

消費者月間	2
自転車月間	3
しながわECOフェスティバル2019	6・7
みどりの特集	12

品川区の人・地域・世代をつなぐ

区民による魅力発信 WEB マガジン

つながう品川

動画でも配信中!



アクセスはこちらから <https://www.city.shinagawa.tokyo.jp/wa/web-magazine/index.html>

問い合わせ 広報広聴課シテプロモーション担当 (☎5742-6043 Fax5742-6870)

2月から区のホームページで配信を始めた、区民による魅力発信WEBマガジン「つながう品川」。区内各所で、まちおこし、地域の活性化に力を注いでいる区民とその取り組みにスポットをあて、人・まち・世代のつながりを感じていただけるよう、リレー形式で区民を紹介していきます。

品川区のまちや人の魅力・元気を発信する「つながう品川」。より多くの方にご覧いただけるよう、英語、中国語、韓国語にも対応しています。ぜひアクセスしてみてください。

#01 東海道品川宿

第1回目は、江戸時代当時の道幅をそのまま残した旧東海道で、地元根づいたまちづくりを実践する「旧東海道品川宿周辺まちづくり協議会」会長の堀江さんと、「地域融合型簡易宿泊施設」をコンセプトとした「ゲストハウス品川宿」を企画・運営する渡邊さんです。

「父親、息子のような関係」というお二人からは、どんなお話が飛び出すでしょうか。その一部を紹介します。

お互いを一言で表現すると?

渡邊：堀江さんは、使い倒すべき父親みたいな像ですね。

堀江：こういう感じの息子が欲しいなあって。ちょっと、いい加減だけど(笑)

偶然の出会い

堀江：ゲストハウスは昔から品川でやりたいなあって。

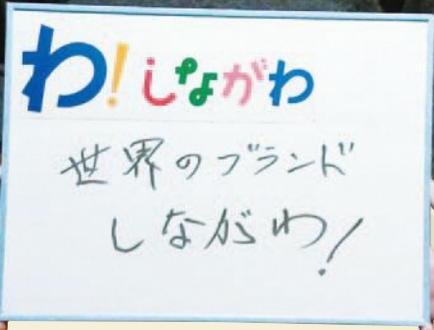
渡邊：そうそう。なんか書いてありましたよ、「まちづくり計画書」に。

堀江・渡邊：誰がやるんだ? って(笑)

2人にとって品川宿とは?

渡邊：今までのストーリーをそのまま継続して、未来のストーリーまできれいに描けるまちづくりができる場所だと思ったんです。

堀江：僕はね、ホント今でも驚くんだけど、何しろ品川が好きなのが本当に多いんだよね。根っから好きで、なおかつ自慢してるんだよ。品川のが好きで、その品川が最高だと心の底から思っている。



堀江新三さん

「東海道の歴史性を生かしたまちづくり」を活動のテーマに掲げ、石畳舗装や電線類地中化、建築物の外観・看板のれんといった景観の整備などを実践する「旧東海道品川宿周辺まちづくり協議会」の会長。まちのキーマンであり、若手からの信望も厚い。



渡邊崇志さん

「宿場町だったこの地に宿がない…」ことから「ゲストハウス品川宿」を始める。国内はもとより外国人旅行者にも人気の宿で、外国人向けの日本文化体験なども実施。またそのノウハウを生かし、地域に根ざしたおもてなしができる人材の育成も行っている。



「つながう品川」ラインナップ



#02 戸越銀座商店街



#03 大崎・夢さん橋



#04 八潮ハーモニー



#05 しながわ花海道



#06 品川区商店街連合会

5月は
消費者月間
です

ともに築こう 豊かな消費社会

～誰一人取り残さない 2019～

消費者保護基本法施行20周年を機に、昭和63年から毎年5月を「消費者月間」として、様々な取り組みを行っています。消費者月間において消費者や事業者、行政などあらゆる立場からよりよい社会を構築することが、国連のめざす「持続可能な開発目標 (SDGs)」にも通じることから、2019年のスローガンを「ともに築こう 豊かな消費社会～誰一人取り残さない 2019～」と決めました。

問い合わせ 消費者センター(大井1-14-1 ☎5718-7181 Fax5718-7183)

豊かで安定した暮らしを
住み慣れた地域で続けるために…

こんな消費者
トラブルにご用心

架空請求被害急増中!

こんなハガキが届いたら

消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ

この書、ご通知しましたのは、貴方の利用された契約書料、もしくは貴方から契約不履行による損害賠償として請求された事案を改めて告知いたします。管理番号(例)257 訴訟取り下げ最終期日を過ぎて訴訟を提起されたこととなります。

※取り下げ最終期日 XXXX年XX月XX日

法務省管轄支局 日本民事訴訟管理センター
東京都千代田区西が丘XXXXXXXXXXXXXXXX
取り下げ料の払込先 03-XXXX-XXXX
受付時間 9:00~20:00 (日、祝日除く)

1 **無視する** まずは、
2 **連絡しない** 間違っても、
3 **聞いてみる** 不安なときは、

消費者ホットライン
188に相談!

詳しくは裏面をご覧ください

令和に
改元された
ので…

「天皇陛下の
アルバムを
買いませんか」

電話でしつこく勧誘されても、断る場合には「いいりません」ときっぱり伝えましょう。注文していないのに一方的に送り付けられた場合には、代金を支払わずに受け取り拒否をしましょう。

「銀行法が変わりましたので、
キャッシュカードと
暗証番号を
郵送してください」

銀行が暗証番号を尋ねたり、キャッシュカードを送るように指示することは一切ありません。電話や訪問があっても、絶対に情報を教えたりカードを渡したりしないでください。

「架空請求はがき」は無視して連絡しない

「消費料金に関する訴訟最終告知のお知らせ」「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」「民事訴訟最終通達書」などというはがきや封書が届いたら詐欺かもしれません。「法務省管轄支局国民訴訟お客様管理センター」



「民事訴訟管理センター」「訴訟通知センター」などという公的組織はありません。記載されている電話番号には決して連絡せず、消費者センターへ連絡してください。

定期購入はしっかり確認

「初回500円」「1回目90%OFF」などの広告にひかれサプリメントや健康食品、化粧品などを申し込んだら、数カ月間定期購入が条件だった、という相談が多数寄せられています。事業者の電話が通じないなど、簡単に解約できないケースもあります。契約の際には、定期購入などの条件をしっかりと確認しましょう。



「起業」「投資」「儲け話」などのノウハウを売る「情報商材」に注意



情報商材は、契約後にインターネット上やダウンロードで内容を確認するケースがほとんど。「難しすぎて使えない」「中身の情報に価値がなかった」「約束したサポートが受けられない」「指示通りにやってももうからない」となっても返金が難しいことが多いです。契約は慎重に行いましょう。

点検から始まる高価な契約に注意



「近所に来たので屋根を見てあげます」「水質検査をします」「汚水ますを点検します」などと無料の点検を装って来訪し、「今すぐ対処しないと大変なことになる」と不安をあおって高額な商品やサービス、リフォームを契約させる手口です。不安があってもあわてて契約せず、家族や周囲の人に相談しましょう。また、契約後であっても、心配な場合はすぐに消費者センターへご連絡ください。

おかしいな、変だなと思ったら、
ひとりで悩まずに早めに
ご相談ください

相談無料

消費生活相談専用ダイヤル ☎5718-7182

月～金曜日 午前9時～午後4時 (電話・来所)
土曜日 午後0時30分～4時 (電話のみ)
第4火曜日夜間相談 午後4時～7時 (電話のみ)

対象/区内在住・在勤・在学の方
2018年4月から2019年3月までに、品川区消費者センターには2,895件の相談が寄せられています。

**5月は
自転車月間
です**



5月5日は自転車の日

交通ルールを守り、自転車を安全・適正に利用しましょう

問い合わせ 土木管理課交通安全係 (☎5742-6615 Fax5742-6887)

