

第35回

品川区防災フェア



首都直下型地震をはじめ様々な災害の発生が想定される中、すべての人が過去の震災や災害の教訓を忘れずに、より一層の防災力向上を図るため、品川区防災フェアを開催します。皆様のご来場をお待ちしています。

問い合わせ 防災課啓発・支援係 (☎5742-6696 Fax3777-1181)

3月9日(土)午前10時～午後3時 ※雨天中止。

会場 **しながわ中央公園西側エリア(下神明駅側)★**



- はしご消防車乗車体験 (各20組抽選)
 ①午前10時30分、②午後1時30分
 受付場所/しながわ中央公園西側エリア入り口付近
 受付時間/①午前10時～10時20分、②午後1時～1時20分
 - 品川纏保存会の皆さんによる木遣り・纏振り実演
 午前11時30分から (予定)
 - 警視庁のクイズ形式による防災まめ知識教養
 正午から (予定)
 - 消防救助機動部隊 (ハイパーレスキュー隊) の訓練実演
 午後0時30分から (予定)
 - 災害伝言ダイヤル171体験
 - ガスメーター復帰方法と災害時のトイレの備えを知ろう
 - 地震体験車に乗ってみよう
 - 非常用給水袋をもらおう
 - 地震発生時の電気事故の防止について学ぼう
 - 電気関係防災クイズで景品をもらおう
 - 宮古市の物品販売
 - 品川区・自衛隊による炊き出し試食 (無料・数量限定)
 - 葛飾福祉工場・高知県による防災用品の展示
 - 災害時の食の備えを知ろう
 - ミニ消防車の乗車体験・ミニ消防服の試着
- ほかにも防災に関する様々なブースがあります



**ジージョくん
 ポイントGetラリー!!**
 会場内の各ブースで
 ポイントを集めて、
 景品をもらおう!

防災課キャラクター ジージョくん
 (防災の基本理念のひとつ「自助」が
 名前の由来です)



品川区オリジナルの防災体験VRが新しくなります!

しながわ防災体験館などで導入している防災体験VR* (ヴァーチャル・リアリティ) に、3月9日(土)から新たな体験内容が加わります。当日は防災フェアの会場としながわ防災体験館で体験できます。

体験内容/新 マンションにおける長周期地震動 (PC版)、
 新 大規模地震発生後の避難 (PC版・スマートフォン版)、
 ビル火災からの避難 (PC版・スマートフォン版)

対象年齢/PC版...13歳以上、スマートフォン版...全年齢

●しながわ防災体験館 (区役所第二庁舎2階)、各種防災訓練や防災講演での出張体験コーナーなどで体験できます。



*VRとは、コンピューターの中に作られた仮想的な世界をあたかも現実のように体験させる技術です。

「しながわ防災体験館」(区役所第二庁舎2階) でも防災に関する体験ができます



品川区防災フェアで使用する電力のうち500kWhはバイオマス発電でまかなわれます。
 問い合わせ/環境課 (☎5742-6949 Fax5742-6853)



東西文化融合の地 タジキスタン共和国

区内には16カ国の大使館・領事館があり、シリーズで紹介しています。今回紹介するのは、タジキスタン共和国。紀元前から独自の文化を築き、シルクロードの中継地として東西をつないできた自然豊かな国の魅力を、ミルゾシャリフ・ジャロロフ大使に伺いました。

問い合わせ 地域活動課国際担当 (☎5742-6691 Fax5742-6878)



写真・情報提供：タジキスタン共和国大使館 参考：外務省ホームページ

タジキスタンっていったいどんな国？ 知られていない魅力を伝えていきたい

昨年11月に大使に就任したばかりですが、初来日は2001年。1年間は研修員として日本語を習得し、2002年から2年間はJICA（独立行政法人国際協力機構）の奨学生として筑波大学で学びました。筑波からはよく東京に遊びに来ていたので、品川区を訪れたこともあります。15年ぶりの日本ですが、新しい品川の街を知るのが楽しみです。

タジキスタンは中央アジアに位置しており、ソグド人とバクトリア人を祖先とするタジク人の国です。古くはシルクロードの中継地として栄えました。侵略の歴史が長く続いた中世・近世を経て、1991年に旧ソ連から独立し、タジキスタン共和国として新しい一歩を踏み出しています。国土の93%が山岳地で、豊富な水資源のおかげで農業も盛んなため、綿やリンゴ、ドライフルーツなどの特産品が自慢です。工業の発展も目指しており、日本の皆さんとはテクノロジーの交流などで、ぜひ良い関係を築いていきたいと思っています。



ミルゾシャリフ・ジャロロフ大使
タジキスタン共和国大使館
(上大崎1-5-42)

かつて山岳シルクロードで 栄えた都市は“おもてなしの国”

山岳地で生きてきたタジキスタンの人々は、「夜は動物に襲われる危険がある!」という昔からの意識があるので、知らない人でも家に招き入れて泊めてくれます。そのせいで、ホテル業界が困ってしまうほど。おまけに、温かなおもてなしも大好き。最高の料理やスイーツは、自分たちで食べずにお客さまのためにとっておきます。



タジキスタンの基礎知識を学ぼう!



名称	タジキスタン共和国	人口	890万人 (2017年:国連人口基金)	面積	14万3,100km ² (日本の約40%) (出典: CIS統計委員会)
首都	ドゥシャンベ	言語	タジク語 (公用語)、ロシア語	通貨	ソモニ



文化について知ろう!



