

6月は環境月間です 2
 突発的な集中豪雨に備えましょう 3
 健康センター・総合体育館コース型プログラム 4・5
 不燃化特区支援制度 5

紙面でもたびたび登場している品川区3競技応援キャラクターで、ビーチバレーボールを応援している「ビーチチュウ」。ビーチで育ったネズミで、体重はバレーボール3個分だそうです。



ビーチチュウ



プール

2016年にリニューアルしたしながわ区民公園屋外プール(勝島3-2-2)は、幼児から大人まで幅広い年代が楽しめるプール。今年のプール開きは7月10日です。



銭湯

銭湯の浴室の壁をかざるペンキ絵は、その名の通りペンキを使って描かれる銭湯独自のもの。洗い場を広く感じさせる効果があるそうです。湯船で手足を伸ばし、ペンキ絵を見ながら露天風呂に入っているような開放感を味わってみてはいかがでしょうか。写真は不動前駅近くにある松の湯(西五反田6-18-3)。桶は木桶、お湯は薪で沸かしている昔ながらの銭湯です。



水色



梅雨入りとなる6月。

日々の生活にはやや不便を感じるかもしれませんが、農作物にとっては盛夏へ向けて水をたくわえる大事な時期でもあります。“水”が大きな実りをもたらしてくれるのを祈りつつ、今号は水色をキーワードに区内を巡ってみました。

7 ジラのすべり台

天王洲運河に沿って広がる東品川海上公園(東品川3-9)。ここで子どもたちに大人気なのがクジラのすべり台です。この遊具、江戸時代に品川沖に迷い込んだクジラを天王洲に追い込み捕獲したという史実にちなみ作られました。近くの利田神社(東品川1-7-17)には「鯨塚」が残っています。



アジサイ

しながわ中央公園(区役所前)のアジサイはその数約500株。5月下旬から見頃を迎えます。

6月は 環境月間です

環境のために何ができるかな？
普段の生活を見直してみよう

6月5日は「環境の日」です。これは、1972年にストックホルムで開催された「国連人間環境会議」を記念して定められました。環境省では「環境の日」を含む6月の1カ月間を「環境月間」とし、全国で様々な環境保全に関する普及・啓発のための行事が行われています。

品川区では、環境行政にかかわる基本方針を定める計画として、平成30年3月に区のためず将来像や指針などを示した「品川区環境基本計画」を策定しました。環境保全のために一人ひとりが簡単に取り組める“環境にやさしい行動”を「環境保全行動チェックリスト」としてまとめていますので、「環境月間」をきっかけに取り組んでみませんか。

「品川区環境基本計画」は、区ホームページ → 「環境・まちづくり」 → 「環境」 → 「環境計画・環境マネジメントシステム」からご覧いただけます



こちらからもアクセスできます

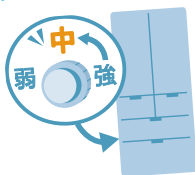
小さなアクションにも効果があります

行動による
取り組み効果

あなたの行動がCO₂を削減し、地球温暖化防止につながります。あわせて節約もできます。

〈参考〉1世帯当たりの年間CO₂排出量（推計）
3,500kg/年間（平成28年6月環境省発表）

冷蔵庫は季節に合わせて設定温度を調節する



省エネポイント ●年間の節約額：**1,600円**
●CO₂削減量：**30.2kg**

※周囲温度22℃で、設定温度を「強」から「中」にした場合。

冷蔵庫は無駄な開閉をしない



省エネポイント ●年間の節約額：**270円**
●CO₂削減量：**5.1kg**

※扉を12分ごとに25回、10秒間開放した場合とその2倍の回数を行った場合との比較。

環境保全行動チェックリスト

環境のためにできる “やさしい”アクション

小さなことから始めてみましょう。
積み重ねが大きな1歩になります。

- 家電製品を使用しないときは、主電源を切るか、コンセントを抜く
- カーテン・ひさしなどを活用し、冷暖房の効果を高める
- エアコンや換気口のフィルターを定期的に清掃する
- 季節・天候に合わせてエアコン・冷蔵庫の設定温度を調整する
- 冷蔵庫を開けている時間を短くする
- キッチン、洗面所、トイレなどで使うお湯の温度を低めに設定する
- 電気便座の設定温度を低くする
- 生ごみの水切りをする
- 排出ルールに従ってごみの分別を行い、資源リサイクルに協力する
- 買い物の際はマイバッグを持参し、過剰な包装を断る
- 食材を無駄にしないよう、食料品の買い方を工夫する
- 徒歩・自転車・公共交通機関などを利用する
- アイドリングストップなど、エコドライブに努める
- 学校や地域の美化活動や自然環境の保全活動などに積極的に参加・協力する
- 蛇口はこまめに閉め、流しっぱなしにしない
- 照明をLEDに交換する
- 家電製品などは、省エネ性能の高いものを選択する

エアコンの使用時間を 1日1時間減らす

マイナス
1H!

省エネポイント ●年間の節約額：**490円**
●CO₂削減量：**9.2kg**

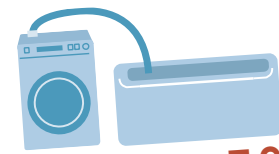
食器を洗うときは 低温に設定する



省エネポイント ●年間の節約額：**940円**
●CO₂削減量：**18.9kg**

※65Lの水道水（水温20℃）を使い、給湯機の設定温度を40℃から38℃にし手洗いの場合（使用回数1日1回）。

お風呂の残り湯で洗濯する



省エネポイント ●年間の節約額：**7,900円**
●CO₂削減量：**22.7kg**

※お風呂の残り湯90Lを洗濯に使う場合。

環境課の取り組みの一部を紹介します

SHINAGAWA “もったいない”プロジェクト

“もったいない”の精神を普及するために「食品ロス削減」をテーマとした取り組みを実施しています。

● **中高生を対象としたワークショップの開催** **New**
近年環境に関する新たな課題である「食品ロス」をテーマに、中高生、商店街、民間団体、区が協働してワークショップを開催します。区内商店街を舞台に、中高生が飲食店にインタビューし、食品ロスについて大人と一緒に考え、商店街に向けて食品ロス削減アイデアを発信します。

● **SHINAGAWA “もったいない”推進店**
小盛り、ハーフサイズメニューの導入、バラ売り・量り売りの実施や、食べ残り削減のPR活動をしている店舗をSHINAGAWA“もったいない”推進店として認定しています。

温暖化防止対策への取り組み

● **微細ミスト設備の設置に対する助成** **New**



イベントなどでリリースする場合でも対象となる場合があります。詳しくはお問い合わせください。また、太陽光発電システム、LED照明設置など各種助成制度も行っています。

● **打ち水大作戦**

江戸時代の庶民の知恵である「打ち水」で涼をとることで、節電や低炭素社会の実現について考えます。「打ち水」にはお風呂の残り湯などの再利用水を使いましょう。区では、打ち水を実施する団体へ、木製桶、ひしゃく、のぼりなどを貸し出しています。



2022年 オープン予定

環境に関する学びの場を整備 ～戸越公園内に設置予定

New

環境を体感して学べる施設について、戸越公園内の設置に向けて整備を進めています。「体験学習」「情報発信」「交流・連携」を施設機能として備え、また、公園利用者も休憩所として気軽に利用できる施設です。



突発的な集中豪雨に備えましょう

今年も大雨の降る季節をむかえます。集中豪雨による浸水被害を防ぐには、大雨に関する情報の収集や大雨に対する日頃の備えが大切です。

問い合わせ 河川下水道課水辺の係 (☎5742-6794 Fax5742-6887)

6月は浸水対策強化月間です

東京都下水道局では、6月を浸水対策強化月間と定め、下水道施設の点検を行っています。浸水への備えをお願いします。
問い合わせ / 南部下水道事務所品川出張所 ☎3495-0351



助成制度を利用して備えませんか

助成制度の利用は事前申請が必要です。詳しくは河川下水道課水辺の係へお問い合わせください。

防水板があると安心です (防水板設置工事助成)

玄関や車庫の出入り口など、水が流入しやすい場所があるお宅では、防水板を設置しておくことで安心です。区では、設置工事費用の一部を助成しています。また、津波や高潮による浸水被害の軽減を図るため、区内標高5m以下に立地している建物への設置工事は、すべて助成対象となります。

**助成費用=個人：設置工事費用の4分の3
 法人：設置工事費用の2分の1**

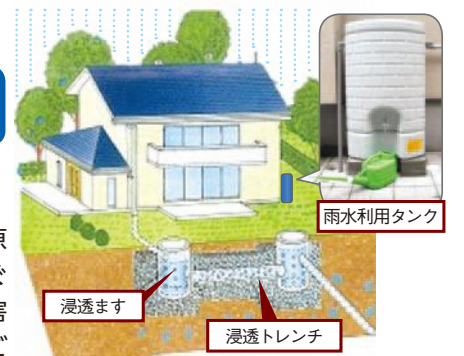
(品川区に住居登録している方が登記後1年以上の法人は上限100万円。その他は上限50万円)



雨水を貯めて水資源の有効活用を (雨水利用タンク設置助成)

雨水を貯めて利用することは、浸水被害の軽減につながり、植物の水やりなどにも有効活用できます。区ではタンク購入・設置工事費の助成を行っています。

助成費用=タンク購入費と設置工事費の2分の1(上限5万円)



雨水浸透ます・雨水浸透管は浸水被害の軽減に (雨水浸透施設設置助成)

コンクリート化やアスファルト舗装など都市化が進み、地下に浸み込まない雨水は一気に下水道や河川に流れ込み、浸水発生の原因となります。宅地内のますやますをつなぐ排水管を浸透式に変更することで、浸水被害の軽減につながります。雨水の地下浸透にご協力ください。

助成費用=設置工事費の一部 (上限40万円)

浸水対策事業を進めています

区では東京都と連携して、浸水対策事業を進めています。現在、下水道の排水能力を高めるため、平塚・戸越・西品川地区において第二戸越幹線の整備を行っています。

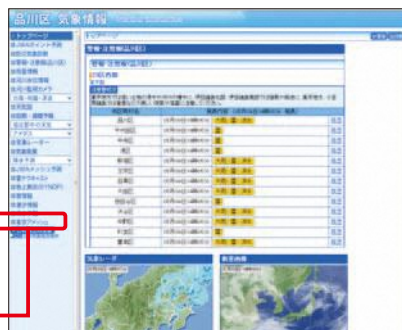
最新の気象情報を把握しましょう

12面の「避難情報緊急通知コール」もご覧ください。

インターネット

●品川区ホームページ

品川区の気象情報や目黒川・立会川の水位情報、河川監視カメラ画像などがご覧いただけます。詳しくは、「気象・水位情報」の「品川の天気・水位」「品川の天気・雨量・水位情報」をご覧ください。



●東京都下水道局ホームページ

「東京アメッシュ」は5分間隔でデータを更新し、リアルタイムで雨の降っている地域・強さをわかりやすく示しています。

<https://tokyo-ame.jwa.or.jp/>

※携帯電話からもご覧いただけます。



ケーブルテレビ品川

●品川区民チャンネル (11チャンネル)

大雨警報、洪水警報が発表されると、ケーブルテレビ品川「区民チャンネル」に最新の気象情報と目黒川・立会川の水位情報が表示されます。



日頃から確認しておきましょう

土のう置き場

目黒川・立会川沿いを中心として48カ所に浸水防止用の土のうを用意していますので、ご利用ください。詳しくは区ホームページ・ケーブルテレビ品川データ放送をご覧ください。



ご協力をお願いします

雨水ますや側溝周辺の清掃を心がけましょう

雨水ますや側溝に物を置かないでください



親子で楽しく防災体験をしよう!

日時/①6月9日(日) 午前10時30分~11時30分

②6月30日(日) 午後2時~3時

③7月14日(日) 午前10時30分~11時30分

内容/VRで火災避難体験「HERASEONで豪雨・暴風を体験してみよう」「ロープワークでアクセサリづくり」など

※開催日ごとに内容が異なります。詳しくは、しながわ防災体験館にお問い合わせください。

対象・定員/小学生以下のお子さんと保護者各10組20人(先着)

※参加したお子さんに防災啓発品をプレゼントします。

会場・申込方法/各日2日前までに、電話が直接しながわ防災体験館(第二庁舎2階☎5742-9098)へ



豪雨や暴風の疑似体験をしてみよう!