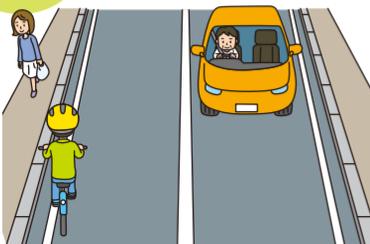
自転車安全利用TOKYOキャンペーン

都内では、5月1日～31日に自転車安全利用TOKYOキャンペーンが実施されます。自転車安全利用五則などの交通ルールの遵守とマナーの向上に努めましょう。

自転車安全利用五則

自転車は自動車と同じ「車両」です。交通ルールを知らずに違反運転をすると非常に危険です。正しい交通ルールを学び、自転車を安全に利用しましょう。

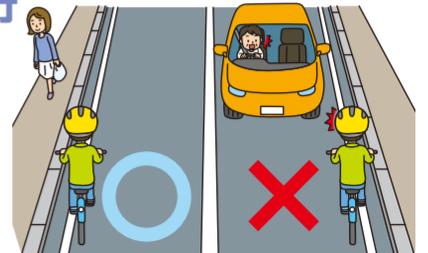
1 自転車は、車道が原則、歩道は例外



道路交通法上、自転車は軽車両に位置付けられています。歩道と車道の区別のあるところは車道通行が原則です。

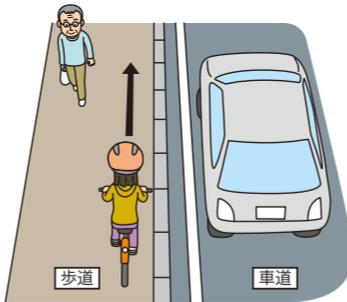
2 車道は左側を通行

自転車は車道の左端に寄って通行しなければなりません。



3 歩道は歩行者優先で、車道寄りを徐行

歩道ではすぐ停止できる速度で、歩行者の通行を妨げる場合は一時停止しなければなりません。



5 子どもはヘルメットを着用

児童・幼児の保護責任者は、児童・幼児を自転車に乗車させる場合は、乗車用ヘルメットを着用させましょう。



4 安全ルールを守る

違反すると罰金や料金の対象となります。

自転車も飲酒運転は禁止

罰則 5年以下の懲役または100万円以下の罰金
※酒に酔った状態で運転した場合。

二人乗りは禁止

罰則 2万円以下の罰金または料料

並進走行禁止

罰則 2万円以下の罰金または料料
※「並進可」の標識のある場所以外では禁止です。

信号を守る

罰則 3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金

交差点での一時停止と安全確認

罰則 3カ月以下の懲役または5万円以下の罰金
※一時停止の標識を守り、狭い道から広い道へ出るときは徐行しましょう。

夜間はライトを点灯

罰則 5万円以下の罰金
※前照灯および尾灯または反射機材をつけましょう。

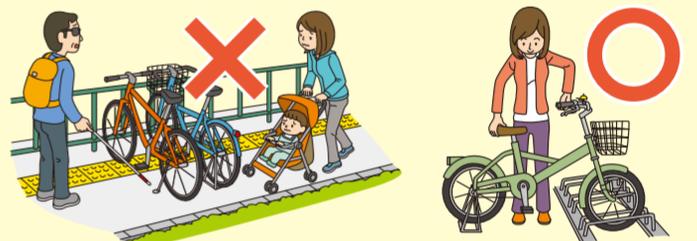
ルールを守って安全運転!

区では今年度より「区民交通傷害保険」を始めます。内容など詳しくは土木管理課の区民交通傷害保険専用電話へお問い合わせください。

区民交通傷害保険専用電話/5742-7660

●区ホームページ→「防災・くらしの安全」→「交通安全」→「品川区 区民交通傷害保険」

道路は駐輪場では
ありません。
自転車やバイクは
駐輪場に
とめましょう。



問い合わせ/土木管理課自転車対策係 (☎5742-6786 Fax5742-6887)

シェアサイクル拡大中!



平成29年に開始した品川区シェアサイクル事業は、今年で3年目となりました。品川区以外でも、9区(千代田・中央・港・新宿・文京・江東・目黒・大田・渋谷区)のサイクルポート(貸し出し・返却拠点)を利用できます。品川区全域へのサイクルポートの拡大に加え、隣接する目黒区が参加したことでシェアサイクルの利用エリアが広がり、ますます便利になりました。お気軽にご利用ください。

○利用方法、ポートの設置場所、料金など詳しくは品川区シェアサイクル運営事務局ホームページ <https://docomo-cycle.jp/shinagawa/> をご覧ください。

●サイクルポート(専用駐輪場)設置にご協力ください

募集条件/面積=長さ4m×奥行2m(自転車収容可能スペース5台)以上 ※詳しくは運営事業者と調整になります。

問い合わせ 品川区シェアサイクル運営事務局 ☎0120-116-819



サイクルポート

スポーツ協会は5月20日(月)はお休みです



レッツ スポーツ

申し込みが必要です

●スポーツ推進課

地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
☎140-8715 広町2-1-36
☎5742-6838 Fax5742-6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022東五反田2-11-2 土・日曜日、
☎3449-4400 Fax3449-4401 祝日は
受付時間:午前9時~午後7時 午後5時まで

●戸越体育館

☎142-0042豊町2-1-17
☎3781-6600 Fax3781-6699

ホッケー教室

東京2020オリンピック区内開催競技のホッケーを始めてみませんか。

- ①回5月25日(土) 午前9時30分~11時30分
場台場小学校(東品川1-8-30)
人3歳~就学前のお子さん、60歳以上の方80人(抽選)
申込締切日/5月15日(水)(必着)
- ②回6月16日(日) 午前9時30分~11時30分
場小野学園女子中学・高等学校(西大井1-6-13)
人小学生以上の方80人(抽選)
申込締切日/6月4日(火)(必着)

共通

申込各申込締切日までに、電話かはがき・FAX(1枚5人まで)に「ホッケー教室①か②」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・性別・ホッケー経験の有無をスポーツ協会へ

第1回バドミントン大会

- 回6月9日(日) 午前9時から
場総合体育館
内容ミックスダブルス戦(クラス別リーグ戦)
人1人2,200円、協会登録者1,500円
主催/品川区バドミントン協会
申込5月22日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

9人制クラス別バレーボール大会

- 回6月9日(日) 午前9時から
場戸越体育館 ほか
種目/家庭婦人
試合方法/クラス別トーナメント戦(敗者戦あり)
人1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円
主催/品川区バレーボール連盟
申込5月29日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は6月5日(水)午後7時から総合体育館。

初級ボウリング教室

- 回6月7日~7月5日の金曜日
午前11時~午後0時30分(全5回)
場品川プリンスホテル(港区高輪4-10-30)
講師/上原正雄(プロボウラー)
人20人(抽選)
人6,500円(ゲーム代・靴代込)
申込5月20日(月) 必着)までに、往復はがきに「ボウリング教室」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

初心者対象スケートボード教室

- 回5月25日(土) 午前10時~正午
※雨天中止。
場八潮北公園スケートボード場(八潮1-3-1)
人20人(先着)
※小学生以下のおさんは保護者同伴。
持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人確認(住所・氏名・生年月日)ができるもの(健康保険証、学生証など)
人200円、小学生以下100円
申込月~金曜日の午前9時~午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所☎・Fax3790-2550へ

第1回バスケットボール大会

- 回6月1日(土)・8日(土)・15日(土)・16日(日)・23日(日)・29日(土)・7月6日(土)
場総合体育館、戸越体育館
種目/男子Ⅲ部制、女子の部
内容トーナメント戦
人13,000円(チーム参加費5,000円、新規登録費8,000円)
申込5月12日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※代表者会議は5月22日(水) 午後7時から総合体育館。

第69回品川区民スポーツ大会(春季) 剣道

- 回6月2日(日)
場総合体育館
内容小学1・2年の部、小学3・4年の部、小学5・6年の部、中学1年男子の部、中学2年男子の部、中学3年男子の部、中学女子の部、男子初段以下の部、男子2段の部、男子3段の部、女子3段以下の部、高段者の部(4段以上)
人500円、小中高生300円
申込5月19日(日)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

