

広報

平成31年(2019)

4/1

2116号

しながわ

毎月1・11・21日発行

もくじ

特集：東京2020オリンピック 区内開催競技 ビーチバレーボール	1・12
30年度しながわみやげ認定品が決定	2
4月23日は「子ども読書の日」	3
マイセルフ品川プラン	4
地域課題解決のための事業に助成します	5

〒140-8715 品川区広町2-1-36 代表番号 ☎3777-1111 広報広聴課 ☎5742-6644 Fax5742-6870 <http://www.city.shinagawa.tokyo.jp/>



東京2020大会
ビーチバレーボールの
開催日程が決まりました

2020年7/25(土)～8/8(土)
潮風公園 (東八潮1)

東京2020オリンピック 品川区内開催競技ビーチバレーボール Beach Volleyball

5月5日(祝)

JBV品川オープン2019
国内ツアー決勝戦を開催！
大井町駅前

観戦
無料

大井町駅前に出現するビーチコート。
砂上を駆け巡る選手に、声援を送りませんか。暑い一日を、品川区で！

時間 午前11時～午後3時30分 会場 大井町駅前中央通り 主催 日本ビーチバレーボール連盟 (JBV)

★品川区応援競技のホッケー、ブラインドサッカーの体験コーナーやキッチンカーなどの出店もあります。

(問い合わせ) オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585)



しながわビーチバレーボールフェスタの様子
(2016年9月)



©JBV



12面にビーチバレーボールの
ルールブック「ビーチバ
レーボールを知ろう！」を
掲載しています。あわせて
ご覧ください。

本物の砂のコートで体験してみよう！ ビーチバレーボール教室参加者募集

現役選手が直接指導します。

時間/正午～午後1時30分

対象・定員/小学生20人、中学生以上の方20人 (抽選)

申込方法・問い合わせ/4月18日(木) (必着) までに、往復はがき (1枚
5人まで) で教室名、参加者全員の住所・氏名 (ふりがな)・年齢・電
話番号、小学生は保護者氏名をスポーツ協会 (☎141-0022東五反田
2-11-2 ☎3449-4400 Fax3449-4401) へ

4月21日(日)は品川区議会議員選挙の投票日です。

投票時間 午前7時～午後8時

投票の際には、入場整理券に記載されている投票所へご自分の入場整理券
をお持ちください。

問い合わせ/選挙管理委員会事務局 (☎5742-6845 Fax5742-6894)



1 品川あられ
324円

お江戸よろい鐘せんべい 岩本米菓
(大井1-20-13 ☎3771-9649)



30年度

しながわみやげの
認定品が
決定しました

30年度に開催した「しながわみやげ
審査会」で、認定品(10品目)が
決まりましたので紹介します。

※商品は全て税込価格です。

問い合わせ しながわ観光協会 ☎5743-7642
文化観光課 (☎5742-6913 Fax5742-6893)



2 品川果実園ゼリー
250円 ※夏季限定商品。

パティスリーフ ラフェクレール
(南品川1-8-11 ☎5781-9170)



3 クラフトビール
1,000円から

デビル クラフト
Devil Craft
(広町1-3-22 ☎6421-7989)

販売店についてはお問い合わせください



4 コロッケ
100円

小川畜産
(二葉2-4-18 ☎3782-5157)



**5 海苔パック「龍馬さんのいる街、
立会川へ行ってきました。」**
324円

ヤマキいとう
(東大井2-28-1 ☎3761-8865)



**6 ①煎茶、焼海苔セット 1,080円
②煎茶、和紅茶、焼海苔セット 1,512円**

お茶の一元園
(中延2-16-4 ☎3782-2363)



7 職人手作り金平糖「粹町玉手箱」
518円

吉村
(戸越4-7-15 ☎3788-6118)



8 お米屋さんの「米かりんとう」
560円

吉村
(戸越4-7-15 ☎3788-6118)



9 素焚糖 卵黄ボーロ
120円

田中屋製菓
(西五反田6-17-31 ☎3491-4745)



10 3競技応援キャラクターぬいぐるみ
小各600円、大各1,800円

品川区オリンピック・パラリンピック準備課
(品川区役所 ☎5742-9109)

取扱先についてはお問い合わせください

しながわみやげ案内パンフレット

認定されている「しながわみやげ」を
紹介しています。

配布場所/しながわ観光協会(大井1-14-1)、
中小企業センター観光コーナー(西品川1-28-3)

※しながわ観光協会ホームページHP
www.shinagawa-kanko.or.jp/でも
ご覧いただけます。

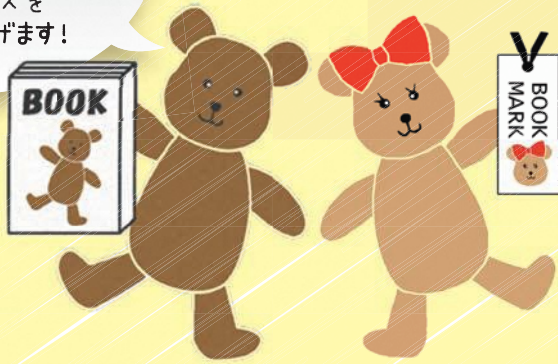


しながわみやげ認定品募集

しながわの「おみやげ」を随時募集
しています。認定品は冊子などで紹介
し、各メディアにPR・販売促進を
します。応募資格・方法など詳しくは、
しながわ観光協会配布する応募用
紙か同協会ホームページをご覧
ください。



イベントに
参加したお子さんに
ブックマくん・しおりちゃん
グッズを
差し上げます!



品川区子ども読書活動推進PRキャラクター
「ブックマくん」&「しおりちゃん」

たのしい本に出会おう!

4月23日は「子ども読書の日」

子ども時代の読書は心を豊かにし、生きる力を育みます。図書館では、「子ども読書の日」にちなんで様々な催しを開催します。ぜひ、お子さんと一緒にお近くの図書館へお出かけください。

問い合わせ 品川図書館 (北品川2-32-3 ☎3471-4667 Fax3740-4014)

ブックフェア 4月12日(金)～5月8日(水)

「春の子ども読書の日フェア」を共通テーマとして各館で開催します。

図書館名	テーマ
品川	はるのおはなし、とどいたよ!
荏原	おともだちと 出かけよう。
源氏前	いきもの み～んな ともだち!
ゆたか	みんなで おでかけ たのしいな!
大井	はるかぜ そよそよ おはなばたけ
南大井	はるから はじまる あたらしいこと
八潮	みつけたよ! はるのおともだち
五反田	わたしのはる、みつけた!
大崎	はるをみつけたよ
二葉	わくわく ドキドキ! はじまるよ!
大崎図書館分館	はる みつけた!
おおさき こども図書室	えほんをたのしもう!

図書館のイベント

日時	図書館名・住所・電話番号	内容
4/13 (土)	午後2時～3時 源氏前 中延4-14-17 ☎3781-6273	手作り会 「ぎゅうにゅうパックでつくろう!～でんしゃ～」
	午後3時～4時 二葉 二葉1-4-25 ☎3782-2036	おはなし会と手作り会 「みんなでつくろう!自分だけのピカピカバッジ」
4/14 (日)	①午前10時から 午前11時から ②午後2時から 荏原 中延1-9-15 ☎3784-2557	映画会 ①幼児向け 影絵どうよう「日本の昔話」 ②幼児～中学生向け 影絵劇「銀河鉄道の夜」
	①午後3時～3時15分 ②午後3時20分～3時40分 大崎 図書館 分館 大崎3-12-22 ☎3491-3430	「としょかんに おでかけしよう」おはなし会 ①0・1・2歳向け ②幼児～小学生向け
4/17 (水)	午後3時～3時45分 南大井 南大井3-7-13 ☎3761-6780	おはなし会とぬりえを楽しもう!
	4/20 (土) 午後3時～3時45分 八潮 八潮5-10-27 ☎3799-1414	はるのおたのしみおはなし会
4/21 (日)	①午前10時～正午 ②午後2時～2時20分 ③午後3時～3時30分 おおさき こども 図書室 大崎2-11-1 ☎5487-6551	木育広場とおはなし会 ①木育広場 ②0・1・2歳向けおはなし会 ③おはなし会
	午後2時～2時45分 大井 大井5-19-14 ☎3777-7151	春の英語のおはなし会 英語となかよし!!
	①午後2時～2時35分 ②午後2時40分～3時30分 ゆたか 豊町1-17-7 ☎3785-6677	はるのスペシャルおはなし会～おはなしとぬりえ～ ①おはなし会 ②ぬりえ制作
午後2時～4時 大崎 北品川5-2-1 ☎3440-5600	春のスペシャルおはなし会&手作り会 「自分だけのノートをつくろう」	
4/24 (水) 午後3時30分～4時30分 品川 北品川2-32-3 ☎3471-4667	手作り会 「ボンボンでストラップを作ろう!」	
4/27 (土)	午後2時～3時 五反田 西五反田6-5-1 ☎3492-2131	手作り会 「みんなでつくろう!かわいいプラバン!」
	午前11時～午後0時30分 品川 北品川2-32-3 ☎3471-4667	子ども向け名画座 「北極のナヌー」

※詳しくは各図書館へお問い合わせください。

子どもの本のリサイクル市

日時/4月21日(日) 午前9時～午後2時
(午前8時40分から整理券配付)

会場/品川図書館 ※社会福祉協議会への寄付(1冊10円程度)をお願いします。マイバッグ(買い物袋)を持参してください。



◎図書館では、毎月23日の「しながわ親子読書の日」に「ねえ、この本よんで!」リストを発行・配布しています。また、年齢別のおすすめリストなども発行しています。リストは品川区立図書館ホームページ<https://library.city.shinagawa.tokyo.jp/>でもご覧になれます。

大崎図書館の雑誌スポンサーになってみませんか?