大雨が降る季節に備えて、豪雨や暴風の危険を画面上で疑似体験してみませんか。期間限定で日本気象協会のHERASEON*を体験できます。

日時/6月13日(木)~30日(日)

午前9時~午後5時

※月・土曜日を除く。

会場・参加方法/直接、しながわ防災体験館(第二庁舎2階)へ

*カメラで撮影した参加者を、モニター画面内に投影し、画面内で豪雨や暴風を疑似体験することができるアトラクションです。



ヘラセオンの画面

問い合わせ/防災課啓発・支援係 (☎5742-6696 Fax3777-1181)

★は同一種目内で1人1通。



健康センターコース型プログラム 8~11月の募集

各コース1時間 ※No.96~99は1時間15分。

対象/15歳以上の方(抽選) ※No.11~17・121~189は除く。
 会場・申込方法・問い合わせ/6月9日(日)午後5時(必着)までに、往復はがき(1コース1枚)で
 コース、No.、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、区内在勤か在学の方は会社名・学校名
 と所在地・電話番号、No.11~17・121~189はお子さんの氏名(ふりがな)・生年月日を、No.1~
 39は荏原健康センター、No.51~359は品川健康センターへ

【荏原健康センター】

No.	費用
1、2、8、9、11、13	各6,000円
19	7,200円
3、10、12	各8,000円
4、14、16、17	各8,500円
5~7、15、20、22、23、26、 27、32、38	各9,000円
18、24、28	各9,600円
21、29~31、33、34、39	各10,200円
25、35~37	各10,800円

※No.15~17・121~151は親1人子ども1人で1組。
 ※No.11~17・121~189の月齢・年齢は7月31日現在。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可(託児なし)。
 ※入金後のコースの変更・譲渡・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないコースは、7月7日(日)午前9時から受け付け(先着。初日は電話受付のみ)。
 ※申込人数が少くないコースは閉講する場合があります。

【品川健康センター】

No.	費用
156、160、163、173、174、177、178	各6,000円
57、121、133、137、139	各7,200円
157~159、161、162、164~172、175、 176、179~189	各8,000円
75	8,400円
51、52、54~56、58~62、86、90、 122~132、134~136、138、140~151	各9,600円
71~74、76~84	各11,200円
100、103、107、111、301~306	各12,000円
63、64、85、87~89	各12,800円
201~205	各14,400円
53、96~99、101、102、104~106、 108~110、112~114、307~359	各16,000円
206~249	各19,200円

荏原健康センター (☎142-0063 荏原2-9-6 ☎3788-7017 Fax3788-7052) (全12~18回)

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
かんたんエアロ60	1	月	9:15	35人	ボクシングフィットネス入門	20	火	19:45	各
ストレス解消!のびのび体操	2	月	12:30	30人	ボクシングフィットネス	21	木	19:45	各
中高年の健康運動 ★	3	水	14:25	各	はじめてHIPHOP	22	日	10:30	各
	4	木	16:00		はじめてフラダンス	23	火	13:55	
朝の健康体操	5	月	9:15	35人	はじめてフラダンス	24	木	12:30	各
肩こり・腰痛解消体操	6	金	11:35		ステップアップフラダンス	25	金	17:05	
脂肪燃焼エアロ60	(初中級)		7	15:30	はじめて太極拳	26	火	12:45	各
	(初級)		8	19:45		27	火	15:05	
ステップシェイプ&ストレッチ	9	月	11:20	各	かんたんピラティス	28	水	15:40	各
ステップ&スーパー引き締め	10	水	10:10	30人	ピラティス ★	29	木	18:30	
キッズダンス~ポップ&キュート~ (5~8歳)	11	月	16:15	各	骨盤調整エクササイズ	30	土	15:40	各
キッズダンス (5~8歳)	12	水	17:00	18人	31	木	14:45		
ジュニアダンス (8~12歳) ★	(1歳)		13	17:25	リフレッシュヨガ ★	32	火	16:15	各
	(2歳)		14	17:15		33	木	9:15	
親子で頑張ろう	(3~5歳11カ月)		15	12:55	34	34	木	11:20	各
	(2歳)		16	12:10		35	金	14:15	
	(1歳)		17	13:20		36	土	18:30	
グループパワー(バーベル筋トレ)	18	水	19:50	26人	37	日	12:45	各	
グループセンチ(ヨガ&ピラティス)	19	月	13:40	30人	38	土	19:45		

品川健康センター (☎140-0001北品川3-11-22 ☎5782-8507 Fax5782-8506) (全16回、月曜日は全12回) ※HPshinagawa.esforta.jp/からも申し込み可能です(1次募集のみ)。

コース	No.	曜日	開始時間	定員	コース	No.	曜日	開始時間	定員
シェイプ&ストレッチ	51	水	20:00	35人	親子ヨガ ★	121	月	13:45	各
モーニングストレッチ	52	火	9:30	25人	(2カ月~1歳5カ月)	122	火	10:00	
健康リズム体操	53	火	13:15	35人	赤ちゃん親子・ママビューティー ★	123	木	9:30	各
はじめて健康体操	54	木	15:45	25人	(1カ月半~11カ月)	124	火	13:10	
すっきり健康運動	55	水	10:45		各	ベビマレッチ・ママ美ボディ	125	水	13:10
転ばぬ先の健康体操	56	金	9:45	25人		(1カ月半~12カ月)	126	木	14:30
肩こり・腰痛解消教室 ★	57	月	10:45		各	ベビマレッチ・産後ボディメイク	127	金	11:50
筋肉トレーニング (初級) ★	58	木	10:45	20人		(1カ月半~2カ月)	128	水	12:00
身体メンテナンス	59	日	9:15		各	ママとベビーのフィットリミック ★	129	金	13:00
	60	日	10:25	各		(8カ月~1歳6カ月)	130	火	12:00
インナービューティー骨盤ケア	61	木	18:45		各	131	水	14:20	
ボクシングフィットネス	62	木	10:45	各		132	木	13:15	
グループパワー	63	土	19:30		各	133	月	13:15	
モノリザエクササイズ	64	日	13:20	各		134	木	12:00	
美姿勢ストレッチ	71	水	14:30		各	135	金	10:40	
やさしい楽庵太極拳	72	火	19:00	各		136	金	9:30	
やさしい楽庵太極拳	73	水	9:45		各	137	月	12:00	
はじめて太極拳	74	火	10:45	各		138	水	12:00	
やさしい気功	75	月	9:30		各	139	月	10:00	
リフレッシュヨガ ★	76	火	13:15	各		140	木	12:00	
	77	水	11:15		各	141	火	11:45	
アロマヨーガ	78	水	9:15	各		142	火	10:30	
	79	水	19:50		各	143	土	11:20	
ピラティス	80	木	20:15	各		144	日	9:45	
	81	金	9:50		各	145	土	10:00	
骨盤調整ピラティス	82	土	20:00	各		146	土	11:45	
	83	土	14:15		各	147	土	9:15	
はじめてクラシックバレエ	84	木	18:30	各		148	土	13:00	
	85	木	20:00		各	149	日	11:00	
クラシックバレエ	86	月	11:15	各		150	日	12:10	
	(初級)	87	水		12:00	各	151	土	12:35
(初中級)	88	水	18:45	各	152		月	15:45	
はじめてフラダンス	89	木	12:00		各	153	火	15:50	
	90	月	20:00	各		154	水	15:50	
ステップアップフラダンス	96	火	18:50		各	155	木	17:00	
	97	金	11:10	各		156	月	17:00	
フィットネスフラダンス	98	土	12:30		各	157	火	17:00	
	99	土	16:45	各		158	木	15:40	
はじめてタップダンス	100	月	15:45		各	159	金	15:40	
	101	火	19:50	各		160	月	15:45	
フラメンコ入門	102	金	14:30		各	161	火	15:50	
	103	月	14:30	各		162	金	15:50	
フラメンコ初級	104	火	18:40		各	163	月	28人	
	105	土	16:00	各		164	木	18人	
ベリーダンス	106	水	18:40		各	165	火	28人	
	107	月	19:30	各		166	金	28人	
はじめてジャズダンス	108	木	19:00		各	167	水	30人	
	109	金	20:15	各		168	木	10人	
はじめてHOUSE	110	土	14:00		各	169	水	15:40	
	111	月	20:45	各		170	木	16:00	
ポリウッドダンス	112	火	20:30		各	171	木	17:15	
	113	水	20:15	各		172	水	17:00	
ZUMBA	114	木	19:00		各	173	月	16:55	
	115	火	20:30	各		174	月	18:10	



輝く! 2020 COLUMNS No.14

東京2020オリンピックまで419日、パラリンピックまで451日です 6月1日現在

夢にかけるサムライ! ホッケー 田中健太選手

品川区で開催競技の1つ、ホッケー。東京2020オリンピックの開催が決まり、単身オランダへ渡った選手がいます。男子日本代表サムライジャパンのエースストライカー・田中健太選手。「メダルを獲得する」という決意を秘めた田中選手を紹介します。

田中選手は滋賀県出身。スティックでボールを自由に操る選手の姿に魅了され、9歳の時にホッケーを始めました。中学・高校・大学とホッケーを続け、持ち前のスピードを生かしたドリブルを武器に、日本屈指の点取り屋へと成長します。

大学卒業後は社会人としてホッケーを続けてきましたが、「オリンピックでメダルを取るために何をすべきか考えたら、今の環境では難しいと感じた」ことから退職し、世界中から有名選手が集まるオランダリーグへ入団しました。ホッケーでプロとして生活することができるオランダでは、技術の向上はもちろんのこと、ハングリー精神を持ってホッケーに取り組む選手たちのあり方に大きな刺激を受けたそうです。

「自分の役割は点を取ることで、ゴール前でシュートをきめるための技術を磨くことに注力しています。見ている人に感動を与えられるようなプレーをするために、2020年まで1秒も無駄にしたい。必ずメダルを取ります」と田中選手。2020年、ホッケー会場で応援しましょう!!

不燃化特区支援制度

区では、都と連携して進めている「木密地域不燃化10年プロジェクト」に基づき、地域の防災性や住環境を向上させる支援制度を実施しています。

今後も引き続き、燃え広がらない・燃えないまちづくり（不燃化）を推進していきます。



令和2(2020)年度までの期限付きの制度です



問い合わせ/木密整備推進課木密整備担当 (本庁舎6階 ☎5742-6925 Fax5742-6756)

助成の対象となる方

不燃化特区内で平成17年3月31日以前に建築された木造建築物（耐火・準耐火建築物を除く）をお持ちの方
 ※昭和56年5月31日以前に建築された軽量鉄骨造建築物をお持ちの方も対象になる場合があります。
 ※中小企業が実施する工事も対象になる場合があります。

不燃化特区〈9地区〉

- ① 東中延1・2丁目、中延2・3丁目地区
- ② 補助29号線沿道地区
- ③ 豊町4・5・6丁目、二葉3・4丁目及び西大井6丁目地区
- ④ 旗の台4丁目、中延5丁目地区
- ⑤ 戸越2・4・5・6丁目地区
- ⑥ 西品川2・3丁目地区
- ⑦ 大井5・7丁目、西大井2・3・4丁目地区
- ⑧ 放射2号線沿道地区
- ⑨ 補助28号線沿道地区

助成内容

1. 解体除却費用（平成25年度より実施）

助成対象建築物および付随する工作物の解体除却費用を助成します。

対象/助成対象建築物の所有権を有する個人ほか
 助成額/1㎡あたり26,000円
 (上限13,000,000円)

