

もくじ	
屋外広告物の許可申請と適切な維持管理	3
みどりと花のフェスティバル	6
しながわ学びの杜 品川シルバー大学	8

品川区ツイッター
アカウント/shinagawacity



※機種によっては正しく表示されない場合があります。スマートフォン用

☎140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



区では、「しながわ子ども食堂ネットワーク」を立ち上げ、子ども食堂の活動を支援しています。今号では区内の子ども食堂を紹介します。

問い合わせ 子ども家庭支援課家庭支援係 (☎5742-6385 Fax5742-6387)

子ども食堂ってどんなところ？

子ども食堂は、子どもがひとりでも入れる食堂です。子どもだけでも安心して来られる居場所として、子どもたちがお腹いっぱい栄養バランスのよいごはんを食べられるよう活動しています。

わいわいがやがや！
みんなで
おしゃべりしながら
食べるのがいいよ！

おうちで
ひとりで食べるより、
みんなでごはんを食べると
楽しいよ！



ボランティアを募集しています

食堂準備、配膳、片付け、自転車整理、勉強補助、遊び、子どもの見守りなどをお手伝いしていただけませんか？



詳しくは
2ページを
ご覧ください



応援して いただけませんか

●寄付金を子どもたちのために

「子ども応援基金」として、皆様からの寄付金を積み立てています。基金を活用し、子どもたちを対象に食事の提供、学習支援や体験活動、居場所や交流会の場を提供する団体の活動資金の一部を助成しています。ぜひ一緒に子ども食堂を支えてください。

寄付専用
口座

【ゆうちょ銀行】
口座番号/00190-8-792070
加入者名/社会福祉協議会 品川ボランティアセンター

※ご寄付いただいた方の氏名を「社協だより」へ掲載していますが、掲載を希望しない方はその旨を通信欄に記載してください。

●しながわ子ども食堂ネットワークに参加しませんか？

子ども食堂に関心のある方の情報共有を目的とした会議体です。
対象/区内子ども食堂で活動中の方、活動希望の方 (運営者・ボランティア・支援者)

主な活動

- ・「ネットワーク会議」情報交換や学習会など (年2回程度)
- ・子ども食堂マップやSNSを活用した広報活動
- ・食材や物品などの寄付の受け付け、区内子ども食堂への配布
- ・子ども応援基金を活用し、子ども食堂などの居場所や交流の場を提供する団体へ活動資金の一部助成

ご支援をお願いします

企業の方へ

- 貢献活動をしませんか
- ・関係者向け講習会への講師派遣
 - ・子ども食堂の普及・啓発の情報発信
 - ・学習支援への協力やイベントのお手伝いなど
 - ・社員食堂の提供

小売業・卸売業の方へ

「外装に多少難あり」「季節商品の在庫」などの余剰食材を提供していただけませんか

店舗をお持ちの方へ

空き店舗や店舗の定休日・空き時間を、子ども食堂として利用させていただきませんか

ご支援・ご寄付などについて詳しくは、
しながわ子ども食堂ネットワーク事務局
(品川区社会福祉協議会内) へお問い合わせください

☎5718-7172 Fax5718-0015
✉ kodomonet@shinashakyo.jp
🌐 <http://shinashakyo.jp/kodomonet/>





1 クロモンこども食堂

住所 北品川2-2-7クロモンカフェ内
メール kuromon-usu@i.softbank.jp
実施日 週1回(火か水)
費用 子ども200円(高校生まで)



●原則子どものみ ●月1回ファミリーデー(ママパパ歓迎デー)あり
 ●駐輪場あり
 ※スペースの関係上、大人だけ・両親揃っての利用はご遠慮ください。



2 戸越銀座ねこのひたい子ども食堂

住所 戸越2-5-1
電話 090-4134-7373
実施日 月2回
費用 子ども300円(小・中学生)



●子どものみ ●利用日前日の正午までに予約(17:00~、17:30~、18:00~)
 ※Facebook、Twitter、Instagramで、月末に翌月のスケジュールを公開しています。



3 Pistaのこども食堂 品川

住所 西中延1-2-8平塚橋ゆうゆうプラザ内
電話 5726-9109
実施日 第4週目18:00~19:30(不定期、変動あり)
費用 子ども0円、大人300円



●大人のみ参加不可 ●料理は先着順、なくなり次第終了
 ●食物アレルギー非対応 ●駐輪場あり
 ※開催日はFacebook、ホームページでご確認ください。



4 となんこども食堂

住所 南品川6-6-7
電話 3474-3694
実施日 月1回18:00~20:00
費用 子ども100円、大人300円



●どなたでも参加可 ●離乳食あり
 ●学習支援・勉強会あり ●駐輪場あり
 ※開催日はFacebookでご確認ください。



5 青い空こども食堂(大森)

住所 南大井6-24-4ホテルグランティオス1階
 イタリアングリル&ビアパブ330
電話 070-4326-5232
実施日 月1回(日)
費用 子ども0円、大人350円



●要事前予約 ●大人のみ参加不可
 ●食物アレルギー非対応



6 めくもり子ども食堂

住所 大井3-3-4在日大韓基督教会品川教会1階
電話 5746-1651、080-3606-2688
実施日 毎月最終火 17:00~19:00
 ※3・7・12月は、最終週の前週火。
費用 子ども50円、大人100円



●どなたでも参加可 ●予約不要
 ●高齢者や地域の方も歓迎 ●費用を用意できない方は無料



8 子ども食堂ふたば

住所 二葉4-21-4二葉4丁目会館内
実施日 第1水 17:00~19:00
費用 子ども100円(小学生まで)、大人300円



●どなたでも参加可 ●なくなり次第終了、予約優先
 ●食物アレルギー非対応 ●駐輪場あり
 ※予約・キャンセルは strelizia11562@gmail.com へ。
 ※4月から場所を変更します。



9 宿題外来

住所 豊町4-18-20ゆたか診療所内3階「ゆたかの家」
電話 5751-0946
実施日 第2・4水 17:00~18:00(学習)
 18:00~19:00(食事)



費用 子ども0円、大人100円
 ●原則小・中学生対象(保護者の承諾が必要)
 ※みんなで学習した後、食事となります。 ※大人の費用は食事をする場合のみ。

10 子どもゆめ食堂だんらん

住所 西大井2-5-21ウェルカムセンター原
 交流サロン
電話 090-2466-7730(宮木)
実施日 第1・3火
費用 子ども100円、大人300円(3歳以下無料)