大崎図書館で定期購入している雑誌の購入費用を負担していただくと、その雑誌の最新号のカバーに会社名と広告を掲載できます。

1日約700人が利用する大崎図書館で地域住民へPRできるほか、事業に合った雑誌を選ぶことで関心のある利用者へピンポイントで情報提供ができます。図書館ホームページでもスポンサー一覧を公開します。

募集対象/区内の企業・団体・店舗など(審査あり) ※個人は対象外。

募集期間/随時

対象雑誌/大崎図書館が定期購入している119誌から選択 ※選択する雑誌は先着順。

申込方法/「品川区立図書館雑誌スポンサー申請書」と必要書類を大崎図書館へ郵送か持参

※申請書は品川区立図書館ホームページ<https://library.city.shinagawa.tokyo.jp/>からダウンロードできます。

※掲載基準や雑誌一覧など詳しくは、図書館ホームページをご覧ください。

問い合わせ/大崎図書館

(☎141-0001北品川5-2-1 2階 ☎3440-5600 Fax3440-5604)

ご寄付をありがとうございました(敬称略・順不同)

岩田江梨子=ひな人形
モスフードサービス=消毒液
東芝テック=防滴ワイヤレスアンプ、大型絵本シアターワゴン、大型絵本、トロンボーン
六行会=テント
高林正敏、栗山史子、東京大井ロータリークラブ=樹木
三菱自動車STEP募金=絵本
NIPPO関東建築支店=童話集
かんば生命保険=カリンバ ほか

〔地域振興基金〕118,038円(1・2月分)

中尾誠利=20,000円
TCKお客様感謝デー実行委員会=35,000円
東京工科大学品川校=63,038円

〔ふるさと納税〕1,100,000円(1・2月分)

野中康永=30,000円
中尾誠利=30,000円 ほか

〔文化スポーツ振興指定寄附金〕15,000,000円(1・2月分)

田畑利彦=15,000,000円

〔水辺千本桜に関するふるさと納税〕940,000円(1・2月分)

宮本誠也=50,000円 土谷武史=30,000円
小林英貴=50,000円 堀越早人=30,000円
高木一朗=30,000円 那須拓矢=30,000円
辻本英樹=30,000円 ほか

4月から区の組織が一部変わります

組織体制の見直しについては本紙3月21号でお知らせしましたが、より良い区民サービスを提供するため、下記組織の設置を追加します。

新たな係を設置します

商業・ものづくり課臨時商品券事業担当

事務の内容/低所得者、子育て世帯主向けのプレミアム付商品券事業の実施

問い合わせ/企画調整課 (☎5742-6607 Fax5742-6870)

マイセルフ品川プラン～誰もが自分らしく～

■男女共同参画のための品川区行動計画(第5次)

- 品川区配偶者暴力対策基本計画
- 品川区女性活躍推進計画

を策定しました

区では、男女共同参画社会の実現のため、この度「マイセルフ品川プラン～誰もが自分らしく～」を策定しました。この計画は、男女平等をはじめ男女共同参画をめぐる社会情勢の動きや女性を取り巻く人権課題などに対応するため、「男女共同参画のための品川区行動計画(第5次)」に「配偶者暴力対策基本計画」「女性活躍推進計画」を一体化させています。

本計画では、区民一人ひとりが、性別、国籍、人種、文化などの様々な違いを互いに尊重し、認め合いながら、男女共同参画社会を多様な人々が共生できる社会ととらえ、社会の様々な場面での意識や慣行の見直しが進むよう、区は区民、地域の企業や団体と協働しながら取り組んでいきます。

基本理念

区民一人ひとりが、互いに人権を尊重し、多様な生き方に配慮しつつ、責任を分かち合い、能力と個性を発揮して、誰もが自分らしく、いきいきと安心して暮らせる男女共同参画社会の実現

基本目標

- I 人権が尊重されるまち しながわの実現**
 - 男女平等意識の教育と啓発
 - 性的(セクシュアル)マイノリティへの理解促進と支援 **NEW**
 - 生涯を通じた健康づくりの支援
 - 共生社会の理解促進と支援 **NEW**
 - II あらゆる暴力の根絶【配偶者暴力対策基本計画】**
 - 配偶者等からの暴力の未然防止と早期発見
 - 配偶者等からの暴力被害者の立場に立った相談の充実と支援体制の整備
 - セクシュアル・ハラスメントの防止
 - 性暴力の防止
 - 区の体制整備および関係機関等との連携
 - III 女性の活躍と仕事と生活の調和(ワーク・ライフ・バランス)の推進【女性活躍推進計画】 **NEW****
 - 女性の活躍への支援
 - 働く場におけるワーク・ライフ・バランスの推進
 - 家庭生活におけるワーク・ライフ・バランスの推進
 - 地域におけるワーク・ライフ・バランスの推進
 - IV 男女共同参画のまちづくりの推進**
 - 地域活動における男女共同参画の推進
 - 防災・まちづくりにおける男女共同参画 **NEW**
 - 政策・方針等の意思決定における男女共同参画
 - 男女共同参画センターの機能の充実 **NEW**
- NEW** は今回の第5次計画で新たに取り組むものです。



パブリックコメントにご意見をお寄せいただきありがとうございました

「マイセルフ品川プラン～誰もが自分らしく～」の全文と、お寄せいただいたご意見の概要と区のお考え方は、男女共同参画センター、区政資料コーナー(第三庁舎3階)、区ホームページでご覧になれます。

パブリックコメントでいただいた主なご意見と区のお考え

○4人の方から4件の意見をいただきました

主なご意見	区のお考え
身近なところで、離婚理由の半数以上がDVであることを知り驚いた。暴力をなくす運動や啓発は行われていると思うが、被害者の一部しか相談できていないようにも思えるため、宣伝や啓発などの政策が今まで以上に力を入れて行われることを期待する。	計画に盛り込んだように、被害者が一人で悩まず相談できるよう、情報提供、啓発活動など、取り組みを進めていきます。
誰もが自分らしく生きることができたら、自分が満たされ、他人にも目がいく余裕が生まれ、今以上に優しくなれると思う。それによって地域全体もさらに活性化していこう。女性だから、男性だからと性別にとられない政策をすすめていただきたい。	ご意見は本計画の理念であり、理念に沿って、あらゆる施策を進めていきます。

「マイセルフ品川プラン～誰もが自分らしく～」を推進するために

第17期行動計画推進会議 区民委員を募集します

行動計画推進会議は、「マイセルフ品川プラン」の推進について検討する会議です。

任期/2年 会議/年5回程度(第1回は6月開催予定)
 対象・定員/区内在住で、男女共同参画について理解と熱意を持つ18歳以上の方10人程度(選考)
 申込方法/4月15日(月)(必着)までに、男女共同参画センターで配布する申込書と作文「男女共同参画社会の実現に必要なこと」(1,000字程度)を同センターへ郵送か持参
 ※申込書は区ホームページからダウンロードもできます。

計画期間(10年間)

2019(平成31)年度～2028年度
 ※計画は概ね5年後に見直しを行います。

問い合わせ 人権啓発課男女共同参画担当 (☎140-0011東大井5-18-1きゅりあん3階 男女共同参画センター ☎5479-4104 Fax5479-4111)

31年度の国民健康保険料率が決まりました

保険料は、医療給付費の支出額や後期高齢者医療への支援金、介護納付費の第2号被保険者負担額などにより、均等割額と所得割額の保険料率を決定しています。

保険料納入通知書は6月に送りますので4月と5月の納付はありません。6月～翌年3月の10回で12カ月分をお支払いいただくよう計算し通知します。

●年間保険料の計算方法

	A 医療給付費分 (すべての加入者)	B 後期高齢者支援金分 (すべての加入者)	C 介護納付金分 (40～64歳の加入者)
所得割	① 各加入者の賦課基準額*×7.25%	③ 各加入者の賦課基準額*×2.24%	⑤ 各加入者の賦課基準額*×1.51%
均等割	② 39,900円×加入者数	④ 12,300円×加入者数	⑥ 15,600円×(40～64歳の加入者数)
合計	A=①+② (最高限度額61万円)	B=③+④ (最高限度額19万円)	C=⑤+⑥ (最高限度額16万円)

*賦課基準額＝総所得金額等－33万円(基礎控除額)

年間保険料 = A 医療給付費分 + B 後期高齢者支援金分 + C 介護納付金分

問い合わせ/国保医療年金課資格係 (☎5742-6676 Fax5742-6876)

地域課題の解決のために行っている事業に 資金を助成します

区民の皆さんからの寄附を積み立てている地域振興基金を活用し、
NPO法人、ボランティア団体、町会・自治会などが行う地域の公益活動に対して助成します。

対象となる事業

- 次の全てにあてはまる事業
- ①地域課題や社会的課題解決に取り組んでいる
 - ②地域づくりを目的としている
 - ③区民の福祉などの向上に寄与する
 - ④他の制度による助成を受けていない
 - ⑤28年度以前に本制度による助成を受けていない

応募資格

- 次の全てにあてはまる団体
- ①区民活動情報サイト（しながわスマイルネット）に登録している
 - ②区内に主たる事務所か活動拠点を有する
 - ③3人以上で構成されている
 - ④団体の運営に関する規則（定款、規約、会則など）があり、会計処理が適正に行われている
 - ⑤区民を対象とした公益活動を目的とした団体である（趣味サークルなどは除く）
 - ⑥2020年2月頃に開催する区民公開の活動報告会に参加できる など
- ※詳しくは地域活動課で配布する「平成31年度区民活動助成制度実施要領」や区ホームページ、しながわスマイルネットホームページ [HP shinagawa-smile.net/](http://shinagawa-smile.net/) をご覧ください。

実施期間

4月1日～2020年2月29日



品川こども劇場 “落語コミュニケーション” (30年度) 品の輪 講演会「健康講話」(30年度)



東京有閑倶楽部 育児交流サロン(30年度) けめカフェ 西大井多世代交流プロジェクト(30年度)

助成金額

- ①チャレンジ助成…助成対象経費の3分の2(上限50万円)
- ②スタートアップ助成(団体設立からおおむね5年以内の団体)…助成対象経費の4分の3(上限30万円)