- 累計助成件数……478件 (25～30年度)
- 平均助成金額……約254万円

2. 除却に伴う引っ越しにかかる費用（平成28年度より実施）

住み替えなどに必要となる転居一時金・移転費用・家賃を助成します。

対象/除却される老朽木造建物を平成28年5月31日以前から継続して使用している建物所有者か賃借人（個人）
 助成額/建築物の使用面積により異なります

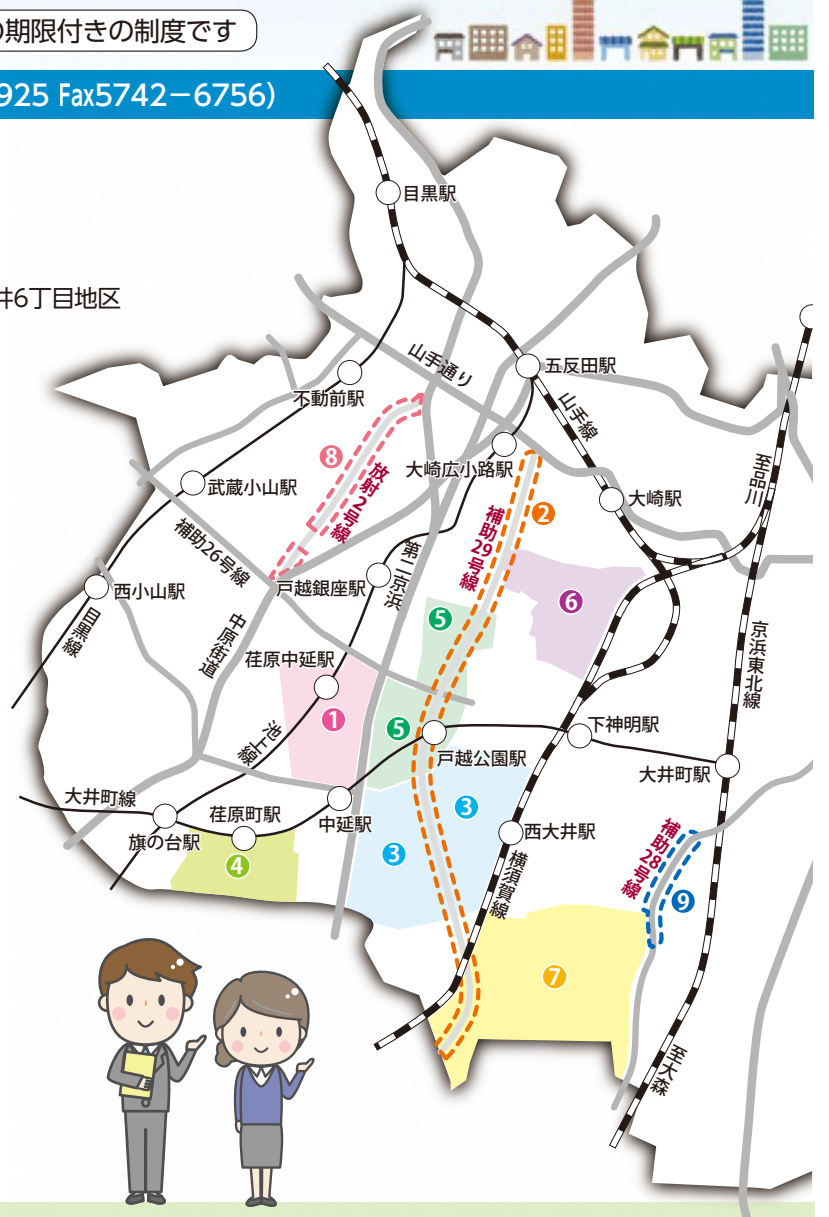
- 累計助成件数……273件 (28～30年度)
- 平均助成金額……約44万円

3. 耐火・準耐火建築物にするための費用（平成28年度より実施）

老朽建築物を解体し、不燃構造化するために必要な費用を助成します。

対象/品川区の除却支援制度を利用して老朽建築物を除却した方
 助成額/対象床面積により異なります

- 累計助成件数……184件 (28～30年度)
- 平均助成金額……約349万円



不燃化特区支援制度 助成金額算出例 80㎡の木造老朽建築物を除却し、100㎡の準耐火建築物を建てる場合

1. 除却支援

1㎡あたり26,000円が助成金上限となります
 80㎡×26,000円
 =2,080,000円

2. 住み替え支援

除却対象の建築物の使用面積により上限額が決まります
80㎡の場合（建物所有者が対象のケース）
 ● 転居一時金（礼金・仲介手数料・権利金）420,000円
 ● 移転費用 往路：160,000円、復路：160,000円
 ● 家賃（最大3カ月分）420,000円

3. 不燃構造化支援

新たに建てる建築物の対象床面積に応じて助成金額が決まります
100㎡の場合
 ● 建築設計費・工事監理費 1,416,000円
 ● 工事費など 1,510,000円

= 合計 最大6,166,000円

レッツスポーツ 総合体育館コース型プログラム 8～11月の募集

各コース1時間 ※No.56は1時間30分。

対象/16歳以上の方（抽選）
 ※No.1～4・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37～39・48・49・53・54・60は除く。

会場・申込方法/6月13日(木)（必着）までに、往復はがき（1コース1枚）でコース、No.、住所、氏名（ふりがな）、年齢（7月31日現在）、電話番号、性別、区内在勤か在学の方は会社名・学校名と所在地・電話番号、No.1～4・10・11・16・20・21・24・25・28～30・37～39・48・49・53・54はお子さんの氏名（ふりがな）・生年月日・月年齢（7月31日現在）を総合体育館(☎141-0022東五反田2-11-2)へ
 問い合わせ/同館(☎3449-4400 Fax3449-4401)

※No.1～4・16・24・25は大人1人・子ども1人で1組。
 ※区内在住・在勤・在学の方を優先し抽選。
 ※申請者以外は入室不可（託児なし）。
 ※コース変更・振り替え・返金は不可。
 ※定員に満たないクラスや、満員のクラスでキャンセルが出た場合は、6月22日(土)午前10時から受け付け（先着。初日は電話受付のみ）。
 ※トレーニングルームでの実施コースは床面張替工事のため回数が減っています。

コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員	コース	No.	曜日	開始時間	費用	回数	定員					
親子体操	「さくら」(2歳6カ月～3歳)	1	9:45	各6,000円	各10回	各30組	ボディバランス (姿勢調整)	31	水	19:00	各4,200円	各7回	各20人					
	「なでしこ」(1歳4カ月～2歳)	2	11:00				ジャズダンス入門	32		20:15								
	「たんぽぽ」(8カ月～1歳4カ月)	3	12:15				少し慣れたピラティス	33		9:30				各8,400円	各14回	各30人		
	「すみれ」(0歳)	4	13:30				ピラティス入門	34		10:45								
やさしいヨガ	5	月	9:30	4,200円	各6回	各20人	ヨガ入門	35	木	11:00	5,600円	各8回	各15人					
	脂肪燃焼ステップ&筋トレ		6				10:45	腰痛肩こり改善体操		36				12:15				
	ボディバランス (姿勢調整)		7	12:00			各3,600円	15人		ダンス☆キッズ☆ダンス (小1～4)	38			15:30	各4,000円	各20人		
	はじめてのヨガ		8	13:15			4,200円	各20人		ダンス☆ジュニア☆ダンス (小3～中学生)	39			16:40				
	大人バレエ (入門～初級)		9	14:30			各3,600円			各20人	やさしいピラティス			40	17:45	各4,800円	各20人	
	子ども「キュービット1組」(4～6歳)		10	16:00				少し慣れたピラティス			41			19:00				
	バレエ「フェアリー」(小学生)		11	17:10			各4,200円	15人		金曜朝の太極拳	42			20:15	各8,400円	各14回	各30人	
	ヨガ入門		12	19:00						ピラティス入門	43			9:30				
	骨盤調整ヨガ		13	20:10			各8,400円	各14回		各25人	金曜朝のやさしいヨガ			44	10:45	5,600円	各20人	
	ピラティスストレッチ		14	9:30							脳と体の健康体操			45				10:45
	ピラティス入門		15	10:45			各3,000円	各6回		各20人	初級フラダンス			46	12:00	各4,800円	各25人	
	ママのピラティス (0歳)		16	12:05							中級フラダンス			47				13:05
	やさしい太極拳		17	13:30			8,400円	14回		30人	子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)			48	15:35	各4,000円	各15人	
	代謝を上げて脂肪を落とす教室		18	11:00							子ども運動教室「ベガス」(5・6歳*)			49				16:45
	やさしい筋トレ&ストレッチ		19	13:30			各3,000円	各6回		各15人	タヒチアンダンス			50	20:15	5,600円	各8回	各25人
	子ども運動教室「オリオン」(4・5歳)		20	15:35							バレエストレッチ&エクササイズ			51				
子ども運動教室「ベガス」(5・6歳*)	21	16:45	各3,600円	各20人	各20組	朝の少し慣れたバレエ	52	10:30	各4,800円	各20人								
フラメンコ入門	22	19:00				モダンバレエ・キッズ (5歳～小2)	53				15:20							
ボディバンプ (バーベルで筋トレ)	23	20:15	各4,200円	各7回	各20人	モダンバレエ・ジュニア (小3～中学生)	54	16:30	4,800円	各15人								
親子「ひまわり」(2・3歳)	24	9:45				夜の少し慣れたバレエ	55				17:45							
親子「ちゅーりっぷ」(1歳)	25	11:00	4,900円	各7回	各20人	バレエ (ポアントに挑戦) (バレエ経験者)	56	19:00	7,200円	18人								
ピラティス入門	26	12:50				メタボ対策！運動不足解消教室	57				9:30	4,000円						
ヨガ入門	27	14:00	各4,200円	各7回	各20人	ボディバンプ (朝の筋トレ)	58	10:45	4,800円	各20人								
子ども「キュービット2組」(4～6歳)	28	15:15				日曜午後の運動不足解消教室	59				15:45	4,000円						
子ども「キュービット3組」(4～6歳)	29	16:30	各4,200円	各7回	各20人	ヒップホップ入門 (中学生以上)	60	17:00	4,800円	各15人								
バレエ「エンジェル」(小1～4)	30	17:40																

*は就学前のお子さんが対象のコース



スポーツ協会は6月17日(月)はお休みです

レッツ スポーツ

申し込みが必要です

初心者対象スケートボード教室

日6月22日(土) 午前10時～正午 ※雨天中止。
 場八潮北公園スケートボード場 (八潮1-3-1)
 人20人(先着) ※小学生以下のお子さんは保護者同伴。
 持ち物/ヘルメット、スケートボード、本人確認(住所・氏名・生年月日)ができるもの(健康保険証、学生証など)
 料200円、小学生以下100円
 申 月～金曜日の午前9時～午後5時に、電話で八潮北公園管理事務所 ☎・Fax3790-2550へ

「キャンプの技」スキルアップ講座

炭おこしから遊びまで、体験しながら学ぶ講習会です。
 日7月7日(日) 午前9時～午後3時
 場みなとが丘ふ頭公園 (八潮3-1)
 人30人(抽選)
 料1,000円、3歳～小学生500円(保険料込)
 申 6月12日(水) (必着) までに、はがきかFAXに「キャンプ講座」とし、代表者の住所・氏名・電話番号、Eメールアドレス、参加者全員の氏名・年齢をスポーツ協会へ

第2回バドミントン大会

日7月7日(日) 午前9時から 場総合体育館
 内容クラス別シングルス戦
 年齢別ダブルス戦(男子=40歳以上・50歳以上、女子=30歳以上・40歳以上・50歳以上)
 料1人2,200円、協会登録者1,500円
 主催/品川区バドミントン協会
 申 6月19日(水)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

第71回品川区前期リーグ戦卓球大会

日男子=7月14日(日)、女子=7月15日(祝)
 午前9時15分試合開始
 場総合体育館 種目/男子・女子団体戦(1～6部)
 試合方法/3シングルス2ダブルス
 人4人以上で構成するチーム
 料1チーム4,800円、連盟加盟チーム4,000円
 中高生2,000円
 主催/品川区卓球連盟
 申 6月25日(火)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

●スポーツ推進課

地域スポーツ推進係(第二庁舎6階)
 ☎140-8715 広町2-1-36
 ☎5742-6838 Fax5742-6585

●品川区スポーツ協会・総合体育館

☎141-0022東五反田2-11-2 土・日曜日、祝日は午後5時まで
 ☎3449-4400 Fax3449-4401
 受付時間:午前9時～午後7時

●戸越体育館

☎142-0042豊町2-1-17
 ☎3781-6600 Fax3781-6699

初心者バウンドテニス教室(全5回)

日7月11日～8月8日の木曜日 午前9時～11時30分
 場総合体育館
 人16歳以上の方35人(抽選) 料2,500円
 申 6月14日(金) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号をスポーツ協会へ

陸上競技初心者審判講習会

日7月17日(水) 午後7時～8時 場総合体育館
 人大会などの役員として協力できる18歳以上の方
 料1,000円 主催/品川区陸上競技協会
 申 7月1日(月) (必着) までに、はがきかFAXで講習会名、住所、氏名、年齢、電話・FAX番号、簡単なスポーツ歴をスポーツ協会へ

ファミリーキャンプ

はじめてでも道具がなくても家族で楽しめます。
 日8月2日(金)～4日(日) (総合体育館午前9時集合・午後4時頃解散、2泊3日、往復バス)
 説明会/7月13日(土)午後6時から総合体育館
 場ひだまりの里(神奈川県山北町)
 人40人(抽選)
 料14,000円、3歳～中学生8,000円
 3歳未満2,000円
 申 6月14日(金) (必着) までに、はがきかFAXに「ファミリーキャンプ」とし、参加者全員の住所・氏名・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレスをスポーツ協会へ