●第1火は100円均一デー、75歳以上無料 ●第3火は交流教室あり
 ●子どもだけの場合はお迎えをお願いします



11 となりまちこども食堂

住所 中延2-6-2
電話 6451-3943
実施日 月1回
費用 子ども200円、大人500円



●大人のみ参加不可 ●食物アレルギー非対応
 ●売り切れの場合あり ●駐輪場あり
 ※開催日はFacebookでご確認ください。



12 東五反田食堂

住所 東五反田4-11-6東五反田倶楽部
 地域交流スペース
電話 5422-7157
実施日 第3火
費用 幼児300円、小学生500円、大人600円



●どなたでも参加可
 ●子どもだけの場合はお迎えをお願いします



13 けめとも子ども食堂

住所 八潮5-6-37-109
電話 6412-9161
実施日 月1回
費用 子ども100円、大人300円



●どなたでも参加可 ●子どもだけの参加可(保護者の承諾が必要)
 ●要事前予約 ●食物アレルギー非対応
 ※開催日はFacebookでご確認ください。



14 こども食堂 ビストロウッフ

住所 中延6-3-14
電話 3783-5856
実施日 不定期
費用 子ども300円、大人600円



●利用日前日までに予約
 ●食物アレルギー非対応
 ※開催日はFacebookでご確認ください。



15 こども食堂 あかゆ

住所 小山4-1-6ファーストOKビル101
電話 070-1452-5189(予約専用)
実施日 月2回(水)
費用 子ども0円、高校生以上300円



●大人のみ参加不可
 ●利用日前日の正午までに予約
 ●食物アレルギー非対応



16 福栄みらい塾

住所 東品川3-1-8福栄会内
電話 5479-2981(福栄会・野間口)
実施日 第2水 17:30~19:30
費用 子ども100円



●予約不要 ●食物アレルギー非対応
 ●19時受け付け終了
 ※工事のため、3月から場所を変更しています。



17 オリーブの樹

住所 東大井2-23-3KPビル2階
電話 090-8438-4832(根岸)
実施日 第4木 18:00~20:00
費用 子ども100円(小学生)



●子どものみ ●要事前予約
 ●食物アレルギー非対応 ●お迎えをお願いします



17 休止中

◎開催日時など詳しくは、各子ども食堂へお問い合わせ
 いただくか、しながわ子ども食堂ネットワークの
 Facebookページをご覧ください



マップ配布場所

しながわ子ども食堂マップは、子ども家庭支援課(本庁舎7階)、しながわ子ども食堂ネットワーク事務局(品川区社会福祉協議会内)、児童センター、子ども食堂で配布しています。

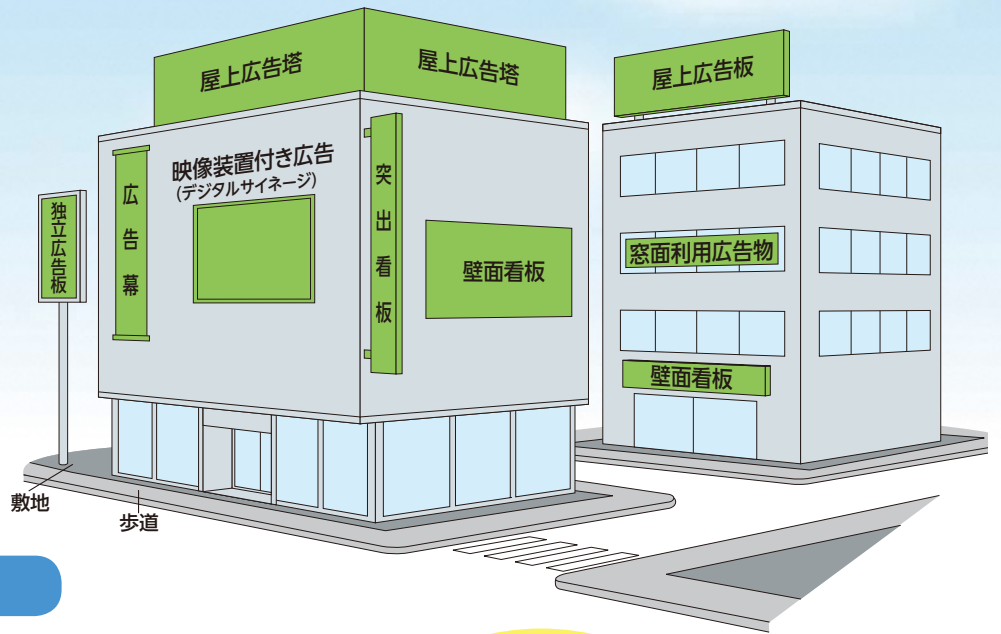


屋外広告物の許可申請と適切な維持管理をお願いします

街中には数多くの屋外広告物がありますが、無秩序な設置は景観を損なうほか、老朽化等に伴う落下などの危険も生じかねません。

屋外広告物法および東京都屋外広告物条例に基づいた適切な維持管理を行うとともに、表示または設置をする際は許可申請が必要となる場合があります。区役所では申請手続きについての相談に応じています。

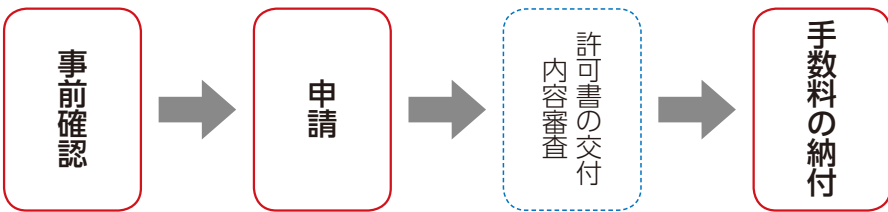
問い合わせ 土木管理課占用係
(☎5742-6785 Fax5742-6887)



屋外広告物とは

- 常時または一定の期間継続して表示されるもの
 - 屋外で公衆に表示されるもの
 - 看板、立て看板、はり紙、はり札、広告塔や広告板など、図で例示したもの
- ※自家用広告物（自店舗の看板類）も申請の対象となります。

許可申請手続きの流れ



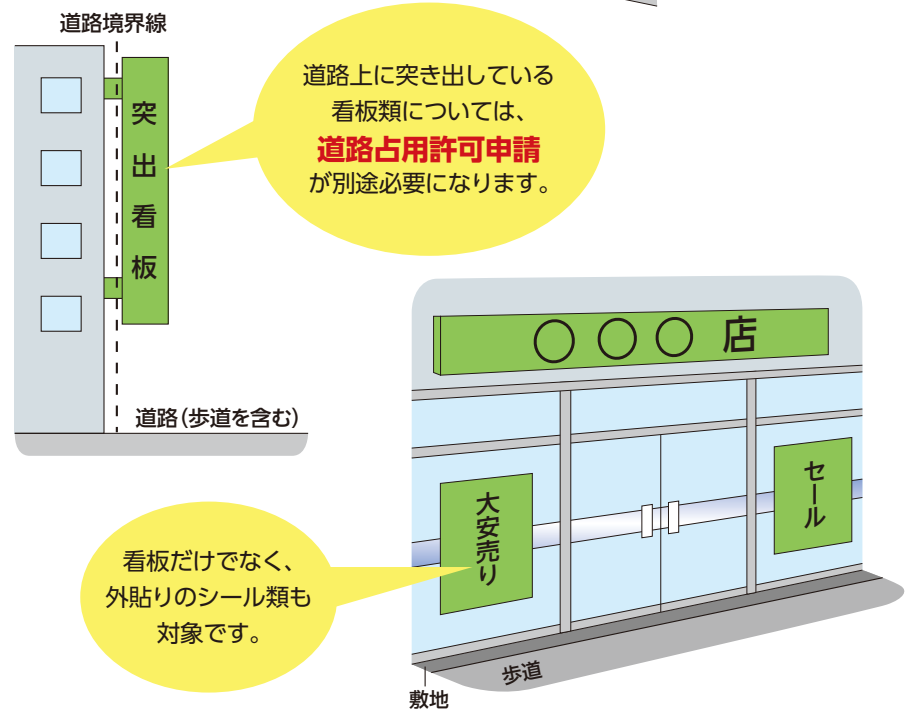
申請から許可まで、休日を除き15日程度かかります。許可申請手続きは余裕をもってお願いします。