説明会 ※参加必須 ※要電話予約

4月10日(水) 午後3時～5時 区役所353会議室(第三庁舎5階)

事前相談 ※相談必須 ※要電話予約

4月15日(月)～22日(月)午後2時まで 地域活動課協働推進係
※1団体1回、1回30分～1時間程度。

申請書提出 ※要電話予約

4月26日(金) 午後5時までに、地域活動課で配布する申請書を同課協働推進係へ持参
※「説明会」「事前相談」「申請書提出」いずれも事前に電話予約が必要です。
※申請書は区ホームページやしながわスマイルネットからダウンロードもできます。
※毎週木曜日午後1時～4時に、こみゆにていづらざ八潮内の協働推進室相談窓口で専門支援員が申請書の書き方などについて相談を受け付けています。

審査・選定

第1次審査(書類審査)=6月上旬
第2次審査(面接審査)=7月上旬
決定=8月(予定)

問い合わせ 地域活動課協働推進係 (第二庁舎6階 ☎5742-6693 Fax5742-6878)

憲法週間記念 講演と映画のつどい

憲法週間にちなみ、平和の尊さや基本的人権の大切さについて考えてみませんか。

日時 5月16日(木) 午後1時開演(午後0時30分開場) 会場 きゅりあん大ホール(大井町駅前)

講演

“伝える”ということ～
～日本を揺るがすニュースの“現場中継”
に学ぶ～

講師/露木茂(フリーアナウンサー)
※手話通訳・字幕付き。



映画

家族はつらいよ2

出演/橋爪功、吉行和子、西村雅彦ほか ※字幕付き。

三世代で暮らす家族の織りなすドラマです。



©2017「家族はつらいよ2」製作委員会

問い合わせ/人権啓発課 (☎3763-5391 Fax3768-5092)

「しながわ体操」 出前教室



「しながわ体操」の指導者を派遣します(1回40分程度)。「しながわ体操」とは、品川区制70周年を記念して作成した体操です。ストレッチを中心とした、普段の生活のちょっとした時間にできる体操で、いつでも・どこでも・誰でも親しめる体操となっています。

対象/区内で活動している5人以上のグループか団体
申込方法・問い合わせ/スポーツ推進課(第二庁舎6階)で配布する申請書を郵送かFAXで同課地域スポーツ推進係(☎140-8715品川区役所 ☎5742-6838 Fax5742-6585)へ
※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。



スポーツ協会は4月15日(月)はお休みです

レッツ スポーツ

申し込みが必要です

●スポーツ推進課

地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎140-8715 広町2-1-36
☎5742-6838 Fax5742-6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022東五反田2-11-2 土・日曜日、
☎3449-4400 Fax3449-4401 祝日は
受付時間:午前9時~午後7時 午後5時まで

●戸越体育館

☎142-0042豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

初心者対象スケートボード教室

☎4月27日(土) 午前10時~正午 ※雨天中止。
場八潮北公園スケートボード場(八潮1-3-1)
人20人(先着)
※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人確認(住所・氏名・生年月日)ができるもの(健康保険証、学生証など)
¥200円、小学生以下100円
申開月~金曜日の午前9時~午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790-2550へ

マスターズソフトバレーボール大会

☎4月29日(祝) 午後1時集合
場戸越体育館
試合方法/ブロック別リーグ戦
人60歳以上の部、40歳以上の部、中学生以上の部
※男女混成チーム(8人以内)。 ※重複参加は不可。
※女性のみチーム可。
¥1チーム2,100円
申開4月17日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は、4月24日(水) 午後7時から総合体育館。

マスターズバドミントン大会

☎4月29日(祝) 午前9時~正午
場戸越体育館
試合方法/クラス別ダブルスリーグ戦
ラリーポイント制 ※1人でも参加可。
人50歳以上の男性、45歳以上の女性
¥1,100円(シャトル代込)
申開4月16日(火)(必着)までに、はがきかFAXで大会名、住所、氏名、電話番号、出場経験者はクラスをスポーツ協会へ

フォークダンス初心者向け講習会

世界各国の民踊(フォークダンス)を踊ってみませんか。
☎5月8日~29日の水曜日
午前9時20分~11時20分(全4回)
¥2,000円(保険料込)
場申初日の5月8日(水)に、動きやすい服装で上靴と費用を持って、直接戸越体育館へ
場スポーツ協会

第69回 品川区民スポーツ大会(春季)

申開①~⑥、⑧~⑩は各申込締切日までに費用を持って、⑦は品川区ゴルフ連盟ホームページへメールか、はがきに「区民ゴルフ大会」とし住所・氏名・年齢・性別・電話番号・ハンディ・都民大会参加の有無を、スポーツ協会へ

競技名	日程	会場	申込締切日	参加費	内容
①フォークダンス	4/20(土)	戸越体育館	当日直接会場へ	300円	午後2時から ※室内運動靴を持って戸越体育館へ
②少林寺拳法	4/21(日)	戸越体育館	4/13(土)	500円 小中高生 300円	○単独演武(少年の部、段外の部、段の部) ○自由組演武(少年の部、段外の部、段の部)
③弓道	4/21(日)	東品川弓道場(東品川3-14-9)	4/8(月)	500円 中高校生 300円	○一般・学生の部 ※四ツ矢3回(12射)
④グラウンド・ゴルフ	5/5(祝)	天王洲公園(東品川2-6)	4/17(水)	500円	○一般の部(16歳以上) ※個人対抗戦4ラウンド32ホールプレイで男女別優勝あり ※年齢は大会当日現在 ※予備日5/19(日)しながわ中央公園(区役所前)
⑤バレーボール	5/6(休)・12(日)・19(日)	総合体育館ほか	4/24(水)	1チーム 3,000円	5/6・12家庭婦人(9人制) 5/19一般男子・女子(9人制) ※代表者会議は、5/1(祝) 午後7時から総合体育館
⑥ダンススポーツ	5/12(日)	総合体育館	4/13(土)	1ペア 800円	○スポーツダンス ○ベシック ○シニアスターI(ペア合計120歳以上)・II(ペア合計135歳以上) ※各戦スタンダード(ワルツ・タンゴ複合)とラテン(チャチャチャ・ルンバ複合) ※Aリーグ登録者は除く
⑦ゴルフ	5/18(土)	南総カントリークラブ東コース(千葉県市原市)	4/30(火)(必着)	5,000円 会員 4,000円	56人(先着) ※別途プレー費21,680円(カート・キャディ付き、昼食代・交通費別) ※都民大会の選抜も兼ねる
⑧柔道	5/26(日)	戸越体育館	4/24(水)	500円 小中高生 300円	○小学高学年の部 ○中学1年の部・2年の部・3年の部 ○男子無段の部・有段の部 ○女子無段の部・有段の部 ※全種目体重別トーナメント
⑨陸上競技	6/2(日)	大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)	5/7(火)	一般・壮年 500円 小中高生 300円	○小学3・4年男子・女子(80m) ○小学5・6年男子・女子(100・800m) ○小学生男子・女子(走り幅跳び) ○中学男子(100・200・1,500・3,000m、400mリレー、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ) ○中学女子(100・200・800・1,500m、400mリレー、走り幅跳び、走り高跳び) ○一般男子(高校生含む)(100・200・400・1,500・5,000m、走り幅跳び、走り高跳び、砲丸投げ) ○一般女子(高校生含む)(100・200・1,500m、走り幅跳び) ○壮年男子(40歳以上)(60・5,000m) ○壮年男子(50歳以上)(3,000m) ○壮年男子(60歳以上)(3,000m) ※リレーを除き1人2種目まで参加可 ※年齢は大会当日現在
⑩水泳	6/2(日)	日野学園温水プール(東五反田2-11-2)	5/9(水)	一般・壮年 500円 小中高生 300円	○小学1・2年男子・女子(自由形25m、平泳ぎ25m、背泳ぎ25m、バタフライ25m) ○小学3・4年男子・女子・小学5・6年男子・女子(自由形50m、平泳ぎ50m、背泳ぎ50m、バタフライ50m) ○中学男子・女子(自由形50m、平泳ぎ50m、背泳ぎ50m、バタフライ50m、リレー200m)・高校男子・女子(自由形100m、平泳ぎ100m、背泳ぎ100m、バタフライ100m、リレー200m) ○壮年男子・女子(35歳以上)・一般男子・女子(自由形50m、平泳ぎ50m、背泳ぎ50m、バタフライ50m) ※リレーを除き1人2種目まで参加可 ※年齢は大会当日現在

第59回品川区団体卓球選手権大会

☎5月3日(祝) 午前9時30分試合開始
場総合体育館
種目/男子・女子(I部、II部、50代、60代、70代、ジュニア)
※I部は上級者、II部は中・初級者。
※年齢は2020年4月1日現在。
※ジュニアは18歳未満。
試合形式/4シングルス1ダブルスの団体戦
※1チーム4人以上。
¥1チーム4,800円、連盟登録者4,000円、ジュニア2,000円
主催/品川区卓球連盟
申開4月16日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

初心者弓道教室

☎①5月7日~11月19日の火曜日 午後6時30分~8時30分
②5月9日~11月21日の木曜日 午後1時30分~3時30分
③5月11日~11月30日の土曜日 午前9時30分~11時30分(全20回)
場東品川弓道場(東品川3-14-9)
人高校生以上の弓道未経験者・初段までの方
①20人②③各30人(抽選)
¥各11,850円(保険料込)
※体験2回は1,000円。
※弓具は無料で貸し出し。
主催/品川区弓道連盟
申開4月14日(日)(必着)までに、往復はがきで教室名、番号(第3希望まで)、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

初心者硬式テニス教室

①5月9日~6月10日の月・木曜日
午前9時30分~11時30分(全9回)
託児/3歳以上のお子さん10人(抽選)
※おやつ代など1人1,100円。2人以下の場合は中止。
②5月9日~6月27日の木曜日午後7時~9時(全8回) 共通
場総合体育館
人学生を除く16歳以上の方各30人(抽選)
¥各5,000円(ボール代・保険料込)
申開4月17日(水)(必着)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号、①は託児希望の有無をスポーツ協会へ