なぎなた初心者教室

- 回6月3日~7月22日の月曜日
午後7時~8時30分(全6回)
※小・中学生は午後6時30分~7時30分。
場総合体育館
人15人、小・中学生10人(抽選) ※男性も可。
人4,500円、小・中学生2,200円(保険料込)
※なぎなたは無料で貸し出し。
申込5月15日(水)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、学年、電話番号をスポーツ協会へ

シニア層向けウォーキング&ストレッチ講座

- 回6月21日~7月12日の金曜日(全4回)
午後1時30分~3時30分
場戸越体育館
人60歳以上の方20人、60歳未満の方若干名(抽選)
人400円(保険料)
持ち物/運動できる服、上履き、タオル、飲み物
申込6月4日(火)(必着)までに、往復はがきかFAXで教室名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

フラダンス講習会

- 音楽に合わせて楽しみながら体を動かし、心身をリラックスさせませんか。
回6月8日(土)・15日(土) 午前10時~11時30分(全2回)
講師/坂本美和子・大脇はるみ(芥川美佳ハワイアンフラスタジオ指導員)
人40人(抽選)
人860円(保険料込)
申込5月16日(木)(必着)までに、往復はがきで講習会名、住所、氏名、年齢、性別、電話番号を戸越体育館へ

第70回春季新人優勝卓球大会

- 回6月23日(日) 午前9時から
場総合体育館
種目/シングルス=一般男子・女子、50歳以上男子・女子、70歳以上男子・女子、18歳以下男子・女子、初級男子・女子
ダブルス=一般男子・女子、合計110歳以上男子・女子、初級混合 ※年齢は令和2年4月1日現在。
人シングルス=1,200円、連盟登録者900円、18歳以下500円
ダブルス=1組2,000円、連盟登録者1,600円、18歳以下1,000円
主催/品川区卓球連盟
申込5月28日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

9人制ねりんバレーボール大会

- 回6月30日(日) 午前9時から
場総合体育館
試合方法/ブロック別トーナメント戦(敗者戦あり)
人男子の部=45歳以上、女子の部=50歳以上
人1チーム12,000円、連盟登録チーム6,000円
主催/品川区バレーボール連盟
申込6月19日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ
※主将会議は6月26日(水) 午後7時から総合体育館。

「しながわ防災ハンドブック」「品川区防災地図」を 各ご家庭に配布します



近年の災害からの教訓や、修正した地域防災計画の内容、新たな想定によるハザードマップなどの情報をもとに、「しながわ防災ハンドブック」と「品川区防災地図」を新たに作成しました。

5月中旬より各ご家庭に順次お届けします。

いざという時にどう行動すればよいのか、普段からどのように備えておけばよいのか、この冊子を活用して、ご家庭での防災対策を進めてください。

問い合わせ 防災課計画係☎5742-6695 Fax3777-1181
啓発・支援係☎5742-6696



スマホで読める! しながわ防災ハンドブック電子書籍(デジタルブック)
5月中旬配信予定です!

当日参加できます



レッツ スポーツ

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履き（スニーカー）やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。

*は上履き不要。

地域クラブebaraAフリー教室

●バドミントン（フリー利用&教室）
 回5月14日(火)・28日(火) 午後4時～6時
 場旧荏原第四中学校（豊町3-5-31）
 ￥1回200円、中学生以下・70歳以上100円
 ※貸し出し用ラケットあり。

●体操教室
 回5月7日(火)・21日(火)
 午後4時～4時45分（3歳以上の未就学児と保護者）
 午後5時～5時45分（小学1～3年生）
 場旧荏原第四中学校（豊町3-5-31）
 ￥1回100円

●キンボール教室
 回5月7日～28日の火曜日午後7時～9時
 場富士見台中学校（西大井5-5-14）
 ￥1回200円、中学生以下・70歳以上100円

●ノルディックウォーキング*
 回5月2日～30日の木曜日午前10時～11時
 場文庫の森（豊町1-16）※雨天中止。
 ￥1回100円

●文化教室一折り紙教室*
 回5月6日(休) 午後7時～8時30分
 場荏原第五区民集会所（二葉1-1-2）
 ￥1回200円

●文化教室一健康麻雀教室
 回5月14日(火)・28日(火) 午後6時～9時
 場旧荏原第四中学校（豊町3-5-31）
 岡スポーツ推進課地域スポーツ推進係

立会地区楽しく親子でバレーボール

回6・7・10・12月、令和2年2・3月の第1土曜日
 午後1時～3時
 場立会小学校（東大井4-15-9）
 ￥1回100円 運営/立会地区スポ・レク推進委員会
 岡スポーツ推進課地域スポーツ推進係

親子で楽しく月一バドミントン教室

回5月～令和2年2月の第3土曜日
 午後6時30分～8時30分
 場立会小学校（東大井4-15-9）
 ￥1回100円 運営/立会地区スポ・レク推進委員会
 岡スポーツ推進課地域スポーツ推進係

小山地区グラウンド・ゴルフ教室

回5月12日～7月14日の日曜日午前9時～正午
 場小山小学校（小山5-10-6）
 ￥1回100円
 運営/荏原B地域スポーツクラブ
 岡スポーツ推進課地域スポーツ推進係

いきいきウォーキング 初夏の日差し、水面が輝く多摩川へ

回5月19日(日) 午前9時～正午（ゴール最終受付）
 ※雨天実施・荒天中止。
 コース/小山台小学校～奥沢～田園調布～多摩川～
 田園調布せせらぎ公園
 ※約7.5km。
 ￥100円
 参当日午前9時～9時30分に、費用を持って直接小山
 台小学校（小山台1-18-24）へ
 岡スポーツ推進課地域スポーツ推進係

トライ太極拳!

回6月9日(日) 午後1時30分～4時
 ※午後1時15分より受け付け。
 場東品川文化センター（東品川3-32-10）
 ￥500円
 主催/品川区武術太極拳連盟
 岡スポーツ協会

宮前地区卓球教室

回5月26日～6月30日の日曜日午後1時～4時
 場宮前小学校（戸越4-5-10）
 ￥1回100円
 運営/地域クラブebaraA
 岡スポーツ推進課地域スポーツ推進係

荏原西地区卓球教室

回5月10日～6月28日の金曜日午後7時～9時
 場荏原第一中学校（荏原1-24-30）
 ￥1回100円
 運営/荏原B地域スポーツクラブ
 岡スポーツ推進課地域スポーツ推進係

スポクラ・しながわ 健康太極拳教室

回5月13日～27日の月曜日午後7時～9時
 場城南小学校（南品川2-8-21）
 ￥1回100円
 岡スポクラ・しながわ事務局 ☎090-2733-5921
 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

なぎなた演武会

回6月2日(日) 午前10時～午後2時
 場南大井文化センター（南大井1-12-6）
 内なぎなたの基本と応用
 ￥1,000円、小・中学生500円
 主催/品川区なぎなた連盟
 岡スポーツ協会

お知らせ

夏季水泳指導者養成講習会・検定試験

●講習会（全4回）

回6月15日(土) 午後6時30分～9時20分、16日(日) 午後6時50分～9時、30日(日) 午後5時50分～9時、7月14日(日) 午後2時～5時

●検定試験

回7月15日(祝) 午前9時～午後3時30分
 回<実技>100m個人メドレー泳形審査＝
 <18～20歳>男1分40秒以内・女1分50秒以
 内（年齢加算あり）、潜行15m
 <学科>指導法、指導員心得、安全と救命法
 など

共通

場日野学園温水プール（東五反田2-11-2）
 総合体育館
 回18～55歳の各種泳法にたんに健康な方
 10人（先着）

回2,500円 ※テキスト代1,400円別。

主催/品川区水泳連盟

※検定試験合格者に認定証を授与、品川区水泳連盟公
 認指導員として品川区水泳連盟に登録。

申回6月5日(水)までに、スポーツ協会配布する募集
 要項を確認のうえ、費用を持ってスポーツ協会へ

輝く! 2020へ

コラム
COLUMN
No.13



東京2020オリンピックまで480日、パラリンピックまで512日です 5月1日現在



バレーボール女子日本代表
 荒木絵里香選手（左）と
 小野真由美選手（右）

リオオリンピックの思い出

今回は、リオオリンピックの
 ホッケー女子日本代表であり、
 現役ホッケー選手で区内企業
 SOMPOケア株式会社に勤めて
 いる小野真由美さんにお話をう
 かがいました。