●詳しくは、区ホームページ（トップページ＞「環境・まちづくり」＞「道路」＞「屋外広告物許可申請の手続き」）を確認いただくか、お問い合わせください。

適切な維持管理

屋外広告物は時間の経過とともに老朽化（サビによる腐食、ボルトの緩みなど）するため、定期的な安全点検、清掃、修繕などの維持管理を行ってください。なお、区では許可を受けている広告物について、許可更新時に自己点検報告書を提出していただいています。

※区では屋外広告物の実態調査結果に基づき、改善や許可申請が必要な方にご案内を送付しています。



更新手続き

屋外広告物許可については、随時更新手続きのご案内を送付しています。また、突出看板についても、道路占用許可の更新はがきを毎年2～3月頃に送付しますので、手続きをお願いします。

乳幼児の子育て、介護リフレッシュに 保養所をご利用ください！

品川荘 伊東市広野1-3-17
☎0557-35-0321
Fax0557-35-0345
HP www.shinagawasou.com/

光林荘 日光市細尾町676-1
☎0288-54-0988
Fax0288-54-0954
HP www.korinsou.com/

予約受付 午前9時～午後6時

区民の方 (区内在住・在勤・在学)	利用月の6カ月前の1日より 10月分の受付/4月1日(月)より
区民以外の方	利用月の4カ月前の1日より

各施設へ
お問い合わせ
ください

●代表者の住所・氏名・電話番号、利用施設、利用月日、人数などを電話かFAX、ホームページ予約フォームで各施設へ直接お申し込みください。
※予約受付は先着順。ただし、繁忙期（光林荘は10月19日(土)・26日(土)）は抽選、締め切りはそれぞれの受付開始月の月末。 ※区民の方は区の補助により料金の割引があるので、宿泊時に住所などが確認できるもの（運転免許証、健康保険証、社員証など、障害のある方は障害者手帳など、要介護高齢者の家族介護者は要介護者の介護保険被保険者証の写しなど）を宿泊者全員分お持ちください（確認できない場合は、補助は受けられません）。
○品川荘・光林荘を経営する民間事業者が運営する他の施設も利用できます。詳しくはホームページをご覧ください。か上記施設へお問い合わせください。

問い合わせ/地域活動課 (☎5742-6687 Fax5742-6877)

水中散歩教室

高齢者や低体力者を対象としたプールで歩く運動で、膝や腰に負担をかけずに効果的に運動ができます。

※泳いだり、プールに顔をつけることはしません。

申込3月31日(日) (必着) までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を品川健康センター(☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506)へ

※おおむね1年以内に受けた健康診断などの結果表が必要です。

番号	会場	日程	曜日	回数	時間	定員(抽選)	費用
①	戸越台中学校温水プール(戸越1-15-23)	4月4日～6月13日	木	各9回	9:45～10:45 11:45～12:45	各80人	各4,500円
③	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	4月4日～6月27日		12回	13:45～14:45	70人	6,000円
④	八潮学園温水プール(八潮5-11-2)	4月4日～6月6日		各8回	9:45～10:45 11:45～12:45	各60人	各4,000円
⑥	品川学園温水プール(北品川3-9-30)	4月12日～5月10日		各4回	9:45～10:45 11:45～12:45		各2,000円
⑧	豊葉の杜学園温水プール(二葉1-3-40)	4月12日～6月7日		各8回	9:45～10:45 11:45～12:45		各4,000円
⑨			金				

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 ☎3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

キッズクラブ

防犯ブザーを無償配布します

配布期間/4月5日(金)～5月31日(金)

区内在住で、品川区立中学校・義務教育学校(後期課程)以外に通学する中学新1年生のうち希望する方
 住所・氏名・年齢がわかるもの(保険証・生徒手帳など)を持って、学務課(第二庁舎7階)か各地域センターへ

学務課(☎5742-6828 Fax5742-0180)

保育園・幼稚園をチャイルドステーションとしてご利用ください

区立保育園・幼稚園では、随時保育体験や子育て相談、園庭開放、季節の行事などを実施しています。

区内在住で、保育園・幼稚園に通っていない就学前のお子さんと保護者・祖父母・妊産婦の方

※定員は実施園、実施内容により異なります。

参加希望日前日の午後5時までに希望の園へ

実施園、保育課施設・運営係(☎5742-6724 Fax5742-6350)

4月に参加できる主な事業

保=保育園、幼=幼稚園

- 園庭開放 月～金=大井保、北品川保 ●保育体験 日程など詳しくは各園へお問い合わせください。
- 子どもの日の集い 26日(金)=小山台保

大型連休中の特別保育のお知らせ

4月28日(日)～5月6日(休)

申込期間が通常と異なります

上記の間、日曜日、祝・休日の特別保育を行います。申込期間は、通常の「利用予定日の1カ月前～3日前」とは異なり、指定の申込期間内に変更となります。

実施日時/4月28日(日)～5月6日(休)午前7時30分～午後6時30分、就労のため保育が必要な時間

実施園/区立大井・中延保育園

申込期間/3月28日(木)～4月10日(水)

※土・日曜日を除く。受付時間は午前8時30分～午後5時。

※対象や料金、申込方法など詳しくは、区ホームページをご覧ください。

●私立そらのいる保育園(西品川1-28-14)でも休日保育を実施します。詳しくは直接園にお問い合わせください。

問い合わせ/保育課施設・運営係(☎5742-6724 Fax5742-6350)

そらのいる保育園☎6431-8135

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)

月～金曜日 小 品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181
 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階

休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)

3月21日(祝)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
24日(日)	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
31日(日)	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬	荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111

休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)

3月21日(祝)	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4	☎5718-1417
	歯	かすや歯科東海クリニック	南品川3-4-14	☎3450-6870
	歯	大原歯科医院	中延2-8-3	☎3781-5565
	骨	阿部整骨院	西品川3-1-20	☎3490-2730
	骨	荒川接骨院	中延4-5-21	☎3787-9520

3月24日(日)	内小	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11	☎5762-2789
	歯	おの歯科クリニック	南品川3-4-12	☎5783-6556
	歯	石川歯科	中延4-6-17	☎5702-1198
	骨	篠原接骨院	西大井2-4-19	☎3775-2407
	骨	せきね接骨院	戸越5-19-12	☎3784-2161