シルバーピンポン&初心者卓球教室

☎5月8日~6月26日の水曜日
午後0時30分~2時30分(全8回)
場総合体育館
人40人(抽選)
①シルバーピンポン=60歳以上の方
②初心者卓球教室=59歳以下の初心者
¥①2,500円②4,000円(ボール代・保険料込)
申開4月22日(月)(必着)までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名、年齢、電話番号、経験の有無をスポーツ協会へ

硬式テニス・シードチャレンジ(女子)

☎5月12日(日) 午前9時から
※準決勝・決勝は7月7日(日)。
場しながわ区民公園(勝島3-2)
内ダブルストーンメント戦
人区内在住か通勤の方、連盟登録者48ペア(先着)
※区民大会、選手権大会過去3年間ベスト8は除く。
¥1ペア3,000円、連盟登録者2,500円
主催/品川区テニス連盟
申開4月22日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

初心者キャンプ(デイキャンプ)

☎①5月12日(日) ②5月19日(日) 午前9時~午後3時
場みなとが丘ふ頭公園品川区キャンプ場(八潮3-1)
人キャンプ初心者各30人(抽選)
¥各1,300円、3歳~中学生800円(食事代・保険料込)
申開4月22日(月)(必着)までに、往復はがきに「デイキャンプ」とし、希望日、参加者全員の氏名・年齢、代表者の住所・電話番号・Eメールアドレスをスポーツ協会へ

MIXダブルス大会(硬式テニス)

☎6月9日(日) 午前9時受け付け
場大井ふ頭中央海浜公園(八潮4-1)
人区内在住か通勤の方、連盟登録者64ペア(先着)
試合方法/MIXダブルストーンメント戦
¥1ペア3,500円、連盟登録者3,000円
主催/品川区テニス連盟
申開5月13日(月)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

当日参加できます



レッツ スポーツ

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履き（スニーカー）やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。

*は上履き不要。

地域クラブ ebaraA フリー教室

●バドミントン（フリー利用&教室）
 日4月9日(火)・23日(火) 午後4時～6時
 場9日=杜松ホーム（豊町4-24-15）
 ※自転車での来場不可。
 23日=旧荏原第四中学校（豊町3-5-31）
 ¥1回200円、中学生以下・70歳以上1回100円
 ※貸し出し用ラケットあり。

●体操教室
 日4月16日(火) 午後4時～4時45分（3歳以上の未就学児と保護者）、午後5時～5時45分（小学1～3年生）
 場旧荏原第四中学校（豊町3-5-31） ¥1回100円

●キンボール教室
 日4月2日～30日の火曜日午後7時～9時
 場富士見台中学校（西大井5-5-14）
 ¥1回200円、中学生以下・70歳以上100円

●ノルディックウォーキング *
 日4月4日～25日の木曜日午前10時～11時
 ※雨天中止。
 場文庫の森（豊町1-16）
 集合場所/戸越体育館 ¥1回100円

●文化教室—折り紙教室 *
 日4月1日(月) 午後7時～8時30分
 場戸越体育館 ¥1回200円

●文化教室—健康麻雀教室 *
 日4月23日(火) 午後5時30分～8時30分
 場旧荏原第四中学校（豊町3-5-31）
 ¥1回200円
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

八潮地区バドミントン教室

日毎月第3日曜日午前10時～正午
 場八潮学園（八潮5-11-2） ¥1回100円
 運営/八潮地区スポ・レク推進委員会
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

スポクラ・しながわ グラウンド・ゴルフ教室 *

日毎月第4日曜日午前9時～正午
 場浅間台小学校（南品川6-8-8） ¥1回100円
 場スポクラ・しながわ事務局 ☎090-2733-5921
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

スポクラ・しながわ フリースポーツ

日毎週月曜日午後7時～8時45分
 ※第3月曜日を除く。
 場日野学園体育館・校庭（東五反田2-11-1）
 場キンボールスポーツ、ソフトバレーボール、健康トリム体操、硬式テニス
 ¥1回200円、中学生以下・60歳以上100円
 場スポクラ・しながわ事務局 ☎090-2733-5921
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

鈴ヶ森地区キンボール教室

日4月14日～5月26日の日曜日午後3時～6時
 ※4月21日を除く。
 場鈴ヶ森小学校（南大井4-16-2） ¥1回100円
 運営/鈴ヶ森地区スポ・レク推進委員会
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

戸越地区バウンドテニス教室

日4月14日～5月26日の日曜日午後1時30分～4時
 ※5月5日を除く。
 場戸越小学校（豊町2-1-20） ¥1回100円
 運営/地域クラブ ebaraA
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

鈴ヶ森地区バレーボール教室

日4月14日～5月26日の日曜日午前9時～正午
 場浜川小学校（南大井4-3-27） ¥1回100円
 運営/鈴ヶ森地区スポ・レク推進委員会
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

荏原B地域スポーツクラブフリースポーツ

①卓球（フリー利用・教室）
 日4月24日～2020年3月25日の水曜日
 午後1時30分～3時30分
 ※教室は貸し出し用ラケットあり。
 ②健康体操
 日4月26日～2020年3月27日の金曜日
 午前9時15分～11時15分
 共通
 ¥各1回200円
 場当日、運動のできる服装で上履きと①のフリー利用の方はラケットとボール、②はヨガマットかバスタオルを持ってスクエア荏原（荏原4-5-28）へ
 ※不定期の休みがあるため、詳しくはスポーツ推進課などで配布する予定表で必ずご確認ください。
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

八潮地区太極拳教室

日4月23日～5月28日の火曜日
 午後7時～8時30分
 場明晴学園（八潮5-2-1） ¥1回100円
 運営/八潮地区スポ・レク推進委員会
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

お知らせ

東品川公園弓道場で個人使用券を販売します

弓道場個人使用券は、4月1日から公園内の券売機で購入できます。区役所スポーツ推進課窓口での販売は取りやめとなりますのでご注意ください。 ※貸し切り使用と区内在住70歳以上の方、障害者手帳をお持ちの方の免除申請は引き続き区役所でのみ受け付けします。
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

藤尾香織 X 2020



品川区東京2020大会 コミュニケーター 元ホッケー日本代表 藤尾香織

東京2020オリンピックまで480日、パラリンピックまで512日です 4月1日現在

輝く! 2020へ

オリンピックを支えるボランティア ②

前回のコラムでは、オリンピックという大舞台での選手の活躍と大会成功の裏に、ボランティアの方の支えがあるということをお伝えしました。今回は、私の両親がボランティアの方に助けていただいた話をしたいと思います。

ロンドンオリンピックの応援に駆け付けた両親は、試合後にホテルに戻る途中、地下鉄で迷子になりました。混雑した地下鉄内で不安を抱

えながら右往左往していた時に、蛍光色のビブスを着たボランティアの方を見つけ助けを求めたそうです。その方は父が持っていた地図を広げ、英語のわからない両親でも理解できるように、ゆっくりと丁寧にホテルまでの行き方を教えてくれました。2人は無事にホテルまで戻ることができ、その出来事を私にうれしそうに話してくれました。今ではわが家のよき思い出話の1つです。

大会や選手はもちろん、応援に駆け付ける各国の方にとっても、ボランティアの存在は必要不可欠。オリンピックの成功の裏には、



2008年北京オリンピック大会閉会式の様子

たくさんのボランティアの方の支えがあるのです。

問い合わせ/オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585)

品川区応援3競技 ホッケー、ビーチバレーボール、ブラインドサッカー



しながわ フェスウィーク 2019

SHINAGAWA FES WEEK

～水辺の魅力を満喫しよう～

4月30日(休)まで

4月に開催される水辺のエリアを中心とした区内のイベントをつなげ、広くにぎわいを創り出すことを目的としたフェスティバルです。天王洲・御殿山・品川・旧東海道品川宿・品川シーサイド・五反田・大崎・大井競馬場などでイベントが開催されます。

期間中には各イベントと連携し、スタンプラリー、フォトコンテスト、クルーズ船運航、まち歩きツアーが予定されています。



詳しくは、しながわフェスウィーク2019公式ホームページ <http://mizubetokyo.com/fes/sfw2019/> をご覧ください。



問い合わせ しながわフェスウィーク事務局 ☎4405-5785、文化観光課観光推進係 (☎5742-6913 Fax5742-6893)

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

子育てピックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報を掲載しています。

全国大会出場助成金を交付します

少年少女が東京都大会などの予選を経て全国大会に出場した場合、助成金を交付します。
受付期間／2020年3月31日(火)まで
区区内在住か在学中で、18歳以下(平成13年4月2日以降生まれ)の個人と団体
助成額／個人=1万円
 団体=1万円×大会要項に記載されている人数
届出出場後30日以内に、申請書と必要書類をスポーツ推進課少年少女スポーツ担当(第二庁舎6階☎5742-6943 Fax5742-6585)へ持参 ※詳しくは同課で配布する募集案内がホームページをご覧ください。

環境学習講座

①**どうして雲ができるの?雨が降るの?**
 ～おもしろ気象実験
 ペットボトルで雲作りや高い山に登った時の袋菓子の変化などの実験をします。雨量計も作ります。
日4月29日(祝) 午後2時～4時
場こみゆにていぶらぎ八潮(八潮5-9-11)
講師／大島正幸(気象予報士)
人小学4～6年生20人(抽選)
 ②**何がいるかな?～品川の水辺の生きものたち**
 なぎさの森で品川の海にすむ生きものの観察をします。
日5月3日(祝) 午前10時～正午 ※小雨決行。
場大井ふ頭中央海浜公園なぎさの森(八潮4-2)
講師／三枝敏郎(運河の生きもの観察人)
人小学1～3年生15人と保護者(抽選)
 共通
届出4月10日(水) (必着) までに、往復はがきで講座名、番号、参加者全員の住所・氏名・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003 八潮5-9-11 ☎5755-2200)へ
 ※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