2016年8月、ブラジル・リオデジャネイロの地に初
 めて足をおろしました。日本の反対側、南半球にある
 この国の8月は冬。といっても日本のように気温がひと

桁になることはなく、「そんなに暑くないかな」といっ
 た程度です。当時、蚊に刺されるとデング熱にかかる
 のではと騒がれてびくびくしていましたが、それはまっ
 たくの取り越し苦労でした。

ブラジルは親日的と聞いていたとおり、ボランティ
 アの方たちには本当によく声をか
 けていただきました。それも英語
 ではなく日本語で。好意的に接し
 てくれるのが伝わり、とてもう
 れしく心強かったです。

ホッケーは全競技の最終日まで
 試合日程が入っており、翌日の閉

会式までの滞在でした。決勝まで残ればよかったの
 ですが、イギリス（優勝国）との試合で敗退。悔しい
 思いをしましたが、気分を切り替え、チームでパーベ
 キューをしたり、選手村にある日本のサポートセンター
 で鍋や日本食を食べたりしました。もちろん負けても
 トレーニングは欠かさず行いまし
 た。



この時の悔しい気持ちを東京
 2020オリンピックにぶつけ、良
 い結果を残したいと思っていま
 す。共にオリンピックを盛り上げ
 ていきましょう!

問い合わせ/オリンピック・パラリンピック準備課 (☎5742-9109 Fax5742-6585) 品川区応援3競技 ホッケー、ビーチバレーボール、ブラインドサッカー

こんなときには国民健康保険の 届け出をお忘れなく

国民健康保険に加入するときや、やめるときは14日以内に届け出が必要です。国保医療年金課（本
 庁舎4階）、品川第一・大崎第一・大井第一・荏原第一・荏原第四・八潮の各地域センターで手
 続きをしてください。保険料は資格取得日からかかります。加入の届け出が遅れると、遡って保
 険料が請求されます。ただし、届け出前の医療費は全額自己負担となります。

●すべての手続きにマイナンバーが必要となります

- 保険証の交付をお急ぎの方は、「本人確認ができるもの」をお持ちください（①運転免許証・
 パスポート・マイナンバーカード・顔写真付きの公的証明書のうち1点、または②郵便物・診
 察券・預金通帳（キャッシュカード）・年金手帳・公共料金の領収証のうち3点）。
- 外国人の方が加入する場合には、在留資格・在留期間に一定の要件があります。詳しくはお問
 い合わせください。 ●職場の健康保険に加入したときは、必ず脱退の届け出をしてください。
- 退職を予定している方は、健康保険任意継続の制度もあります。詳しくは勤務先の担当者
 におたずねください。 ●70～74歳の方は高齢受給者証も持参してください。

	こんなときには	届け出に必要なもの
は い る と き	品川区に転入したとき	前住所地で国保加入の方は本人確認が できるもの
	職場の健康保険をやめたとき	職場の健康保険をやめた証明書
	子どもが生まれたとき 生活保護を受けなくなったとき	親の国民健康保険証 保護廃止決定通知書
や め る と き	品川区を転出するとき	保険証、（転出証明書）
	職場の健康保険に加入したとき	保険証、職場の健康保険証
	亡くなったとき （葬祭費の申請は、国保医療年金課のみで 受け付けします） 生活保護を受けるようになったとき	保険証、喪主の金融機関の預金通帳、 印鑑、喪主の氏名を確認できるもの （会葬御礼のはがきか葬儀社の領収証） 保険証、保護開始決定通知書
そ の 他	区内で転居、氏名が変わったとき	世帯全員の保険証
	世帯主が変更、世帯が合併・分離したとき 保険証をなくしたとき・保険証が破れた とき	（差し替え交付） 本人確認ができるもの

問い合わせ/国保医療年金課資格係（本庁舎4階☎5742-6676 Fax5742-6876）

しながわE^{CO}

5月26日(日)は、
しながわ中央公園に
行こう!!



みんなで 創り つなげよう エコのわ!

会場には、環境についての様々な展示やアトラクションが盛りだくさん。家族や友達など、みんなで楽しみながら学び、考え、行動に移しましょう!そして環境について活動の環を広げましょう。

問い合わせ 環境課 (☎5742-6755 Fax5742-6853)

5月26日(日) 小雨決行
午前10時~午後3時

しながわ中央公園 (区役所前)
中小企業センター(西品川1-28-3)

※区役所駐車場の利用はできません。
※駐輪スペースに限りがありますので、お越しの際は公共の交通機関をご利用ください。

ECOクイズラリー
開催!

すべてのスタンプを集めた方に景品をプレゼント。
詳しくは区ホームページか地域センターなどで配布するちらしをご覧ください。



マイバッグを持参しよう

環境展示・飲食店ブースで、持ち帰り用のポリ袋などは提供しません。使い捨てプラスチック製品の削減にご協力をお願いします。

中小企業センターまつり

5月26日(日) 午前10時~午後4時 中小企業センター(西品川1-28-3)

問い合わせ 商業・ものづくり課管理係 (☎5498-6335 Fax3787-7961)

中小企業センターで活動するサークルの作品展やコンサート、伝統工芸の実演、生活に役立つ各種相談コーナーなど盛りだくさん。品川の味も楽しめます。お気軽にお越しください。

●作品展示

写真、生け花、押し花、書道、絵画、水墨画、てん刻、短歌、絵手紙 ほか

●年金など各種相談

社会保険労務士会品川支部、東京商工会議所品川支部

●住宅相談コーナー(東京都建設組合戸越支部)

改築・リフォームなど住宅についてなんでも相談できます。

●グッズ販売コーナー

品川職人組、品川女性起業家交流会-しな^{ジョブ}

●品川伝統の味の販売

焼き団子、和菓子 ほか

●しながわみやげPRコーナー

●ふれあい作業所販売コーナー

手作りのアクセサリ品、リサイクル自転車(売り切れ次第終了。予約不可)

●シルバー人材センター、サポしながわのご案内

イベント

●伝統工芸の実演(品川区伝統工芸保存会会員)

「和裁」鈕持博、「和竿」大石稔

●親子囲碁教室(午前10時~正午)

愛好家に優しく理論・実践を伝授します。一般の方も参加できます。教室終了後は自由対局ができます。

講師/伊藤義夫(日本棋院)

●包丁研ぎ(東京都建設組合戸越支部)

受け付け/午後2時まで ※1人2本まで。

●親子木工教室(東京都建設組合戸越支部)

モザイクタイル、表札書き

●お茶席

初心者向けに茶道の作法を指導します。

●日曜コンサートスペシャル(午後1時~3時45分)

演奏/品川クラシック音楽協会



しながわ観光大使
シナモロールが来場!
小学生以下のお子さん(先着100人)
にシナモングッズを配布します。



フェスティバル 2019

環境展示ブース

環境活動を行っている企業・地域団体・大学などが出展します。

環境ワークショップ

木材を使った工作教室、環境実験などが楽しめます。

飲食店ブース

区内の食品ロス削減に取り組む飲食店などが出展します。

燃料電池自動車同乗体験

走行時に水しか排出しない次世代のエコカーを体験できます。

- ①午前10時30分～11時30分
- ②午後1時30分～3時

家庭で眠っている食品などはありませんか？

会場で、家庭で眠っている食品などを集め、地域の福祉団体や施設などに寄付する活動「フードドライブ」を実施します。

ご家庭にある食品の賞味期限・消費期限をチェックし、食べきれない食品をお持ちください。集まった食品は品川区社会福祉協議会などに寄付し、子ども食堂の運営などに役立てます。