3月31日(日)	内小	佐川医院	南大井4-8-12	☎3761-8580
	歯	JUN歯科クリニック	南品川2-4-1	☎5783-5580
	歯	和栗歯科医院	東中延2-10-18	☎5751-3284
	骨	ケアステーション鍼灸・整骨院	大井1-45-4	☎3771-2727
	骨	昭和通り接骨院	西中延2-9-13	☎3788-7470

土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)

3月23日(土) 小 品川区子ども夜間救急室 旗の台1-5-8 ☎3784-8181
 ※外傷は対応できません 昭和大学病院中央棟4階

3月30日(土) 内小 品川区医師会休日診療所 北品川3-7-25 ☎3450-7650
 薬 品川薬剤師会薬局 北品川3-11-16 ☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
 ☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

眼科の救急診療

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
月～金曜日=午後5時～翌日午前8時 土曜日=正午～翌日午前8時	日・火・金・土曜日、祝日 昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
※緊急手術や重症患者対応時は、診療をお待ちいただくか他院を紹介する場合があります。	木曜日(祝日を含む) 荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

自分のできるプレママのボディケア(単発講座)

電子

助産師によるグループワーク、講話、ボディケアの実習や相談など体調に合わせて気軽にご参加ください。

日4月18日(木) 午前10時～11時30分

場大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)

区内在住か在勤で、安定期以降の妊婦の方20人(抽選)

※同室での見守り託児あり(先着6人)。

申込4月8日(月)(必着)までに、往復はがきかFAXに「プレママのボディケア(4/18)」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、見守り託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月齢を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

保健センターのこころの健康専門医相談

4月

	品川	大井	荏原
精神保健相談(こころの病気など)	5日(金)	10日(水)	19日(金)
うつ病あんしん相談	26日(金)	10日(水)	24日(水)
高齢期のこころの相談	23日(火)	16日(火)	12日(金)
児童思春期のこころの相談	3日(水)	11日(木)	25日(木)

各保健センター

がん検診など

一部有料

職場などで検診機会のない方が対象です。予約先は各検診会場です。検診の種類によって日時などが異なります。詳しくは、区ホームページをご覧ください。

*3月末まで受診可 *受診券あり

乳がん検診(予約制)*…34歳以上の女性(偶数年齢時) ※29年4月1日より視触診はなくなりました	各医師会、契約医療機関 検診車
子宮がん検診*…20歳以上の女性(偶数年齢時)	契約医療機関
大腸がん検診…40歳以上	
喉頭がん検診(予約制)…40歳以上(喫煙者など)	
前立腺がん検診…55歳以上の男性	
20歳からの健診…20～39歳 ※30年度まで16～19歳の女性も受診可	各医師会
対象年齢が重なった方は、どれか1つを選択	
胃がん内視鏡検診(予約制)* …50歳以上(偶数年齢時) 胃がんリスク検診*…50・55・60・65・70・75歳で受けたことがない方 胃がんバリウム検診(予約制)* …40歳以上(偶数年齢時)	
肺がん検診(予約制) …40歳以上	一般コース 各医師会、契約医療機関 ヘリカルCTコース 各医師会
成人歯科健診* …20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳*	契約医療機関
障害者歯科健診…20～39歳	各歯科医師会へ電話で事前連絡
結核検診(予約制)…65歳以上	契約医療機関
肝炎ウイルス検診(予約制)…受けたことがない方	品川・荏原保健センター 契約医療機関

健康課(☎5742-6743 Fax5742-6883)
 品川区医師会☎3474-5609 荏原医師会☎3783-5168
 品川歯科医師会☎3492-2535 荏原歯科医師会☎3783-1878

お知らせ

新生児聴覚検査の費用助成が 始まります

新生児聴覚検査を全ての赤ちゃんに安心して受けていただくために、31年度から検査費用の一部助成を開始します。4月1日以降に生まれるお子さんが対象です。**3月までに妊娠の届け出をした区内在住の方**／新生児聴覚検査受診票を郵送**4月以降に妊娠の届け出をする方**／妊娠届け出の際に新生児聴覚検査受診票を配付

☎ 品川保健センター(☎3474-2225 Fax3474-2034)、大井保健センター(☎3772-2666 Fax3772-2570)、荏原保健センター(☎3788-7016 Fax3788-7900)、健康課保健衛生係(☎5742-6745 Fax5742-6883)

メイドイン品川PR事業認定製品・ 技術の募集

優れた製品・技術を「メイドイン品川」ブランドとして認定し、指定展示会の出展、PR経費(最大20万円)の補助、PR動画作成など販売促進の支援をします。**資格**／区内に1年以上主な事業所を置く中小製造業者・情報通信業者
対象／自社で開発した製品・技術で、現在販売しているもの
申請期間／4月12日(金)～5月31日(金)
☎ 商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

マンション管理士・一級建築士を 派遣します

☎ マンション管理士＝マンションの維持管理や管理組合の運営についての相談
一級建築士＝マンションの大規模修繕についての相談
※1回2時間程度。土・日曜日可。
☎ 区内にある分譲マンション管理組合
※1組合各3回まで。
☎ 電話で、住宅課住宅運営担当(☎5742-6776 Fax5742-6963)へ

シニアのちえぶくろ

元民生委員が相談に応じます。折り紙、小物作りをしながらおしゃべりしませんか。

会場	日程(8月除く)
南大井シルバーセンター(南大井3-7-13)	第2月曜日
荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)	第3水曜日 ※4・7月は第2水曜日

※時間は午前10時～正午。
☎ 60歳以上の方
☎ 高齢者地域支援課介護予防推進係(☎5742-6733 Fax5742-6882)

狂犬病予防定期集合注射

狂犬病予防法で年1回、予防注射をすることが義務づけられています。定期集合注射を区内18カ所の指定動物病院で実施しますので、必ず受けさせてください。

☎ 4月1日(月)～30日(休)
※時間は会場によって異なりますので、ご確認ください。
※期間内に受けられない場合は、6月30日(日)までに動物病院で注射を受け、生活衛生課・保健センター・地域センターのいずれかで注射済票の交付手続きをしてください。
※死亡などで犬がいなくなった場合は、届け出をしてください。
対象／生後91日以上の飼い犬
¥3,650円
※実施期間以外は、注射料金が異なる場合があります。
☎ 生活衛生課(本庁舎7階☎5742-9132 Fax5742-9104)

31年度特別区職員採用試験

☎ < I 類 (一般方式) >
● 事務・技術(土木・造園・建築・機械・電気)＝昭和63年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方
● 福祉・衛生監視＝平成2年4月2日～10年4月1日に生まれ、必要な資格を有する方
● 心理＝昭和55年4月2日以降に生まれ、大学の心理学を卒業したかこれに相当する方
● 保健師＝昭和55年4月2日～平成10年4月1日に生まれ、保健師免許を有する方
☎ < I 類 (新方式) >
● 土木・建築＝昭和63年4月2日～平成10年4月1日に生まれた方

