

世論調査の概要をお知らせします	2・3
しながわ公園フォトコンテスト2018	6・7
3月は自殺対策強化月間です	11
お近くの地域センターでも手続きできます	12

〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



区内で開催!



IBSA BLIND FOOTBALL
WGP 2019

IBSAブラインドサッカー® ワールドグランプリ2019

問い合わせ

日本ブラインドサッカー協会
☎6908-8907
オリンピック・パラリンピック準備課
(☎5742-9109 Fax5742-6585)

日程 3/19(火)～24(日)

会場 天王洲公園野球場
(東品川2-6)

(りんかい線天王洲アイル駅B出口から徒歩1分)

会場では、どなたでも参加できる
体験コーナー、模擬店など、試合観戦と
あわせてお楽しみいただけます。

世界の強豪チームが品川に!

「IBSAブラインドサッカーワールドグランプリ」は、日本代表を含む世界ランク20位以上の8カ国が出場する国際視覚障害者スポーツ連盟 (IBSA) 公認の国際大会です。東京2020パラリンピックで優勝を狙う日本をみんなで応援しましょう。

品川区ブラインドサッカー
応援キャラクター「やたたま」



区民の皆さんとゴールの喜びを分かち合いたい

ブラインドサッカー日本代表キャプテン 川村 怜

「IBSAブラインドサッカーワールドグランプリ」は、パラリンピック大会と同じ規定で行われる大会で、東京2020大会を見据えた試合として非常に大きな意味を持っています。世界の強豪国を相手にどんな戦いができるか。手応えのある結果を残せるよう、チーム一丸となって準備を進めています。荏原第六中学校では月2～3回練習してい

ますが、練習場所の確保が難しい状況の中でこちらをお借りできることに、大変感謝しています。その感謝の気持ちを試合で表現し、区民の皆さんとともにゴールの喜びを分かち合いたいと思っています。ぜひ試合会場に足を運び、ブラインドサッカーを身近に感じていただければうれしいです。

川村さんは
「しながわ2020
スポーツ大使」です



試合日程

日程	開始時間	第1試合	開始時間	第2試合	開始時間	第3試合	開始時間	第4試合
3/19(火)	11:00	アルゼンチン VS タイ	13:30	トルコ VS イングランド	16:45	スペイン VS コロンビア	19:15	日本 VS ロシア
3/20(水)	11:00	イングランド VS アルゼンチン	13:30	タイ VS トルコ	16:45	スペイン VS ロシア	19:15	コロンビア VS 日本
3/21(祝)	10:00	アルゼンチン VS トルコ	12:30	イングランド VS タイ	15:00	日本 VS スペイン	17:30	ロシア VS コロンビア
3/23(土)	11:30	下位トーナメント①	14:00	準決勝①	16:45	準決勝②	19:15	下位トーナメント②
3/24(日)	10:00	7位決定戦	12:30	5位決定戦	15:30	3位決定戦	18:00	決勝戦

※22日(金)は試合はありません。 ※24日(日)は19:45から閉会式があります。

料金

席種	前売り券	当日券	
メインスタンド (指定席)	大人	2,000円	2,500円
	高校生以下	1,500円	2,000円
北・南スタンド (自由席)	大人	1,500円	2,000円
	高校生以下	1,000円	1,500円
アクセシビリティエリア (自由席)	大人	1,500円	2,000円
テーブルボックス (4名1セット)	一般	14,000円	15,000円
車いすテーブルボックス (4名1セット)	一般	14,000円	-
透明フェンスシート (指定席)		5,000円	6,000円

※チケットの種類や購入方法など詳しくは、ブラインドサッカーワールドグランプリ2019特設サイト<http://www.wgp-blindfootball.com>をご覧ください。



ワールドグランプリ2019 3位決定戦・決勝戦に ご招待!

日本スポーツ界
トップレベル競技観戦ツアー 第9弾
ブラインドサッカー観戦ツアー

日時/3月24日(日)
(天王洲公園野球場午後3時集合・午後8時頃解散)
対象・定員/小・中学生と保護者50人 (抽選)
申込方法・問い合わせ/3月14日(木) (必着) までに、往復はがきに「ブラインドサッカー観戦」とし、参加者全員の住所・氏名 (ふりがな)・年齢・性別、学校名、学年、電話番号をスポーツ協会 (〒141-0022 東五反田2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401) へ

品川区はパラリンピック競技「ブラインドサッカー」を応援しています

28年4月に区と協会はパートナーシップ協定を締結。講演会・イベントの開催、品川区立の全学校 (46校) での体験授業の実施、日本代表選手の練習場として荏原第六中学校の校庭を提供するほか、国内大会である東日本リーグの実施やブラインドサッカーの出前体験教室など様々な事業を通じて連携しています。

第23回 世論調査の概要をお知らせします

区では、区政運営の基礎資料とするため、2年に1度、世論調査を実施しています。
 本年度は、毎回の調査項目である「定住性」「重点施策」に加え、「長期基本計画」などの項目についても調査しました。
 詳しい調査の結果は、区ホームページや、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、図書館で閲覧できます。
 また、区政資料コーナー、地域センターと図書館の窓口では希望する方に要約版を配布しています。

調査の概要

実施期間/30年6月22日～7月20日
 対象者数/1,500人
 回収数/1,068人(回収率71.2%)
 調査方法/個別面接聴取法

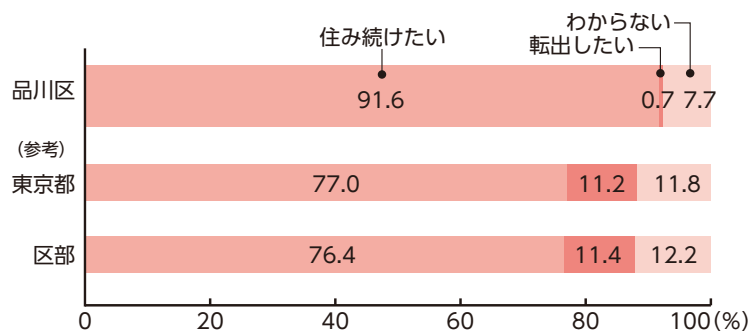
問い合わせ 広報広聴課 (☎5742-6613 Fax5742-6870)

定住性

●品川区への定住意向

9割を超える人が「品川区に住み続けたい」と回答

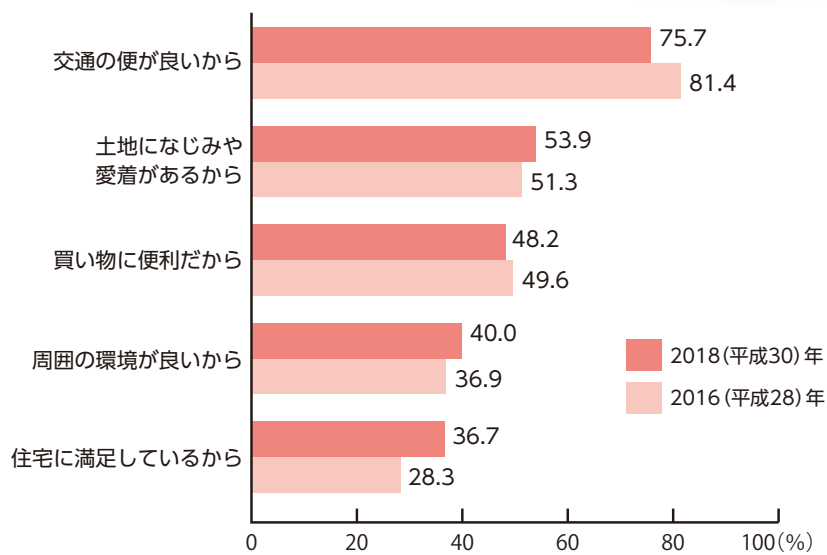
これからも引き続き品川区に「ずっと住みたい」(45.2%)と「当分は住みたい」(46.4%)を合わせると91.6%で、非常に高い水準となっています。