受付場所

フードドライブブース

受け付けている食品例

白米、パスタ・乾麺、食用油・しょう油・みそ・砂糖などの調味料、インスタント・レトルト食品、肉・魚・野菜・果物の缶詰、コーヒー・お茶など
※賞味期限・消費期限まで2カ月以上の未開封のもの。

※生鮮食品、冷凍・冷蔵食品、アルコール類、ビン製品、包装・外装破損品は不可。



©2001,2019 SANRIO CO., LTD. APPROVAL NO.G6000094

しながわ観光大使 シナモロールが登場！

- ①午前10時30分～11時=ハイタッチ会（多目的広場）
- ②午後0時20分～0時35分=シナモロール ステージ（メインステージ）
- ③午後2時30分～3時=会場お散歩（中小企業センター）

ステージ発表

メインステージスケジュール

開催の挨拶	10:00～10:05
しながわECOフェスティバル2019 オリエンテーション	10:05～10:15
ミュージック アンド エンバイロメント Music and Environmentコンサート	10:15～10:35
環境戦隊エコレンジャーショー	10:35～10:55
eco実験パフォーマンス	10:55～11:55
オリンピック・パラリンピック 品川区3競技応援キャラクター紹介	11:55～12:05
みんなで「しながわ体操」	12:05～12:20
シナモロール ステージ	12:20～12:35
ペルーの国民的伝統ダンス マリネラ	12:35～12:55
しながわ学院エンタ部☆ オンステージ	12:55～13:25
親子の絆、子ども服リメイク ファッションショー	13:25～13:50
吹奏楽演奏	13:50～14:15
ラブアンドピース Love & Peaceコンサート	14:15～14:45
フィナーレ・イベント結果報告	14:45～15:00



らんま先生
eco実験パフォーマンス

グラウンドアトラクションほか

- ・ミニトレイン、フリーウェイの乗車体験
※中学生以下のお子さん対象。
- ・東京2020オリンピック・パラリンピック品川区応援競技「ホッケー」「ブラインドサッカー」の体験



ミニトレイン

フリーウェイ

ソーラー工作教室（事前申し込み）

太陽光で動くおもちゃを作ってみませんか。

時間/①11:00～11:30 ②13:00～13:30

場所/グラウンドステージ横

定員/各12人(抽選) ※小学3年生以下は保護者同伴。

費用/1,000円

申込方法/5月17日(金) (消印有効) までに、往復はがきに「ソーラー工作教室希望」とし、参加者全員の住所・氏名(ふりがな)・学年・電話番号・保護者氏名を環境課環境推進係(☎140-8715品川区役所)へ

フリーマーケット

区民グループ50組が出店します。

※出店募集は終了しました。

リサイクル啓発展示コーナー

リサイクル啓発の展示を行います。

ごみ・資源の分別ゲームコーナー

正しいごみの分別をゲーム形式で楽しく学びます。

使い捨てプラスチック製品の削減に取り組みます



近年、マイクロプラスチックによる海洋汚染が世界的に注目を集めています。

このフェスティバルでは飲食店ブースに「サトウキビの搾りかすを原料とした環境配慮型容器」や「紙コップ」、「紙ストロー」などを提供し、使い捨てプラスチック製品の削減に取り組みます。



情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

子育てピックアップ

2・3歳児食親子クッキング(第1クール)

簡単に栄養バランスのよい食事やおやつづくりを親子で実習する講座です。
日時／6月4日(火)・18日(火)・25日(火) 午前10時～11時30分(全3回)
対象・定員／区内在住か在勤で、2・3歳児と保護者20組(抽選)
会場／平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8) **運営**／品川栄養士会
申込方法・問い合わせ／5月16日(木)(必着)までに、往復はがきかFAXに「幼児食親子クッキング」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレスを子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所☎5742-6692 Fax5742-6351)へ
 ○区ホームページから電子申請もできます。



毎月 第一日曜日は

「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって
 憩いの場所 心のよりどころ
 人とのかわり方を学ぶところです

問い合わせ/子ども育成課庶務係
 (☎5742-6720 Fax5742-6351)



品川&早川ふるさと交流 「もぎたての香りを楽しもう。 梅もぎもぎプラン」

日時／5月31日(金)～6月14日(金)のうち1泊
宿泊／町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
対象・定員／区内在住の方各15人(先着)
料金／6,750円、小学生4,620円
 (1泊2食付き宿泊費・プログラム参加費・消費税込)
申込方法／利用日の3日前までに、電話かEメールで、ヘルシー美里(☎0556-48-2621 info@hayakawa-eco.com)へ
問い合わせ／地域活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

お知らせ

区立障害児者総合支援施設の 利用者向け説明会

10月開設予定の区立障害児者総合支援施設(南品川3-7-7)について、利用をお考えの方やその保護者の方に対して、施設の概要や事業内容などについて説明します。
①5月29日(水) 午前10時30分～正午
②5月30日(木) 午後7時～8時30分
 ※①②とも同じ内容。
場 当日、直接区役所講堂(第三庁舎6階)へ
関 障害者福祉課障害児者総合支援施設担当(☎5742-7132 Fax3775-2000)

生活にお困りのときはご相談ください

生活上の不安や困っていることを一緒に考え、状況に応じた相談・支援を行います。
回 月～金曜日
 午前9時～正午・午後1時～5時
 ※祝日・年末年始を除く。
場 暮らし・しごと応援センター(第二庁舎3階)
関 区内在住の方
 ※生活保護受給中の方は対象外です。
関 同センター☎5742-9117
 生活福祉課相談係(☎5742-6714 Fax5742-6798)

品川&早川ふるさと交流 山梨県早川町 区民交流支援事業のご案内

- 協定宿泊施設の宿泊費を1割引します。** 割引除外の特定期間・施設があります。
 - 町営宿泊施設の宿泊費を補助します。** 町営宿泊施設「ヘルシー美里」「ヴィラ雨畑」1泊につき2,000円を助成します。
 - タクシー代を助成します。** 町営宿泊施設を区民2人以上の利用・事前予約で下部温泉駅から片道のタクシー代を助成します。※事前予約と1人1,000円の自己負担が必要です。
 - 体験教室を利用できます。** 「南アルプス邑・技と遊の体験教室」
内容／そば打ち、籠・すずり・豆腐・コンニャク・ウインナー作り、陶芸、木工など ※10人以上の団体は、講師料などの一部を助成する制度があります。
- 問い合わせ／地域活動課市町村交流担当(☎5742-6856 Fax5742-6877)

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。
 健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)			
月～金曜日	小	品川区子ども夜間救急室	旗の台1-5-8 ☎3784-8181 ※外傷は対応できません ●5/1～3・6は休診です。休日昼間・夜間をご覧ください。
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)			
5月1日(祝)	内小	品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25 ☎3450-7650
2日(祝)	内小	荏原医師会休日診療所	中延2-6-5 ☎3783-2355
3日(祝)	薬	品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16 ☎3471-2383
4日(祝)	薬	荏原休日急応薬局	中延2-4-2 ☎6909-7111
5日(祝)			
6日(祝)			
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)			
5月1日(祝)	内小	酒寄医院	東大井2-26-3 ☎3761-3250
	歯	ふじい歯科医院	東大井5-17-6-201 ☎3471-4218
	歯	米田歯科医院	小山4-1-11 ☎3712-5445
	骨	飯塚接骨院	南大井4-11-6 ☎3763-3270
5月2日(休)	骨	せきね接骨院	戸越5-19-12 ☎3784-2161
	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	歯	ロイヤル歯科医院	南大井5-17-4 ☎3768-0733
	歯	西小山歯科クリニック	小山6-6-8 ☎3781-4664
5月3日(祝)	骨	目黒整骨院	上大崎2-15-5 ☎3444-7796
	骨	武石接骨院	豊町2-17-8 ☎3781-4450
	内小	浅野医院	大井6-21-5 ☎3771-2692
	歯	サトウ歯科医院	南大井5-23-8 ☎3763-4466
5月4日(祝)	歯	上山歯科医院	二葉1-14-2 ☎3781-5018
	骨	大井三ツ上上条接骨院	大井3-2-2 ☎3775-3166
	骨	須藤柔道整復院	中延5-8-12 ☎3783-0526
	内小	おりしきみつるクリニック	東大井2-19-11 ☎5762-2789
5月5日(祝)	歯	野村歯科医院	大井1-25-4 ☎3776-0121
	歯	歯科滝沢医院	西品川2-21-8 ☎3493-0703
	骨	滝澤さめず接骨院	東大井1-1-6 ☎3450-8496
	骨	かとう整骨院	旗の台3-10-1 ☎5750-3525
5月6日(休)	内小	ふじいクリニック	西大井4-15-4 ☎5718-1417
	歯	三木歯科医院	大井1-37-2 ☎3776-5252
	歯	塩野目歯科医院	中延4-5-1 ☎3783-4450
	骨	根岸接骨院	東五反田5-26-6 ☎3441-8787
5月6日(休)	骨	荒川接骨院	中延4-5-21 ☎3787-9520
	内小	浅野医院	大井6-21-5 ☎3771-2692
	歯	千葉歯科クリニック	大井1-43-8 ☎5709-6651
	歯	とよつぐ歯科クリニック	平塚1-6-20 ☎3788-0907
5月6日(休)	骨	阿部整骨院	西品川3-1-20 ☎3490-2730
	骨	綱井接骨院	小山6-2-9 ☎3781-9330