高校生等の入院医療費助成が始まります

保険診療による入院医療費の自己負担分と入院時の食事療養標準負担額を助成します。
助成対象者／高校生等(高校生相当の年齢)のお子さんを養育している保護者
助成範囲／対象となるお子さんが4月1日以降に受けた、各健康保険適用の入院診療費の自己負担分と入院時の食事療養標準負担額
 ※ひとり親医療証をお持ちの方の食事療養標準負担額と一部(1割)自己負担分も助成範囲となります。
助成方法／償還払い方式(指定された保護者の金融機関口座に振り込み)
 ※申請には医療機関の領収書原本などが必要です。
窓口受付開始日／7月1日
 ※詳しい内容や手続きについては、お問い合わせください。
子ども家庭支援課 担当・医療助成係
 (☎5742-9174・6721 Fax5742-6387)

第1期親子体操教室

日5月9日～6月27日の木曜日(全8回)

コース	対象(お子さんの生年月日)	時間
パンダ	平成26年4月2日～28年4月1日生まれ	9:15～10:15
コアラ	平成28年4月2日～29年4月1日生まれ	10:30～11:30

日マット、トランポリン、ボール、リトミック ほか
人各50組(抽選)
料各3,680円(保険料込)
届出4月18日(木) (必着) までに、往復はがきで教室名、コース、住所、電話番号、親子の氏名(ふりがな)、お子さんの生年月日・性別を戸越体育館へ

チャレンジスポーツ教室

走り方、マット運動、跳び箱、鉄棒、ボール投げのコツを教えます。
日5月7日～6月25日の火曜日(全8回)
 ①午後3時40分～4時30分 ②午後4時40分～5時30分
場総合体育館
人①小学1・2年生 ②小学3・4年生各30人(抽選)
料各3,200円
届出4月15日(月) (必着) までに、往復はがきで住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、学校名、学年、保護者氏名、電話番号をスポーツ協会へ

児童相談の窓口が移転します

子ども育成課児童相談担当と児童相談所移管担当は、区役所第三庁舎へ移転します。移転に伴い、FAX番号が変更になります。

移転日 4月1日(月)

移転先 区役所第三庁舎5階

子ども育成課
 児童相談担当(☎5742-6959 Fax5742-7120)
 児童相談所移管担当
 (☎5742-6044 Fax5742-7120)

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって
 憩いの場所 心のよりどころ
 人とのかわり方を学ぶところです

問い合わせ／子ども育成課庶務係
 (☎5742-6720 Fax5742-6351)

お子さんの健康を守るために予防接種を受けましょう

●定期予防接種(通知を送ります)

種類	通知の時期	接種できる期間
四種混合(ジフテリア・百日せき・破傷風・ポリオ)	2カ月 1歳	3カ月～7歳6カ月未満(3回接種) 7歳6カ月未満
Hib(ヒブ)*1	2カ月 1歳	2カ月～5歳未満(1～4回接種)
小児用肺炎球菌*1	2カ月 1歳	2カ月～5歳未満(1～4回接種)
B型肝炎	2カ月	1歳未満
BCG	5カ月 1歳	1歳未満 1～2歳未満
MR(麻しん・風しん混合)	小学校就学の 前年度の4月	4月1日～翌年3月31日
水痘(水ぼうそう)	1歳 3歳	1～3歳未満(2回接種) 7歳6カ月未満(2回接種)
日本脳炎*2	4歳 9歳	7歳6カ月未満 9～13歳未満
DT(ジフテリア・破傷風)	11歳	11～13歳未満
子宮頸がん*3	-	小学6年生の4月～満16歳の3月31日(3回接種)

●任意予防接種

種類	対象	助成
ロタウイルス	*4	1回7,000円(2回まで)
流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	1歳から小学校就学の 前年度末まで	1回3,000円(2回まで)
MR(麻しん・風しん混合)*5	2～19歳 未満	1回のみ 全額助成

届出 保健予防課(本庁舎7階☎5742-9152 Fax5742-9158)

- *1 接種開始月齢によって接種回数が変わります。
- *2 特例対象者(平成11年4月2日～19年4月1日生まれ)は、20歳の誕生日前日まで公費で接種ができます。
- *3 現在、積極的な勧奨をしていません。

※23区外で接種する方は事前に申請すると実費をお返しできる場合があります。
 ※DPT(ジフテリア・百日せき・破傷風)・ポリオの接種が終了していない方は、7歳6カ月になる前日まで公費で接種ができます。母子健康手帳を持ってご相談ください。
 ※接種できる期間は各年齢の誕生日・月齢にあたる日の前日までです。

- *4 ロタリックス(1価)ワクチンは、生後6週～24週0日まで。ロタテック(5価)ワクチンは生後6週～32週0日まで。
- *5 定期接種を受けられなかった方へ助成します。母子手帳を持ってご相談ください。

※品川区の契約医療機関で、助成額を差し引いた料金をお支払いください。
 ※助成は、区内契約医療機関で接種する場合に限りです。

海外研修などの派遣生を募集します

①**ジュネーブ市(スイス連邦ジュネーブ州)**
青少年ホームステイ派遣生
日7月30日(火)～8月15日(木)(17日間)
人区内在住の中学2年生～高校生16人(選考)
料160,000円
選考／第1次(作文)=5月12日(日)
 第2次(面接)=5月19日(日)
申込締切日／5月10日(金)

②**青少年語学研修派遣生 オークランド市(ニュージーランド)**
日7月27日(土)～8月20日(火)(25日間)
人区内在住の中学2年生～高校生15人(選考)
料234,000円
選考／第1次(筆記試験)=5月26日(日)
 第2次(面接)=6月2日(日)
申込締切日／5月23日(木)

届出各申込締切日までに、品川区国際友好協会に配付する申込用紙を同協会(第三庁舎4階☎5742-6517 Fax5742-6518)へ持参
 ※土・日曜日、祝日・休日を除く。受付時間は月～金曜日午前9時～午後5時。4月23日(火)以降の火～木曜日は午後7時まで受け付け。

特別窓口を開設します

区民税や国民健康保険料・後期高齢者医療保険料・介護保険料の支払い、相談などのため特別窓口を開設します。

日時／4月14日(日) 午前8時30分～午後5時
場所・問い合わせ／税務課(本庁舎4階☎5742-6671 Fax3777-1292)
 国保医療年金課(本庁舎4階☎5742-6679 Fax5742-6876)
 高齢者福祉課(本庁舎3階☎5742-6681 Fax5742-6881)



毎月10日は交通安全日

区では、毎月10日(10日が土・日曜日、祝日にあたる月は直前の平日)を交通安全日としています。

問い合わせ／土木管理課交通安全係(☎5742-6615 Fax5742-6887)



お知らせ

リフト・寝台付き福祉タクシーの運行

外出困難な心身障害者、寝たきり高齢者の方などの利便と生活圏の拡大を図るため、リフト・寝台付き福祉タクシーを運行しています。

☒乗車料金(初乗り料含む)と中型タクシーと同等の運賃額で利用可

☒区内在住で、車いす利用者が寝たきり状態の方

※乗車時、介護の必要な方は介護人の付き添いが必要です。

運行会社/ゆうけあらーず ☎3787-0006

利用日の1カ月前から運行会社へ直接予約(午前8時~午後7時受け付け)

※詳しくはお問い合わせください。

☒障害者福祉課

(☎5742-6707 Fax3775-2000)

83(ハチサン)運動にご協力を

4月は、新1年生を迎える時期です。買い物や散歩、花の水やりなどの際に、子どもたちの様子を気に掛け、日常生活の中で子どもたちを見守る「83運動」に、引き続きご理解とご協力をお願いします。

☒庶務課庶務係

(☎5742-6823 Fax5742-6890)

法務省東京保護観察所では「協力雇用主」を募集しています

東京保護観察所では、犯罪や非行をした人をその前歴などの事情を理解した上で雇用し、立ち直りを支援する「協力雇用主」を募集しています。雇用に際しての支援制度も充実しています。詳しくは都ホームページ [HP www.seisyounen-chian.metro.tokyo.jp/seisyounen/jiritsu-shien/tachinaori-shien/koyounushi/](http://www.seisyounen-chian.metro.tokyo.jp/seisyounen/jiritsu-shien/tachinaori-shien/koyounushi/)をご覧ください。

☒東京都青少年課若年者対策担当 ☎5388-2257、地域活動課庶務係 (☎5742-6687 Fax5742-6877)

女性相談員による面接相談(性別不問)

●法律相談(離婚、相続などの法律問題)

☒5月8日(水)・14日(火) 午後1時~3時30分
20日(月) 午後5時30分~8時

●カウンセリング相談(生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと)

☒5月23日(木) 午後1時~4時

●DV相談(配偶者・恋人などからの暴力)

☒5月10日(金) 午後5時30分~8時30分
17日(金)・24日(金)・31日(金) 午後1時~4時 共通

☒場申 相談日の1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ

※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

○カウンセリング電話相談(予約不要)

☒5月9日(木)・30日(木) 午前10時~午後3時30分、16日(木) 午前10時~午後7時30分
相談電話/5479-4105

食品衛生監視指導計画を公表します

31年度の品川区食品衛生監視指導計画を、皆さんからのご意見も参考に作成しました。

☒閲覧場所・区/生活衛生課食品衛生担当(本庁舎7階 ☎5742-9139 Fax5742-9104) ※区ホームページからもご覧いただけます。

国保・年金

国民年金の学生納付特例は年度ごとに申請が必要です

学生納付特例は、学生期間の国民年金保険料の納付が猶予される制度で、毎年度申請が必要です。31年度分と申請月から2年1カ月前の月分までの申請を受け付けています。

必要書類/学生証(在学証明)、年金手帳、マイナンバーで届け出をする場合はマイナンバーを確認できるもの(マイナンバーカード、マイナンバー記載の住民票など)