※東京都と区部は「都民生活に関する世論調査(平成30年)」(東京都生活文化局)の地域定住意向の調査結果。

●定住意向理由

上位5項目

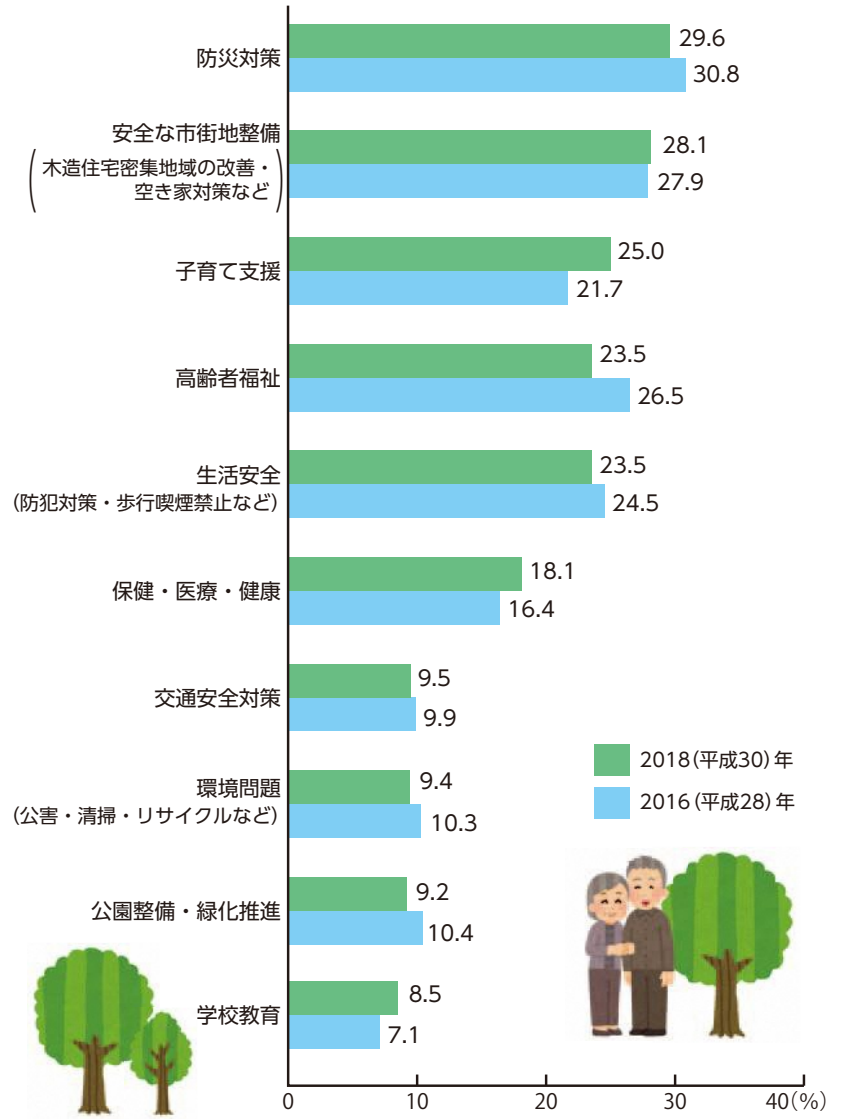


重点施策

●今後特に力を入れてほしい施策

上位10項目

区の施策で特に力を入れてほしいものは「防災対策」がトップ



4月期生
募集中!

メイプルカルチャー講座

NEW講座 楽々使える英会話、ジャズダンス、大人バレエ、エゴスキュー体操、大人のための脳トレピアノ、おうちでCaféごはん、蕎麦屋のおつまみと季節の一皿、手描きの絵付け、ワイヤークラフト、ラフィアクラフト、プリザーブドフラワー、水引をあしらったフラワーアレンジ、アロマテラピー、マイカラーとマイスタイル、こどもバレエ<小学生>、キッズダンス<小学生>、八潮教室かづきメイク*

●他にも、様々なジャンルの講座を常時250以上開設しています。

詳しくは<http://www.shinagawa-culture.or.jp/maple/>で紹介

会場・申込方法・問い合わせ/電話で、メイプルセンター(西大井駅前☎3774-5050 Fax3776-5342)へ、*の八潮教室は、こみゅにていぶらざ八潮(八潮5-9-11☎5492-7305 Fax3799-6176)へ

みんなで楽しく
健康体操!

ウェルカムセンター原・交流施設の「西大井健康体操教室」

週1回の健康体操で、1年を通して楽しく体を動かしませんか。

日時/4月3日から毎週水曜日午前9時30分～11時
 ※第3水曜日を除く。

費用/1回200円(保険料込)

会場・参加方法/当日、動きやすい服装で、上履き・ヨガマットかバスタオル・飲み物を持って、直接ウェルカムセンター原・交流施設(西大井2-5-21)へ

参加できる時に、
気軽にお越し
ください

申し込みは
不要です



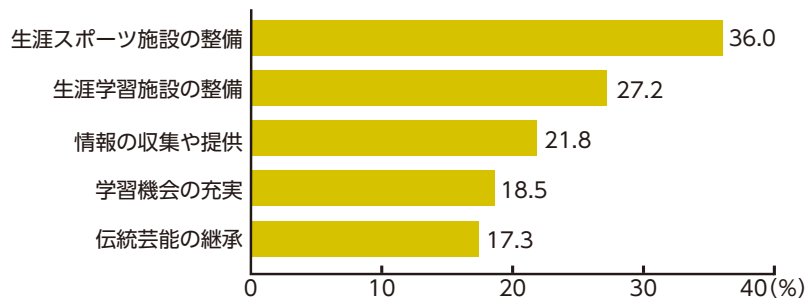
問い合わせ/ウェルカムセンター原・交流施設☎5742-4660
 大井第三地域センター(☎3773-2000 Fax3771-3735)