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどの対応について学び合います。家族からの相談に心理士が助言します。
回 5月20日(月) 午後2時～4時
講師／袖本礼子(臨床心理士)
場 申問電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

難病リハビリ教室

回 5月20日(月) 午後1時30分～4時
関 理学療法士による運動指導と助言
関 パーキンソン病などの神経難病患者と家族30人(先着)
場 申問電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

難病の方のためのリハビリ教室

回 6月6日(木) 午後1時30分～3時30分
関 グループリハビリと交流
講師／伊藤滋唯(理学療法士)
関 パーキンソン病・脊髄小脳変性症などの難病の方と家族20人(先着)
場 申問電話で、大井保健センター☎3772-2666へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
5/8(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館(小山3-23-5)
5/20(月) 12:00～15:00	区役所啓発展示室(第二庁舎3階)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。
運営／品川栄養士会
場 当日、直接会場へ
関 健康課健康づくり係(☎5742-6746 Fax5742-6883)

健康センター休館日の お知らせ

●品川健康センター
回 5月15日(水)
関 同センター(☎5782-8507 Fax5782-8506)
●荏原健康センター
回 5月19日(日)
関 同センター(☎3788-7017 Fax3788-7052)

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ☎5272-0303 Fax5285-8080
●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら) ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

眼科応急診療

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時
 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時
 土曜日=正午～翌日午前8時
 ※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雪谷4-5-10 ☎5734-8000

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
 ●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
 ●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

●催し

茶室「松滴庵」を公開します

回5月18日(土)・19日(日)
 午前10時～午後3時 ※雨天中止。
 ○5月18日(土)は国際博物館の日、19日(日)は品川歴史館開館記念日のため、無料で展示を観覧できます。
 場 品川歴史館(大井6-11-1 ☎3777-4060 Fax3778-2615)

第27回福栄会まつり

品川警察署・品川消防署・品川区商店街連合会などの協力も得て開催します。
 回5月12日(日) 午前10時～午後3時
 内 模擬店、アトラクション、スタンプラリーなど参加型イベントなど
 場 福栄会(東品川3-1-8 ☎5479-2981 Fax5479-2943)

講座・講演

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

地域のなかで子育てのサポートをしたい方の養成講座です。
 回5月28日(火)～31日(金) 午前9時30分～正午(全4回) ※別に普通救命講習(7月3日(水)午前)あり。
 場 家庭あんしんセンター(平塚2-12-2)
 内 事業概要、保育園実習など
 人 区内在住で、20歳以上の方
 託児/2歳～就学前のお子さん
 料 1,400円(救命講習テキスト代)
 回 5月18日(土)(必着)までに、往復はがきかFAXで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由、託児希望の方はお子さんの年齢・性別を平塚ファミリー・サポート・センター(☎142-0051 平塚2-12-2 ☎5749-1033 Fax5749-1035)へ

放送大学パートナーシップ講座 電子

日程(全2回)	テーマ・講師
6/1(土) 14:00～16:00	危機の心理学 森津太子(同大学教授)
6/15(土) 14:00～16:00	認知症と生きる 井出訓(同大学教授)

場 品川にていづらざ八潮(八潮5-9-11)
 人 16歳以上の方90人(抽選)
 託児/1歳～就学前のお子さん
 ※おやつ代実費負担あり。
 回 5月20日(月)(必着)までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別を文化観光課生涯学習係へ

東京医療保健大学 パートナーシップ講座 電子

回 6月29日(土) 午前10時～正午
 場 品川にていづらざ八潮(八潮5-9-11)
 内 「暮らしから生まれるビッグデータは色々活用されていますよ」
 講師/比江島欣慎(同大学教授)
 人 16歳以上の方50人(抽選)
 託児/1歳～就学前のお子さん
 ※おやつ代実費負担あり。
 回 6月10日(月)(必着)までに、往復はがき(1人1枚)で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月年齢・性別、手話通訳希望の有無を文化観光課生涯学習係へ

仕事・求人

埋蔵文化財専門指導員(非常勤職員)募集

大森貝塚から品川宿まで、品川区の埋蔵文化財を調査しませんか。
 回 7月1日～令和2年3月31日(更新あり)

人 大学か大学院で考古学等を専攻した方1人(選考)
 勤務日数/月16日(1日7時間45分)
 報酬/月額196,700円
 勤務場所/庶務課文化財係
 選考/一次:書類選考、二次:面接
 回 5月31日(金)(消印有効)までに、募集要項を確認のうえ、必要書類を庶務課文化財係(☎140-8715 品川区役所第二庁舎7階 ☎5742-6839 Fax5742-6890)へ簡易書留か持参
 ※募集要項は区ホームページでご確認ください。

就職希望のシニア向け「出張新規登録会」

回 5月25日(土) 午前10時～午後1時
 人 おおむね55歳以上の就職希望者
 場 当日、履歴書(写真貼付)を持って、直接スクエア荏原(荏原4-5-28)へ
 場 サポしながわ(無料職業紹介所) ☎5498-6357 Fax5498-6358

シニアにやさしい

パソコン/タブレット教室

いきいきラボ関ヶ原(東大井6-11-11) 階段で2階へあがりませう

コース	対象	内容	日時(全4回)
パソコン入門(Windows 10)	パソコンにはじめて触れる方	文字入力、ファイルとフォルダ操作、ウェブとアプリの利用体験	①6月の火曜日 9:30～12:00
パソコンエクセル入門(Windows 10)	ゆっくりでも日本語入力ができる方	シートとセル操作、名簿作成と活用、表計算機能の活用体験	②7月の火曜日 9:30～12:00
パソコンワード入門(Windows 10)		写真・イラスト・表を含む文書の作成、案内状・カードの作成	③6月の火曜日 ④7月の火曜日 13:30～16:00
タブレット入門(iPad)	タブレットにはじめて触れる方	基本操作とアプリ体験	⑤6月の水曜日 13:30～15:30
タブレット活用(iPad)	タブレットの基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑥7月の水曜日 13:30～15:30

平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)

コース	対象	内容	日時(全4回)
タブレット入門(iPad)	タブレットにはじめて触れる方	基本操作とアプリ体験	⑦6月の木曜日 ⑧7月の木曜日 9:30～11:30
タブレット活用(iPad)	タブレットの基本操作ができる方	様々な使い方と役立つアプリの活用体験	⑨6月の木曜日 ⑩7月の木曜日 13:30～15:30

対象・定員/区内在住か在勤で、自分で会場まで来られる55歳以上の方各12人(抽選)
 費用/各2,000円(教材費込)
 申込方法・問い合わせ/5月17日(金)(必着)までに、はがきかFAXで教室名、希望番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を高齢者地域支援課介護予防推進係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6733 Fax5742-6882)へ ※パソコン・タブレットコースそれぞれ1通のみ申し込み可。