夏季ゴルフ教室

コース	対象	日時(1回1時間全8回)	費用	定員(抽選)	会場
A	初級者	7/29～9/30 月	13:00	各10人	馬込ゴルフガーデン(大田区北馬込1-30-4)
B			14:15		
C		7/27～9/28 土	12:00		
D			14:30		
E	初心者	7/1～8/19 月	16:15	各6人	加藤農園ゴルフリンクス(大田区新蒲田3-12-2)
F			18:45		
G		7/2～8/20 火	15:00		
H			11:15		
I			18:45		
			各20,000円		

※費用は、貸しクラブ・ボール代込み。
 ※A～Dの最少催行人数は各5人。
 申 6月12日(水) (必着) までに、往復はがきで教室名、コース(第3希望まで)、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号をスポーツ協会へ

当日参加できます



レッツ スポーツ

当日参加できる教室です。運動のできる服装で、上履き(スニーカー)やタオル、飲み物などを持って、直接会場へお越しください。

*は上履き不要。

地域クラブebaraAフリー教室

- バドミントン(フリー利用&教室)
 日6月11日(火)・25日(火) 午後4時～6時
 場旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)
 料1回200円、中学生以下・70歳以上100円
 ※貸し出し用ラケットあり。
- 体操教室
 日6月4日(火)・18日(火)
 午後4時～4時45分(3歳～就学前のお子さんと保護者)、午後5時～5時45分(小学1～3年生)
 場旧荏原第四中学校(豊町3-5-31)
 料1回100円
- ノルディックウォーキング*
 日6月6日～27日の木曜日 午前10時～11時
 場文庫の森(豊町1-16) ※雨天中止。
 集合場所/戸越体育館
 料1回100円
 ※貸し出し用ポールあり。

●文化教室—折り紙教室*

日6月3日(月) 午後7時～8時30分
 場戸越体育館 料1回200円

●文化教室—健康麻雀教室*

日6月11日(火)・25日(火) 午後6時～9時
 場旧荏原第四中学校(豊町3-5-31) 料1回200円
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

地域クラブebaraAトリム体操教室

日6月4日～7月9日の火曜日 午後7時～8時30分
 場伊藤小学校(西大井5-6-8) 料1回200円
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

大井地区トリム体操教室

日6・7月の第2・4日曜日、8月4日(日)・25日(日)
 午後1時30分～3時
 場伊藤学園(大井5-1-37)
 料1回100円 運営/大井地区スポ・レク推進委員会
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

スポクラ・しながわの教室

- トリム体操教室
 日6月11日～7月16日の火曜日 午後7時～9時
 ※6月25日を除く。
 場芳水小学校(大崎3-12-22) 料1回100円
- 品川バレーボール教室
 日6月11日～8月27日の火曜日 午後7時～9時
 場台場小学校(東品川1-8-30)
 料1回100円
 場スポクラ・しながわ事務局 ☎090-2733-5921
 場スポーツ推進課地域スポーツ推進係

民謡講習会～皆で楽しく踊ろう!～

日6月22日(土) 午後2時～4時
 曲目/浜おけさ(新潟県)、東京五輪音頭-2020-、花の盆踊り
 料540円
 場戸越体育館

6月1日(土) 正午

コミュニティFM「エフエムしながわ」開局

88.9MHz

6月に開局するコミュニティFM*「エフエムしながわ」。品川区全域でお聴きいただけます!

区でも6月3日(月)から、品川区広報番組「ほっとラジオしながわ」で地域に密着した情報をお届けし、災害時には避難情報や被害情報を発信します。

*地域限定のFMラジオ放送局です

問い合わせ 広報広聴課 ☎5742-6612 Fax5742-6870

番組タイトル 「ほっとラジオしながわ」

放送日時 月～金曜日 午前11時～11時30分(再放送:午後10時～10時30分)

番組概要
 月 『品川音頭2017』を唄う岩本公水さんにゲストが品川の自慢を紹介
 火 区からのお知らせ
 水 区と交流のある自治体からの情報
 木 品川の昔話などの朗読コーナー
 金 週末のイベント情報



「ほっとラジオしながわ」の放送開始初日となる6月3日(月)は、番組の内容、メインパーソナリティなどを紹介するほか、関係者からのお祝いメッセージも紹介します。

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36(第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

子育てピックアップ

高校生までを対象とした講座・スポーツや、子育てに関する情報を掲載しています。

少年少女野球教室

回6月9日～30日の日曜日 午前10時45分～11時45分
 ※雨天中止。
 ¥1回100円 運営/スポクラ・しながわ
 場当日、運動のできる服装でタオル・飲み物を持って、
 直接第四日野小学校(西五反田4-29-9)へ
 問スポクラ・しながわ事務局☎090-2733-5921
 スポーツ推進課地域スポーツ推進係

環境学習講座「木の大切さを学び、竹笛を作って鳴らそう」

回6月29日(土) 午後2時～4時
 場こみゆにていぶらぎ八潮(八潮5-9-11)
 講師/石川雄一(森林インストラクター)
 小学1～3年生と保護者15組(抽選)
 問6月10日(月) (必着) までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢・学年・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003 八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200)へ ※HPshinagawa-eco.jp/からも申し込みます。

親子ボウリング教室

回7月20日(土) 午前10時30分～正午
 場品川プリンスホテル(港区高輪4-10-30)
 講師/上原正雄(プロボウラー)
 小学3年～中学生と保護者20組(抽選)
 ※1組3人まで。祖父母可。
 ¥1人1,000円(ゲーム代・靴代込)
 問6月15日(土) (必着) までに、往復はがきで教室名、保護者の住所・氏名(ふりがな)・電話番号、お子さんの氏名(ふりがな)・学校名・学年をスポーツ協会へ

夏季ジュニアゴルフ教室

コース	対象	日時(全8回)	定員(抽選)	会場
JA	小・中学生	7/4～8/22の木曜日 17:30～18:30	各6人	加藤農園 ゴルフリンクス (大田区新蒲田3-12-2)
JB		7/5～8/23の金曜日 18:45～19:45		

¥各16,800円(貸しクラブ・ボール代込)
 問6月12日(水) (必着) までに、往復はがきで教室名、コース、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号、学校名、学年、ゴルフ経験の有無をスポーツ協会へ

新体操教室

回7月23日～8月15日の火・木曜日
 午後1時30分～2時30分(全8回)
 場総合体育館
 5歳～小学4年生30人(抽選)
 ¥3,000円
 問6月20日(木) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、幼稚園・保育園・学校名、学年、保護者氏名をスポーツ協会へ

第69回品川区民スポーツ大会(夏季)ジュニアテニス大会(硬式)

回7月22日(月)・23日(火)=中学生男子シングルス
 7月25日(木)=小学4～6年生・中学女子シングルス
 7月26日(金)=男女各ダブルス
 7月27日(土)=各種目準決勝・決勝
 ※受付午前8時45分～9時、試合開始午前9時10分。
 場しながわ区民公園(勝島3-2)
 ※決勝戦は八潮北公園(八潮1-3)。
 種目/小学4～6年生の部、中学生の部
 ¥シングルス300円、ダブルス500円
 問7月4日(木)までに、費用を持ってスポーツ協会へ

2回食からの離乳食レッスン(第3クール) 電子

回7月2日(火)・16日(火)・23日(火)
 午前10時～11時30分(全3回)
 場平塚橋ゆうゆうプラザ(西中延1-2-8)
 区内在住か通勤で、離乳食2回食以降の乳児(初回日に7・8カ月)と保護者25組(抽選)
 ※保護者1人での参加も可。
 ※原則、お子さんをおぶっての参加。
 運営/品川栄養士会
 問6月17日(月) (必着) までに、往復はがきかFAXに「離乳食レッスン第3クール」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、お子さんの氏名・月齢を子ども育成課庶務係(☎140-8715 品川区役所 ☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

鉄棒教室～逆上がりをマスターしよう～

回7月23日(火)・25日(木)・30日(火)、8月1日(木)(全4回)
 ①午後3時30分～4時20分②午後4時30分～5時20分
 場総合体育館
 小学1～3年生各20人(抽選) ¥各4,000円
 問7月1日(月) (必着) までに、往復はがきで教室名、番号、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年、保護者氏名をスポーツ協会へ

小学生8種目スポーツ体験教室(7～9月)

様々なスポーツを体験して、スポーツの楽しさや得意な種目を見つけよう。

日時(全8回)	競技種目	会場	
7/6(土) 15:00～16:30	卓球	総合体育館	
7/13(土) 15:00～16:30	空手		
8/3(土) 15:00～16:30	バドミントン		
8/10(土) 15:00～16:30	剣道		
8/24(土) 15:00～16:30	ソフトテニス		
8/31(土) 15:00～16:30	柔道		
9/7(土) 13:00～14:30	サッカー		しながわ中央公園(区役所前)
9/14(土) 13:00～14:30	野球		天王洲公園野球場(東品川2-6-23)

小学1～4年生30人(抽選)
 ¥4,000円(保険料込)
 問6月14日(金) (必着) までに、往復はがきで教室名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、学校名、学年、保護者氏名をスポーツ協会へ

毎月第一日曜日は「家庭の日」です

家庭は、子どもにとって憩いの場所
 心のよりどころ
 豊かな心を育む大切なところ

問い合わせ/子ども育成課庶務係
 (☎5742-6720 Fax5742-6351)

品川区シルバー成年式のご案内

70歳を迎える区民の方を対象に、品川区シルバー成年式を開催します。

回9月7日(土) 午後1時～4時
 場きゅりあん(大井町駅前)

昭和24年4月2日～昭和25年4月1日生まれの方 ※対象の方には7月下旬に招待状を送付する予定です。

問高齢者地域支援課介護予防推進係
 (☎5742-6733 Fax5742-6882)

しながわ水族館からのお知らせ

イルカの妊娠が確認されたため、落ち着いて出産を迎えられる環境を整えるよう、イルカショーなどを中止します(6月5日～9月中旬予定)。

- イルカショー
 - アシカショー
 - イルカにタッチ!!
 - ジャンプ賞イルカトレーナー体験
 - プロジェクションマッピング
- ※イルカの窓も閉鎖します。

場所・問い合わせ/しながわ水族館
 (勝島3-2-1しながわ区民公園内☎3762-3433 Fax3762-3436 HPwww.aquarium.gr.jp/)

しながわ子ども食堂フォーラム2019

～地域でつながる子ども食堂～

6月29日(土)
 午前11時～午後3時30分



子ども食堂のごはん試食会無料!