長期基本計画について

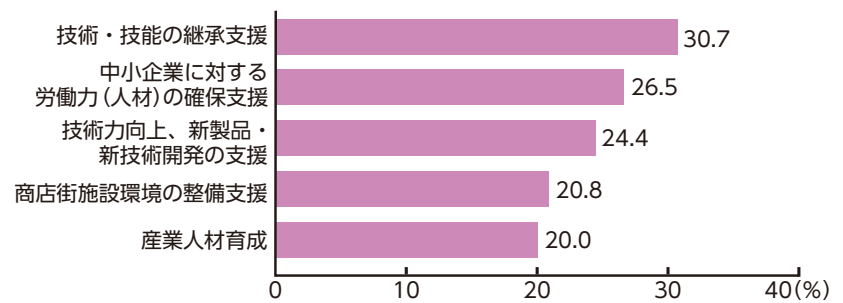
● 新計画の策定に向け、今後区が重視すべき取り組みは何か分野ごとに聞きました

上位5項目

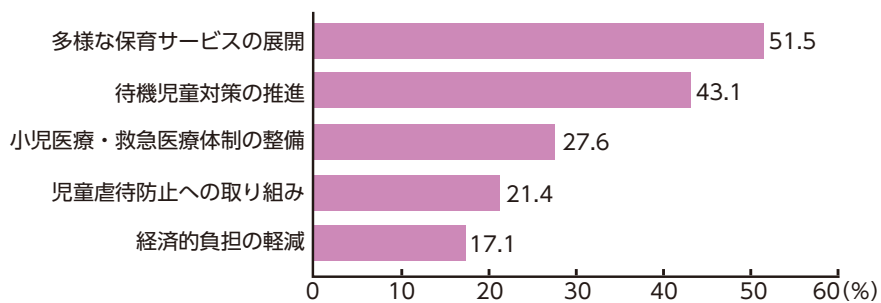
生涯学習・スポーツ活動、文化振興や人権尊重



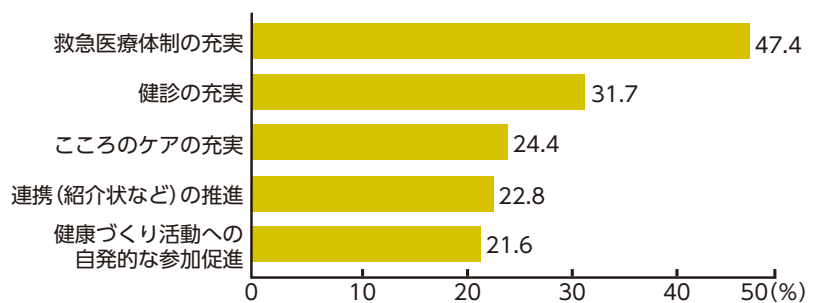
品川区の産業



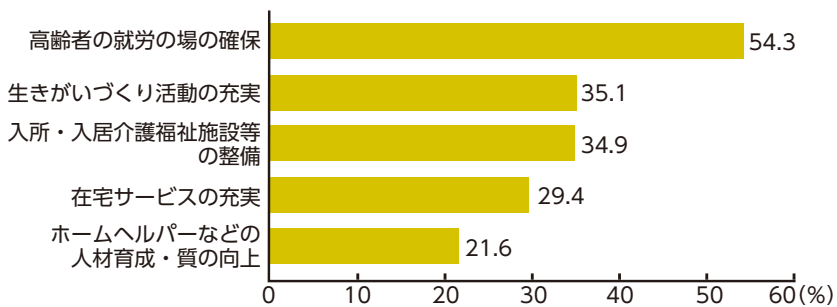
乳幼児から青少年までの子どもの成長支援



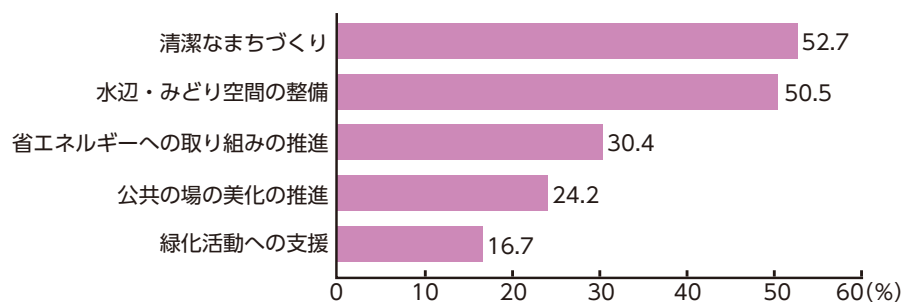
健康・医療分野



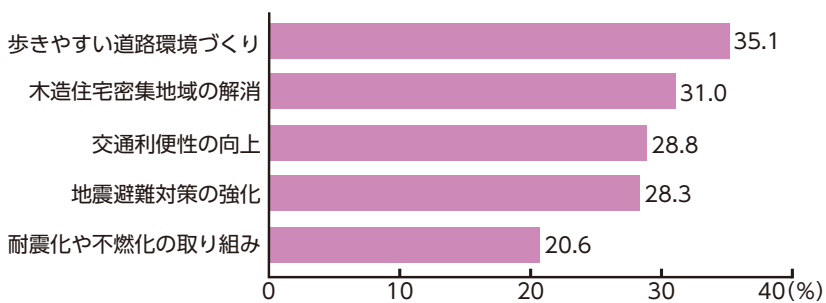
高齢者や障害者を支える福祉分野



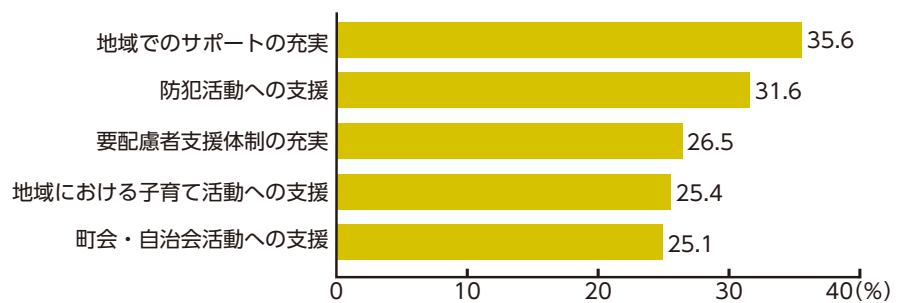
水・みどり・環境および景観



まちづくり



安心・安全を見守る地域社会やコミュニティ



第19回

江戸里神楽を
観る会

3月17日(日) 午後1時開演(正午開場)
きゅりあん小ホール(大井町駅前)

間宮社中の「江戸の里神楽」は、区内で唯一、国の重要無形民俗文化財に指定されています。今回は品川神社太々神楽(東京都指定無形民俗文化財)もあわせて上演します。

演目/第一座「八幡山黒尉」、第二座「日高見蜘蛛」
特別公演/品川神社太々神楽「矢天狐の舞」
定員/282人(先着)
問い合わせ/庶務課文化財係
(☎5742-6839 Fax5742-6890)

当日、直接
お越しください

東京都平和の日に
黙とうを
ささげてください



昭和20年3月10日、東京大空襲で10万人もの尊い命が失われました。亡くなった方のご冥福を祈り、世界の恒久平和を願い、黙とうを捧げてください。

日時/3月10日(日) 午後2時から1分間

問い合わせ/総務課平和担当
(☎5742-6625 Fax3774-6356)



スポーツ協会は3月18日(月)はお休みです

レッツ スポーツ

●スポーツ推進課

地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎140-8715 広町2-1-36
☎5742-6838 Fax5742-6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022東五反田2-11-2 土・日曜日、
☎3449-4400 Fax3449-4401 祝日は
受付時間:午前9時~午後7時 午後5時まで

●戸越体育館

☎142-0042豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

バドミントン教室

☎3月17日(日) 午前10時~午後5時
講師/青木孝徳(NTT東日本バドミントン部元選手)
¥1,000円、中学生以下500円 ※小学生は保護者同伴。
主催/品川区バドミントン協会
☎場参同日、ラケット・上履き・費用を持って、直接総合体育館へ

初心者空手道教室

☎4月2日~8月27日の火曜日
午後7時30分~8時30分(全20回)
※通年の教室で継続可能。
☎場総合体育館
☎人16歳以上の方30人(抽選)
¥8,000円と保険料(64歳以下1,850円、65歳以上1,200円)
☎申4月12日(火)(必着)までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

社交ダンス初心者教室

☎4月2日~7月23日の火曜日
午後6時30分~8時30分(全16回)
☎場東品川文化センター(東品川3-32-10)
☎内スローリズム・ワルツ・タンゴ・スローフォックストロット・ジルバ・ルンバ・チャチャチャ・サンバ・サルサの基本ステップ
☎人初心者の男女各30人(先着)
¥6,000円
☎申4月26日(火)(必着)までに、はがきで教室名、住所、氏名、生年月日、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

チーム・エンジョイ・フェスタ(硬式テニス)

☎①4月14日(日)②5月19日(日) 午前8時45分受け付け
※1日のみ申し込み可。
☎場しながわ区民公園(勝島3-2)
☎試合方法/硬式テニスダブルス(男子・女子・ミックス各1組の団体戦、男女3人ずつ以上で編成)
☎人区内在住か在勤の方、連盟登録者 各8チーム(先着)
¥1チーム12,000円、連盟登録チーム9,000円
主催/品川区テニス連盟
☎申①は3月25日(月)、②は4月30日(休)までに、費用を持ってスポーツ協会へ(3月18日(月)、4月15日(月)を除く)

ソフトテニス講習会

☎4月13日~2020年3月14日の第2土曜日
午前9時~午後4時30分(全12回)
☎人中学生以上の方80人(先着)
¥2,000円、中高生1,000円
主催/品川区ソフトテニス連盟
☎場申4月13日(土)に、費用とラケットを持って、直接しながわ区民公園庭球場(勝島3-2-2)へ
☎場スポーツ協会

ソフトボール審判講習会

☎3月24日(日) 午後1時30分から
☎人区内在住で、18歳以上の方30人(先着)
¥500円 主催/品川区ソフトボール連盟
☎場参同日、運動できる服装で、直接八潮地域センター(八潮5-10-27)へ
☎場スポーツ協会

平日女子選手権大会(硬式テニス)

☎4月12日(金) 午前9時から
☎場しながわ区民公園(勝島3-2)
☎内ダブルストーナメント戦
☎人区内在住か在勤の方、連盟登録者48ペア(先着)
¥1組3,000円、連盟登録者2,500円
主催/品川区テニス連盟
☎申4月25日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

春季ゴルフ教室

コース	対象	日時(1回1時間・全8回)	費用	定員	会場	
A	初級者 中級者	4/28~6/30 日 19:40	各 19,000円	各 10人 (抽選)	馬込ゴルフガーデン (大田区北馬込1-30-4)	
B		4/29~7/1 月 13:00				
C						4/30~7/2 火 14:15
D						
E		5/9~7/4 木 17:15				
F	初心者 初級者 中級者	4/8~5/27 月 16:15	各 20,000円	各 6人 (抽選)	加藤農園ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)	
G		4/9~5/28 火 18:45				
H		4/9~5/28 火 15:00				
I		4/13~6/1 土 11:15				
J		4/13~6/1 土 18:45				

☎申4月20日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号をスポーツ協会へ
※費用は貸しクラブ代・ボール代込み。
※最少催行人数は、A~Eコース各5人。

3月11日より品川区施設予約システムがリニューアルします!!