ガラムチャシュマ
標高2,325mにある秘湯で、特に皮膚疾患に効果的といわれています

パミール高原
「世界の屋根」の異名を持つ、平均標高5,000mの秘境。ハイウェイが通っており、雄大な自然を間近に見ることができます



ヒッサール
首都ドゥシャンベから20kmほどの場所にある要塞が有名な町

料理

羊や山羊がよく食されるタジキスタンの料理。ヨーグルトや野菜を使った料理もあり、クルトブはタジキスタンの国民食のひとつです。



クルトブ
パンにドライヨーグルトと野菜をのせて、温めたオイルをかけたもの



マントウ
ひき肉やネギなどを生地を包み、蒸したりゆでたりして食べます



オシパロフ
ピラフによく似ている、肉とにんじんなどが入った炊き込みご飯

はちみつやドライフルーツが名産
タジキスタンでは、ドライフルーツやはちみつも名産のひとつ。自然の味わいが豊かでヨーロッパなどで人気があります。

伝統文化

地理的にも歴史的にも、様々な文化が交錯してきたタジキスタン。何千年もの時を経て、独特の文化を形成しています。ペルシャや中国、ロシアといった、まるでちがう国々や宗教の影響を受けながら成熟された文化は、多岐なきらめきを放って魅力的です。



スザニ
伝統的な刺繍。図案のテーマは昔ながらの自然崇拝的な宗教の影響が大きく、太陽や月、花などがデザインに盛り込まれています



音楽
中央アジア一帯で発展してきた伝統音楽であるシャシュマカーム。東西文明の十字路口にあつて、音楽や楽器に異文化との交流が感じられます

タジキスタンの美人の定義

タジキスタンの美人の条件は、伝統的に「太く長い眉毛」です。そのため、左右の眉毛がつながって一本に見える女性が美しいとされています。眉の間をペンシルなどでメイクし、わざわざつなげて見せるテクニックも。近年では女性だけでなく、男性もつながった眉毛が「イケメン」の条件になってきているようです。



私はルポブという弦楽器を習っていました。今後は品川区と文化交流を行い、タジキスタンの魅力を伝えていきたいです。



中国、キルギス、ウズベキスタン、アフガニスタンに囲まれたタジキスタンは、中央アジアのまさに心臓部。平均すると標高3,000mもの高い山々に囲まれています。世界的に名高いパミール高原をはじめ、山岳地帯ならではの絶景に出会えるのはもちろんのこと、紀元前からの歴史を感じられるスポットや近代的な博物館もあり、見どころがいっぱいです。



ソグド州歴史博物館
ソグド州にあるタジキスタンの第2の都市ホジェントにある博物館。アレクサンドロス大王が建設した町であり、シルクロードの要所であった歴史を展示しています



イスカンダル湖
ソグド州の標高2,000m超えに位置する湖で、タジキスタンで最も美しい湖のひとつ

近代化著しい首都ドゥシャンベ

21世紀に入ってから急速に近代化が進むドゥシャンベ。蔵書1,000万冊以上の中央アジア最大の規模を誇る図書館や2013年に開館した国立博物館、白く美しい行政の建築物などがあります。



国立図書館



情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

親子で楽しく防災体験をしよう！

回 3月3日(日)・24日(日) 午前10時30分～11時30分
 内容 「体験しよう！災害用伝言ダイヤル171」「消火器での当てゲーム」「防災音当てゲーム」など
 ※開催日ごとに内容が異なります。詳しくは、しながわ防災体験館にお問い合わせください。
 対象 小学生までのお子さんと保護者各10組20人(先着)
 ※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼントします。
 申込 各日2日前までに、電話か直接しながわ防災体験館(第二庁舎2階 ☎5742-9098)へ
 申込先 防災課啓発・支援係 (☎5742-6696 Fax3777-1181)

子どもスポーツフェスタ
わ！しなリンピック

回 3月2日(土) 午後1時30分～4時
 (受け付けは午後1時15分～3時30分)
 種目/サッカーストラックアウト、風船バレー、ドッジビー、障害物競走など
 ※雨天時は一部中止。
 対象 5歳～小学生 ※未就学児は保護者同伴。
 費用 100円(保険料込) ※付き添いの方は無料。
 運営/品川区スポーツ推進委員会
 申込 当日、運動のできる服装で上履き・タオル・飲み物を持って、直接鈴ヶ森小学校(南大井4-16-2)へ
 申込先 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

ウェルカムセンター原・交流施設の教室
「野球で遊ぼう 体験！ティーボール」

回 3月9日(土) 午前9時30分～正午
 ※雨天時は10日(日)。
 対象 5歳～小学3年生
 持ち物/水筒
 ※野球帽、グローブを持っている方は持参。
 申込 当日、動きやすい服装で、直接ウェルカムセンター原(西大井2-5-21)へ
 申込先 ウェルカムセンター原
 (☎5742-4660 Fax5742-4661)
 大井第三地域センター
 (☎3773-2000 Fax3771-3735)

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとして
ご利用ください

区立保育園・幼稚園では、随時保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。
 対象 区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母・妊産婦の方
 ※定員は実施園、実施内容により異なります。
 申込 参加希望日前日の午後5時までに希望の園へ
 申込先 実施園、保育課施設・運営係 (☎5742-6724 Fax5742-6350)

3月に参加できる主な事業

保=保育園、幼=幼稚園

- 園庭開放
月～金=八ツ山保、富士見台保、西中延保、北品川保
火～金=荏原西保
水・金=荏原保 ※1日(金)・20日(水)・29日(金)は除く。
5日(火)=伊藤幼
- 身体測定
5日(火)=五反田保(幼児)
6日(水)=五反田保(乳児)、東品川保
- ひなまつり会
1日(金)=南ゆたか保、八ツ山保、旗の台保、小山台保、荏原西保
- 保育体験
日程など詳しくは各園へお問い合わせください。

