

はし みんなで走ろう！ ～fun run & walk～

◆対象者◆

たいしやうしゃ
ち てきしやうがい しょうがくせい いじやう かた
知的障害のある小学生以上の方

じぶん み まわりのことができ、かいじやう かいじやう かいじやう かいじやう
※自分で身の回りのことができ、会場までの往復ができる方

かいじやうしゃ かんしん かんしん かんしん かんしん
※介助者・関心のある方も参加できます

◆内容◆

ぜん かい きやうしつ
全5回のランニング教室です。

こじん あ せんもん しどうしゃ
個人のペースに合わせて、専門の指導者と

いっしょ たの げんき からだ うご
一緒に楽しく・元気に体を動かしましょう！



にち じ ぜん かい ごぜん じ じ うけつけ じ ふん
日 時 全5回 午前9時～10時 (受付8時45分～)

だい かい がつ にち どの だい かい がつ にち どの
第1回 6月4日(土) 第2回 7月2日(土)

だい かい がつ にち どの だい かい がつ にち どの
第3回 7月30日(土) 第4回 9月10日(土)

だい かい がつ にち どの うてんちゆうし
第5回 10月8日(土) ※雨天中止



かい じやう ちゆうおうこうえんた もくてきひろ ぼがいしゆう じゆうしよ にししながわ
会場 品川中央公園多目的広場外周(住所:西品川1-27・28)

けいひんとうほくせん おおいまちえき と ほ ふん おおいまちせんしもしんめいえき と ほ ふん
(京浜東北線大井町駅徒歩10分、大井町線下神明駅徒歩3分)

さん か ひ むりやう うんどう ふくそう の もの も
参加費 無料 ※運動のできる服装で、タオル、飲み物をお持ちください

てい いん めい ちゆうせん
定員 10名(抽選)

もうしこみほうほう り めん もうしこみようし きにゆう ゆうそう まどぐち も
申込方法 裏面の申込用紙に記入し、郵送または窓口までお持ちください

といあわ しながわ く すいしんか ちいき すいしんかかり
【問合せ】品川区スポーツ推進課 地域スポーツ推進係

TEL:03-5742-6838 FAX:03-5742-6585