会場 中小企業センター(西品川1-28-3)

子ども食堂の取り組みを紹介するほか、地域の理解を高め居場所づくりなどにご協力いただけるように、現代の子ども食を学び、実際に子ども食堂を運営している方のパネルディスカッションを開催します。また、普段子ども食堂で提供しているご飯やおかずの試食会も行います。
 子ども食堂の取り組みや地域活動の活性化に関心のある方はぜひご参加ください。

午後0時30分～3時30分(正午開場) 事前申込制

基調講演「子どもたちの食の現状～こころを癒す食卓～」

講師/室田洋子(聖徳大学前教授)

パネルディスカッション

パネラー/根岸美絵子(オリーブの樹)、薄葉聖子(クロモンこども食堂)、町会関係者、子ども食堂利用者代表

ファシリテーター/小野幸子(子ども食堂ふたば)

対象・定員/子ども食堂の活動に関心のある企業・地域の方50人(先着) ※託児あり。

申込方法/6月3日(月)から、電話かFAXで住所、氏名(会社名)、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・月齢をしながわ子ども食堂ネットワーク事務局へ

※社会福祉協議会のホームページ HPshinashakyo.jp/からも申し込みます。

午前11時から 事前申込不要

- パネル展示(子ども食堂の風景、支援事例紹介など)
- 試食会(午前11時30分から、なくなり次第終了)
- 相談コーナー
- 子ども応援基金の紹介

問い合わせ/しながわ子ども食堂ネットワーク事務局(大井1-14-1品川ボランティアセンター内☎5718-7172 Fax5718-0015 HPshinashakyo.jp/kodomonet/) 子ども家庭支援課(☎5742-6385 Fax5742-6387)



室田洋子

しながわ子ども食堂ネットワークは、区内の子ども食堂で活動する方や活動に関心のある方が情報共有を目的として集まる会議体です。

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

平成31年度の国民健康保険料の納入通知書を送付します 問い合わせ 国保医療年金課資格係 (☎5742-6676 Fax5742-6876)

31年度の国民健康保険料納入通知書と6～10月期の納付書5枚、1年分の保険料をまとめた納付書1枚を6月中旬にお送りします。

●口座振替の場合は決定通知書のみ発送します。納付書でお支払いの方には、11月中旬に、11月～令和2年3月までの納付書5枚を改めて送付します。
 ※保険料の算定方法など詳しくは同封の「こんにちは国保」をご覧ください。
 ●1年間(4月～令和2年3月)の国民健康保険料は、平成30年分の総所得金額等を基に決定します。30年分の所得申告がまだ済んでいない方は31年1月1日現在の住所地に申告をしてください。世帯の中に1人でも所得未申告の方がいると、世帯全員の所得が少なくても、

保険料を減額することができません。
 ●31年1月2日以降に品川区に転入した方は、前住所地に30年分の所得の照会をします。照会先の自治体からの回答が保険料の計算日までになかった場合は、均等割額のみをお知らせします。その後所得の回答があり次第、保険料を再計算し変更通知書を送ります。
 ●解雇や雇止めなどにより離職された方は、雇用保険受給資格者証(離職理由が会社都合)を持参のうえ、保険料の減額申請が必要です。

●65～74歳の世帯主で、次の全てにあてはまる方は、年金から保険料を納めていただく特別徴収になります。ただし、口座振替で納付を希望の方は年金からの特別徴収を止めることができます。
 ①世帯主が国民健康保険の被保険者
 ②世帯の国民健康保険被保険者の方全員が65～74歳
 ③世帯主の公的年金の受給額が18万円以上で、世帯の国民健康保険料と介護保険料の合計が公的年金受給額の2分の1を超えない

国民健康保険料のお支払いは口座振替が便利です

健康ガイド

品川保健センター ☎140-0001 北品川3-11-22
 ☎3474-2225 Fax3474-2034

大井保健センター ☎140-0014 大井2-27-20
 ☎3772-2666 Fax3772-2570

荏原保健センター ☎142-0063 荏原2-9-6
 ☎3788-7016 Fax3788-7900

思春期家族教室

不登校・ひきこもりなどのお子さんの悩みを持つ家族同士で学び合います。
 日6月17日(月) 午後2時～4時
 講師/袖本礼子(臨床心理士)
 場申電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

難病リハビリ教室

日6月17日(月) 午後1時30分～4時
 内容作業療法士による運動指導と助言
 対象パーキンソン病、その他の神経難病患者と家族30人(先着)
 場申電話で、品川保健センター☎3474-2904へ

食に関する相談

子育て中の食の悩みから高齢者の食生活まで栄養士が個別にアドバイスをします。

日時	会場
6/12(水) 13:00～16:00	武蔵小山商店街パルム会館 (小山3-23-5)
6/17(月) 12:00～15:00	区役所啓発展示室 (第二庁舎3階)

※塩分の測定を希望する方は汁物(みそ汁など)を持参してください。

運営/品川栄養士会
 当日、直接会場へ
 場健康課健康づくり係
 (☎5742-6746 Fax5742-6883)

6月より眼科検診を開始します

多くの眼科疾病は、初期段階では自覚症状がありません。早期発見・治療は、生活機能低下を未然に防ぐ効果があります。この機会に検診を受診しましょう。
 日令和2年3月31日(火)まで
 対象区内在住で、令和2年3月31日現在、45歳、55歳の方
検査項目/問診、屈折検査、矯正視力検査、細隙顕微鏡検査、精密眼圧検査、精密眼底検査、眼底カメラ撮影
 場区の契約医療機関
自己負担金/500円 ※詳しくは受診券に同封したご案内をご覧ください。
 場健康課保健衛生係
 (☎5742-6743 Fax5742-6883)

自分でできる産後ママのボディケア(第3クール)

骨盤ケア・腱鞘炎予防など、産後の体によさしい運動を助産師が指導します。
 日7月4日(木)・18日(木)、8月1日(木)
 午前10時～11時30分(全3回)
 場大崎ゆうゆうプラザ(大崎2-7-13)
 対象区内在住か在勤で、生後1～3カ月の乳児と母親15組(先着)
 ※同室での見守り託児あり(先着6人)。
 場6月19日(水)(必着)までに、往復はがきFAXに「産後ママのボディケア第3クール」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話・FAX番号、Eメールアドレス、託児希望の方はお子さんの氏名(ふりがな)・月齢を子ども育成課庶務係(☎140-8715品川区役所☎5742-6692 Fax5742-6351)へ

6月4日～10日は「歯と口の健康週間」です!

歯と口の健康を保つことは、日常生活を送るうえで欠くことのできないものです。かかりつけ歯科医をもち、定期健診を受けて歯と口の健康を保ちましょう。
 場健康課保健衛生係
 (☎5742-6745 Fax5742-6883)

●3歳児のフッ化物塗布
 日8月31日(土)まで
 対象平成27年7月1日～28年6月30日生まれのお子さん ※対象者に受診券を送付。
 場受診券を持って、契約歯科医院へ

●成人歯科健康診査
 日令和2年3月31日(火)まで
 対象区内在住で、令和2年3月31日現在、20歳、25歳、30歳、35歳、40歳、45歳、50歳、55歳、60歳、65歳、70歳の方 ※対象者に受診券を送付。
 場受診券と健康保険証を持って、契約歯科医院へ

●4・5歳児歯科相談とフッ化物塗布
 4・5歳児の希望者にブラッシング指導・フッ化物塗布・歯科衛生相談を行います。
 日6月15日(土) 午後1時～3時
 対象4・5歳のお子さんと保護者 ※保護者のお口の健康テスト(先着80人)も実施。
 場当日、直接きゅりあん(大井駅前)へ

●障害者歯科健康診査
 日通年実施(年1回受診可)
 対象障害者手帳(身体障害者手帳・愛の手帳・精神障害者保健福祉手帳)をお持ちの20～39歳の方
 希望の方は、品川歯科医師会(☎3492-2535)か荏原歯科医師会(☎3785-4129)へお問い合わせください。

6月1日(土)にスクエア荏原で「お口の健康フェスティバル」を開催します。

応急診療所

行く前に必ず電話連絡を。健康保険証を忘れずに!

内=内科 小=小児科 歯=歯科 骨=接骨 薬=薬局

診療時間	診療内容	場所	電話番号
小児平日夜間/午後8時～午後11時(受付は午後10時30分で終了)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
月～金曜日	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181
休日昼間・夜間/午前9時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
6月2日(日) 9日(日)	内小 荏原医師会休日診療所	中延2-6-5	☎3783-2355
	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
	薬 荏原休日応急薬局	中延2-4-2	☎6909-7111
休日昼間/午前9時～午後5時(受付は午後4時30分で終了)	内小 酒寄医院	東大井2-26-3	☎3761-3250
6月2日(日)	歯 古屋歯科医院	大井2-12-1	☎6303-8267
	歯 岩城デンタルクリニック	平塚1-9-1	☎5702-4471
	骨 スズキ整骨院	南大井4-9-21	☎3763-3816
	骨 誠道館清水接骨院	小山2-6-10	☎3783-0685
6月9日(日)	内小 岩端医院	大井1-55-14	☎3775-1551
	歯 坂井歯科医院	大井2-11-4	☎5709-8117
	歯 杏林堂歯科医院	平塚1-17-6	☎6426-4807
	骨 山根接骨院	西品川1-23-15	☎3779-9137
	骨 上條接骨院	二葉2-8-9	☎3786-7949
土曜日夜間/午後5時～午後10時(受付は午後9時30分で終了)	内小 品川区医師会休日診療所	北品川3-7-25	☎3450-7650
6月1日(土)	薬 品川薬剤師会薬局	北品川3-11-16	☎3471-2383
6月8日(土)	小 品川区こども夜間救急室 ※外傷は対応できません	旗の台1-5-8 昭和大学病院中央棟4階	☎3784-8181

※重病の方は119番をご利用ください。 ※受付時間にご注意ください。

医療機関の24時間案内

●東京都保健医療情報センター(ひまわり) ●救急相談センター(救急車を呼ぶのを迷ったら)
 ☎5272-0303 Fax5285-8080 ☎#7119 IP電話などは☎3212-2323

お子さんの急な病気に困ったら

●小児救急電話相談 ☎#8000 IP電話などは☎5285-8898
 月～金曜日/午後6時～午後11時 土・日曜日、祝日/午前9時～午後11時

眼科応急診療

日曜日、祝日=午前9時～翌日午前8時
 月～金曜日=午後5時～翌日午前8時
 土曜日=正午～翌日午前8時
 ※緊急手術や重症患者対応時は、お待ちいただくか他院を紹介する場合があります。

日・月・水・土曜日、祝日	東邦大学医療センター大森病院 大田区大森西6-11-1 ☎3762-4151
日・火・金・土曜日、祝日	昭和大学病院附属東病院 西中延2-14-19 ☎3784-8383
木曜日(祝日を含む)	荏原病院 大田区東雲谷4-5-10 ☎5734-8000

お知らせ

女性相談員による面接相談（性別不問）

- 法律相談（離婚、相続などの法律問題）
日7月3日(水)・9日(火) 午後1時～3時30分
22日(月) 午後5時30分～8時
- カウンセリング相談（生き方、人間関係、セクシュアリティなどの悩みごと）
日7月25日(木) 午後1時～4時
- DV相談（配偶者・恋人などからの暴力）
日7月5日(金)・19日(金)・26日(金) 午後1時～4時、12日(金) 午後5時30分～8時30分

共通

●**電話相談** 日1カ月前から、電話で男女共同参画センター(東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)へ ※相談室の入室は1人のみ。託児なし。

○**カウンセリング電話相談（予約不要）**
日7月4日(木)・11日(木) 午前10時～午後3時30分、18日(木) 午前10時～午後7時30分
相談電話/5479-4105

区内4警察署合同「犯罪被害者などの特設相談窓口」を開設します

品川・大崎・大井・荏原警察署が犯罪被害者などの相談に応じます。また、犯罪被害者に関するパネル展示も行います。
日6月14日(金)・28日(金) 午前10時～午後3時
場大崎第二区民集会所(大崎2-9-4)
※区内各警察署と区民相談室では常時、相談窓口を開設しています。
区民相談室
(☎3777-2000 Fax5742-6599)

ビジネス・カタリストを派遣します

各分野の専門家であるビジネス・カタリストが区内中小企業を訪問し、課題解決に向けた各種支援を行います。
●区内に主な事業所を置く中小事業者
●経営戦略、人材管理・育成、販路開拓・マーケティング、技術開発、生産管理、IT活用、法務・知的財産権など
支援回数/年10回まで
申請期限/令和2年3月31日(火) ※詳しくはものづくり支援サイト www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/ をご覧ください。
区商業・ものづくり課産業活性化担当
(☎5498-6351 Fax5498-6338)

産業技術大学院大学による技術指導

同大学の教員が技術指導やアドバイスをを行い、企業が抱える技術的な課題を整理・解決します。
●区内に主な事業所を置く中小製造業者・情報通信業者
支援回数/年5回まで
申請期限/令和2年2月28日(金) ※詳しくはものづくり支援サイト www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/ をご覧ください。
区商業・ものづくり課産業活性化担当
(☎5498-6351 Fax5498-6338)

就学相談をご活用ください

発達に心配があるお子さんの就学先について、相談を受け付けています。お子さんが楽しく充実した学校生活を送れるよう、ぜひご活用ください。

受付期間/6月17日(月)～11月29日(金)

●令和2年4月に区立小学校・義務教育学校に入学するお子さんで、特別支援学級への在籍や通級指導学級・特別支援教室の利用を検討したい方などや、都立特別支援学校の小・中学部への入学を検討したい方

●**電話** 6月17日(月)から、電話か直接、教育総合支援センター特別支援教育係(西五反田6-5-1 ☎5740-8202 Fax3490-2007)へ

6月1日は全国一斉「人権擁護委員の日」

人権擁護委員は、地域住民の中から人権擁護に理解のある方を区長が推薦し、法務大臣が委嘱します。

<区の人権擁護委員>

- 大西英敏(大井)
- 小原愉里(東品川)
- 岸 朱実(中延)
- 後藤 基(西中延)
- 野口清彦(東大井)
- 野田律子(東品川)
- 増村圭一(東大井)
- 松井一雄(東大井)
- 松尾和英(小山台)