シニアクラブ

「はつらつ健康教室(短期集中予防サービス)4月コース募集

運動・口腔機能の向上や低栄養・認知症予防のためのプログラムを、理学療法士・看護師などの専門職が総合的に支援します。
 在宅介護支援センターのケアマネジャーが訪問し、ケアプランを作成します。
 対象 心身に不安がある方(総合事業対象者、要支援1・2)で、自分で会場への往復ができる65歳以上の方各14人
 費用 各3,600円
 申込 電話か直接、最寄りの在宅介護支援センターへ
 申込先 高齢者地域支援課介護予防推進係 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

高齢者外出習慣化事業(4～9月)参加者募集

月1回、手作りの食事を楽しみながら交流しましょう。健康に役立つミニ講話やミニ体操なども行います。

対象 区内に住居登録があり、自分で会場への往復ができる65歳以上の方各15人(抽選)
 費用 ①③④各2,400円、②2,000円
 申込 3月8日(金)(必着)までに、はがきかFAXに「外出」とし、会場番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

日時(全12回)	会場
4月3日～6月26日の水曜日 午前10時～正午	大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)
4月4日～7月4日の木曜日 午後2時～4時	南大井文化センター(南大井1-12-6)
4月5日～6月28日の金曜日 午後2時～4時	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

会場	場所	日時
①南品川	南品川シルバーセンター(南品川5-10-3)	第2金曜日 午前11時30分～午後1時(全6回)
②東品川 ※8月まで	東品川シルバーセンター(東品川3-32-10)	第4金曜日 正午～午後1時30分(全5回)
③平塚橋	平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	第2火曜日 午前11時30分～午後1時(全6回)
④大井林町	大井林町高齢者住宅(東大井4-9-1)	第3火曜日 午前11時30分～午後1時(全6回)

「遠隔手話通訳サービス」を引き続き実施します

タブレット端末のビデオ通話機能を利用して、区役所外にいる手話通訳スタッフが通訳します。2月28日(木)までの予定でしたが、引き続きサービスを行います。
 ※本サービスは、区が区内中小企業の優れた製品を社会貢献製品*として認定した製品のひとつです。*8ページで紹介。
 実施日/月～金曜日
 午前9時～午後5時
 設置場所/総合案内(本庁舎3階)
 ※戸籍住民課、税務課、国保医療年金課、障害者福祉課に持ち込みもできます。
 問い合わせ/商業・ものづくり課 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

広告

テレビ自動お知らせサービス
しながわ テレビ・プッシュ
 ※品川区にお住まいの方で、2019/3/31(日)までにお申し込みの場合、IPボックス料金等(初期費用)の一部を品川区にて負担しております。
 区と連携して情報を配信！
 避難所情報
 台風●●号の接近に伴い、本区域に土砂災害警戒情報が発表されました。次の学校を避難所として開設いたしました。不安のある方は、御利用ください。
 ●小学校
 ●中学校
 シナガワン
 お申し込み・お問い合わせは ■平日 9:30～20:00 ■土・日・祝日・年末年始 9:30～18:30
0120-559-470 ケーブルテレビ品川 | 株式会社 | ケーブルテレビ品川
 http://www.cts.ne.jp CTS190208

慢性痛 肩こり・腰痛 関節痛 スポーツ障害 成長痛
 理学療法士による個別対応・運動療法によるリハビリ
清泉クリニック整形外科
 診療科目:リハビリテーション科・整形外科
 品川区東五反田2-3-5 五反田中央ビル2階 TEL:03-5795-1936
 http://seisen.info/gotanda/ 各種健康保険・交通事故・労災取扱

遺言 相続対策 相続手続き 空き家対策
 相続のこと ちょっとしたことから専門的なことまで！
 一般社団法人
相続サポートセンター
 初回相談無料
 フリーダイヤル **0120-5-34101** ゴー サポートイチバン
 営業時間/10:00～18:00 定休日/日曜日・祝日
 住所:品川区戸越 1-20-9 (カキヤさん前)

40歳以上の方限定 『病気を寄せ付けない体作り』を行うフィットネスラボ
 フィットネスラボ [ピーツーエム]
P2M
 Physical Predict Management
 P2Mは東京都の認定を受けた 介護予防の拠点です。
03-6451-3646
 〒142-0064 品川区旗の台3-2-9 FLAG3 4F

ジュニア・リーダー教室参加者募集

問い合わせ/
子ども育成課庶務係 (☎140-8715品川区役所第二庁舎7階
☎5742-6692 Fax5742-6351)

学校や地域で活躍できる
リーダーをめざす教室です。
体験学習や集団生活などを
通して、友だちとのかかわ
りについて学び合います。



スタッフ (受講生の指導者) 募集

日程・内容/月1回程度日曜日に開催する教室、サマー
キャンプ・冬合宿(宿泊)など2回程度の特別活動、
教室運営のための会議や研修会など

対象・定員/18~30歳くらいで子どもたちと一緒に
行う集団活動に深い理解と関心のある方、特に野外活
動経験、レクリエーション、劇、音楽の特技がある方
10人程度(選考) ※謝礼あり。

面接・説明会/3月20日(水)か26日(火)のいずれか午後6
時30分~8時30分

申込方法/3月5日(火) (必着) までに、電話かはがき
に「ジュニア・リーダー教室スタッフ希望」とし、住所、
氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、面接希望
日を子ども育成課庶務係へ

○区ホームページから電子申請もできます。

日時・内容/5月12日~2020年3月8日の日曜
日(月1回程度午前9時30分~午後3時)とサマー
キャンプ・冬合宿など

参加費/小学生3,500円、中学生4,000円、高校
生4,500円(年間活動費・保険料込)