リニューアルにあたり、次の点にご注意ください。
●リニューアル前日の10日(日)は、終日システムは利用できません。
●システムログイン時に入力する利用者番号が変更となります。詳しくは施設予約システムお知らせ欄や各施設で案内します。
●3月11日(月) 午前7時より新しいURLになります。区ホームページ内の「施設予約システム」からアクセスしてください。
☎場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

障害者スポーツフリー利用

会場	日時	費用(保険料)
総合体育館	4月~2020年3月の第2土曜日 午前9時30分~11時30分(全12回)	360円
戸越体育館	4月~2020年3月の第4土曜日 午前9時30分~11時30分(全11回)	330円

☎内軽スポーツなど
☎人自分で身の回りのことができ、会場まで通える小学3年生以上の方
☎申初回に、費用を持って直接会場へ
☎場スポーツ協会

第69回 品川区民スポーツ大会(春季)

開会式/4月7日(日) 午前9時から総合体育館

*1 予備日5/26(日) *2 予備日は4/28(日)しながわ区民公園

競技名	日程	会場	申込締切日	費用	内容
クレー射撃	3/17日 午前9時開会	筑波射撃場 (茨城県)	当日直接会場へ	8,000円	○トラップの部 ○スキートの部(各100発) ※弾は各自持参、銃砲所持・猟銃用火薬類等譲受許可証を携帯のこと
ソフトテニス*1	4/7日 4/21日	しながわ区民公園 (勝島3-2)	3/28(木) 4/11(木)	一般・壮年1ペア 800円 中学・高校生1ペア 500円	4/7○中学男子・女子 4/21○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子・女子(45歳以上)
バスケットボール	4/7日・13(土)・14日 27(土)・28日、5/4(祝)・5(祝)	総合体育館 戸越体育館	3/11(月) 17:00まで	1チーム 3,000円	○一般男子・女子 ※代表者会議は3/20(水) 午後7時から総合体育館
サッカー	4/14~7/14の (日)・(祝)	天王洲公園 (東品川2-6) ほか	3/14(木)までに往復はがきでチーム名、代表者の連絡先をスポーツ協会へ	1チーム 3,000円 小学生の部 1,500円	○小学生の部(4年生以上6チーム・抽選) ○一般の部 ※品川区サッカー協会1部登録チームおよび2部登録上位2チームによるトーナメント戦
硬式テニス*2	4/7日・21日、5/5(祝)	大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1) ほか	3/19(火)	1ペア 800円 ※82円切手持参	4/7○一般男子 4/21○一般女子、壮年男子・女子(50歳以上) ※ダブルストーナメント戦、6ゲーム先取 ※5/5男子・女子準決勝・決勝(しながわ区民公園)
空手道	4/14日	総合体育館	3/27(水)	500円 300円	○組手の部(一般男子5級以上) ○型の部(1部・2部) ○鍛眼法の部(1部・2部) ※組手の部は、連盟登録者・スポーツ保険加入者のみ
卓球	4/21日	戸越体育館	4/9(火)	500円 300円	○初級の部(男女区別なし) ○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年A男子・女子(45歳以上) ○壮年B男子・女子(60歳以上) ○壮年C男子・女子(70歳以上) ※全種目シングルストーナメント戦 ※壮年の年齢は2020年4月1日現在
バドミントン	4/14日	総合体育館	4/3(水)	800円 500円	○中学男子・女子 ○高校男子・女子 ○一般男子・女子 ○壮年男子I(40歳代)・II(50歳代)・III(60歳以上) ○壮年女子I(35歳~49歳)・II(50歳代)・III(60歳以上) ※全種目ダブルストーナメント戦、ラリーポイント制(予選リーグあり)

☎申各申込締切日までに、費用を持ってスポーツ協会へ

レッツ スポーツ キッズ

ジュニアスポーツ教室 (前期)

- ジュニアソフトテニス教室
回4月8日～8月26日の第2・4月曜日
午後6時～8時 (全9回)
- ジュニアバドミントン教室
回4月10日～8月28日の第2・4水曜日
午後4時～6時 (全10回)
- ジュニア卓球教室
回4月13日～8月24日の第2・4土曜日
午後3時～5時30分 (全10回)

場総合体育館

小・中学生各30人 (抽選)

主催/品川区スポーツ協会、東京都、東京都体育協会
回3月12日(火) (必着) までに、往復はがき (1教室1人1枚) で教室名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、新学年をスポーツ協会へ
※通年の教室で継続可能。



春のかけっこマスター教室

春の運動会に向けて走り方の基本を学びます。
回4月11日～5月16日の木曜日 (全4回)
幼児クラス (4～6歳)=15:30～16:20
小学生クラス (小学1～4年生)=16:30～17:20
場総合体育館 各40人 (抽選) 各2,500円
回3月25日(月) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、性別、保護者氏名、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、新学年をスポーツ協会へ

春季ジュニアゴルフ教室 (初心者・初級者向け)

コース	対象	日時 (全8回)	会場
JA	小・中学生	4/11～5/30の木曜日 17:30～18:30	加藤農園 ゴルフリンクス (大田区新蒲田 3-12-2)
JB		4/12～5/31の金曜日 18:45～19:45	

各6人 (抽選)

各16,800円 (貸しクラブ・ボール代込)

回3月20日(水) (必着) までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名 (ふりがな)、年齢、学校名、新学年、電話番号、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

少年少女武道教室

教室名	日時 (全13回、③⑤は14回)	会場
空手道	①4/9～7/9の火曜日 18:30～19:30	総合体育館
剣道	②4/10～7/10の水曜日 16:00～18:00	
	③4/4～7/11の木曜日 17:00～19:00	戸越体育館
柔道	④4/11～7/18の木曜日 18:30～19:30	総合体育館
	⑤4/3～7/10の水曜日 18:30～19:30	戸越体育館

小・中学生各30人 (抽選)

①②④各3,400円、③⑤各3,600円 (保険料込)

回3月12日(火) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号、新学年を各会場へ
※通年の教室で継続可能。



ご参加
ください!

地域のスポーツクラブなどの教室

回スポーツ推進課地域スポーツ推進係

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履きやタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。*は上履き不要。

地域クラブ ebaraA

●体操教室

回3月5日(火)・19日(火)

午後4時～4時45分 (3歳～就学前のお子さんと保護者)

午後5時～5時45分 (小学1～3年生)

場杜松ホーム (豊町4-24-15)

※自転車での来場不可。

¥1回100円

●バドミントン (フリー利用&教室)

回3月12日(火)・26日(火) 午後4時～6時

場杜松ホーム (豊町4-24-15)

※自転車での来場不可。

¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円

※貸し出し用ラケットあり。

●キンボール教室

回3月5日(火)・26日(火) 午後7時～9時

場富士見台中学校 (西大井5-5-14)

¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円

●ノルディックウォーキング*

回3月7日～28日の木曜日午前10時～11時

※21日(祝)を除く。 ※雨天中止。

場文庫の森 (豊町1-16) 集合場所/戸越体育館前

¥1回100円 ※貸し出し用ポールあり。

●文化教室*

回3月4日(月) 午後7時～8時30分=折り紙教室

25日(月) 午後7時～8時30分=マジック教室

場荏原第五区民集会所 (二葉1-1-2)

¥1回100円

総合体育館トレーニング室 3月 特別プログラム週間

日程	時間	種目	日程	時間	種目	日程	時間	種目
3/16 土	11:40～13:35	トレーニング室フリー利用*	3/22 金	14:15～15:30	トレーニング室フリー利用*	3/28 木	10:00～10:45	朝のいきいき体操*
	13:40～14:25	かんたんエアロ*		11:40～13:35	トレーニング室フリー利用*		11:00～12:00	ヨーガ入門
	14:30～15:15	土曜午後のピラティス		3/23 土	13:40～14:25		かんたんエアロ*	12:15～13:15
3/19 火	10:00～10:45	やさしいエアロピクス*	3/24 日	14:30～15:15	土曜午後のピラティス	3/29 金	13:30～14:15	かんたん体操&筋トレ*
	11:00～12:00	代謝を上げて脂肪を落とす教室*		9:30～10:30	メタボ対策! 運動不足解消教室*		14:30～15:15	背骨コンディショニング
	12:15～13:00	骨盤調整&やさしいヨーガ		10:45～11:45	ボディパンプ (朝の筋トレ)*		14:15～15:30	トレーニング室フリー利用*
	13:30～14:30	やさしい太極拳*		12:00～13:20	トレーニング室フリー利用*		9:25～10:25	バレエストレッチ&エクササイズ
3/20 水	14:40～15:30	トレーニング室フリー利用*	3/30 土	13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋*	3/31 日	10:30～11:30	朝の少し慣れたバレエ
	19:00～20:00	フラメンコ入門*		14:30～15:15	ヨーガストレッチ		11:40～13:35	トレーニング室フリー利用*
	19:00～20:00	ボディバランス (姿勢調整)		18:30～19:15	ボディパンプ (夜の筋トレ)*		13:40～14:25	かんたんエアロ*
3/21 祝	20:15～21:15	ジャズダンス入門*	3/26 火	19:30～20:15	ボディコンバット*	3/31 日	14:30～15:15	土曜午後のピラティス
	10:00～10:45	朝のいきいき体操*		10:00～10:45	やさしいエアロピクス*		17:45～18:45	夜の少し慣れたバレエ
	11:00～12:00	ヨーガ入門		11:00～12:00	代謝を上げて脂肪を落とす教室*		12:00～13:20	トレーニング室フリー利用*
	12:15～13:15	腰痛肩こり改善体操*		12:15～13:00	骨盤調整&やさしいヨーガ		13:30～14:15	かんたんエアロ&腹筋*
	13:30～14:15	かんたん体操&筋トレ*		13:30～14:30	やさしい太極拳*		14:30～15:15	ヨーガストレッチ
14:30～15:15	背骨コンディショニング	14:40～15:30	トレーニング室フリー利用*	18:30～19:15	ボディパンプ (夜の筋トレ)*			
						19:30～20:15	ボディコンバット*	