●「人権擁護委員の日」特設相談

日6月4日(火)
午前10時～午後1時、午後2時～5時
場電話で、区民相談室 ☎3777-1111(代表)へ

●人権身の上相談を行っています

悩みをお持ちの方はひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。
日第1・3火曜日午後1時～4時
場電話相談日1週間前の午前9時から、電話で区民相談室 ☎3777-1111(代表)へ
区民相談室(第三庁舎3階 ☎3777-2000 Fax5742-6599)

教科書展示会を開催します

令和2年度から使用予定の小学校と中学校教科書の展示会を開催します。

特別展示	6月3日(月)～13日(木) ※日曜日を除く	教科書センター (西五反田6-5-1 教育総合支援センター内)
法定展示	6月14日(金)～29日(土) ※日曜日を除く	
	6月14日(金)～27日(木)	品川図書館 (北品川2-32-3)

※時間は午前9時～午後5時。

場教育総合支援センター教育事務係
(☎3490-2005 Fax3490-2007)

国保・年金

31年度国民年金の受給額が決まりました

31年度国民年金の受給額は、次のように決まりました。詳しくは日本年金機構から送られる年金額改定通知書で確認してください。

●老齢基礎年金(年額)

780,100円(満額)

●障害基礎年金(年額)

1級障害=975,125円
2級障害=780,100円

※18歳以下のお子さんがある場合(障害のあるおさんは20歳未満)の加算額は、1・2人目は各224,500円、3人目以降は各74,800円です。

●遺族基礎年金(年額)

子1人のいる配偶者が受ける場合=1,004,600円
子が受ける場合=780,100円

※18歳以下のお子さんがある場合(障害のあるおさんは20歳未満)の加算額は、2人目は224,500円、3人目以降は各74,800円です。

場品川年金事務所
(☎3494-7831 Fax3779-3449)

催し

図書館 環境月間ブックフェア

各館で「環境」をテーマに、本の展示・貸し出しをします。

日6月30日(日)まで

図書館	テーマ
品川	自然とつながる
二葉	未来に残したい 美しい地球
荏原	地球の一員として
南大井	生活の中にエコな暮らしを取り入れよう
源氏前	地球と暮らす
ゆたか	earth(アース) 恵みゆたかな地球
大井	異常気象からおきる健康被害
五反田	過ごしやすい空間づくりを
大崎	星を見上げて
大崎分館	身近なエコとみんなの地球
八潮	暮らしの中のデザイン

場品川図書館
(☎3471-4667 Fax3740-4014)

第122回品川区合唱祭

区内で活動している合唱団体やサークルが、日頃の練習の成果を発表します。

日6月16日(日)
午前10時50分開演(午前10時30分開場)
講評者/土田豊貴(作曲家)
場・観覧方法/当日、直接きゅりあん(大井町駅前)へ
場文化観光課文化振興係

民舞民謡大会

シルバーセンター、いきいきセンター、ゆうゆうプラザ利用者の日頃の活動の成果発表会です。
日6月28日(金) 午前11時30分～午後4時
場・観覧方法/当日、直接きゅりあん(大井町駅前)へ
場高齢者地域支援課シルバーセンター係
(☎5742-6946 Fax5742-6882)

移動図書館「ほんのにわ」特別企画「絵本のよみきかせ」を開催!

日時	会場・問い合わせ
6/15(土) 11:00～11:30	しながわ中央公園(区役所前) ☎5740-5037 Fax5740-5044
6/30(日) 11:00～11:40 14:00～14:40	東品川海上公園・屋上庭園(東品川3-9) 天王洲公園管理事務所 ☎・Fax3471-4573

※雨天中止。

場公園課公園維持担当
(☎5742-6789 Fax5742-9127)

品川&早川ふるさと交流「新じゃが掘りとたき火で焼きジャガプラン」

日6月19日(水)～7月7日(日)のうち1泊
宿泊/町営ヘルシー美里(山梨県・温泉)
●区内在住の方各20人(先着)
●5,750円、小学生4,620円(1泊2食付き宿泊費・プログラム参加費・消費税込)
●利用日の3日前までに、電話かEメールでヘルシー美里(☎0556-48-2621 info@hayakawa-eco.com)へ
場地域活動課市町村交流担当
(☎5742-6856 Fax5742-6877)

7月期生
募集中!

メイプルカルチャー講座

NEW講座 おとなのやり直し高校英語、誰でも弾けるようになるピアノ(30分個人レッスン)、将棋教室、写真教室、色鉛筆とパステル、手描きの絵付け、着物古着をミシンでリメイク、時短簡単フランス料理、パンづくり、シニアのためのアロマセラピー、腸活アロマでアンチエイジング、マイカラーとマイスタイル、秋のスワッグ(壁飾り)

<夏休みこども教室>親子でアロマセラピー、7色に光るランプ作り、景色が変わる絵を描こう

●その他にも、様々なジャンルの講座を常時約250以上開設しています。

詳しくは www.shinagawa-culture.or.jp/maple/ で紹介

会場・申込方法・問い合わせ/

電話で、メイプルセンター(西大井駅前 ☎3774-5050 Fax3776-5342)へ

平成31年度特別区民税・都民税(住民税)普通徴収分納税通知書の発送日は6月10日です!

31年度の住民税納税通知書を6月10日(月)に発送します。それに伴い、31年度の住民税の納税・課税・非課税証明書の取得が可能になります。

証明書の発行場所	手数料(1通)
税務課(本庁舎4階)、地域センター	300円
マルチコピー機設置コンビニエンスストア*	200円

*証明書取得時点で区内に住民登録があり、利用者証明用の電子証明書付きマイナンバーカードをお持ちの方が利用できます(本庁舎3階にも設置)。

問い合わせ 税務課(本庁舎4階)

住民税の内容に関する事/課税担当(☎5742-6663~6 Fax5742-7108)

納付に関する事/収納管理係(☎5742-6669 Fax3777-1292)

納付のご相談/納税相談担当(☎5742-6671~3 Fax3777-1292)

●住民税は、金融機関・区役所税務課・地域センターの窓口でお支払いください。

●クレジットカード・ATM・インターネットバンキングでも納付可能。コンビニエンスストア・モバイルレジのほかペイジー対応の納付書では、クレジットカード(<http://koukin.yahoo.co.jp/>)の利用やATM(<http://pay-easy.jp/>)、自宅などから金融機関のインターネットバンキングを使用し納付ができます。詳しくは収納管理係にお問い合わせください。

○火曜日は、税務課の窓口を午後7時まで延長しています。

○日曜日は、午前8時30分から午後5時まで税務課の窓口で納税・課税・非課税証明書の交付と住民税の支払いができます。

○便利で安心な口座振替・自動払込もご利用ください。※1月1日賦課期日のため「平成31年度」表記しています。

ご寄付をありがとうございました

(敬称略・順不同)

品川法人会青年部会=ゴミ箱
日本ハム=キッズシア東京入場券
守能登=ひな人形 ほか

〔児童福祉指定寄付金〕

118,161円(3・4月分)

品川法人会青年部会=18,161円 ほか

〔地域振興基金〕

155,589円(3・4月分)

中尾誠利=20,000円、詩吟朗詠錦城
会認可品川支部=100,000円 ほか

〔ふるさと納税〕

440,000円(3・4月分)

中尾誠利=30,000円 ほか

〔水辺千本桜に関するふるさと納税〕

950,000円(3・4月分)

新美隆彦=50,000円 ほか

情報ファイル

☎140-8715 広町2-1-36 (第二庁舎6階)
●文化観光課 Fax5742-6893
 ●文化振興係 ☎5742-6836
 ●生涯学習係 ☎5742-6837
●スポーツ推進課 Fax5742-6585
 ●地域スポーツ推進係 ☎5742-6838

●品川区スポーツ協会・総合体育館
 ☎141-0022 東五反田2-11-2
 ☎3449-4400
 Fax3449-4401
 受付時間：午前9時～午後7時
 ※土・日曜日、祝日は午後5時まで。

●戸越体育館
 ☎142-0042
 豊町2-1-17
 ☎3781-6600
 Fax3781-6699

講座・講演

事業継承セミナー

①7月9日(火) 午後3時～5時
 場さわやか信用金庫羽田本部
 (大田区萩中2-2-1)
 関「事業継承は会社と自分を分けることから」
 ②7月24日(水) 午後3時～4時30分
 場日本政策金融公庫五反田支店
 (西五反田1-31-1)
 関「事例で学ぶ! 自社の事業承継計画が
 みるみる作れる実践講座」
 共通
 区区内中小企業の経営者・後継者各20人
 (先着)
 ※申込方法など、詳しくは区ホームページ
 をご覧いただくかお問い合わせください。
 関商業・ものづくり課中小企業支援係
 (☎5498-6340 Fax5498-6338)

ベンチャー起業・企業成長支援セミナー

起業して間もない方、自社の経営を発展させたい方、これから起業を考えている方を対象にセミナーを開催します。

日程	内容
①6/6(木)	経営に必要な資金繰りの理解を深めよう
②7/5(金)	最新の資金調達方法を知ろう
③8/8(木)	自社の魅力をアピールできる事業計画を作ってみよう
④9/5(木)	これだけある! 自社でつかえる補助金・助成金
⑤10/11(金)	自分で作る! 自社のWEBページのつくりかた
⑥10/25(金)	営業ツールとしての自社WEBページの効果的な活用方法
⑦7/18(木)	士業合同相談会 (社会保険労務士・税理士・弁護士・弁理士)
⑧8/22(木)	金融機関などによる資金調達相談会

※時間は①～⑥18:00～20:00、⑦⑧16:00～20:00。

場品川産業支援交流施設
 (北品川5-5-15)

関①～⑥各20人 (先着) ※申込方法など詳しくは、品川産業支援交流施設ホームページ [HPwww.ship-osaki.jp/](http://www.ship-osaki.jp/) をご覧いただくかお問い合わせください。

関品川ビジネスクラブ (☎5449-6557 Fax5449-6558)、商業・ものづくり課 (☎5498-6333 Fax5498-6338)

介護者教室「着替えのいろは」

日6月15日(土) 午後1時～3時
 関20人程度 (先着)
 場申日6月14日(金)までに、電話で東品川在宅サービスセンター(東品川3-1-8 ☎5479-2946 Fax5479-3071) へ

しながわ学びの社地域講座 「海の生きものと仲良くなろう」

日時(全4回)	会場	テーマ・講師
7/13(土) 10:00～12:00	こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)	見えないところでイイ仕事してます! プラントン～東京湾編～ 宮崎奈穂 (東京海洋大学助教)
7/13(土) 13:00～15:00	同上	イルカ・クジラにとって住みやすい世界を考えてみよう 中村玄 (東京海洋大学助教)
7/30(火) 10:00～12:00	しながわ水族館(勝島3-2-1 しながわ区民公園内)	マグロをとおして海を考える 石原元 (IUCN種の保存委員会委員)
7/30(火) 13:00～15:00	同上	水族館の裏側を探る 富山昌弘 (しながわ水族館長)

関全回参加できる16歳以上の方30人 (抽選)
 託児/1歳～就学前のお子さん
 ※おやつ代負担あり。

関1,000円 (しながわ水族館入館料別)
 日6月20日(木) (必着) までに、往復はがき(1人1枚)で講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、手話通訳・託児希望の有無、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢・性別を文化観光課生涯学習係へ

環境学習講座 LEDライト付き救急箱を作ろう

日7月6日(土) 午後2時～4時
 場こみゆにていぶらざ八潮(八潮5-9-11)
 講師/小宮章利 (照明コンサルタント)
 関中学生以上の方20人 (抽選)
 日6月10日(月) (必着) までに、往復はがきで講座名、参加者全員の住所・氏名・年齢(学年)・電話番号を環境情報活動センター(☎140-0003 八潮5-9-11 ☎・Fax5755-2200) へ ※HPshinagawa-eco.jp/ から申し込みます。

杉野学園公開講座 (春期パートナーシップ講座) 電子

日6月29日(土) 午後2時～3時30分
 場杉野服飾大学(上大崎4-6-19)
 関「ここは若返る?! ～ここと身体の意外な関係とは～」
 講師/手島陽介 (同大学講師)
 関16歳以上の方100人 (抽選)
 日6月18日(火) (必着) までに、往復はがきで講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号を文化観光課生涯学習係へ

講演会「ちゃんと知りたい農業のこと～食品に残留する農薬の安全性について～」

日7月11日(木) 午後2時～4時
 場区役所講堂(第三庁舎6階)
 講師/穂山浩 (国立医薬品食品衛生研究所食品部部長)
 関100人 (先着)
 託児/区内在住の生後4カ月～就学前のお子さん13人 (先着)
 日7月10日(水) (託児は3日(水) までに、電話かFAXで住所、氏名、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・月年齢を生活衛生課食品衛生担当 (☎5742-9139 Fax5742-9104) へ

