496		薬 荏原休日応急薬局	中 延 2－4－2	☎6909－7111		
		骨 かとう整骨院	旗の台 3－10－1	☎5750－3525						
1月3日(木)		内小 おりしきみつるクリニック	東大井 2－19－11	☎5762－2789	土曜日夜間／午後5時～午後10時（受付は午後9時30分で終了）	1月5日(土)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川 3－7－25	☎3450－7650	
		歯 やなぎざわ歯科クリニック	北品川 5－8－15	☎3440－4666			薬 品川薬剤師会薬局	北品川 3－11－16	☎3471－2383	
		歯 杏林堂歯科医院	平 塚 1－17－6	☎6426－4807			※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。			
		骨 根岸接骨院	東五反田 5－26－6	☎3441－8787			医療機関の24時間案内			
		骨 荒川接骨院	中 延 4－5－21	☎3787－9520			●東京都保健医療情報センター（ひまわり） ●救急相談センター（救急車を呼ぶのを迷ったら） ☎5272－0303 Fax5285－8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212－2323			
1月4日(金)		内小 ふじいクリニック	西大井 4－15－4	☎5718－1417	お子さんの急な病気に困ったら					
		歯 ナムラ御殿山ガーデン歯科	北品川 4－7－35	☎5475－8148	●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285－8898					
		歯 林歯科医院	戸 越 3－2－8	☎3787－8482	月～金曜日／午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日、1/1～1/3／午前9時～午後11時					
		骨 阿部整骨院	西品川 3－1－20	☎3490－2730	眼科の救急診療					
		骨 せきね接骨院	戸 越 5－19－12	☎3784－2161	日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時 月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時 土曜日＝正午～翌日午前8時 ※1/1～1/3は祝日扱いです。 ※緊急手術や重症患者対応時は、診察をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。					
1月6日(日)		内小 京浜中央クリニック	南大井 1－1－17	☎3763－6706	日曜日、祝日＝午前9時～翌日午前8時 月～金曜日＝午後5時～翌日午前8時 土曜日＝正午～翌日午前8時 ※1/1～1/3は祝日扱いです。 ※緊急手術や重症患者対応時は、診察をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。	日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6－11－1☎3762－4151			
		歯 坂本歯科医院	東品川 1－25－3	☎3450－6488			日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延 2－14－19☎3784－8383		
		歯 蛇窪歯科	二 葉 2－4－2	☎3781－1370				木曜日（祝日を含む）	荏原病院 大田区東雪谷4－5－10☎5734－8000	
		骨 篠原接骨院	西大井 2－4－19	☎3775－2407						
		骨 昭和通り接骨院	西中延 2－9－13	☎3788－7470						

テレビ1月 しながわホットほっと
11チャンネル

ケーブルテレビ品川
毎日7時・10時・13時・19時・
22時から5回放送（※土曜切り替え）

	00分～	10分～	20分～	30分～
土	わ！しながわニュース 取材には区民の皆さんが 活躍しています		三之助の笑顔いっぱい 新カモン！2020 ホッケーの魅力	区からのお知らせ ※
日			しながわのチ・カ・ラ 品川コミュニティ・スクール トビーが行く！ 東海道七福神めぐり	
月			サヘル・ローズの天晴！品川 御朱印ツアーで福めぐり	
火			三之助の笑顔いっぱい 初笑い！？清泉女子大学 落研	
水	復活！しながわ探検隊		三之助の笑顔いっぱい 初笑い！？清泉女子大学 落研	
木	品川歴史探訪 荏原に残る大正の 名建築 星薬科 大学メインホール	語り継ぐ 品川現代史 文化の再建	泉麻人 しながわ土地の記憶 勝島	
金	三之助の 笑顔いっぱい 走り続ける！未来へつ なぐ ものづくり魂	しながわの チ・カ・ラ しながわ“ご当地 キャラ”物語	品川歴史探訪 品川に眠る偉人達 ―幕末・明治編―	

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます

固番組について▶広報広聴課（☎5742-6612 Fax5742-6870）
加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ

しながわインフォ

89.7MHz
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間

生活情報のほか、災害時には災害情
報を放送します。

放 送 言 語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホーム
ページ、しなメール、品川区ツイッ
ターなどで発信する緊急情報を音
声で聞くことができます。

固広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

パソコン・
携帯

しながわ情報メール
「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情
報を電子メールで配信しています。
右のコードを読み取る
か、https://mail.cous.jp/
shinagawa/へアクセスし
て登録してください。



固広報広聴課
(☎5742-6631 Fax5742-6870)

スマホで読める！

広報しながわ
デジタルブック
配信中！



▲「カタログポケット」
このアイコンが目印