※日本年金機構から申請書(はがき)が届いた方は、必要事項を記入して返送すれば申請が完了します。

※対象校はお問い合わせください(専門学校などを含む)。

※学生納付特例を受けた期間は、年金の受給資格期間には含まれますが、後から保険料を納めない限り年金額には反映されません。学生納付特例期間の保険料は、10年以内であれば遡って納めることができます。ただし、3年度目からは一定の加算金がつきます。

☒国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

国民年金保険料は免除・納付猶予制度があります

保険料を納めることが経済的に困難な場合、申請時点の2年1カ月前の月分まで免除・納付猶予を申請することができます。なお、免除申請は、本人・配偶者・世帯主の所得などにより審査しますので、忘れずに税申告をしてください。既に免除申請をしている方の年度更新の手続きは7月以降になります。

※退職後、保険料の納付が困難な場合退職者の所得を審査対象としない「特例免除」の制度もありますのでご相談ください。☒国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

国民年金の加入の届け出をお忘れなく

退職などで厚生年金から脱退した20~59歳の方は、区役所で国民年金に加入する届け出をします。扶養されている20~59歳の配偶者も届け出が必要です。

必要書類/年金手帳(本人、配偶者)、厚生年金などから外れた年月日が確認できる書類(資格喪失証明書・離職票など) ※マイナンバーで届け出をする場合はマイナンバーを確認できるもの(マイナンバーカード、マイナンバー記載の住民票など)が必要です。

※代理の方が届け出をするときは、代理人の本人確認ができるもの・代理人の印

鑑をお持ちください(委任状が必要な場合もあります)。

☒国保医療年金課国民年金係(本庁舎4階 ☎5742-6682・3 Fax5742-6876)

催し

認知症カフェ「オレンジカフェしなふく」を開催します

認知症を知り、これからの生活を安心して過ごせるよう、お茶を飲みながら気軽に相談ができる場です。

☒毎月第3水曜日午後2時~3時30分
☒園品川総合福祉センター(八潮5-1-1 ☎3790-4839 Fax5755-2345)

春季品川区吟剣詩舞道大会

☒4月14日(日) 午前10時開演(午前9時30分開場)

☒吟詠・剣詩舞の発表

☒観覧方法/当日、直接在原文化センター(中延1-9-15)へ

☒園文化観光課文化振興係

講座・講演

園芸講座「キッチンハーブの寄せ植え」

植物の育成方法・料理での使い方の解説とローズマリー、タイム、ペパーミントなどの寄せ植えをします。

☒5月6日(日) 午後1時30分~3時30分
☒園こみゆにていづらぎ八潮(八潮5-9-11)

講師/山口昌哉(プランツ・モジュール代表)

☒中学生以上の方15人(抽選)

☒500円

持ち物/エプロン、園芸用手袋

☒園4月8日(月) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名、年齢、電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003八潮5-9-11 ☎ Fax5755-2200)へ

※HP www.shinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

健康ガイド

難病音楽療法教室と交流会

☒4月22日(月) 午後1時30分~4時
☒声楽家による音楽療法と交流会
☒パーキンソン病などの神経難病患者と家族30人(先着)
※教室終了後交流会を行います。
☒場申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどのお子さんの悩みを持つ家族同士で話し合う教室です。
☒4月8日(月) 午後2時~4時
講師/袖本礼子(臨床心理士)
☒場申 電話で、品川保健センター ☎3474-2904へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
4/15(月) 12:00~15:00	区役所啓発展示室(第二庁舎3階)
4/17(水) 13:00~16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

運営/品川栄養士会
☒当日、直接会場へ
☒健康課健康づくり係
(☎5742-6746 Fax5742-6883)

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7016 Fax3788-7900

高齢者肺炎球菌ワクチン予防接種票を送付します

☒肺炎球菌ワクチンを接種したことがない、65歳・70歳・75歳・80歳・85歳・90歳・95歳・100歳になる方
自己負担金額/4,000円
※該当年齢ではない未接種の方が肺炎球菌ワクチンを接種する際の一部費用の助成も行っています。
☒園保健予防課
(☎5742-9152 Fax5742-9158)

風しん対策の一環として「風しん第5期定期予防接種」を実施します

風しんの抗体検査を受け、抗体価が基準値に満たない場合、MR(麻しん風しん混合)ワクチンを1回接種します。

☒昭和37(1962)年4月2日から54(1979)年4月1日生まれの男性
※31年度は昭和47(1972)年4月2日から54(1979)年4月1日生まれの男性に、5月下旬にクーポン券を発送予定です。
※抗体検査および予防接種を受けるためには、区で発行するクーポン券が必要です。詳しくは区ホームページをご覧ください。
☒園保健予防課
(☎5742-9152 Fax5742-9158)



応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

☒内=内科 ☒小=小児科 ☒歯=歯科 ☒骨=接骨 ☒薬=薬局

診療時間	診療科目	住所	電話番号
小児平日夜間/午後8時~午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月~金曜日	☒小 品川区こども夜間救急室	旗の台1-5-8	☎3784-8181
	※外傷は対応できません	昭和大学院中央棟4階	
休日昼間・夜間/午前9時~午後10時(受付は午後9時30分で終了)			
4月7日(日)	☒内☒小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	☒内☒小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	☒薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	☒薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時~午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
4月7日(日)	☒内☒小 酒寄医院	東大井2-26-3	☎3761-3250
	☒歯 竹内歯科医院	東大井2-28-6	☎3763-0366
	☒歯 Jデンタルクリニック	西大井1-1	☎3773-1182
	☒骨 みやび接骨院	西大井3-13-15	☎5742-3450
☒骨 しおざわ接骨院	西中延2-18-20	☎5702-8158	
土曜日夜間/午後5時~午後10時(受付は午後9時30分で終了)			
4月6日(土)	☒内☒小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
	☒薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間ご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080 ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
月~金曜日/午後6時~午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時~午後11時

眼科応急診療

診療時間	診療科目	住所	電話番号
日曜日、祝日=午前9時~翌日午前8時	日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1	☎3762-4151
月~金曜日=午後5時~翌日午前8時	日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学院附属東病院 西中延2-14-19	☎3784-8383
土曜日=正午~翌日午前8時	木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雲谷4-5-10	☎5734-8000

※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●講座・講演

星薬科大学公開講座
 「先端科学創造シンポジウム」 電子

回5月17日(金) 午後3時30分～5時
 場同大学 (荏原2-4-41)
 内「植物の中の水の動きを観る～放射線とアイソトープによる水のイメージング解析～」
 講師/中西友子(同大学学長)
 人16歳以上の方100人(抽選)
 申 回5月8日(水) (必着) までに、往復はがきに「星薬科大学公開講座」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

清泉女子大学公開講座土曜自由大学 電子

日時(全2回)	テーマ・講師
5/11 (土)	13:10 } [ラテンアメリカ文学1] 二つの文化と言語の狭間で 杉山晃(同大学教授)
	14:40 } [ラテンアメリカ文学2] 文学の力、ことばの力 斎藤文子(東京大学大学院教授)
5/25 (土)	13:10 } [日本の怪異1] 日本の幽霊・妖怪 佐伯孝弘(同大学学長)
	14:40 } [日本の怪異2] 怪談の変容 柳廣孝(横浜国立大学教授)
	16:20 } 柳廣孝(横浜国立大学教授)

※11日午後1時より開講式があります。
 場同大学(東五反田3-16-21)
 人16歳以上の方300人(抽選)
 申 回4月24日(水) (必着) までに、往復はがき(1人1枚)で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

品川区発達障害・思春期サポート
 事業 第1回啓発講演会

回5月18日(土) 午後2時～4時
 場中小企業センター(西品川1-28-3)
 内「女性の発達障害『自分らしく生きる』ためのヒント」
 講師/植田みおり(臨床発達心理士)
 人90人(先着)
 料500円(資料代)
 申 回5月15日(水) (必着) までに、往復はがきかEメールで講演会名、住所、氏名、電話番号をパルレ(☎141-0021 上大崎1-20-12 ぶらーす2階) moushikomi@np-parler.com)へ
 内障害者福祉課障害者相談支援担当(☎5742-6711 Fax3775-2000)

募集

第122回 品川区合唱祭出演団体募集

回6月16日(日) 午前11時開演
 場きゅりあん(大井町駅前)
 講師/土田豊貴(作曲家)
 人区内で活動するアマチュアのコーラスグループ
 ※演奏時間は1団体8分以内。
 料1グループ6,000円
 申 回4月25日(水) (必着) までに、往復はがきに「合唱祭」とし、グループ名、参加人数(男・女別)、予定曲目、演奏時間、連絡担当者の住所・氏名・電話番号・FAX番号を文化観光課文化振興係へ

生涯学習ボランティア保険
 加入団体募集

保険料は区が負担します。
 人次の全てにあてはまる活動団体
 ・青少年の健全育成が目的
 ・社会教育関係団体(少年少女団体)
 ・年間を通じて計画的・継続的に活動
 保険期間/5月1日(祝)～2020年4月30日(水)
 保険内容/
 傷害保険=育成者が活動中に、突発的な事故でけがや死亡したとき
 損害賠償責任保険=育成者が活動中に参加者や他の人や物に損害を与え、損害賠償責任を負ったとき
 回4月4日(水)～26日(金)に、育成者全員の住所・氏名・年齢・電話番号と前年の活動実績、社会教育関係団体登録証を文化観光課文化振興係へ持参

仕事・求人

31年度食品衛生監視員非常勤職員募集

職種/食品衛生監視員
 任用期間/6月1日～2020年3月31日
 勤務内容/食品衛生監視員の業務
 勤務日数・時間/月16日、月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(休憩1時間含む)
 人食品衛生監視員の資格を有し、食品衛生行政の業務経験がある方若干名(選考)
 勤務場所/生活衛生課食品衛生担当
 報酬/月206,600円
 回5月9日(水) (必着) までに、電話で事

前連絡のうえ、履歴書(写真貼付)と食品衛生監視員の資格証明書の写しを生活衛生課食品衛生担当(☎140-8715品川区役所本庁舎7階) ☎5742-9139 Fax5742-9104)へ郵送か持参

シニア向け「合同就職面接会」

回4月16日(火) 午後1時30分～3時
 人おおむね55歳以上の就職希望者
 参加企業/5社程度
 職種/マンション管理、ビル清掃 ほか
 ※詳しくはお問い合わせください。
 回当日、履歴書(写真貼付)を持って、中小企業センター(西品川1-28-3)へ
 内サポしながわ(無料職業紹介所) (☎5498-6357 Fax5498-6358)

助成

飼い主のいない猫の不妊・去勢手術費の一部を助成します

区内に生息している飼い主のいない猫について、品川区に住民登録をしている方が申請できます。
 ※外飼いでいる猫や、現在野良猫でもその猫を飼う予定がある場合は、飼い猫。
 助成(先着)/不妊(メス)1頭10,000円・245頭、去勢(オス)1頭5,000円・180頭 ※1人10頭まで。
 回区内の動物病院で4月以降に手術実施後、30日以内に、生活衛生課で配布する申請用紙と手術完了証明書を同課庶務係(☎140-8715品川区役所本庁舎7階) ☎5742-9132 Fax5742-9104)へ郵送か持参

家庭用消火器の購入・薬剤詰め替えあっせん

火災は小さいうちの消火が肝心です。いざという時のために十分な消火能力を持つ消火器を備えましょう。



悪質業者に注意!