パソコン&タブレット相談(55歳以上の方対象)

日時/月～金曜日午後1時～5時 ※祝日等を除く。
 申込方法/当日午後4時までに、電話でいきいきラボ関ヶ原 ☎6902-0025 へ

5月15日(水)午前11時00分頃

Jアラート全国一斉情報伝達試験

大規模災害や武力攻撃事態が発生した際に、国(消防庁)が緊急情報を伝達する「Jアラート(全国瞬時警報システム)」の全国一斉情報伝達試験を実施します。区内の防災行政無線スピーカーなどから試験放送が流れます。

放送予定内容/チャイム「これは、Jアラートのテストです」(3回繰り返し) - 「こちらは、品川区役所です」 - チャイム
 ※緊急情報発信ダイヤル ☎3777-2292 で放送と同じ内容を音声で聞くことができます。

問い合わせ 防災課国民保護担当(☎5742-6697 Fax3777-1181)

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00 16:00～19:00 12:30～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木) 第3(木)	10:00～15:30 10:00～19:30	男女共同参画センター ☎5479-4105	
犯罪被害者等相談	第3(日)	9:30～12:00	相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	マンション相談	管理運営第2・4(水) 建替・修繕第3(火)	13:00～16:00	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742-6776へ予約	DV相談	第2(金) 第2(金)	13:00～16:00 17:30～20:30	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	
法律相談	第1(火)	18:00～20:30		住宅相談(リフォーム、建替)	第3(水)	10:00～15:00	本庁舎3階ロビー ☎5742-6776	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00	教育総合支援センター ☎3490-2000	
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		家庭相談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	手話通訳者付き相談	(水) (金)	13:00～16:00 9:00～12:00	障害者福祉課 Fax3775-2000	
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061	
司法書士相談	第2(木)			児童相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353	
行政書士相談	第1～4(金)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	わかもの・女性向け就業相談	(月)～(金) (火)～(木)	10:00～17:00 13:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約	
社会保険労務士相談	第1(金)			児童相談	(月)～(金)	9:00～17:00	東京都品川児童相談所 ☎3474-5442	耐震相談	第1(水)	10:00～16:00	建築課 ☎5742-6634	
人権の上相談	第1・3(火)			外国人生活相談	英語 中国語	第2・4(火) 第2・4(木)	9:00～17:00					
国の行政相談	第1・3(木)											

自宅のリフォーム、増改築工事のための融資あっせんをします

一般よりも低い金利で資金を借りることができるように、金融機関をあっせんします。工事前にご相談ください。

対象工事／自宅（工事後に居住する区内にある住宅を含む）のリフォーム、建て替え（50㎡以上80㎡未満。ただし、木造住宅密集地域内の場合は面積を問わない）、増改築工事

あっせん条件／金額＝10万～1,000万円
負担利率＝年利1.3%（災害復旧工事、耐震補強工事、アスベスト除去工事は年利0.5%。木造住宅密集地域内における耐震補強工事は年利0.3%）

返済方法＝10年以内の元金均等月額償還（繰り上げ返済は一括返済のみ可）

申込要件／次の全てにあてはまる方
・区内在住の20歳以上の方で、1年以上同一の住宅に居住している

・前年の所得が1,200万円以下で、かつ年間返済金額の3倍以上ある

・住民税を滞納していない

・都内か近県に住所があり、十分な保証能力がある20～64歳の連帯保証人を立てられるか信用保証機関などを利用する

・申込者、連帯保証人も現在この融資を受けていない

※家屋・土地が賃借の場合は所有者から工事の承諾を得ていること。

※建て替え、増改築工事の場合は建築確認の手続きが必要です。

※あっせん後、金融機関で融資の審査があります。

☎住宅課住宅運営担当（本庁舎6階 ☎5742-6776 Fax5742-6963）

国の軽減税率対策補助金のお知らせ

10月1日に予定されている消費税率引き上げの際には軽減税率制度が実施され、税率8%と10%、双方の商品を取り扱う事業者は様々な対応が必要になります。こうした事業者を支援するため、国から、軽減税率に対応するためのレジや受発注システム、請求書の発行を行うシステムの改修・導入に対する補助金が用意されています。

詳しくは、軽減税率対策補助金事務局（☎0120-398-111 <http://kzt-hojo.jp/>）へお問い合わせください。

☎商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498-6340 Fax3787-7961）

☎同課商店街支援係 ☎5498-6332

米良美一

デビュー25周年記念リサイタル

～バロックから「もののけ姫」まで～

スペシャルゲストにギターの大萩康司を迎え、ピアノや弦楽カルテットの美しい旋律にのせてカウンターテナーならではの米良美一の“声”をお届けします。



大萩康司
©ビクターエンタテインメント

日時／7月30日(火) 午後6時30分開演（午後6時開場）

会場／きゅりあん大ホール（大井町駅前）

料金／3,000円、高校生以下2,000円（全席指定）

発売開始日・時間／5月10日(金)

窓口販売 午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター・
○美術館 ※○美術館は翌日以降は午前10時から。

電話予約 午前10時から＝チケットセンターキュリア（翌日以降は午前9時から）

インターネット予約 午前9時から＝[HP](http://www.shinagawa-culture.or.jp/) www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択は不可。 ※4歳以上入場可。

※発売初日は1人6枚まで。

問い合わせ／チケットセンター CURIÁ (☎5479-4140 Fax5479-4160)

文化・イベント情報

0美術館 5月の催し

- 3日(祝)～8日(水)／現代絵画シリウス最終展（絵画、版画、半立体）
 - 10日(金)～15日(水)／第37回八雲展（油彩、水彩、パステル、水墨、イラスト、工芸、彫刻）
 - 18日(土)～22日(水)／第22回一水会書展（かな書道）
 - 25日(土)～29日(水)／第23回JAW展（女子美アートウェーブ展）（絵画、デザイン、工芸）
 - 31日(金)～6月5日(水)／スイス・メグロー派ガラスリッツェン作品展（ガラス工芸）
 - 31日(金)～6月5日(水)／キヤノンフォトクラブ東横第6回写真展family
- ☎同美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分） ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 5月の催し

- 2日(休)～6日(休)／在日コリアン女流美術展バラムピッ2019（油彩、水彩、水墨画、イラスト、工芸）
 - 8日(水)～13日(月)／第38回火曜会展（油彩、アクリル）
 - 15日(水)～20日(月)／フラワーサロン杏フラワー・アート展（押し花、レカンフラワー、ボタニックアート）
 - 22日(水)～27日(月)／第18回草画会展（油彩）
 - 29日(水)～6月3日(月)／第30回ラ・パステ展（パステル画）
- ☎同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時） ※開催時間は要問い合わせ。

とごすぽ!

☎5月19日(日) 午後1時～4時30分

☎戸越公園駅前南口商店会、戸越公園中央商店街

☎スポーツコーナー、おすすめ商品争奪まらそん競争、ご当地キャラクターといっしょに綱引き大会 など

☎戸越公園駅前南口商店会・五番街 ☎3781-8444

Char

～昭和大学上條記念館グランドオープン記念公演～

日本を代表するギタリストCharが昭和大学上條記念館オープン記念公演として、魅力あふれる生のステージをお届けします。



好評
発売中!