共通
※平成10年4月2日以降に生まれ、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)を卒業した方(2020年3月卒業見込みも可)、同等の資格があると特別区人事委員会が認める方も可。
第一次試験日／5月5日(祝)
申込書配布場所／特別区人事委員会事務局、品川区人事課(本庁舎5階)、地域センター
☎ 4月2日(火)(消印有効)までに、申込書を特別区人事委員会事務局任用課(☎102-0072千代田区飯田橋3-5-1)へ郵送
※ HP www.tokyo23city.or.jp/saiyou-siken.htmからも申し込みめます(4月4日(木)まで)。
☎ 特別区人事委員会事務局任用課採用係(☎5210-9787 Fax5210-9708)
人事課人事係(☎5742-6628 Fax5742-6872)

3月30日(土)おもちゃの病院と 消費生活相談はお休みです

館内整理のためお休みします。
☎ 消費者センター(☎5718-7181 Fax5718-7183)

講座・講演

いきいき健康マージャン広場(ゆっ くりコース・八潮) 参加者募集

☎ 4月18日からの木曜日
午後1時30分～4時30分
☎ こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
☎ 区内在住で、マージャン経験があり点数のわからない60歳以上の方16人(抽選)
¥1日1,000円
☎ 4月4日(木)(必着)までに、はがきに「ゆっくり八潮」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高年齢地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

メイプルカルチャー講座

現在募集中の講座です。定員になり次第締め切ります。
① やさしいジャズダンス
☎ 4月13日～6月22日の土曜日
午後5時45分～7時15分(全10回)
☎ 20人(先着)
¥15,000円
② ワイヤークラフト
☎ 4月16日(火)、5月21日(火)、6月18日(火)
午前10時～正午(全3回)
☎ 10人(先着)
¥13,500円(教材費込)
③ 夜の楽しみ方～春編
☎ 4月6日(土)、5月11日(土)、6月1日(土)
午前10時30分～正午(全3回)
☎ 10人(先着)
¥6,900円(教材費込)
④ ゼロからはじめる英会話
☎ 4月18日～6月20日の木曜日
午後1時15分～2時45分(全9回)
※4月11日(木)の体験受講(500円)が必要。
※全10回のうち、2回目からの途中入会。
☎ 10人(先着)
¥22,868円(教材費込)
⑤ 食器を彩る手描きの絵付け～桜図ガラス六寸皿
☎ 4月26日(金)午後1時30分～4時
☎ 10人(先着)
¥4,000円(教材費込)
⑥ おうちでCaféごはん
☎ 4月21日(日)午前11時～午後2時
☎ 24人(先着)
¥2,500円(教材費込)

共通

☎ ①～⑤メイプルセンター(西大井駅前)、
⑥きゅりあん(大井町駅前)
☎ 電話で、メイプルセンター(☎3774-5050 Fax3776-5342)へ

催し

品川&早川ふるさと交流 田植え体験ツアー

地元の小学生、保護者と一緒に田植えをしませんか。
☎ 5月11日(土)～12日(日)(区役所午前7時25分集合・午後5時30分頃解散、往復バス)
宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
☎ 区内在住か在勤の方40人(抽選)
※小学生以下は保護者同伴。
¥12,000円、小学生以下8,000円(交通費、1泊2食付き宿泊費など)
☎ 4月4日(木)(必着)までに、はがきかFAXに「田植え体験」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号を太平観光(☎178-0063練馬区東大泉7-38-9 Fax3923-5311)へ
☎ 地域活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

しながわECOフェスティバル2019 品川区フリーマーケット出店者募集

家庭で不要となった品物を出してみませんか。はじめての方も大歓迎です。
☎ 5月26日(日) 午前10時～午後3時
場しながわ中央公園(西品川1-27)
☎ 区内在住で、18歳以上の家族がグループ ※プロの方や1人のみでの出店はできません。
募集数/50店(抽選)
※食料品、医薬品、ペット類、手作りの出品はできません。
※区役所駐車場は使えません。
☎ 4月12日(金)(必着)までに、往復はがき(1グループ1枚)に「ECOフェスティバルフリーマーケット」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・電話番号を品川区清掃事務所(☎141-0032大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)へ
※重複申し込み無効。

桜・菜の花まつり2019

☎ 3月23日(土)・24日(日)午前10時～午後3時
※小雨決行、荒天中止。
場しながわ花海道・勝島運河(東大井2)
☎ 模擬店、ステージパフォーマンス、花笠おどり・盆踊り、写真展、バザー、屋形船乗船体験など
☎ しながわ花海道事務局☎5763-9566
文化観光課観光推進係(☎5742-6913 Fax5742-6893)

遺言 相続対策 相続手続き 空き家対策
相続のこと ちょっとしたことから専門なことまで!

一般社団法人
相続サポートセンター

初回相談無料

フリーダイヤル
0120-5-34101

営業時間/10:00～18:00 定休日/日曜日・祝日
住所: 品川区戸越 1-20-9 (カクヤさん前)

ご満足いただける
お墓づくりをお手伝い
いたします。お気軽にお問い合わせ下さい

株式会社 **ジョウコウ** ☎ 0120-026-939 水曜定休

〒100-0006 東京都千代田区有楽町1-2-14 紫ビル9F TEL.03-3519-9011 FAX.03-3519-9010

子育て応援 春休みキャンペーン
とうきょうパスポート 3月31日まで

協賛店が、キャンペーン限定の商品の割引や景品の提供などで皆さんの子育てを応援します。
詳しくは、運営サイトHP kosodate.pass.metro.tokyo.jpでご確認ください。
☎ 東京都計画課☎5320-4115
子ども育成課庶務係(☎5742-6720 Fax5742-6351)

ケーブルテレビ品川で
みんなの暮らしをもっと豊かに

テレビサービス インターネットサービス 電話サービス スマートサービス エナジーサービス モバイルサービス

お申し込み・お問い合わせは ■平日 9:30～20:00 ■土・日・祝日・年末年始 9:30～18:30

0120-559-470 ケーブルテレビ品川 株式会社 <http://www.cts.ne.jp> ケーブルテレビ品川 CTS190304

慢性痛 肩こり・腰痛 関節痛 スポーツ障害 成長痛

理学療法士による個別対応・運動療法によるリハビリ

清泉クリニック整形外科

診療科目:リハビリテーション科・整形外科

品川区東五反田2-3-5 五反田中央ビル2階 TEL:03-5795-1936
<http://seisen.info/gotanda/> 各種健康保険・交通事故・労災取扱

みどりと花のフェスティバル

時間 午前10時～午後4時

各会場で、春の花々や苗などの販売、特色のあるイベントを開催します。

①しながわ区民公園 (勝島3-2)

4月6日(土)・7日(日)

内容/しながわ水族館ミニ展示、植木販売、昔遊び工作 ほか
問い合わせ/しながわ区民公園
☎3762-0655
Fax3767-8258



②西大井広場公園 (西大井駅前)

4月13日(土)・14日(日)

内容/ふれあい動物園、盆栽展示、ポニー乗馬 ほか
問い合わせ/しながわ区民公園
☎3762-0655
Fax3767-8258



③戸越公園 (豊町2-1)