※装備品購入費やサマーキャンプ・冬合宿の参加
費などは別。

対象/区内在住で、団体活動にひとりで参加できる小学4年生~高校生

申込方法/3月19日(火) (必着) までに、子ども育成課などで配布する募集ちらし(申込書)を同課庶務係へ郵送か持参
※教室開催日など詳しくは募集ちらしをご覧ください。

○区ホームページから電子申請もできます。

コース	募集人数	会場
小学生コース (4~6年生)	各35人 (抽選)	①旗の台文化センター(旗の台5-19-5) ②五反田文化センター(西五反田6-5-1) ③南大井文化センター(南大井1-12-6)
中学・高校生 コース	40人 (抽選)	荏原文化センター(中延1-9-15)

※野外活動などは別会場で実施。

東海道スタンプラリーイベント

約13kmの道のりを自由に歩きながら
重ねおしスタンプを押して、
東海道の浮世絵を完成させよう!



東海道おたのしみウォーク
川崎宿~品川宿

日時/3月9日(土) 午前10時~午後4時30分

コース/東海道かわさき宿交流館(川崎市川崎区本町1)〈記念品引換券配布・先着300人〉~六郷神社(大
田区東六郷3)〈ガイドによる案内〉~美原通り・餅甚(大田区大森東1)〈茶屋体験〉~立会川・ヤマキとう(東
大井2)〈しながわみやげ販売、おしるこふるまい〉~品川宿交流館(北品川2)〈品川汁・限定300食、記念品交換〉

※引換券をお持ちで浮世絵を完成させた方に記念品をプレゼントします(3月9日のみ)。

※スタンプラリーは3月1日(金)~21日(祝)に開催しています。

※時間など詳しくはしながわ観光協会HP shinagawa-kanko.or.jp/をご覧ください。

問い合わせ/しながわ観光協会☎5743-7642

文化観光課観光推進係(☎5742-6913 Fax5742-6893)



健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
☎3788-7016 Fax3788-7900

保健センターのこころの健康専門医相談

3月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	1日(金)	13日(水)	15日(金)
うつ病あんしん相談	22日(金)	13日(水)	27日(水)
高齢期のこころの相談	15日(金)	19日(火)	7日(水)
児童思春期のこころの相談	6日(水)	14日(木)	28日(木)

☎各保健センター

精神保健家族勉強会

懇談会を実施します。

☎3月13日(水) 午後1時30分~3時30分

☎精神障害者の家族と関係者30人

☎場申☎電話で、荏原保健センター☎3788-7016へ



キリトリ線

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

☎内=内科 ☎小=小児科 ☎歯=歯科 ☎骨=接骨 ☎薬=薬局

小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了)	
月~金曜日	☎小 品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分で終了)	
2月24日(日)	☎内☎小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
	☎内☎小 荏原医師会休日診療所 中延2-6-5 ☎3783-2355
	☎薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383
	☎薬 荏原休日応急薬局 中延2-4-2 ☎6909-7111
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了)	
2月24日(日)	☎内☎小 東京シティクリニック品川 八潮5-10-27 ☎3790-2551
	☎歯 長嶋歯科診療所 西品川2-9-4 ☎3491-7450
	☎歯 松本歯科医院 中延5-5-3 ☎3781-1148
	☎骨 目黒整骨院 上大崎2-15-5 ☎3444-7796
☎骨 工藤総合接骨院 小山4-7-2 ☎3785-7844	
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分で終了)	
2月23日(土)	☎小 品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月~金曜日/午後6時~午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時~午後11時

眼科の救急診療

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

日曜日、祝日=午前9時~翌日午前8時
月~金曜日=午後5時~翌日午前8時
土曜日=正午~翌日午前8時
※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

がん検診など

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。
検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

*受診券あり

乳がん検診(予約制)*...34歳以上の女性(偶数年齢時) ※29年4月1日より視触診はなくなりました	各医師会、契約医療機関 検診車
子宮がん検診*...20歳以上の女性(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診...40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)...40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診...55歳以上の男性	
20歳からの健診...20~39歳 ※30年度まで16~19歳の女性も受診可	
対象年齢が重なった方は、どれか1つを選択	各医師会
胃がん内視鏡検診(予約制)* ...50歳以上(偶数年齢時)	各医師会、契約医療機関
胃がんリスク検診*...50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方	
胃がんバリウム検診(予約制)* ...40歳以上(偶数年齢時)	
肺がん検診(予約制) ...40歳以上	一般コース 各医師会、契約医療機関 ヘリカルCTコース 各医師会
成人歯科健診* ...20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳	契約医療機関
障害者歯科健診...20~39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)...65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)...受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

健康課(☎5742-6743 Fax5742-6883)
品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168
品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

お知らせ

31年度の国民年金保険料が決まりました

31年度の国民年金保険料は、月額16,410円になります。

月々納付書で支払うほか、様々な前納割引制度があります。中でも口座振替で1年間の保険料(192,790円)を支払う「口座振替1年前納」は年4,130円の割引になります。また、2年間の保険料(379,640円)を支払う「口座振替2年前納」は2年間で15,760円の割引になります。納付書やクレジットカード納付についても2年前納ができますが、割引率は異なります。

新たに口座振替、クレジットカードによる31年度分前納割引制度を希望する方、1年前納から2年前納に変更する方は、2月28日(木)までに品川年金事務所に申し込みが必要です。納付書での2年前納納付期限は5月7日(火)で、事前に申し込みが必要です。詳しくはお問い合わせください。

品川年金事務所
 (☎3494-7831 Fax3779-3449)