日時／6月15日(土)・16日(日)

午後4時開演（午後3時30分開場）

会場／昭和大学上條記念館上條ホール（旗の台1-5-8）

料金／各6,000円（全席指定）

窓口販売 午前9時から＝きゅりあん・スクエア荏原・メイプルセンター
午前10時から＝○美術館

電話予約 午前9時から＝チケットセンターキュリア

インターネット予約 [HP](http://www.shinagawa-culture.or.jp/) www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択は不可。 ※3歳以下は膝上鑑賞無料。 ※1人4枚まで。

問い合わせ／チケットセンター CURIÁ (☎5479-4140 Fax5479-4160)

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動をご紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎＝センター ㊧＝体育館 ㊦＝区民集会所 (入)＝入会金 【区民】＝区民活動助成対象事業

イベント

- 第28回邦楽のタベ 箏曲、尺八、長唄ほか。5月25日(土)午後0時30分～4時30分（正午開場）。当日きゅりあんへ。☎3787-5198品川区邦楽連盟・林
- 品川朗読サークル「あやの会」朗読発表会「ユタとふしぎな仲間たち」5月29日(水)午後1時30分～4時（午後1時開場）。130人先着。当日小山台会館（小山4）へ。☎3774-1909白澤
- 第34回HAB研究機構市民公開シンポジウム「最先端のがん治療はここまで来た」6月22日(土)午後1時～5時。昭和大学上條記念館(旗の台1)。500人先着。電話で同機構事務局 ☎047-329-3563へ

- 第43回わんぱく相撲品川区大会 区内在住か在学の小学生対象。5月19日(日)午前9時30分～午後4時。日野学園。電話で同実行委員会・高木 ☎080-6973-6196へ
- 市民公開講座「保健教育とメンタルヘルスリテラシー」5月25日(土)午後2時40分。当日NTT東日本関東病院（東五反田5）へ。☎3448-6508こころのバリアフリー研究会事務局・福田
- 【区民】スマホ初心者講座 ブロック!「スマホ詐欺とウィルス」5月27日(月)午後1時30分～3時30分。荏原第三㊦。60歳以上の方30人先着。電話かEメールで生活工房ひとくふう・山本 (☎050-5216-9504 hitokufu@gmail.com) へ

サークルなど

- 荏原トリムクラブ (火)午後7時。第二延山小。月1,000円。(入)1,000円。☎3781-7264直井
- 旗の台第一健康体操クラブ (木)午前10時。旗の台文化☎。月1,000円。(入)500円。☎3781-9788大山
- 大井トリムクラブ (月)午後7時。大井第一小。月1,000円。(入)1,000円。☎3719-2301澤田
- 東大井トリムクラブ (月)午後7時。立会小。月1,000円。(入)1,200円。☎3776-3419益子
- すずらん会 (カラオケ) 初心者歓迎。①(木)②(金)午後1時。大井一丁目会館。月各5,300円。(入)各2,000円。☎3799-3296大淵

- 銀の工房 (シルバーアクセサリー) 体験・見学可。第3(土)午後1時30分。東品川文化☎。月2,000円。☎090-2212-3049猪股
- 東京麵棒倶楽部 (そば打ち) 第2・4(日)午後1時。八潮㊦。材料費実費。入会時に道具使用料3,000円。☎080-5677-8738川上
- レイモン会 (水彩画) 初心者・見学者歓迎。第1・3(土)午前9時30分。南品川シルバー☎。月1,500円。☎3493-3747船橋
- 直毘会 (万葉集を学ぶ) 第2(火)午前10時。きゅりあん。6カ月7,000円。(入)1,000円。☎5479-9229野中
- マノア (フラダンス) 初心者対象。月3回(水)午前10時。品川第二㊦。月3,000円。(入)2,000円。☎5463-6635小川

- 声友会 (カラオケ) ①(月)午前10時。中小企業☎。月4,500円。②(金)午後1時。旗の台文化☎。月4,000円。☎090-3575-9725近藤
- 品川トータス野球クラブ (軟式) 60歳以上。(木)午後1時。天王洲公園野球場ほか。月2,000円。(入)1,000円。☎090-9346-6197和泉
- JUNE (ストレッチ・リズム体操) 60歳以上。(月)午後0時50分。ウェルカム☎原。月2,000円。(入)500円。☎080-5904-5553名波
- グラウンド・ゴルフいきいき (日)午前9時。杜松ホームカ豊葉の杜学園。年2,400円。☎090-3965-2657瀧瀬
- 翠の会 (楊名時太極拳) (水)午後2時。平塚橋ゆうゆうプラザ。月1,000円。☎3781-8779石井

みんなで育む みどり豊かなまち

区は、「みどりの豊かな都市」の実現に向け、様々なみどりを生かし、住み続けたい・訪れたいと感じることができるみどり豊かなまちをめざしています。地域のみどりを守り、育み、生かすには、区民の皆さん一人ひとりの協力が必要です。気軽に始められる身近な緑化活動もあります。皆さんもできることから始めてみませんか。

問い合わせ 公園課みどりの係 ☎5742-6799、公園維持担当 (☎5742-6526 Fax5742-9127)

身近な場所にみどりを増やす

皆さんの身近でみどりを育てていくことは、地域の環境とまちなみの景観をより良くすることにつながります。

区では、区民の皆さんが行う緑化活動の助成制度として、道路沿いに緑化を希望する場合は「生垣緑化助成制度」、屋上に緑化を希望する場合は「屋上緑化助成制度」で費用の一部を助成しています。



近くの公園などの花壇で花を育てる

公園などの清掃や花壇の手入れをしていただく「みどりと花のボランティア」を募集しています。区内在住か在勤の3人以上の団体で、1年以上継続して活動していただける方の参加をお待ちしています。



みどりと花のボランティア

- 活動に必要な道具の一部は区で用意します。
- 花苗などを購入する費用の助成制度があります。

区民農園で新鮮な野菜をつくる

区内の遊休地や公共空間を利用して、土に触れ、野菜などの収穫を楽しみながら緑化を進める区民農園(マイガーデン)の貸し出しを行っています。毎年1月に本紙などで利用者を募集します。



マイガーデン

- マイガーデン南大井 (南大井1-13) 32区画 (1区画10㎡)

みどりに親しむ

みどりと花のフェスティバルや園芸講座など、みどりに親しめるイベントを開催しています。開催時期は本紙などでお知らせします。



みどりを守る

区内にある大木や樹林のうち、樹姿・健康に優れたものを保存樹、保存樹林として指定し、みどりの保存のための維持管理の一部を区がお手伝いします。

高木をお持ちの皆さんへ

ご協力を
 お願いします

高木の枯れ枝などを放置しておくと、枝の落下による事故につながる恐れがあります。日頃から注意し適切な管理をお願いします。

優れた緑化を表彰します

300㎡以上ある敷地に建物を建てる場合、「品川区みどりの条例」に基づいて緑化をしていただいています。また、特に優れた緑化については「みどりの顕彰制度」により表彰しています。

30年度緑化賞 「ザ・ガーデンテラス目黒」(西五反田3)

テレビ5月 しながわホットほっと **11** チャンネル

ケーブルテレビ品川 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

00分~	10分~	20分~	30分~
		三之助の笑顔いっぱい 新 朋優学院高校アトラクション部 しながわのチ・カ・ラ 艶やかに彩る! 華のおいらん道中 こんときわ! 区役所へ一住民票一/つなごう品川一東海道品川宿 歴史探訪 大森貝塚とモース博士	しながわ ホットインフォメーション ベビーマッサージで みんな笑顔に! ベビーマッサージは、赤ちゃんとのスキンシップ以外にも様々な効果が秘められています。正しい方法を身に付けて、赤ちゃんと一緒に笑顔になりましょう。
	わ! しながわニュース 取材では区民の皆さんが活躍しています	トビーが行く 品川伝統文化にふれる!	
		新 しながわホットインフォメーション ベビーマッサージでみんな笑顔に!	
	泉麻人しながわ 土地の記憶 往原		
	いま聞いておきたい あの日の記憶 昭和20年5月25日城南大空襲		

区からのお知らせ*

一部の番組は品川区公式You Tubeチャンネルでもご覧になれます
 問広報広聴課 (☎5742-6612 Fax5742-6870) 加入について▶ケーブルテレビ品川 ☎0120-559-470

ラジオ しながわインフォ **89.7** MHz
 インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
 生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。

問広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

緊急情報発信ダイヤル
☎3777-2292
 緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。
 問広報広聴課 (☎5742-6631 Fax5742-6870)

スマホで読める!
広報しながわ デジタルブック 配信中!

 ▲「カタログポケット」このアイコンが目印