4月20日(土)・21日(日)

内容/公園で育てた苗木配布、親子記念写真撮影会 ほか
問い合わせ/戸越公園
☎3782-8819
Fax3782-8849



④東品川海上公園 (東品川3-9)

4月27日(土)・28日(日)

内容/草花を使った工作、押し花コーナー、苗販売 ほか
問い合わせ/東品川海上公園
☎・Fax3471-3696



再生園芸土を無料で配布します

拠点回収し再生処理した園芸土を、各会場で無料で配布します。各日配布予定数がなくなり次第終了となります。

時間/①しながわ区民公園 ②西大井広場公園=午前9時から

③戸越公園 ④東品川海上公園=午前10時から

※①しながわ区民公園、④東品川海上公園での配布は土曜日のみです。

問い合わせ/品川区清掃事務所 (☎3490-7098 Fax3490-7041)

U サイクル・ごみ

問い合わせ/品川区清掃事務所 (☎141-0032 大崎1-14-1 ☎3490-7098 Fax3490-7041)

ご協力ください

■拠点回収

(古着・古布、廃食用油、不用園芸土、小型家電<特定品目>)

4月13日(土)・27日(土)午前10時～正午=小学校など31カ所 小学校(台場・三木・第一日野・第三日野・後地・小山・第二延山・大原・鈴ヶ森・浅間台・京陽・城南第二・立会・旗台・大井第一・延山・宮前・芳水・伊藤・源氏前・小山台)、日野・伊藤・豊葉の杜学園、地域センター(品川第一・大崎第一・大井第二・大井第三・八潮)、区役所、品川区清掃事務所 ※雨天決行。

回収時間外に回収品目を施設に置いていく行為はおやめください。

■使用済みインクカートリッジの回収

区役所・地域センターなど26カ所で回収しています。

リサイクルショップ「リボン」

18歳以上の方はどなたでも出品できます。希望する方は電話か店頭で予約してください。

※出品時、住所・年齢の確認できるものが必要です。

手数料/出品1点につき100円(家具は300～500円)

※販売実費として、売り上げの42%をいただきます。

※不用品交換情報ボードは無料です。

※来店時には買い物袋をお持ちください。

大井町店 広町2-1-36 第三庁舎2階

☎5742-6933 Fax5742-6945

営業時間/午前10時～午後5時30分

定休日/水曜日(4月から土曜日に変更)

取扱商品/家具、インテリア用品、贈答品など

※家具など、自分で持ち込みできない方に運送業者を紹介いたします(運送料は有料)。

●衣装ケース特売会

新品か新品同様のものを格安で販売します。日用品も多数あります。

☎4月1日(月)～12日(金)

拠点回収の回収品目はこちらから

●古着・古布:洗濯済みのもの

※靴下類、下着、和服、制服、ダウン、中綿入りのもの、カーペット、バスマット、布団、かばんなどは回収できません。



●廃食用油:

食用の動物性・植物性油

※水が混入しているものは回収できません。



●不用園芸土:家庭で不用になった園芸土

※枝、根、石など異物が混じっている土、腐敗した土、事業所から出された土、プランター、植木鉢は回収できません。



●小型家電:10cm×25cm以内の、次の小型家電製品

携帯電話、デジタルカメラ、携帯型デジタル音楽機器(MD/CDプレイヤー、ICレコーダーなど)、家庭用ゲーム機、車載機器(カーナビ、ETCユニットなど)、ACアダプターなど付属品



回収した小型家電を利用した「都市鉱山からつくる!みんなのメダルプロジェクト」は3月末で終了します。今後も拠点回収などで、日本で採れない希少金属類が含まれる小型家電製品の回収にご協力をお願いします。

旗の台店 旗の台5-13-9 旗の台駅南口下車

☎5498-7803 Fax5498-7804

営業時間/午前11時～午後7時(祝日は午後5時まで)

4月から土・日曜日、祝日は午後6時までに変更)

定休日/水曜日

取扱商品/衣服など日用品

●「カジュアル紳士服」「小型家具」出品募集

☎3月23日(土)～28日(木)午後1時～4時

※汚れやキズの目立たないもの。 ※出品は1人1回限り10時まで、予約なしで身分証明書をお持ちください。

リサイクル情報紙「くるくる」(1日発行)

「ゆずりたい物」「ゆずってほしい物」を紹介し、区施設などに置いてあります。5月号の掲載は、4月19日(金)までに電話かFAXでお申し込みください。

家庭用電気式ごみ処理機購入費の一部助成 電子助成額・対象など詳しくはお問い合わせください。

フリーマーケット

■出店者募集

●5月11日(土)午前11時～午後3時

※雨天の場合は12日(日)。

☎西大井広場公園(二葉2-19)

募集数/30店(先着)

出店料/800円

☎☎電話で、渡辺☎090-9831-6753(午後6時～10時)へ

■お越しください

●4月11日(木)午前10時～午後1時

※雨天中止。

☎峰原公園(大崎3-17)

☎菊田☎3490-8407

注射針は薬局へお持ちください

注射針は区では回収できません。「使用済み注射針回収薬局」の看板のある薬局へお持ちください。

4月から区の組織が一部変わります

問い合わせ/企画調整課 (☎5742-6607 Fax5742-6870)

新たな行政課題に迅速に対応するとともに、より良い区民サービスを提供できるように組織の体制を見直しました。変更点をお知らせいたします。

新たな係を設置します

- 庁舎計画担当(経理課)**：総合庁舎などの整備方針について、検討および計画策定を行います。
- 障害児者総合支援施設担当(障害者福祉課)**：障害児者総合支援施設の開設支援や、地域との連携支援体制の構築を推進します。
- 受動喫煙対策担当(健康課)**：受動喫煙対策の計画的な推進と、それに伴う普及・啓発事務などを行います。
- 栄養管理担当(生活衛生課)**：食品表示法や健康増進法などに関する相談・指導業務について、食品衛生担当との連携を強化します。
- 相談支援担当(教育総合支援センター)**：不登校やいじめ問題などにおける相談支援体制の充実や、児童相談所などとの連携を強化します。

係の名称を変更します

- 子ども育成課**：(旧) 児童相談係 → (新) 児童相談担当
- 子ども家庭支援課**：(旧) ひとり親相談担当 → (新) ひとり親相談係
- 保育課**：(旧) 入園相談係 → (新) 入園相談担当
- 庶務課**：(旧) 施設係 → (新) 学校施設整備担当
- 庶務課**：(旧) 教育施設調整担当 → (新) 学校施設計画係

係を統合します

- 地域相談担当(地域活動課)**：地域支援係に統合します。
- 児童手当係、医療助成係(子ども家庭支援課)**：両係を統合し、名称を「手当・医療助成係」とします。

組織の再編などにより、窓口が変わります

変更前	事務の内容	変更後
子ども家庭支援課	児童手当係 児童手当に関すること	子ども家庭支援課 手当・医療助成係
	医療助成係 子どもの医療費およびひとり親家庭の医療費の助成に関すること 児童扶養手当、特別児童扶養手当および児童育成手当に関すること	