配達時には、区指定業者が購入者本人の申込はがき・FAX・電話申込受付票に防災課の収受印を押印したものを必ず持参します。区・消防署では訪問販売や電話での勧誘は一切していません。あっせんに乗った悪質業者には十分ご注意ください。不審な訪問や電話がありましたら、防災課までご連絡ください。

	種類	薬剤重量	あっせん価格
購入	粉末消火器5型(国家検定品)	1.5kg	4,600円
詰め替え	粉末薬剤	1～3.5kg	3,300～6,200円
	強化液薬剤	3～4ℓ	5,400～6,200円
	中性強化液薬剤	2ℓ	6,200円

※耐用年数(おおむね10年)・標準使用期限を超過したものは詰め替えできません。 ※詰め替え目安は製造からおおよそ5年です。

●申し込み・配達

申込日	配達日
1日～25日	翌月中旬
26日～月末	翌々月中旬

※3月は10日締め切り・月末までに配達。
 ※配達日は事前に区指定業者から連絡あり。

申込方法・問い合わせ/電話かほかはがき、FAXに「消火器購入」か「消火器詰め替え」とし、住所、氏名、電話番号(昼間連絡のとれる)、希望本数、古い消火器の処分希望の有無と本数を防災課(☎140-8715品川区役所) ☎5742-6696 Fax3777-1181)へ

スプレー式簡易消火器具をお持ちの方へ

スプレー式簡易消火器具にも使用期限があります。缶に記載されている使用期限を過ぎている場合は、所定の廃棄方法に従って廃棄してください。廃棄方法が不明な場合は、防災課までお問い合わせください。

○区ホームページから電子申請もできます。
 ※購入・詰め替えの申し込みと同時に限り、古い消火器を1本1,100円(消火器リサイクルシール貼付のものは600円)で引き取ります。

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金) 電話第4(火) 電話(土)	9:00～16:00 16:00～19:00 12:30～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木) 第3(木)	10:00～15:30 10:00～19:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	
犯罪被害者等相談	第3日	9:30～12:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	マンション相談	管理運営 第2・4(水) 建替・修繕 第3(火)	13:00～16:00	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742-6776へ予約	DV相談	第2を除く(金) 第2(金)	13:00～16:00 17:30～20:30	相談日の1か月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	
法律相談	第1(火)	18:00～20:30		住宅相談(リフォーム、建替)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー ☎5742-6776	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000	
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		家庭相談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	手話通訳者付き相談	(水) (金)	13:00～16:00 9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061	
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353	
行政書士相談	第1～4(金)			児童相談	(月)～(土)		9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	わかもの・女性向け就業相談	(月)～(金) (火)～(木)	10:00～17:00 13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約
社会保険労務士相談	第1(金)			外国人生活相談	(月)～(金)		9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	耐震相談	第1(水)	10:00～16:00	建築課 ☎5742-6634
人権の上相談	第1・3(火)											
国の行政相談	第1・3(木)											
外国人生活相談	英語 第2・4(火) 中国語 第2・4(木)			9:00～17:00								

**「事業系生ごみ処理機購入助成制度」
を利用してみませんか?**

区では、食品廃棄物の減量を推進するため「事業系生ごみ処理機」を購入する事業者の方へ購入費の一部を助成しています。
申込要件／区内に所在する店舗・事業所に設置する生ごみ処理機
助成金額／本体価格(税抜き)の3分の1
上限額／大規模処理機(1日の処理能力が20kg以上)=40万円
中規模処理機(1日の処理能力が10kg以上20kg未満)=20万円
小規模処理機(1日の処理能力が10kg未満)=15万円 ※詳しくは区ホームページをご覧ください。
申請品川区清掃事務所許可指導係(☎3490-7034 Fax3490-7041)

事業所用LED照明設置費用の一部を助成します

対象／次の全てにあてはまる事業者(先着)
・未使用のLED照明を区内の事業所などに設置
・設置にあたり、区内施工業者を利用する工事を伴い、設置費用が10万円以上(消費税を除く)
・中小企業基本法に定める中小企業者・社団法人・社会福祉法人など
・法人事業税などを滞納していない
・設置対象物件の所有者が賃借人(賃借人の場合は、所有者から設置などの承諾を得ていること)

・過去にこの制度に基づく助成を受けていない
助成額／設置費用の10%(上限30万円)
申請2020年3月19日(木)までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参
※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。 ※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

中小企業対象の助成のお知らせ

●**企業PR用動画作成経費の一部助成**
助成金額／対象経費の3分の2(上限20万円)
対象経費／4月1日～2020年3月31日までに支払う費用のうち、新規の企業PR用動画の作成委託に係る経費 ※すでに企業PR用動画がある場合は対象外。
●**外国語版ホームページ作成経費助成**
自社のホームページ内に新規に外国語版を作成する経費などの一部を助成します。
助成額／対象経費の3分の2(上限10万円)
対象経費／ホームページ作成などに要する外国語への翻訳経費、ホームページ改修経費、自動翻訳サービス活用経費などで、2020年3月までに支払いが完了するもの
———共通———
対象／区内中小製造業者・情報通信業者
申請期限／2020年2月28日(金)まで
申請商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

低公害車の買い換えを支援します

対象／区内中小企業者・個人事業者で東京都環境保全資金の利子補給金等交付決定通知を受けた方
対象車／東京都環境保全資金融資対象車
利子補給額／利子と都利子補給金確定額との差額
信用保証料補助額／信用保証料と都信用保証料補助金確定額との差額
申請環境課で配布する申請書と添付書類を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参
※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。 ※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。
※詳しくはお問い合わせください。

太陽光発電システム設置費用の一部を助成します

●**区民の方への助成**
助成額／3万円/kW(上限9万円)
助成予定件数／30件(先着)
●**中小企業者・社団法人・社会福祉法人などへの助成**
助成額／3万円/kW(上限15万円)
助成予定件数／5件(先着)
———共通———
対象の主な要件／
・機器設置工事が完了し、電力供給契約における電力受給開始日が2019年4月1日以降

・区内在住で住民税を滞納していない、または法人事業税などを滞納していない
・工事対象住宅(物件)の所有者が賃借人(賃借人の場合は、所有者から工事などの承諾を得ていること)
・過去にこの制度に基づく助成を受けていない など
※詳しい要件などはお問い合わせください。

申請2020年3月19日(木)までに、環境課で配布する申請書を同課環境管理係(☎140-8715品川区役所本庁舎6階☎5742-6949 Fax5742-6853)へ郵送か持参
※予算額に到達した時点で受け付けを終了します。 ※申請書は区ホームページからダウンロードもできます。

社会貢献製品支援事業認定申請の募集

区内中小企業の社会に寄与する製品や行政が抱える課題解決を図る製品について、マーケティングや試供機会の提供などの支援と、次の費用の一部を助成します。
■区内に1年以上継続して事業を営む中小企業者
助成金額／クラウドファンディング手数料=対象経費の3分の2(最大20万円)
試作開発経費=対象経費の3分の2(最大50万円)
申請期間／4月12日(金)～5月31日(金)
※詳しくはお問い合わせください。
申請商業・ものづくり課中小企業支援係(☎5498-6340 Fax5498-6338)

区内4警察署合同

「犯罪被害者などの特設相談窓口」を開設します

品川・大崎・大井・荏原警察署が犯罪被害者などの相談に応じます。また、犯罪被害者に関するパネル展示も行います。

- 4月10日(水)・26日(金) 午前10時～午後3時
会場／大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)
- 4月12日(金) 午前10時～午後3時
会場／区役所第二庁舎3階ロビー
主催／品川・大崎・大井・荏原警察署
※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。



問い合わせ／区民相談室(☎3777-2000 Fax5742-6599)

**カラス・外来種(アライグマ・ハクビシン)
総合窓口にご相談ください**

総合窓口電話／3777-1157

- カラスの巣や落下したヒナが原因で威嚇や攻撃などを受けお困りの場合
 - アライグマやハクビシンが屋根裏などに棲みつくなどお困りの場合
- ※外来種の目撃情報や動物に関する相談もお待ちしています。

問い合わせ／環境課指導調査係(☎5742-6751 Fax5742-6853)

文化・イベント情報

0美術館 4月の催し

- 5日(金)～10日(水)／三井金属三悠会(絵画、写真、人形)
- 12日(金)～17日(水)／日本表現派東京支部展(日本画、洋画、墨絵)
- 19日(金)～24日(水)／第6回東京一水会展(油彩、水彩、パステル)
- 26日(金)～5月1日(祝)／ART SHODO AWARD(書) ※入館料600円。
会場同美術館(大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階☎3495-4040 Fax3495-4192午前10時～午後6時30分)
※開催時間は要問い合わせ。