ファミリー・サポート・センター 提供会員養成講座

地域の皆さんが相互に子育て支援を行う活動です。

日7月1日(月)・2日(火) 午前9時30分～午後3時30分、3日(水) 午前9時～正午(全3回)
 関事業概要、講義(子どもと遊び、現代の子育てほか)、保育園での保育実習、普通救命講習

関区内在住で、子育てに関心のある20歳以上の方20人 (先着)

関1,400円 (救命講習教材費)

日6月17日(月)までに、往復はがきかFAXに「ファミリーサポート養成講座」とし、住所、氏名(ふりがな)、年齢、性別、電話番号、受講の理由を社会福祉協議会(☎140-0014 大井1-14-1 ☎5718-7185 Fax5718-0015) へ

子ども若者応援セミナー2019 「居場所のちから」

子どもや若者にとって居場所はなぜ大切なのか、居場所には何が大切なのか、一緒に考えてみませんか。

日7月21日(日) 午後1時30分～5時30分
 ※講演終了後、参加者による交流会あり。
 場中小企業センター(西品川1-28-3)
 講師/西野博之 (フリースペースたまりば理事長)

関100人 (先着)

関500円 (資料代)

日7月19日(金)までに、電話かFAX、Eメールでセミナー名、住所、氏名、電話番号を子ども若者応援ネットワーク(☎6421-5471 Fax6421-5472 関kodomowakamono.net@gmail.com) へ
 関子ども育成課庶務係
 (☎5742-6720 Fax5742-6351)

東京都空き家フォーラム in 大井町

日6月30日(日) 午前10時～午後3時
 場アワーズイン阪急ツイン館(大井町駅前)
 ①親の老後と相続と実家問題対策セミナー

時間	内容・講師
10:30～11:30	50代からの我が家と実家の片づけ術 鷗谷直子 (整理収納アドバイザー)
13:00～14:00	安心な老人ホームに住み替える方法 有田美津子 (ファイナンシャルプランナー)

②大相談会
 時間/午前10時～午後3時
 対象・定員/空き家相続予定者など

①各40人②100人 (先着)

日6月28日(金) (必着) までに、電話かはがき、FAXに「セミナー」か「大相談会」とし、住所、氏名、電話番号、セミナーは希望時間をネクスト・アイズ(☎106-0045 港区麻布十番1-3-1アポリアビル5階 ☎0120-406-212 Fax5574-0921 HPwww.nexteyes.co.jp/event/) へ
 ※ホームページからも申し込みます。

関住宅課空き家対策担当
 (☎5742-6777 Fax5742-6963)

仕事・求人

清掃事務所夏季アルバイト募集

日7～9月 ※日曜日、祝日を除く。
 午前7時10分～午後4時25分のうち7時間45分

※勤務日などは相談に応じます。

関ごみの収集作業補助

関18歳以上の健康で体力のある方若干名(選考) ※高校生不可。

日給/9,200円

※交通費は区規定により支給。

日6月21日(金) (必着) までに、履歴書(写真貼付)を品川区清掃事務所(☎141-0032 大崎1-14-1 ☎3490-7051 Fax3490-7041) へ郵送か持参

※後日面接を行います。

※提出された履歴書は返却しません。

シニア向け「合同就職面接会」

日6月14日(金) 午後1時～3時

※受け付けは午後0時30分～2時30分。

関企業20数社による面接会

関おむね55歳以上の就職希望者

場申当日、履歴書(写真貼付)・筆記用具を持って、直接きゅりあん(大井町駅前) へ

関サポしながわ(無料職業紹介所)
 (☎5498-6357 Fax5498-6358)

相談案内 ※祝日を除きます

相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所	相談内容	曜日	時間	場所
区民相談	(月)～(金)	9:00～17:00	☎3777-2000 ※受付は午後4時30分まで	消費生活相談	(月)～(金)	9:00～16:00 電話第4(火) 16:00～19:00 電話(土) 12:30～16:00	消費者センター ☎5718-7182	カウンセリング相談(電話)	第1・2・5(木)	10:00～15:30	男女共同参画センター ☎5479-4105
犯罪被害者等相談	第3(日)	9:30～12:00	区民相談室 相談日1週間前の午前9時から ※予約開始日が休日の場合は翌開庁日から ☎3777-1111(代)へ予約(先着)	マンション相談	管理運営第2・4(水) 13:00～16:00 建替・修繕第3(火)	相談日の1週間前までに住宅課 ☎5742-6776へ予約	D V 相談	第2を除外(金)	13:00～16:00	相談日の1カ月前から男女共同参画センター ☎5479-4104へ予約	
法律相談	第1(火)	18:00～20:30		住宅相談(リフォーム、建替)	第3(水)	10:00～15:00		本庁舎3階ロビー 関住宅課 ☎5742-6776	教育相談	(月)～(土)	9:00～17:00
税金相談	第2・4(火)	13:00～16:00		家庭相談	(火)	13:00～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589へ予約	手話通訳者付き相談	(水)	13:00～16:00	障害者福祉課
不動産取引相談	第2・4(金)			ひとり親家庭相談	(月)～(金)	8:30～17:00	子ども家庭支援課 ☎5742-6589	交通事故相談	(月)～(金)	9:00～16:00	品川交通事故相談所 ☎5742-2061
司法書士相談	第2(木)			ひとり親就労相談	(火)・(水)・(金)	8:30～17:00	子ども育成課 ☎5742-6959	内職相談	(月)～(金)	9:00～17:00	就業センター ☎5498-6353
行政書士相談	第1～4(金)			児童相談	(月)～(土)	9:00～18:00	子育て支援センター ☎5749-1032	職業紹介	(月)～(金)	9:00～17:00	商業・ものづくり課 ☎5498-6334へ予約
社会保険労務士相談	第1(金)			外国人生活相談	(月)～(金)	9:00～17:00	東京品川区児童相談所 ☎3474-5442	わかもの女性向け就業相談	(月)・(金)	10:00～17:00	建築課 ☎5742-6634
人権身の上相談	第1・3(火)							耐震相談	第1(水)	10:00～16:00	
国の行政相談	第1・3(木)										
外国人生活相談	英語 第2・4(火) 中国語 第2・4(木)	9:00～17:00									

非常勤職員（ネウボラ・子育てネウボラ相談員）募集

職種／①ネウボラ相談員
②子育てネウボラ相談員
勤務場所／児童センター
※他館への巡回あり。
勤務内容／子育て全般の相談、子育てサービス情報の提供など
勤務日時／週4日（月～土曜日）午前9時30分～午後4時30分（休憩1時間含む）
任用期間／8月1日（木）～令和2年3月31日（火）
■次のいずれかにあてはまる方若干名
①看護師、保健師、助産師のいずれかの資格を有する
②臨床心理士、社会福祉士、教員、保育士のいずれかの資格を有し、採用日現在2年以上の実務経験があるか、同等以上の知識と経験を有すると特に認められる
報酬（月額）／①208,000円 ②167,000円
※交通費支給。社会保険などあり。
■6月14日（金）（必着）までに、履歴書（写真貼付）を子ども育成課児童相談担当（☎140-8715品川区役所第三庁舎5階 ☎5742-6959 Fax5742-7120）へ郵送か持参
※履歴書に、「ネウボラ・子育てネウボラ相談員希望」と記入してください。
※履歴書は返却しません。
※1次書類選考後、面接あり（7月1日（月）予定）。書類選考の結果は6月26日（水）までに通知します。

助成

新製品・新技術開発助成

新製品・新技術開発（ソフトウェア部門）に必要な経費を審査のうえ助成します。
助成額／対象経費の3分の2（上限100万円）
■区内で1年以上継続して事業を営む計画のある中小製造業・情報通信業者など
助成対象／各種システムソフト、アプリケーションソフト、組み込みソフトの開発などで、令和2年3月までに開発が完了するもの
※令和元年度（4月～令和2年3月）の経費が対象。
申請期限／7月31日（水）※申請方法など詳しくはお問い合わせください。
■商業・ものづくり課中小企業支援係（☎5498-6340 Fax5498-6338）

都立産業技術研究センターなどの利用料を助成します

都立産業技術研究センターや産業技術総合研究所が提供する依頼試験や機器利用をはじめとする各種サービスの利用料の一部を助成します。
■区内に1年以上主なる事業所を置く中小製造業・情報通信業者
助成額／対象経費の3分の2（上限10万円）
申請期限／令和2年2月28日（金）
※詳しくはものづくり支援サイトHP www.mics.city.shinagawa.tokyo.jp/ をご覧いただくかお問い合わせください。
■商業・ものづくり課産業活性化担当（☎5498-6351 Fax5498-6338）

区広報紙に広告を掲載しませんか

第2期分
(8～11月)募集

広告掲載号／8～11月の21日号 **発行部数**／13万部
申込方法・問い合わせ／6月25日（火）（必着）までに、広報広聴課で配付する申込書と原稿の見本を同課（☎140-8715品川区役所本庁舎5階 ☎5742-6644 Fax5742-6870）へ郵送かFAX、持参

東日本大震災の被災地

岩手県宮古市・福島県富岡町へ義援金をお届けしました

4月12日に福島県富岡町へ50万円、4月14日に岩手県宮古市へ50万円を届けました。

30年度にお預かりした義援金の総額は**1,091,555円**です。
ご支援・ご協力ありがとうございました。



富岡町滝沢副町長（左）と濱野区長 山本宮古市長（右）と桑村副区長

問い合わせ／総務課（☎5742-6625 Fax3774-6356）

○宮古市・富岡町を指定し集められた義援金は引き続き受け付けますので総務課、福祉計画課（☎5742-6914 Fax5742-6797）までお問い合わせください。

東MAXプロデュース FIRE HIP'S第11回公演



「Hey! 柔道!!」
～don't let me down～

夏の恒例ファイヤーヒップスが今年もスクエア荏原にやってきます。爆笑喜劇&コントで暑さを吹き飛ばしましょう。

日時／8月3日（土）①午後3時開演 ②午後6時30分開演
8月4日（日）①午後1時開演 ②午後5時開演 ※開場は30分前。

会場／スクエア荏原ひらつかホール（荏原4-5-28）

出演／東貴博、はなわ、永島聖羅、西野太盛、高橋健介 ほか

料金／前売り券5,000円、当日券5,500円（全席指定）

発売開始日・時間／6月4日（火）

窓口販売 午前9時から＝きゅりあん、スクエア荏原、メイプルセンター、
○美術館（○美術館は翌日以降は午前10時から）

電話予約 午前10時から＝チケットセンターキュリア（翌日以降は午前9時から）

インターネット予約 午前9時から＝HP www.shinagawa-culture.or.jp/

※電話予約では座席の選択は不可。 ※未就学児入場不可。

問い合わせ チケットセンター キュリア（☎5479-4140 Fax5479-4160）

しながわ公園フォトコンテスト2019
作品募集

応募資格／区内在住・在勤・在学の方
応募点数／1人3点まで
対象作品／31年1月以降に品川区内の公園（しながわ水族館内含む）で撮影した未発表作品
種類・大きさ／2Lプリント、四つ切りプリント、A4プリント
応募方法・問い合わせ／12月31日（火）までの午前9時～午後5時に、作品と応募用紙をしながわ中央公園管理棟（区役所前 ☎5740-5037 Fax5740-5044）か東品川海上公園管理棟（東品川3-9-21 ☎3471-3696）へ持参
※郵送の場合、しながわ中央公園管理棟（☎141-0033西品川1-27-20）へ。
※HP shinagawa-park.tokyo/photocon/ から応募できます。
※広報しながわ令和2年3月1日号で受賞作品を発表（予定）。

文化・イベント情報

○美術館 6月の催し

- 8日（土）～12日（水）／MAYX写真展2019
 - 14日（金）～19日（水）／洛陽中国書法水墨画院軸装展（水墨、墨彩、書）
 - 22日（土）～27日（木）／第35回日本剪画美術展（切り絵）
 - 28日（金）～7月3日（水）／太平洋美術会東京支部0美術展（絵画、版画、染色、彫刻）
- 場** 同美術館（大崎駅前大崎ニューシティ2号館2階 ☎3495-4040 Fax3495-4192 午前10時～午後6時30分） ※開催時間は要問い合わせ。