うんどう機能トレーニング参加者とトレーニング協力員募集

自宅で継続して行える運動を学び、日常生活に必要な筋力や体力を向上させましょう。
区区内に住民登録があり、自分で会場への往復ができる、運動をするのに支障がない65歳以上の方各16人(抽選)
料各4,000円

会場	日時(全20回*)
①いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)	5月20日からの月曜日 10:00~11:30
②荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	5月14日からの火曜日 10:00~11:30
③こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	5月15日からの水曜日 14:00~15:30
④品川保健センター(北品川3-11-22)	5月17日からの金曜日 14:00~15:30
⑤りんし21(小山台1-4-1)	

*実施回数を全22回から20回に変更しました。

トレーニング協力員募集

会場	日時	内容
⑪いきいきラボ関ヶ原	月曜日 9:30~12:00	区 会場の準備、トレーニングの補助など 区 区内在住で、現在運動するのに支障がない20歳以上の方各6人程度(選考) 謝 礼/1回2,000円
⑫荏原いきいき倶楽部	火曜日 9:30~12:00	
⑬こみゆにていぶらざ八潮	水曜日13:30~16:00	
⑭品川保健センター	金曜日13:30~16:00	
⑮りんし21	金曜日13:30~16:00	

共通 申開4月4日(木) (必着) までに、はがきかFAX(1人1会場のみ)に「うんどう」か「協力員」とし、番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、⑪~⑮は応募理由を高年齢地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

認知症を予防します！「脳力アップ元気教室」

1期参加者募集

読み書き・計算を中心とした学習と脳活性化エクササイズなどの軽い体操を組み合わせで行い、認知機能の低下を予防する教室です。



日5~9月の午前9時30分~11時40分(全20回)

※1回90分程度。

区区内に住民登録があり、自分で会場への往復が可能な65歳以上の方各24人(抽選)

料各月2,360円(教材費)

申開4月3日(水) (必着) までに、はがきかFAXに「脳力アップ元気教室」とし、希望会場、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高年齢地域支援課介護予防推進係(☎140-8715品川区役所☎5742-6733 Fax5742-6882)へ

会場	曜日
荏原いきいき倶楽部(荏原6-2-8)	火
いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11)	火
品川第一区民集会所(北品川3-11-16)	水
山中いきいき広場(大井3-7-19)	金

税のたより

国税庁ホームページ www.nta.go.jp/
 問い合わせ/
 品川税務署(港区高輪3-13-22☎3443-4171)
 荏原税務署(中延1-1-5☎3783-5371)

申告書の内容を間違えていたとき

確定申告書を提出した後、計算誤りなど申告内容に誤りがあることに気づいた場合、申告内容を訂正することができます。

税額を多く申告していたときは「更正の請求」、税額を少なく申告していたときは「修正申告」を行ってください。国税庁ホームページの「確定申告書等作成コーナー」より作成できます。

「更正の請求」と「修正申告」は手続きが異なりますのでご注意ください。

五反田文化センタープラネタリウム

場間同センター(☎141-0031西五反田6-5-1☎3492-2451 Fax3492-7551 [HPshinagawa-gotanda-planetarium.com/](http://shinagawa-gotanda-planetarium.com/))

★4月のプラネタリウム

特別投影などの回を除き開催しています。詳しくはホームページをご覧ください。

日①土・日曜日、祝日、春休み特別企画(4月3日(水)・4日(木)) ①午前11時=小学3年生以下親子向け投影 ②午後1時30分 ③午後3時30分=特集のお話

●ヒーリングプラネタリウム=5日(金)午後7時

●星空ゼミ=13日(土)午後3時30分

区各86人(先着) ※小学生未満は保護者同伴。

料各200円、4歳~中学生50円

観覧方法/当日、直接会場へ

親子シートもあるよ

12カ月の星空解説「しし座とおぐま座」

日4月26日(金) 午後6時30分~7時30分

講師/松谷研、宮坂憲夫

区60人(先着)

※中学生未満は保護者同伴。

観覧方法/当日、直接会場へ

特別投影「林完次の星空散歩」

日4月20日(土) 午後3時30分~5時

区小学生以上の方86人(先着)

料300円、小・中学生100円

日3月21日(木) 午前10時から、電話で同センターへ



★お昼のくつろぎプラネタリウム(無料) **日**水・木曜日午後0時35分~50分

- ビーチバレーボール
- しながわみやげ
- マイセルフ品川プラン
- 子ども読書の日
- 区民活動助成制度

スマホで読める!
広報しながわ
デジタルブック配信中!
[カタブック] このアイコンが目印



しながわ学びの杜 品川シルバー大学

学生募集

楽しく学ぼう

3年にわたって学ぶ「ふれあいアカデミー」、趣味や実技を全10回で学ぶ「うるおい塾」などがあります。
皆さんの豊かな学びを今年も応援します。

問い合わせ

文化観光課生涯学習係
(☎5742-6837 Fax5742-6893)

ふれあいアカデミー (3年制)

1年目の「ふれあいコース」は様々なテーマを学び、2・3年目の「いきいきコース」では、現代社会・健康・文化・歴史・ライフデザインなどのテーマを選択して学びます。また、1年目のふれあい発表会や学生委員会、班活動、見学会などを通して学生間の交流を深めます。

●ふれあいコース受講生を募集します

日時/水曜日午後1時30分～3時30分 (全20回とふれあい発表会)

会場/講堂(第三庁舎6階) ほか

対象・定員/区内在住で、5月1日現在60歳以上の初めて入学する方160人(抽選)

受講料/半期分2,000円(保険料込)

○入学決定者説明会

4月17日(水)午後1時30分～4時

「ふれあいアカデミー」ふれあいコース

日程	テーマ	講師
5/8	健康 元気でいきいき100歳食	鈴木章生 (服部栄養専門学校教授)
5/15	政治 世界情勢と日本の政治	布施広 (毎日新聞社論説室専門編集委員)
5/22	科学 天文学の歴史と発展	内藤誠一郎 (国立天文台天文情報センター広報普及員)
5/29	コミュニケーション 人間関係をよくするポイント	宇野多一 (話し方ネットワーク理事長)
6/5	春の施設見学会 国立科学博物館 (台東区) 午前10時～正午 (予定)	
6/12	社会 住み続けたいまち しながわ	濱野健 (品川区長)
6/19	環境 もったいないライフマンションも一戸建てもー	赤星たみこ (漫画家)
6/26	国際 中近東と日本との関係	坂梨祥 (日本エネルギー経済研究所研究理事)
7/3	経済 グローバル経済の光と影ー東南アジアと人口減少下の日本	堀芳枝 (獨協大学教授)
7/10	法律 元気で生きるための知恵	亀井時子 (弁護士)
9/4	文化 浮世絵と広告ー絵紙からポスターへー	岩切信一郎 (美術史家)
9/11	古典芸能 落語の楽しみ方	柳家三之助 (噺家)
9/18	共生 地球市民的に見る協調的対話の重要性	松井ケティ (清泉女子大学教授)
9/25*	安全安心 我が身を守る防犯・防災	品川警察署、荏原消防署
10/2	歴史Ⅰ 中世と近世ー風俗の語る「歴史の転換点」ー	佐多芳彦 (立正大学教授)
10/9	秋の施設見学会 国立歴史民俗博物館(千葉県佐倉市) 午前8時～午後4時 (予定)	
10/23	芸術 オペラの鑑賞法と楽しみ方	吉田浩之 (東京藝術大学教授)
10/30	歴史Ⅱ 近代日本社会の創造者ー渋沢栄一ーの思想と行動ー	井上潤 (渋沢史料館館長)
11/6	介護保険 介護保険制度ー品川区で住み続けるための知識ー	藤井賢一郎 (上智大学准教授)
11/13*	年金生活 年金生活の家計と資産管理	福島由恵 (ファイナンシャルプランナー)
11/20	ふれあい発表会 正午～午後4時30分 (予定) ※班活動での研究成果を皆さんで発表します	