16歳以上の方各20人 (先着) ¥1種目400円、フリー利用1回200円

場参加当日、運動のできる服・タオル・飲み物を持って、直接総合体育館へ

*は運動靴持参 (フラメンコはローヒール可)

藤尾香織
×
2020



品川区東京2020大会
コミュニケーター
元ホッケー日本代表
藤尾香織

東京2020オリンピックまで511日、パラリンピックまで543日です

3月1日
現在



オリンピックを支えるボランティア①

オリンピックのボランティアには、大会会場や選手村などで活動する「大会ボランティア」、各競技の会場周辺などで活動する「都市ボランティア」、区主催イベントなどの手伝いをする「独自ボランティア」があります。

大会期間中の選手村では、食事や洗濯、入退室のセキュリティーチェックなど、選手の生活や安全に関わるすべてが、「大会ボランティア」の方の力によって24時間稼働しています。選手として経験した三度のオリンピックでは、「大会ボランティア」の皆さんと触れ合う機会が多く、長期滞在となると挨拶を交わしたり談笑したりして仲良くなり、大変お世話になりました。

オリンピックという4年に一度の大舞台で、選手が試合に集中でき、大会が滞りなく実行できるのは、多くのボランティアの方の支えがあるからだ実感しています。



選手(左)と大会ボランティアの皆さん(2016年)

問い合わせ/オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585)

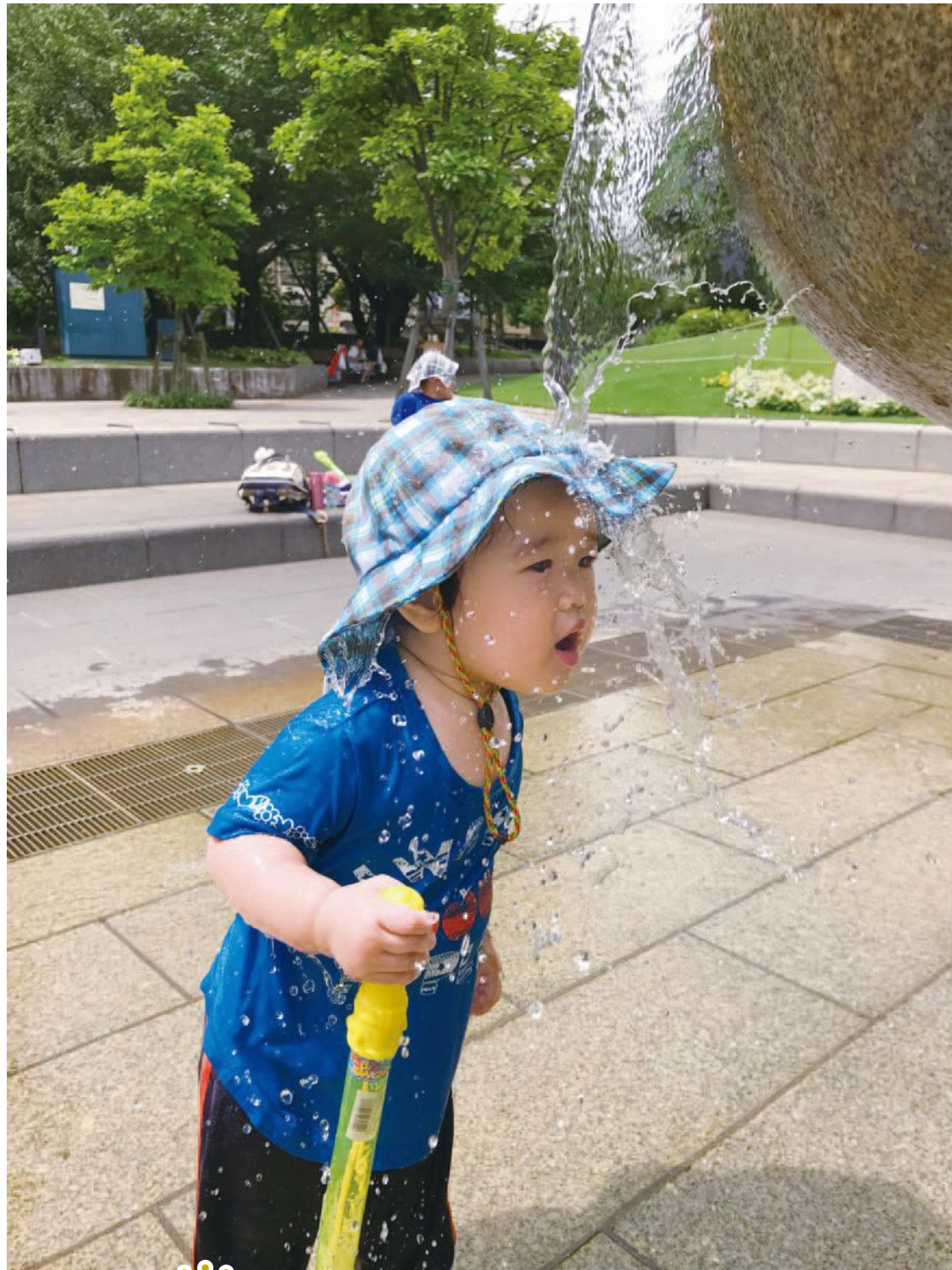
品川区応援3競技 ホッケー、ビーチバレーボール、ブラインドサッカー

しながわ公園フォトコンテスト2018 受賞作品

写真撮影を通して、区内の公園などのみどりや花により一層の愛着をもっていただくことを目的に、本紙5月21日号で作品を募集したところ、123作品の応募がありました。写真家の藤川邦夫さんをはじめとする審査員が、撮影技術だけでなく、公園に対する愛情が表現されている点などを評価し、受賞作品が決定しました。

共催/日本体育施設 協賛/ニコン大井製作所、しながわ水族館 後援/デジカメボランティア会

問い合わせ しながわ中央公園管理事務所 ☎5740-5037、公園課 (☎5742-6789 Fax5742-9127)



公園フォト大賞 鈴木さくら「飲みたいけど飲めないの」
しながわ中央公園 (区役所前)



花と緑の公園賞 福本航「秋の灯」
戸越公園 (豊町2-1)



しながわ水族館賞 池田良二「未知との遭遇」
しながわ水族館 (勝島3-2-1しながわ区民公園内)



スマイルキッズ大賞 河崎玄志「夏の始まり」
しながわ中央公園



スマートフォン賞 島山佳枝「滑り台の宇宙」
戸越公園



フォトアート賞 大塚順子「タコちゃん寒いネ」
神明児童遊園 (二葉1-4)

受賞作品以外にも、区内の公園のすてきな表情をとらえた作品を多数お寄せいただきました。応募してくださった皆さん、ありがとうございました！



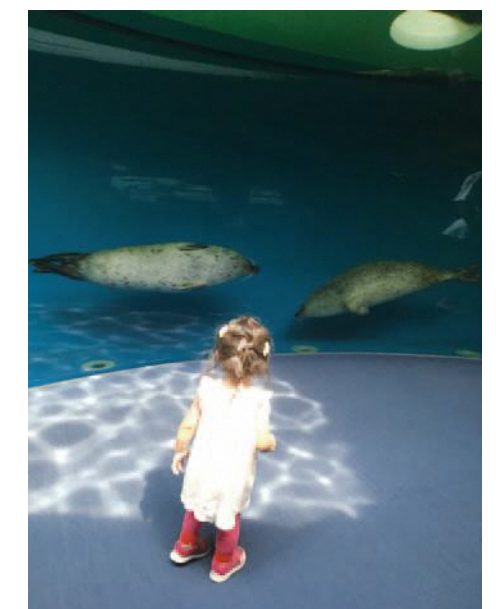
入選 庄司雄介「冬に木の蜜見つけた！」
文庫の森 (豊町1-16)