品川介護福祉専門学校(昼間2年制)春のオープンキャンパス情報

日時	内容
3月26日(火) 午後2時～4時	体験授業 「安全な車いす介助」

☎ 学校案内(学費・授業内容・就職状況・入学選考)、個別相談など

☎ 介護福祉士をめざしている方

☎ 開催当日、直接同校(西品川1-28-3 ☎5498-6364 Fax5498-6367)へ

※学校見学も随時受付中(要予約)。

介護者教室 もっと知ろう！訪問看護

☎ 3月16日(土) 午後1時45分～3時
 ☎ さくら会南大井(南大井5-19-1)

☎ 20人程度(先着)

☎ 3月15日(金)までに、電話で月見橋在宅サービスセンター(☎5767-0626 Fax5767-0628)へ

介護者教室 ～肩こり予防とリラクゼーション～

☎ 3月23日(土) 午後1時40分～2時30分
 ☎ 20人程度(先着)

☎ 3月22日(金)までに、電話で南大井在宅サービスセンター(南大井5-19-1 ☎5753-3900 Fax5753-3955)へ

30年度「認可外保育施設」「ベビーシッター」保育料助成の申請は3月20日まで

☎ 30年度助成金の申請書を提出していない、次の全てにあてはまる方

①児童と保護者が当該月の1日時点で区内に住居票があり、実際に居住している

②認可外保育施設＝助成対象となる認可外保育施設に当該月の初日より在籍し、基本保育時間で月160時間以上の月ごめ契約により実際に保育を受けている

ベビーシッター(認可外の居宅訪問型保育事業)＝助成対象となる居宅訪問型保育事業を基本保育時間で月48時間以上(月12日以上かつ1日4時間以上)利用している

③保育料を滞納していない

④認可保育所などの入園申し込みをし、不承諾となっている

☎ 3月20日(水) (必着) までに、保育支援課で配布する申請書と必要書類を同課開設・計画担当(☎140-8715品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6039 Fax5742-9178)へ郵送か持参

※助成制度のお知らせと新規申し込み用の申請書は、区ホームページからダウンロードもできます。

※申請済みの方は、決定通知に同封している確認依頼書の提出が必要となります。

※詳しくは区ホームページかお知らせをご覧ください。

講座・講演

今どき葬儀事情「葬儀のいろは」と終活～成り行き任せの老後にしないために～

最新の葬儀、墓事情など、自分の思いをカタチにするための終活について学びます。

☎ 3月22日(金) 午後2時～4時

☎ 社会福祉協議会(大井1-14-1)

☎ 講師/柳沢昇(品川合同葬祭営業課長)

☎ 30人(先着)

☎ 3月20日(水)までに、電話で品川成年後見センター(☎5718-7174 Fax6429-7600)へ

マンション管理セミナー

☎ 3月17日(日) 午前10時～正午

☎ 区役所353会議室(第三庁舎6階)

☎ 「マンションの防災対策について」

☎ 講師/元谷豊(サイエンスクラフト主席コンサルタント)

☎ 分譲マンションの居住者や管理組合役員の方、関心のある方50人(先着)

☎ 電話かFAX、はがきに「マンション管理セミナー参加希望」とし、代表者の住所・氏名・電話番号・マンション名、参加人数を住宅課住宅運担当(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6776 Fax5742-6963)へ

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。

①親子で作ろう！本格ハンバーガー

☎ 3月26日(火) 午後1時～4時

☎ 小学生以上の親子12組(先着)

☎ ¥2,500円(教材費込)

②ゼンタングルアート

☎ 3月6日(水) 午後6時30分～8時

※全3回のうち、3回目からの途中入会。

☎ 10人(先着)

☎ ¥3,100円(教材費込)

③からだメンテナンスヨガ

☎ 2月26日(火)、3月12日(火)・26日(火)

午後3時15分～4時30分(全3回)

※全6回のうち、4回目からの途中入会。

☎ 10人(先着)

☎ ¥3,900円

共通

☎ ①きゅりあん(大井町駅前)

☎ ②③メイプルセンター(西大井駅前)

☎ 電話で、メイプルセンター(☎3774-5050 Fax3776-5342)へ

催し

品川&早川ふるさと交流 早川エコファーム楽農体験

農作業や収穫物の加工体験をしながら、早川町の地域づくりを応援しませんか。

☎ 3月8日(金)～10日(日)

☎ しいたけのほだ木作り、鹿柵ネット直し

☎ 宿泊/共同無料宿泊所(山梨県早川町)

☎ 区内在住か通勤の方

☎ ¥2,500円、小学生以下1,250円

(体験会費・バス交通費込)

※自炊などの食事代は実費。

☎ 電話かEメールで、早川エコファーム(☎0556-48-2817 info@eco-farm.or.jp)へ

☎ 地域活動課市町村交流担当

(☎5742-6856 Fax5742-6877)

人権尊重都市品川宣言25周年記念 第17回大井第二地区文化祭

～しながわ文化プログラム対象事業～

地域の方が創作した作品や人権ポスターの展示、健康相談などを行います。

☎ 3月2日(土) 午前10時～午後4時

☎ 3日(日) 午前10時～午後3時

☎ 2日＝大井鼓友会のお囃子、やまなか

合唱団の合唱、お汁粉のふるまい(先着100人)、3日＝ウクレレ・アロハの演奏など

※両日とも焼き鳥を配布(先着500本)。

☎ 大井第二地域センター(大井2-27-20 ☎3772-2000 Fax3772-2076)

☎ 3月27日(水) 午前7時30分～午後6時頃

(区役所集合・解散、往復バス)

☎ 丸富製紙沼津工場(静岡県沼津市)など

☎ 区内在住で、リサイクルに関心のある

小学4年生以上の親子30人(抽選)