**ムサコフェス
「第8回ムサコたけのこ祭り」**

日4月14日(日) 午前10時45分～午後3時
会場武蔵小山駅前ロータリー
●黄否両論・笠原シェフが作った「たけのこ汁」配布(午後0時30分から先着3,000食)、ムサコマルシェ、バンド演奏、ダンスパフォーマンス、ゆるキャラ®出演
会場ムサコフェス実行委員会☎3786-1001

区民ギャラリー 4月の催し

- 3日(水)～8日(月)／第33回千駄ヶ谷水彩画クラブ展(水彩、パステル)
- 10日(水)～15日(月)／第42回アトリエ彩油絵グループ展
- 18日(木)～22日(月)／第18回わたし達の掛軸展(掛軸、屏風、額装)
- 25日(木)～29日(祝)／水墨南画第23回木犀会展 併催 第47回玄楓社展(水墨南画)
会場同ギャラリー(大井町駅前イトーヨーカドー8階☎Fax3774-5151午前10時～午後8時) ※開催時間は要問い合わせ。

**東京医療保健大学
健康づくりの会**

日5月17日～6月14日の金曜日午前10時～正午(全5回) ※1回のみ参加可。
●体力測定、脳トレーニング、健康落語、運動、学生との交流会など
●区内在住の方50人(先着)
会場同5月10日(金)までに、電話で同大学健康づくり事業担当(東五反田4-1-17 ☎5421-7655)へ

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎=センター ☎=体育館 集=区民集会所 (入)=入会金

イベント

- 建築・法の日無料相談** 4月11日(木)午後2時～4時30分。当日、本庁舎3階ロビーへ。○新築・増築・耐震・設計・工事・構造などの建物の相談 ☎3781-8480東京都建築士事務所協会品川支部・渡辺○土地建物の調査・測量、境界問題・土地分筆、不動産表示登記の相談 ☎6426-6089東京土地家屋調査士会品川支部・畔田
- オセロ品川ジュニアカップ** 4月7日(日)午後1時～4時。こみゆにていぶらざ八潮。小学生64人先着。区内在住・在学の方は無料(区民以外の方は500円)。電話かEメールでオセロ連盟品川支部・中島(☎090-7245-3646 ☎ss@othello.org)へ

- チェロアンサンブルフェスティバル第10回コンサート** 4月29日(祝)午後2時開演。250人先着。1,000円(中学生以下無料)。当日、五反田文化センターへ。☎090-9010-9930高橋
- 東京ウインドプラス・オーケストラ スプリングコンサート2019** 4月28日(日)午後1時30分開演。当日、きゅりあんへ。☎3786-6710尾山
- 目に見えない! 社会に見えない障害: 筋痛性脳脊髄炎/慢性疲労症候群・化学物質過敏症5月世界啓発フェス** 映画上映会・講演会・ミニコンサート。車いすでの参加可。5月5日(祝)午前11時～午後4時。きゅりあん。100人先着。電話かEメールでま〜くハウス&ぶろじょくと・天野(☎090-8507-8597 ☎hitorijanaiyoo@gmail.com)へ

- 第26回K&K歌謡フェスティバル** 4月15日(月)午前10時30分～午後4時30分。当日きゅりあんへ。☎090-5998-3754岡島
- 春のシャンソン発表会「ラ・シャンソネット」** 4月25日(木)午後1時30分～3時30分。230人先着。当日、きゅりあんへ。☎3494-8204しながわシャンソネット・原

サークルなど

- 旗の台さつきトリム** (木)午後1時30分。旗の台文化☎。月1,000円。(入)500円。☎3777-2439吉野
- 翠葉会(茶道・裏千家)** 第2・4(水)午後5時30分。中小企業☎。月4,000円。☎090-2624-6985甲斐
- トリム杜松** (金)午後1時30分。杜松ホーム。月1,000円。(入)1,200円。☎3787-1283今田

- レッツゴークラブ(囲碁)** (水)午後5時30分。大井第三集。月100円。☎3777-4285河路
- キャロット(パッチワーク)** 第2・4(火)午前10時。中小企業☎。月3,000円。☎090-4200-5293黒須
- SHAP(ストレッチ・リズムダンス)** 50歳以上。(月)午前10時。ウェルカム☎原。月2,500円。(入)500円。☎050-5803-7879稲田
- 中延健康体操の会(トリム体操)** (月)午後7時。中延小。月1,200円。(入)1,000円。☎3786-5336高橋
- ダンスサークルすずらん(社交ダンス)** (月)午後6時30分。五反田文化☎ほか。月4,000円。(入)1,000円。☎3720-8510飯塚
- ほのほの川柳会** 初心者歓迎。第2・4(水)午後2時。旗の台文化☎。月500円。☎5434-1545久保田

- パソコン広場(パソコン勉強会)** 60歳以上。パソコン持参。(月)午前9時30分。荏原第五集。月2,000円。(入)500円。☎3772-4936亀山
- Kメンタル・コア(男声合唱)** 未経験者歓迎。第4(木)午後1時30分。五反田文化☎。月1,000円。☎080-5066-0085高橋
- はてな会(手品)** 60歳以上。第1・3(水)午前9時30分。ゆたかシルバー☎。月1,000円。☎3493-3747船橋
- ききょう会(琴)** 月3回(月)①午前10時②午後1時。荏原文化☎。月5,000円。(入)2,000円。☎3472-9258伊東(午後6時以降)
- 雀のお宿(健康麻雀)** 60歳以上女性。(火)午前9時。五反田文化☎。月250円。(入)3,000円。☎080-6587-1105金川

- 春季プレミアム付き品川区区内共通商品券
- 学校選択制と通学区域の見直し



世帯	221,011	総人口	395,206
日本人人口	382,011	外国人人口	13,195
男	187,368	男	6,499
女	194,643	女	6,696



ルールブック 「ビーチバレーボールを知ろう！」

ビーチバレーボールってどんな競技？
知っているようで知らないビーチバレーボールの基本とルールを紹介します。

問い合わせ オリンピック・パラリンピック準備課
(☎5742-9109 Fax5742-6585)



インドアのバレーボールとどこが違うのかな？

ビーチバレーボールの基本

砂の上にネットを張り、2人1組のチームで対戦する競技です。片面8m x 8mのコートで戦います。サーブ権の有無に関わらず得点されるラリーポイント方式で、スパイクやサーブを決めた場合、返球ミスまたは反則をした場合にポイントが入り、3セットマッチで先に2セットを先取したチームが勝ちとなります。相手コートへの返球回数は最大3回。ブロックのためのタッチ（ボールに触ること）は1回と数えられますが、ネット越しに対戦相手と同時に触れた場合はカウントしません。



2人で戦う競技なので信頼関係が特に大事になってくる

ポイント

1~2セットは21点、3セット目は15点先取。同点で決着がつかない場合、2点差がついた時点で終了します。

コートチェンジ

風向きや日差しによりコート環境が異なるため、1~2セットは両チームの得点合計が7の倍数、3セット目は5の倍数になったときに行います。

天候

雨天でも決行。ただし、豪雨、雷、強風など選手に危険が及ぶような状況では中断か中止となります。



ユニフォーム

以前までセパレートタイプかワンピースの水着の着用が義務付けられていましたが、文化や宗教上の理由で肌の露出ができない選手もいるため、2012年ロンドン大会から長袖やボディースーツの着用が認められ、肌の露出の少ないウェアも選べるようになりました。



ビーチバレーボールならではのパフォーマンス

特徴的なプレー

コート内のポジションは自由で、特に決められたフォーメーションもありません。ただし、サーブが打たれるときはコート内にいなければいけません。

サーブ

エンドライン(8m)の後方フリーゾーンから打ちます。サーブは失敗してもやり直しはできません。ネットに触れて相手コートに落ちた場合は得点となります。相手チームにサーブ権が移るまで同じプレーヤーが打ち続け、サーブの順番を間違えると、反則となり相手チームの得点となります。



サーブする後方の味方に向かってサインを出す

フェイント

ビーチバレーボールでは指の腹を使ったフェイントは禁止されています。一方で、手の平がグーの状態や指を曲げた状態で打つポーキー、手を揃えて伸ばした状態で打つコブラショット、また、手の甲を使ってボールをコントロールするプレーは反則にはなりません。



ポーキーで返球する選手

ネット際でのプレー

ネットの下から相手コートへ侵入してしまっても、相手プレーヤーに触れたり、プレーを妨げたりしていない限りは反則にはなりません。



ブロックなどネット際のプレーは見どころの一つ

ブロック

ブロックタッチは1回と数え、ブロックしたプレーヤーでも、連続してボールに触れることができます。ネット越しに相手と同時に触れた場合(ブロックの押し合いなど)はカウントしません。

写真提供 JVA-2019-03-004

テレビ4月 しながわホットほっと **11** チャンネル
ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

00分~10分~	20分~	30分~
土	三之助の笑顔いっぱい 新 品川介護福祉専門学校	区からのお知らせ*
日	わ! しながわニュース 取材では区民の皆さんが活躍しています	
月	泉麻人しながわ土地の記憶 新 青物横丁	
火	しながわのチ・カ・ラ 新 メードイン品川 PART6	
水	こんなときわ! 区役所へ 戸籍・住民票	
木	復活! しながわ探検隊	サヘル・ローズの天晴! 品川 モースとローズと歴史館
金	平成ムサコ旬伝	品川歴史探訪 目黒川
金	平成31年度予算案プレス発表 + こんなときわ! 区役所へ一転入-(4/19~) 簡単、お得! みんなで 受けよう国保基本健診(前・後編)	トビーが行く しながわ個性派ミュージアム

ラジオ しながわインフォ **89.7 MHz**
インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木・金)	英語・日本語

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。
QRコード

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます
問広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870) 加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470

緊急情報発信ダイヤル
☎3777-2292
緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。
問広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

スマホで読める!
広報しながわ デジタルブック 配信中!
QRコード
▲「カタログポケット」このアイコンが目印