入選 鈴木はるみ「ピンク色に染まる」
東品川海上公園 (東品川2、3)



入選 岡野奈津子「風船どこいっちゃうの？」
林試の森公園 (小山台2、目黒区下目黒5)



入選 大石明子「はじめまして」
しながわ水族館

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

シニアクラブ

介護予防「健康やわら体操」

柔道整復師による、いすを使って日常生活に必要な柔軟性・バランス機能をアップさせる運動です。

会場	日時(全16回)	定員(抽選)
① こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	4月8日～8月19日の月曜日 午後1時30分～3時	32人
② 平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)	4月9日～7月30日の火曜日 午後1時30分～3時	34人
③ ゆたかシルバーセンター(豊町3-2-15)	4月10日～7月31日の水曜日 午後1時30分～3時	21人

区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動するのに支障がない65歳以上の方(抽選)

各3,200円

申込3月15日(金) (必着) までに、はがきかFAXに「やわら体操」とし、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

※申し込みは、1人1会場のみです。

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)

月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
-------	------------------------------	-------------------------	------------

休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)

3月3日(日) 10日(日)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	内小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111

休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)

3月3日(日)	内小 酒寄医院	東大井2-26-3	☎3761-3250
	歯 三ツ木診療所歯科	西品川2-13-20	☎3491-2456
	歯 寺岡歯科医院	中延5-6-14	☎3787-0230
	骨 大井三ツ又上条接骨院	大井3-2-2	☎3775-3166
	骨 須藤柔道整復院	中延5-8-12	☎3783-0526
3月10日(日)	内小 岩端医院	大井1-55-14	☎3775-1551
	歯 藤田歯科クリニック	西品川3-5-8	☎3491-3333
	歯 清水坂歯科医院	戸越2-1-20	☎3783-2200
	骨 滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6	☎3450-8496
	骨 武石接骨院	豊町2-17-8	☎3781-4450

土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)

3月2日(土)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
3月9日(土)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181

※重病の方は119番をご利用ください。※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
 ☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

眼科応急診療

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時
 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時
 土曜日=正午～翌日午前8時
 ※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

3月1日～7日は子ども予防接種週間です

4月からの入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。お子さんの母子健康手帳を確認し、未接種の予防接種を受けてください。
 ●MR2期は3月31日が有効期限です
 ●区では、ロタウイルス・おたふくかぜの任意予防接種費用の一部助成を行っています

保健予防課
 (☎5742-9152 Fax5742-9158)

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどの対応について学び合います。心理士が助言します。
 日3月8日(金) 午後2時～4時
 講師/新倉佳久子(臨床心理士)
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

母乳相談

母乳の飲ませ方や母乳育児のポイントについて、助産師がアドバイスします。
 日3月26日(火) 午後3時～4時
 場 申 電話で、大井保健センター ☎3772-2666へ

ぜん息健康教室

日5月11日～6月29日の土曜日
 午後1時30分～3時50分(全6回)
 ※6月15日・22日を除く。
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

日3月11日(水) 午後1時30分～3時50分(全6回)
 ※6月15日・22日を除く。
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

日3月11日(水) 午後1時30分～3時50分(全6回)
 ※6月15日・22日を除く。
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

日3月11日(水) 午後1時30分～3時50分(全6回)
 ※6月15日・22日を除く。
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

日3月11日(水) 午後1時30分～3時50分(全6回)
 ※6月15日・22日を除く。
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

難病患者家族のつどい

日3月18日(月) 午後1時30分～4時
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

2回食からの離乳食レッスン(第1クール)

日4月2日(火)・16日(火)・23日(火)
 午前10時～11時30分(全3回)
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

日4月2日(火)・16日(火)・23日(火)
 午前10時～11時30分(全3回)
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

日4月2日(火)・16日(火)・23日(火)
 午前10時～11時30分(全3回)
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
3/13(水) 13:00～16:00	荏原第一区民集会所 (小山3-22-3)
3/18(月) 12:00～15:00	区役所啓発展示室 (第二庁舎3階)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

日3月18日(月) (必着) までに、往復はがきかFAXに「離乳食レッスン第1クール」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、お子さんの氏名・月齢を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

第1回不登校・ひきこもり家族懇談会

日3月17日(日) 午後1時30分～4時30分
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

日3月17日(日) 午後1時30分～4時30分
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

日3月17日(日) 午後1時30分～4時30分
 場 申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

講座・講演

国際友好協会の講座

①英会話教室(全20回)
 回4月17日～10月2日の水曜日
 ※5月1日、8月を除く。
 午前の部＝午前10時～正午
 午後の部＝午後1時30分～3時30分
 夜間の部＝午後6時30分～8時30分
クラス／
 ステップ1＝初歩的な英語を理解できる方
 ステップ2＝初歩的な会話のできる方
 ステップ3＝日常会話のできる方
 場同協会(第三庁舎4階)
人 中学校卒業以上の方各クラス18人(抽選)
料 各21,000円(テキスト代2,500円別)
申込締切日 / 3月13日(水) (必着)
 ②日本語教室(全20回)
 回4月18日～7月2日の火・木曜日
 午前の部＝午前10時～正午
 午後の部＝午後1時30分～3時30分
 夜間の部＝午後6時30分～8時30分
クラス／パートI＝初めて日本語を習う方(午前の部・午後の部・夜間の部)
パートII＝日本語を勉強したことがあり、ひらがな・カタカナが書ける方(午後の部・夜間の部)
パートIII＝基本的な日常会話のできる方(午後の部・夜間の部)

場同協会(第三庁舎4階)
人 外国人各クラス18人(支払い順)
料 各7,000円(テキスト代込)
 託児 / 1人につき5,000円(2歳～就学前のお子さん、夜間の部は小学2年生まで)
 午前・午後・夜間の部各5人(支払い順)
 ③生け花教室(全12回)
 回4月12日～7月5日の金曜日
 午後1時30分～3時30分
 場同協会(第三庁舎4階)
人 外国人12人・日本人8人(抽選)
料 16,000円
申込締切日 / 3月22日(金) (必着)
 ④お国自慢料理教室
 回5月11日(土) 午前10時～午後1時30分
 場きゅりあん(大井町駅前)
内 日本料理
人 外国人・日本人36人(抽選) **料** 1,500円
申込締切日 / 4月4日(木) (必着)
 共通
回 申込締切日がある場合はその日までに、①は往復はがき、②③④はホームページの応募フォームかはがき、FAXで、教室名(①②はクラスと部も)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、昼間連絡がとれる電話番号、在学の方は学校名、在勤の方は勤務先の名称・所在地・電話番号、外国人の方は国籍を国際友好協会(☎140-0005 広町2-1-36 第三庁舎4階 ☎5742-6517 Fax5742-6518 [HP www.sifa.or.jp/](http://www.sifa.or.jp/))へ ※申し込みは1人1通。

催し

2019心のふれあいセンターまつり

センターで活動しているサークルの日頃の活動の成果をご覧ください。
 回3月9日(土) 午前9時30分～午後6時
 10日(日) 午前9時30分～午後4時30分
内 絵・生け花・書道・陶芸などの展示、ダンス・コーラス・日本泳法の発表、模擬店・お茶席、本のリサイクル市、温水プール無料一般開放(9日＝午前11時30分～午後5時・午後5時30分～9時、10日＝午後1時30分～5時)
場 荏原文化センター(中延1-9-15 ☎3785-1241 Fax5702-2843)
 ※車で来館はご遠慮ください。

第39回南大井文化センターまつり

回3月9日(土) 午前10時～午後4時
 10日(日) 午前10時～午後3時
内 社交ダンスパーティー(9日午後1時～)、バザー(10日午後1時～)、書道・陶芸・絵画などの展示、絵手紙・折り紙・ダーツ・将棋・パドミントン・ソフトバレー体験コーナー、フラメンコ・なぎなた・楽器演奏・合唱などの活動発表、模擬店など
場 南大井文化センター(南大井1-12-6 ☎3764-6511 Fax5493-7286)
 ※車で来館はご遠慮ください。

第8回メイプルメイツ発表会

回3月10日(日) 午前11時30分から
 場きゅりあん(大井町駅前)
内 カルチャー講座受講生の楽器演奏・歌などの発表
場 メイプルセンター
 (☎3774-5050 Fax3776-5342)

特別窓口を開設します

3月10日(日)
午前8時30分～午後5時

住民税や国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払い、相談などのため特別窓口を開設します。また、納税・課税証明書の発行、国民健康保険資格取得・喪失・変更届けなど、日曜開庁で取り扱っている業務もあわせて行います。
場所・問い合わせ / 税務課(本庁舎4階 ☎5742-6671 Fax3777-1292)
 国保医療年金課(本庁舎4階 ☎5742-6679 Fax5742-6876)
 高齢者福祉課(本庁舎3階 ☎5742-6681 Fax5742-6881)