※この他の日時で、班活動もあります。 *会場は荏原文化センター(中延1-9-15)

うるおい塾

入門的な講座を、全10回のプログラム構成で春と秋に27科目ずつ開催しています。指導は「一芸ボランティア講師」、運営は「生涯学習推進員」が行います。

●春期コース受講生を募集します

時間/2時間 ※No.5は6月18日のみ3時間、No.19・24・25は2時間30分。

対象・定員/区内在住で、5月1日現在60歳以上の方各20人程度(抽選)

料金/各2,000円(教材費別、保険料込) ※No.5は2,100円、No.19・24・25は2,500円。

申込方法(共通)

4月1日(月) (必着) までに、**往復はがき**に「ふれあいアカデミー」か「うるおい塾の教室No.、教室名」とし、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、性別、電話番号、うるおい塾の教室No.24～27を申し込む方はお持ちのパソコンのWindowsのバージョンを文化観光課生涯学習係(☎140-8715品川区広町2-1-36品川区役所 ☎5742-6837)へ

※「ふれあいアカデミー」と「うるおい塾」は両方申し込みができます。コースごとに往復はがきでお申し込みください。

※「うるおい塾」は1教室1枚の往復はがきでお申し込みください(複数可)。

※本人以外の申し込みはできません。

入学案内配布場所/文化観光課(第二庁舎6階)、地域センター、文化センター、シルバーセンターなど

入学式と記念講演会

「やる気を引き出す心の整理術」

日時/4月19日(金)午前10時～正午

会場/荏原文化センター(中延1-9-15)

講師/寺田理恵子(フリーアナウンサー)

対象/今期「ふれあいアカデミー」「うるおい塾」を受講する学生

うるおい塾・春期

No.	教室名	日程(全10回)	曜日	開始時間	会場	教材費(円)
1	初めての筆ペン習字*1	5/8～7/17	水	9:30	中小企業センター(西品川1-28-3)	700
2	初めてのボールペン習字*1	4/26～7/5	金	13:30	大崎第一区民集会所(西五反田3-6-3)	2,000
3	五七五で若返り・初めての川柳	5/8～7/10	水	9:30	大崎第一区民集会所	—
4	始めよう!朗読	4/22～7/8	月	9:30	大井第三区民集会所(西大井4-1-8)	—
5	初心者のための水彩画教室*1・2	5/7～7/9	火	9:30	中小企業センター	5,500
6	初めてでも簡単!粘土でフラワーアレンジ*1	5/9～7/11	木	9:30	中小企業センター	4,500
7	実用折り紙*1	4/23～7/9	火	9:30	荏原文化センター(中延1-9-15)	1,700
8	シニアのためのゆっくり英会話*1	4/24～7/3	水	9:30	荏原第一区民集会所(小山3-22-3)	2,100
9	初めてのおもてなし英会話*1	4/25～7/4	木	13:30	荏原第三区民集会所(平塚1-13-18)	1,300
10	じっくり学ぶ中国語*1	4/23～7/2	火	9:30	荏原第四区民集会所(中延5-3-12)	2,000
11	SP音源で迎える昭和歌謡史(あの人の歌⑤)*1	5/9～7/11	木	13:30	五反田文化センター(西五反田6-5-1)	1,000
12	あの時、映画に心がときめいた	5/8～7/10	水	13:30	五反田文化センター	—
13	初めての囲碁を楽しむ	5/10～7/12	金	9:30	東品川文化センター(東品川3-32-10)	—
14	始めましょ、着物リメイク*3	4/24～7/3	水	9:30	荏原文化センター	—
15	やさしい気功(健康寿命をのばそう!)	5/9～7/11	木	13:30	東品川文化センター	—
16	初めてのジャズダンス	5/7～7/9	火	13:30	荏原文化センター	—
17	頭とカラダのストレッチ	4/24～7/10	水	13:30	南大井文化センター(南大井1-12-6)	—
18	始めよう!体と心のセルフケア*1	5/9～7/11	木	9:30	こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	1,300
19	デジタル一眼撮影入門*4	4/24～7/3	水	13:30	五反田文化センター	—
20	楽しく園芸*1	4/25～7/4	木	9:30	荏原文化センター	5,000
21	区内史跡を訪ね歩く*5	4/23～7/2	火	13:30	品川歴史館(大井6-11-1)ほか	—
22	ハーモニカにチャレンジ*6	4/22～7/22	月	9:30	中小企業センター	—
23	歌って健康!楽しいコーラス	5/7～7/9	火	9:30	五反田文化センター	—
24	パソコン(Windows10)入門*1・7・8	4/25～7/4	木	9:30	こみゆにていぶらざ八潮	1,500
25	これから始めるWord*1・7・8・9	4/26～7/5	金	9:30	こみゆにていぶらざ八潮	2,800
26	Excel2013の初歩から*1・7・8	5/10～7/12	金	13:30	こみゆにていぶらざ八潮	1,000
27	使える!インターネット活用術*7・8・10	5/8～7/10	水	14:30	こみゆにていぶらざ八潮	—

*1 講師指定の教材・テキストなどを教材費で購入していただきます。

*2 6/18のみ9:30～12:30。

*3 ほどいていない夏の着物1枚(浴衣・ウールも可)、羽織1枚が必要で(用意できない場合は、はがきに記入)。宿題になる場合があります。

*4 野外での撮影実習を2・3回行う予定です。

*5 長時間速めの速度で区内を歩きます。歩行に自信がない方はご遠慮ください。

*6 ハーモニカを持っていない方は、受講決定後、初回までにC調(ハ長調)のハーモニカを購入してください。

*7 教室で使うパソコンは、Windows10・Word2013・Excel2013がインストールされています。

*8 マウスの操作、日本語入力、Windowsの基礎を理解している方が対象です。

*9 自宅で課題に取り組んでいただきます。

*10 趣味、旅行、ショッピングに活用できるインターネットの便利な使い方を紹介します(講義で使用するため、メールアドレスの登録を行います)。