

れいわ ねんと
令和7年度

はし みんなで走ろう！ ～fun run & walk～

◆対象者◆

ち て きしょうがい しょうがくせいじょう かた
知的障害のある小学生以上の方

※自分じぶんで身みの回りまわりのことかたができる方

※介助者かいじょしゃ・関心かんしんのある方かたも参加かたできます

◆内容◆

ぜん かい
全5回のランニング教室きょうしつです。

こじん
個人のペースあに合わせて、専門せんもんの指導者しどうしゃと

いっしょ たの げんき からだ うご
一緒に楽しく・元気に体を動かしましょう！



に ち じ
日 時

ぜん かい ぜん じ じ うけつけ じ ぶん
全5回 午前9時～10時 (受付8時45分～)

うてんちゅうし
※雨天中止

だい かい	がつ にち どの	だい かい	がつ にち どの
第1回	5月31日 (土)	第2回	7月5日 (土)
だい かい	がつ にち どの	だい かい	がつ にち どの
第3回	9月13日 (土)	第4回	10月4日 (土)
だい かい	がつ にち どの		
第5回	11月15日 (土)		

かい じょう
会場

ちゅうおうこうえん たもくてきひろばがいしゅう じゅうしょ にししながわ
しながわ中央公園 多目的広場外周 (住所:西品川1-27・28)

けいひんとうほくせんおおいまちえき と ほ ぶん おおいまちせんしもしんめいえき と ほ ぶん
(京浜東北線大井町駅徒歩10分、大井町線下神明駅徒歩3分)

さん か ひ
参加費

むりょう うんどう ふくそう の もの
無料 ※運動のできる服装で、タオル、飲み物をお持ちください

て い い ん
定員

めい ちゅうせん
10名 (抽選)

もうしこみほうほう
申込方法

か き ほうほう もう こ がつ にち きんよう ひつちやく
下記のいずれかの方法でお申し込みください。(5月2日(金) 必着)

① 電子申請

② 申込書の提出

(スポーツ推進課に郵送または持参)



品川区
電子申請サービス

【問い合わせ】

しながわく すいしんか ちいき すいしんがかり
品川区スポーツ推進課 地域スポーツ推進係

TEL:03-5742-6838 FAX:03-5742-6585