毎月 第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって 憩いの場所 心のよりどころ 人とのかかわり方を 学ぶところです

「家庭の日」には…

- 「家族いっしょに楽しいごはん」家族と一緒に過ごす時間をつくり、家庭の大切さを見つめ直してみましょう。
- 早寝早起きなど、生活リズムをしっかり整え、規則正しい生活を身につけましょう。

問い合わせ / 子ども育成課庶務係 (☎5742-6720 Fax5742-6351)

品川区役所本庁舎・第二庁舎・第三庁舎は、4月1日から建物内禁煙になります

受動喫煙防止対策強化のため、4月より敷地内に屋外喫煙所を設け、建物内を禁煙とします。ご協力をお願いします。

問い合わせ / 経理課庁舎管理係 (☎5742-6637 Fax5742-6873)

税のたより

●財産債務調書及び国外財産調書の提出について

30年12月31日において、価額の合計額が3億円以上の財産又は1億円以上の国外転出特例対象財産を有する方は「財産債務調書」を、価額の合計額が5,000万円を超える国外財産を有する方は「国外財産調書」を、3月15日(金)までに提出しなければなりません。なお、提出がある場合には加算税などの軽減措置が、提出がない場合などは加算税などの加重措置があります。
 ※詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

問い合わせ / 品川税務署 ☎3443-4171、荏原税務署 ☎3783-5371

エイミー・ハナイアライ 来日公演

～ハワイアン・ミュージック & フラ・コンサート～

類いまれな歌声、圧倒的な歌唱力、「世界の歌姫エイミー」と本場のフラダンスがきゅりあんに登場。日本のフラチームとの共演もお見逃しなく。

日時 / 6月14日(金) 午後6時30分開演
 会場 / きゅりあん大ホール(大井町駅前)
 料金 / 6,000円、小学生以下3,000円(全席指定)
発売開始日・開始時間 / 3月15日(金)
窓口販売 午前9時＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・O美術館 ※O美術館は翌日以降午前10時から。
インターネット予約 午前9時＝<http://www.shinagawa-culture.or.jp/>
電話予約 午前10時＝チケットセンターキュリア(翌日以降午前9時から)
 ※電話予約では座席の選択はできません。※4歳から入場できます(有料)。
 問い合わせ / チケットセンター CURIÀ (☎5479-4140 Fax5479-4160)

相談案内

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00 16:00～19:00 電話第4(火) 12:30～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1～3(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	
犯罪被害者等相談	第3日	9:30～12:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	マンション相談	(水)～(金)	13:00～16:00	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742-6776へ予約	DV相談	第2を除く(金)	13:00～16:00	相談日の1か月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	
法律相談	第1(火)	18:00～20:30		(水、第2・4月)	住宅相談(リフォーム、建替)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー ☎5742-6776	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		家庭相談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	手話通訳者付き相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	9:00～13:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061	
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353	
行政書士相談	第1～4(金)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	職業相談・紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約	
社会保険労務士相談	第1(金)			外国人生活相談	(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	わかももの女性向け就業相談	(月)・(金)	10:00～17:00 (火)～(木) 13:00～17:00	建築課 ☎5742-6634	
人権身の上相談	第1・3(火)											
国の行政相談	第1・3(木)											
外国人生活相談	英語 第2・4(火) 中国語 第2・4(木)	9:00～17:00										

3月は自殺対策強化月間です

～ひとりで悩んでいませんか？～

気づいてください！
心と体の限界サイン



生きているのがつらい、消えてしまいたい、そう感じたら、ひとりで抱え込まずに悩みを聴かせてください。身近に相談できる人がいなくても、話を聴いてくれるところがあります。あなたと一緒に考えます。

問い合わせ

品川保健センター(☎3474-2904 Fax3474-2034)
大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)
荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)

心と体の健康のこと

- 食欲不振
- やる気が出ない
- 死にたくなる

お金のこと

- 多重債務に苦しんでいる
- 借金やローンの悩みがある

仕事のこと

- リストラや失業にあった
- 働きたいのに仕事がない

暮らしのこと

- 子どものことで悩んでいる
- 高齢者の生活・介護について悩んでいる
- 暴力(DV)に悩んでいる
- 犯罪被害にあって困っている

ストレスチェックサービス「こころの体温計」

パソコンやスマートフォンでできる、メンタルヘルスのチェックです。ストレスチェックのほか、具体的な相談窓口や相談機関の情報も入手できます。



<https://fishbowlindex.jp/shinagawa/>

ストップ“STOP 自殺”「こころの電話帳」 (いきる・ささえる相談窓口一覧)

適切に相談を受け付け、専門機関につなげるために、保健センターや保健予防課(本庁舎7階)などで配布しています。



東京都こころといのちのほっとナビ～ここナビ～

「ここナビ」では、悩み別の相談窓口や自殺についての基礎知識など、様々な情報がパソコンやスマートフォンから簡単に検索できます。



<http://www.fukushihoken.metro.tokyo.jp/kokonavi/>

東京都SNS自殺相談「相談ほっとLINE@東京」

LINEでも相談できます。

※友達登録をして利用してください。



ご相談ください

東京自殺防止センター

☎5286-9090 午後8時～翌朝午前5時30分(火曜日は午後5時～翌朝午前2時30分、木曜日は午後8時～翌朝午前2時30分)

特別相談 3月2日(土) 午前0時～4日(月) 午前5時30分 ☎0120-58-9090

自死遺族傾聴電話(グリーンケア・サポートプラザ)

☎3796-5453 火・木・土曜日 午前10時～午後6時

特別相談 3月12日(火)～15日(金)は午前10時～午後10時

自死遺族相談ダイヤル(全国自死遺族総合支援センター)

☎3261-4350 木曜日 午前11時～午後7時

特別相談 3月21日(祝)～23日(土) 午前11時～午後7時

東京いのちの電話

☎3264-4343(24時間)

特別相談 3月10日(日) 午前8時～11日(月) 午前8時は☎0120-783-556

東京都自殺相談ダイヤル～こころといのちのほっとライン～

☎0570-087478 午後2時～翌朝午前5時30分

特別相談 3月25日(月)～29日(金)は24時間

多重債務110番(東京都消費生活総合センター)

☎3235-1155 月～土曜日 午前9時～午後5時

特別相談 3月4日(月)・5日(火) 午前9時～午後5時

有終支援いのちの山彦電話-傾聴電話-

☎3842-5311 月～木曜日 正午～午後8時、金曜日 正午～午後10時

特別相談 3月は全日正午～午後8時(金曜日は午後10時まで)

文化・イベント情報

0美術館 3月の催し

- 2日(土)～5日(火)／トットARTS フェス2019+わしながわ～作品展「光と陰」(絵画、立体作品、書 ほか)
- 8日(金)～13日(水)／第19回オーメ会展(絵画、写真、陶芸)
- 15日(金)～20日(水)／アトリエヴァーズノワール東京／大宮教室展及び主宰村田旭作品展(水彩、パステル、油彩)
- 22日(金)～27日(水)／写真展「海で逢いたい」vol.23(写真)
- 29日(金)～4月3日(水)／第46回高潮展(油彩、水彩、版画、写真)
- 30日(土)～4月3日(水)／絵更紗展(染色工芸)

場圃同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax 3495-4192午前10時～午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。



区民ギャラリー 3月の催し

- 1日(金)～3日(日)／「ハーモニーシックス」花を愛する6人展(いけば花)
- 6日(水)～11日(月)／日本リアリズム写真集団品川支部第45回写真展
- 14日(木)～17日(日)／アトリエキリコ展(クレヨン、水彩、油彩、造形工作)
- 20日(水)～25日(月)／第32回油山会展(油彩)
- 27日(水)～4月1日(月)／メイプルセンター絵手紙教室展

場圃同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎・Fax3774-5151午前10時～午後8時) ※開催時間は要問い合わせ。

星薬科大学市民向け講座

「おくすりと上手につきあいましょう！」

☎3月23日(土)午前10時～11時30分

講師/山村美保(同大学講師)

定員110人(先着)

場圃当日、直接星薬科大学(荏原2-4-41 ☎3786-1011)へ



区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎=センター ☎=体育館 集=区民集会所 (入)=入会金