※昼食は各自。

※洗って開いた牛乳パック持参。

☎ 3月5日(火) (必着) までに、電話か

はがき、FAXで参加者全員の住所・氏名

(ふりがな)・年齢・電話番号を品川区清

掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1

☎3490-7098 Fax3490-7041)へ

☎ 3490-7098 Fax3490-7041)へ

U サイクル・ごみ

ご協力ください

■拠点回収
 (古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)
 3月9日(土)・23日(土) 午前10時～正午＝小学校など31カ所
 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所
 ※雨天決行。

☎ 品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1) ☎3490-7098 Fax3490-7041

☎ 回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■使用済み家庭用インクカートリッジの回収
 区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

リサイクルショップ「リボン」
 18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望する方は電話か店頭で予約してください。
 ※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。
 手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)
 ※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。
 ※不用品交換情報ボードは無料です。
 ※来店時には買い物袋をお持ちください。

大井町店 広町2-1-36 第三庁舎2階
 ☎5742-6933 Fax5742-6945
 営業時間/午前10時～午後5時30分
 定休日/水曜日(4月から土曜日に変更)
 取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など
 ※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介します(運送料は有料)。

●「紳士ものグッズフェア」出品募集
 ☎ 3月3日(日)～9日(土)
 ※出品は1人1回限り5点まで。靴・鞆・小物などで、汚れや破損がなく底減り・ひび割れの無いもの。予約してからお持ちください。

旗の台店 旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車
 ☎5498-7803 Fax5498-7804
 営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)。
 4月から土・日曜日、祝日は午後6時までに変更)
 定休日/水曜日
 取扱商品/衣服など日用品

●「婦人・紳士バッグ」「寝具・タオル」出品募集
 ☎ 2月23日(土)～28日(木) 午後1時～4時
 ※寝具・タオルは未使用品。
 ※出品は1人1回限り10点まで、予約なしで身分証明書をお持ちください。

注射針は区では回収できません。「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へお持ちください。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介し、区施設などに置いてあります。4月号の掲載は、3月20日(水)までに電話かFAXでお申し込みください。

フリーマーケット

■出店者募集
 ☎ 3月2日(土) 午前9時30分～午後2時
 ※雨天の場合は3日(日)。
 募集数/40店
 出店料/600円
 ☎ 当日、直接しながわ区民公園(勝島3-2)へ
 留守本 ☎3763-7613

■お越しくささい
 ☎ 3月17日(日) 午前10時～午後2時
 ※雨天決行。
 ☎ 潮路南第二ハイツ集会所(八潮5-6)と周辺
 ☎ 児玉 ☎4296-4870

家庭用電気式生ごみ処理機購入費の一部助成 電子
 助成額・対象など詳しくはお問い合わせください。

品川区は「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」に参加し、拠点回収などで集めた小型家電を東京2020大会のメダル製作に提供しています。

レッツ スポーツ

荏原文化センター水泳教室

コース	日時	対象・定員 (抽選)	参加費 (保険料込)	説明会
① シルバーコース	4/10～6/26の水曜日 午前11時30分～午後1時 (全10回)	60歳以上で健康な方 50人	1,400円	4/3(水) 午前11時から
② チャレンジコース	4/12～10/18の金曜日 午後1時30分～3時 (全19回)	16～74歳で健康な方 40人	2,680円	4/5(金) 午後3時から

※参加費のほか、プール入場料が必要。 ※60歳以上の方は、過去1年以内の健康診断結果の写しを説明会当日に提出していただきます。 ※健康に不安のある方は医師の許可を必ず得てください。

申込 3月8日(金) (必着) までに、往復はがきで教室名、コース名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、緊急連絡先と本人との続き柄を荏原文化センター(☎142-0053中延1-9-15 ☎3785-1241 Fax5702-2843)へ

区民による魅力発信WEBマガジン つなごう品川

区内で活躍している区民の方とその取り組みを取材して紹介する、WEBマガジン。紹介する区民の方をリレー形式でつないでいくことで、人・地域・世代のつながりと品川区のまちや人の魅力・元気を伝え、区民の“わ!”を広げていきます。

シティプロモーション特設サイト <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/wa/> で公開しています。

問い合わせ/広報広聴課シティプロモーション担当
(☎5742-6043 Fax5742-6870)



ごみ・資源の処理には経費がかかります

品川区のごみ・資源処理経費
29年度＝約53.9億円

区民1人あたり＝
年間約13,924円
(ごみ10,760円、資源3,164円)

現在、23区のごみを埋め立てているのは、東京湾内最後の最終処分場です。今のまま処分を続けると約50年で満杯になってしまいますが、今後、新たな最終処分場を確保することは非常に難しい状況です。

最終処分場を1日でも長く使用するために、また、限りある資源を未来につなぎ、豊かで清潔な暮らしを持続するために、「もったいない」を心がけ、3R(スリーアール)を実践した生活をしましょう。

3つのRでごみを減らそう 3Rには優先順位があります

① Reduce (リデュース) ぐみになるものを減らす

- 無駄になるもの、使い捨てのものは買わない
- 食品は必要な分だけ買い、消費期限内に食べきる
- ものを大切に、できるだけ長く使う
- マイバッグ・マイボトル・マイ箸を持って出かける



② Reuse (リユース) くり返して使う

- 詰め替えのできる商品を選ぶ
- 修理できるものは直して使う
- 必要としている人にゆずる

③ Recycle (リサイクル) 資源として再生利用する

- 資源になるものは正しく分別して資源回収に出す
- 再生品を積極的に使う

問い合わせ/品川区清掃事務所 (☎3490-7051 Fax3490-7041)

税 のたより

問い合わせ/

品川税務署 (港区高輪3-13-22 ☎3443-4171)
荏原税務署 (中延1-1-5 ☎3783-5371)
国税庁ホームページ <http://www.nta.go.jp/>