区民ギャラリー 6月の催し

- 5日（水）～10日（月）／成瀬雅春「冥想イラスト展」
 - 12日（水）～17日（月）／第3回春季田中勝重水彩画・陶芸教室展
 - 21日（金）～23日（日）／葉蘭切り絵展—寿司職人 伝統の技（バラン切り絵、写真）
 - 27日（木）～7月1日（月）／第8回日台絵画交流展（東京展）（水彩、パステル）
- 場** 同ギャラリー（大井町駅前イトーヨーカドー8階 ☎・Fax3774-5151 午前10時～午後8時） ※開催時間は要問い合わせ。

産業技術高等専門学校 学校見学会（品川キャンパス）

日6月16日（日）午後1時～4時 ※受け付けは午後0時30分から。

■中学生 ※保護者の同伴可。

場 参観当日、直接同校（東大井1-10-40 ☎3471-6331）へ

区民の伝言板

区民の皆さんが地域で行う自主的な活動を紹介します。費用の記載のないものは無料です。

☎=センター ☎=体育館 集=区民集会所 (入)=入会金

イベント

- あなたの町の住宅デー（住宅相談・包丁とぎなど）6月2日（日）午前10時～午後2時。京陽公園。☎5759-5571建設ユニオン城南支部・山崎
- 第42回住宅デー（住宅相談・耐震簡易診断など）6月2日（日）＝三ツ木・後地・浜川・西大井広場公園、戸越二丁目・ゆたか防災広場。9日（日）＝五反田氷川神社、荏原南・荏原町公園、中延会館前。16日（日）＝街道松の広場、二日市公園。午前10時～午後3時。☎3783-0471東京土建一般労働組合品川支部
- 小山台吹奏楽団第32回演奏会7月6日（土）午後2時～4時（午後1時30分開場）。1,000人先着。当日きゅりあんへ。☎5708-5496かなざわ

- お寺で聴くクラシックat立会川・来福寺～ハーブとコントラバスが奏でる名曲 6月8日（土）午後1時（正午開場）。来福寺（東大井3）。1,000円。☎6431-8186ムジカキラ
- 不動産無料相談会 6月27日（木）午前10時30分～午後4時30分。当日、区役所第二庁舎3階ロビーへ。☎5480-6421全日本不動産協会城南支部
- 上條記念館グランドオープン記念公演～フルートフェスタしながわ2019 プロトのアンサンブル出演者募集。昭和大学上條記念館（旗の台1）。10月6日（日）午後2時（午後1時開場）。9月16日（祝）から練習開始（全3回）。フルート経験者30人先着。4,000円。日本フルート協会（☎3444-6219HP japan-flutists.org/consert/）

- 第7回にじっこコンサート 親子で楽しむたと絵本のコンサート。6月30日（日）午後1時～3時。きゅりあん。1,000人先着。3,000円、中学生以下無料。2日前までに電話かEメールでふれあいの家-おばちゃんち（☎3471-8610 obachanchi@gmail.com）へ

サークルなど

- 五反田トリムクラブ（月）午後7時30分。第一日野小。月800円。（入）1,000円。☎3443-6987田中
- 戸越トリム（火）午後7時。戸越台中。3カ月2,000円。（入）1,000円。☎3785-9506小野
- 源氏前トリムクラブ（火）（土）午後7時。源氏前小。月750円。（入）500円。☎3782-6267池上

- 南大井トリムクラブ（木）午後1時30分。南大井文化☎。月1,000円。（入）500円。☎090-1251-7061齊野
- 棋友会（将棋）月2・3回。中小企業☎が荏原第五集。1回100円。☎070-5574-8467井下田
- S・Dサークル（社交ダンス）第1・2・3・5月（月）午後1時。五反田文化☎。月3,000円。☎3786-6346今井
- マジシャンズ（マジック）初心者歓迎。第2・3・4月（木）午前9時30分。中小企業☎。月2,000円。☎090-4668-9490いど
- 品川囲碁愛好会 第1・3・4（土）午後1時。南部市政会館（大崎1）。年男性5,000円、女性2,000円。☎090-4827-3189新野

- 護健道会（護身健康空手道）退職者・女性・高齢者歓迎。第2・4（水）午前。総合☎。1家族年5,000円。☎3784-0846大滝
- 品川愛気会（合気道）高齢者・女性・退職者歓迎。（火）（金）午後3時。総合☎。月500円。☎3442-7325竹本
- 品川ランニングクラブ（水）午後7時30分。月1回（日）午前。戸越☎。1回100円。（入）1,000円。☎3785-3204新松
- シーサイド短歌会 第3（火）午後1時。東品川文化☎。月1,500円。☎5461-3589栄本
- 玄貞会（てん刻）初心者歓迎。第2・4（水）午後6時30分。中小企業☎。月3,000円。（入）2,000円。☎3776-6220山田



世帯	223,827	総人口	398,620
日本人人口	385,128	外国人人口	13,492
男	188,996	男	6,638
女	196,132	女	6,854

6月23日~29日は男女共同参画週間です

男女共同参「学」 知る 学ぶ 考える 私の人生 私がつくる



男女共同参画週間は、性別にかかわらず、互いにその人権を尊重しつつ喜びも責任も分かち合い、誰もがその個性と能力を十分に発揮できる男女共同参画社会の形成に向け、男女共同参画社会基本法の目的や基本理念に関する理解を深めるための週間です。この機会に男女共同参画について考えてみませんか。

●この週間にあわせて、男女共同参画センターでは、ワーク・ライフ・バランスなどに関するパネル展示(午前9時~午後9時30分)などを行います。※6月19日(水)を除く。

問い合わせ 男女共同参画センター
 (東大井5-18-1きゅりあん3階 ☎5479-4104 Fax5479-4111)

品川区男女共同参画センター開設30周年記念 性の多様性尊重講座と講演会

「普通って何? ~違うことを認め合う~」

自分とは違う様々な生き方を認め合う大切さについて、性的マイノリティや家族のかたちをテーマとした講座と講演会から考えます。

①講座「性のふつうってなんだろう?」

日時/7月16日(火)・23日(火)

午後6時30分~8時30分(全2回)

講師/中島潤(武蔵大学大学院人文科学研究科博士前期課程修了)

②講演会「自分らしく生きる」

日時/7月27日(土)

午後2時~3時30分

講師/勝間和代(経済評論家)



勝間和代

共通

会場/きゅりあん(大井町駅前)
 対象・定員/小学生以上の方
 ①25人②250人(抽選)
 ※小学生は保護者同伴。
 託児/1歳~就学前のお子さん各10人(抽選)
 申込方法/6月25日(火)(必着)までに、往復はがき(1枚2人まで)に「品川区講演会担当」とし、番号(①と②か②のみ)、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢をパーソルテンプスタッフ第二公共運用四課(☎108-0014港区芝5-33-1森永プラザビル本館14階)へ

講座

「危険なSNS~ネットトラブルから自分と家族を守る~」

若者や子どもをとりまくりベンジボルノなどインターネット環境の危うさを知っていますか。ネットいじめや不登校、ひきこもりなどを専門とする安川雅史氏によるお話です。

日時/7月4日(木) 午後6時30分~8時30分

対象・定員/中学生以上の方25人(先着)

託児/1歳~就学前のお子さん10人(先着)

会場・申込方法/電話かFAXで、講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児希望の方はお子さんの氏名・年齢を男女共同参画センターへ



避難情報 緊急通知コール



区では、避難対象区域のうち、避難を必要とする方を対象に、電話やメールで避難情報を受け取ることができる「避難情報緊急通知コール」を運用しています。6月1日から新たに「高潮による立会川のはん濫」についての避難情報の配信を開始します。

問い合わせ 防災課計画係(☎5742-6695 Fax3777-1181)

●登録対象者

目黒川のはん濫	避難対象区域のうち、地下および1~2階部分に居住する区民か事業者
津波	避難対象区域のうち、1階部分に居住する区民か事業者
土砂災害(がけ崩れ警戒区域6カ所)	避難対象区域全戸
高潮による立会川のはん濫	避難対象区域のうち、1階部分に居住する区民か事業者

登録を希望する方は、防災課計画係(第二庁舎4階☎5742-6695 Fax3777-1181)へお問い合わせください。

●避難対象区域 ※詳しくは区ホームページ「防災・くらしの安全」→「防災」→「避難情報緊急通知コール」をご覧ください。

目黒川のはん濫	西五反田1丁目の一部 西五反田2丁目の一部 西五反田3丁目の一部 西五反田4丁目の一部 西五反田5丁目の一部 西五反田7丁目の一部 大崎1丁目の一部 大崎5丁目の一部 東五反田1丁目の一部 東五反田2丁目の一部 東五反田5丁目の一部 北品川5丁目の一部
津波	北品川1丁目の一部 北品川2丁目の一部 東品川1丁目の一部 東大井2丁目の一部 南大井1丁目の一部
土砂災害(がけ崩れ警戒区域6カ所)	①上大崎1丁目5番15号(13・58・59号) ②上大崎3丁目10番21号・22号(20・25・53・59号) ③東五反田3丁目16番23~40・46~53号 ④北品川3丁目7番15・17号(21号) ⑤北品川4丁目9番(4号) ⑥北品川5丁目11番(14~16・18・19号) ※ ()内の住所は対象区域外もあります。
高潮による立会川のはん濫	東大井2丁目の一部 南大井1丁目の一部

●避難の方法・避難場所 それぞれに応じる避難場所等への避難を基本とします。

目黒川のはん濫	目黒川周辺の避難場所: 御殿山小学校 芳水小学校 第一日野小学校 第三日野小学校 第四日野小学校
津波	高台への避難を基本とします
土砂災害(がけ崩れ警戒区域6カ所)	①・②の避難対象区域: 第三日野小学校、上大崎シルバーセンター ③の避難対象区域: 日野学園 ④の避難対象区域: 品川学園 ⑤・⑥の避難対象区域: 御殿山小学校
高潮による立会川のはん濫	立会川周辺の避難場所: 立会小学校 浜川小学校

テレビ6月 しながわホットほっと

11チャンネル

ケーブルテレビ品川
 毎日7時・10時・13時・19時・22時から5回放送(土曜切り替え)

00分~	10分~	20分~	30分~
土		三之助の笑顔いっぱい 新 劇団四季『キャッツ』	区からのお知らせ ☎
日	わ!しながわニュース 取材では区民の皆さんが活躍しています	サヘル・ローズの天晴!品川 サヘル・ローズ(ローズ)と♡癒しのスポット	
月		しながわのチ・カ・ラ 洋画家・林敏二の世界	
火		泉麻人しながわ土地の記憶 青物横丁	
水	復活!しながわ探検隊	三之助の笑顔いっぱい 東五反田食堂	
木	つなごう品川 新~戸越銀座 商店街~ 新~大崎・夢さ ん橋~	こんな時は 区役所へ 住民票編・ 引っ越し編	しながわほっと インフォメーション 新 子どもと一緒に手遊びを 楽しもう!
金	簡単、お得!みんなで受けよう 国保基本健診(前・後編)	しながわのチ・カ・ラ しながわ百景今昔物語	

三之助の笑顔いっぱい
 日本公演1万回!
 伝説のミュージカル
 『キャッツ』



区内在住の囃家・柳家三之助が、劇団四季のキャッツ・シアターへ。その魅力について、終演後の俳優にお話を伺います。



ラジオ しながわインフォ

89.7MHz
 インターエフエム放送

午前6時56分から3分間
 生活情報のほか、災害時には災害情報を放送します。

放送言語	(月)	中国語・日本語
	(火)	韓国語・日本語
	(水)	タガログ語・日本語
	(木)・(金)	英語・日本語

緊急情報発信ダイヤル

☎3777-2292

緊急時・災害時などに、区ホームページ、しなメール、品川区ツイッターなどで発信する緊急情報を音声で聞くことができます。

☎5742-6631 Fax5742-6870

パソコン・携帯 しながわ情報メール「しなメール」

しなメールでは、区の情報や防災気象情報を電子メールで配信しています。右のコードを読み取るか、<https://mail.cous.jp/shinagawa/>へアクセスして登録してください。



☎5742-6631 Fax5742-6870

伝統工芸の実演

ちょうちん 提灯文字

☎6月7日(金)・8日(土)
 午前10時~午後4時
 中小企業センター
 1階ロビー
 (西品川11-28-3)



☎5498-6335 Fax3787-7961

一部の番組は品川区公式YouTubeチャンネルでもご覧になれます

☎5742-6612 Fax5742-6870 加入について▶ケーブルテレビ品川☎0120-559-470