イベント

- 品川クラシック音楽協会クラシック・ファンタジー第30回記念演奏会 3月3日(日)午後2時～4時。きゅりあん。3,000円、前売り2,500円。詳しくは☎3450-7029原へ
- 攻玉社会学園吹奏楽部第36回定期演奏会 3月21日(祝)午後5時30分～8時。当日きゅりあんへ。☎3493-0331攻玉社会学園
- 林試の森公園30周年記念 林試の森フェスタ コンサート、バザーほか。4月21日(日)午前10時30分～午後4時。当日林試の森公園へ。

☎090-8018-6020同実行委員会

サークルなど

- 上神明体操クラブ(木)午後7時。上神明小。月1,000円。(入)1,000円。☎070-6420-8208太田
- 荏原一中トリムクラブ(火)午後7時。荏原第一中。月750円。(入)500円。☎3783-0983夏目
- 千代の会(茶道) 第2・4(火)午前10時。きゅりあん。月4,000円。☎3450-6327関本
- しながわ朗読の会 第1・3(金)午前9時30分。中小企業☎ほか。月2,000円。☎3773-1825池上

- 小山台健康クラブ(トリム体操) 水午後7時。小山台小。月1,000円。(入)500円。☎080-1166-0644浜本
- ひまわりの会(トリム体操) (火) 土午後1時30分。東品川文化☎。月2,000円。(入)500円。☎3474-4410松本
- ユーモア・スピーチ品川(楽しい話し方) 第2(水)午後2時。南品川シルバー☎。月300円。☎3474-5420安藤
- 文化くらぶ(大正琴の練習) 楽器貸与。(木)午後1時。東品川文化☎。月1,500円。☎3471-6627長尾

- 品川朗読研究会 60歳以上。①第2・4(水)午前10時。②第2・4(木)午後1時45分。荏原第五☎。月3,000円。(入)3,000円。☎090-6187-2798吉田
- 鈴ヶ森(ママさんバレーボール9人制) 既婚者か40歳以上。(木) 土午後7時。鈴ヶ森小。☎090-1105-0642野呂瀬(午後6時以降)
- 気功あじさい(火)午後1時30分。五反田文化☎。月2,000円。☎090-5992-1756鈴木

- ロケラニ(フラダンス) 無料体験あり。(月)午前10時。きゅりあん。月4,000円。(入)2,000円。☎3783-3602木下
- igoともの会(囲碁) 初級者対象。第1・3(木)午前9時45分。五反田文化☎。月1,000円。(入)2,000円。☎090-8516-9886難波
- コーロフィオリンテ(山中コーラス) 女性対象。第2・4(土)午前10時。山中小。月4,000円。☎3772-0659蜂屋



世帯	220,909	総人口	395,106
日本人人口	381,974	外国人人口	13,132
男	187,368	男	6,469
女	194,606	女	6,663

お近くの地域センターでも手続きできます

地域センターでは、区役所の身近な窓口として、住民票の写しや印鑑登録証明書の交付など、区役所で扱っている業務の一部も行っていきます。

受付時間 月～金曜日
午前8時30分～午後5時

休日 土・日曜日、祝日
12月29日～1月3日

問い合わせ 各地域センター
地域活動課
(☎5742-6690 Fax5742-6878)



本人確認のご協力を お願いします

申請や届け出の際には、窓口に来る方の確認ができるものをお持ちください。

- 運転免許証
 - パスポート
 - 写真付き住民基本台帳カード
 - マイナンバーカード (個人番号カード)
 - 在留カード など
- ※2点以上の確認書類が必要な場合もあります。詳しくは、各窓口へお問い合わせください。

地域センターではこんな手続きができます

- ・住民票の写しの交付
- ・住民票記載事項証明書の交付
- ・不在証明書の交付
- ・印鑑登録証明書の交付
- ・戸籍全部事項証明書 (戸籍謄本)・戸籍個人事項証明書 (戸籍抄本)・戸籍の附票・除籍全部事項証明書・除籍個人事項証明書・平成改製原戸籍謄(抄)本の交付
- ・戸籍の身分証明書の交付
- ・不在籍証明書の交付
- ・特別区民税・都民税の納課税証明書の交付
- ・特別区民税・都民税、軽自動車税の収納
- ・国民健康保険料・介護保険料・後期高齢者医療保険料の収納
- ・り災証明書の発行 (火災は除く)
- ・有償刊行物の販売
- ・飼い犬の登録・死亡の届け出、注射済票の交付

※戸籍証明書の第三者請求については、地域センターでは取り扱っていません。区役所戸籍住民課証明交付係で受け付けています。

下記の地域センターではさらに次の手続きもできます

- ① 品川第一 ● 転入・転出・転居等の届け出
- ③ 大崎第一 ● 印鑑登録・廃止の申請
- ⑤ 大井第一 ● 世帯主 (員) 変更・世帯合併・世帯分離の届け出
- ⑧ 荏原第一 ● 国民健康保険・国民年金の加入・喪失の届け出
- ⑪ 荏原第四 ● 介護保険証の交付
- ⑬ 八潮 ● 転入学の手続き
- 母子健康手帳の交付
- 通知カードの再交付申請受け付け

● 3月から4月にかけては、引っ越しシーズンのため区役所の転入手続き窓口が大変混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。※日曜開庁も行っています。

特に3月下旬と月・金・日曜日は非常に混み合います。

問い合わせ/戸籍住民課住民異動係 (☎5742-6660 Fax5709-7625)

センター名	住所	電話番号	交通案内
① 品川第一	北品川 3-11-16	☎3450-2000	新馬場駅北口徒歩3分
② 品川第二	南品川 5-3-20	☎3472-2000	青物横丁駅徒歩5分 大井町駅徒歩10分
③ 大崎第一	西五反田 3-6-3	☎3491-2000	不動前駅徒歩5分 五反田駅・目黒駅各徒歩10分
④ 大崎第二	大崎 2-9-4	☎3492-2000	大崎駅徒歩5分
⑤ 大井第一	南大井 1-12-6	☎3761-2000	立会川駅徒歩5分
⑥ 大井第二	大井 2-27-20	☎3772-2000	大井町駅徒歩10分
⑦ 大井第三	西大井 4-1-8	☎3773-2000	西大井駅徒歩10分
⑧ 荏原第一	小山 3-22-3	☎3786-2000	武蔵小山駅徒歩5分
⑨ 荏原第二	荏原 6-17-12	☎3782-2000	旗の台駅・西小山駅各徒歩10分
⑩ 荏原第三	平塚 1-13-18	☎3783-2000	戸越駅徒歩3分 戸越銀座駅徒歩5分
⑪ 荏原第四	中延 5-3-12	☎3784-2000	荏原町駅徒歩1分
⑫ 荏原第五	二葉 1-1-2	☎3785-2000	下神明駅徒歩2分
⑬ 八潮	八潮 5-10-27	☎3799-2000	大井町駅東口・品川駅港南口から都バス「八潮パークタウン」下車1分、大井競馬場前駅徒歩12分

テレビ3月 しながわホットほっと 11チャンネル
ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送 (※土曜切り替え)

ラジオ しながわインフォ 89.7 MHz
インターエフエム放送

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

	00分～	10分～	20分～	30分～
土			三之助の笑顔いっぱい ● 体力と知力で登ろう! ● ボルダリングにチャレンジ	区からのお知らせ * 三之助の笑顔いっぱい ● 体力と知力で登ろう! ● ボルダリングにチャレンジ 区内在住の柳家三之助がゆたか児童センターで、オリンピック新種目のボルダリングに挑戦。単純だけでなく奥が深い、その魅力に迫ります。 平成31年度当初予算案プレス発表 2月5日に濱野区長が行った予算案プレス発表のうち、平成31年度の主な取り組みを紹介します。
日	わ!しながわニュース 取材では区民の皆さんが活躍しています		三之助の笑顔いっぱい ● まちをキレイに!花と緑の森さんぽ	
月			泉麻人が行く!東海道さんぽ	
火			しながわのチ・カ・ラ メードイン品川Part4	
水	復活!しながわ探検隊		歴史探訪 関東大震災	
木	歴史探訪 関東大震災	かむろ坂桜物語 ～第四日野小学校が育んできた想い～	● 新!こんなときわ!区役所へ 住民票編・引っ越し編	
金	品川区へ Come on!～区が応援する3競技 ● 新!平成31年度当初予算案プレス発表 (3/22～)		三之助の笑顔いっぱい ● 桜満開!カメラを持って目黒川へ	

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル
☎3777-2292
緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。
圏広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。
圏広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます
圏広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870) 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

伝統工芸の実演
和裁
☎3月8日(金)・9日(土)
午前10時～午後4時
場中小企業センター 1階ロビー (西品川1-28-3)
圏商業・ものづくり課 高橋 紀子 (☎5498-6335 Fax3787-7961)