確定申告書を郵便などで提出する方へ

• 確定申告書などを税務署へ送付する場合は、郵便か信書便をご利用ください。この場合、通信日付印により表示された日を提出日とみなします。送付する封筒に自分の住所・氏名を記載してください。

• 確定申告書の控えに税務署の収受日付印が必要な方は、複写により作成(複写でないものはボールペンで記載)し、所要額の切手を貼った返信用封筒を同封してください。

○今年度から、郵送提出用クラフト封筒は廃止されました。市販の封筒をご利用ください。

いきいき健康マージャン広場

参加者募集

	番号	コース	会場	日時	費用(1日)	定員
初めての方	①	八潮	こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	4/4～2020/3/26の木曜日9:45～12:45	1,000円	20人
	②	五反田	日本健康麻将協会(西五反田2-4-2)	4/2～2020/3/31の火曜日10:00～13:00	各1,500円	28人
経験のある方	③	ゆっくりコース五反田	日本健康麻将協会	第2・4月曜日10:00～16:00		
	④	ゆっくりコース五反田	日本健康麻将協会	木曜日10:00～16:00		
	⑤	ゆっくりコース五反田東口	マージャンサロン鷹(東五反田1-14-14)	火曜日10:00～16:00		
	⑥	ゆっくりコース五反田東口	マージャンサロン鷹(東五反田1-14-14)	金曜日10:00～16:00		
	⑦	ゆっくりコース港南	ゴースタアネックス品川店(港区港南2-4-18)	火曜日10:00～16:00		
	⑧	ゆっくりコース港南	ゴースタアネックス品川店(港区港南2-4-18)	水曜日10:00～16:00		
	⑨	ゆっくりコース港南	ゴースタアネックス品川店(港区港南2-4-18)	木曜日10:00～16:00		
	⑩	一般コース五反田	日本健康麻将協会	水曜日10:00～16:00		
	⑪	一般コース五反田	日本健康麻将協会	金曜日10:00～16:00		
	⑫	一般コース西大井	西大井いきいきセンター(西大井2-5-21)	水曜日10:00～16:00	1,000円	

対象/60歳以上で、①②はマージャン経験がない、③～⑨は点数がわからない、⑩～⑫は点数がわかる方(抽選)

申込方法・問い合わせ/3月8日(金)(必着)までに、はがきに「マージャン広場」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、生年月日、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

区議会のケーブルテレビ放送

本会議での施政方針、代表質問、一般質問の様子が、ケーブルテレビ品川で放送されます。本会議の放送では、手話通訳を取り入れています。

○ケーブルテレビ放送以外にも本会議のインターネット生中継をしています。また、本会議終了後おおむね1週間で録画配信しています。品川区議会ホームページの「インターネット中継」からご覧ください。

問い合わせ/区議会事務局(☎5742-6810 Fax5742-6895) <http://gikai.city.shinagawa.tokyo.jp/>

内容	放送日時
濱野区長	2/25(月)16:00～16:45
2/20(水)施政方針	(再)3/2(土)9:00～9:45
渡部 茂(自・未)	2/25(月)20:00～21:00
2/20(水)代表質問	(再)3/2(土)11:00～12:00
若林ひろき(公明)	2/25(月)21:00～22:00
2/20(水)代表質問	(再)3/2(土)12:00～13:00
安藤たい作(共産)	2/26(火)20:00～21:00
2/20(水)代表質問	(再)3/2(土)15:00～16:00
石田しんご(民・無)	2/26(火)21:00～22:00
2/21(木)代表質問	(再)3/2(土)16:00～17:00
新妻さえ子(公明)	2/27(水)20:00～20:45
2/21(木)一般質問	(再)3/3(日)9:00～9:45
石田ひろ(共産)	2/27(水)21:00～22:00
2/21(木)一般質問	(再)3/3(日)11:00～12:00
高橋 伸明(自・未)	2/28(木)20:00～20:45
2/21(木)一般質問	(再)3/3(日)12:00～12:45
松永よしひろ(民・無)	2/28(木)21:00～21:45
2/21(木)一般質問	(再)3/3(日)14:00～14:45
つる伸一郎(公明)	3/1(金)20:00～20:45
2/21(木)一般質問	(再)3/3(日)15:00～15:45
芹澤裕次郎(自・未)	3/1(金)21:00～21:45
2/22(金)一般質問	(再)3/3(日)16:00～16:45

共通

① 特別投影「林完次の星空散歩」

①3月16日(土)午後3時30分～5時
②小学生以上の方86人(抽選)
③300円、小・中学生100円

② 天体観望会「ふたご座」

*プラネタリウムの投影のみ開催
①3月22日(金)午後6時30分～7時30分
講師/宮坂憲央、松谷研
②60人(抽選) ※中学生未満は保護者同伴。

①②は3月5日(火)、②は3月12日(火)(必着)までに、往復はがき(4人まで)でイベント名、住所、電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢を同センターへ
※定員に満たない場合は、①は3月7日(木)、②は3月14日(木)午前10時から電話受付(先着)。

五反田文化センタープラネタリウム

場間同センター(☎141-0031西五反田6-5-1 ☎3492-2451 Fax3492-7551 <http://shinagawa-gotanda-planetarium.com/>)

★3月のプラネタリウム

特別投影などの回を除き開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

① 土・日曜日、祝日、春休み特別企画(3月27日(水)・28日(木)) ①午前11時～小学3年生以下親子向け投影、②午後1時30分 ③午後3時30分＝特集のお話

●ヒーリングプラネタリウム＝1日(金)午後7時

●星空ゼミ＝9日(土)午後3時30分

④各86人(先着) ※小学生未満は保護者同伴。

⑤各200円、4歳～中学生50円

観覧方法/当日、直接会場へ

★お昼のくつろぎプラネタリウム(無料)

①水・木曜日午後0時35分～50分
※3月21日(祝)・27日(水)・28日(木)はお休み。

- IBSAブラインドサッカーワールドグランプリ2019
- 第23回世論調査結果
- しながわ公園フォトコンテスト2018受賞作品

スマホで読める!
広報しながわ
デジタルブック配信中!

無料 FREE APP



平成30年度

社会貢献製品支援事業の認定製品を紹介します

区では、区内中小企業の優れた自社製品・技術・サービスのうち、募集テーマに該当する製品を認定しPRしています。また、認定製品を区で試験導入したりテストマーケティングの場を設けたりするなどして、区内中小企業の販路拡大を支援しています。

問い合わせ

商業・ものづくり課中小企業支援係
(☎5498-6340 Fax5498-6338)

平成30年度の募集テーマ

- ① 区民が健康で暮らし続けられるもの
 - ② 東京2020大会を契機とした区の魅力を引き出すもの(観光やシティプロモーションなど)
 - ③ 増大・多様化し続ける行政ニーズに対応するもの
- ※購入方法など詳しくは、認定企業にお問い合わせください。
※商品は全て税込み価格です。

オーロラチャット 価格は問い合わせ
質問に回答できるAIを搭載したチャットシステム。ウェブサイトなどに設置可能



株式会社アベリオシステムズ
西五反田8-3-16-8階
☎5759-3460



ハッソーケア 745円ほか

デザイン性・超吸水性・速乾性に優れた、スタイリッシュな大人用おむつ



ハッソー株式会社
西五反田2-19-3-6階
☎5745-4577



POSY リング歯ブラシ 486円

歯が生える前から使える安全なリング歯ブラシ。短いネックで喉に届きにくい



ファイン株式会社
南大井3-8-17
☎3761-5147



モバイルサイン 価格は問い合わせ
耳の聞こえない方への遠隔手話通訳サービス(区役所で導入中)



株式会社シュアール
上大崎4-5-37-309
☎6417-9003



こどもモード KitS 32,400円から
タブレット端末を用いた園児向けICT教育カリキュラム(2月から区保育園で試験導入中)



株式会社スマートエデュケーション
西五反田2-4-2
☎6431-8910



ミラクルペイント 120円から

水不要で子どもでもすぐにはがせる、安全で便利なボディペイント絵の具



株式会社POOL
荏原7-12-3
☎5731-8076



光るピンバッジ 価格は問い合わせ

まぶしさを感じさせずに絵柄を表示できる光るピンバッジ(区イベントで配布予定)



株式会社新栄スクリーン
西五反田6-17-16
☎3493-6201



伝統工芸品「東京銀器」の銀製置物 価格は問い合わせ
現代のインテリアに合うようなデザインを取り入れた伝統工芸品



関工芸株式会社
中延4-14-20
☎3786-2211



プリントシート 価格は問い合わせ

貼り紙防止凹凸シートに鮮明印刷(区内商店街に活性化、美化用途で導入中)



株式会社ニッソク
戸越1-25-1
☎3491-6111



① **ビッグクラッピー** 375,840円(送料別)

人の動きを感知し、声かけや拍手などをするロボット

② **拍手モジュール** 200,000円から(送料別)

連動型拍手モジュールで、電気信号を受信すると任意のリズムの拍手をする



バイバイワールド株式会社
荏原3-7-14-201
☎6426-9559



地域ポイント基本システム

社会貢献プロジェクトに参加した住民にSDGs地域ポイントを付与するシステム



有限会社ラウンドテーブルコム
西五反田8-2-10-707
☎5434-7524



工事騒音を出さない

消音化技術 価格は問い合わせ

建物改修工事の施工で使う消音化工具を独自開発。工事音を65dB程度に抑え、建物を休館せずに工事可能



株式会社丸高工業
大井1-47-1-3階
☎6429-7280



今年度の認定製品は区の事業等で活用・周知しています

(例)
30年8月25日
大井どんたく
夏まつり2018
(ビッグクラッピー)



30年8月26日
GOOD PARK 2018
(ミラクルペイント)



乳幼児の子育て、介護リフレッシュに

保養所をご利用ください!

品川荘

伊東市広野1-3-17
☎0557-35-0321
Fax0557-35-0345
HP www.shinagawasou.com/

光林荘

日光市細尾町676-1
☎0288-54-0988
Fax0288-54-0954
HP www.korinsou.com/

予約受付

午前9時～午後6時

区民の方(区内在住・在勤・在学)	利用月の6カ月前の1日より 9月分の受付/3月1日(金)より
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

問い合わせ/地域活動課(☎5742-6687 Fax5742-6877)

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。

※予約受付は先着順。 ※繁忙期(品川荘は7/20~8/24、光林荘は8/11~16)は抽選。8月分の締め切りは2月28日(木)。 ※品川荘の2階客室は、3月31日(日)まで改修工事のため利用できません。工事中は騒音が発生する場合があります。

○区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの(運転免許証、健康保険証、社員証など)を宿泊者全員お持ちください(確認できない場合は、補助は受けられません)。

○次に該当する区内在住者は区民料金から1,000円割引となります。

①乳幼児同伴の父母または養父母(2人まで) ②要介護高齢者の家族介護者(2人まで。要介護状態区分「要介護1~5」) ③高齢者(70歳以上) ④障害者(児)と同伴の介護者1人(障害の等級など条件あり)

※宿泊時に確認できるもの(乳幼児医療証、介護保険被保険者証写し、身体障害者手帳など)をお持ちください。